



Prefeitura do Município de Astorga

Estado do Paraná



UEM

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2009 NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

01 Este caderno contém 25 questões das provas objetivas, sem repetição ou falha, com valor de 0,4 ponto cada questão, assim distribuídas:

Língua Portuguesa
05 questões

Conhecimentos Gerais
05 questões

Conhecimento Específico
15 questões

02 Certifique se este caderno de provas é para o cargo para o qual você se inscreveu. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o aplicador de prova.

03 Após iniciar a prova, você receberá do aplicador de prova a **Folha de Respostas**. Verifique se os dados que aparecem na **Folha de Respostas** estão corretos. Caso contrário notifique **IMEDIATAMENTE** o aplicador de prova.

04 Após a conferência, você deverá assinar no espaço próprio da **Folha de Respostas**, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

05 Tenha cuidado com a **Folha de Respostas** para não **dobrar, amassar** ou **manchar**. A **Folha de Respostas** **somente** poderá ser substituída caso esteja com problemas de impressão.

06 Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**, a marcação em mais de uma alternativa anula a questão.

07 Marque as respostas de acordo com a quantidade de questões da prova: de 01 a 25. Deixe as questões excedentes da Folha de Respostas em branco.

08 Na **Folha de Respostas**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, com **caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta**, sem deixar claros, conforme exemplo:



09 **SERÁ ELIMINADO** do Concurso Público o candidato que comunicar-se com os demais candidatos. Fazer uso de calculadoras, celulares, mp3, relógio do tipo "calculadora", *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, receptor, gravador e/ou similares. Fazer uso de fontes de consulta de qualquer espécie.

10 Qualquer questionamento deverá ser feito em voz alta. Os aplicadores de prova não poderão tirar qualquer dúvida sobre as questões da prova.

11 O candidato que necessitar utilizar o sanitário deverá solicitar ao aplicador de prova.

12 O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início da prova.

13 A prova terá duração de 3 (três) horas, incluindo o tempo para preenchimento da Folha de Respostas.

✂ Corte na linha pontilhada

RASCUNHO – ANOTE AQUI AS SUAS RESPOSTAS

Questões	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
Respostas															
Questões	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25					
Respostas															

- Divulgação do gabarito e do caderno de prova: 19-10-2009, às 17 horas, no endereço www.uem.br/concurso

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo com atenção para responder às questões, que possuem apenas uma alternativa correta.

Esculhambação no ar

SÃO PAULO – Estão no ar cenas explícitas da esculhambação total que é a política brasileira. De quebra, acompanham-nas cenas igualmente explícitas de como a liberdade da internet – inevitável e necessária – também pode contribuir para o esculacho.

Refiro-me aos filmetes de propaganda partidária, quase anônimos, que foram ao ar em horário nobre pelo menos ontem e anteontem. São na verdade panfletos contra o governo federal. [...]

Os panfletos não levam assinatura, mas remetem para diferentes endereços de internet. Aí é que digo que a internet contribui para a esculhambação. Qualquer um cria sua página e, a partir dela, sente-se livre para alvejar quem quer que seja. No momento, a vítima é o governo Lula. Amanhã serão outros, sem a menor dúvida.

[...]

(CLÓVIS ROSSI, Jornal Folha de São Paulo. Opinião, 19 de setembro de 2009, p.A2)

01 Que tema podemos identificar nesse texto?

- (A) A liberdade da Internet.
- (B) Uma crítica ao governo federal.
- (C) Os perigos da veiculação de opinião pela Internet.
- (D) A veiculação de opiniões sobre a política brasileira.
- (E) A inevitabilidade da tecnologia.

02 O título do texto nos remete a compreender que

- (A) o Brasil é um país de gente esculachada.
- (B) as pessoas voam avacalhadamente.
- (C) há uma crítica mordaz sobre os propagandistas.
- (D) existe uma desmoralização da política brasileira.
- (E) os brasileiros não deterioram o uso da internet..

03 No 3º parágrafo, há oposição de ideias: não haver assinatura nos panfletos veiculados pela internet X ter pistas, endereços, que poderão levar ao conhecimento do autor da esculhambação. Essa oposição é marcada pela conexão:

- (A) “não levam”;
- (B) “mas”;
- (C) “para”;
- (D) “diferentes”;
- (E) “de internet”.

04 Ao introduzir o assunto no 2º período do 1º parágrafo (“De quebra, ...”), o autor constroi muito bem seu texto colocando o sujeito do verbo “acompanhar”, que é o objeto de que se fala, em ordem inversa ao padrão gramatical (sujeito-verbo-complemento). Qual é esse sujeito?

- (A) Cenas explícitas.
- (B) –nas.
- (C) Cenas igualmente explícitas.
- (D) Liberdade.
- (E) Liberdade da internet.

05 O hífen é um sinal diacrítico que também pode ser empregado para separar ideias, além das palavras. No texto, esse emprego fica claro no final do 1º parágrafo. Notamos a relação de oposição contida nesse trecho. Identifique-a.

- (A) Liberdade da internet: indispensável e esculachada.
- (B) Internet: inevitável e necessária.
- (C) Liberdade: contribuição e esculacho.
- (D) Cenas explícitas: esculhambação e moralização.
- (E) Política brasileira: avacalhada e moralista.

CONHECIMENTOS GERAIS

Leia as questões com atenção e assinale uma alternativa apenas, conforme o enunciado.

06 O Brasil está perto de produzir todo o gás que consome. Ele deve se tornar autossuficiente em 2 anos. A previsão foi feita pelo Ministro das Minas e Energia, Edison Lobão, no Seminário Pré-sal e o futuro do Brasil. Qual país deixará de exportar 30 milhões de metros cúbicos de gás ao Brasil? (Jornal O Estado de Minas, em 24.09.09.)

- (A) Argentina
- (B) Peru
- (C) Bolívia
- (D) Paraguai
- (E) México

07 Quem é o Secretário da Saúde do Estado do Paraná?

- (A) Reynolds Stefanis Jr.
- (B) Gilberto Martin.
- (C) Robson Marani.
- (D) Edalvo Garcia.
- (E) Abdala Mansur.

08 Quais são os estados, produtores de petróleo, que defendem a divisão dos recursos obtidos com o pré-sal entre todos os estados para combater a desigualdade social no país? (Jornal Estado de Minas, em 24.09.09.)

- (A) Pernambuco, Bahia, Espírito Santo.
- (B) São Paulo, Rio de Janeiro, Bahia.
- (C) Rio de Janeiro, Bahia, Minas Gerais.
- (D) Sergipe, Bahia, Santa Catarina.
- (E) Nenhuma das anteriores.

09 Segundo A Folha de São Paulo, de 05 de outubro de 2009, Mundo, pA14, o Brasil se manteve na 75ª posição no Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), no ranking das nações, elaborado pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (Pnud). Os indicadores brasileiros do IDH foram assim avaliados:

Expectativa de vida ao nascer	72,2 anos
Proporção de adultos analfabetos	10%
Taxa bruta de matrícula	87,2%
PIB per capita	US\$ 9.567

Fonte Pnud/ONU

De acordo com essa referência, aponte a alternativa correspondente às três dimensões consideradas por esse índice como indicadores de desenvolvimento humano.

- (A) Transporte, saúde e educação.
- (B) Educação, renda per capita e meio ambiente.
- (C) Transporte, meio ambiente e saúde.
- (D) Saúde, educação e renda per capita.
- (E) Renda per capita, meio ambiente e educação.

10 Nos dias de hoje, o lixo produzido pela sociedade tem mais alumínio, bário, chumbo e mercúrio, em razão do progresso do país. Esse lixo se adultera e suas substâncias deterioradas impregnam o solo, podendo atingir os lençóis freáticos. Para evitar que isso ocorra, há necessidade de uma política que defenda

- (A) o desenvolvimento tecnológico criando produtos descartáveis, o que evita a geração de lixo e resíduos químicos.
- (B) o desenvolvimento quantitativo de lixo que a sociedade produz.
- (C) o desenvolvimento do aumento da produtividade de diferentes tipos de lixo, visando a um controle e monitoramento de suas substâncias.
- (D) o desenvolvimento econômico para que as substâncias químicas encontradas no lixo se deteriore e atinjam apenas o solo.
- (E) o desenvolvimento sustentável que controle e monitore os efeitos do lixo sobre o meio ambiente.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

11 Segundo o Código de Ética do Nutricionista, é correto afirmar:

- (A) O Nutricionista pode utilizar publicidade com objetivos de sensacionalismo e de autopromoção.
- (B) O Nutricionista pode receber comissão, remuneração ou vantagens que não correspondam a serviços efetivamente prestados.
- (C) O Nutricionista pode utilizar o valor de seus honorários como forma de propaganda e captação de clientela.
- (D) O Nutricionista deve assumir a devida responsabilidade no acompanhamento e orientação de estagiários, quando na função de orientador ou supervisor de estágio.
- (E) O Nutricionista pode delegar ao estagiário atividades privativas do Nutricionista sem a sua supervisão direta.

12 A vantagem de se usarem as dietas enterais de sistema fechado é porque

- (A) há baixo risco de ocorrer aspiração.
- (B) a quantidade do gotejamento pode ser maior.
- (C) a contaminação é evitada.
- (D) a qualidade dos nutrientes é menos preservada.
- (E) são todas de baixo custo.

13 As preparações utilizadas na dieta de consistência branda são

- (A) purê de inhame, carne moída e maçã assada.
- (B) salada de alface, grão-de-bico, arroz e laranja.
- (C) macarrão quatro queijos, frango frito e suco de fruta.
- (D) arroz, salada de agrião com tomate e abacaxi com hortelã.
- (E) peixe cozido, lentilha, frutas frescas.

14 “Para a vigilância sanitária é indispensável o estudo sobre os riscos que os agrotóxicos podem trazer para o consumidor e o trabalhador rural”, segundo Dirceu Raposo de Mello, diretor-presidente da Anvisa. No Brasil, o registro de produtos agrotóxicos envolve o Ministério da Agricultura (MA) e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), que são responsáveis respectivamente pelo(a)

- (A) registro e avaliação da segurança.
- (B) quantidade e consumo.
- (C) avaliação e registro.
- (D) consumo e qualidade.
- (E) Todas as afirmações estão incorretas.

15 A alimentação em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve atender alguns requisitos, como:

- I- A alimentação deve ser equilibrada em nutrientes de acordo com os hábitos alimentares da clientela.
- II- A alimentação deve ser segura sob o aspecto de higiene.
- III- A alimentação deve ser ajustada à disponibilidade financeira da empresa.

Está(ão) correta(s):

- (A) I e II apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III apenas.
- (D) I e III apenas.
- (E) II apenas.

16 O método de cocção que concentra a proteína da carne é:

- (A) Vapor.
- (B) Fritar.
- (C) Grelhar.
- (D) Assar.
- (E) Ensopar.

17 O Índice de Massa Corporal (IMC) de uma modelo com 180 cm de estatura e pesando 52 kg é de

- (A) 19.7 kg/m².
- (B) 17.3 kg/m².
- (C) 20.4 kg/m².
- (D) 18.9 kg/m².
- (E) 22.5 kg/m².

18 Todas as pessoas que trabalham com alimentação são consideradas "Manipuladores de Alimentos". Então, é correto dizer que "Manipulador de Alimentos" é quem

- (A) produz, vende, transporta, mas não recebe, prepara e serve o alimento.
- (B) produz, vende, não transporta, recebe, prepara e serve o alimento.
- (C) produz, vende, transporta, recebe, nem prepara ou serve o alimento.
- (D) produz, não vende, transporta, recebe, prepara e serve o alimento.
- (E) produz, vende, transporta, recebe, prepara e serve o alimento.

19 Segundo a legislação vigente em nosso país, a "Pirâmide Alimentar é um instrumento, sob a forma gráfica, de orientação da população para uma alimentação mais saudável" (RDC nº39, de 21 de março de 2001). Sendo correto afirmar:

- I. A Pirâmide Alimentar constitui um guia para uma alimentação saudável, onde você pode escolher os alimentos a consumir, dos quais pode não obter todos os nutrientes necessários, e ao mesmo tempo, a quantidade certa de calorias para manter um peso adequado.

II. A pirâmide possui 4 níveis com 8 grandes grupos de produtos, de acordo com a sua participação relativa no total de calorias de uma dieta saudável e cada grupo de alimentos é fonte de nutrientes específicos e essenciais a uma boa manutenção do organismo.

III. Os alimentos dispostos na base da pirâmide devem ter uma participação maior no total de calorias da sua alimentação, ao contrário dos alimentos dispostos no topo da pirâmide, que devem contribuir com a menor parte das calorias de toda a sua alimentação.

- (A) Somente a afirmação I está correta.
- (B) Todas as afirmações estão incorretas.
- (C) Somente a afirmação III está correta.
- (D) Somente a afirmação II está correta.
- (E) Somente as afirmações II e III estão corretas.

20 O peso ideal de uma mulher, cujo Índice de Massa Corporal (IMC) é de 23,8 e sua estatura 172 cm deve ser em torno de

- (A) 61.3 kg .
- (B) 82.6 kg.
- (C) 53.8 kg.
- (D) 70.4 kg.
- (E) 90.5 kg.

21 Para manter em segurança de consumo, os alimentos que serão aproveitados (sobras limpas), deve respeitar tempo e temperatura. Sendo correto

- (A) Reaquecer a 72° C e manter a 60° C ou mais, for no máximo 24 horas, para uma próxima refeição.
- (B) Reaquecer a 74° C e manter a 64° C ou mais, por no máximo 18 horas, para uma próxima refeição.
- (C) Reaquecer a 74° C e manter a 65° C ou menos, por no máximo 10 horas, para uma próxima refeição.
- (D) Reaquecer a 74° C e manter a 65° C ou mais, por no máximo 12 horas, para uma próxima refeição.
- (E) Reaquecer a 65° C e manter a 74° C ou mais, por no máximo 10 horas, para uma próxima refeição.

22 Segundo a fórmula de Harris-Benedict, o **GET** de um paciente com 170 cm de altura, 39 anos, sexo masculino, pesando 65 kg, acamado, apresentando fratura de quadril, não apresentando hipertermia é de:

- (A) 2.102 kcal/dia.
- (B) 2.441 kcal/dia.
- (C) 1.895 kcal/dia.
- (D) 2.649 kcal/dia.
- (E) 2.230 kcal/dia.

23 A gordura trans é bastante utilizada pela indústria alimentícia, porque deixa os alimentos mais saborosos e ajuda a aumentar o tempo de prateleira. Quando olhamos por este ângulo, ela parece ser uma gordura benéfica, mas na realidade ela não é. Pois, a gordura trans ingerida em excesso contribui para o aumento do colesterol total e da fração LDL, bem como, a diminuição do HDL no organismo e sendo considerado um fator de risco para problemas cardiovasculares. Como a população pode ser orientada para não consumi-la em excesso?

- (A) Recomendar a leitura dos rótulos dos alimentos, com bastante atenção.
- (B) Aconselhar a optar por alimentos que contenham menor teor deste tipo de gordura.
- (C) A recomendação geral é que não se deve consumir mais de 2 gramas de gordura trans por dia.
- (D) Evitar os alimentos, tais como: sorvetes, batatas fritas, salgadinhos de pacote, bolos, biscoitos, pastelaria, gorduras hidrogenadas, carnes, leite e margarinas.
- (E) Todas as afirmações estão corretas.

24 Os edulcorantes ou adoçantes dietéticos são compostos a partir de substâncias calóricas e não calóricas, podendo ser naturais ou sintéticas. Essas substâncias são uma opção bem mais saudável para portadores de Diabetes do que o açúcar. Assim, podemos afirmar que:

- I- O consumo excessivo de produtos contendo edulcorantes calóricos pode provocar elevação na taxa glicêmica ou diarreia.
 - II- Comer compulsivamente produtos diet ou se exceder nas doses dos adoçantes, além de elevar a glicose, prejudica o paladar. Isto porque a maioria provoca um gosto residual amargo após certa quantidade.
 - III- A frutose e o sorbitol, edulcorantes mais utilizados, podem ser consumidos pelos portadores de Diabetes, desde que estejam dentro da dieta prescrita pelo nutricionista.
- (A) Todas as afirmações são verdadeiras.
 - (B) Somente a afirmação I é verdadeira.
 - (C) Somente a afirmação II é verdadeira.
 - (D) Somente a afirmação III é verdadeira.
 - (E) As afirmações I, II e III são falsas.

25 O paciente com doença celíaca deve receber em sua dieta alimentos que não contenham glúten. Portanto, devemos evitar que o paciente consuma as seguintes preparações:

- (A) Purê de batata, grão-de-bico e biscoito de polvilho.
- (B) Jardineira de legumes, polenta e carne ensopada.
- (C) Macarrão, pão de centeio e vitamina com aveia.
- (D) Mingau de creme de arroz e biscoito de araruta.
- (E) Peixe assado, milho cozido, ovos fritos, frutas e arroz.