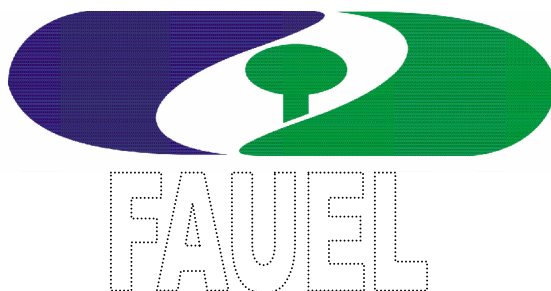


CONCURSO PÚBLICO DE ANDIRÁ - PARANÁ

Edital 001/2010 – QUADRO GERAL – DATA DA PROVA: 04/09/2010

PERÍODO DE PROVA: TARDE



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento da Universidade Estadual de Londrina

CARGO: NUTRICIONISTA
CARGO: NUTRICIONISTA

LEIA ESTAS INSTRUÇÕES:

- 1 Identifique-se na parte inferior desta capa;
- 2 Você dispõe de três horas para responder todas as questões e preencher o Cartão Resposta;
- 3 Utilize caneta esferográfica azul ou preta;
- 4 O candidato só poderá se retirar da sala, após 1 (uma) hora do início das provas;
- 5 Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas uma opção de resposta correta;
- 6 Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas que possam dificultar a leitura. Detectado algum problema, comunique imediatamente ao fiscal;
- 7 Utilize o caderno de prova como rascunho se necessário, mas deverá assinalar o Cartão Resposta que acompanha a prova;
- 8 Não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura;
- 9 Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta;
- 10 Este caderno contém, trinta questões de múltipla escolha;
- 11 Antes de retirar-se definitivamente da sala, devolva ao fiscal o Caderno e o Cartão Resposta;
- 12 Assine o cartão resposta no verso.

Identificação do candidato	
Nome (em letra de forma)	Nº da inscrição

Boa Prova!

Num repentino desenfado, Dagoberto estirou o olhar, por cima das mangueiras meãs enfileiradas ladeira abaixo, para a estrada revolta.

Parecia a poeira levantada, a sujeira do chão num pé-de-vento.

Era o êxodo da seca de 1898.

Uma _____ de cemitérios antigos – esqueletos redivivos, com o aspecto _____ e o fedor das covas podres.

Os fantasmas estropiados como que iam dançando, de tão trôpegos e trêmulos, num passo arrastado de quem leva as pernas em vez de ser levados por elas. Andavam devagar, olhando para trás, como quem quer voltar. Não tinham pressa em chegar, porque não sabiam aonde iam.

_____ de seu paraíso por espadas de fogo, iam, ao acaso, em descaminhos, no arrastão dos mais fados.

Fugiam do sol e o sol guiava-os nesse forçado nomadismo.

Adelgaçados na magreira cômica, cresciam, como se o vento os levantasse.

Vinham escoteiros. Menos os hidrôpicos – doentes da alimentação tóxica – com os fardos das barrigas alarmantes.

Não tinham sexo, nem idade, nem condição nenhuma.

Eram retirantes. Nada mais.

Meninotas, com as pregas da súbita velhice, careteavam torcendo as carinhas decrépitas de ex-voto. Os vaqueiros, másculos, como titãs alquebrados, em petição de miséria. Pequenos fazendeiros, no arremesso igualitário, baralhavam-se nesse anônimo aniquilamento.

Mais mortos que vivos. Vivos, vivíssimos só no olhar.

Pupilas do sol da seca. Uns olhos espasmódicos de pânico, como se estivessem assombrados de si próprios. Agônica concentração de vitalidade faiscante.

Fariscavam o cheiro enjoativo do melado que lhes exacerbava os estômagos jejunos. E, em vez de comerem, eram comidos pela própria fome numa autofagia erosiva.

01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do texto:

- a) ressurreição – terroso – espulssos.
- b) ressurreição – terroso – expulsos.
- c) ressurreissão – terrozo – espulsos.
- d) ressurreisão – terrozo – expulços.

02 - Analise as afirmativas referentes à acentuação gráfica:

- a) As paroxítonas *miséria*, *igualitário* e *própria* são acentuadas porque terminam em ditongo.
- b) As palavras *trêmulos* e *espasmódicos* são acentuadas porque são proparoxítonas.
- c) Os monossílabos *trás*, *pé* e *só* são acentuados porque são tônicos e terminados em a(s), e, e o.
- d) As palavras *paraíso* e *vivíssimos* são acentuadas por obedecerem à mesma regra de acentuação.

03 - Fugiam se escreve com “g”. Também se escreve com g as palavras da alternativa:

- a) lambu__ em // can__ica.
- b) can__erê // __ibóia.
- c) penu__ em // ar__ila.
- d) pa__elança // restrin__ir.

04 - “Como” em “como se o vento os levantasse”. (7º parágrafo) estabelece uma relação de:

- a) comparação.
- b) causa.
- c) oposição.
- d) conformidade.

05 - De acordo com o texto, a trágica ironia da seca é:

- a) O apagamento do sexo e da idade dos retirantes.
- b) O sol que os expulsou da terra, serve-lhe de orientação na retirada.
- c) O passo arrastado daqueles fantasmas estropiados.
- d) As mangueiras meãs que ladeavam o triste caminho dos retirantes.

06 - Entre a emancipação política de Andirá e a posse do seu primeiro prefeito, se passaram aproximadamente quantas semanas:

- a) 1 (uma) semana.
- b) 2 (duas) semanas.
- c) 3 (três) semanas.
- d) 4 (quatro) semanas.

07 - Qual das alternativas abaixo apresenta o nome de dois “homens públicos” que já ocuparam a Cadeira de Prefeito em Andirá por 3 (três) vezes?

- a) Alarico Abid e Mauro Cardoso de Oliveira.
- b) Carlos Kanegusuku e Erasmo Canhoto.
- c) Moacyr Corrêa e Roberto Simoni.
- d) Todas as alternativas respondem corretamente ao enunciado da questão.

08 - Todos os Presidentes da República abaixo renunciaram ao cargo, EXCETO:

- a) FERNANDO Affonso COLLOR de Mello.
- b) GETÚLIO Dorneles VARGAS.
- c) JÂNIO da Silva QUADROS.
- d) Manuel DEODORO DA FONSECA.

09 - Quem liderou o movimento popular de fundo sócio-religioso conhecido como Guerra de Canudos, que eclodiu no interior da Bahia em 1.896?

- a) Antônio Conselheiro.
- b) Carlos Lamarca.
- c) Luís Carlos Prestes.
- d) Zumbi dos Palmares.

10 - O nosso organismo contém diferentes tipos de Colesterol, incluindo o HDL e o LDL. A soma desses tipos é chamada Colesterol total. Assinale a alternativa correta relacionada ao nível desejado de colesterol total por decilitro de sangue:

- a) < 250 mg/dL
- b) < 200 mg/dL
- c) < 150 mg/dL
- d) < 120 mg/dL

11 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a sequência correta de cima para baixo:

- () O armazenamento, o processamento e a preparação alteram o teor de nutrientes dos alimentos. Os macronutrientes costumam ser os mais afetados.
- () O armazenamento de alimentos sempre causa perda de vitamina C. No processo normal, o valor da perda depende da temperatura, do ambiente e da umidade relativa.
- () As perdas de vitaminas durante a preparação dependem, sobretudo, da duração do preparo. Quando o tempo de cozimento é sempre o mesmo, as perdas em geral são similares e independem do método.
- () A estabilidade de vitaminas difere entre os alimentos mesmo quando estes são submetidos às mesmas condições de processamento e estocagem. Isso se deve, principalmente à matriz de cada alimento que interage de forma diferente com as vitaminas.

- a) V/V/V/V
- b) V/V/F/V
- c) F/V/V/V
- d) F/F/F/F

12 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a sequência correta de cima para baixo:

- () Uma das principais consequências da desnutrição grave na criança refere-se ao crescimento aumentado do cérebro em relação à criança normal.
- () A desnutrição energético-protéica pode ser classificada conforme sua gravidade em 1º, 2º e 3º grau, segundo critérios de Gómez que se baseiam na perda de peso apresentada pela criança.
- () O marasmo tem como característica uma deficiência crônica de energia, com perda da massa muscular e ausência de gordura subcutânea, normalmente a criança apresenta peso abaixo de 60% da média para a idade.
- () O aspecto físico da criança marasmática é caracterizado por membros superiores e inferiores extremamente magros, com baixa estatura para idade, expressão facial envelhecida, abdômen saliente e pele enrugada.

- a) F/V/V/F
- b) V/V/F/V
- c) F/V/V/V
- d) V/V/V/V

13 - Analise as proposições nas afirmativas abaixo:

I - As dietas de rotina são as que apresentam modificações no que se refere à consistência, não sofrendo alterações qualitativas e devendo ser adequadas em nutrientes.

II - Na dieta geral ou normal, o tecido conectivo e a celulose dos alimentos são abrandados por cocção ou ação mecânica, entretanto, os alimentos permanecem com consistência sólida.

III - A dieta pastosa caracteriza-se por preparações de consistência espessa, constituída de líquidos e alimentos semi-sólidos, cujas partículas encontram-se em emulsão ou suspensão.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- c) Apenas a afirmativa II está correta
- d) Todas as afirmativas estão corretas

14 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a sequência correta de cima para baixo:

A absorção de sódio ocorre ao longo de todo o intestino, sendo que a velocidade efetiva de absorção é mais alta no jejuno.

Em condições normais, o nosso organismo absorve cerca de 90% da água e dos íons contidos nos alimentos ingeridos e nas secreções gastrointestinais.

As vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K) são absorvidas junto com as micelas mistas formadas pelos ácidos biliares e pelos produtos de digestão lipídica.

Os únicos monossacarídeos dietéticos que são bem absorvidos são: glicose, galactose e frutose.

a) F/F/V/V

c) V/V/V/V

b) V/F/V/F

d) V/F/V/V

15 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas, e em seguida assinale a alternativa correta:

Todas as pessoas que manipulam alimentos devem receber instrução adequada e contínua em relação ao aspecto higiênico-sanitário para evitar a contaminação dos alimentos.

As pessoas que mantêm contato com alimentos devem se submeter a exames médicos e laboratoriais periódicos (de 6 em 6 meses) que avaliem a sua condição de saúde.

A constatação ou suspeita de que o manipulador apresente alguma enfermidade ou algum problema de saúde não deve impedi-lo de entrar em qualquer área de manipulação ou operação com alimentos, se existir a probabilidade de contaminação desses.

É proibida a entrada na área de manipulação de alimentos, pessoas com certeza ou suspeita de que é vetor de uma enfermidade que possa ser transmitida aos alimentos, com feridas infectadas, infecções cutâneas, chagas ou diarreias.

a) V/F/F/V

c) V/V/V/V

b) V/V/F/F

d) V/V/F/V

16 - Em uma indústria de alimentos a higienização do local, dos equipamentos e dos utensílios é de suma importância. Acerca desse assunto assinale a alternativa correta:

a) Deve-se fazer uso de panos de pratos para secagem de utensílios e equipamentos.

b) É necessário que se faça uso de escovas, esponjas ou similares de metal, lã, palha de aço, madeira, amianto e materiais rugosos e porosos.

c) Os lixos devem ser removidos diariamente, quantas vezes necessárias, em recipientes apropriados, devidamente tampados e ensacados.

d) Durante a higienização a varredura deve ser realizada a seco.

17 - O aleitamento materno costuma ser definido de diversas formas segundo a OMS – Organização Mundial da Saúde. Relacione abaixo as colunas, e em seguida assinale a alternativa que apresente a sequência correta:

1 - Aleitamento materno misto ou parcial

2 - Aleitamento materno complementado

3 - Aleitamento materno predominante

4 - Aleitamento materno exclusivo

Quando a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos.

Quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semi-sólido com a finalidade de complementá-lo, e não substituí-lo.

Quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões, sucos de frutas)

Quando a criança recebe leite materno e outros tipos de leite.

a) 4/2/3/1

b) 3/2/1/4

c) 2/1/4/3

d) 1/3/4/2

18 - A anemia por deficiência de ferro, em termos de magnitude, é na atualidade o principal problema em escala de saúde pública do mundo. É incorreto afirmar que:

- a) No Brasil se conhece bem a prevalência de anemia em crianças menores de 5 anos. Diversos estudos isolados mostram que as prevalências variam de 30% a 70% dependendo da região.
- b) A anemia causa prejuízos e atrasos no desenvolvimento motor e cognitivo em crianças e que muitas vezes não são revertidos mesmo após a suplementação medicamentosa com ferro.
- c) As reservas de ferro da criança que recebe com exclusividade o leite materno, nos seis primeiros meses de vida, não atendem às necessidades fisiológicas, necessitando de complementação.
- d) Entre os quatro e seis meses de idade, ocorre gradualmente o esgotamento das reservas de ferro, e a alimentação passa a ter papel predominante no atendimento às necessidades desse nutriente.

19 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas, e em seguida assinale a alternativa correta:

As carnes apresentam cerca de 2,8 mg de ferro por 100g do alimento, sendo absorvidos em torno de 50% a 60% desse nutriente.

O ferro não heme, contido no ovo, cereais, leguminosas e hortaliças, é absorvido de 25% a 30% pelo organismo.

O ferro não heme pode ter suas taxas de absorção aumentadas pela presença de agentes facilitadores da sua absorção. Três importantes facilitadores da absorção são: fitatos, taninos e fosfatos.

A necessidade diária de ferro em crianças de seis a doze meses é de 11 mg/dia e para crianças de uma três anos é de 7 mg/dia.

- a) V/F/F/V
- b) V/F/F/F
- c) V/V/F/V
- d) F/F/F/V

20 - O Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, conhecido como Merenda Escolar, consiste na transferência de recursos financeiros do Governo federal, em caráter suplementar, aos estados, Distrito Federal e municípios, para a aquisição de gêneros alimentícios destinados à merenda escolar. Acerca desse assunto, analise as proposições abaixo:

I - Os beneficiários da Merenda Escolar são alunos da educação infantil, do ensino fundamental, da educação indígena, das áreas remanescentes de quilombos e os alunos da educação especial, matriculados em escolas públicas dos estados, do Distrito Federal e dos municípios, ou em estabelecimentos mantidos pela União, bem como os alunos de escolas filantrópicas.

II - O montante de recursos financeiros a ser repassado será calculado com base no número de alunos devidamente matriculados no ensino pré-escolar e fundamental em escolas municipais e qualificadas como entidades filantrópicas ou por elas mantidas, utilizando-se para esse fim os dados oficiais de matrículas obtidos no censo escolar do próprio ano.

III - A Entidade Executora pode gastar os recursos do programa com qualquer tipo de gênero alimentício.

IV - O CAE – Conselho de Alimentação Escolar deve acompanhar e monitorar a aquisição dos produtos adquiridos para o PNAE, zelando pela qualidade dos produtos, em todos os níveis, até o recebimento da refeição pelos escolares.

É correto o que está contido em:

- a) II e III apenas
- b) I e IV apenas
- c) I, II e IV apenas
- d) I, II, III e IV

21 - Na alimentação escolar os cardápios devem ser balanceados e calculados dentro das recomendações diárias. Assinale a alternativa correta referente ao percentual que deve ser atendido:

- a) 18% das recomendações para crianças que permanecem 4h/dia na escola e 50% das recomendações para crianças que permanecem 8h/dia na escola.
- b) 15% das recomendações para crianças que permanecem 4h/dia na escola e 70% das recomendações para crianças que permanecem 8h/dia na escola.
- c) 20% das recomendações para crianças que permanecem 4h/dia na escola e 60% das recomendações para crianças que permanecem 8h/dia na escola.
- d) 15% das recomendações para crianças que permanecem 4h/dia na escola e 66% das recomendações para crianças que permanecem 8h/dia na escola.

22 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas, e em seguida assinale a alternativa correta:

A obstipação tem sido a causa de 53% das queixas renais crônicas. A recomendação de ingestão de fibras é em torno de 35 a 40 gramas por dia, com especial atenção em alimentos fontes de fibras e potássio, o qual deve ser monitorado.

- () Indivíduos renais crônicos apresentam uma tendência maior de desenvolver hipervitaminose A, devido ao menor catabolismo da proteína ligadora do retinol.
- () O potássio em pacientes renais crônicos tem sua excreção de forma mais rápida do que o normal, sendo que sua excreção está intimamente ligada a maior concentração de sódio no túbulo distal.
- () A perda progressiva da massa renal funcionante na insuficiência renal crônica promove alta excreção de fósforo, o qual deve ser controlado para a prevenção de hiperparatireoidismo secundário e também calcificações metastáticas.
- a) F/V/F/F
b) F/V/V/V
c) V/V/F/F
d) F/F/V/V

23 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas, e em seguida assinale a alternativa correta:

- () Em pacientes diabéticos a ingestão de proteínas é recomendada no percentual de 12 a 16% do valor energético total, caso não haja a presença de microalbumina.
- () Nos indivíduos com resistência insulínica, a redução da ingestão de energia e discreta perda de peso melhoram a glicemia a curto prazo.
- () A suplementação de vitaminas e minerais em pessoas com diabetes não apresenta evidências de benefícios, caso não haja deficiência, com exceção do folato para a prevenção de defeitos congênitos e do cálcio que é importante para a prevenção da doença óssea.
- () Para indivíduos que utilizam a insulino terapia, a insulina aplicada antes da refeição deverá ser baseada no conteúdo de carboidratos das refeições.
- a) F/V/F/V
b) V/V/F/V
c) V/V/V/V
d) F/F/V/F

24 - A produção de radicais livres faz parte da fisiologia normal do corpo humano. Podemos utilizar um estilo de vida que comprovadamente diminui o processo de envelhecimento causado pelo excesso de radicais livres. Assinale a alternativa incorreta relacionada a atitudes que devem ser tomadas para que diminua esse processo:

- a) aumentar a ingestão de gorduras insaturadas.
b) exercícios físicos regulares.
c) evitar o uso direto e indireto de tabaco.
d) suplementação dietética dos antioxidantes.

25 - Acerca do Código de ética do nutricionista, assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas, e em seguida assinale a alternativa correta:

- () O Nutricionista tem o compromisso de conhecer e pautar a sua atuação nos princípios da bioética, nos princípios universais dos direitos humanos, na Constituição do Brasil e nos preceitos éticos contidos no próprio código.
- () É direito do Nutricionista assumir ou permanecer no emprego, cargo ou função, deixado por outro nutricionista que tenha sido demitido ou exonerado em represália a atitude de defesa da ética profissional com conhecimento comprovado da situação.
- () É vedado ao Nutricionista recusar-se a exercer sua profissão em instituições públicas ou privadas, onde as condições de trabalho não sejam dignas ou possam prejudicar os indivíduos ou a coletividade.
- () É direito do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitamente, às instituições de comprovada benemerência social, ou quando tal se justifique em razão dos fins sociais e humanos.
- a) V/F/F/V
b) V/V/V/V
c) F/V/F/F
d) F/F/V/F

26 - O íleo é a terceira porção do intestino delgado, depois do duodeno e jejuno, e constitui ele próprio cerca de 75% de todo o tubo digestivo. O íleo tem a função exclusiva de absorver quais nutrientes?

- a) cálcio e magnésio.
b) ferro e ácido fólico.
c) água e sódio.
d) sais biliares e vitamina B12.

27 - A concretização do direito humano à alimentação adequada e ao mais alto padrão de saúde possível, o respeito aos direitos da criança e adolescente, e o alcance da segurança alimentar e nutricional devem formar a base da regulamentação da publicidade de alimentos. Acerca desse assunto, analise as proposições abaixo:

I - A rotulagem de alimentos deve conter informações adequadas e corretas sobre o valor nutricional do alimento, evitando qualquer tipo de erro ou equívoco sobre seus atributos e de mecanismos de indução sobre vantagens associadas ao consumo de alimentos não saudáveis.

II - Sabe-se que uma exposição de apenas 30 segundos a comerciais de alimentos é capaz de influenciar a escolha de crianças a determinado produto, o que mostra que o papel da TV, no estabelecimento de hábitos alimentares deve ser investigado.

III - A rotulagem e as indicações nutricionais dos diversos alimentos industrializados são elementos fundamentais para orientar o consumidor quanto à qualidade do produto e resultar em opção de escolha do produto melhor convier.

É correto o que está contido em:

- a) I, III apenas
- b) III apenas
- c) II e III apenas
- d) I, II e III

28 - A doença inflamatória intestinal é uma doença crônica de etiologia desconhecida, que acomete o trato gastrointestinal, está comumente associada à deficiência nutricional, podendo esta variar desde alterações discretas dos níveis dos oligoelementos até estados óbvios de desnutrição severa, com grande perda de peso. Assinale a alternativa incorreta relacionada aos fatores que podem levar à desnutrição:

- a) Ingestão inadequada: devido à dor ou medo da dor abdominal, diarreia, náuseas, anorexia, sensação de paladar alterado podendo também ser influenciada pelas restrições dietéticas que tem por finalidade o controle dos sintomas.
- b) Diminuição das necessidades nutricionais: em resposta à febre, infecção, formação de abscesso e fístulas que poderiam diminuir o gasto energético.
- c) Medicamentos: alguns medicamentos comumente utilizados no tratamento, podem ocasionar alteração na absorção de cálcio, vitaminas lipossolúveis (A, D, E e K) e folato.
- d) Aumento das perdas: perda entérica de proteínas, sangue, minerais, eletrólitos, elementos-traço do intestino durante períodos de inflamação.

29 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas, e em seguida assinale a alternativa correta:

() Para uma avaliação nutricional adequada devem ser utilizados parâmetros bioquímicos, dietéticos e clínicos, além dos antropométricos, que se referem às medidas das dimensões corporais que determinam os depósitos de tecido adiposo e massa magra, a avaliação subjetiva do estado nutricional e avaliação da força preensão palmar.

() Algumas das medidas antropométricas recomendadas na avaliação nutricional do idoso são: peso, estatura, circunferência do braço e dobras cutâneas tricipital e subescapular. Estas medidas permitem predizer, de forma operacional, a quantidade de tecido adiposo e muscular.

() Mesmo considerando que a medida de peso isolada não é um bom indicador do estado nutricional para a população idosa, esta medida é útil, pois permite verificar a velocidade de perda de peso no decorrer do tratamento.

() Duas das formas de má alimentação que afetam o idoso são: obesidade e desnutrição. A obesidade merece especial atenção por sua grande associação com a morbimortalidade. Os indivíduos acima de 65 passam por mudanças que aumentam as chances de desenvolver obesidade.

- a) V/V/V/F
- b) F/V/V/V
- c) F/V/F/F
- d) V/V/F/V

30 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas, e em seguida assinale a alternativa correta:

() A indicação da Terapia de Nutrição Enteral deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente que deve ser repetida, no máximo a cada 20 dias.

() São candidatos a Terapia de Nutrição Enteral os pacientes que não satisfazem suas necessidades nutricionais com a alimentação convencional, mas que possuam a função do trato intestinal parcial ou totalmente íntegra.

() Em casos excepcionais a Terapia de Nutrição Enteral pode substituir definitivamente a nutrição oral.

() A prescrição dietética deve contemplar o tipo e a quantidade dos nutrientes requeridos pelo paciente, considerando seu estado mórbido, estado nutricional e necessidades nutricionais e condições do trato digestivo.

- a) V/V/V/V
- b) F/F/F/V
- c) F/V/V/V
- d) V/V/F/V