

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO BÁSICA II – EDUCAÇÃO FÍSICA

1. As fontes de energia classificam-se em duas categorias principais: as renováveis e as não renováveis. A tabela abaixo apresenta o consumo mundial de energia.

Consumo mundial de energia (2000)

Fonte energética	Origem (%)
Petróleo	40,6
Gás natural	23,4
Carvão mineral	24,9
Outras fontes	11,1

Fonte: L'ETAT du monde 2002. Paris: La Découverte, 2001.

Sobre os dados apresentados:

- Apenas 64% da energia são oriundas de combustíveis fósseis.
- As fontes renováveis correspondem a 36% da origem da energia.
- Nota-se a grande dependência de fontes não renováveis.
- O uso do carvão apresenta uma queda em relação aos anos anteriores de estudo.

2. Leia o texto a seguir:

"Truman lançou o Plano Marshall, que foi rejeitado pelos países do leste sob pressão soviética, ordenou a aceleração do programa nuclear, em uma época em que só os EUA possuíam bombas atômicas e manteve tropas e bases nos países da Europa ocidental. Ao mesmo tempo, os americanos começaram a pressão contra elementos vistos como potenciais agentes do poder soviético, como o Partido Comunista da Itália. Em março de 1947, o presidente enviou ao Congresso uma mensagem que ficaria conhecida como "doutrina Truman", vista por muitos como uma declaração formal de um novo conflito, uma guerra mundial de baixa intensidade que logo ganhou o nome de Guerra Fria."

Fonte: <http://www1.folha.uol.com.br/folha/mundo/ult94u648244.shtml>, acessado em 15 de dezembro de 2009.

O Plano Marshall contribuiu para:

- Reduzir a produção de armas nucleares pelas nações europeias.
- Reconstruir as estruturas da Europa Ocidental após a Segunda Guerra Mundial.
- Amenizar os conflitos na fronteira entre México e Estados Unidos.
- Por fim aos conflitos no Oriente Médio, entre judeus e palestinos.

3. Nessa região do Brasil, o calor é constante o ano inteiro e as chuvas são abundantes. Na maior parte da área, predominam terras baixas e relevo plano. São características do:
- Domínio das Coxilhas.
 - Domínio das Caatingas.
 - Domínio Tropical Atlântico.
 - Domínio Equatorial Amazônico.

4. Complete as lacunas abaixo, e assinale a alternativa em que a grafia das palavras está correta:

O notívago rapaz _____ sobre a matança dos _____.

- Reinvidicava – carangueijos.
- Revindicava – carangueijos.
- Reivindicava – caranguejos.
- Reinvidicava – caranguejos.

5. Ainda em relação à frase acima, a palavra **notívago** pode ser substituída por:

- Noturno.
- Sabido.
- Imperito.
- Diligente.

6. Correlacione os substantivos com os respectivos coletivos, e indique a alternativa correta:

- | | |
|-------------------|---------------|
| I. Bispos. | () Resma. |
| II. Cães de caça. | () Concílio. |
| III. Vadios. | () Corja. |
| IV. Papéis. | () Matilha. |

- IV, I, III, II.
- III, I, II, IV.
- I, III, II, IV.
- III, I, IV, II.

7. Assinale a alternativa em que está correta a forma no plural:

- Giz – giz.
- Retrós – retrós.
- Mal- maus.
- Fuzil – fuzis.

8. Indique a alternativa que apresenta erro na formação do plural:

- Os bóias-frias participaram da manifestação na estrada.
- Colocaram tanto alpiste, que o quintal ficou cheio de beija-flores.
- Aqueles pães-de-ló estavam deliciosos.
- Os abaixos-assinados foram entregues ao diretor.

9. Na oração **A cidade foi tomada pela água**, o termo sublinhado classifica-se sintaticamente como:

- Complemento nominal.
- Agente da passiva.
- Objeto direto.
- Objeto indireto.

10. Em qual das alternativas abaixo, a conjunção destacada estabelece uma relação de proporcionalidade:

- À medida que** ajudávamos ao próximo, coisas boas aconteciam em nossas vidas.
- Caso** consiga tirar férias, viajarei com você.
- Fábio irá conosco **quando** seu trabalho permitir.
- Estou feliz da vida, **embora** com saudades de você!

11. Analise as assertivas abaixo, e assinale a alternativa correta:

- Naquela chácara aconteceram fatos inexplicáveis.*
- Novou em Bariloche.*

- O sujeito da oração I é **naquela chácara**, e a oração II não possui sujeito.
- O sujeito da oração I é indeterminado, e da oração II é **Bariloche**.
- O sujeito da oração I é **fatos inexplicáveis**, e a oração II não possui sujeito.
- O sujeito da oração I é **fatos inexplicáveis**, e da oração II é **Bariloche**.

12. As obras **O Ateneu** e **Lucíola** são de autoria, respectivamente, de:

- Raul Pompéia e Graciliano Ramos.
- Machado de Assis e José de Alencar.
- Machado de Assis e Graciliano Ramos.
- Raul Pompéia e José de Alencar.

13. Complete as lacunas abaixo com a devida concordância e aponte a alternativa correta:

Só há uma possibilidade, ou Bete ou Luís _____ o prêmio.
_____ as circunstâncias, pedirei demissão.

- Ganharam – dadas.
- Ganhou – dado.
- Ganharam – dado.
- Ganhou – dadas.

14. O conjunto solução da equação

$$x - 2 = \sqrt{4 - \sqrt{x^4 - x^2}} \text{ é:}$$

- $S = \left\{0, \frac{17}{8}\right\}$.
- $S = \left\{\frac{17}{8}\right\}$.
- $S = \left\{\frac{12}{5}\right\}$.
- $S = \left\{0, \frac{12}{5}\right\}$.

15. Calcule quantos metros quadrados de grama são necessários para gramar uma praça em forma de hexágono regular inscrito numa circunferência, de modo que a distância do centro da praça a cada vértice do hexágono seja 18 m. (Dado: $\sqrt{3} = 1,73$)

- 840,78 m².
- 680,35 m².
- 760,12 m².
- 942,63 m².

16. Uma pessoa tem R\$ 3.000,00 para investir. Se aplicar $\frac{2}{3}$ dessa quantia a juros simples à taxa mensal de 4% então, para obter um rendimento mensal de R\$ 85,00, deverá investir o restante à taxa mensal de:

- 3,5 %.
- 2,5 %.
- 0,5 %.
- 1,5 %.

17. Uma indústria possui em seu reservatório **0,35 dam³ + 180 m³ + 20.000 dm³ + 2.000.000 cm³** de óleo de soja. A empresa pretende embalar o produto em latas de 90 cl. Sabendo que no processo de embalagem há uma perda de 1% do líquido, o número de latas de soja que a indústria produzirá é:

- 624.100.
- 607.200.
- 671.000.
- 672.007.

18. Um pai propôs a seu filho resolver 30 problemas, prometendo pagar R\$ 1,00 por problema resolvido corretamente e receberia R\$ 0,25 de multa por cada problema que apresentasse uma solução errada. Curiosamente, após o filho resolver todos os problemas foi constatado que nenhum devia nada ao outro. Se **x** é o número de problemas que apresentaram soluções erradas, então:

- $15 < x < 20$.
- $x > 20$.
- $10 < x < 20$.
- $0 < x < 15$.

19. Um terreno será dividido em três lotes de tamanhos diferentes. A área do lote 3 é 50 % maior do que a do lote 2, enquanto que esta é 20 % maior que a do lote 1. A que percentual da área desse terreno corresponde, aproximadamente o lote 1?

- a) 50 %.
- b) 15 %.
- c) 40 %.
- d) 25 %.

20. Dois sinais luminosos fecham juntos num determinado instante. Um deles permanece 10 segundos fechado e 60 segundos aberto, enquanto o outro permanece 10 segundos fechado e 50 segundos aberto. O número mínimo de segundos necessários, a partir daquele instante, para que os dois sinais voltem a fechar juntos outra vez é de:

- a) 50.
- b) 60.
- c) 300.
- d) 420.

21. Em 1882, Rui Barbosa apresentou um parecer à Câmara dos Deputados relativo à Educação Física no Brasil que citava:

- a) A instituição de uma seção especial de ginástica em cada escola normal.
- b) A equiparação em categoria e autoridade dos professores de ginástica aos de todas as outras disciplinas.
- c) A fundação do Clube Ginástico Português.
- d) As alternativas a e b estão corretas.

22. No período _____ se estabelece a base para habilidades motoras globais e finas, quando as crianças aumentam seu repertório motor e adquirem os modelos de _____ essenciais para as performances habilidosas posteriores. As lacunas são respectivamente preenchidas com:

- a) Pré-escolar; coordenação do movimento.
- b) Sensório-motor; equilíbrio.
- c) Operatório completo; saltos e lançamentos.
- d) Fundamental 2; rolamento e saltos.

23. Segundo Barreto (2000), este trabalho "é de suma importância na prevenção de problemas da aprendizagem e na reeducação do tônus, da postura, da direcionalidade, da lateralidade e do ritmo". A educação da criança deve evidenciar a relação através do movimento de seu próprio corpo, levando em consideração sua idade, a cultura corporal e os seus interesses. Qual tipo de trabalho o autor fala neste texto?

- a) Abordagem pluralista da educação física.
- b) Exercícios de correção postural.
- c) Desenvolvimento psicomotor.
- d) Treinamento esportivo.

24. Alguns movimentos involuntários são comandados pela substância cinzenta da medula, em resposta a algum estímulo, antes de os impulsos nervosos chegarem ao cérebro. Os inatos são aqueles com os quais nascemos e são respostas caracterizadas pela invariabilidade qualitativa de sua produção e execução. Estes movimentos podem ser chamados de:

- a) Pré-programados.
- b) Reflexos.
- c) Estereotipados.
- d) Condicionados.

25. Assinale a alternativa que apresenta apenas capacidades físicas coordenativas:

- a) Flexibilidade e Resistência Anaeróbia Lática.
- b) Ritmo e Coordenação Motora.
- c) Força e Antecipação.
- d) As alternativas b e c estão corretas.

26. Quando se realiza uma sessão de treinamento bem orientada, pode-se afirmar que existe uma fase de _____ que ocorre durante a sessão de treinamento, mas a fase de _____ só ocorrerá durante ou após um período de repouso. Assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas:

- a) Sobrecarga; especificidade.
- b) Depleção de energias; supercompensação.
- c) Força; flexibilidade.
- d) Hipertrofia muscular; supercompensação.

Utilize este texto para responder questões 27, 28 e 29.

"Um preparador físico foi contratado para um time de handebol masculino que vai iniciar a temporada após um período de férias e também da contratação de 4 novos atletas para reforçar a equipe. Todos os atletas fazem exames médicos e avaliação física completa, com limiar anaeróbio ventilatório. Com o calendário de competições em mãos, que prevê o início do campeonato na próxima semana, ele deve iniciar o treinamento do grupo."

27. O princípio do treinamento desportivo que reporta a queda na capacidade física treinada após um período de férias prolongado é o:

- a) Princípio da sobrecarga.
- b) Princípio da interdependência.
- c) Princípio da individualidade biológica.
- d) Princípio da reversibilidade.

28. No modelo de periodização proposto por Dantas, este grupo encontra-se:
- No período pré-preparatório.
 - No período preparatório.
 - No período transitório.
 - No período competitivo.

29. Neste período, as atividades aplicadas devem objetivar desenvolver:
- As capacidades físicas básicas para o handebol.
 - A técnica individual, respeitando a especificidade.
 - A parte tática da equipe, pois há novos atletas no grupo.
 - Aperfeiçoamento das qualidades físicas, técnicas e principalmente táticas.

30. Em um dos exercícios, propõe que seus atletas devem lançar um medicinebol dentro de um cesto colocado no gol. Ele está se baseando em qual princípio do treinamento desportivo?
- Sobrecarga.
 - Interdependência.
 - Especificidade.
 - Individualidade.

Com relação às regras, os esportes de quadra Futsal e Handebol, são muito semelhantes. Nos dois esportes o objetivo é marcar o maior número de gols e vencer a partida, as metas (gol) têm de 2 m de altura e 3 m de comprimento, defendido por um dos jogadores será chamado de goleiro. A quadra possui demarcação da zona de substituição, da área de goleiro e de tiro livre. A partir do texto acima responda as questões 31, 32 e 33:

31. Quanto ao número de jogadores em quadra:
- No Futsal são 5 e no Handebol são 7.
 - No Futsal são 7 e no Handebol são 5.
 - São 5 jogadores nos dois esportes.
 - São 7 jogadores nos dois esportes.
32. Quanto ao número de substituições:
- É permitido apenas 5 substituições em cada esporte.
 - É permitido 5 substituições no futsal e 7 no handebol.
 - É permitido 7 substituições em cada esporte.
 - É permitido um número indeterminado de substituições volantes.

33. Quanto à distância da marcação e cobrança do tiro livre:
- No Futsal são 7 metros e no Handebol são 10 metros.
 - No Futsal são 10 metros e no Handebol são 7 metros.
 - São 7 metros nos dois esportes.
 - São 10 metros nos dois esportes.

Considere uma mulher de 40 anos, sedentária, mãe de dois filhos, com IMC de $29,5 \text{ Kg.m}^{-2}$, que trabalha em uma empresa de telemarketing há 5 anos. Ela ainda é reprodutiva, não fuma e não apresentou nenhuma anormalidade em todos seus exames periódicos. Recentemente foi ao ambulatório médico da empresa com queixa de dores fortes no pescoço. Ao exame postural clínico o médico identificou aumento da curvatura da coluna torácica e protrusão de ombros, mas a radiografia não acusou desvio estrutural. Receitou um relaxante muscular com analgésico e recomendou a prática de exercícios na academia da empresa, onde você é o professor. Com relação a conduta com esta aluna, responda questões 34, 35, 36 e 37:

34. Segundo a classificação de obesidade pelo Índice de Massa Corpórea (IMC), esta mulher está em:
- Faixa de Normalidade.
 - Sobrepeso.
 - Obesidade Moderada.
 - Obesidade Mórbida.
35. A alteração de postura adotada por esta mulher pode ser chamada de:
- Postura hiperlordótica
 - Postura hipercifótica
 - Postura escoliótica
 - Postura dorso plana
36. Para compensar esta postura inadequada, você prescreve-se exercícios de:
- Alongamento da cadeia posterior (mm. paravertebrais e isquiotibiais) e fortalecimento abdominal.
 - Fortalecimento da cadeia posterior e alongamento abdominal.
 - Alongamento dos mm. peitorais e fortalecimento dos adutores da escápula (rombóides e trapézio).
 - Alongamento e fortalecimento da musculatura contralateral, objetivando o alinhamento da coluna vertebral.

37. Esta mulher, sedentária, de meia idade é grupo de risco para quais doenças?
- Aterosclerose e hipertensão.
 - Osteoporose e aterosclerose.
 - Diabete melito e osteoporose.
 - Aterosclerose e infarto do miocárdio.
38. Com relação à meta na prescrição de exercício para prevenção da ocorrência de osteoporose em mulheres, é necessário:
- Maximizar a massa óssea durante a infância, adolescência e juventude.
 - Manter a massa óssea durante os anos que antecedem a menopausa.
 - Prevenir ou atenuar a perda óssea na pós-menopausa.
 - As alternativas a, b e c estão corretas.
39. O efeito osteogênico positivo do exercício é obtido mais acentuadamente em exercícios:
- De resistência aeróbia, como caminhada, corrida ou ciclismo.
 - De força muscular, como musculação.
 - De flexibilização.
 - Em meio líquido, como natação e hidroginástica.
40. A resistência à insulina está presente em pessoas portadoras de:
- Diabete tipo 1 não insulino dependentes.
 - Diabete tipo 1 insulino dependentes.
 - Diabete tipo 2.
 - Hipoglicemia reativa.
41. Pertence a uma perspectiva de avaliação libertadora:
- Ação coletiva.
 - Exigência burocrática periódica.
 - Privilégio à memorização.
 - Postura disciplinadora do professor.
42. Pertence a uma perspectiva de avaliação a serviço de uma sociedade liberal capitalista:
- Ação consensual.
 - Postura diretiva do professor.
 - Concepção investigativa.
 - Concepção reflexiva.
43. Leia com atenção a frase abaixo:
- O ensino será ministrado com base no princípio de liberdade de aprender e ensinar a cultura.*
 - O ensino será ministrado com base no princípio de liberdade de divulgar a cultura até o ensino fundamental e pesquisá-la a partir do ensino médio.*
- Dos itens acima:
- Apenas II está correto.
 - Ambos estão incorretos.
 - Apenas I está correto.
 - Ambos estão corretos.
44. O dever do Estado para com a educação escolar pública será efetivado mediante garantia de:
- Atendimento gratuito em creches e pré-escolas às crianças de zero aos sete anos de idade.
 - Atendimento gratuito em creches e pré-escolas às crianças de um aos seis anos de idade.
 - Atendimento gratuito em creches e pré-escolas às crianças de um aos cinco anos de idade.
 - Atendimento gratuito em creches e pré-escolas às crianças de zero aos seis anos de idade.
45. Assinale a alternativa incorreta. É dever do Estado garantir acesso aos níveis mais elevados:
- Da pesquisa artística, segundo a capacidade de cada um.
 - Do ensino de artes, segundo a capacidade de cada um.
 - Da criação artística, segundo a capacidade de cada um.
 - Da mercantilização das artes, segundo a capacidade de cada um.
46. O ECA aplica-se para pessoas:
- Até 18 anos de idade e excepcionalmente para pessoas até 21 anos de idade.
 - Até 17 anos de idade e excepcionalmente para pessoas até 19 anos de idade.
 - Até 19 anos de idade e excepcionalmente para pessoas até 21 anos de idade.
 - Até 19 anos de idade e excepcionalmente para pessoas até 20 anos de idade.

47. É direito dos pais ou responsáveis:

- a) Ter ciência do projeto pedagógico, apenas.
- b) Participar da definição das propostas educacionais, apenas.
- c) Ter ciência do projeto pedagógico e da definição das propostas educacionais.
- d) Os pais ou responsáveis não podem tomar ciência do projeto pedagógico e nem se envolver nas propostas educacionais.

48. Os dirigentes de estabelecimentos de ensino fundamental comunicarão ao Conselho Tutelar os casos de, exceto:

- a) Maus-tratos envolvendo seus alunos.
- b) Melancolia cotidiana.
- c) Reiteração de faltas injustificadas e de evasão escolar, esgotados os recursos escolares.
- d) Elevados níveis de repetência.

49. Para serem adequados, os instrumentos de avaliação deveriam:

- I. *Conter os tipos de itens que são mais adequados para medir os resultados de aprendizagem desejados.*
- II. *Ser planejados para se ajustar aos usos particulares a serem feitos dos resultados.*

Dos itens acima:

- a) Apenas I está correto.
- b) Apenas II está correto.
- c) Ambos estão corretos.
- d) Ambos estão incorretos.

50. Ao avaliar, o professor deverá:

- a) Coletar, analisar e sintetizar da forma mais objetiva possível as manifestações das condutas cognitivas, afetivas, psicomotoras dos educandos, produzindo uma configuração do efetivamente aprendido.
- b) Coletar, catalisar e expandir da forma mais panorâmica possível as manifestações das condutas cognitivas e afetivas dos educandos, produzindo uma configuração do efetivamente aprendido.
- c) Coletar, focar e generalizar da forma mais subjetiva possível as manifestações das condutas psicomotoras e afetivas dos educandos, produzindo uma configuração do efetivamente aprendido.
- d) Coletar desfocar e redimensionar da forma mais subjetiva possível as manifestações das condutas cognitivas e psicomotoras dos educandos, produzindo uma configuração do efetivamente aprendido.