

01 – O quadro II da NR 4 que trata do dimensionamento dos Serviços Especializados em Engenharia e Medicina do Trabalho – SESMT estabelece o número exigido de profissionais e a jornada de trabalho em função do grau de risco e do número de empregados do estabelecimento. Assinale o que for correto, no que se refere aos técnicos exigidos nos SESMT das empresas.

- 01) Auxiliar de enfermagem.
- 02) Enfermeiro do trabalho.
- 04) Engenheiro de segurança.
- 08) Médico do trabalho.
- 16) Técnico em segurança.

02 – Indique as alternativas que corretamente apontam as condições estabelecidas na NR 5 para o processo eleitoral para escolha dos representantes dos empregados na CIPA.

- 01) Liberdade de inscrição para todos os empregados, independente de setores ou locais de trabalho.
- 02) Realização da eleição em dia normal de trabalho, respeitando os horários de turnos e em horário que possibilite a participação da maioria dos empregados.
- 04) Guarda, pelo empregador, de todos os documentos relativos à eleição, por um período mínimo de cinco anos.
- 08) Garantia de emprego para todos os inscritos até a eleição.
- 16) Voto aberto.

03 – Segundo a NR 6 – EPI, a empresa é obrigada a fornecer aos empregados, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento. Nesse contexto, e no que se refere às circunstâncias que impõem a necessidade de EPI, assinale o que for correto.

- 01) Para atender situações de emergência.
- 02) Sempre que as medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho e de doenças profissionais e do trabalho.
- 04) Nos casos em que há insalubridade de grau médio e máximo.
- 08) Enquanto as medidas de proteção coletivas estiverem sendo implantadas.
- 16) Para todas as empresas com grau de risco 4.

04 – A NR 26 define o uso de cores e sinais que deverão ser usados nos locais de trabalho para a prevenção de acidentes, identificando os equipamentos de segurança, delimitando áreas e identificando as canalizações empregadas na indústria. Assinale o que for correto no que se refere aos usos para a cor vermelha.

- 01) Zonas de segurança.
- 02) Avisos colocados no ponto de arranque ou fontes de potência.
- 04) Mangueira de oxigênio em solda oxiacetilênica.
- 08) Portas de saídas de emergência.
- 16) Equipamentos de proteção e combate a incêndios.

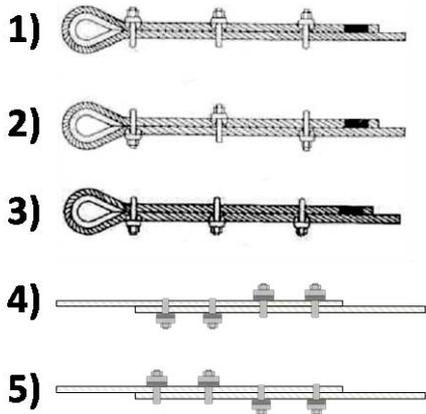
05 – Assinale o que for correto no que se refere às situações em que são considerados acidentes do trabalho, sob o ponto de vista legal, em conformidade com o que estabelece o artigo 21 da Lei nº 8.213/91 – Plano de Benefícios da Previdência Social, e que garantirá benefícios aos segurados.

- 01) O acidente sofrido pelo segurado no local e no horário de trabalho em consequência de ofensa física intencional, inclusive de terceiro, por motivo de disputa relacionada com o trabalho.
- 02) O acidente sofrido pelo segurado no local e no horário de trabalho em consequência de ato de agressão, sabotagem ou terrorismo praticado por terceiro ou companheiro de trabalho.
- 04) O acidente sofrido pelo segurado em final de semana pela prática de esportes em defesa da associação dos empregados da empresa.
- 08) O acidente sofrido pelo segurado, ainda que fora do local e do horário de trabalho, na execução de ordem ou realização de serviço sob a autoridade da empresa.
- 16) O acidente sofrido pelo segurado, ainda que fora do local e do horário de trabalho, na prestação espontânea de qualquer serviço à empresa para lhe evitar prejuízo ou proporcionar proveito.

06 – No que se refere às medidas corretas a serem repassadas nos treinamentos de brigadas de emergência ao se deparar com a situação de abandono do local em caso de incêndios, assinale o que for correto.

- 01) Ao sair, vá deixando todas as portas abertas para que os que vierem atrás não percam tempo abrindo-as.
- 02) Use escadas e nunca o elevador, pois se ocorrer corte de energia você ficará preso.
- 04) Não se preocupe e evite pânico nos outros, acalmemo, pois a maioria dos incêndios não passa de alarmes falsos e de pequenos princípios sem maiores consequências.
- 08) Não tente combater o incêndio, a menos que você saiba manusear com eficiência o equipamento de combate a incêndio.
- 16) Se você estiver num ambiente onde haja fumaça, procure ficar num ponto mais alto, pois a fumaça tende a ficar perto do chão.

07 – As figuras a seguir ilustram diferentes maneiras de afixar os cliques em cabos de aço. Nesse contexto, assinale as alternativas que apontam os modos corretos de afixar os cliques nos cabos, seja para laços como para emendas.



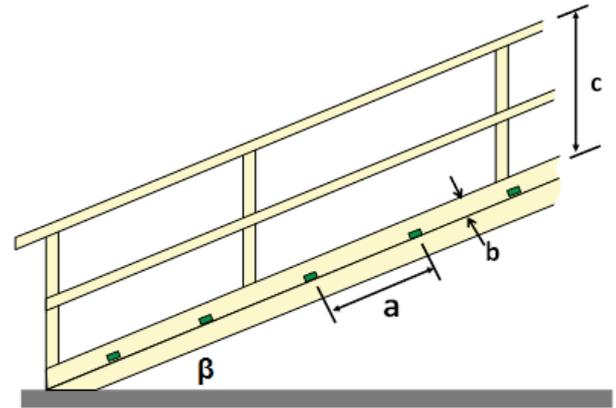
- 01) Os cliques da figura 1 estão afixados de forma correta.
- 02) Os cliques da figura 2 estão afixados de forma correta.
- 04) Os cliques da figura 3 estão afixados de forma correta.
- 08) Os cliques da figura 4 estão afixados de forma correta.
- 16) Os cliques da figura 5 estão afixados de forma correta.

08 – A NR 17 – Ergonomia, estabelece os parâmetros das condições de trabalho em função de fatores que favoreçam o máximo conforto, segurança e desempenho eficiente. Nos locais de trabalho onde são executadas atividades que exijam solicitação intelectual e atenção constantes, tais como: salas de controle, laboratórios, escritórios, salas de desenvolvimento ou análise de projetos, dentre outros, são recomendadas algumas condições de conforto em relação ao calor. Nesse contexto, assinale o que for correto no que se refere aos parâmetros para esses locais.

- 01) Índice de temperatura efetiva entre 20 °C e 23 °C.
- 02) Velocidade do ar não superior a 0,75 m/s.
- 04) A NR 17 não estabelece nenhum parâmetro sem a medição dos riscos ambientais.
- 08) Renovação total do ar no mínimo duas vezes por hora.
- 16) Umidade relativa do ar não inferior a 40%.

09 – A figura a seguir ilustra uma vista lateral de uma rampa provisória com travessas de apoio utilizadas para o transporte de materiais em canteiros de obras. Assinale o que for correto, no que se refere as dimensões recomendadas pela NR 18. Sendo:

ângulo β – inclinação da rampa;
a - espaçamento máximo entre as travessas para apoio dos pés;
b - altura do rodapé;
c - altura do guarda corpo.



- 01) Inclinação com o piso (β) entre 15° e 40°.
- 02) Altura do guarda corpo mínima de 100 cm.
- 04) Altura do rodapé (b) mínima de 20 cm.
- 08) Espaçamento entre as travessas (a) de no máximo 40 cm.
- 16) Inclinação com o piso (β) de no máximo 30°.

10 – Com relação ao adicional de insalubridade, assinale o que for correto.

- 01) O empregador pode suprimir o pagamento do adicional de insalubridade no caso da neutralização ou eliminação do agente de risco, sem que isso gere qualquer tipo de direito adquirido por parte do trabalhador.
- 02) A eliminação ou neutralização da insalubridade pode ser obtida com a adoção de medidas de proteção coletivas que conservem o ambiente de trabalho dentro dos limites de tolerância.
- 04) A eliminação ou neutralização da insalubridade pode ser obtida com a adoção de medidas de proteção individual que diminuam a intensidade do agente agressivo.
- 08) O trabalhador pode acumular o recebimento de mais de um adicional se estiver em ambientes em que concorram agentes de riscos de graus de insalubridade diversos.
- 16) Para a comprovação da eliminação ou neutralização do agente de risco é indispensável a realização de perícia técnica.

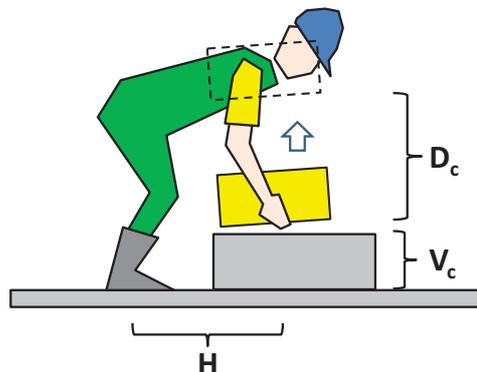
11 – Com relação às condições de trabalho utilizadas na indústria da mineração, assinale o que for correto.

- 01) Em condições precárias é permitido o trabalho em escavações a céu aberto sem o uso de escoramento, mesmo em valas com mais de dois metros de profundidade.
- 02) As passarelas suspensas e seus acessos devem possuir guarda-corpo e rodapé e ter garantida sua estabilidade e condições de uso.
- 04) É proibido utilizar máquinas e equipamentos como plataformas de trabalho, a não ser que tenham sido projetados, construídos ou adaptados com segurança para a finalidade específica e com funcionamento autorizado por profissional competente.
- 08) Nos meios de acesso com inclinação maior de 20° e menor de 50° é obrigatório o uso de elevadores para o transporte de pessoal e de materiais.
- 16) Nos trabalhos realizados em superfícies inclinadas, com risco de quedas superior a dois metros, é obrigatório o uso de cinto de segurança, adequadamente fixado.

12 – No que se refere ao LTCAT, PPRA, PCMSO, PPP, PCA e PRA, assinale o que for correto com relação aos respectivos conceitos.

- 01) O PPP é uma exigência da legislação previdenciária com o objetivo de caracterizar o direito à percepção de adicionais de insalubridade.
- 02) O PCMSO exige apenas o desenvolvimento de programas nutricionais adequados às tarefas a serem realizadas.
- 04) No desenvolvimento do PPRA, com base no LTCAT, as normas exigem o reconhecimento e a avaliação dos agentes físicos, químicos e biológicos, e estabelecem a necessidade de se definir cronogramas com metas, prioridades e prazos de implantação das medidas de controle.
- 08) O LTCAT consiste no reconhecimento e na avaliação quantitativa e qualitativa dos agentes ambientais físicos, químicos e biológicos, ou seja, é preciso medir ruídos, calor, poeiras, vibrações etc.
- 16) O PCA e o PRA são programas adicionais sem exigência legal.

13 – Assinale o que for correto no que se refere aos critérios do National Institute for Occupational Safety and Health – NIOSH, para estabelecimento do limite de peso recomendado – LPR em situações de levantamento manual de cargas.



- 01) Limite de carga (50 kg).
- 02) Altura vertical da carga do chão até o ponto em que as mãos seguram o objeto.
- 04) Distância vertical percorrida correspondente à diferença de altura da carga entre a origem e o destino.
- 08) Altura e peso do trabalhador.
- 16) Distância horizontal contada da linha do tornozelo até o ponto em que as mãos seguram o objeto junto ao corpo.

14 – Na análise ergonômica da atividade de um digitalizador e editor de mapas numa seção de cadastros técnicos foram observados e coletados os seguintes aspectos e dificuldades:

- a) O mouse da mesa digitalizadora é grande e seu manuseio constante provoca dor nos dedos indicador e polegar.
- b) A mesa é compartilhada com outros colegas de trabalho que tem estaturas diferentes.
- c) A workstation está sobre uma mesa ajustável, mas exige que duas pessoas façam o ajuste.
- d) As cadeiras são do tipo comum, estofadas, para secretárias, com braços ajustáveis.
- e) Há queixas de dores lombares e fadiga.

Com base nessas informações, aponte as alternativas que sugerem medidas que garantam a melhoria das condições ergonômicas neste posto de trabalho.

- 01) Substituir o mouse por uma caneta digitalizadora.
- 02) Dividir a tarefa e atribuir a outros técnicos a atividade de edição.
- 04) Trocar as cadeiras por banquetas ergonômicas com regulagem de altura.
- 08) Programar atividades de alongamento lombar.
- 16) Mudar o layout da mesa da workstation e da mesa digitalizadora de forma que esta fique à esquerda do operador do mouse caneta e permita mais conforto ao editar.

15 – Convulsões ocorrem inesperadamente quando o sistema nervoso central entra em colapso causando reações na coordenação motora do indivíduo, principalmente nos músculos do corpo, incluindo os respiratórios. Nesse contexto, assinale o que for correto no que se refere às medidas de atendimento em trabalhador acometido de ataque de convulsão.

- 01) Permaneça junto ao trabalhador e segure-o de modo a impedir que ele bata a cabeça contra o chão.
- 02) Ligue imediatamente para os familiares do trabalhador.
- 04) Se afaste e deixe que ele se debata, pois o ataque dura poucos minutos, depois ajude-o a se recompor.
- 08) Corra chamar um enfermeiro ou um médico.
- 16) Verifique se ele está respirando e caso não esteja procure liberar as vias respiratórias, removendo alimentos ou vômitos.

16 – Na construção civil são obrigatórios a elaboração e o cumprimento de Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho – PCMAT. No que se refere aos dispositivos que devem integrar um PCMAT, assinale o que for correto.

- 01) O PCMAT deve contemplar as exigências da NR 9 – PPRA.
- 02) O PCMAT deve ser mantido no estabelecimento à disposição do órgão regional do Ministério do Trabalho.
- 04) O PCMAT deve ser elaborado por profissional legalmente habilitado na área de segurança do trabalho.
- 08) A implementação do PCMAT nos estabelecimentos é de responsabilidade do empregador ou do condomínio.
- 16) Entre os documentos que compõem o PCMAT está o projeto das proteções coletivas em conformidade com as etapas da execução da obra.

17 – Nos serviços de demolição é preciso adotar uma série de cuidados previstos na NR 18. No que se refere a esses cuidados, assinale o que for correto.

- 01) Todas as ligações de água, energia, gás e canalizações devem ser desligadas e ou retiradas, protegidas ou isoladas.
- 02) Os materiais das edificações, durante a demolição e remoção, devem ser previamente umedecidos.
- 04) Materiais volumosos podem ser lançados em queda livre desde que em área protegida.
- 08) Os trabalhos de demolição podem ser paralisados, desde que seja garantida a estabilidade dos elementos estruturais e que o que foi demolido não fique abandonado no passeio.
- 16) Podem ser iniciadas desde que por pessoa com experiência em demolições.

18 – No que se refere às situações que o empregador deve vedar nos serviços de saúde, conforme previsto na NR 32, assinale o que for correto.

- 01) A utilização de pias de trabalho para fins diversos dos previstos.
- 02) O uso de lentes de contato.
- 04) Consumo de bebidas, exceto não alcoólicas, no posto de trabalho.
- 08) O ato de fumar e o uso de adornos.
- 16) O uso de calçados abertos.

19 – O PPP constitui-se em um documento histórico-laboral do trabalhador que reúne, entre outras informações, dados administrativos, registros ambientais e resultados de monitoração biológica, durante todo o período em que o trabalhador exerceu suas atividades. Nesse contexto, assinale o que for correto no que se refere às finalidades do PPP.

- 01) Comprovar as condições para a habilitação de benefícios e serviços previdenciários.
- 02) Criar um banco de dados de âmbito nacional para resolver as questões pendentes na justiça do trabalho, com o objetivo de preservar os direitos dos trabalhadores.
- 04) Prover a empresa de meios de prova produzidos em tempo real, de modo a organizar e a individualizar as informações contidas em seus diversos setores ao longo dos anos, possibilitando que a empresa evite ações judiciais indevidas relativas a seus trabalhadores.
- 08) Possibilitar aos administradores públicos informações para punir empresas que exponham os trabalhadores às condições inadequadas de trabalho.
- 16) Fornecer aos sindicatos dos trabalhadores as informações para ações judiciais coletivas contra as empresas que não cumpram com as normas de segurança.

20 – No que se refere às recomendações genéricas a serem observadas na execução de estruturas metálicas em obras de construção civil, assinale o que for correto.

- 01) As peças estruturais pré-fabricadas devem ter pesos e dimensões compatíveis com os equipamentos de transportar e guindar.
- 02) Próximos aos pilares fica dispensada a colocação de redes.
- 04) Deve ficar à disposição do trabalhador, em seu posto de trabalho, recipiente adequado para depositar pinos, rebites, parafusos e ferramentas.
- 08) Na edificação de estruturas metálicas, abaixo dos serviços de rebiteamento, parafusagem ou soldagem, deve ser mantida uma rede de proteção para evitar a queda de materiais ou equipamentos, e abrangendo toda a área de trabalho.
- 16) Os elementos componentes da estrutura metálica não devem possuir rebarbas.