

1ª – Parte – Português

TEXTO 1

Com base no Texto 1, responda às questões 01, 02 e 03.

TRAPALHADAS DO FISCO

Folha de S. Paulo: março / 92

O contribuinte brasileiro precisa receber melhor tratamento das autoridades fiscais. Ele é vítima constante de um Leão sempre descontente de

sua mordida. Não há ano em que se sinta a salvo. É

sempre surpreendido por novas regras, novas alíquotas, novos assaltos ao seu bolso.

A Receita Federal precisa urgentemente estabelecer regras constantes que facilitem a vida do brasileiro. Essas regras não podem variar ao sabor da troca de ministros. Cada um que entra se acha no direito de alterar o que foi feito anteriormente.

Agindo assim, a única coisa que se faz de concreto é perpetuar dois tipos de contribuintes que bem conhecemos. O que paga em dia seus tributos e

o que sonega de tudo quanto é forma. Enquanto este

continua livre de qualquer punição, aquele é vítima de impostos cada vez maiores. A impressão que se tem é de que mais vale ser desonesto que honesto.

Se o brasileiro é empurrado para a sonegação é porque há razões muito fortes para isso. Ninguém sabe para onde vai o dinheiro arrecadado. O que deveria ser aplicado na educação e na saúde some como por milagre ninguém sabe onde. Há muitos anos que não se fazem investimentos em transportes. Grande parte da população continua sofrendo por falta de moradia. Paga-se muito imposto em troca de nada.

Vale a pena lembrar o ano de 1991 quando, além das complicações costumeiras, os contribuintes foram surpreendidos com a suspensão

da entrega da declaração na data prevista. Um deputado entrou na Justiça alegando inconstitucionalidade no fator multiplicador do imposto a pagar e a receber. Todos sentiram um alívio, mesmo que temporário.

01. O texto acima foi desenvolvido de forma bem objetiva. Cada parágrafo foi escrito obedecendo uma certa estrutura. Assim sendo faça a correspondência das informações seguintes.

- (1) Retomada por salto
- (2) Retomada por palavra-chave
- (3) Retomada por encadeamento
- (4) Retomada por recorte
- (5) Retomada por divisão

- (A) Primeiro parágrafo
- (B) Segundo parágrafo
- (C) Terceiro parágrafo
- (D) Quarto parágrafo
- (E) Quinto parágrafo

A alternativa que relaciona corretamente as colunas é:

- a) 1-E; 2-A; 3-B; 4-D; 5-C.
- b) 1-A; 2-B; 3-C; 4-D; 5-E.
- c) 1-B; 2-E; 3-D; 4-A; 5-C.
- d) 1-C; 2-D; 3-A; 4-B; 5-E.
- e) 1-D; 2-C; 3-E; 4-B; 5-A.

02. Em “A Receita Federal precisa urgentemente estabelecer regras constantes que facilitem a vida do brasileiro. Essas regras não podem variar ao sabor da troca de ministros.”, no segundo parágrafo, é possível identificar a presença de uma Oração Subordinada que pode ser classificada como:

- a) Substantiva Predicativa.
- b) Adjetiva Restritiva.
- c) Adjetiva Explicativa.
- d) Adverbial Final.
- e) Substantiva Completiva Nominal.

03. Entre as opções abaixo, qual a que melhor resume a idéia central do texto?

- a) Há muitos anos que não se fazem investimentos em transportes.
- b) Agindo assim, a única coisa que se faz de concreto é perpetuar dois tipos de contribuintes que bem conhecemos.
- c) A Receita Federal precisa urgentemente estabelecer regras constantes que facilitem a vida do brasileiro.
- d) O contribuinte brasileiro precisa receber melhor tratamento das autoridades fiscais.
- e) Se o brasileiro é empurrado para a sonegação é porque há razões muito fortes para isso.

TEXTO 2

Os versos que fiz

Deixa dizer-te os lindos versos raros
Que a minha boca tem pra te dizer
São talhados em mármore de Paros
Cinzelados por mim pra te oferecer.

Têm dolência de veludos caros,
São como sedas pálidas a arder...
Deixa dizer-te os lindos versos raros
Que foram feitos pra te endoidecer!

Mas, meu Amor, eu não tos digo ainda...
Que a boca da mulher é sempre linda
Se dentro guarda um verso que não diz!

Amo-te tanto! E nunca te beijei...
E nesse beijo, Amor, que eu te não dei
Guardo os versos mais lindos que fiz!

Florbela Espanca

04. Com base no vocabulário do Texto 2, podemos dizer que:

- a) O termo *cinzelado*, usado no 4º verso da 1ª estrofe, foi empregado no sentido de esculpir.
- b) O termo *cinzelado*, usado no 4º verso da 1ª estrofe, pode ser entendido como sinônimo de acinzentado.
- c) O termo *dolência*, empregado no 1º verso da 2ª estrofe, significa lamentoso, embora no texto esteja com uma conotação figurativa.
- d) As alternativas A e C estão corretas
- e) As alternativas B e C estão corretas

05. No último verso do poema, ainda no Texto 2,; “Guardo os versos mais lindos que te fiz”, temos, sintaticamente:

- a) Dois verbos transitivos indiretos.
- b) Dois verbos transitivos diretos.
- c) Dois verbos intransitivos.
- d) Um verbo transitivo direto e um indireto, respectivamente.
- e) Um verbo transitivo direto e um verbo bitransitivo.

TEXTO 3

E amanhã serão mais 50 mil

Hoje, por volta das seis horas, 7 mil despertadores tocaram apesar de ser sábado, 7 mil jovens saltaram da cama sem pensar em praia, 7 mil tensões acordaram com eles. Pois é dia de vestibular e 7 mil jovens partem para sua grande liça.

Em vez da couraça, camiseta limpa. Em lugar do elmo, as fartas cabeleiras. Corcéis, só motorizados. E a espada, ah! A espada é um lápis 02.

Lá vão eles dar um outro sentido à manhã.
(...)

06. A autora do Texto 3 caracteriza, metaforicamente, o exame vestibular como uma “liça”, que significa:

- a) Lição
- b) Obrigação
- c) Escola
- d) Chance
- e) Batalha

07. O numeral “7 mil” foi bastante enfatizado ao longo do texto; mas qual seria a intenção desta atitude tomada pela autora do Texto 3?

- a) Chamar a atenção para o número de jovens que faz vestibular, o qual vem aumentando a cada ano.
- b) Chamar a atenção para o fato de poucos jovens estarem prestando vestibular ultimamente.
- c) Sugerir que muitos jovens prestam vestibular por obrigação.
- d) Sugerir que jovens indo prestar vestibular lembra soldados indo para o campo de batalha.
- e) Nenhuma das opções.

08. Observe o fragmento a seguir:

“Aspecto importante nesse contexto teórico é a noção de dialogismo como princípio fundador da linguagem: toda linguagem é dialógica, ou seja, todo enunciado é sempre enunciado de alguém para alguém. Se assim não fosse, seria como uma ponte sem um dos lados para a sustentação, o que levaria à sua derrocada. Daí a noção de gênero como enunciado “responsivo”, relativamente instável, o que está de acordo com a idéia de linguagem como atividade interativa e não como forma ou sistema.”

MARCUSCHI, Luiz Antônio (2008)

No texto acima, o autor nos faz considerações a respeito da natureza da linguagem, contudo, nos é impossível depreender do texto:

- a) A linguagem é uma atividade social.
- b) É preciso haver interlocução para a linguagem fazer sentido em sua existência.
- c) A linguagem é um sistema de signos que compreende um sistema padrão, e esta seria sua natureza.
- d) Os gêneros são considerados como um discurso que responde a um interlocutor, mesmo que ausente.
- e) O conceito de gênero, tal como é dado no texto, não corresponde a um sistema.

TEXTO 4

“Uma armadilha comum em que os pais caem é o argumento apresentado pelos filhos: ‘Todo mundo faz isso’. Nesse caso, os pais devem explicar que nem todo mundo faz as coisas da mesma forma; e, portanto, não precisam saber o que os outros pais estão fazendo. Devem dar ao adolescente a liberdade que ele deseja mais até onde seja razoável. No entanto, é muito importante que os pais cristãos estabeleçam logo na vida da criança que eles, em geral, fazem coisas diferentes dos pais não cristãos, por que seu sistema de valores é diferente.”

Revista Construir, Set/Out 2009.

09. “Nesse caso, os pais devem explicar que nem todo mundo faz as coisas da mesma forma; e, portanto, não precisam saber o que os outros pais estão fazendo.” Neste fragmento retirado do Texto 4, a oração sublinhada exerce função sintática semelhante ao termo em destaque na seguinte oração.

- a) Aconselho-o a **que aprenda Português**, primeiro por ser nossa língua pátria; segundo por ser indispensável a sua função.
- b) Hortência julga **que tem o rei na barriga**, por isso age desta forma que chega a ser desrespeitosa.
- c) Diz-se **que Homero era cego**, mas não se tem provas disso.
- d) Tenho certeza **de que você está ciente dos riscos**.
- e) Nada enfurece tanto o homem **quanto a verdade**.

10. A respeito da flexão dos verbos, analise as opções abaixo e assinale aquela que contenha discrepância em relação a norma gramatical.

- a) Ao chegar, encontramos tudo sujo; nem parecia que a casa passara recentemente por uma limpeza.
- b) Queremos saber toda a verdade, por mais difícil que seja lidar com ela.
- c) Luiz pensa estarmos de férias; se esquece da vida...
- d) Convém estarmos atentos a tudo que ocorre a nossa volta.
- e) Trabalhamos para não morrermos de fome.

2ª – Parte – Sistema Único de Saúde – SUS

11. Referente à Mortalidade Proporcional (%) por Faixa Etária Segundo Grupo de Causas - CID10 em Pernambuco – 2006, a maior taxa de mortalidade por Neoplasias (tumores) foi na faixa etária entre 50 e 64 anos, logo em seguida tem-se a faixa etária de:

- a) 1 a 4
- b) 5 a 9
- c) 10 a 14
- d) 15 a 19
- e) 20 a 49

12. Sobre morbidade é INCORRETO afirmar:

- a) Inferir risco de adoecer.
- b) Expressam a situação das doenças na população.
- c) Indicam as doenças que devem ser estudadas e as medidas ou ações saneadoras.
- d) Mais sensível a longo prazo.
- e) Registros rotineiros (demanda por atendimento e uso dos serviços de saúde).

13. O Brasil adotou uma estratégia de controle de HIV/Aids que mantém em equilíbrio as ações de prevenção e assistência, com vantagem comparativa em todos os sentidos. Isso foi possível graças à combinação de vários fatores que NÃO inclui:

- a) Intervenção precoce que contou com ampla participação da sociedade civil.
- b) Institucionalização de um programa nacional que opera de forma centralizada.
- c) Financiamento com recursos próprios das ações de prevenção e assistência, sendo a participação de recursos externos da ordem de apenas 10% do total do financiamento do programa.
- d) Política de direitos humanos inserida em todas as frentes de trabalho.
- e) Acesso universal ao tratamento.

14. A capacidade de resolução de uma unidade básica do PSF quando funcionando adequadamente é de:

- a) 15%.
- b) 25%.
- c) 55%.
- d) 65%.
- e) 85%.

15. Referente à Lei 8080/90, TÍTULO III, Dos Serviços Privados de Assistência à Saúde, Capítulo I, Do Funcionamento é INCORRETO afirmar:

- a) Art. 20. Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, e de pessoas jurídicas de direito privado na promoção, proteção e recuperação da saúde.
- b) Art. 21. A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
- c) Art. 22. Na prestação de serviços privados de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde (SUS) quanto às condições para seu funcionamento.
- d) Art. 23. É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na assistência à saúde, salvo através de doações de organismos internacionais vinculados à Organização das Nações Unidas, de entidades de cooperação técnica e de financiamento e empréstimos.
- e) Do artigo 23: § 1º Em qualquer caso é obrigatória a autorização do órgão de direção federal do Sistema Único de Saúde (SUS), submetendo-se a seu controle as atividades que forem desenvolvidas e os instrumentos que forem firmados. § 2º Excetuam-se do disposto neste artigo os serviços de saúde mantidos, em finalidade lucrativa, por empresas, para atendimento de seus empregados e dependentes, sem qualquer ônus para a seguridade social.

16. A vacinação em áreas de fronteira é outra ação a merecer atenção especial da CGPNI, em função das características do território brasileiro em que 11 UF fazem limite com 10 países da América do Sul, excetuando-se Chile e Equador. São 15,7 mil quilômetros de extensão terrestre, com intensa movimentação de populações. O trabalho vem sendo desenvolvido com o objetivo de aprofundar a articulação e a ação integrada, contribuindo para organizar e fortalecer os serviços locais no campo da vigilância em saúde, prevenção e controle de doenças. De forma mais específica, em função da Campanha Nacional de Vacinação contra Rubéola, foram implementadas ações nos pontos de fronteira para garantir a vacinação de cerca de um milhão de pessoas, destacando-se as seguintes iniciativas, EXCETO:

- a) Definição de estimativas populacionais (população flutuante) com maior probabilidade de não estar vacinada contra a rubéola.
- b) Elaboração de plano de vacinação integrado nos municípios de fronteira, contemplando apenas pontos formais de acesso.
- c) Operacionalização da vacinação da população em trânsito identificada nos municípios de fronteira.
- d) Agendamento de reuniões interfronteiras.
- e) Monitoramento rápido de cobertura vacinal em municípios fronteiriços.

17. Referente à saúde pública e o SUS é INCORRETO afirmar:

- a) A infra-estrutura do SUS é composta de órgãos públicos que executam Saúde Pública integral gratuita (isolada) e hospitais e fundações de direito privado que executam Saúde Pública privatizada: isolada e conjunta.
- b) Os funcionários da Saúde Pública oficial ou privatizada que prestam serviços impessoais nas 24 horas do dia em nome do Estado, não podem receber gratificações ou pagamentos pela Saúde Pública integral que executam para o SUS, porque ela é devida pela previdência social indireta, que é universal.
- c) A Saúde Pública conjunta também deve ser executada em fila única determinada pelo SUS, podendo ser reembolsada pelo INSS ou pelo SUS, com recursos da seguridade social.
- d) Os serviços privados podem ser executados para pacientes internados através da Central de Vagas do SUS, nos hospitais universitários e públicos de referência, e nos leitos conveniados pelo SUS nos hospitais e fundações do setor privado.
- e) Somente os serviços suplementares privados solicitados devem ser pagos pelos pacientes; eles são executados sobre a Saúde Pública médico-hospitalar integral, segurada, privatizada e reembolsada pelo SUS ou pelos administradores e operadores das cooperativas médicas e planos de saúde privados, aos prestadores de procedimentos e serviços da Saúde Pública isolada e conjunta.

18. Referente à competência da direção municipal do sistema de saúde (SUS) regida pela Lei n° 8.080/90, julgue as alternativas:

- I. Planejar, organizar, controlar e avaliar as ações e os serviços de saúde e gerir e executar os serviços públicos de saúde.
- II. Participar do planejamento, programação e organização da rede nacional e independente do Sistema Único de Saúde (SUS), em articulação com sua direção estadual.
- III. Acompanhar o processo de licitação para definir a gestão de laboratórios públicos de saúde e hemocentros.
- IV. Executar a vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras independentemente da União e dos Estados. É(são) da competência da direção municipal do Sistema Único de Saúde (SUS).

Estão CORRETAS:

- a) Apenas I.
- b) Apenas I e II.
- c) Apenas I e III.
- d) Apenas a III.
- e) Apenas II, III, IV.

19. Referente ao Programa Nacional de Controle da Dengue (PNCD) é INCORRETO afirmar:

- a) O Programa Nacional de Controle da Dengue (PNCD) tem o objetivo de reduzir o número de óbitos e a incidência da doença no Brasil, envolvendo ações permanentes e intersetoriais,

uma vez que existem evidências técnicas de que, em curto prazo, seja possível a erradicação do mosquito transmissor *Aedes aegypti*.

- b) Implantado em 2002, desenvolve – em parcerias com estados e municípios – campanhas de comunicação e mobilização social visando à prevenção e ao controle do mosquito transmissor (eliminando potenciais criadouros do vetor em ambiente doméstico e tratando com larvicidas apenas aqueles onde ações alternativas não puderam ser adotadas).
- c) O PNCD instituiu dez componentes de ação, dentre eles, o fortalecimento da vigilância epidemiológica, de modo a ampliar a capacidade de detecção precoce de casos da doença; a integração do combate à dengue na atenção básica – com a mobilização dos programas de agentes comunitários de saúde (Pacs), Estratégia Saúde da Família e ações de saneamento ambiental visando à redução de criadouros. Neste componente, pretende-se estabelecer parcerias com vistas à instalação de uma rede de ecopontos para recolhimento e destinação adequada de pneus inservíveis.
- d) O *Aedes aegypti* é um mosquito altamente endófilo, utilizando na maioria das vezes os depósitos de água domiciliares e outros artefatos como seus principais criadouros.
- e) Segundo dados entomológicos, a maior parte dos criadouros estão no interior dos domicílios. Neste caso, as ações de saneamento domiciliar são de grande importância para o controle do mosquito. Ações simples, como a vedação de caixas d'água e outros possíveis depósitos de água, desobstrução de calhas, dentre outras, são importantes para o controle do vetor. A principal prioridade do programa é evitar a ocorrência de óbitos, diante da situação epidemiológica do País, onde os sorotipos DEN-1, DEN-2 e DEN-3 circulam simultaneamente.

20. Comissão Intergestores Tripartite (CIT): Instância de articulação e pactuação na esfera federal que atua na direção nacional do SUS, integrada por gestores do SUS das três esferas de governo – União, estados, DF e municípios. Tem composição paritária formada por 25 membros, sendo indicados pelo Ministério da Saúde (MS), pelo Conselho Nacional de Secretários Estaduais de Saúde (Conass) e pelo Conselho Nacional das Secretarias Municipais de Saúde (Conasems). A representação de estados e municípios nessa Comissão é regional, sendo um representante para cada uma das cinco regiões no País. Nesse espaço, as decisões são tomadas por consenso e não por votação. A CIT está vinculada à direção nacional do SUS.

Analisando o texto acima se conclui que:

- a) Está todo correto.
- b) A composição não é paritária.
- c) A composição não é paritária e é formada por 15 membros e não 25 como afirma o texto.
- d) A composição é paritária, porém formada por 15 membros e não 25 como afirma o texto.
- e) A representação de estados e municípios nessa Comissão não é regional e sim, nacional com créditos estaduais.

3ª – Parte – Conhecimentos Específicos

21. Representa o valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir a necessidade de 50% dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo. É utilizado como base para estabelecer as RDAs e também para avaliar a adequação e o planejamento da ingestão dietética de grupos populacionais:

- a) Estimated Average Requirement – EAR (necessidade média estimada).
- b) Recommended dietary Allowances – RDA (quota diária Recomendada).
- c) Adequate Intake – AI (Ingestão Adequada).
- d) Tolerable Upper Intake Levels – UL (Nível de Ingestão Máxima Tolerável).
- e) Intake Upper Dietary – IUD (Ingestão diária máxima).

22. A recomendação (RDA) para homens e para mulheres de vitamina E é de:

- a) 15 mg/dia de α -tocoferol.
- b) 25 mg/dia de α -tocoferol.
- c) 35 mg/dia de α -tocoferol.
- d) 05 g/dia de α -tocoferol.
- e) 15 g/dia de α -tocoferol.

23. Referente a fibra alimentar é INCORRETO afirmar:

- a) A fibra alimentar é descrita como uma classe de compostos de origem vegetal, constituída, principalmente, de polissacarídeos e substâncias associadas que quando ingeridos não sofrem hidrólise, digestão e absorção no intestino delgado de humanos.
- b) Fibra alimentar é a parte comestível de plantas ou carboidratos análogos que são resistentes à digestão e absorção no intestino delgado de humanos com fermentação completa ou parcial no intestino grosso de humanos.
- c) A fibra alimentar inclui polissacarídeos, oligossacarídeos, lignina e substâncias associadas de plantas.
- d) A fibra alimentar promove efeitos fisiológicos benéficos, como laxação e/ou atenuação do colesterol sanguíneo e/ou atenuação da glicose sanguínea.
- e) Componentes presentes na fração de fibra como, por exemplo, a inulina e os frutossacarídeos (FOS), são denominados pró-bióticos: ingredientes alimentares não digeridos no intestino delgado que, ao atingir o intestino grosso, são metabolizados seletivamente por um número limitado de bactérias denominadas benéficas.

24. Referente a terapia nutricional no diabetes tipo 2 é INCORRETO afirmar:

- a) Os objetivos principais são o de atingir e manter normais a glicemia, os lipídeos séricos e pressão arterial.
- b) As dietas hipocalóricas e perda de peso normalmente melhoram o controle metabólico a curto prazo.

- c) A dieta hipocalórica (independente da perda de peso) está associada com um aumento da sensibilidade à insulina e melhora nos níveis de glicose sanguínea.
- d) Uma perda de peso moderada (cinco a nove quilos), independente do peso inicial, tem-se mostrado eficiente para reduzir a hiperglicemia, a dislipidemia e a hipertensão.
- e) O fracionamento da dieta é uma estratégia que pode ser adotada.

25. A recomendação diária de proteína na fase não-dialítica ou tratamento conservador na insuficiência renal crônica, quando a taxa de filtração glomerular for menor que 60 ml/min mais síndrome nefrótica (em g/kg/dia) é:

- a) Sem restrição (0,8 a 1,0).
- b) 0,6 (50 a 60% de proteínas de alto valor biológico).
- c) 0,6 (80% a 60% de proteínas de alto valor biológico).
- d) 0,3 + suplementação com mistura de aminoácidos essenciais e cetosácidos.
- e) 0,8 + 1g de proteína para cada g de proteinúria.

26. Sobre as características corretas para compra dos pescados frescos (peixes) é INCORRETO afirmar:

- a) Guelras: rosa-avermelhadas, sem cheiro e sem muco.
- b) Escamas: aderentes a pele e brilho característico.
- c) Carne: firme, aderente às escamas, não reagindo à pressão.
- d) Odor: característico, não desagradável.
- e) Cauda: firme, na direção do corpo.

27. Referente a avaliação do estado nutricional no doente oncológico é INCORRETO afirmar:

- a) A avaliação do estado nutricional do paciente oncológico deve ser individualizada e basear-se em três indicadores: dietéticos, antropométricos e laboratoriais.
- b) A perda de peso em doentes oncológicos é um sinal preocupante, provocando aumento das complicações e diminuição do tempo de sobrevivência.
- c) A síntese de albumina encontra-se diminuída por cirurgia, trauma, infecção, radiação, desnutrição, entre outros fatores.
- d) A contagem total de linfócitos apresenta algumas limitações sendo que seus níveis diminuem na presença de infecções e leucemia e aumentam na presença do câncer, estresse metabólico, durante terapia com esteróides e no pós-operatório.
- e) A radioterapia pode levar a um decréscimo de até 30% no número de linfócitos persistente até cinco anos após o término do tratamento, devido à destruição de linfócitos circulantes que atravessam os campos de radiação no interior de vasos sanguíneos e linfáticos e que seria proporcional ao fluxo de sangue nas áreas irradiadas.

28. Sobre a Terapia nutricional nas hipertrigliceridemia é INCORRETO afirmar:

- a) Os triglicerídios são obtidos pela dieta ou produzidos pelo organismo, a partir da esterificação do glicerol com três moléculas de ácidos graxos, no tecido adiposo apenas. Exerce papel essencialmente energético para uso imediato ou armazenamento.
- b) Medidas terapêuticas deverão ser tomadas quando os níveis de triglicerídios atingirem valores superiores a 150 mg/dl e mantidas continuamente.
- c) A correção da hipertrigliceridemia levará à regressão das demais alterações associadas, prevenindo o aparecimento de pancreatite aguda ou episódios agudos de dor abdominal, equilíbrio da coagulação sanguínea e melhora perfil lipídico.
- d) Pacientes com níveis muito elevados de triglicerídios e portadores de hipertrigliceridemia primária recomenda-se redução severa da ingestão de gordura total da dieta.
- e) Na hipertrigliceridemia secundária a obesidade ou diabetes, sugerem-se, respectivamente, dieta hipocalórica balanceada e compensação do diabetes (drogas, quando necessário, e dieta).

29. A seleção de uma fórmula enteral requer avaliação da capacidade digestiva e absorptiva, como também o conhecimento das fontes de substratos e sua forma. Sobre as composições da fórmula enteral é INCORRETO afirmar:

- a) A qualidade protéica é atribuída ao perfil dos aminoácidos: um perfil de aminoácidos de pelo menos 40% de aminoácidos essenciais é sugerido para os casos de anabolismo.
- b) Fonte predominante de proteína inclui a soja e a caseína.
- c) A forma predominante de carboidrato é o hidrolizado de amido de milho e maltodextrina.
- d) O conteúdo de fibras nas fórmulas é em média 2 a 24 g por litro.
- e) Suplementos vitamínicos e minerais podem ser necessários para pacientes que recebem formulações nutricionalmente incompletas ou fórmulas diluídas por períodos prolongados.

30. Referente a terapia nutricional em síndrome metabólica (SM) é INCORRETO afirmar:

- a) Não há um padrão dietético específico recomendado para os portadores da SM. Os profissionais de saúde devem prover o aconselhamento nutricional individualizado, baseado nas alterações metabólicas de cada paciente.
- b) Para pacientes com níveis pressóricos elevados postula-se que níveis de pressão sistólica entre 120 a 139 mm Hg e/ou diastólica de 80 a 89 mm Hg sejam considerados como pré-hipertensivos e, portanto, alvos de modificações do estilo de vida.
- c) De acordo com o estudo DASH – *Dietary Approaches to Stop Hypertension*, pacientes que consumiram uma dieta pobre em gordura saturada e rica em carboidratos obtiveram significativa redução da pressão arterial, mesmo sem perda de peso. Este estudo enfatizou o consumo de frutas, vegetais, laticínios desnatados, grãos, peixe, frango e castanhas, restringindo o consumo de carne vermelha,

gordura saturada, doces e bebidas ricas em açúcar.

- d) Para pacientes sedentários, portadores de hipertrigliceridemia e resistentes à insulina (particularmente aqueles com obesidade central), uma dieta pobre em carboidratos que limita alimentos ricos em açúcar, como refrigerantes, sobremesas e doces, é benéfica.
- e) O benefício em curto prazo das dietas pobres em carboidratos ainda não foi estabelecido, não obstante em longo prazo, terem se associado à redução de triglicérides e do peso e aumento do HDL-c. Considerando os homens acima dos 45 anos e as mulheres acima dos 55 anos, o consumo moderado de álcool, definido como dois drinques por dia para homens (30ml de etanol/dia, o que equivale a 60 ml de bebida destilada, 240 ml de vinho ou 720 ml de cerveja) e a metade desta quantidade para as mulheres, tem sido associado à redução da resistência à insulina e doença cardiovascular.

31. Referente à prevenção de problemas maiores na gestação através de suplementos vitamínicos e minerais é INCORRETO afirmar:

- a) Mulheres cujos fetos ou recém-nascidos apresentam defeitos do tubo neural devem ser orientadas quanto ao risco de recorrência em novas gestações, devendo manter suplementação contínua com ácido fólico pré-concepcional, diariamente, até a 12^a semana da gestação subsequente.
- b) A suplementação rotineira de ferro e folato previne contra baixos níveis de hemoglobina à época do parto, mantendo ou elevando os níveis séricos de ferritina, ferro e ácido fólico.
- c) A suplementação reduz a incidência de gestantes com hemoglobina menor que 10,0g/dl, no final da gestação. Existem poucas informações a respeito de outros efeitos para mãe e feto.
- d) A utilização de suplementos vitamínicos, isoladamente, ou em complexos multivitamínicos, no período pré-gestacional ou no primeiro trimestre, previne abortamentos precoces, abortamentos tardios.
- e) Em locais onde a deficiência de vitamina A é prevalente, a suplementação demonstrou-se benéfica na redução da mortalidade materna, embora novos estudos sejam necessários para determinar se ela pode realmente reduzir a morbidade e a mortalidade materna, e por qual mecanismo.

32. Referente à digestão de carboidratos é INCORRETO afirmar:

- a) Os Carboidratos são digeridos até seus monossacarídeos constituintes, enzimas específicas combinam Hidrogênio e radicais hidroxilas, derivados da água, com os poli e dissacarídeos e desse modo, separam os monossacarídeos uns dos outros. Esse processo é denominado hidrólise: $R'-R'' + H_2O \rightarrow R'H + R''OH$
- b) A digestão do amido começa na boca com a ação da alfa-amilase (Ptialina), que hidrolisa o amido, quando o alimento chega ao estômago, a alfa-amilase é inativada pelo ácido gástrico (pH menor que 4,0).

- c) A alfa-amilase pancreática é muito ativa, completando o processo. Originam principalmente galactose.
- d) O duodeno e o jejuno proximal tem a mais alta capacidade de absorver os açúcares.
- e) Os únicos monossacarídeos dietéticos que são bem absorvidos são: glicose, galactose e frutose.

33. São bactérias produtoras de gás:

- I. *Escherichia*
- II. *Salmonella*
- III. *Proteus*
- IV. *Shigella*
- V. *Leuconostoc*

Estão CORRETAS:

- a) I e II.
- b) I, II, III.
- c) II, III, IV.
- d) III, IV, V.
- e) Apenas a IV.

34. Quanto à pasteurização é INCORRETO afirmar:

- a) Visa reduzir o número de bactérias patogênicas. Mata as células vegetativas de patógenos, mais não esteriliza.
- b) É possível encontrar uma infinidade de processos de pasteurização, que combinam diferentes tempos e temperaturas.
- c) A escolha do tratamento adequado a ser empregado depende das características do produto e do seu nível de contaminação inicial.
- d) Pasteurização de leite: 72°C a 100°C, durante 15 a 30 min.
- e) Ultra-pasteurização de leite: 145°C, entre dois a quatro segundos, («ultra high temperature»).

35. O alimento de menor atividade de água (aw) é:

- a) Queijo parmesão
- b) Frutas secas
- c) Açúcar
- d) Carne curada
- e) Bolo assado

36. A estabilidade de alguns produtos de origem animal e vegetal ocorre, na natureza, devido à presença de substâncias antimicrobianas. Estes são alguns exemplos e sobre tais é INCORRETO afirmar:

- a) Ovo – possui a lisozima (muramidase), que destrói a parede celular de bactérias Gram-negativas. No albúmen do ovo existe a avidina, substância que age contra algumas bactérias e leveduras.
- b) Cravo – tem eugenol, que atua contra bactérias (*Bacillus*, *S. aureus*, *Aeromonas*, e *Enterobacteriaceae*).
- c) Canela – tem aldeído cinâmico e eugenol, que agem contra bolores e bactérias, respectivamente.
- d) Alho – combate *Salmonellas*, *Shigellas*, micobactérias, *I. plantarum*, *S. aureus*, *Leuconosac mesenteroides*, *C. botulinum*, *Candida albicans*, *A. flavus* e *Penicillium*, entre outras.

- e) Leite – no leite cru existem muitos grupos de substâncias com atividade antimicrobiana, como o sistema lactoperoxidase, lactoferrina e outras proteínas que se ligam ao ferro, protegendo o leite contra deterioração e inibindo o crescimento de bactérias patogênicas.

37. Referente ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é INCORRETO afirmar:

- a) O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) ou o Programa da merenda escolar, como é conhecido, é responsável pela alimentação dos alunos das escolas de educação infantil (creche e pré-escola) e ensino fundamental (1ª a 8ª séries) da rede pública durante o ano letivo. Em situações especiais, atende também a alunos de Entidades filantrópicas. O Programa Nacional de Alimentação Escolar também contempla os alunos das escolas indígenas.
- b) O Programa Nacional de Alimentação Escolar é um dos mais antigos no que se refere à suplementação alimentar do País e o mais antigo programa social do Governo Federal na área de educação. Desenvolvido a partir de 1954 com o estabelecimento da Campanha da Merenda Escolar (CME), atendia algumas escolas de estados do Nordeste. Esta política foi ganhando abrangência nacional, e sua operacionalização, durante todos esses anos, se deu sob diferentes denominações. Em 1988, a alimentação escolar passou a ser direito constitucional. Desde 1994 a gestão da merenda funciona de forma descentralizada.
- c) Nesse modelo, os estados e municípios são os responsáveis pelo uso dos recursos e pela qualidade nutricional da refeição. A partir de 1997 o PNAE vem sendo gerenciado pelo FNDE, autarquia vinculada ao Ministério da Educação.
- d) O objetivo do Programa Nacional de Alimentação Escolar é suprir no mínimo 25% das necessidades nutricionais diárias dos alunos, contribuir para uma melhor aprendizagem, favorecer a formação de bons hábitos alimentares em crianças e adolescentes do País, tudo isso dentro do espírito de uma política de segurança alimentar e nutricional.
- e) O público-alvo deste Programa são alunos matriculados na educação infantil (creches e pré-escolas) e no ensino fundamental (1ª a 8ª série) da rede pública e das escolas mantidas por Entidades filantrópicas, desde que estas Entidades estejam cadastradas no Censo Escolar e registradas no Conselho Nacional de Assistência Social.

38. Sobre técnicas de congelamento é INCORRETO afirmar:

- a) Todo alimento a ser congelado deve ser fresco, limpo e de boa qualidade. O congelamento deve ser providenciado logo após a compra dos produtos.
- b) Os alimentos que serão congelados prontos devem ser levemente temperados e cozidos apenas pelo tempo mínimo necessário - o congelamento tende a diminuir os temperos e amaciar os alimentos.

- c) Esfriar rapidamente os alimentos após o cozimento ou fervura é indispensável para a manutenção de suas propriedades. Para evitar a perda de umidade dos alimentos, é essencial que os mesmos sejam embalados com material à prova d'água; durante o empacotamento, os alimentos já embalados devem permanecer no refrigerador até que todos possam ser colocados de uma só vez no freezer.
- d) Os alimentos só devem ser retirados do freezer imediatamente antes de sua utilização, podendo ser consumidos até 24 horas após o descongelamento (frutos do mar até 12 horas).
- e) Uma vez descongelado, o alimento não pode voltar ao freezer, exceto no caso de um produto cru que venha a ser transformado em prato pronto.

39. Referente ao planejamento alimentar e ficha técnica é INCORRETO afirmar:

- a) O planejamento de cardápio tem por objetivo programar tecnicamente refeições que atendam pré-requisitos como hábitos alimentares, características nutricionais da clientela, qualidade higiênico-sanitária, e estejam adequados aos mercados de abastecimentos e à capacidade de produção da UAN. Deve atender às necessidades nutricionais, por meio de alimentos processados por diferentes técnicas de preparo, obedecendo aos limites financeiros disponíveis.
- b) A Ficha Técnica de Preparo (FTP) é "um instrumento gerencial de apoio operacional, pelo qual se fazem o levantamento dos custos, a ordenação do preparo e o cálculo do valor nutricional da preparação", sendo, portanto, útil para subsidiar o planejamento de cardápio. Consta na Ficha Técnica de Preparo o tempo total de preparo, incluindo o pré-preparo e o preparo que, por ser um indicador direto da complexidade da preparação, permite avaliar se a unidade dispõe de tempo hábil para a execução da mesma.
- c) Com a Ficha Técnica de Preparo, é possível obter também os seguintes dados: per capita, fator de correção e cocção, composição centesimal em macro e micronutrientes da preparação, o rendimento e o número de porções (*porcionamentos*) da mesma, permitindo o controle financeiro e a determinação da composição nutricional.
- d) A Ficha Técnica de Preparo é também uma ferramenta para o controle dos gêneros e cálculo do cardápio, na qual aparecem discriminados todos os ingredientes e os tipos de equipamentos a serem utilizados; são descritas todas as etapas e o tempo do processamento, bem como a ordem e as quantidades dos gêneros, além do detalhamento da técnica de preparo para cada uma das seleções.
- e) A descrição precisa dos equipamentos utilizados no processo ajuda no planejamento do cardápio, possibilitando a execução de preparações adequadas aos equipamentos, pessoal e tempo disponíveis. A definição de fatores de correção das preparações facilita o planejamento e a confecção da lista de compras e efetivas aquisições aleatórias que acarretam elevação dos custos. Os fatores de correção também são importantes formas de avaliar a necessidade de

treinamento para os funcionários e de controlar o desperdício na unidade.

40. Referente as indicações aos manipuladores de alimentos é INCORRETO afirmar:

- a) Escovar os dentes após as refeições, tomar banho diariamente, vestir roupas limpas, entre outros, são cuidados gerais de higiene importantes para a saúde de todo cidadão.
- b) As pessoas que manipulam alimentos devem ter atenção especial com a higiene. Algumas partes do corpo (orelhas, nariz, boca, olhos), principalmente mãos e cabelos, possuem grande quantidade de bactérias. Espirrar, tossir, assoar o nariz ou tocar nos alimentos sem lavar as mãos, aumenta o risco de contaminação do ambiente e dos alimentos.
- c) A higienização correta das mãos deve ser realizada em local próprio para esse fim, com pia, local para sabão, escovinha de unha, local para toalha de papel e lixeira com tampa. As mãos devem estar isentas de ferimentos e lesões, caso contrário devem ser solicitadas dedeiras ou luvas à prova d'água, de cor clara para cobrir os ferimentos. As unhas devem estar aparadas e sem esmalte. Os cabelos devem estar limpos, penteados e presos, sendo necessário o uso de protetores, tais como lenço ou touca ou gorro ou boné, que os cubra completamente.
- d) Os protetores devem ser colocados antes de vestir a roupa de trabalho e, depois disso, não devemos tocar nem pentear os cabelos. Evitar barba e bigode ou mantê-los sempre aparados.
- e) Todos os manipuladores devem usar roupas de proteção limpas, laváveis e de cores claras. Caso sejam usadas sobre as roupas de rua, as roupas de proteção devem cobri-las totalmente.

FIM DO CADERNO