

1ª Parte – Português

Lya Luft

Os filhos do lixo

Há quem diga que dou esperança; há quem proteste que sou pessimista. Eu digo que os maiores otimistas são aqueles que, apesar do que vivem ou observam, continuam apostando na vida, trabalhando, cultivando afetos e tendo projetos. Às vezes, porém, escrevo com dor. Como hoje.

Acabo de assistir a uma reportagem sobre crianças do Brasil que vivem do lixo. Digamos que são o lixo deste país, e nós permitimos ou criamos isso. Eu mesma já vi com estes olhos gente morando junto de lixões, e crianças disputando com urubus pedaços de comida estragada para matar a fome.

A reportagem era uma história de terror – mas verdadeira, nossa, deste país. Uma jovem de menos de 20 anos trazia numa carretinha feita de madeiras velhas seus três filhos, de 4, 2 e 1 ano. Chegavam ao lixão, e a maiorzinha, já treinada, saía a catar coisas úteis, sobretudo comida. Logo estavam os três comendo, e a mãe, indagada, explicou com simplicidade: "A gente tem de sobreviver, né?".

Não sei como é possível alguém dizer que este país vai bem enquanto esses fatos, e outros semelhantes, acontecem. Pois, sendo na nossa pátria, não importa em que recanto for, tudo nos diz respeito, como nos dizem respeito a malandragem e a roubalheira, a mentira e a impunidade e o falso ufanismo. Ouvimos a toda hora que nunca o país esteve tão bem. Até que em algumas coisas, talvez muitas, melhoramos.

Mas quem somos, afinal? Que país somos, que gente nos tornamos, se vemos tudo isso e continuamos comendo, bebendo, trabalhando e estudando como se nem fosse conosco? Deve ser o nosso jeito de sobreviver – não comendo lixo concreto, mas engolindo esse lixo moral e fingindo que está tudo bem. Pois, se nos convenceremos de que isso acontece no nosso meio, no nosso país, talvez na nossa cidade, e nos sentirmos parte disso, responsáveis por isso, o que se poderia fazer?

01. Assinale a alternativa que NÃO contém uma característica comum ao texto lido:

- a) É argumentativo.
- b) Trata de uma questão relevante em termos sociais, sustentando a opinião do autor.
- c) As justificativas das posições elencadas pela autora reiteram o caráter argumentativo do texto.
- d) A autora sustenta seu ponto de vista em bases sólidas, embora não emita opinião permitindo que o leitor a forme.
- e) O texto oferece uma análise mais detalhada e reflexiva de uma notícia veiculada pela mídia.

02. Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) No primeiro parágrafo a autora nos coloca na expectativa do que vai ser analisado, pois não contextualiza a questão a ser analisada.
- b) A partir do segundo parágrafo a autora inicia sua análise da questão. Nesse ponto, é comum o emprego de expressões que contenham juízos de valor.
- c) No terceiro parágrafo, a autora vai conduzindo o leitor pelo seu raciocínio analítico.
- d) Os argumentos no texto sustentam a análise que está sendo construída, a autora vai consolidando a análise que faz da notícia.
- e) No último parágrafo a autora reitera seu ponto de vista.

03. 'Eu mesma já vi com estes olhos'. Assinale a alternativa que contém a melhor análise do significado da expressão:

- a) O trecho contém um termo que repete desnecessariamente uma ideia já retratada.
- b) A redundância do termo 'já vi com estes olhos' é legítima para conferir à expressão mais vigor e clareza.
- c) A construção 'eu mesma já vi' é irrepreensível em seu emprego e constitui um pleonismo vicioso.
- d) 'vi com estes olhos' deixa a desejar a confirmação da ideia que desejou reiterar.
- e) 'eu mesma' contém um fenômeno chamado tautologia que se configura pela repetição desnecessária de dois termos que se excluem.

04. Pelo termo 'ufanismo', entende-se:

- a) orgulho exagerado
- b) corrupção
- c) falta de patriotismo
- d) ocultação da verdade
- e) imitação do estrangeiro

05. 'tudo nos diz respeito, como nos dizem respeito a malandragem e a roubalheira, a mentira e a impunidade e o falso ufanismo.'

- a) O sujeito das duas orações encontradas no texto é composto.
- b) A repetição do artigo 'a' poderia ser suprimida em todos os casos. Só seria necessário artigo na palavra masculina como manda a regra da norma padrão.
- c) O trecho apresenta um aposto resumitivo: 'tudo' sintetiza os termos que vêm em seguida.
- d) A informação central pretendida pelo trecho se sustenta na enumeração de algumas palavras que nomeiam conceitos como: mentira e impunidade.
- e) O repetido emprego do pronome reto 'nos' é explicado pelo caráter oral que tem esse tipo de texto, nos quais são feitas recorrentes menções à particularidades da língua falada.

TEXTO 2

Gene da obesidade está relacionado à atrofia cerebral

Um gene relacionado à obesidade, presente em cerca de metade dos europeus ocidentais, pode estar associado também à degeneração cerebral. Paul Thompson e sua equipe do departamento de Neurologia da Universidade de Califórnia geraram mapas cerebrais em 3-D de 200 idosos caucasianos saudáveis. Encontraram um padrão de diminuição no volume do cérebro em portadores de uma sequência específica do DNA (também chamada de alelo) dentro do gene associado à gordura e à obesidade. Ao passo que em idosos que não carregavam tal gene essa relação não existia. As diferenças entre os volumes cerebrais não podem ser atribuídas a outros fatores relacionados à obesidade, como altos níveis de colesterol, diabetes ou pressão alta. O trabalho foi publicado hoje no site PNAS Early Edition (Proceedings of the National Academy of Sciences).

O volume do cérebro de idosos obesos apresenta uma diminuição em relação aos idosos com peso normal.

Estudos anteriores mostraram que este alelo, associado ao peso e à circunferência da cintura acima da média, está presente em 46% dos europeus centro-ocidentais e em 16% dos asiáticos. A obesidade é um conhecido fator de risco para o declínio cognitivo e tem sido associado a diferenças no volume cerebral na literatura científica.

O presente estudo não identifica o mecanismo por trás da atrofia cerebral que o gene carrega, e não consegue determinar o local na sequência do DNA em que estão os fatores que influenciam a obesidade. Os pesquisadores sugerem que essa variante genética pode contribuir para a degeneração do cérebro, além da própria influência do peso corporal da pessoa.

06. Em qual das alternativas o emprego do sinal grave se deu pelo mesmo motivo que em 'Gene da obesidade está relacionado à atrofia cerebral'?

- a) Eu me recuso à aprender a lição.
- b) Iremos à uma festa à fantasia.
- c) Fui à Faculdade, mas as aulas haviam sido canceladas.
- d) Voltei à casa depois de um ano de ausência.
- e) Pergunte à ela se deseja nos acompanhar.

07. 'O presente estudo não identifica o mecanismo por trás da atrofia cerebral que o gene carrega'. Qual a função sintática do termo sublinhado?

- a) conjunção
- b) pronome relativo
- c) pronome interrogativo
- d) pronome indefinido
- e) partícula de realce

08. 'Encontraram um padrão de diminuição no volume do cérebro em portadores de uma sequência específica do DNA (também chamada de alelo) dentro do gene associado à gordura e à obesidade. Ao passo que em idosos que não carregavam tal gene essa relação não existia.'

Assinale a alternativa que contém a melhor forma de interpretação correta dessa frase.

- a) Todos os idosos pesquisados provaram que só as pessoas obesas têm problemas de diminuição do cérebro.
- b) Os idosos que não eram dotados do gene encontrado dentro do alelo produzido pelo laboratório, apresentaram uma associação entre aumento de gordura e diminuição do cérebro.
- c) O gene que está no alelo encontrado no DNA dos menos inteligentes, é responsável pelo armazenamento de gordura no corpo dos idosos.
- d) Não havia relação entre a diminuição de volume do cérebro e a gordura nos idosos que não apresentaram certa sequência específica no DNA.
- e) O DNA dos obesos é dotado de um gene que determina gordura e falta de inteligência causada pelo aumento do cérebro.



09. O texto acima:

- a) Relaciona erroneamente o que ouviu e trocou o sentido da palavra 'arruda'
- b) Deveria ter apenas um sentido da palavra 'arruda' expresso na imagem para que a ambiguidade se fizesse presente.
- c) Explora a plurissignificação dos termos 'arruda' e 'simpatia'.
- d) Ironiza o verdadeiro sentido da palavra simpatia, pois ela está empregada significando seu oposto.
- e) Tem no texto verbal, apenas uma reprodução do que está emitido na imagem.

10. "Dizem que em no máximo 2 meses você sai da prisão"

Trata-se de um período composto por subordinação. A oração subordinada exerce que função em relação à principal?

- a) Objeto indireto
- b) Agente da passiva
- c) Complemento nominal
- d) Sujeito
- e) Objeto direto

2ª Parte – Sistema Único de Saúde – SUS

11. Sobre SUS é INCORRETO afirmar:

- a) Os processos de descentralização, democratização, regionalização e hierarquização dos serviços de saúde demandam ações de uma ampla rede de parcerias constituída de usuários, gestores, profissionais de saúde, instituições, organizações não-governamentais; conselheiros de saúde e todos aqueles que podem intervir na formulação e fiscalização do SUS.
- b) A participação ativa, informada e propositiva, tem encontrado obstáculos; as informações acumuladas no SUS não são democratizadas; há falta transparência nas ações governamentais; há desconhecimento pelos usuários da legislação do SUS e, conseqüentemente dos próprios direitos. Histórico
- c) Entre as diretrizes políticas consolidadas pela Constituição Federal no cenário Nacional estão os fundamentos de uma radical transformação do Sistema de Saúde Brasileiro. O SUS é o resultado de uma luta que teve início nos anos 80 e foi chamada de movimento pela reforma sanitária brasileira.
- d) A Reforma Sanitária se caracteriza como um movimento que começou durante a ditadura militar, sendo liderado por vários segmentos da sociedade, como universitários, profissionais da saúde, centrais sindicais, movimentos populares e, alguns parlamentares. A Reforma Sanitária Brasileira ocorre no mesmo período em que o país encaminha o processo de democratização política e social.
- e) O movimento se concentrava na busca pela democratização das políticas de saúde, com ênfase na descentralização, universalização e unificação da assistência à saúde. Os esforços que mobilizaram segmentos da sociedade no sentido de democratizar o acesso aos serviços de saúde começam a ganhar corpo em março de 1986, com a realização da 8ª Conferência Nacional da Saúde. Os princípios defendidos pelo Movimento da Reforma Sanitária começam, de fato, a serem implementados.

12. Quanto à integralidade de assistência no SUS é INCORRETO afirmar:

- a) É “entendida como um conjunto articulado e contínuo de ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso, em todos os níveis de complexidade do sistema.”
- b) O SUS deve garantir ao cidadão o direito de atenção à sua saúde, desde as ações de promoção da saúde, prevenção de doenças até os tratamentos especializados e de recuperação, quando exposto a qualquer tipo de doença ou agravamento.
- c) Antes da Constituição Federal de 1988, como já se viu, as ações e serviços de saúde oferecidos pela Previdência Social eram reduzidos, praticamente, a alguns procedimentos médicos e odontológicos, ambulatoriais e hospitalares, com a distribuição de alguns medicamentos aos "mais carentes".

- d) A integralidade de assistência significa que o cidadão tem o dever de ser atendido e assistido sempre que necessitar, em qualquer situação de risco ou agravamento (doença), utilizando ou não insumos, medicamentos, equipamentos, entre outros. Ou seja, o que define o atendimento deve ser a necessidade das pessoas.
- e) De acordo com os princípios constitucionais, a reorganização da atenção à saúde é objetivo finalístico do sistema de saúde.

13. Referente a intersectorialidade e gestão em saúde é INCORRETO afirmar:

- a) A INTEGRAÇÃO, em nível jurídico, das ações de saúde, meio ambiente e saneamento básico, com organização dos serviços públicos de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.
- b) O direito de todos à saúde deve ser garantido por meio de políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos à saúde.
- c) A Lei Orgânica da Saúde define como fatores determinantes e condicionantes da saúde, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer, o acesso aos bens e serviços essenciais e as ações que se destinam a garantir às pessoas e à coletividade as condições de bem estar físico, mental e social.
- d) Estas ações são planejadas e executadas pelo conjunto de órgãos do governo, com a colaboração do setor saúde, mas com recursos específicos e são consideradas “ações intersectoriais de saúde”.
- e) O gestor da saúde não é o gestor dessas políticas, mas deve participar da sua formulação e execução, colaborando na definição das estratégias de atuação desses setores, especialmente, pela identificação e divulgação dos indicadores de saúde originários da avaliação da influência daquelas estratégias sobre a saúde da população.

14. Para implementar-se a Gestão de um Sistema de Saúde, conforme previsto na legislação brasileira, são necessárias algumas condições político-institucionais, mínimas, assim como algumas condições técnico-político-administrativas por parte do gestor.

São condições político-institucionais, mínimas, EXCETO:

- a) Entendimento do governante, assim como dos gestores de outros setores governamentais, de que a saúde não se limita às ações setoriais, exclusivas do gestor do SUS.
- b) Entendimento de que a saúde é um direito fundamental da pessoa humana e que o grau de prioridade estabelecido para a política de saúde, deve ser assumido pelo conjunto do governo, e não somente pelo gestor do SUS.
- c) Volume de recursos destinados à política de saúde compatível com as necessidades da população da respectiva esfera de governo, pactuado com o conjunto dos membros/órgãos do governo, aprovado pelo respectivo conselho de saúde, pactuado com os gestores das outras esferas de gestão do SUS, nas comissões intergestoras bipartites (CIB, na esfera estadual) e tripartites (CIT, na esfera federal), e nunca ser

em valor inferior ao que determina a Constituição Federal.

- d) Ter os instrumentos de gestão do SUS implementados.
- e) Ter capacidade para alocar recursos orçamentários e financeiros específicos para o setor saúde junto ao próprio governo e às outras esferas de governo.

15. Referente ao Sistema de Informação de Agravos de Notificação – SINAN é INCORRETO afirmar:

- a) Teve como precursor o Sistema de Notificação Compulsória de Doenças – SNCD, criado em 1975, que era preenchido pelas Unidades de Saúde, semanalmente, por meio do Boletim Semanal de Doenças. Consolidado pelas Secretarias Estaduais de Saúde e encaminhado ao Ministério da Saúde.
- b) O SINAN foi criado em 1990. Foi concebido e desenvolvido com o objetivo de coletar e processar dados sobre agravos de notificação em todo o território nacional, fornecendo informações para a análise do perfil de morbidade, podendo ser operado a partir das Unidades de Saúde ou no nível central das secretarias municipais de saúde, no nível regional ou nas secretarias estaduais.
- c) O formulário de entrada de dados tem duas partes. A primeira, a Ficha Individual de Notificação – FIN, é encaminhada aos serviços responsáveis pela vigilância epidemiológica, pelas unidades de saúde, a partir da suspeita clínica da ocorrência de algum dos agravos notificáveis. A segunda, a Ficha Individual de Investigação – FII, configura-se como um roteiro de investigação para cada tipo de agravo, sendo utilizado preferencialmente pelos serviços municipais de vigilância.
- d) A impressão e a distribuição dos formulários é de responsabilidade do Estado apenas, bem como sua numeração. O sistema conta ainda com módulos para cadastramento de unidades notificadoras, população, logradouros, etc.
- e) Este sistema de informação só poderá ser adotado para o cálculo de indicadores nos locais onde ele é utilizado normalmente. Possui dados para o cálculo de indicadores extremamente úteis, como a taxa ou coeficiente de incidência, taxa ou coeficiente de prevalência, taxa ou coeficiente de letalidade, dentre outros.

16. Quanto a Leishmaniose Visceral é INCORRETO afirmar:

- a) É de evolução crônica, sistêmica, caracterizada por febre, esplenomegalia, perda de peso, astenia, anemia, dentre outras e, quando não tratada, pode evoluir para óbito em mais de 60% dos casos.
- b) As estratégias de controle da LV no Brasil estão centradas no diagnóstico precoce e tratamento adequado dos casos humanos, vigilância e monitoramento canino com eutanásia de cães com diagnóstico sorológico ou parasitológico positivos, vigilância entomológica, saneamento ambiental e controle químico com inseticida de efeito residual e medidas preventivas direcionadas ao homem, ao vetor e ao cão.

- c) No Brasil, a LV apresenta comportamento epidemiológico cíclico, com elevação de casos em períodos médios a cada cinco anos, podendo ser observado diferenças nesse comportamento entre estados e municípios.

- d) Apesar de classificada inicialmente como doença de caráter eminentemente rural, os desmatamentos, processos migratórios somados ao crescimento desordenado, tem sido apontados como os principais determinantes para a expansão e alteração do perfil epidemiológico da LV no Brasil, facilitando a Peri - urbanização e urbanização da doença.
- e) A principal condição de transmissibilidade nesses novos ambientes esta relacionada a adaptação do vetor, *Lutzomyia longipalpis*, ao Peridomicílio, favorecida por fatores desconhecidos e pela presença do cão.

17. É uma contra-indicação para vacinação:

- a) Desnutrição.
- b) Doença neurológica na criança.
- c) Antecedente familiar de convulsão.
- d) Aleitamento.
- e) Paciente em tratamento com corticóide.

18. Referente aos estágios da transição epidemiológica é INCORRETO afirmar:

- a) Estágio 1 - período das pragas e da fome: níveis de mortalidade e fertilidade elevados, predomínio de doenças infecciosas e parasitárias, desnutrição, problemas de saúde reprodutiva.
- b) Estágio 2 - período do desaparecimento das pandemias.
- c) Estágio 3 - período das doenças degenerativas e provocadas pelo homem.
- d) Estágio 4 - período do crescimento da mortalidade por doenças cardiovasculares, envelhecimento populacional, modificações no estilo de vida, doenças emergentes e ressurgimento de doenças.
- e) Estágio 5 - período de longevidade paradoxal, emergência de doenças enigmáticas e capacitação tecnológica para a sobrevivência do inapto.

19. Na tríade epidemiológica das doenças em seu período pré-patogênico, é um agente biológico desta tríade?

- a) Microrganismos
- b) Mercúrio
- c) Álcool
- d) Radiação
- e) Temperatura corporal

20. Resultados laboratoriais devem ser notificados de forma imediata pelos Laboratórios de Saúde Pública dos Estados (LACEN) e Laboratórios de Referência Nacional ou Regional, concomitantemente às Secretarias Estaduais de Saúde, Secretarias Municipais de Saúde e a SVS/MS. São estes os resultado de amostras procedentes de investigação de surtos de, EXCETO:

- a) Doença de Chagas Aguda.
- b) Difteria.
- c) Sarampo.
- d) Doença Meningocócica.
- e) Influenza Humana.

3ª Parte – Conhecimentos Específicos

21. Fruto-oligossacarídeos são alimentos fermentados no cólon e produz ácido graxo de cadeia curta que são metabolizados principalmente pelo epitélio do cólon e pelo fígado. É um exemplo do mesmo:

- a) Banana
- b) Feijão
- c) Soja
- d) Repolho
- e) Leguminosas secas

22. Na pancreatite crônica, a restrição lipídica deve ser menos de:

- a) 5% das calorias totais.
- b) 10% das calorias totais.
- c) 15% das calorias totais.
- d) 20% das calorias totais.
- e) 30% das calorias totais.

23. São medicamentos do tratamento de pacientes com HIV/AIDS que podem causar anorexia, EXCETO:

- a) Ciprofloxacino
- b) Clintamicina
- c) Eritromicina
- d) Isoniazida
- e) Rifabutina

24. Indique a recomendação calórica para pacientes com HIV/AIDS assintomáticos:

- a) 15 – 20 kcal/peso atual.
- b) 20 – 40 kcal/peso atual.
- c) 25 – 30 kcal/peso atual.
- d) 30 – 430 kcal/peso atual.
- e) 35 – 40 kcal/peso atual.

25. São cuidados nutricionais com pacientes com fibrose cística, EXCETO:

- a) Descansar antes das refeições.
- b) Suplementação com vitaminas lipossolúveis.
- c) Restrição de sal.
- d) 30 a 40% de lipídios do total das calorias.
- e) Repor enzimas pancreáticas sempre que indicado.

26. No tratamento das hipercolesterolemia, a ingestão recomenda de ácidos graxos saturados é de:

- a) Menor que 3% das calorias totais.
- b) Menor que 7% das calorias totais.
- c) Menor que 10% das calorias totais.
- d) Menor que 12% das calorias totais.
- e) Menor que 15% das calorias totais.

27. Na colestase crônica, tem-se deficiência de EXCETO:

- a) Vitamina A.
- b) Vitamina D.
- c) Vitamina E.
- d) Vitamina K.
- e) Vitamina C.

28. Os valores normais de T3 em adultos é de:

- a) 10g/dl
- b) 15g/dl
- c) 30g/dl
- d) 40g/dl
- e) 50g/dl

29. São Nutrientes que estimulam a vitamina B12, EXCETO:

- a) Vitamina B2.
- b) Vitamina B5.
- c) Vitamina C.
- d) Cálcio.
- e) Selênio.

30. São cuidados nutricionais que devem ser tomados na esteatorréia, EXCETO:

- a) Aumento da ingestão calórica (perda de peso).
- b) Aumento da ingestão proteína e carboidrato.
- c) Gorduras conforme tolerado.
- d) Suplementação de vitaminas hipossolúveis.
- e) Suplementação de minerais (Ca, Zn, Mg e Fe).

31. O valor normal de referência do sódio é de:

- a) 95 – 115 mEq/L.
- b) 125 – 135 mEq/L.
- c) 135 – 145 mEq/L.
- d) 145 – 175 mEq/L.
- e) 155 – 185 mEq/L.

32. São sintomas da Galactosemia, EXCETO:

- a) Crise generalizada de epilepsia.
- b) Icterícia.
- c) Hepatomegalia.
- d) Cataratas.
- e) Hipoglicemia.

33. É um alimento que devem ser proibidos em pacientes com gota, devido ao teor de purina:

- a) Manteiga.
- b) Edulcorantes.
- c) Café.
- d) Chocolate.
- e) Cogumelo.

34. É um aminoácido Condicionalmente indispensável:

- a) Arginina.
- b) Histidina.
- c) Isoleucina.
- d) Leucina.
- e) Lisina.

35. Sobre o índice Perímetro Cefálico/Idade (PC/I) é INCORRETO afirmar:

- a) É uma medida importante para avaliar o crescimento do cérebro durante os dois primeiros anos de vida.
- b) RCIU e Desnutrição graves nos primeiros meses de vida podem reduzir o número de células do cérebro.

- c) No primeiro ano de vida da criança, o cérebro alcança 60% do seu peso na idade adulta e aos 5 anos chega aproximadamente aos 90%.
- d) O PC/I tem boa sensibilidade para desnutrição extrema.
- e) Fatores não nutricionais também influenciam o PC.

36. Considera-se como ganho de peso súbito na gestação, um aumento por semana superior a partir:

- a) 0,2kg
- b) 0,3kg
- c) 0,5kg
- d) 0,6kg
- e) 0,8kg

37. O Endosperma de grãos de cereais contém cerca de quantos por centos das proteínas do grão:

- a) 10%
- b) 30%
- c) 50%
- d) 70%
- e) 100%

38. São alimentos que o celíaco não pode ingerir, EXCETO:

- a) Trigo integral
- b) Papa de aveia
- c) Pão integral comum
- d) Cerveja
- e) Canjica

39. Os forros e tetos em uma UAN, o pé direito no andar térreo deve ser mínimo de:

- a) 2,5m
- b) 2,7m
- c) 3,0m
- d) 3,5m
- e) 4,0m

40. Área para armazenamento em temperatura ambiente (estoque) deve ter prateleiras com altura de ____ do piso. A alternativa que preenche corretamente a lacuna é:

- a) 10cm
- b) 12cm
- c) 15cm
- d) 25cm
- e) 40cm

FIM DO CADERNO