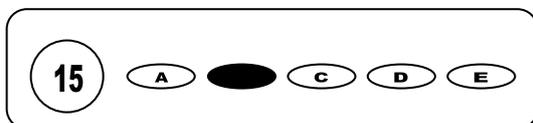




Cargo: Nutricionista

CONCURSO PÚBLICO 01/2009 PREFEITURA MUNICIPAL DE JAQUEIRA

- Para fazer a prova você usará este caderno e um cartão-resposta.
- Verifique, no caderno de provas, se faltam folhas, se a seqüência de questões no total de **30 (trinta)**, está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique, imediatamente, ao fiscal qualquer irregularidade.
- O cartão resposta é o documento único e final para correção eletrônica. Não amasse, não dobre, não rasure o seu cartão resposta.
- A adequada marcação deverá ser feita com caneta esferográfica de tinta **azul ou preta**, é de inteira responsabilidade do candidato, sendo este o documento válido para a correção das questões da prova.
- Para cada questão são apresentadas **5 (cinco)** alternativas diferentes de respostas (**A, B, C, D e E**). Apenas **uma** delas constitui a resposta **correta** em relação ao enunciado da questão.
- Suponha que a questão nº 15 tenha a resposta B como correta.
 - Veja como marcar esta resposta.



- Deve-se estar atento para:
- não rasurar o cartão resposta, pois não será fornecido outro cartão
- Não escrever no verso do cartão resposta
- Preencher completamente o espaço reservado a marcação da resposta correta
- Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco no verso de suas folhas de prova:
- Considerar-se-á excluído do processo seletivo do concurso o candidato que:
- tornar-se culpado de incorreções ou descortesia com qualquer membro da equipe encarregada da realização da prova;
- for surpreendido, durante a aplicação das provas, em comunicação com outro candidato, verbalmente, por escrito, ou por qualquer outra forma;
- for apanhado em flagrante, utilizando-se de qualquer meio, na tentativa de burlar a prova, ou for responsável por falsa identificação pessoal;
- ausentar-se da sala de prova, antes da entrega do cartão de resposta e de assinar a ata de presença;
- recusar-se a proceder a identificação de seu cartão resposta, devidamente assinado no espaço próprio.
- Aos fiscais não existe a autorização para emissão de esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do candidato.

BOA SORTE

1. Uma das dificuldades para que as metas do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) sejam alcançadas é a:
 - a) Interligação total com a vigilância epidemiológica.
 - b) Vinculação de financiamentos externos a recursos próprios do sistema.
 - c) Evolução maior dos dados de antropometria do que dos dados de alimentação.
 - d) Criação de estrutura técnica englobando propostas e organizações já existentes.
 - e) Execução do SISVAN somente pelo Ministério da Saúde.
2. Segundo recomendação do Sistema de Vigilância Nutricional, o primeiro passo considerado necessário para haver "Atitude de Vigilância nutricional" é:
 - a) Escolha das prioridades para a atuação nos diversos níveis do sistema de vigilância
 - b) Informação voltada para ação como eixo de escolha da prática da Vigilância Nutricional
 - c) Organização do seu próprio sistema como estratégia de eficiência na detecção de doenças e deficiências
 - d) Valorização do estado nutricional dos indivíduos como fator de importância para a saúde e para a ausência de doenças
 - e) Monitorar exclusivamente o grupo de crianças de zero a dois anos de idade
3. O Kwashiorkor, o Marasmo e o Kwashiorkor Marasmático são as três formas de desnutrição encontradas no Brasil, as quais apresentam alterações fisiológicas diferentes, como segue abaixo respectivamente:
 - a) Edema com cerca de 60 a 80% do peso esperado para a idade; perda severa de crescimento; e não apresentam edema;
 - b) Edema com fígado gorduroso; edema de membros inferiores; e perda severa de crescimento;
 - c) Edema com fígado gorduroso; o fígado não é afetado; e não apresentam edemas;
 - d) Edema com fígado gorduroso; aumento do cortisol; e apresentam edema com perda marcante de tecido muscular.
 - e) Edema, diminuição do cortisol, preservação do tecido muscular.
4. Considerando a sua praticidade, os indicadores mais empregados para a avaliação do crescimento físico do lactente são:
 - a) Prega cutânea bicipital, peso, comprimento e perímetro braquial;
 - b) Perímetro braquial, peso, comprimento e prega cutânea tricipital;
 - c) Circunferência cefálica e torácica, peso, comprimento e perímetro braquial;
 - d) Prega cutânea tricipital e bicipital, peso e comprimento;
 - e) Prega cutânea tricipital e bicipital, peso e circunferência torácica.
5. Nos casos de diabetes no adulto, os princípios que guiam a dietoterapia são:
 - I. Suprimir a glicosúria e a hipoglicemia.
 - II. Evitar a acidose e manter os níveis normais de glicogênio.
 - III. Diminuir o peso do enfermo e proteger as células hepáticas.
 - a) Apenas o item II é verdadeiro.
 - b) Apenas o item I é verdadeiro.
 - c) Os itens I, II e III são verdadeiros.
 - d) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
 - e) Os itens I, II e III são falsos.
6. As dietas de muito poucas calorias são consideradas agressivas para o tratamento da doença coronariana, mas parecem ser efetivas na redução da hiperlipidemia tipo II, porque apresentam, respectivamente, o seguinte valor de gordura e colesterol:
 - a) Abaixo de 5% e acima de 10mg
 - b) Acima de 3% e de abaixo 10mg
 - c) Acima de 5% e de abaixo 5mg
 - d) Acima de 3% e de abaixo 3mg
 - e) Abaixo de 3% e 5mg
7. No controle da pressão arterial, é incorreto afirmar:
 - a) Rins e fígado são reguladores homeostáticos da pressão sangüínea.
 - b) Atividade física atua no controle da pressão arterial.
 - c) Diuréticos aumentam a pressão sangüínea.
 - d) Anticoncepcionais orais e esteróides podem aumentar a pressão arterial.
 - e) Atingir ou manter o peso corpóreo normal previne para o desenvolvimento da hipertensão arterial.
8. Na síndrome de "dumping", para o paciente, é **INCORRETO**:
 - a) Deitar-se após se alimentar.
 - b) Evitar tomar líquidos com as refeições.
 - c) Usar triglicérides de cadeia média se apresentar esteatorréia.
 - d) Consumir pequenos volumes e fracionar mais vezes/dia as refeições.
 - e) Ingerir doces concentrados e leite.
9. Para diminuir a probabilidade do refluxo gástrico, o indivíduo:
 - a) Deve deitar-se imediatamente após alimentar-se.
 - b) Deve consumir dieta rica em gordura e proteína.
 - c) Deve consumir apenas 3 refeições ao dia.
 - d) Deve consumir dieta rica em gordura.
 - e) Não deve se deitar até 3 horas após alimentar-se.

10. Em um paciente com Diabetes Mellitus há 3 anos, com 48 anos de idade, com IMC > 30, a conduta dietoterápica mais recomendada é:

- a) normoprotéica, normoglicídica e hipocalórica.
- b) hiperprotéica, normoglicídica e normocalórica;
- c) hiperprotéica, hiperglicídica e hipercalórica;
- d) hipoprotéica, normoglicídica e normocalórica;
- e) normoprotéica, hipoglicídica e hiperlipídica;

11. O teor dietético de potássio no tratamento da Insuficiência Renal Crônica no período pré-dialítico usualmente é:

- a) Normal
- b) Reduzido a 10 mEq/dia
- c) Aumentado para 130 mEq/dia
- d) Aumentado para 390 mEq/dia
- e) Aumentado para 420 mEq/dia

12. Segundo o resumo sobre as III Diretrizes Brasileiras Sobre Dislipidemias da Sociedade Brasileira de Cardiologia, são considerados valores séricos limítrofe de LDL-C e ótimo de TG, respectivamente, em mg/dl:

- a) 200-239 e < 100;
- b) 100-129 e < 150;
- c) 160-189 e < 200;
- d) 130-159 e < 150;
- e) 100-129 e < 200.

13. As duas principais formas de doença intestinal inflamatória são a colite ulcerativa e a doença de Crohn. Assinale a afirmativa correta em relação à doença de Crohn:

- a) Manifesta-se, geralmente, em pessoas com mais de 50 anos;
- b) Fibrose com espessamento submucoso pode resultar em obstrução parcial ou completa do lúmen intestinal;
- c) Fístula é uma intercorrência rara;
- d) Apenas a mucosa é afetada;
- e) É exclusivamente intestinal baixa.

14. A hipertensão arterial (HA) é definida como um quadro no qual a pressão sangüínea sistólica é maior ou igual a 140mmHg e a pressão sangüínea diastólica é maior ou igual a 90mmHg, sendo classificada em estágios baseados no risco de desenvolvimento de doença cardiovascular. A prevalência da HA é duas vezes maior em indivíduos com excesso de peso em relação às pessoas com peso normal. A dieta adequada atua tanto na prevenção quanto no seu tratamento. Considere as proposições abaixo.

- I. Em indivíduos obesos, a resistência periférica à insulina guarda alta relação com a hipertensão arterial, principalmente a do tipo leve, o que é confirmado com a perda ponderal.
- II. De forma preventiva, pacientes eutróficos devem manter um peso corporal 10% inferior ao seu peso ideal.
- III. Dietas hipocalóricas por si só não implicam em nenhuma restrição de sódio, glicídios e lipídeos.
- IV. O maior ou menor consumo de fibras na dieta não são medidas relevantes no tratamento coadjuvante da HA.

Marque a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as proposições I e II são verdadeiras.
- b) Apenas as proposições I e III são verdadeiras.
- c) Apenas as proposições III e IV são verdadeiras.
- d) Apenas as proposições II e IV são verdadeiras.
- e) Apenas a proposição I está correta

15. A regra correta para a cocção de hortaliças frescas é:

- a) Prepará-las inteiras, adicionando bicarbonato de sódio no meio de cocção;
- b) Cozinhar as hortaliças em água sem sal, e em quantidade suficiente apenas para cobrir o vegetal;
- c) Repolho, nabo, couve-flor, devem ser coccionados em panela destampada e com quantidade maior de água;
- d) Ao término da cocção, preferencialmente desprezar a água utilizada;
- e) Colocar vinagre ou limão na água de cocção dos vegetais de coloração verde.

16. Poucos alimentos são efetivamente envolvidos no aumento do risco de formação de cálculo renal de oxalato. Dentre eles podem ser citados:

- a) Leite, carne bovina, espinafre, beterraba
- b) Espinafre, beterraba, chocolate, morango
- c) Carne bovina, espinafre, feijão, morango
- d) Leite, ovos, espinafre, chocolate
- e) Carne de porco, frutas, nozes

17. No equilíbrio ácido básico, são denominados alimentos formadores de ácidos:

- a) Carnes, Peixes.
- b) Ovos, Leite.
- c) Laranja, Carne.
- d) Cereais, Laranja.
- e) Ovos, Cereais.

18. Em serviços de alimentação é correto afirmar que:

- a) ficou provado que não deve ser feita instalação de música na cozinha, pois aumenta a conversa entre os empregados, acarretando diminuição do índice de produção;
- b) ficou provado que deve ser feita instalação de música na cozinha, pois diminui a conversa entre os empregados, acarretando aumento do índice de produção;
- c) deve-se manter temperatura de 15 a 20°C e umidade relativa até 40%, que são consideradas compatíveis com as operações realizadas neste serviço;
- d) deve-se manter temperatura de 20°C e umidade relativa até 40%, que são consideradas compatíveis com as operações realizadas neste serviço;
- e) as janelas ou outro tipo de abertura deverão estar dispostos de forma que permitam a penetração direta do sol sobre a superfície de trabalho;

19. Para o planejamento físico de serviços de alimentação devemos considerar:

- a) Em áreas de tráfego, mínimo de 0,90m, espaço entre os equipamentos de 1,50m, e diante das panelas a vapor, 1,50m;
- b) Em áreas de tráfego, mínimo de 2,40m, espaço entre os equipamentos de 1,50m e diante das panelas a vapor, 2,00m;
- c) Em áreas de tráfego, mínimo de 0,80m, espaço entre os equipamentos de 1,50m e diante das panelas a vapor 2,40m;
- d) Em áreas de tráfego, mínimo de 2,50m, espaço entre os equipamentos de 0,50m e diante das panelas a vapor, 2,40m;
- e) Em áreas de tráfego, mínimo de 1,50m, espaço entre os equipamentos cerca de 0,90m e diante das panelas a vapor 1,20m.

20. No planejamento físico-estrutural de construção e/ou reforma de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), cabe ao nutricionista zelar pelas condições de conforto ambiental para garantir que os trabalhadores do setor possam desempenhar suas atividades com segurança. Julgue as proposições abaixo:

- I. O projeto de iluminação de uma UAN deve considerar apenas as fontes de luz artificiais e indiretas, pois essas são resistentes a corrosão, apresentam uma aparência agradável, reproduzem bem as cores dos alimentos, funcionam como um acelerador das trocas orgânicas e agem como bactericida devido à existência de raios ultravioletas.
- II. As cores têm o poder de absorver luz em maior ou menor intensidade, daí a sua importância no ambiente de trabalho. Assim, em uma UAN, as cores utilizadas no teto e no alto das paredes (acima da altura dos olhos) devem ter um percentual de reflexão entre 55% a 70%, e nas paredes (abaixo da altura dos olhos) o índice de reflexão deve ser de 80% a 85%.
- III. A ventilação interfere diretamente nas condições de umidade e calor dentro de uma UAN. O controle dos poluentes emitidos durante o processo de cocção, como vapores de água, ácidos graxos, gases combustos e ar quente, deve ser rigoroso. Portanto, cabe ao nutricionista planejar um sistema de exaustão eficiente que previna o desconforto térmico para os trabalhadores.
- IV. Quando se escolhe o revestimento para o piso da UAN, vários aspectos devem ser considerados, entre os quais facilidade de higienização, característica antiderrapante, resistência ao ataque de substâncias corrosivas e ao transporte de cargas, impermeabilidade e cor.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as proposições I e II são verdadeiras.
- b) Apenas as proposições I e III são verdadeiras.
- c) Apenas as proposições II e IV são verdadeiras.
- d) Apenas as proposições III e IV são verdadeiras.
- e) Todas as proposições são verdadeiras.

21. Com relação à Lei nº 8.080/1990, considere as seguintes afirmativas:

- I – Garantir às pessoas e à coletividade condições de bem estar físico, mental e social.
- II – As ações previstas em lei devem ser praticadas pela iniciativa pública, ficando vetada a participação da iniciativa privada em qualquer instância
- III – A alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais são fatores determinantes e condicionantes do estado de saúde de uma população.
- IV – A saúde é um direito fundamental do ser humano, e é um dever das pessoas, da família, das empresas e da sociedade prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente a afirmativa II é verdadeira
- b) Somente a afirmativa III é verdadeira
- c) Somente as afirmativa I é verdadeira
- d) Somente as afirmativas I e III são verdadeiras
- e) Somente as afirmativas I e II são verdadeiras

22. Conforme as disposições da Lei nº 8.080/1990, relacionadas aos serviços privados de assistência à saúde, considere as seguintes afirmativas:

- I – Em qualquer caso é obrigatória a autorização do órgão de direção nacional do Sistema Único de Saúde, submetendo-se a seu controle as atividades que forem desenvolvidas e os instrumentos que forem firmados.
- II – Na fixação dos critérios, valores, formas de reajuste e de pagamento da remuneração, o ministro da saúde deverá fundamentar seu ato em demonstrativo econômico-financeiro que garanta a efetiva qualidade de execução dos serviços contratados
- III - A participação complementar dos serviços privados será formalizada mediante contrato ou convênio, observadas, a respeito, os critérios estabelecidos pelas entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente a afirmativa I é incorreta.
- b) Somente a afirmativa II é incorreta.
- c) Somente a afirmativa III é incorreta.
- d) Somente as afirmativas I e II são incorretas
- e) Somente as afirmativas II e III são incorretas

23. Com relação ao artigo 28 da Lei 8.080/1990, podemos afirmar que:

- a) Os servidores que legalmente acumulam 2 (dois) cargos ou empregos não poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).
- b) Os servidores que legalmente acumulam 2 (dois) cargos ou empregos poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).
- c) Os servidores que legalmente acumulam 2 (dois) cargos de chefia poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).
- d) Os servidores que legalmente acumulam 3 (três) cargos ou empregos poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).
- e) Os servidores que legalmente acumulam 3 (três) cargos de chefia poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).

24. Será utilizada a combinação dos seguintes critérios, segundo análise técnica de programas e projetos para o estabelecimento de valores a serem transferidos a Estados, Distrito Federal e Municípios:

I – Níveis de participação do setor de saúde nos orçamentos estaduais e municipais; previsão do plano quinquenal de investimentos de rede

II – Perfil demográfico de região e perfil epidemiológico da população a ser coberta

III – Características, apenas quantitativas, da rede de saúde na área e desempenho técnico, econômico e financeiro no período atual

IV – ressarcimento do atendimento a serviços prestados para outras esferas de governo

É correto afirmar que:

- a) 1, 2 e 4 estão incorretas c) 2, 3 e 4 estão incorretas e) 3 e 4 estão incorretas
b) Apenas a 3 está incorreta d) Apenas a 1 está incorreta

25. Os recursos referidos na Lei nº 8.142/1990 serão destinados, pelo menos:

- a) 70% aos municípios c) 70% aos estados e) 70% aos municípios e estados
b) 50% aos municípios d) 50% aos estados

Texto I

Peça a peça, o mundo se constrói

Logo nos primeiros dias de vida, o bebê se inicia em uma jornada digna de um desbravador. Sem experiência, ele precisa distinguir e compreender as formas estáticas e em movimento que aparecem em seu campo de visão. Em outras palavras, para ele, o espaço ao redor ainda está por se constituir. "Lidar com o mundo, nessa fase, é reconhecer objetos e interagir com eles", explica Lino de Macedo, professor do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (USP). "O desafio é grande porque o espaço é algo contínuo, sem separações." As rupturas entre os objetos e as relações entre eles são construídas ao longo do desenvolvimento infantil e se estendem ao menos até a adolescência.

Essa criação pessoal do mundo ocorre em paralelo a outro processo importante: a construção da subjetividade, que se dá em grande parte pela exploração dos limites do próprio corpo. Uma elaboração colabora para o avanço da outra, tornando o entendimento sobre o entorno cada vez mais complexo e abrangente.

<http://revistaescola.abril.com.br/crianca-e-adolescente/desenvolvimento-e-aprendizagem>

26. O primeiro período do texto inicia-se com um conectivo que tem relação lógico-discursiva de:

- a) tempo b) lugar c) conclusão d) explicação e) conformidade

27. "Sem experiência, ele precisa distinguir e compreender as formas estáticas e em movimento que aparecem em seu campo de visão." Analise:

I – O primeiro termo destacado poderia ser acompanhado sem alteração de sentido por uma conjunção concessiva.

II – "QUE" nesse trecho é pronome relativo.

III – "SEU" faz referência a campo de visão.

Está (ão) correta (s):

- a) apenas I b) apenas II c) apenas III d) apenas I e II e) apenas I e III

28. Segundo o texto:

I – As rupturas entre os objetos e as suas relações são construídas ao longo do desenvolvimento infantil e terminam antes da adolescência.

II – Pelo menos até a adolescência as rupturas entre os objetos e a relação entre eles são construídas.

III – Todas as rupturas no desenvolvimento infantil se dão até a adolescência, pelo menos.

Está (ão) incorreta (s):

- a) I apenas b) II apenas c) I e III apenas d) II e III apenas e) III apenas

29. A linguagem do texto:

I – é extremamente formal, devido ao gênero textual utilizado: notícia.

II – é formal, mas de fácil compreensão. Entretanto utiliza muitas marcas da oralidade.

III – é coloquial, de fácil entendimento, uma vez que o gênero "reportagem" exige isso.

Está (ão) incorreta (s):

- a) I e II apenas b) I, II e III c) I apenas d) III apenas e) II apenas

30. Segundo o texto:

I – A construção da subjetividade é um outro processo importante na criação pessoal do mundo.

II – A exploração dos limites do próprio corpo é outro processo importante e difere da construção da subjetividade.

III – A exploração dos limites do próprio corpo depende amplamente da construção da subjetividade.

Está (ão) correta (s):

- a) I e II apenas d) III apenas
b) I, II e III e) II apenas
c) I apenas