

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO 1:

**APROVEITE QUE OS RUSSOS
NÃO ENTENDEM NADA SOBRE LUCRO.
ELES AINDA FAZEM CARROS
QUE DURAM PELO MENOS 20 ANOS.**

Se existe alguma coisa que os russos não sabem fazer direito é ganhar dinheiro. Eles ainda pensam que é um bom negócio fazer um carro moderno, confortável, resistente, com chapa de aço belga, um motor simples, em que qualquer mecânico mexe e que ainda por cima não dá manutenção. É que os russos que fabricam os Lada estão acostumados a consumidores que também ficam de 10 a 15 anos com o mesmo carro, que vendem para outros consumidores quem também ficam um tempão com o mesmo carro, que vendem para outros. Na Rússia, o carro que não resistir a tantos consumidores não é bom. E olhe que não deve ser fácil fazer um carro que funcione perfeitamente por tantos anos em um país onde só 15% das estradas são pavimentadas. Mas você não mora na Rússia e, com certeza, não tem um carro russo. Então, você deve estar pensando em trocar de carro daqui a pouco. Espere só até novembro e compre os primeiros Lada que vão chegar ao Brasil. Porque, do jeito que os russos aprendem rápido, logo, logo eles podem aprender a ganhar dinheiro.

01. O texto acima é um anúncio publicitário publicado pela revista Veja (1990). Assinale a alternativa que NÃO está de acordo com o sentido geral do texto:

- Para o industrial capitalista, é bom negócio fabricar um carro que não dure muito tempo e, por conseguinte, precise ser trocado.
- Segundo o texto, o lucro é algo que se obtém à custa do consumidor, é fruto da ganância.
- O lucro é a mola do capitalismo.
- O texto trata da superioridade da economia capitalista sobre a socialista, ou seja, considera negativo o fato de os russos não entenderem nada sobre lucro.

02. A partir das sentenças: “A economia informal não paga impostos, não registra empregados e não consta de qualquer estatística oficial. Contudo, sabe-se que ela é extremamente produtiva”.

- Marque as alternativas que conservam corretamente as mesmas informações e relação implícitas das sentenças acima:

- Embora a economia informal não pague impostos, não registre empregados e não conste de qualquer estatística oficial, sabe-se que ela é extremamente produtiva.
- A economia informal não paga impostos, não registra empregados e não consta de qualquer estatística oficial, embora sabendo que ela é extremamente produtiva.
- Pelo fato de não pagar impostos, não registrar empregados e não constar de qualquer estatística oficial, sabe-se que a economia informal é extremamente produtiva.
- Apesar da economia informal, que não paga impostos, não registra empregados e não consta de qualquer estatística oficial, sabe-se que ela é extremamente produtiva.
- Embora não conste de qualquer estatística oficial, a economia informal não paga impostos e não registra empregados, mas é extremamente produtiva.

A alternativa CORRETA é:

- I e III são verdadeiras
- II e IV são verdadeiras
- I e V são verdadeiras
- II e III são verdadeiras

TEXTO 2:

Criamos a época da velocidade, mas nos sentimos enclausurados dentro dela. A máquina, que produz abundância, tem nos deixado na penúria. Nossos conhecimentos fizeram-nos céticos: nossa inteligência, empedernidos e cruéis. Pensamos em demasia e sentimos bem pouco. Mais do que de máquinas, precisamos de humildade. Mais do que inteligência, precisamos de afeição e doçura. Sem essas virtudes a vida será de violência e tudo estará perdido.

(Discurso de O grande ditador, de Charles Chaplin)

03. O tema geral do texto 2 é:

- a) A paralisação do homem, apesar da velocidade.
- b) Sua penúria, não obstante a abundância criada pelas máquinas.
- c) O excesso de racionalidade sufoca o sentimento e conduz à perda da humanidade.
- d) Necessidade maior de humanidade, de afeição e de doçura do que de máquinas ou de inteligência.

04. É definido como “comunicação escrita e formal entre autoridades da mesma categoria, ou de inferiores a superiores hierárquicos. Comunicação escrita e formal que as autoridades e secretarias em geral endereçam umas às outras ou a particulares, e que se caracteriza não só por obedecer a determinada fórmula epistolar, mas também pelo formato do papel.” (Ferreira, A, p 993)

-Assinale o gênero textual conforme definição acima e sua respectiva estrutura:

- a) memorando – número e sigla de identificação, data, destinatário, assunto, texto, fecho, nome e cargo do emitente.
- b) ofício – timbre, número de ordem, local e data, vocativo, texto, fecho, identificação do signatário.
- c) carta social- local-data, número, endereçamento, vocativo, texto, fecho, assinatura, nome e cargo do remetente.
- d) certidão – timbre, título, texto, fecho, localidade e data, assinatura.

05. A palavra “assim” funciona muitas vezes como anafórico, isto é, retoma passagens anteriores de um texto. Alguns dos usos anafóricos se explicam facilmente como retomadas de conteúdos; outros ficam mais bem explicados se considerarmos que valem, implicitamente, por uma citação. Assinale a frase que dá esse efeito de citação.

- a) Um dos mais célebres quadros de Velázquez retrata as infantas da Espanha. Esse quadro tem por título “Las meninas “. Parece que ele ficou conhecido assim, por causa do nome que as governantas portuguesas davam às princesinhas.
- b) O amigo de D. Pedro Primeiro, o Chalaça, era assim chamado porque era dado a fazer gracejos de mau gosto.
- c) No final da vida, o Aleijadinho esculpia com a marreta e o escopro amarrados nas mãos. Ele trabalhava assim porque a doença o impedia de segurar as ferramentas.
- d) O trajeto desde o centro até a universidade leva mais ou menos cinquenta minutos. Ficou assim depois da interdição da ponte do Jaguaré.

MATEMÁTICA LÓGICA

06. O valor de

$4.100\text{dm}^3 + 58.000\text{cm}^3 + 67.000.000\text{mm}^3$, em metros cúbicos (m^3), é:

- a) $4,225m^3$
- b) $42,25m^3$
- c) $0,4225m^3$
- d) $422,5m^3$

07. Vovó deixou na geladeira uma certa quantidade de tortinhas para o lanche. João passou pela cozinha e comeu $\frac{5}{16}$ do total de tortinhas. Depois, Maria passou também pela cozinha e comeu $\frac{7}{11}$ do que havia sobrado. Quando Vovó foi servir o lanche e viu que havia sobrado 8 tortinhas. Quantas tortinhas haviam?

- a) 24
- b) 32
- c) 30
- d) 26

08. Uma jóia valiosa foi roubada e três suspeitos foram presos. No julgamento deram as seguintes declarações: “O suspeito 2 a roubou” – disse o suspeito 1; “Oh! Sim, eu a roubei!” - disse o suspeito 2, com um sorriso; “Eu não a roubei”- disse o suspeito 3. Como se veio a constatar, o ladrão havia mentido e pelo menos um dos outros disseram a verdade. Com base nas informações acima, assinale a alternativa CORRETA:

- a) o suspeito 3 falou a verdade e o suspeito 2 roubou.
- b) o suspeito 2 mentiu e o suspeito 3 foi quem roubou.
- c) o suspeito 1 roubou e o suspeito 2 mentiu.
- d) o suspeito 1 mentiu e o suspeito 3 foi quem roubou.

09. Sejam p e q duas proposições. Considere a seguinte tabela de valores lógicos:

p	q	$p \wedge q$	$(\sim p) \vee (\sim q)$
V	F	F	
V	V	V	
F	V	F	
F	F	F	

O preenchimento CORRETO da tabela, obedecendo a ordem de cima para baixo, é:

- a) VFFV
- b) VFVF
- c) FVVV
- d) VFVV

10. Considere um relógio analógico. Se o ponteiro das horas está no 3 e o ângulo entre os ponteiros é de $\pi/4$, então a hora é:

- a) 3h25m
- b) 3h15m
- c) 3h20m
- d) 3h10m

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) que apresenta 30 funcionários, o número de pessoal destinado à área de cocção deve ser (MEZZOMO, 2003)

- a) 2
- b) 4
- c) 6
- d) 8

12. Altas doses de zinco podem prejudicar, por competição, a absorção de um mineral importante como:

- a) ferro
- b) cálcio
- c) fósforo
- d) magnésio

13. Durante o processo de envelhecimento, várias são as mudanças que afetam o apetite e a capacidade de digestão e absorção dos nutrientes. A anemia perniciosa, por exemplo, pode ser desenvolvida no idoso por:

- a) hipercloridria
- b) redução do fator intrínseco gástrico
- c) deficiência de ferro
- d) doença renal

14. A classificação de Garrow utiliza como parâmetros para diagnóstico nutricional da obesidade:

- a) IMC acima de 27Kg/m²
- b) IMC acima de 25,9Kg/m²
- c) IMC acima de 30Kg/m²
- d) IMC acima de 35Kg/m²

15. A Resolução 216, de 15 de setembro de 2004, dispõe sobre regulamento técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. A esse respeito, analise as afirmações a seguir:

I- Os óleos e gorduras utilizados para frituras, devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°.

d) Leite, frango e ovos

II- O descongelamento de alimentos deve ser efetuado somente em condições de refrigeração a temperatura inferior a 5° C ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

III- O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4°C, ou inferior, deve ser de 3 dias.

Estão corretas as afirmações:

- a) I, apenas
- b) I e II, apenas
- c) I e III, apenas
- d) II e III, apenas

16. São desvantagens do Recordatório de 24 horas, EXCETO:

- a) Dificuldade de definir tamanho das porções
- b) Não altera a dieta usual
- c) Só o Recordatório de 24 horas não estima a ingestão habitual
- d) Depende da memória

17. A pancreatite é decorrente da inflamação persistente do pâncreas. Na pancreatite crônica, utiliza-se a terapia nutricional com restrição de gorduras considerando que tenha:

- a) 30% das calorias totais da dieta
- b) 25% das calorias totais da dieta
- c) < 20% das calorias totais da dieta
- d) 35% das calorias totais da dieta

18. A Nefrolitíase ocorre quando a concentração de componentes na urina atinge níveis possíveis de cristalização. Cerca de 80% dos cálculos renais são compostos de oxalatos de cálcio. Assinale a opção que apresenta apenas alimentos que costumam elevar a excreção urinária de oxalato.

- a) Espinafre, morango e beterraba
- b) Nozes, limão e cereais
- c) Chocolate, chá e abacaxi

19. Na desnutrição energético-proteica em criança, para o cálculo das necessidades energéticas e oferta de proteínas, preconiza-se o uso de:

- a) Peso teórico com acréscimo de 15 a 30% e proteínas 10 a 15% do VET
- b) Peso atual com acréscimo de 20 a 30% e proteínas 10 a 12% do VET
- c) Peso seco com acréscimo de 30 a 45% e proteínas 15 a 20% do VET
- d) Perímetro craniano com acréscimo de 35 a 45% e proteínas 10 a 18% do VET

20. A avaliação nutricional é uma abordagem utilizada para determinar o estado nutricional do indivíduo e deve contemplar os seguintes parâmetros:

- a) Histórico social e medicamentoso, dados laboratoriais, exame clínico e frequência do consumo alimentar.
- b) Exame físico, inquérito dietético, avaliação global subjetiva e medidas antropométricas
- c) História da doença atual, história patológica pregressa, exame físico e queixa principal
- d) Histórico clínico, nutricional, medicamentoso e social do paciente; exame físico, medidas antropométricas e dados laboratoriais.

21. Para o diagnóstico da anemia por deficiência de ferro em gestantes, consideram-se os seguintes pontos de corte de hemoglobina, de acordo com o Centro de Controle de Doenças:

- a) No primeiro e terceiro trimestres de < 11g/dl
- b) No primeiro e segundo trimestres de < 9,5/dl
- c) No segundo e terceiro trimestres < 10,5g/dl
- d) No segundo trimestre < 11,5g/dl

CARGO: NUTRICIONISTA

22. A recomendação diária de sódio para hipertensos moderados é de aproximadamente:

- a) 20 a 40 mEq
- b) 30 a 50 mEq
- c) 70 a 100 mEq
- d) 150 a 250 mEq

23. O peso corpóreo é uma das medidas mais utilizadas para avaliação antropométrica. A perda de peso não intencional reflete a incapacidade imediata de atender às necessidades nutricionais e pode ser considerada grave quando, em um intervalo de tempo igual a seis meses, ocorre em um valor percentual correspondente a:

- a) >10%
- b) 5%
- c) 7,5%
- d) 10%

24. A equidade, um dos princípios do SUS, ainda é uma meta distante do nosso sistema de saúde, devido:

- a) ao difícil acesso de cidadãos de raça negra à atenção à saúde
- b) à dificuldade de acesso da maioria da população aos serviços de saúde
- c) ao acesso desigual a medicamentos para tratamento
- d) ao acesso amplo a práticas preventivas de saúde

25. O leite é um alimento que contém cerca de 86% de água, além de açúcares, proteínas, minerais e vitaminas. A cor esbranquiçada do leite deve-se a:

- a) Lactoflavina
- b) Albumina
- c) Globulina
- d) Caseína

26. O metabolismo energético e a função muscular alteram-se na vigência de desnutrição e imobilização. Acerca desse assunto, assinale a alternativa incorreta.

a) Ao contrário do que ocorre com indivíduos desnutridos, a imobilização prolongada de eutróficos promove a redução da atividade motora e da força muscular sem determinar alterações no balanço nitrogenado.

b) O músculo desnutrido tem, no seu compartimento intracelular, maior quantidade de cálcio de menor de potássio, que gera uma importante limitação na produção de energia.

c) O desuso muscular por imobilização prolongada associa-se à diminuição da capacidade da utilização de gorduras, glicose e piruvato.

d) Na reabilitação de desnutridos, o exercício físico promove aumento da concentração de proteínas musculares e da concentração de proteínas musculares e da retenção nitrogenada como consequência das alterações metabólicas no turnover protéico da musculatura esquelética

27. Segundo a Norma Regulamentadora 24 (NR-24), é obrigatória a existência de refeitórios, não sendo permitido aos trabalhadores realizarem suas refeições em outro local do estabelecimento nas empresas em que o número de funcionários seja superior a:

- a) 400
- b) 200
- c) 300
- d) 100

28. Segundo Silva Jr (2001) “a toxiose é um quadro clínico consequente à ingestão de toxina bacteriana pré-formada nos alimentos”. A bactéria capaz de produzir uma toxina considerada termolábil, é:

- a) Bacillus cereus
- b) Clostridium botulinum
- c) Clostridium perfringens
- d) Salmonella thphi

29. A adolescência é um período de crescimento físico sumamente acelerado. Por esse motivo, o adolescente tem suas

CARGO: NUTRICIONISTA

necessidades calóricas e de nutrientes aumentadas. Para os jovens que praticam esportes, recomenda-se um aporte de Carboidrato, Proteína e gordura, respectivamente de:

- a) 55 a 60%, 15 a 20% e 25 a 30%
- b) 50 a 65%, 15 a 25%, 20 a 35%
- c) 50 a 60%, 10 a 25%, 25 a 35%
- d) 55 a 60%, 10 a 20% e 25 a 30%

30. No planejamento de cardápios, deve-se levar em consideração:

- a) Exigências nutricionais, condições econômicas, hábitos alimentares, variedade e harmonia
- b) Valor nutritivo dos alimentos, aplicação das medidas de fácil preparo, sabor agradável
- c) Custo do cardápio, higiene dos alimentos, hábitos alimentares e valor nutritivo
- d) Requisição de gênero, transporte do material e melhoria do cardápio de acordo com a aceitação.

31. As reservas hepáticas de Vitamina A podem cobrir as necessidades do indivíduo sadio por um período de, no máximo:

- a) 24 meses
- b) 12 meses
- c) 36 meses
- d) 3 meses

32. O diagnóstico do diabetes mellitus é feito quando a glicemia de jejum e a pós-prandial forem, respectivamente:

- a) maior que 126 mg/dl e maior que 180 mg/dl
- b) maior que 110 mg/dl e maior que 200 mg/dl
- c) maior que 126 mg/dl e maior que 200 mg/dl
- d) maior que 110 mg/dl e maior que 180 mg/dl

33. Na interação fármaco-nutriente no paciente com Insuficiência Cardíaca Congestiva em uso de digoxina, é importante orientar que se evite a ingestão concomitante de:

- a) Alimentos ricos em cálcio e Vitamina D
- b) Alimentos com alto teor de fibras e lipídeos
- c) Refeições ricas em Ferro e Vitamina C
- d) Alimentos com alto teor de pectina e magnésio

34. Assinale as afirmativas sobre a composição do leite humano.

- I- A biodisponibilidade do zinco é mais alta do que no leite de vaca
- II- A proteína fornece 6 a 7% de energia
- III- O leite humano é composto de 60% de caseína e 40% soro
- IV- A caseína forma um coágulo macio, fácil de digerir

Assinale a resposta correta:

- a) Apenas a alternativa II é verdadeira
- b) As alternativas I e II são verdadeiras
- c) Apenas a alternativa IV é falsa
- d) As alternativas III e IV são verdadeiras

35. Para mulheres obesas, se recomenda que ao final da gestação haja um ganho de peso de:

- a) 7 quilos
- b) 7 a 11,5 quilos
- c) 10 a 12 quilos
- d) 5 quilos

36. Nas áreas de armazenamento, os estrados e as prateleiras devem manter um afastamento entre a altura do chão e a parede, de:

- a) 0,20 m e 0,40 m
- b) 0,25 m e 0,40 m
- c) 0,25 m e 0,50 m
- d) 0,30 m e 0,50 m

37. Assinale a alternativa correta:

- a) O dimensionamento da edificação e das instalações deve ser compatível com todas as operações. Não há necessidade de existir separação entre as diferentes atividades por meios físicos
- b) As instalações físicas como piso, parede e teto devem possuir revestimento rugoso, impermeável e lavável

CARGO: NUTRICIONISTA

c) As caixas de gordura e esgoto devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas na área de preparação e armazenamento de alimentos e apresentar adequado estado de conservação e armazenamento.

d) A edificação e as instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas de preparação de alimentos e facilitar as operações de manutenção, limpeza, e, quando for o caso, de desinfecção. O acesso as instalações deve ser controlado e independente, não comum a outros usos.

38. Alguns fatores presentes na dieta humana podem alterar as concentrações plasmáticas de colesterol. Assinale a alternativa na qual os fatores reduzem as concentrações plasmáticas de colesterol.

a) Ingestão exclusiva de gorduras saturadas e ingestão de ácidos graxos monoinsaturados.

b) Aumento da ingestão de fibras dietéticas e alta ingestão de colesterol dietético

c) Ingestão de gorduras saturadas e de fibras dietéticas

d) Ingestão dietética de gorduras polinsaturadas e ingestão de fibras dietéticas

39. Os mais patognomônicos indicadores clínicos para a hipovitaminose A são as:

a) Hiperqueratoses foliculares

b) Diarréias agudas

c) Infestações parasitárias

d) Anormalidades oculares

40. A disfagia é conseqüência de um distúrbio esofágico e caracteriza-se, por:

a) Digestão lenta

b) Queimação epigástrica

c) Diminuição da deglutição

d) Dilatação do estômago

41. São indicadores para avaliação da massa protéica somática:

a) Albumina e índice creatinina- altura

b) Circunferência do braço e albumina

c) Prega cutânea tricipital e índice creatinina- altura

d) Circunferência do braço e índice de creatinina- altura

42. A diarreia apresentada na colite crônica ulcerativa é classificada etiologicamente como:

a) Secretória

b) Osmótica

c) Exsudativa

d) Oncótica

43. Um dos princípios do SUS, é a “garantia de acesso de toda e qualquer pessoa a todo e qualquer serviço de saúde, seja ele público ou contratado pelo Poder Público”. Esta definição refere-se a:

a) À hierarquização e regionalização

b) Ao sistema de referência e contra-referência

c) À integralidade

d) À universalidade

44. Dieta adequada e equilibrada com repouso suficiente são fatores indispensáveis para o sucesso do aleitamento materno. Uma nutriz que não acumulou gorduras durante seu pré-natal deve ter acrescida à sua necessidade calórica diária de:

a) 500 Kcal a 550 Kcal

b) 750 kcal a 800 Kcal

c) 300 Kcal a 350 Kcal

d) 250 kcal a 300 kcal

45. A necessidade de proteínas por quilograma de peso da criança de 7 a 10 anos (RDA, 1989) é:

a) 2,5

b) 1,2

c) 1,5

d) 1,0