

PREFEITURA MUNICIPAL DE MANDAGUARI

ESTADO DO PARANÁ

CONCURSO PÚBLICO MUNICIPAL - 04/09/2010 - TARDE - EDITAL 01/2010

CARGO: NUTRICIONISTA

Nº DE INSCRIÇÃO _____

Prezado Candidato, leia atentamente as instruções a seguir:

- 1. Coloque o seu número de inscrição na capa da prova;*
- 2. Assine o cartão resposta no verso;*
- 3. A prova terá 3 (três) horas de duração;*
- 4. O candidato somente poderá se retirar da sala, após 1 (uma) hora do início da prova;*
- 5. Use caneta esferográfica azul ou preta;*
- 6. Cada questão possui somente uma resposta correta;*
- 7. Você poderá responder no caderno de prova, utilizando-o como rascunho se necessário, mas, deverá assinalar no cartão resposta que acompanha o mesmo;*
- 8. Não serão permitidas consultas de espécie alguma durante a aplicação da prova;*
- 9. A prova conterà trinta questões de múltipla escolha, avaliadas na escala de 00 a 100;*
- 10. A resposta assinalada no cartão resposta não poderá apresentar dúvidas e/ou rasuras, nesse caso será anulada a questão;*
- 11. Ao terminar a prova, o candidato entregará obrigatoriamente ao fiscal de sala todo o material recebido no início da prova;*
- 12. Tenha calma para não prejudicar seu desempenho.*

Boa Prova!

Levanto cedo, faço minhas abluções, ponho a chaleira no fogo para fazer café e abro a porta do apartamento – mas não encontro o pão costureiro. No mesmo instante me lembro de ter lido alguma coisa nos jornais da véspera sobre a “greve do pão dormido”. De resto não é bem uma greve, é um *lockout*, greve dos patrões, que suspenderam o trabalho noturno; acham que obrigando o povo a tomar o seu café de manhã com pão dormido conseguirão não sei bem o que do governo.

Está bem. Tomo meu café com pão dormido, que não é tão ruim assim. E enquanto tomo café vou me lembrando de um homem modesto que conheci antigamente. Quando vinha deixar pão à porta do apartamento ele apertava a campainha, mas, para não incomodar os moradores, avisava gritando:

– Não é ninguém, é o padeiro!

Interroguei-o uma vez: como tivera a idéia de gritar aquilo?

“Então você não é ninguém?”

Ele abriu um sorriso largo. Explicou que aprendera aquilo de ouvido. Muitas vezes lhe acontecera bater a campainha de uma casa e ser atendido por uma empregada ou outra pessoa qualquer, e ouvir uma voz que vinha lá de dentro perguntando quem era; e ouvir a pessoa que o atendera dizer para dentro: “não é ninguém, não senhora, é o padeiro”. Assim ficara sabendo que não era ninguém...

Ele me contou isso sem mágoa nenhuma, e se despediu ainda sorrindo. Eu não quis detê-lo para _____ que estava falando com um colega, ainda menos importante. Naquele tempo eu também, como os padeiros, fazia trabalho noturno. Era pela madrugada que deixava a redação do jornal, _____ sempre depois de uma passagem pela oficina – e muitas vezes saía já levando na mão um dos primeiros exemplares rodados, o jornal ainda quentinho da máquina, como pão saído do forno.

Ah, eu era rapaz, eu era rapaz naquele tempo! E às vezes me julgava importante porque no jornal que levava para casa, além de _____ ou notas que eu escrevera sem assinar, ia uma crônica ou artigo com o meu nome. O jornal e o pão estariam bem cedinho na porta de cada lar; e dentro do meu coração eu recebi a lição de humildade daquele homem entre todos útil e entre todos alegre; “não é ninguém, é só o padeiro!”

E assobiava pelas escadas.

Ai de ti, Copacabana. 6. Ed. Rio de Janeiro, Record, 1981. P. 36-7.

01 - Assinale a alternativa em que as palavras que preenchem as lacunas do texto estão corretamente escritas:

- a) esplicar – quaze – reportajens. c) explicar – quaze – reportagens.
b) explicar – quaze – reportagens. d) esplicar – quaze – reportajens.

02 - Analise as afirmativas quanto à acentuação gráfica e assinale a incorreta:

- a) As oxítonas *café* e *você* são acentuadas porque terminam em e.
b) As palavras *véspera*, *máquina* e *crônica* são proparoxítonas.
c) Os monossílabos *lá* e *só* são acentuados porque são tônicos e terminados em a e o.
d) As palavras *idéia* e *saía* obedecem à mesma regra de acentuação gráfica.

03 - Quanto ao plural dos substantivos analise as afirmativas:

I – Pão e mão para formar o plural basta acrescentar simplesmente um s à forma singular.

II – Os substantivos *povo* e *forno* sofrem metáfora quando se pluralizam, mudando o o fechado para o o aberto.

III – O plural no diminutivo de *jornal* e *lar* de acordo com a norma culta são *jornalzinhas* e *larzinhas*.

IV – Os substantivos terminados em r (lar) e z (rapaz) formam o plural acrescentando es ao singular.

Assinale a alternativa correta:

- a) apenas I e II estão corretas. c) apenas II e IV estão corretas.
b) apenas III e IV estão corretas. d) apenas I e III estão corretas.

04 - Em “Quando vinha deixar pão à porta do apartamento ele apertava a campainha, mas, para não incomodar os moradores, avisava gritando:” (2º parágrafo)

Os termos sublinhados são recursos de coesão textual cuja função é assinalar relações de sentido de:

- a) tempo e oposição. c) causa e tempo.
b) tempo e consequência. d) consequência e adição de argumentos.

05 - Analise as afirmativas:

I - Há duas maneiras de escrever *assobiava* e *assoviava* ambas aceitas pela norma culta.

II - Ablução no texto significa lavagem de todo o corpo ou de parte dele. (1º parágrafo).

III - Em “Ele me contou isso sem mágoa nenhuma, e se despediu ainda sorrindo”... (6º parágrafo). A vírgula pode ser eliminada porque as orações coordenadas têm o mesmo sujeito.

Assinale a alternativa correta:

- a) apenas I e II estão corretas.
b) apenas II e III estão corretas.
c) apenas I e III estão corretas.
d) I – II e III estão corretas.

06 - Analise as afirmações sobre o texto. Assinale (V) se forem verdadeiras e (F) se falsas:

- () O padeiro gritava que não era ninguém com a finalidade de não incomodar as pessoas.
() Esse auto rebaixamento na sociedade por parte do padeiro lhe causava tristeza e constrangimento.
() O fato de não se considerar uma pessoa não foi idéia do próprio padeiro, mas sim de outros profissionais tão desvalorizados quanto ele. Empregada doméstica.
() O narrador ao se comparar com o padeiro se considera mais importante que ele.
() O narrador com a fala do padeiro sofreu uma profunda transformação – tornou-se mais humilde.

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta, de cima para baixo:

- a) V – V – F – V – F. c) F – F – V – V – F.
b) V – F – V – F – V. d) F – V – F – V – V.

07 - Uma certa pessoa aplicou R\$ 7500,00 à taxa de 15% de juro ao ano. Qual será o juro obtido ao fim de 40 dias, sob o regime de juros simples? Dados = 1 ano igual a 365 dias

- a) R\$ 125,28 c) R\$ 130,65
b) R\$ 128,00 d) Nenhuma das alternativas anteriores

08 - As bases de um trapézio medem 20 cm e 5,6 cm. Se a medida de cada um dos outros lados é 12 cm, qual será a área do trapézio?

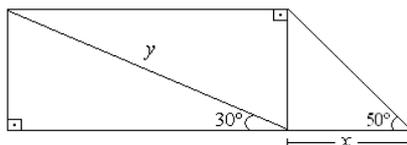
- a) 112,68 cm c) 122,88 cm
b) 118,58 cm d) Nenhuma das alternativas anteriores

09 - Existe um número positivo para o qual a expressão $(x - 2)^2 + x - 4$ é igual a 40. Determine esse número:

- a) 8 c) 5
b) 6 d) Nenhuma das alternativas anteriores

10 - Encontre o valor de x e y na figura a seguir:

- a) $x \cong 15,01$ e $y = 36$
b) $x \cong 15,10$ e $y = 36$
c) $x \cong 15$ e $y = 26$
d) Nenhuma das alternativas anteriores



11 - Até parece que estamos voltando à “idade da pedra”, um técnico a serviço da COPEL foi baleado no dia 10/08 ao tentar fazer o “corte” de energia elétrica em uma residência. Segundo relatos, anteriormente outro funcionário havia ido ao local para cumprir a mesma ordem, porém desistiu depois de ser ameaçado pelo morador. Em que cidade ocorreu estes fatos?

- a) Campo Largo. c) Palmeira.
b) Ipiranga. d) Ponta Grossa.

12 - Em decorrência de qual conflito armado o atual Município de Mandaguari deixou de se chamar “Lovat”?

- a) 1ª (primeira) Guerra Mundial. c) Guerra do Contestado.
b) 2ª (segunda) Guerra Mundial. d) Guerra do Paraguai.

13 - Na gestão de qual prefeito ocorreu a demolição da “Praça Independência”?

- a) Élio Duarte Dias. c) João Ernesto Ferreira.
b) Jair Alípio Costa. d) Manoel Donha Sanches.

14 - Todas as alternativas abaixo apresentam pessoas que não podem se candidatar a cargos eletivos, EXCETO:

- a) O cônjuge, parente ou afim de um detentor de cargo no Poder Executivo.
b) Os analfabetos.
c) Os filiados com apenas 1 (um) ano de filiação a um partido político.
d) Os inalistáveis.

15 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a seqüência correta:

- () A obesidade é uma desordem de origem multicausal que apresenta na sua etiologia fatores genéticos, metabólicos, ambientais, sociais, psicológicos, alimentares e de estilo de vida, que podem atuar em conjunto ou isoladamente.
() A obesidade é considerada o principal fator de risco para as doenças crônicas não transmissíveis, tais como doenças cardiovasculares, hipertensão, dislipidemia, resistência à insulina e diabetes.
() A Organização Mundial da Saúde (OMS) utiliza como classificação uma associação entre o índice de massa corporal (IMC) e os riscos para a saúde. Assim os valores de IMC variando entre 25 a 35 kg/m² indicam sobrepeso, valores de IMC igual ou superiores a 35 kg/m² indicam obesidade.
() A gestação pode atuar como desencadeante da obesidade ou agravante desta, quando for pré-existente.

Assinale a alternativa correta:

- a) V/V/F/V
- b) F/V/V/F
- c) V/V/V/F
- d) V/F/F/V

16 - Assinale a alternativa correta que corresponde ao índice de massa corporal atribuído à idosos classificados como desnutridos:

- a) <18 kg/m²
- b) <22 kg/m²
- c) <19 kg/m²
- d) <20 kg/m²

17 - O descongelamento de carnes, aves e pescado é a etapa na qual os alimentos passam da temperatura de congelamento para até 4°C. Assinale a alternativa incorreta relacionada aos requisitos para descongelamento seguro:

- a) em forno de microondas.
- b) em água com temperatura superior a 21°C.
- c) em geladeira a 4°C.
- d) em temperatura ambiente, sendo que ao atingir 3 a 4°C deve-se continuar o desgelos na geladeira.

18 - A questão considerada mais importante no processamento e na conservação de alimentos é a que envolve a relação entre tempo e temperatura. Assinale a alternativa correta definida como zona de perigo para permanência de alimentos durante o processamento:

- a) entre 10°C a 54°C
- b) entre 4°C a 74°C
- c) entre 18°C a 60°C
- d) entre 4°C a 54°C

19 - Assinale a alternativa incorreta relacionada às atribuições do Nutricionista na prática da nutrição enteral em uma equipe multiprofissional de terapia nutricional:

- a) elaborar a prescrição dietética com base nas diretrizes estabelecidas na prescrição médica.
- b) indicar e prescrever a Terapia de Nutrição Enteral.
- c) realizar a avaliação do estado nutricional do paciente, utilizando indicadores nutricionais subjetivos e objetivos, com base em protocolo pré-estabelecido, de forma a identificar o risco ou a deficiência nutricional.
- d) garantir o registro claro e preciso de todas as informações relacionadas à evolução nutricional do paciente.

20 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a seqüência correta:

- () As vitaminas são compostos bastante sensíveis podendo ser degradadas por vários fatores, como temperatura, presença de oxigênio, luz, umidade, pH e duração do tratamento a que foi submetido o alimento.
- () O processamento de alimentos não altera significamente a composição qualitativa e quantitativa das vitaminas.
- () O teor de vitaminas dos alimentos é bastante variado, no caso de vegetais depende de vários fatores como: da espécie, do estágio de maturação na época da colheita, de variações genéticas, do manuseio pós-colheita, das condições de estocagem, do processamento e do tipo de preparação.
- () As vitaminas não são sintetizadas pelos humanos em quantidade suficiente para o desempenho normal de suas funções, sendo necessária a ingestão através dos alimentos.

Assinale a alternativa correta:

- a) V/V/V/V
- b) F/V/V/F
- c) V/F/V/F
- d) V/F/V/V

21 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a seqüência correta:

- () O leite humano é a única fonte de vitamina A para o lactente alimentado exclusivamente ao seio, e a capacidade da criança de adquirir seu requerimento depende da concentração e do volume consumido.
- () O leite humano (coletado em Bancos de leite humano) é submetido ao processo nas seguintes etapas: descongelamento, reenvase, pasteurização a 62,5°C por 30 minutos, resfriamento, coleta de amostra para controle de qualidade microbiológica e estocagem em freezer a -20°C por até 6 meses.
- () O processamento do leite humano não influencia a sua composição, uma vez que poucos são os nutrientes sensíveis à ação da temperatura.
- () A composição do leite humano é relativamente constante, embora alguns nutrientes variem de maneira significamente ao longo da lactação, durante o dia até mesmo ao longo de uma mesma mamada.

Assinale a alternativa correta:

- a) V/V/F/V
- b) V/V/V/V
- c) V/F/F/F
- d) V/F/V/F

22 - Assinale a alternativa incorreta que diz respeito as conseqüências da desnutrição para o organismo da criança:

- a) comprometimento do crescimento.
- b) diminuição do peso, devido a perda de tecido subcutâneo e massa muscular.
- c) risco baixo de adquirir infecções, pois em muitos casos o sistema imunológico não é comprometido.
- d) alterações de pele e membros superiores e inferiores.

23 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a seqüência correta:

- O excesso de tecido adiposo materno afeta o concepto desde sua fase embrionária até o parto.
- O excesso de tecido adiposo interfere no metabolismo dos folatos, o que indica a maior incidência de defeitos no tubo neural entre as gestantes obesas.
- O excesso de tecido adiposo materno é capaz de comprometer a programação metabólica fetal, predispondo os filhos de mulheres obesa a serem futuros obesos e diabéticos, perpetuando o ciclo da obesidade.
- As obesas têm menor probabilidade de terem filhos obesos, especialmente se ela tiveram diabetes gestacional ou síndrome metabólica.

Assinale a alternativa correta:

- a) V/V/V/F
- b) V/V/V/V
- c) F/V/F/F
- d) F/F/F/V

24 - Assinale a alternativa incorreta relacionada aos benefícios da utilização de aminoácidos de cadeia ramificada na dieta:

- a) são fontes de nitrogênio para a síntese de alanina e glutamina.
- b) favorecem o processo de cicatrização.
- c) melhoram o balanço protéico muscular em indivíduos idosos.
- d) esses aminoácidos aumentam a perda de massa magra durante a redução da massa corporal.

25 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a seqüência correta:

- A alimentação, desde que nutricionalmente adequada, exerce papel fundamental na promoção, manutenção e recuperação da saúde de pessoas idosas, sendo que várias mudanças decorrentes do processo de envelhecimento podem ser aumentadas com uma alimentação adequada e balanceada nos aspectos dietéticos e nutritivos.
- A velhice prematura é causada, na maioria das vezes, por erros de má alimentação.
- O envelhecimento é acompanhado por uma variedade de mudanças fisiológicas, psicológicas, econômicas e sociais que podem afetar desfavoravelmente o status nutricional, principalmente de proteínas e micronutrientes.
- A alimentação deve fornecer todos os nutrientes necessários ao bom funcionamento do organismo, sendo a pirâmide de alimentar recomendada como ferramenta de auxílio na construção de um plano alimentar saudável para a terceira idade.

Assinale a alternativa correta:

- a) F/V/F/V
- b) V/V/F/V
- c) F/V/V/V
- d) V/V/V/V

26 - Analise as proposições abaixo:

I - As instalações das Unidades de Alimentação e Nutrição devem possuir revestimento liso, impermeável e lavável, sendo mantidos íntegros, conservados, livres de rachaduras, trincas, goteiras, vazamentos, infiltrações, bolores, descascamentos, dentre outros e não devem transmitir contaminantes ao alimento.

II - No planejamento físico de uma Unidade de Alimentação e Nutrição a questão econômica não deve ser levada em consideração, pois se torna mais importante a funcionalidade da cozinha a fim de evitar cruzamentos desnecessários de gêneros alimentícios e funcionários.

III - Durante a produção, processamento e consumo dos alimentos podem ocorrer contaminações químicas e biológicas decorrentes das práticas adequadas, aumentando assim o risco de ocorrência de doenças transmitidas por alimentos.

É incorreto o que está contido em:

- a) I apenas
- b) II apenas
- c) III apenas
- d) II e III apenas

27 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a seqüência correta:

O Programa Nacional de Alimentação Escolar, um dos mais antigos programas de alimentação, determina que os cardápios da merenda devem conter, no mínimo 370 kcal e 9 g de proteínas e devem estar equilibrados de modo que permita uma boa condição de saúde.

Na alimentação escolar, os cardápios devem ser balanceados e calculados dentro das recomendações diárias, devem atender 15% das recomendações diárias para crianças com permanência de 4 h/dia e 66% das recomendações diárias para crianças com permanência de 8 h/dia na escola.

A Entidade Executora pode gastar os recursos do programa com qualquer tipo de gênero alimentício.

Caso o município não possua nutricionista capacitado, é de responsabilidade do Conselho de Alimentação Escolar a elaboração do cardápio.

Assinale a alternativa correta:

- a) F/V/F/F
- b) F/V/V/V
- c) V/F/V/F
- d) V/V/V/V

28 - Analise as proposições abaixo:

I - Apenas os alimentos de origem vegetal fornecem carboidratos.

II - O Carboidrato absoluto dos alimentos varia muito, em alimentos secos, tais como cereais ou produtos feitos com cereais, o seu conteúdo é relativamente alto.

III - Um adulto médio precisa de, pelo menos, 200g de glicose, que serão utilizadas por órgãos que dependem dessa glicose.

IV - Em qualquer idade, pelo menos 25% da ingestão calórica devem ser de carboidratos, a fim de evitar a perda de proteínas e o aumento da lipólise.

É correto o que está contido em:

- a) I e IV apenas.
- b) I, III e IV apenas.
- c) II e III apenas.
- d) I, II, III e IV.

29 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a seqüência correta:

O excesso de peso diminui de duas a seis vezes o risco de hipertensão, enquanto a diminuição do peso em normotensos aumenta a pressão e a incidência de hipertensão.

O exercício físico regular reduz a pressão sistólica/diastólica em 3/2 mmHg em normotensos.

Ao lado do controle de peso e da atividade física regular, reduzir a ingestão de sal não é uma medida de impacto na prevenção da hipertensão.

É saudável ingerir até 10g de sal, sendo que deste total 6g devem ser de sal adicionado aos alimentos e 4g de sal presente nos alimentos naturais.

Assinale a alternativa correta:

- a) F/V/F/F
- b) V/F/V/F
- c) F/V/F/V
- d) V/V/V/V

30 - A Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes. Analise as proposições abaixo:

I - Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS) a vigilância nutricional e orientação alimentar, bem como a fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano.

II - Entende-se por vigilância epidemiológica um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e prestação de serviços de interesse da saúde.

III - São objetivos do Sistema Único de Saúde a assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.

É correto o que está contido em:

- a) I, II e III
- b) II e III apenas
- c) I e III apenas
- d) I e II apenas