

1ª Parte – Português

TEXTO 1

Saúde também traz dinheiro

Alexandra Gonzalez

Para garantir uma boa aposentadoria, comece apostando nas verdinhas, que o lucro é certo. Não, não estamos falando do dólar, e sim de alface, escarola, agrião...Muitas verduras, frutas e uma dieta equilibrada, somadas a outros hábitos saudáveis, ajudam o corpo, a cabeça e o bolso. Para quem chega à aposentadoria, essa ajuda pode ser gigantesca. Pessoas com problemas como obesidade, colesterol elevado e pressão alta gastam o dobro com remédios e serviços de saúde, segundo o ex-ministro da Previdência José Cechin, atual presidente do Instituto de Estudos de Saúde Suplementar. Esses problemas podem ser minimizados com algumas medidas, que vão resultar numa aposentadoria mais rica, com mais autonomia e vigor.

Um bom primeiro passo é abandonar o papo furado. Histórias do tipo “meu avô comia torresmo em todas as refeições e viveu até os 90 anos” não significam que a média das pessoas possa fazer o mesmo. Genética, ambiente e hábitos, juntos, determinam a saúde de cada um. Além disso, adotar hábitos saudáveis não significa virar atleta nem abandonar o prato favorito. Significa apenas incluir na rotina algum tipo de atividade física regular, usar a medicina preventiva a seu favor e abandonar os excessos de sal, gordura, açúcar e álcool. Por fim, eliminar ou reduzir ao máximo o fumo. A defesa inflamada da liberdade individual e dos hábitos ruins deveria ser temperada com algumas dúvidas: no futuro, quem arcará com as despesas extras de saúde? A falta de cuidados preventivos hoje não poderá resultar em risco financeiro para a família, o marido ou a mulher e os filhos amanhã?

Na aposentadoria, o gasto médico cresce. Conter esse aumento significa aproveitar melhor o dinheiro guardado. Não há como prever o gasto futuro, mas há uma dinâmica de mudança do perfil de despesas bem conhecida. Os especialistas sugerem a um aposentado tentar dispor de 70% de seu último salário, a fim de manter o padrão de vida. Dentro desse novo “salário”, despesas típicas da fase mais intensa da vida produtiva (como roupas para trabalhar e combustível) tendem a dar lugar a gastos com saúde. “Se você envelhecer bem, esse gasto será mais ou menos fixo, com um plano de saúde e alguns medicamentos”, diz o educador financeiro Mauro Caill.

01. Uma palavra que pode resumir o tema do texto é:

- a) prevenção
- b) velhice
- c) aposentadoria
- d) futuro
- e) gastos médicos

02. ‘Genética, ambiente e hábitos, juntos, determinam a saúde de cada um.’

Que vocábulos abaixo dariam atributos respectivos às palavras destacadas?

- a) qualificada- saudável-insalubres.
- b) boa-produtivo- saudáveis.
- c) pesquisada- promissor- saudáveis.
- d) boa- claro- responsáveis.
- e) qualificada- afetivo- modernos.

03. ‘o lucro é certo. Não, não estamos falando do dólar, e sim de alface, escarola, agrião...Muitas verduras, frutas e uma dieta equilibrada’

Analise os itens e marque a alternativa correta:

- a) ‘muitas’ no trecho tem a função de pronome indefinido.
- b) O advérbio ‘muitas’ só pode ser classificado assim pelo contexto em que está inserido.
- c) Pelo contexto do trecho é possível classificar a palavra ‘equilibrada’ tanto como verbo como quanto adjetivo.
- d) Sendo ‘equilibrada’ um adjetivo, não tem ele função sintática na oração.
- e) ‘equilibrada’ é verbo auxiliar, sendo essa sua função sintática na oração.

04. Assinale a alternativa correta:

- a) O objetivo do texto é a transmissão de informações sobre um tema da realidade, o que caracteriza a função referencial da linguagem.
- b) A função emotiva da linguagem está caracterizada no texto quando o autor ao retratar a realidade exprime sua opinião.
- c) Fazendo uso da função conativa, o autor tenta estabelecer e manter a partir de informações úteis, o canal de comunicação objetiva com o leitor.
- d) A ênfase no código revela a função da linguagem predominante no texto.
- e) A liberdade no uso da palavra e a exploração delas no sentido de evocar imagens, determina qual função da linguagem foi escolhida pelo ator.

Texto 2



05. O texto faz referência a um episódio recente da política brasileira. Considere qual das afirmações abaixo corresponde à verdade?

- a) O texto reflete um dos raros casos em que temos de lançar mão de nossos conhecimentos para compreender um enunciado.
- b) É pelo ato, muitas vezes inconsciente, de completar as informações fornecidas pelo texto com aquelas que já temos que podemos inferir o que foi pretendido pelo autor.
- c) Os textos sempre trazem explícitos os elementos que compõem a construção de seu sentido.
- d) A fala do texto surpreende o interlocutor justamente porque o que ele queria ouvir era justamente o contrário.
- e) A principal pista dada pelo texto acerca de sua mensagem é a imagem do interlocutor do texto.

TEXTO 3

O seu primeiro contato com a tripulação do dirigível começou de maneira puramente ocasional. Acabara o café da manhã; a menina tirara a mesa e fora à porta que dá para o laranjal, sacudir da toalha as migalhas de pão. Lá de cima um tripulante avistou aquele pano branco tremulando entre as árvores espalhadas e a areia, e o seu coração solitário comoveu-se.

E ali estava, juntinho ao oitão da casa de telhado vermelho, sacudindo um pano entre a mancha verde das laranjeiras, uma mocinha de cabelo ruivo. O marinheiro agitou-se todo com aquele adeus. Várias vezes já sobrevoara aquela casa, vira gente embaixo entrando e saindo; e pensara quão distantes uns dos outros vivem os homens, quão indiferentes passam entre si, cada um trancado na sua vida.

Mas agora aquela menina tinha para ele um pensamento, agitava no ar um pano, como uma bandeira; decerto era bonita — o sol lhe tirava fulgurações de fogo do cabelo, e a silhueta esguia se recortava claramente no fundo verde-areia. Seu coração atirou-se para a menina num grande impulso agradecido; debruçou-se à janela, agitou os braços, gritou: "Amigo, amigo!"— embora soubesse que o vento, a distância, o ruído do motor não deixariam ouvir-se nada. Ficou incerto se ela lhe vira os gestos e quis lhe corresponder de modo mais tangível. Gostaria de lhe atirar uma flor, uma oferenda. Mas que podia haver dentro de um dirigível da Marinha que servisse para ser oferecido a uma pequena? O objeto mais delicado que encontrou foi uma grande caneca de louça branca, pesada como uma bala de canhão, na qual em breve lhe iriam servir o café. E foi aquela caneca que o navegante atirou; atirou, não: deixou cair a uma distância prudente da figurinha iluminada, lá embaixo; deixou-a cair num gesto delicado, procurando abrandar a força da gravidade, a fim de que o objeto não chegasse sibilante como um projétil, mas suavemente, como uma dádiva.

06. 'deixou-a cair num gesto delicado'

O pronome refere-se a:

- a) distância prudente
- b) figurinha iluminada
- c) caneca
- d) dádiva
- e) força da gravidade

07. 'Várias vezes já sobrevoara aquela casa, vira gente embaixo entrando e saindo; e pensara quão distantes uns dos outros vivem os homens, quão indiferentes passam entre si, cada um trancado na sua vida.'

Pelo menos uma das vírgulas empregadas no trecho acima foi para:

- a) Separar o sujeito do predicado deslocados.
- b) Isolar o aposto.
- c) Isolar o vocativo.
- d) Isolar expressão explicativa.
- e) Isolar uma oração sindética explicativa.

08. No texto, o vocábulo 'tangível' pode ter como sinônimo:

- a) tocável
- b) distante
- c) clara
- d) portátil
- e) obtusa

09. 'gritou: "Amigo!, amigo!"— embora soubesse que o vento, a distância, o ruído do motor não deixariam ouvir-se nada.'

- I. O período apresenta três formas verbais.
- II. A segunda oração do período indica um fato contrário expresso na oração principal, mas que não é suficiente para anulá-lo.
- III. A terceira oração é coordenada, independente, da segunda, servindo-lhe de complemento.

Está(ao) correta(s):

- a) I, II e III.
- b) I.
- c) III.
- d) I e II.
- e) II.

Texto 4



10. Analise as informações a seguir:

- I. O texto tem sua concepção inteiramente definida pelo perfil do interlocutor a que se dirige. É o exemplo desse texto publicitário.
- II. A finalidade primordial do texto é convencer o leitor/interlocutor a 'comprar' um produto ou idéia.
- III. Geralmente textos publicitários é construído a fim de permitir que sejam identificadas características associados a interlocução de um perfil específico.

Estão corretas:

- a) Apenas I.
- b) I e III.
- c) II.
- d) I, II, III.
- e) III.

2ª Parte – Sistema Único de Saúde – SUS

11. Sobre saúde e condições sanitárias é INCORRETO afirmar:

- a) O conceito de saúde entendido como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, não restringe o problema sanitário ao âmbito das doenças. Hoje, além das ações de prevenção e assistência, considera-se cada vez mais importante atuar sobre os fatores determinantes da saúde. É este o propósito da promoção da saúde, que constitui o elemento principal das propostas da Organização Mundial de Saúde e da Organização Pan-Americana de Saúde (Opas).
- b) A utilização do saneamento como instrumento de promoção da saúde pressupõe a superação dos entraves tecnológicos políticos e gerenciais que têm dificultado a extensão dos benefícios aos residentes em áreas rurais, municípios e localidades de pequeno porte.
- c) A maioria dos problemas sanitários que afetam a população mundial estão intrinsecamente relacionados com o meio ambiente. Um exemplo disso é a diarreia que com mais de quatro bilhões de casos por ano, é a doença que aflige a humanidade. Entre as causas dessa doença destacam-se as condições inadequadas de saneamento.
- d) Cerca de três milhões dos habitantes da Terra não têm acesso a habitação segura e a serviços básicos, embora todo ser humano tenha direito a uma vida saudável e produtiva, em harmonia com a natureza.
- e) No Brasil as doenças resultantes da falta ou inadequação de saneamento, especialmente em áreas pobres, têm agravado o quadro epidemiológico. Males como cólera, dengue, esquistossomose e leptospirose são exemplos disso.

12. Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIA/SUS) é o sistema responsável pela captação e processamento das contas ambulatoriais do SUS. O documento básico é o:

- a) Ficha de Percentual Ambulatorial.
- b) Boletim de Entrada Ambulatorial.
- c) Boletim de Controle Ambulatorial.
- d) Boletim de Produção Ambulatorial.
- e) Boletim de Controle de Entrada Ambulatorial.

13. São vetores na transmissão da febre tifóide:

- a) Morcegos.
- b) Cães e gatos.
- c) Barbeiro.
- d) Mosquito.
- e) Moscas.

14. A vacina dT (Dupla tipo adulto) é contra:

- a) Difteria e Tétano.
- b) Hepatite B e C.
- c) Febre Amarela e Caxumba.
- d) Caxumba e Rubéola.
- e) Sarampo e Rubéola.

15. Sobre Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher é INCORRETO afirmar:

- a) A atenção integral à saúde da mulher refere-se ao conjunto de ações de promoção, proteção, assistência e recuperação da saúde, executadas nos diferentes níveis de atenção à saúde (da básica à média complexidade).
- b) A atenção integral à saúde da mulher compreende o atendimento à mulher a partir de uma percepção ampliada de seu contexto de vida, do momento em que apresenta determinada demanda, assim como de sua singularidade e de suas condições enquanto sujeito capaz e responsável por suas escolhas.
- c) A atenção integral à saúde da mulher implica, para os prestadores de serviço, no estabelecimento de relações com pessoas singulares, seja por razões econômicas, culturais, religiosas, raciais, de diferentes orientações sexuais, etc.
- d) O atendimento deverá nortear-se pelo respeito a todas as diferenças, sem discriminação de qualquer espécie e sem imposição de valores e crenças pessoais. Esse enfoque deverá ser incorporado aos processos de sensibilização e capacitação para humanização das práticas em saúde.
- e) No processo de elaboração, execução e avaliação da Política de Atenção à Saúde da Mulher deverá ser estimulada e apoiada a participação da sociedade civil organizada, em particular do movimento de mulheres, pelo reconhecimento de sua contribuição técnica e política no campo dos direitos e da saúde da mulher.

16. PNDS significa:

- a) Programa Nacional de Democracia em Saúde.
- b) Pesquisa Nacional Sobre Demografia e Saúde.
- c) Programa Nacional Desmistificação em Saúde.
- d) Pesquisa Nacional Sobre Doença e Saúde.
- e) Projeto Nacional Sobre Democracia e Saúde.

17. O período de incubação do vírus D da hepatite é:

- a) De 2 a 6 semanas.
- b) De 4 a 24 semanas.
- c) De 5 a 10 semanas.
- d) De 2 a 10 semanas.
- e) De 20 a 42 semanas.

18. Ao vacinar um recém-nascido com a BCG, observou-se que a vacina não teve sua aplicação adequada e logo ela não terá a mesma ação, desta forma, recomenda-se aplicar a vacina:

- a) Após 72 da primeira aplicação.
- b) Após 30 dias da primeira aplicação.
- c) Após três meses da primeira aplicação.
- d) Após quatro meses da primeira aplicação.
- e) Após seis meses da primeira aplicação.

19. Segundo o Caderno de Informações de Saúde no Brasil; Entre os anos de 2000 a 2005, o ano que teve o menor coeficiente de mortalidade por doenças cerebrovasculares foi:

- a) 2001
- b) 2002
- c) 2003
- d) 2004
- e) 2005

20. Segundo o Caderno de Informações de Saúde em Pernambuco, Entre os anos de 2002 a 2006, o Coeficiente de Mortalidade por AIDS foi maior em:

- a) 2002
- b) 2003
- c) 2004
- d) 2005
- e) 2006

3ª Parte – Conhecimentos Específicos

21. Referente à gastrite é INCORRETO afirmar:

- a) Quando a gastrite é causada por ingestão de ácido ou base forte, o tratamento consiste em diluir e neutralizar o agente agressor. Para neutralizar bases, empregam-se os antiácidos comuns (p. ex., hidróxido de alumínio); ou métodos naturais como suco de limão diluído ou vinagre diluído.
- b) Quando a corrosão é extensa ou grave, evitam-se os eméticos e a lavagem por causa do perigo de perfuração e lesão do esôfago.
- c) A terapia é de suporte e pode incluir a intubação nasogástrica (NG), analgésicos e sedativos, antiácidos e líquidos intravenosos (IV).
- d) Pode ser necessária a endoscopia fibrótica. Nos casos extremos, a cirurgia de emergência pode ser necessária para remover o tecido gangrenoso ou perfurado.
- e) A gastrojejunostomia ou ressecção gástrica pode ser necessária para tratar a obstrução pilórica, um estreitamento do orifício pilórico.

22. Na policitemia, o hematócrito e a contagem de hemácias estará respectivamente:

- a) Ultrapassado o valor normal de até 80% e acima de 4,5 milhões por mm^3 .
- b) Ultrapassado o valor normal de até 50% e acima de 5,5 milhões por mm^3 .
- c) Acima de 4,5 milhões por mm^3 e ultrapassado o valor normal de até 80%.
- d) Acima de 5,5 milhões por mm^2 e ultrapassado o valor normal de até 60%.
- e) Ultrapassado o valor normal de até 60% e acima de 5,5 milhões por mm^2 .

23. Sobre distúrbio do estresse pós-traumático (DEPT) é INCORRETO afirmar:

- a) O DEPT foi descrito como uma condição que produz ondas de ansiedade, raiva, agressão, depressão e suspeita que ameaçam a percepção de si próprio pelas pessoas e interferem com o desempenho diário.
- b) Os sintomas do DEPT podem acontecer em horas a meses depois do trauma experimentado.
- c) O DEPT agudo é definido como a experiência de sintomas por um período inferior a 3 meses.
- d) O DEPT crônico é definido como experimentação de sintomas que duram mais 3 meses.
- e) No DEPT tardio, até 6 meses podem transcorrer entre o trauma e a manifestação dos sintomas.

24. São sintomas da depressão, EXCETO:

- a) Humor deprimido ou eufórico (alternando).
- b) Ganho ou perda de peso.
- c) Fadiga.
- d) Retardo ou agitação psicomotora.
- e) Incapacidade de se concentrar.

25. Um balanço nitrogenado negativo de 10g/dia durante 10 dias poderia significar a perda de:

- a) 250g de tecido muscular convertido em glicose para energia.
- b) 0,5kg de tecido muscular convertido em glicose para energia.
- c) 1,5kg de tecido muscular convertido em glicose para energia.
- d) 2,0kg de tecido muscular convertido em glicose para energia.
- e) 2,5kg de tecido muscular convertido em glicose para energia.

26. As condições crônicas podem atravessar diversas fases diferentes. Tem uma fase que caracteriza-se por um situação crítica ou com risco de vida que exigem o tratamento ou cuidado de emergência. Durante essa fase, o paciente e sua família dependem da competência, conhecimento e apoio dos profissionais de saúde. Qual esta fase?

- a) Fase de trajetória.
- b) Fase aguda.
- c) Fase de retrocesso.
- d) Fase de declínio.
- e) Fase de crise.

27. Sobre sistema cardiovascular é INCORRETO afirmar:

- a) A cardiopatia é a principal causa de morte no idoso. As valvas cardíacas tornam-se mais espessas e mais rígidas, perdendo o músculo e as artérias cardíacas sua elasticidade.
- b) Depósitos de cálcio e gordura acumulam-se dentro das paredes arteriais, e as veias tornam-se cada vez mais tortuosas.
- c) Embora a função seja mantida sob circunstâncias normais, o sistema cardiovascular apresenta menor reserva e responde com menos eficiência ao estresse.
- d) O débito cardíaco máximo aumenta em aproximadamente 15% desde 20 anos até 80 anos de idade. Sob condições de estresse, o débito cardíaco máximo e a FC máxima aumentam gradativamente.
- e) A disfunção cardiovascular pode manifestar-se como insuficiência cardíaca congestiva, doença da artéria coronária, arteriosclerose, hipertensão, claudicação intermitente (dor na perna causada pela deambulação), doença vascular periférica, hipotensão ortostática, disritmias, acidentes vasculares cerebrais (derrames) ou infarto do miocárdio (ataque cardíaco).

28. Sobre o envelhecimento fisiológico é INCORRETO afirmar:

- a) O envelhecimento intrínseco refere-se às alterações provocadas pelo processo de envelhecimento normal que são geneticamente programadas e quase universais dentro de uma espécie.
- b) O envelhecimento extrínseco decorre de influências externa à pessoa.
- c) Doenças e enfermidade, poluição do ar e a luz solar são exemplos de fatores extrínsecos que podem acelerar o processo de envelhecimento e que podem ser eliminados ou reduzidos através de intervenções efetivas de cuidados de saúde.
- d) Apenas as alterações extracelulares do envelhecimento provocam uma mudança na aparência física e um declínio na função.
- e) A capacidade do organismo de manter a homeostasia fica cada vez mais diminuída com o envelhecimento celular, e os sistemas orgânicos não podem funcionar com eficiência plena por causa dos déficits celular e tissular.

29. Refere-se a causas de deficiência de lactase primária:

- I. Deficiência de lactase do prematuro
- II. Deficiência de lactase do tipo adulto
- III. Deficiência de lactase congênita
- IV. Alergia a proteína heteróloga
- V. Síndrome de alça cega

- a) I, II, III.
- b) I e III.
- c) II e V.
- d) II, III, V.
- e) III, IV, V.

30. Sobre banco de leite pode se afirmar que o leite humano ordenhado cru poderá ser estocado em refrigerador por um período máximo de:

- a) 8 horas, a uma temperatura de até 10°C.
- b) 12 horas, a uma temperatura de até 5°C.
- c) 15 horas, a uma temperatura de até 8°C.
- d) 1 dia, a uma temperatura de até 5°C.
- e) 15 dias, a uma temperatura de até 3°C.

31. Sintoma que pode ser causado por intoxicação da vitamina do grupo B6:

- a) Pancitopenia.
- b) Anemia.
- c) Convulsões na primeira infância.
- d) Ambliopia.
- e) Neuropatia periférica.

32. Diminuição da profundidade e frequência respiratória:

- a) Eupnéia.
- b) Hipoventilação.
- c) Taquipnéia.
- d) Bradipnéia.
- e) Respiração de Kussmaul.

33. São Marcadores tumorais, EXCETO:

- a) CEA
- b) PSA
- c) PSA livre
- d) PTH
- e) CA 125

34. A CPK (creatino-fosfoquinase) é a enzima responsável pela quebra da creatina fosfato (CP), que gera energia nos músculos. Ela apresenta três isoenzimas. Assim, enzima encontrada em grande quantidade na musculatura cardíaca é?

- a) CK-MB.
- b) CK-MM.
- c) CK-BB.
- d) CK-MC.
- e) CK-CC.

35. Sobre o DDAVP (1-deamino-8-D-arginina vasopressina) é INCORRETO afirmar:

- a) O DDAVP (1-deamino-8-D-arginina vasopressina) é um análogo sintético da vasopressina, que tem a vantagem de não apresentar efeitos vasopressores, como o hormônio natural.
- b) Ele vem sendo utilizado no tratamento das intercorrências hemorrágicas em indivíduos acometidos por talassemias.
- c) Ele foi utilizado inicialmente no tratamento do diabetes *insipidus*, pois tem efeito antidiurético e foi constatado que doses 10 a 20 vezes superiores poderiam ter efeito hemostático.
- d) Em geral, os efeitos colaterais são de pequena relevância e estão relacionados aos efeitos vasomotores da medicação, tais como: rubor facial, cefaléia de leve ou moderada intensidade, hipotensão/hipertensão e taquicardia.
- e) Retenção hídrica e hiponatremia também podem surgir, devido aos efeitos antidiuréticos do DDAVP.

36. Enzima localizada no lisossoma:

- a) PAC
- b) GGT
- c) GLDH
- d) AST
- e) PAL

37. É uma micose subcutânea:

- a) Histoplasma capsulatum.
- b) Blastomyces dermatitidis.
- c) Coccidioides immitis.
- d) Mycetozoa spp.
- e) Epidermophyton spp.

38. É uma enzima localizada na mitocôndria:

- a) PAL
- b) GGT
- c) GLDH
- d) PAC
- e) ALT

39. Sobre diversas coletas em adultos e adolescentes é INCORRETO afirmar:

- a) Endocardite bacteriana aguda: coletar três amostras de punções venosas diferentes (braço direito e esquerdo), com intervalo de 15 a 30 minutos, 1 a 2 horas antes da antibioticoterapia.
- b) Endocardite bacteriana subaguda: coletar três amostras, nas primeiras 24 horas, com intervalo mínimo de 5 minutos, com punções venosas diferentes. Colher, de preferência, as duas primeiras antes do início da febre. Se, após 24 horas de cultivo, não apresentarem crescimento bacteriano, colher mais uma amostra.
- c) Infecções sistêmicas e localizadas como sepsis aguda, meningite, osteomielite, artrite ou pneumonia bacteriana aguda: coletar duas amostras de punções venosas diferentes, antes da antibioticoterapia, com intervalos de cinco minutos entre as punções. Se possível, 10 ml a 20 ml por amostra.
- d) Bacteremia de origem indeterminada: coletar quatro a seis amostras de punções venosas diferentes em 48 horas. Se, após 24 horas de cultivo, não apresentarem crescimento bacteriano, colher mais duas amostras.
- e) Paciente com picos febris regulares: coletar não mais que três amostras antes do início da febre (1 hora); evitar o pico febril.

40. A TGP –(transaminasePirúvica) também é conhecida como ALT (Alaninaaminotransferase), sobre esta é INCORRETO afirmar:

- a) Encontrada abundantemente no fígado.
- b) Se eleva rapidamente na lesão hepática.
- c) Pode-se está elevada em miosites ou miocardites.
- d) No RN pode-se estar elevada devido à imaturidade do fígado.
- e) Valores normais (adulto): 15 –55 UI/L.

FIM DO CADERNO