

## LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno com o enunciado das 40 (quarenta) questões objetivas divididas nas seguintes sessões:

Língua Portuguesa		Conhecimentos de Informática		Conhecimentos Específicos	
Questões	Pontos	Questões	Pontos	Questões	Pontos
1 a 14	2	15 a 20	2	21 a 40	3

b) Uma (1) Folha de Respostas, destinada às respostas das questões objetivas formuladas nas provas, a ser entregue ao fiscal ao término da prova.

- 02- **É DE RESPONSABILIDADE DO CANDIDATO A CONFERÊNCIA DO NÚMERO DO CADERNO DE PROVA NO CARTÃO RESPOSTA.** Caso não sejam compatíveis, notifique **IMEDIATAMENTE** o fiscal.
- 03- Verifique se este material está em ordem (tais como se a sequência de páginas está correta e se o número de questões confere com o quadro da alínea "a" do item 1) e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem na confirmação de inscrição. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o fiscal.
- 04- Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio da Folha de Respostas, preferivelmente à caneta esferográfica de tinta na cor preta ou azul.
- 05- Tenha muito cuidado com a Folha de Respostas para não a **DOBRAR, AMASSAR** ou **MANCHAR**. A folha somente poderá ser substituída caso esteja danificada em suas margens superior ou inferior – **BARRA DE RECONHECIMENTO PARA LEITURA ÓTICA**.
- 06- Na Prova Objetiva, as questões são identificadas pelo número que se situa acima do enunciado.
- 07- Na Folha de Respostas, as mesmas estão identificadas pelo mesmo número e as alternativas estão identificadas acima da questão de cada bloco de respostas.
- 08- Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**. A marcação de nenhuma, de mais de uma alternativa ou da rasura de qualquer natureza (borracha, corretivo, etc) anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS SEJA A CORRETA**.
- 09- Na **Folha de Respostas**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo **TODO O ESPAÇO** compreendido pelo retângulo pertinente à alternativa, usando **caneta esferográfica de tinta preta ou azul**, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras, portanto, preencha os campos de marcação completamente, procurando deixar menos "espaços em branco" possível dentro do retângulo, sem invadir os limites dos retângulos ao lado.
- 10- Será terminantemente vedado ao candidato copiar seus assinalamentos feitos na folha de respostas da prova objetiva, conforme previsto na alínea "d" do item 9.18 do edital. Ao candidato somente será permitido levar o caderno de questões da prova objetiva ao final do horário previsto para o término da prova, conforme previsto na alínea "c" do item 9.18 do edital.
- 11- **SERÁ ELIMINADO** do Concurso o candidato que:
- Se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas, relógios e/ou aparelhos de calcular, bem como rádios gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;
  - Se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o **Caderno de Questões e/ou a Folha de Resposta**.
- 12- Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar sua **Folha de Respostas**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões **NÃO SERÃO CONSIDERADOS**.
- 13- Quando terminar, entregue ao fiscal o Caderno de Questões da Prova Objetiva, a Folha de Respostas da Prova Objetiva, conforme disposto na alínea "e" do item 9.18 do edital, e **ASSINE A LISTA DE PRESENÇA**.

**"Não tenhamos pressa. Mas não percamos tempo."  
(José Saramago)**

## ♦ Língua Portuguesa ♦

**Instruções:** Para responder às questões 1 a 5, considere os seguintes parágrafos, que iniciam o livro “O Ócio Criativo”, de Domenico de Masi:

Eu me limito a sustentar, com base em dados estatísticos, que nós, que partimos de uma sociedade onde uma grande parte da vida das pessoas adultas era dedicada ao trabalho, estamos caminhando em direção a uma sociedade na qual grande parte do tempo será, e em parte já é, dedicada a outra coisa. Esta é uma observação empírica, como a que foi feita pelo sociólogo americano Daniel Bell quando, em 1956, nos Estados Unidos, ao constatar que o número de “colarinhos brancos” ultrapassava o de operários, advertiu: “Que poder operário que nada! A sociedade caminha em direção à predominância do setor de serviços.” Aquela ultrapassagem foi registrada por Bell. Ele não a adivinhou ou profetizou. Da mesma maneira, eu me limito a registrar que estamos caminhando em direção a uma sociedade fundada não mais no trabalho, mas no tempo vago.

Além disso, sempre com base nas estatísticas, constato que, tanto no tempo em que se trabalha quanto no tempo vago, nós, seres humanos, fazemos hoje sempre menos coisas com as mãos e sempre mais coisas com o cérebro, ao contrário do que acontecia até agora, por milhões de anos.

Questão 01

Para concatenar suas ideias, ao autor iniciou o segundo parágrafo com a locução “além disso”. Essa expressão poderia ser substituída, sem prejuízo para o texto, por

- A) Em contrapartida.
- B) Ademais.
- C) Por outro lado.
- D) Por conseguinte.
- E) Não obstante

Questão 02

As frases de Daniel Bell foram transcritas entre aspas e precedidas do verbo “advertir” e do sinal de dois pontos. Chama-se a esse recurso “discurso direto”. Na transposição para o discurso indireto, algumas adaptações precisam ser feitas. Nesse caso, como a primeira frase a ser transcrita (“Que poder operário que nada!”) é exclamativa, a melhor solução é fazer uma paráfrase, como na seguinte alternativa:

- A) Daniel Bell advertiu que falar em poder operário era uma coisa superada.
- B) Daniel Bell advertiu que o poder operário era uma criação da sociedade.
- C) Daniel Bell advertiu que não gostava muito de falar de poder operário.
- D) Daniel Bell advertiu que o poder operário vivia uma crise de consumo.
- E) Daniel Bell advertiu que nunca houve um poder operário de fato.

Questão 03

Ao repetir que se baseia em estatísticas, De Masi emprega um recurso argumentativo que tem por finalidade

- A) validar o conteúdo opinativo e subjetivo de suas afirmações.
- B) caracterizar o valor dos números e índices na sociedade moderna.
- C) destacar a impessoalidade de suas previsões e vaticínios.
- D) enfatizar a necessidade de todos se preocuparem com a realidade.
- E) convencer o leitor de que nem todas as estatísticas são negativas.

Questão 04

O acento indicativo de crase empregado em “A sociedade caminha em direção à predominância do setor de serviços” está corretamente mantido na seguinte reescritura do trecho:

- A) Caminhamos em direção à uma vida ociosa e criativa.
- B) Caminhamos buscando à predominância do ócio criativo.
- C) Caminhamos objetivando à criatividade e à vida ociosa.
- D) Caminhamos em direção à criatividade e à suas benesses.
- E) Caminhamos em direção à ociosidade e à criatividade.

Questão 05

Observe o período inicial do texto: “Eu me limito a sustentar, com base em dados estatísticos, que nós, que partimos de uma sociedade onde uma grande parte da vida das pessoas adultas era dedicada ao trabalho, estamos caminhando em direção a uma sociedade na qual grande parte do tempo será, e em parte já é, dedicada a outra coisa.”

Reescrevendo-o de modo a alterar o tempo presente do enunciado, como se as considerações de De Masi dissessem respeito a uma época passada, o resultado que mantém coerência com o trecho original está transcrito na seguinte alternativa:

- A) Eu me limitava a sustentar, com base em dados estatísticos, que nós, que partíamos de uma sociedade onde uma grande parte da vida das pessoas adultas era dedicada ao trabalho, estávamos caminhando em direção a uma sociedade na qual grande parte do tempo seria, e em parte já era, dedicada a outra coisa.
- B) Eu me limitei a sustentar, com base em dados estatísticos, que nós, que partimos de uma sociedade onde uma grande parte da vida das pessoas adultas estava dedicada ao trabalho, estaríamos caminhando em direção a uma sociedade na qual grande parte do tempo era, e em parte já havia sido, dedicada a outra coisa.
- C) Eu me limitara a sustentar, com base em dados estatísticos, que nós, que partíamos de uma sociedade onde uma grande parte da vida das pessoas adultas fora dedicada ao trabalho, estivéramos caminhando em direção a uma sociedade na qual grande parte do tempo fora, e em parte já houvera sido, dedicada a outra coisa.
- D) Eu me limitaria a sustentar, com base em dados estatísticos, que nós, que partiríamos de uma sociedade onde uma grande parte da vida das pessoas adultas seria dedicada ao trabalho, estaríamos caminhando em direção a uma sociedade na qual grande parte do tempo seria, e em parte já teria sido, dedicada a outra coisa.
- E) Eu, se me limitasse a sustentar, com base em dados estatísticos, que nós, que partimos de uma sociedade onde uma grande parte da vida das pessoas adultas fosse dedicada ao trabalho, estaríamos caminhando em direção a uma sociedade na qual grande parte do tempo seria, e em parte já havia sido, dedicada a outra coisa.

**Instruções:** Para responder às questões 6 a 10, considere o poema “Vaidade”, de Florbela Espanca:

Sonho que sou a Poetisa eleita,  
Aquele que diz tudo e tudo sabe,  
Que tem a inspiração pura e perfeita,  
Que reúne num verso a imensidade!

Sonho que um verso meu tem claridade  
Para encher todo o mundo! E que deleita  
Mesmo aqueles que morrem de saudade!  
Mesmo os de alma profunda e insatisfeita!

Sonho que sou Alguém cá neste mundo...  
Aquele de saber vasto e profundo,  
Aos pés de quem a terra anda curvada!

E quando mais no céu eu vou sonhando,  
E quando mais no alto ando voando,  
Acordo do meu sonho...

E não sou nada!...

Questão 06

No primeiro verso do poema, encontramos o eu poético feminino afirmando seu sonho de ser “a Poetisa eleita”. Outro de seus sonhos é que

- A) sua inspiração lhe diga tudo o que sabe.
- B) seus versos encham todo o mundo.
- C) a terra ande curvada aos seus pés.
- D) a imensidade lhe seja pura e perfeita.
- E) a claridade de seus versos deleite os mortos.

Questão 07

Na primeira estrofe do poema há seis verbos, todos empregados no presente do indicativo. Qual a única afirmação correta a respeito desses verbos?

- A) Todos eles são irregulares ou anômalos.
- B) Apenas um deles pertence à terceira conjugação.
- C) Todos indicam uma projeção para o futuro.
- D) Nenhum deles pertence à primeira conjugação.
- E) Todos eles representam uma verdade permanente.

Questão 08

Sobre as rimas que ocorrem nas duas primeiras estrofes do poema, é correto afirmar que elas são feitas

- A) entre verbos no gerúndio e substantivos concretos.
- B) em posição interna e externa nos oito versos.
- C) com palavras paroxítonas terminadas em vogal átona.
- D) sem simetria apenas na primeira estrofe.
- E) de modo aleatório, com pouca regularidade.

Questão 09

O último terceto do poema mostra uma repetição de estruturas sintáticas que

- A) constroem uma gradação necessária para que se desfaça a atmosfera de sonho e o eu poético possa afirmar sua fragilidade.
- B) reforçam a ideia de distanciamento do sonho diante da realidade, mas sustentam a valorização do eu poético.
- C) atuam expressivamente para negar a inadequação do eu poético diante da atmosfera de sonho de sua realidade.
- D) valorizam o aspecto atemporal do sonho sem comprometer a observação concreta da instabilidade do eu poético.
- E) enfatizam o idealismo utópico do eu poético em suas reflexões sobre o desejo de sonhar e o sonho de desejar.

Questão 10

São palavras formadas pelo mesmo processo morfológico:

- A) imensidade – insatisfeita – curvada.
- B) perfeita – saudade – deleita.
- C) voando – profundo – sonhando.
- D) encher – morrem – acordo.
- E) poetisa – inspiração – claridade.

Questão 11

Qual dos provérbios abaixo está acompanhado da correta identificação de dígrafos e encontros consonantais?

- A) Quem semeia vento colhe tempestade – quatro dígrafos e dois encontros consonantais.
- B) Mais vale um pássaro na mão do que dois voando – quatro dígrafos e nenhum encontro consonantal.
- C) Em terra de sapo, mosquito não dá rasante – três dígrafos e dois encontros consonantais.
- D) Farinha pouca, meu pirão primeiro – dois dígrafos e um encontro consonantal.
- E) Quanto mais eu rezo, mais assombração me aparece – quatro dígrafos e dois encontros consonantais.

Questão 12



A charge “Inclusão Digital” procura alcançar um efeito de humor colocando em destaque

- A) a homonímia entre palavras ambíguas.
- B) os desvios ortográficos do enunciado.
- C) a adaptação dos estrangeirismos.
- D) a oposição semântica de duas preposições.
- E) a religiosidade e o tecnicismo.

Questão 13

A chamada publicitária estampada num jornal dizia:

VAI FICAR SÓ OLHANDO?  
APROVEITE LOGO ESTAS OFERTAS!

Os verbos que iniciam as duas frases

- A) destoam na flexão, pois apenas o verbo aproveitar está na terceira do singular.
- B) destoam na flexão, pois apenas o verbo aproveitar está na segunda do singular.
- C) estão conjugados no imperativo e se dirigem ao interlocutor da mensagem.
- D) estão flexionados corretamente na segunda pessoa do singular.
- E) estão flexionados corretamente na terceira pessoa do singular.

Questão 14

Duas placas colocadas na entrada de uma galeria oferecem empregos. Elas dizem:

**PRECISAM-SE DE COSTUREIRAS**

**CONTRATAM-SE COZINHEIROS**

Levando em conta o que é recomendado pelo uso prestigiado na linguagem padrão, podemos afirmar que

- A) apenas a primeira frase está correta, pois o verbo “precisar” tem sujeito indeterminado.
- B) as duas frases estão corretas, já que ambas têm sujeito indeterminado e pronome reflexivo.
- C) apenas a segunda frase está correta, pois o verbo “contratar” concorda com o sujeito “cozinheiros”.
- D) as duas frases estão incorretas, pois a indeterminação deixa o verbo na terceira pessoa do singular.
- E) as duas frases estão incorretas, pois a indeterminação deixa o verbo na terceira pessoa do plural.

♦ **Conhecimentos de Informática** ♦Questão 15

No sistema operacional Microsoft Windows, qual o efeito da combinação de teclas Ctrl+Z , isto é, pressionar a tecla Ctrl juntamente com a tecla Z?

- A) Abrir.
- B) Copiar.
- C) Recortar.
- D) Desfazer.
- E) Fechar.

Questão 16

Ao salvar um arquivo no processador de texto BROffice Writer, qual alternativa representa um formato (extensão de arquivo) que NÃO É SUPORTADO pelo programa?

- A) .doc
- B) .zip
- C) .rtf
- D) .txt
- E) .xml

Questão 17

Ao formatar um parágrafo usando o processador de texto Microsoft Word, como fica o texto com alinhamento justificado?

- A) Alinhado, em relação às margens direita e esquerda.
- B) Centralizado, em relação às margens direita e esquerda.
- C) Alinhado, em relação à margem esquerda, e desalinhado em relação à margem direita.
- D) Alinhado, em relação à margem direita, e desalinhado, em relação à margem esquerda.
- E) Desalinhado, em relação às margens direita e esquerda.

Questão 18

Seja uma planilha eletrônica, como por exemplo Microsoft Excel ou BROffice Calc, com as células contendo, respectivamente, os seguintes valores numéricos: A1=1, A2=2, A3=3, B1=4, B2=5, B3=6. Que valor seria calculado na célula A4 se ela contivesse a fórmula =SOMA(A1:B2)-SOMA(A3-B3)?

- A) 21.
- B) 3.
- C) 15.
- D) 9.
- E) -3.

Questão 19

Programas de correio eletrônico, como o Microsoft Outlook ou Mozilla Thunderbird, utilizam protocolos de comunicação. Dentre esses, o protocolo SMTP é utilizado para

- A) envio de mensagens.
- B) recebimento de mensagens.
- C) filtro de mensagens indesejadas (SPAM).
- D) transferência de arquivos.
- E) armazenamento de endereços eletrônicos.

Questão 20

Nos programas de navegação na Internet, como o Microsoft Internet Explorer ou Mozilla Firefox, que tecla, quando pressionada, tem o efeito de parar o carregamento de uma página?

- A) Enter.
- B) F4.
- C) End.
- D) Delete.
- E) Esc.

**◆ Conhecimentos Específicos ◆**Questão 21

De acordo com a concepção contemporânea da gestão de pessoas, a fase de **agregar pessoas** equivale ao processo de

- A) capacitar e desenvolver pessoas.
- B) reunir pessoas em torno do mesmo ideal.
- C) criar parcerias entre as pessoas.
- D) potencializar o talento das pessoas.
- E) recrutar e selecionar pessoas.

Questão 22

Considerando as visões tradicional e contemporânea de gestão de pessoas nas organizações, assinale a opção na qual essa diferenciação é apresentada de forma correta:

- A) na visão tradicional, pessoas são recursos da empresa e na contemporânea são parceiros.
- B) na visão tradicional, o chefe controla pessoas e na contemporânea controla resultados.
- C) na visão contemporânea, resultados são um fim em si mesmo e na tradicional um meio de produzir bens e serviços.
- D) na visão tradicional, cabe as pessoas investir na sua carreira e na contemporânea cabe as organizações fazê-lo.
- E) em ambas as visões, o papel dos gestores depende do modelo de gestão adotado pelas empresas onde atuam.

Questão 23

O processo de desenvolver pessoas, característico da visão contemporânea da gestão de pessoas, corresponde às seguintes atividades:

- A) remuneração e recompensas.
- B) benefícios e capacitação.
- C) treinamento e desenvolvimento.
- D) recrutamento e seleção.
- E) admissão e desenvolvimento.

Questão 24

A iniciativa de oferecer programas de reconhecimento aos colaboradores da empresa em função do mérito profissional é inerente a que fase do processo de gestão de pessoas?

- A) agregar pessoas.
- B) recompensar pessoas.
- C) aplicar pessoas.
- D) manter pessoas.
- E) monitorar pessoas.



Questão 25

De acordo com a Aliança para Americana para a Saúde, Educação Física, Recreação e Dança – AAHPERD –, a aptidão física relacionada à saúde é composta por 4 (quatro) fatores. São eles

- A) força e resistência muscular, flexibilidade, resistência aeróbica e composição corporal.
- B) agilidade, equilíbrio, força e resistência muscular.
- C) velocidade, agilidade, flexibilidade e resistência muscular.
- D) força, velocidade, agilidade e resistência aeróbica.
- E) composição corporal, força, flexibilidade, agilidade.

Questão 26

A existência de programas de qualidade de vida dos colaboradores de uma empresa está relacionada à fase do processo de gestão de pessoas proposto por Chiavenato (2004) de

- A) recompensar pessoas.
- B) aplicar pessoas.
- C) monitorar pessoas.
- D) reter pessoas.
- E) manter pessoas.

Questão 27

A adoção de um estilo de vida saudável, como requisito de qualidade de vida, está relacionada a 5 (cinco) dimensões que compõem o Pentágono do Bem Estar proposto por Nahas (2006). São elas

- A) atividades físicas, nutrição, stress, relacionamentos e comportamentos preventivos.
- B) resistência muscular, força, flexibilidade, agilidade e capacidade cardiopulmonar.
- C) nutrição, gerenciamento do stress, pratica de exercícios, relacionamentos e bem estar psicológico.
- D) resistência muscular, capacidade cardiopulmonar, nutrição, relacionamentos positivos e estresse.
- E) atividades físicas, nutrição, resistência muscular, prevenção de doenças e capacidade pulmonar.

Questão 28

Um programa corporativo voltado para o bem-estar de funcionários, segundo Chiavenato (2004), deve ser composto por 3 (três) dimensões interdependentes. São elas

- A) ajudar colaboradores a identificar riscos à saúde, educá-los sobre esses riscos e encorajá-los a mudar seus estilo de vida.
- B) ajudar colaboradores a identificar riscos à saúde, proporcioná-los condições para prevenir esses riscos e incentivá-los a mudar seu estilo de vida.
- C) identificar riscos à saúde dos colaboradores, oferecê-los programas para prevenir esses riscos e criar espaços para a prática de exercícios.
- D) diagnosticar danos à saúde dos colaboradores, oferecê-los recursos para melhorar a saúde e modificar seu estilo de vida.
- E) diagnosticar riscos á saúde dos colaboradores, mudar seu estilo de vida e criar ambientes para essa mudança.

Questão 29

O conceito de SEDENTÁRIO adotado por Nahas (2006) equivale às seguintes condições:

- A) prática de atividades físicas com gasto energético menor que 1000Kcal/semana.
- B) nenhuma prática de atividade física regular.
- C) prática de atividades físicas com gasto energético menor que 500 Kcal/semana.
- D) prática de atividades físicas com frequência menor que 3 vezes/semana.
- E) prática esporádica de atividades físicas sem orientação específica.



Questão 30

O conceito de MODERADAMENTE ATIVO adotado por Nahas (2006) equivale às seguintes condições:

- A) prática de atividades físicas com gasto energético menor que 500 Kcal/semana.
- B) nenhuma prática de atividade física regular.
- C) prática de atividades físicas com frequência menor que 3 vezes/semana.
- D) prática de atividades físicas com gasto energético menor que 1000Kcal/semana.
- E) prática esporádica de atividades físicas sem orientação específica.

Questão 31

A APTIDÃO FÍSICA, definida pela capacidade humana de realizar atividades físicas, pode ser dividida em 2 (duas) formas distintas de abordagem. São elas

- A) aptidão física relacionada aos esportes e relacionada à saúde.
- B) aptidão física relacionada à recuperação da saúde e à prevenção de doenças.
- C) aptidão física relacionada à saúde e à capacidade produtiva.
- D) aptidão física relacionada ao trabalho e ao desempenho nos esportes.
- E) aptidão física relacionada à performance e relacionada à saúde.

Questão 32

Considerando a Síndrome Biológica do Estresse, ou Síndrome Geral da Adaptação, quais são as 3 (três) fases que a compõem?

- A) Fase de estimulação, fase de alarme e fase de exaustão.
- B) Fase de estimulação, fase de alarme e fase de recuperação.
- C) Fase de alarme, fase de estimulação e fase de exaustão.
- D) Fase da Reação de alarme, fase de resistência e fase de exaustão.
- E) Fase de alarme, fase de acomodação e fase de exaustão.

Questão 33

A ginástica laboral tem como objetivo promover adaptações fisiológicas, físicas e psíquicas por meio de exercícios dirigidos e adequados ao ambiente de trabalho (Lima, 2004). Em relação às adaptações físicas, sua proposta é gerar melhorias nos seguintes aspectos:

- A) flexibilidade, mobilidade articular e postura corporal.
- B) resistência muscular localizada, força e postura corporal.
- C) força, flexibilidade e agilidade.
- D) equilíbrio, postura corporal e resistência muscular localizada.
- E) flexibilidade, agilidade e postura corporal.

Questão 34

As estratégias de aplicação da ginástica laboral pressupõem a possibilidade de ela ser desenvolvida de 3 (três) formas distintas em ambientes organizacionais. São elas

- A) aquecimento, desenvolvimento e volta à calma.
- B) preparatória, compensatória e relaxamento.
- C) preparação, desenvolvimento e volta à calma.
- D) introdutória, específica, finalização.
- E) aquecimento, estimulação e relaxamento.

Questão 35

Considerando as 10 (dez) ferramentas básicas de atuação da Ergonomia nas empresas (Lima, 2003), assinale a opção que NÃO constitui uma dessas ferramentas:

- A) eliminação do movimento crítico.
- B) reorganização do projeto ergonômico.
- C) melhoria do método de trabalho.
- D) melhoria do condicionamento físico.
- E) análise antropométrica do trabalhador.

Questão 36

As Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPA's) são uma exigência da legislação trabalhista e hoje têm sua função ligada diretamente à qualidade de vida dos trabalhadores. Dentre as opções abaixo, qual delas representa uma função das CIPA's nas empresas?

- A) Apontar condições inseguras de trabalho existentes na organização.
- B) Corrigir falhas relacionadas à Qualidade de Vida no Trabalho – QVT.
- C) Propor programas de exercícios físicos que previnam lesões no trabalho.
- D) Capacitar trabalhadores para que não se acidentem no trabalho.
- E) Providenciar soluções para problemas na ergonomia dos postos de trabalho.

Questão 37

De acordo com o modelo transteorético dos estágios da mudança de comportamento proposto por Prochaska *et al* (1992), há um momento no qual o indivíduo percebe a necessidade de aderir à prática de exercícios físicos como uma ação em favor de sua saúde. Esse estágio chama-se:

- A) pré-contemplativo.
- B) preparatório.
- C) reflexivo.
- D) ação.
- E) contemplativo.

Questão 38

A introdução de programas de exercícios físicos no âmbito organizacional visa, em última análise, a uma mudança no estilo de vida dos trabalhadores de modo que eles incorporem a prática regular à rotina de suas vidas. Esse estágio, segundo o modelo transteorético chama-se:

- A) ação.
- B) contemplativo.
- C) pré-contemplativo.
- D) manutenção.
- E) preparatório.

Questão 39

Todas as recomendações em saúde, no sentido de buscar qualidade de vida e bem-estar, remetem para a importância da prevenção de doenças, sobretudo aquelas conhecidas como crônicas, que avançam silenciosamente antes de gerar sintomas. Assim, segundo Ogata e Marchi (2008), a idéia da prevenção inclui 5 (cinco) estratégias ao mesmo tempo distintas e interdependentes a que eles chamam de gestão pessoal da saúde. Assinale, nas opções abaixo, a que NÃO É uma delas:

- A) praticar exercícios físicos regularmente.
- B) exames médicos periódicos.
- C) exames diagnósticos.
- D) tratamento precoce.
- E) imunizações.

Questão 40

O conceito de Qualidade de Vida, Saúde e Bem-Estar vem-se modificando ao longo dos tempos em função da própria forma como as sociedades tem-se modificado, sobretudo no mundo contemporâneo, fazendo com que o ser humano modifique sua maneira de viver. Ogata e Marchi (2008) propõem 4 (quatro) dimensões diferenciadas e preconizam que a harmonia entre elas é a condição ideal para uma vida melhor. Qual das opções abaixo corresponde a essas dimensões?

- A) Física, Mental, Social e Profissional.
- B) Física, Emocional, Social e Espiritual.
- C) Emocional, Social, Mental e Psicológica.
- D) Corporal, Fisiológica, Emocional e Social.
- E) Física, Social, Psicológica e Profissional.