

1ª Parte – Português

TEXTO 1

Saúde também traz dinheiro

Alexandra Gonzalez

Para garantir uma boa aposentadoria, comece apostando nas verdinhas, que o lucro é certo. Não, não estamos falando do dólar, e sim de alface, escarola, agrião...Muitas verduras, frutas e uma dieta equilibrada, somadas a outros hábitos saudáveis, ajudam o corpo, a cabeça e o bolso. Para quem chega à aposentadoria, essa ajuda pode ser gigantesca. Pessoas com problemas como obesidade, colesterol elevado e pressão alta gastam o dobro com remédios e serviços de saúde, segundo o ex-ministro da Previdência José Cechin, atual presidente do Instituto de Estudos de Saúde Suplementar. Esses problemas podem ser minimizados com algumas medidas, que vão resultar numa aposentadoria mais rica, com mais autonomia e vigor.

Um bom primeiro passo é abandonar o papo furado. Histórias do tipo “meu avô comia torresmo em todas as refeições e viveu até os 90 anos” não significam que a média das pessoas possa fazer o mesmo. Genética, ambiente e hábitos, juntos, determinam a saúde de cada um. Além disso, adotar hábitos saudáveis não significa virar atleta nem abandonar o prato favorito. Significa apenas incluir na rotina algum tipo de atividade física regular, usar a medicina preventiva a seu favor e abandonar os excessos de sal, gordura, açúcar e álcool. Por fim, eliminar ou reduzir ao máximo o fumo. A defesa inflamada da liberdade individual e dos hábitos ruins deveria ser temperada com algumas dúvidas: no futuro, quem arcará com as despesas extras de saúde? A falta de cuidados preventivos hoje não poderá resultar em risco financeiro para a família, o marido ou a mulher e os filhos amanhã?

Na aposentadoria, o gasto médico cresce. Conter esse aumento significa aproveitar melhor o dinheiro guardado. Não há como prever o gasto futuro, mas há uma dinâmica de mudança do perfil de despesas bem conhecida. Os especialistas sugerem a um aposentado tentar dispor de 70% de seu último salário, a fim de manter o padrão de vida. Dentro desse novo “salário”, despesas típicas da fase mais intensa da vida produtiva (como roupas para trabalhar e combustível) tendem a dar lugar a gastos com saúde. “Se você envelhecer bem, esse gasto será mais ou menos fixo, com um plano de saúde e alguns medicamentos”, diz o educador financeiro Mauro Calil.

01. Uma palavra que pode resumir o tema do texto é:

- a) prevenção
- b) velhice
- c) aposentadoria
- d) futuro
- e) gastos médicos

02. ‘Genética, ambiente e hábitos, juntos, determinam a saúde de cada um.’

Que vocábulos abaixo dariam atributos respectivos às palavras destacadas?

- a) qualificada- saudável-insalubres.
- b) boa-produtivo- saudáveis.
- c) pesquisada- promissor- saudáveis.
- d) boa- claro- responsáveis.
- e) qualificada- afetivo- modernos.

03. ‘o lucro é certo. Não, não estamos falando do dólar, e sim de alface, escarola, agrião...Muitas verduras, frutas e uma dieta equilibrada’

Analise os itens e marque a alternativa correta:

- a) ‘muitas’ no trecho tem a função de pronome indefinido.
- b) O advérbio ‘muitas’ só pode ser classificado assim pelo contexto em que está inserido.
- c) Pelo contexto do trecho é possível classificar a palavra ‘equilibrada’ tanto como verbo como quanto adjetivo.
- d) Sendo ‘equilibrada’ um adjetivo, não tem ele função sintática na oração.
- e) ‘equilibrada’ é verbo auxiliar, sendo essa sua função sintática na oração.

04. Assinale a alternativa correta:

- a) O objetivo do texto é a transmissão de informações sobre um tema da realidade, o que caracteriza a função referencial da linguagem.
- b) A função emotiva da linguagem está caracterizada no texto quando o autor ao retratar a realidade exprime sua opinião.
- c) Fazendo uso da função conativa, o autor tenta estabelecer e manter a partir de informações úteis, o canal de comunicação objetiva com o leitor.
- d) A ênfase no código revela a função da linguagem predominante no texto.
- e) A liberdade no uso da palavra e a exploração delas no sentido de evocar imagens, determina qual função da linguagem foi escolhida pelo ator.

Texto 2



05. O texto faz referência a um episódio recente da política brasileira. Considere qual das afirmações abaixo corresponde à verdade?

- O texto reflete um dos raros casos em que temos de lançar mão de nossos conhecimentos para compreender um enunciado.
- É pelo ato, muitas vezes inconsciente, de completar as informações fornecidas pelo texto com aquelas que já temos que podemos inferir o que foi pretendido pelo autor.
- Os textos sempre trazem explícitos os elementos que compõem a construção de seu sentido.
- A fala do texto surpreende o interlocutor justamente porque o que ele queria ouvir era justamente o contrário.
- A principal pista dada pelo texto acerca de sua mensagem é a imagem do interlocutor do texto.

### TEXTO 3

O seu primeiro contato com a tripulação do dirigível começou de maneira puramente ocasional. Acabara o café da manhã; a menina tirara a mesa e fora à porta que dá para o laranjal, sacudir da toalha as migalhas de pão. Lá de cima um tripulante avistou aquele pano branco tremulando entre as árvores espalhadas e a areia, e o seu coração solitário comoveu-se.

E ali estava, juntinho ao oitão da casa de telhado vermelho, sacudindo um pano entre a mancha verde das laranjeiras, uma mocinha de cabelo ruivo. O marinheiro agitou-se todo com aquele adeus. Várias vezes já sobrevoara aquela casa, vira gente embaixo entrando e saindo; e pensara quão distantes uns dos outros vivem os homens, quão indiferentes passam entre si, cada um trancado na sua vida.

Mas agora aquela menina tinha para ele um pensamento, agitava no ar um pano, como uma bandeira; decerto era bonita — o sol lhe tirava fulgurações de fogo do cabelo, e a silhueta esguia se recortava claramente no fundo verde-areia. Seu coração atirou-se para a menina num grande impulso agradecido; debruçou-se à janela, agitou os braços, gritou: "Amigo, amigo!"— embora soubesse que o vento, a distância, o ruído do motor não deixariam ouvir-se nada. Ficou incerto se ela lhe vira os gestos e quis lhe corresponder de modo mais tangível. Gostaria de lhe atirar uma flor, uma oferenda. Mas que podia haver dentro de um dirigível da Marinha que servisse para ser oferecido a uma pequena? O objeto mais delicado que encontrou foi uma grande caneca de louça branca, pesada como uma bala de canhão, na qual em breve lhe iriam servir o café. E foi aquela caneca que o navegante atirou; atirou, não: deixou cair a uma distância prudente da figurinha iluminada, lá embaixo; deixou-a cair num gesto delicado, procurando abrandar a força da gravidade, a fim de que o objeto não chegasse sibilante como um projétil, mas suavemente, como uma dádiva.

06. 'deixou-a cair num gesto delicado'

O pronome refere-se a:

- distância prudente
- figurinha iluminada
- caneca
- dádiva
- força da gravidade

07. 'Várias vezes já sobrevoara aquela casa, vira gente embaixo entrando e saindo; e pensara quão distantes uns dos outros vivem os homens, quão indiferentes passam entre si, cada um trancado na sua vida.'

Pelo menos uma das vírgulas empregadas no trecho acima foi para:

- Separar o sujeito do predicado deslocados.
- Isolar o aposto.
- Isolar o vocativo.
- Isolar expressão explicativa.
- Isolar uma oração sindética explicativa.

08. No texto, o vocábulo 'tangível' pode ter como sinônimo:

- tocável
- distante
- clara
- portátil
- obtusa

09. 'gritou: "Amigo!, amigo!"— embora soubesse que o vento, a distância, o ruído do motor não deixariam ouvir-se nada.'

- O período apresenta três formas verbais.
- A segunda oração do período indica um fato contrário expresso na oração principal, mas que não é suficiente para anulá-lo.
- A terceira oração é coordenada, independente, da segunda, servindo-lhe de complemento.

Está(ao) correta(s):

- I, II e III.
- I.
- III.
- I e II.
- II.

### Texto 4



10. Analise as informações a seguir:

- I. O texto tem sua concepção inteiramente definida pelo perfil do interlocutor a que se dirige. É o exemplo desse texto publicitário.
- II. A finalidade primordial do texto é convencer o leitor/interlocutor a 'comprar' um produto ou idéia.
- III. Geralmente textos publicitários é construído a fim de permitir que sejam identificadas características associados a interlocução de um perfil específico.

Estão corretas:

- a) Apenas I.
- b) I e III.
- c) II.
- d) I, II, III.
- e) III.

## 2ª Parte – Sistema Único de Saúde – SUS

11. Sobre saúde e condições sanitárias é INCORRETO afirmar:

- a) O conceito de saúde entendido como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, não restringe o problema sanitário ao âmbito das doenças. Hoje, além das ações de prevenção e assistência, considera-se cada vez mais importante atuar sobre os fatores determinantes da saúde. É este o propósito da promoção da saúde, que constitui o elemento principal das propostas da Organização Mundial de Saúde e da Organização Pan-Americana de Saúde (Opas).
- b) A utilização do saneamento como instrumento de promoção da saúde pressupõe a superação dos entraves tecnológicos políticos e gerenciais que têm dificultado a extensão dos benefícios aos residentes em áreas rurais, municípios e localidades de pequeno porte.
- c) A maioria dos problemas sanitários que afetam a população mundial estão intrinsecamente relacionados com o meio ambiente. Um exemplo disso é a diarreia que com mais de quatro bilhões de casos por ano, é a doença que aflige a humanidade. Entre as causas dessa doença destacam-se as condições inadequadas de saneamento.
- d) Cerca de três milhões dos habitantes da Terra não têm acesso a habitação segura e a serviços básicos, embora todo ser humano tenha direito a uma vida saudável e produtiva, em harmonia com a natureza.
- e) No Brasil as doenças resultantes da falta ou inadequação de saneamento, especialmente em áreas pobres, têm agravado o quadro epidemiológico. Males como cólera, dengue, esquistossomose e leptospirose são exemplos disso.

12. Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIA/SUS) é o sistema responsável pela captação e processamento das contas ambulatoriais do SUS. O documento básico é o:

- a) Ficha de Percentual Ambulatorial.
- b) Boletim de Entrada Ambulatorial.
- c) Boletim de Controle Ambulatorial.
- d) Boletim de Produção Ambulatorial.
- e) Boletim de Controle de Entrada Ambulatorial.

13. São vetores na transmissão da febre tifóide:

- a) Morcegos.
- b) Cães e gatos.
- c) Barbeiro.
- d) Mosquito.
- e) Moscas.

14. A vacina dT (Dupla tipo adulto) é contra:

- a) Difteria e Tétano.
- b) Hepatite B e C.
- c) Febre Amarela e Caxumba.
- d) Caxumba e Rubéola.
- e) Sarampo e Rubéola.

15. Sobre Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher é INCORRETO afirmar:

- a) A atenção integral à saúde da mulher refere-se ao conjunto de ações de promoção, proteção, assistência e recuperação da saúde, executadas nos diferentes níveis de atenção à saúde (da básica à média complexidade).
- b) A atenção integral à saúde da mulher compreende o atendimento à mulher a partir de uma percepção ampliada de seu contexto de vida, do momento em que apresenta determinada demanda, assim como de sua singularidade e de suas condições enquanto sujeito capaz e responsável por suas escolhas.
- c) A atenção integral à saúde da mulher implica, para os prestadores de serviço, no estabelecimento de relações com pessoas singulares, seja por razões econômicas, culturais, religiosas, raciais, de diferentes orientações sexuais, etc.
- d) O atendimento deverá nortear-se pelo respeito a todas as diferenças, sem discriminação de qualquer espécie e sem imposição de valores e crenças pessoais. Esse enfoque deverá ser incorporado aos processos de sensibilização e capacitação para humanização das práticas em saúde.
- e) No processo de elaboração, execução e avaliação da Política de Atenção à Saúde da Mulher deverá ser estimulada e apoiada a participação da sociedade civil organizada, em particular do movimento de mulheres, pelo reconhecimento de sua contribuição técnica e política no campo dos direitos e da saúde da mulher.

16. PNDS significa:

- a) Programa Nacional de Democracia em Saúde.
- b) Pesquisa Nacional Sobre Demografia e Saúde.
- c) Programa Nacional Desmistificação em Saúde.
- d) Pesquisa Nacional Sobre Doença e Saúde.
- e) Projeto Nacional Sobre Democracia e Saúde.

17. O período de incubação do vírus D da hepatite é:

- a) De 2 a 6 semanas.
- b) De 4 a 24 semanas.
- c) De 5 a 10 semanas.
- d) De 2 a 10 semanas.
- e) De 20 a 42 semanas.

18. Ao vacinar um recém-nascido com a BCG, observou-se que a vacina não teve sua aplicação adequada e logo ela não terá a mesma ação, desta forma, recomenda-se aplicar a vacina:

- a) Após 72 da primeira aplicação.
- b) Após 30 dias da primeira aplicação.
- c) Após três meses da primeira aplicação.
- d) Após quatro meses da primeira aplicação.
- e) Após seis meses da primeira aplicação.

19. Segundo o Caderno de Informações de Saúde no Brasil; Entre os anos de 2000 a 2005, o ano que teve o menor coeficiente de mortalidade por doenças cerebrovasculares foi:

- a) 2001
- b) 2002
- c) 2003
- d) 2004
- e) 2005

20. Segundo o Caderno de Informações de Saúde em Pernambuco, Entre os anos de 2002 a 2006, o Coeficiente de Mortalidade por AIDS foi maior em:

- a) 2002
- b) 2003
- c) 2004
- d) 2005
- e) 2006

### 3ª Parte – Conhecimentos Específicos

21. São leucócitos granulócitos:

- I. Linfócitos
- II. Monócitos
- III. Neutrófilos
- IV. Eosinófilos
- V. Basófilos

Estão CORRETAS:

- a) I e III.
- b) II e IV.
- c) II, III, IV.
- d) III, IV, V.
- e) IV e V.

22. Na anemia perniciosa ocorre:

- a) Macrocitose e hipocromia.
- b) Macrocitose e hiperchromia.
- c) Microcitose e hipocromia.
- d) Microcitose e hiperchromia.
- e) Macrocitose e hipocromia ou hiperchromia.



23. A figura representa um:

- a) Eritrócito
- b) Leucócito neutrófilo
- c) Leucócito basófilo
- d) Monócito
- e) Linfócito

24. Referente à anomalia das Hemácias, é uma alteração na cor:

- a) Policromasia
- b) Ovalócitos
- c) Acanatócitos
- d) Macrocitose
- e) Anisocitose

25. Referente a Velocidade de Hemossedimentação da hemácias (VSH) é INCORRETO afirmar:

- a) Indica o resultado entre as forças envolvidas na sedimentação das hemácias e os mecanismos oponentes exercidos por substâncias plasmáticas, especialmente pelo fibrinogênio e pelas proteínas de fase aguda.
- b) Valores: homem: 0 a 10 mm/hora, mulher: 0 a 20 mm/hora.
- c) Nos processos inflamatórios ocorre uma maior agregação das hemácias isso favorece o aumento da velocidade de sedimentação.
- d) VSH é útil para monitorar inflamação aguda e a atividade da doença como na artrite reumatóide, mesmo em uso de corticóides.
- e) Homens entre 45 e 64 anos e com VSH no limite superior, junto com fatores de risco, tem duas vezes mais risco de morte por doenças das coronárias.

26. Referente a análise com enzimas de restrição é INCORRETO afirmar:

- a) Endonucleases, também chamadas enzimas de restrição, são proteínas bacterianas que cortam em fragmentos a longa molécula linear de DNA.
- b) As enzimas de restrição são as principais ferramentas da tecnologia do DNA recombinante. Uma enzima de restrição reconhece uma seqüência específica de nucleotídeos, como AGCT, cortando o DNA nos locais onde esta combinação de "letras" ocorrer.
- c) Essas enzimas são isoladas de bactérias e nomeadas com uma seqüência de três ou quatro letras seguidas por um número romano. Por exemplo, *EcoRI* é uma enzima de restrição isolada da *Escherichia coli*.
- d) As enzimas de restrição são capazes de distinguir o DNA exógeno (do vírus) de seu próprio DNA.
- e) A digestão de DNA por enzimas de restrição é um processo simples. Basta colocar o DNA em contato com a enzima a uma temperatura ideal (geralmente 18°C) e a enzima inicia o processo de digestão imediatamente, cortando o DNA em diversos pedacinhos.

27. Referente a amilase é INCORRETO afirmar:

- a) São enzimas que catalizam: hidrólise de amilopectina, amilose e glicogênio na boca, estômago e intestino.
- b) É de origem pancreática e de glândulas salivares.
- c) Seus níveis têm importância clínica na investigação de função pancreática.
- d) 50% das pancreatites cursam com Amilase 4 a 6 vezes o limite superior.
- e) Valores normais: 25 A 85 U/L.

28. Sobre albumina é INCORRETO afirmar:

- a) Os baixos níveis séricos de albumina e transferrina são frequentemente utilizados como medidas dos déficits de proteína nos adultos e são expressos como percentuais dos valores normais.
- b) A síntese de albumina depende da função hepática normal e de um suprimento adequado de aminoácidos.
- c) Os níveis diminuídos de albumina podem ser decorrentes da hidratação excessiva, doença hepática ou renal e perda excessiva de proteína por causa de queimaduras, cirurgia importante, infecção e câncer.
- d) O corpo armazena uma grande quantidade de albumina, desta forma, o nível sérico de albumina pode não diminuir até que a desnutrição seja grave; dessa maneira, sua utilidade na detecção da depleção protéica recente é limitada.
- e) Por causa de sua meia-vida longa, os níveis diminuídos de transferrina respondem mais rapidamente à depleção de proteína que a albumina. As medições seriadas desses níveis, bem como dos da pré-albumina, são utilizadas para avaliar os resultados da terapia nutricional.

29. São micoses sistêmicas, EXCETO:

- a) Histoplasma capsulatum.
- b) Blastomyces dermatitidis.
- c) Coccidioides immitis.
- d) Chromoblastomycosis.
- e) Paracoccidioides brasiliensis.

30. São hormônios, EXCETO:

- a) ACTH
- b) Beta HCG
- c) Fenitoína
- d) Calcitonina
- e) Cortisol

31. A CPK (creatino-fosfoquinase) é a enzima responsável pela quebra da creatina fosfato (CP), que gera energia nos músculos. Ela apresenta três isoenzimas. Assim, a enzima encontrada em grande quantidade no cérebro é?

- a) CK-MB
- b) CK-MM
- c) CK-BB
- d) CK-LM
- e) CK-LL

32. Sobre fosfatase alcalina é INCORRETO afirmar:

- a) Para exames usar amostra sangue com recipiente tubo tampa tijolo ou Gel (com Ac)
- b) Valor de referência: HOMEM- 80 a 300 U/L MULHERES 64 a 300 U/L, CRIANÇAS até 640 U/L.
- c) É uma enzima de atuação em pH alcalino, encontrada no fígado, intestino, ossos e placenta.
- d) Hipofosfatase: raquitismo congênito, hipotireoidismo.
- e) Hiperfosfatase: hipertireoidismo, hiperparatireoidismo, câncer de próstata, icterícia obstrutiva, etc.

33. Utilizado no tratamento das coagulopatias menos frequentes, tais como as deficiências de fatores II, V, VII, X e XIII. Deve ser administrado na dose de 15 a 20 ml/kg de peso, e apenas em episódios hemorrágicos de pequena monta, pois atinge níveis plasmáticos entre 15% e 20%. Sendo assim, não é adequado para o tratamento de hemorragias graves ou intervenções cirúrgicas.

- a) Plasma fresco congelado (PFC).
- b) Concentrado de complexo protrombínico ativado (CCPA).
- c) Concentrado de complexo protrombínico (CCP).
- d) Concentrados de F IX.
- e) Concentrados de F VIII.

34. O DDAVP (1-deamino-8-D-arginina vasopressina) é um análogo sintético da vasopressina, que tem a vantagem de não apresentar efeitos vasopressores, como o hormônio natural. São contra-indicações do DDAVP, EXCETO:

- a) Pacientes com história pregressa de quadro convulsivo.
- b) Pacientes portadores de hipertensão e/ou cardiopatia.
- c) Pacientes que desenvolveram plaquetopenia após "dose-teste".
- d) Pacientes crianças com idade inferior a 3 anos.
- e) Pacientes com polidipsia.

35. É uma deficiência rara, herdada como caráter autossômico recessivo. Ela apresenta quadro clínico heterogêneo, com sangramentos de leve a moderada intensidade, dependendo do nível funcional do fator. Em geral, os sangramentos ocorrem após trauma, mas níveis funcionais menores que 1% estão associados a sangramento espontâneo.

- a) Deficiência de protrombina (fator II).
- b) Deficiência de fator V (F V).
- c) Deficiência de fator VII (F VII).
- d) Deficiência de fator X (F X).
- e) Hemofilia B.

36. São marcadores biológicos pró-inflamatórios, EXCETO:

- a) TNF-alfa
- b) IL-2
- c) IL-10
- d) IL-15
- e) IFN-gama

37. A coloração de escolha para citoplasma de trofozoítos e quistos é:

- a) PVA
- b) Azul esverdeado
- c) Vermelho púrpura
- d) Vermelho
- e) Verde

38. Usa-se exames com amostra de expectoração para investigar:

- a) Ovos de *Paragonimus westermani*.
- b) *Cryptosporidium*.
- c) Ovos de *Schistosoma hematobium*.
- d) Ovos de *Enterobius vermicularis*.
- e) Amibas.

39. Normalmente o tempo de coagulação do sangue em humanos é de:

- a) 30 segundos a 3 minutos.
- b) 1 a 5 minutos.
- c) 2 a 8 minutos.
- d) 5 a 10 minutos.
- e) 2 a 15 minutos.

40. São amostras que devem ter o transporte em temperatura ambiente, EXCETO:

- a) Sangue para hemocultura com frascos próprios já colhidos.
- b) Nasofaringe, secreção nasal com recipiente swab estéril introduzido no meio de Clary-Blair
- c) Secreção conjuntiva com recipiente swab estéril introduzido no meio de Clary-Blair.
- d) Urina (colhido no mesmo dia) em recipiente com boca larga estéril.
- e) Fezes (colhido no mesmo dia) em recipiente com boca larga estéril.

**FIM DO CADERNO**