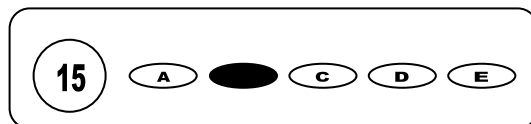




Cargo:Fisioterapeuta

CONCURSO PÚBLICO 01/2009 PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO EGITO

- Para fazer a prova você usará este caderno e um cartão-resposta.
- Verifique, no caderno de provas, se faltam folhas, se a seqüência de questões no total de **30 (trinta)**, está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique, imediatamente, ao fiscal qualquer irregularidade.
- O cartão resposta é o documento único e final para correção eletrônica. Não amasse, não dobre, não rasure o seu cartão resposta.
- A adequada marcação deverá ser feita com caneta esferográfica de tinta **azul ou preta**, é de inteira responsabilidade do candidato, sendo este o documento válido para a correção das questões da prova.
- Para cada questão são apresentadas **5 (cinco)** alternativas diferentes de respostas (**A, B, C, D e E**). Apenas **uma** delas constitui a resposta **correta** em relação ao enunciado da questão.
- Suponha que a questão nº 15 tenha a resposta B como correta.
 - Veja como marcar esta resposta.



- Deve-se estar atento para:
- Não rasurar o cartão resposta, pois não será fornecido outro cartão
- Não escrever no verso do cartão resposta
- Preencher completamente o espaço reservado a marcação da resposta correta
- Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco no verso de suas folhas de prova:
- Considerar-se-á excluído do processo seletivo do concurso o candidato que:
- Tornar-se culpado de incorreções ou descortesia com qualquer membro da equipe encarregada da realização da prova;
- For surpreendido, durante a aplicação das provas, em comunicação com outro candidato, verbalmente, por escrito, ou por qualquer outra forma;
- For apanhado em flagrante, utilizando-se de qualquer meio, na tentativa de burlar a prova, ou for responsável por falsa identificação pessoal;
- Ausentar-se da sala de prova, antes da entrega do cartão de resposta e de assinar a ata de presença;
- Recusar-se a proceder a identificação de seu cartão resposta, devidamente assinado no espaço próprio.
- Aos fiscais não existe a autorização para emissão de esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do candidato.

BOA SORTE

1. Sobre artrite reumatóide, marque a alternativa incorreta:

- a) Durante o período de inflamação ativa, exercícios de resistência máxima são contra-indicados.
- b) Existem usualmente períodos de exacerbação e remissão.
- c) Exercícios terapêuticos podem ajudar a prevenir, retardar ou corrigir as limitações mecânicas.
- d) Exercícios ativos são contra-indicados.
- e) Eventualmente pode ocorrer atrofia e enfraquecimento muscular.

2. A quantidade de ar que uma pessoa pode inspirar após uma expiração total, é:

- a) A capacidade inspiratória (CI)
- b) A capacidade funcional residual (CFR)
- c) O volume de reserva inspiratória (VRI)
- d) A capacidade pulmonar total (CPT)
- e) A capacidade vital (CV)

3. Um paciente de 35 anos, sofreu uma lesão de ligamento cruzado anterior, do membro inferior esquerdo, num eventual jogo de futebol num fim de semana. Após a cirurgia para reestabelecer a função ligamentar, procurou o fisioterapeuta por indicação médica. A conduta fisioterapêutica indicada é :

- a) Intervenção fisioterapêutica com ultra-som 1MHz, crioterapia, e depois contactar o médico responsável;
- b) Solicitar uma radiografia, fazer contra-referência, e depois o tratamento específico;
- c) Fazer a avaliação fisioterapêutica, estabelecendo um diagnóstico e plano de intervenção, e realizar a contra- referência.
- d) Fazer a avaliação fisioterapêutica, estabelecendo um diagnóstico e plano de intervenção, e realizar a referência;
- e) Intervenção com crioterapia e isometria, e realizar a referência.

4. Qual das alternativas não é objetivo do plano de assistência e tratamento fisioterápico na mastectomia:

- a) Diminuir a força no ombro envolvido;
- b) Prevenir ou minimizar edema linfático pós-operatório;
- c) Prevenir deformidades posturais;
- d) Prevenir tensão muscular e proteção na musculatura cervical;
- e) Manter normal a amplitude de movimento do membro superior envolvido.

5. Nas amputações, realizamos a técnica de enfaixamento do coto de distal para proximal, em oito, para:

- a) Diminuir a dor pós- operatória;
- b) Proporcionar atrofia muscular;
- c) Controle do edema e maturação do coto;
- d) Facilitar os movimentos;
- e) Todas estão erradas.

6. Qual das alternativas abaixo, aponta uma conduta fisioterapêutica incorreta na reabilitação de pacientes com paralisia cerebral:

- a) Inibir a atividade reflexa anormal, para normalizar o tônus muscular;
- b) Melhorar a amplitude de movimento;
- c) Estimular a dissociação de cinturas pélvica e escapular;
- d) Os alongamentos músculo-tendinosos, devem ser lentos e realizados diariamente;
- e) Ter como objetivo, a reversão de deformidades já instaladas, principalmente o pé equino, que impede a marcha.

7. Com relação ao tratamento fisioterápico das paralisias faciais, é incorreto afirmar:

- a) A crioterapia tem como principal objetivo a estimulação de pontos motores, para a obtenção da contração muscular na fase flácida da paralisia;
- b) A eletroterapia é muito recomendada para estimular movimentos voluntários, e não deve ser interrompida quando estes começarem a aparecer;
- c) Devem ser usados os recursos de cinesioterapia, como facilitação neuromuscular e estimulação sensorial;
- d) O objetivo da massoterapia é a redução do edema;
- e) Os exercícios de treinamento neuromuscular melhoram a simetria da face.

8. No pós-operatório das cirurgias abdominais e torácicas, qual a modalidade de exercício mais importante para prevenir atelectasias, e hipoxemia arterial:

- a) Tosse e drenagem postural
- b) Drenagem postural e vibração torácica
- c) Mobilização torácica e deambulação
- d) Respiração profunda e RPPI
- e) Fortalecimento muscular e percussão torácica

9. Onde se dá o apoio da prótese, nas amputações abaixo do joelho:

- a) Na extremidade distal do coto;
- b) Na extremidade medial do coto;
- c) No côndilo lateral tibial;
- d) No côndilo medial tibial
- e) No tendão patelar

10. Feita a intervenção cirúrgica numa laceração do menisco medial, como se procede no manejo pós-operatório:

1. A mobilização completa faz-se necessária.
2. A crioterapia e elevação do membro operado, controlam o edema pós-operatório.
3. Inicia-se o mais cedo possível, exercícios isométricos intermitentes confortáveis submáximos de quadríceps e isquiotibiais.
4. Pode-se fazer estimulação elétrica muscular ou biofeedback.
5. Utiliza-se bicicleta estacionária durante 10 minutos, com movimentos suaves de pedal, para evitar atrofia do membro.

- a) 1,2,3 e 4 estão corretas
- b) 1,3 e 5 estão incorretas
- c) 3,4 e 5 estão incorretas
- d) 2,3 e 5 estão corretas
- e) Apenas 2, 3 e 4 estão corretas

11. Paciente portador de DPOC, apresenta-se com aumento de frequência respiratória, quadro de fadiga dos músculos respiratórios, e com cianose de extremidade. Neste caso, deve-se :

- a) Orientar a entubação e ventilação mecânica invasiva controlada;
- b) Fazer uso do sistema de aspiração fechado;
- c) Fazer manobras de toilet traqueo-bronquica;
- d) Realizar ventilação mecânica não invasiva (VNI) para melhorar o quadro;
- e) Favorecer o repouso da musculatura inspiratória por 24 à 48 horas.

12. A fratura de Colles, é a fratura de membro superior mais incidente em idosos. Sobre o tratamento fisioterápico, é incorreto afirmar:

- a) Pacientes com gesso devem ser orientados para realizar ADMs ativas de ombro e dedos, desde a primeira semana.
- b) b.Tem como objetivo reduzir o edema instalado.
- c) Se o paciente estiver com o fixador externo, os exercícios contra-resistidos para o punho, só poderão ser permitidos à partir da sexta semana.
- d) Objetiva favorecer o desvio radial de mão.
- e) Objetiva recuperar os movimentos finos de mão.

13. A fibrose cística é uma doença determinada geneticamente, que envolve o mau funcionamento das glândulas exócrinas, levando à secreções anormais no corpo. O tratamento fisioterápico envolve:

1. Respiração diafragmática e expansão costal lateral;
2. Drenagem postural, para remover as secreções durante uma infecção aguda;
3. umidificação, hidratação adequada e inalação intermitente;
4. Fortalecimento dos músculos respiratórios.

Estão corretas:

- a) Apenas 2,3 e 4;
- b) Apenas 1,2 e 3;
- c) Todas;
- d) Apenas 1,3 e 4;
- e) Apenas 3 e 4

14. Em um pessoa normal, é músculo acessório da inspiração:

- a) Intercostais internos;
- b) Esternocleidomastóideo;
- c) Reto abdominal;
- d) Abdominais;
- e) Diafragma.

15. Na reabilitação de um paciente com luxação anterior de ombro, deve-se evitar:

- a) Adução horizontal;
- b) Rotação interna;
- c) Deslizamento anterior;
- d) Rotação interna;
- e) Flexão.

16. Assinale a alternativa incorreta sobre a Paralisia Cerebral espástica:

- a) Os grupos de músculos ou cadeias musculares usados nos padrões de movimentos são diferentes daqueles usados em crianças normais da mesma idade.
- b) A inteligência varia, mas pode ser mais afetada que em crianças com Paralisia cerebral do tipo atetóide.
- c) É o tipo de Paralisia Cerebral onde problemas perceptivos, especialmente das relações espaciais, ocorrem mais comumente.
- d) Epilepsias são mais comuns do que em outros tipos de Paralisia cerebral.
- e) É de fundamental importância que o fisioterapeuta saiba diferenciar rigidez de espasticidade, afim de que possa planejar o tratamento e escolher a técnica adequada para o desenvolvimento motor e a prevenção de deformidades.

17. Criança em supino, cabeça em posição neutra, pernas estendidas. Ao estimular a superfície medial de uma perna com percussões, a perna oposta entra em adução, extensão e rotação interna e o pé em flexão plantar. É normal até os 02 meses de idade. Estamos falando do seguinte reflexo:

- a) Extensão cruzada
- b) Impulso extensor
- c) Tríplice flexão
- d) Labiríntico tônico supino
- e) Tríplice extensão

18. Método onde o fisioterapeuta produz movimento provocando padrões de movimentos sinérgicos que são observados na vida fetal ou imediatamente após a lesão do trato piramidal. Respostas reflexas são usadas inicialmente e o controle voluntário destes movimentos é treinado posteriormente. O controle da cabeça e tronco é tentado com a estimulação de reflexos de atitude, como os reflexos cervicais tônicos, reflexos lombares tônicos e reflexos labirínticos tônicos. Isto é seguido pela estimulação dos reflexos de endireitamento e posterior treino de equilíbrio. Estamos falando do método de:

- a) Kabat
- b) Bobath
- c) Brunnstrom
- d) Collis
- e) Rood

19. Malformação da medula espinhal caracterizada por uma lesão cística coberta pelas meninges, contendo somente líquido, sem tecido nervoso. Corresponde a 10% das patologias espinhais abertas e poucas vezes está associada com hidrocefalia ou outra anormalidade do sistema nervoso central. Estamos falando de:

- a) Meningocele
- b) Mielomeningocele
- c) Mielósquise
- d) Lipomeningocele
- e) Diastematomelia

20. Considere as seguintes afirmativas sobre as lesões traumáticas da medula espinhal:

- I- A síndrome de Brown-Séquard costuma surgir na medula cervical, nas lesões por hiperextensão, em pacientes com espondilose preexistente;
- II- A síndrome central da medula é caracterizada pela ausência da sensibilidade perineal, com perda de controle dos esfíncteres e alteração motora distal dos membros inferiores.
- III- A síndrome do cone medular é rara, particularizada pela perda da sensibilidade tátil e vibratória, com preservação da motricidade e sensibilidade dolorosa. Pode acontecer nos casos com fratura de lâmina ou hematoma posterior, isolados.
- IV- A síndrome medular anterior é a mais comum das lesões medulares incompletas. Caracteriza-se por tetraparesia de predomínio distal de membros superiores e anestesia suspensa (predomínio nos membros inferiores e tórax, podendo estar preservada nos membros inferiores).

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas a afirmativa II é verdadeira.
- b) Apenas a afirmativa IV é falsa
- c) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras
- d) Todas as afirmativas são verdadeiras
- e) Todas as afirmativas são falsas.

21. Os componentes das variáveis sócio-econômicas relacionados à pessoa na distribuição de doenças e causas de morte são comprovados epidemiologicamente através de:

- a) Raça, uso de drogas e escolaridade
- b) Comportamento alimentar, atividade física e uso de drogas
- c) Estado fisiológico, estado de nutrição e resistência individual
- d) Ocupação, renda familiar e nível de instrução
- e) Raça, cultura e religião

22. O coeficiente de prevalência de uma determinada doença expressa:

- a) O número de casos notificados
- b) O número de casos conhecidos
- c) O número de casos subnotificados
- d) O número de casos existentes
- e) O número estimado de casos

23. Dentre as alternativas a seguir, assinale aquela que não faz parte das atribuições do Sistema Único de Saúde:

- a) Controlar e fiscalizar produtos e substâncias de interesse para a saúde
- b) Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica
- c) Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendendo o trabalho
- d) Incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico
- e) Proteger o trabalhador e a gestante em situação de desemprego

24. Dentre as alternativas a seguir, assinale aquela que não faz parte dos objetivos e metas prioritárias do Pacto pela Vida:

- a) Atenção à saúde do idoso
- b) Redução da mortalidade infantil e materna
- c) Saúde do trabalhador
- d) Controle do câncer de próstata
- e) Saúde mental

25. A ocorrência, numa comunidade ou região, do aumento inesperado de casos de uma doença é denominada:

- a) Endemia
b) Epidemia
c) Prevalência
d) Incidência
e) Pandemia

Texto I

Um mistério no centro da Terra

Pesquisa americana que sugere a existência de água nas profundezas do planeta parece nascida de uma das aventuras fantásticas de Júlio Verne

Leandro Narloch

Divulgação



No coração do planeta
Cena do filme *Viagem ao Centro da Terra*, de 2008. O fascínio de um mundo desconhecido sob nossos pés

Em *Viagem ao Centro da Terra*, o clássico de Júlio Verne, um grupo de aventureiros desce por uma fenda na crosta terrestre e encontra um mundo inteiramente novo, dentro de um espaço oco existente no centro do planeta. Nesse universo subterrâneo há ilhas, um oceano e até um sistema misterioso de iluminação. O francês Verne, que morreu em 1905, escreveu sobre viagens ao fundo do mar, à Lua e pelos ares muito antes que o submarino moderno, o foguete e o avião fossem inventados. Agora parece que ele também estava correto, pelo menos em parte, sobre a existência de um mar no interior da Terra. Um estudo produzido por cientistas da Universidade Estadual do Oregon, nos Estados Unidos, divulgado na quinta-feira passada, sugere a existência de grandes quantidades de água entre 250 e 650 quilômetros abaixo da crosta terrestre. Não são lagos nem cascatas encantadoras como os da ficção científica de Verne. Mas, de qualquer forma, a pesquisa revela a presença de água em profundidades antes inimigáveis.

O objetivo dos oceanógrafos era fazer uma análise inédita da condutividade elétrica do manto terrestre, em profundidades que chegaram a 1 600 quilômetros. O manto é a camada viscosa, com quase 3 000 quilômetros de espessura, que separa a superfície do núcleo sólido da Terra. O estudo mediu a condutividade em 59 pontos do planeta. Percebeu-se então que em certas partes do manto a capacidade de conduzir energia é dez vezes maior do que em outras áreas. "É provável que haja água no interior das rochas, já que ela é um ótimo condutor de eletricidade", disse a VEJA o americano Adam Schultz, geólogo e um dos autores da pesquisa.

A explicação para a existência dessa umidade está relacionada ao movimento das placas tectônicas, os blocos rígidos que sustentam a superfície da Terra. As placas se moveram e se chocaram, separando os continentes, formando cordilheiras e áreas de subducção – quando uma placa empurra outra para baixo. A placa que afunda leva para as profundezas elementos da superfície, como a umidade e até mesmo água do mar. A água só é liberada se a placa tectônica derreter, formando o magma, as rochas incandescentes que alimentam vulcões. Se isso não acontecer, ela permanecerá entre as rochas.

Revista Veja, edição 2127, ano 42 nº 34, 26 de agosto de 2009.

26. Sobre o texto I podemos afirmar:

- a) É dissertativo/argumentativo e procura enfatizar sua argumentação comparando o fato dissertado com um fato ocorrido na ficção.
b) É narrativo com alguns parágrafos dissertativos, uma vez que narra as viagens de Júlio Verne ao passo que explica a pesquisa dos cientistas americanos.
c) É expositivo. Comprava-se isso através dos conceitos explicados e exemplificados através da obra literária.
d) É descritivo com aspectos dissertativos: ao passo que descreve a obra, relata a pesquisa e expõe os fatos reais.
e) É argumentativo; entretanto ao utilizar das estatísticas torna-se conceitual e perde o caráter dissertativo.

27. No primeiro parágrafo do texto, podemos observar:

- I. O uso do “agora” implica tempo da ação e pressupõe a descrença remetida ao autor de *Viagens ao centro da Terra* anteriormente.
- II. A expressão “ pelo menos em parte” isenta o autor do texto da possibilidade de ser mal interpretado pelos leitores, ao afirmar que Júlio Verne está correto.
- III. A argumentação busca base científica que afirma a existência de grandes quantidades de água entre 250 e 650 quilômetros abaixo da crosta terrestre.
- IV. Na expressão “um sistema misterioso de iluminação” temos um adjetivo que contribui para argumentação do autor que, com ele, tenta exagerar e ironizar o termo.

Estão corretas apenas:

- | | | |
|----------------|------------|----------------|
| a) I, II e III | c) I e III | e) I, III e IV |
| b) II e IV | d) I e II | |

28. “Nesse universo subterrâneo há ilhas, um oceano e até um sistema misterioso de iluminação. O francês Verne, que morreu em 1905, escreveu sobre viagens ao fundo do mar, à Lua e pelos ares muito antes que o submarino moderno, o foguete e o avião fossem inventados.” Analisando esse trecho, podemos apontar como incorretas as proposições:

- I. O verbo haver é impessoal e não pode ser flexionado no plural, assim como em “ Haviam discutido a questão do meio ambiente”.
- II. A primeira ocorrência do QUE é uma explicação e ele atua como conjunção integrante.
- III. As preposições AO, A e PELOS complementam o termo regente viagens.
- IV. O sujeito do verbo “fossem” poderia ser escrito no singular caso houvesse escrito um termo resumitivo.

- | | | |
|-------------------|--------------------|----------------------|
| a) Apenas I e III | c) Apenas III e IV | e) Apenas I, II e IV |
| b) Apenas I e II | d) Apenas II e IV | |

29. Analisando o terceiro parágrafo, podemos inferir que:

- I. Os blocos rígidos que sustentam a superfície da Terra são as placas tectônicas.
- II. A umidade e a água do mar são apenas alguns elementos da superfície.
- III. Há uma condição expressa para que a água seja liberada: as placas devem se mover e se chocar.

Estão corretas apenas:

- | | | |
|-----------|--------|----------------|
| a) I | c) III | e) I, II e III |
| b) I e II | d) II | |

30. No título “ um **mistério** no centro da Terra” o termo destacado é retomado ao longo do texto *através da explicação* do que seria esse mistério. São palavras que retomam o termo:

- I. pesquisa
- II. profundezas
- III. estudo
- IV. universo subterrâneo

- | | | |
|------------------|--------------------|------------------------|
| a) Apenas I e II | c) Apenas I e III | e) Apenas II, III e IV |
| b) Apenas I | d) Apenas II e III | |

✂

RETIRE NA PARTE PONTILHADA E ANOTE O SEU GABARITO PARA CONFERÊNCIA

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30