

NÍVEL SUPERIOR

CARGO: FISIOTERAPEUTA

Nome do Candidato: _____

Nº de Inscrição: _____

Assinatura

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- 1. Confira se a prova que você recebeu corresponde ao cargo/nível de escolaridade ao qual você está inscrito, conforme consta no seu cartão de inscrição e cartão-resposta. Caso contrário comunique imediatamente ao fiscal de sala.**
2. Confira se, além deste BOLETIM DE QUESTÕES, você recebeu o CARTÃO-RESPOSTA, destinado à marcação das respostas das questões objetivas.
3. Este BOLETIM DE QUESTÕES contém 30 (trinta) questões objetivas, sendo 10 de Língua Portuguesa, 05 de Noções de Informática, 05 de Noções de Meio Ambiente e 10 de Conhecimentos Específicos. Caso exista alguma falha de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala. Na prova há espaço reservado para rascunho. Esta prova terá duração de 04 (quatro) horas, tendo seu início às 8:00h e término às 12:00h (horário local).
4. Cada questão objetiva apresenta 04 (quatro) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C) e (D). Apenas uma responde adequadamente à questão, considerando a numeração de 01 a 30.
5. Confira se seu nome, número de inscrição, cargo de opção e data de nascimento, consta na parte superior do CARTÃO-RESPOSTA que você recebeu. Caso exista algum erro de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala, a fim de que o fiscal registre na Ata de Sala a devida correção.
6. É obrigatório que você assine a LISTA DE PRESENÇA e o CARTÃO-RESPOSTA do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.
7. A marcação do CARTÃO-RESPOSTA deve ser feita somente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, pois lápis não será considerado.
8. A maneira correta de marcar as respostas no CARTÃO-RESPOSTA é cobrir totalmente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo constante no CARTÃO-RESPOSTA.
9. Em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO-RESPOSTA por erro do candidato. A substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.
10. O CARTÃO-RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas.
11. O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, uma hora após o início da prova. A inobservância acarretará a eliminação do concurso.
12. O candidato deverá devolver no final da prova, o BOLETIM DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA, recebidos.
13. Será automaticamente eliminado do Concurso Público da Prefeitura Municipal de Baião, o candidato que durante a realização da prova descumprir os procedimentos definidos no Edital nº 001/2011-PMB.

Boa prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

Recentemente, circularam na mídia vários textos sobre a polêmica provocada pelo livro *Por uma vida melhor*, distribuído pelo Programa Nacional do Livro Didático do Ministério da Educação e Cultura. Os dois textos que compõem a Prova de Português fazem parte dessa discussão.

TEXTO 1 – QUESTÕES 01 A 05

Livros pra inguinorantes

Carlos Eduardo Novaes

1 Confeço qui to morrendo de enveja da fessora Heloisa Ramos que
2 escrevinhou um livro cheio de erros de Português e vendeu 485 mil
3 ezemplares para o Minestério da Educassão. Eu dou um duro danado
4 para não tropesssar na Gramática e nunca tive nenhum dos meus 42
5 livros comprados pelo Pograma Naçional do Livro Didático. Vai ver
6 que é por isso: escrevo para quem sabe Portugues!
7 A fessora se ex-plica dizendo que privilegiou a linguagem horal sobre a
8 escrevida. Só qui no meu modexto entender a linguagem horal é para
9 sair pela boca e não para ser botada no papel. A palavra impreça deve
10 obedecer o que manda a Gramática. Ou então a nossa língua vai virar
11 um vale-tudo sem normas nem regras e agente nem precisamos ir a
12 escola para aprender Português.
13 A fessora dice também que escreveu desse jeito para subestituir a
14 nossão de “certo e errado” pela de “adequado e inadequado”. [...] Só
15 que a Gramatica eziste para encinar agente como falar e escrever
16 corretamente no idioma portugues. A Gramática é uma espécie de
17 Constituissão do idioma pátrio e para ela não existe essa coisa de
18 adequado e inadequado. Ou você segue direitinho a Constituição ou
19 você está fora da lei - como se diz? - magna. [...]

Disponível em: <<http://www.jb.com.br/sociedade-aberta/noticias/2011/05/16/livros-para-inguinorantes-por-carlos-eduardo-novaes/>>.

01. Carlos Eduardo Novaes produz um texto crivado de erros de ortografia, de morfologia, de sintaxe, com o propósito de

- (A) condenar o livro distribuído pelo Ministério da Educação.
- (B) explicitar o verdadeiro objetivo do livro *Por uma vida melhor*.
- (C) censurar a tirania que a gramática exerce sobre os usuários da língua.
- (D) manifestar sua insatisfação por não conseguir vender seus livros para o Programa Nacional do Livro Didático.

02. Ao supor “Vai ver que é por isso: escrevo para quem sabe Portugues!” (linhas 6-7), o autor dá a entender que

- (A) só se deve escrever para quem sabe português.
- (B) quem escreve bem não consegue vender seus livros ao governo.
- (C) é preciso ignorar completamente os exageros das regras gramaticais.
- (D) o sucesso da professora Heloisa Ramos é realmente de causar inveja.

03. O autor acredita que

- (A) a língua deve virar um vale-tudo sem normas nem regras.
- (B) a noção de “erro e acerto” deve ser substituída pela de “adequação e inadequação”.
- (C) a gramática é a lei maior do idioma pátrio que todos os usuários da língua devem respeitar.
- (D) língua oral e língua escrita complementam-se, por isso, nas duas modalidades, deve-se obedecer aos preceitos gramaticais.

- 04.** Em relação aos desvios a que o autor recorre para atingir seu propósito, é **correto** afirmar que há desobediência à regra de
- (A) acentuação gráfica em “dizendo que privilegiou a linguagem” (linha 7).
 - (B) regência verbal em “deve obedecer o que manda a Gramática” (linhas 9-10).
 - (C) concordância nominal em “nunca tive nenhum dos meus 42 livros comprados” (linhas 4-5).
 - (D) regência nominal em “agente nem precisamos ir a escola para aprender Português” (linhas 11-12).
- 05.** A sequência em que todos os erros de ortografia foram corrigidos é
- (A) “Confesso qui estou morrendo de inveja da professora Heloisa Ramos”.
 - (B) “A professora se explica dizendo que privilegiou a linguagem oral sobre a escrita”.
 - (C) “Só que a Gramatica existe para ensinar agente como falar e escrever corretamente no idioma”.
 - (D) “Só que no meu modesto entender a linguagem oral é para sair pela boca e não para ser colocada no papel”.

TEXTO 2 – QUESTÕES 06 A 10

Língua e Ignorância

Maria José Foltran

1 Nas duas últimas semanas, o Brasil acompanhou uma discussão a
2 respeito do livro didático *Por uma vida melhor*, da coleção *Viver,*
3 *aprender*, distribuída pelo Programa Nacional do Livro Didático do
4 MEC. Diante de posicionamentos virulentos externados na mídia, alguns
5 até histéricos, a ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE LINGUÍSTICA
6 (ABRALIN) vê a necessidade de vir a público manifestar-se a respeito,
7 no sentido de endossar o posicionamento dos linguistas, pouco ouvidos
8 até o momento. [...]

9 O fato que, inicialmente, chamou a atenção foi que os críticos não
10 tiveram sequer o cuidado de analisar o livro em questão mais
11 atentamente. As críticas se pautaram sempre nas cinco ou seis linhas
12 largamente citadas. Vale notar que o livro acata orientações dos PCN
13 (Parâmetros Curriculares Nacionais) em relação à concepção de
14 língua/linguagem, orientações que já estão em andamento há mais de
15 uma década. Além disso, não somente este, mas outros livros didáticos
16 englobam a discussão da variação linguística com o intuito de ressaltar o
17 papel e a importância da norma culta no mundo letrado. Portanto, em
18 nenhum momento houve ou há a defesa de que a norma culta não deva
19 ser ensinada. Ao contrário, entende-se que esse é o papel da escola,
20 garantir o domínio da norma culta para o acesso efetivo aos bens
21 culturais, ou seja, para a garantia do pleno exercício da cidadania. Esta é
22 a única razão que justifica a existência de uma disciplina que ensine
23 língua portuguesa a falantes nativos de português. [...]

Disponível em: <<http://www.abralin.org/noticia/Did.pdf>>.

- 06.** Segundo Maria José Foltran,
- (A) o livro distribuído pelo MEC ignora as orientações dos PCN.
 - (B) é inviável ensinar língua portuguesa a falantes nativos de português.
 - (C) as críticas ao livro de Heloisa Ramos foram escritas em cinco ou seis linhas.
 - (D) aqueles que desaprovaram o livro distribuído pelo MEC foram muito apressados.

- 07.** A autora defende a ideia de que
- (A) o verdadeiro papel da escola é ensinar a norma culta.
 - (B) não cabe aos livros didáticos discutir a variação linguística.
 - (C) o livro de Heloísa Ramos incorpora orientações muito recentes.
 - (D) a norma culta não deve ser ensinada na disciplina língua portuguesa.
- 08.** Pode-se depreender que a autora considera
- (A) tardias as orientações dos Parâmetros Curriculares Nacionais.
 - (B) necessário endossar o posicionamento daqueles que se manifestaram na mídia.
 - (C) o acesso aos bens culturais um meio de se alcançar o pleno exercício da cidadania.
 - (D) fundamental a manifestação do MEC para acalmar os posicionamentos virulentos externados na mídia.
- 09.** No que diz respeito à coesão, é **incorreto** afirmar que o(a)
- (A) advérbio “inicialmente” (linha 9) sinaliza uma enumeração.
 - (B) locução “ao contrário” (linha 19) marca uma relação de oposição.
 - (C) conectivo “portanto” (linha 17) estabelece uma relação lógica de causa.
 - (D) locução “além disso” (linha 15) introduz um argumento decisivo na argumentação.
- 10.** Quanto aos fatos gramaticais de língua, é **correto** afirmar que
- (A) o sujeito do verbo “justificar” (linha 22) é o pronome “que” (linha 22).
 - (B) o uso do “que” é expletivo em “há a defesa de que a norma culta” (linha 18).
 - (C) “até”, em “alguns até histéricos” (linhas 4-5), é uma preposição e expressa a ideia de limite.
 - (D) a palavra “virulento” (linha 4) poderia ser substituída, sem prejuízo de sentido, por “tóxica”.

RASCUNHO

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11. No Windows Explorer, para renomear diversos arquivos de uma só vez, é necessário selecioná-los e pressionar a tecla ____, para renomear o primeiro deles; quando o usuário pressionar a tecla ENTER para confirmar o nome digitado, os outros arquivos selecionados receberão o mesmo nome, apenas com um número acrescido ao final e entre parênteses.

- A tecla que preenche a lacuna acima é a

- (A) F6.
- (B) F4.
- (C) F2.
- (D) F8.

12. O formato de um email escrito corretamente está representado na alternativa:

- (A) concurso#email.com
- (B) @concurso#email.com
- (C) concurso@email.com
- (D) concurso@email.com@

13. Na barra de status do Microsoft Office Word 2007, são encontrados diversos modos de visualização de um documento, dentre os quais existe um em que não há exibição de régua vertical, extremidades e bordas das páginas. Esse modo é o

- (A) Rascunho.
- (B) Layout de impressão.
- (C) Estrutura de tópicos.
- (D) Leitura em tela inteira.

14. No Microsoft Office Outlook 2007, as teclas utilizadas para alternar para a Caixa de Saída são:

- (A) Alt + Ctrl + S.
- (B) Ctrl + Shift + O.
- (C) Alt + Tab + C.
- (D) Tab + Ctrl + A.

15. Os "Cookies" são pequenos arquivos de texto armazenados localmente no computador do usuário com propósitos de registro, e que possuem informações a respeito do site do usuário, tal como: preferências do usuário. O navegador Microsoft Internet Explorer 6 possui a opção de exclusão de "Cookies", através do **menu**: Ferramentas, **opção**: Opções da Internet, **Guia**: _____.

- A alternativa que preenche a lacuna acima é a

- (A) Conteúdo.
- (B) Programas.
- (C) Geral.
- (D) Avançadas.

RASCUNHO

NOÇÕES DE MEIO AMBIENTE

16. A tendência de um indivíduo, população ou comunidade de manter o equilíbrio dinâmico e natural com o ambiente é denominada

- (A) biótopo.
- (B) biocenose.
- (C) homeostase.
- (D) ecossistema.

17. Com base na Política Nacional de Meio Ambiente estabelecida pela Lei Nº 6.938, de 1981, é correto afirmar que

- (A) o órgão consultivo e deliberativo do Sistema Nacional de Meio Ambiente é o Conselho Nacional do Meio Ambiente.
- (B) o órgão consultivo e deliberativo do Sistema Nacional de Meio Ambiente é o Conselho de Governo.
- (C) o órgão superior do Sistema Nacional de Meio Ambiente é o Conselho Nacional do Meio Ambiente.
- (D) o órgão superior do Sistema Nacional de Meio Ambiente é o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis.

18. De acordo com o que estabelece a Resolução Nº 237, de 1997, do Conselho Nacional de Meio Ambiente, a renovação da Licença de Operação (LO) de uma atividade ou empreendimento deverá ser requerida antes da expiração de seu prazo de validade, fixado na respectiva licença, com antecedência mínima de

- (A) 60 (sessenta) dias.
- (B) 90 (noventa) dias.
- (C) 120 (cento e vinte) dias.
- (D) 180 (cento e oitenta) dias.

19. A Política Nacional de Recursos Hídricos, estabelecida pela Lei Nº 9.433, de 1997, tem, entre seus fundamentos, a

- (A) outorga dos direitos de uso de recursos hídricos.
- (B) cobrança pelo uso de recursos hídricos.
- (C) compensação a municípios.
- (D) água como um bem de domínio público.

20. Para imposição e gradação de penalidade, é previsto na Lei de Crimes Ambientais que a autoridade competente observará como uma das circunstâncias que agravam a pena, quando não constituem ou qualificam o crime,

- (A) o baixo grau de instrução ou escolaridade do agente.
- (B) a infração ter sido cometida em domingos ou feriados.
- (C) a comunicação prévia pelo agente do perigo iminente de degradação ambiental.
- (D) a colaboração com os agentes encarregados da vigilância e do controle ambiental.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O papel do Fisioterapeuta no contexto da saúde pública vem sofrendo, de forma gradual, mudanças que permitem a percepção do quanto é importante a participação do profissional nas demandas populacionais. A ação do fisioterapeuta nas atividades de saúde pública e os conhecimentos técnicos profissionais inerentes à fisioterapia neste contexto trazem ao fisioterapeuta condições de atuação precoce e efetiva nas demandas do SUS.

Sobre o assunto, analise as sentenças.

I - Diante da nova realidade de saúde que se apresenta, a fisioterapia apresenta-se com o objetivo primordial de cooperação com as demais profissões, através da aplicação de meios terapêuticos físicos, na promoção e na educação em saúde, na prevenção, eliminação ou melhora de estados patológicos das pessoas.

II - Os estudos epidemiológicos demonstram que a hipertensão arterial (HA), o tabagismo, as dislipidemias, o diabetes, a presença de hipertrofia ventricular esquerda, a idade, o gênero feminino e a história familiar são fatores de risco conhecidos para o desenvolvimento futuro de doenças cardiovasculares, mesmo quando o paciente se encontra perfeitamente saudável.

III -. A hipertensão arterial (HA) é considerada um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento e progressão da aterosclerose e seus desfechos clínicos, como o acidente vascular cerebral (AVC), o infarto agudo do miocárdio (IAM), e a obstrução arterial periférica (OAP). É também uma importante causa da insuficiência renal crônica (IRC) e o mais importante fator de risco para a progressão de lesão renal. A importância do estudo da HA do ponto de vista de saúde pública reside no fato de ela apresentar grande prevalência na população e consequências altamente lesivas.

IV - Redução dos níveis pressóricos, melhora do humor, redução da depressão e da ansiedade, melhora na relação familiar, melhora da autoimagem, maior envolvimento das famílias nas ações das equipes básicas de saúde, melhora da qualidade de vida como um todo, maior aproximação dos pacientes e familiares com os profissionais das equipes de saúde, melhor compreensão dos pacientes em relação aos seus direitos e deveres, enquanto cidadãos, redução das queixas de dores músculo-articulares, redução dos índices de AVCs, incentivo à participação na atividade física de crianças e jovens, melhor esclarecimento das patologias, suas consequências e riscos, redução e/ou minimização das complicações da hipertensão – esses são alguns dos benefícios que a fisioterapia pode apresentar quando aplicada à HA em saúde pública.

São corretas as sentenças que compõem a alternativa

- (A) III e IV.
- (B) II e III e IV.
- (C) I, III e IV.
- (D) I, II, III e IV.

22. As práticas e técnicas fisioterapêuticas devem ser utilizadas dentro dos princípios adequados. O conhecimento das funções de cada equipamento, bem como seus efeitos e sua aplicabilidade diante da complexidade do ser humano devem ser considerados pelo profissional fisioterapeuta. Quando descrevemos “uma onda mecânica que se desenvolve no campo gravitacional, cujo mecanismo envolve a vibração de estruturas através do impacto mecânico. Os choques possuem frequência que pode variar de 870 a 1 MHz (ação mais profunda) e 3 MHz (ação mais superficial), gerando calor e a elevação da temperatura tissular quando a onda é contínua”, estamos tratando do(a)

- (A) ultrassom terapêutico.
- (B) massoterapia manobra de vibração.
- (C) diatermia através do equipamento de ondas curtas.
- (D) diatermia através do equipamento de micro-ondas.

23. As atividades que o fisioterapeuta disponibilizará na atenção a saúde do idoso envolvem grande quantidade de recursos fisioterapêuticos. A reabilitação do idoso deve ser iniciada na fase hospitalar com a deambulação precoce, um componente importante na sua recuperação, pois auxilia o paciente na manutenção do tônus muscular e na mobilidade das articulações. Ao idoso, é importante a manutenção de sua orientação de tempo e lugar, o que nem sempre é fácil no ambiente hospitalar, especialmente em um centro de terapia intensiva. Atualmente, um número crescente de coronariopatas idosos participa de programas de exercícios de reabilitação, supervisionados ou independentes. Sobre a intervenção fisioterapêutica na saúde do idoso, é correto afirmar que

- (A) a adaptação fisiológica, a cinesioterapia (exercícios) em idosos é mais bem realizada com exercícios de maior intensidade, com maior frequência e com duração mais prolongada. A monitorização eletrocardiográfica não é indicada para grupos de alto risco.
- (B) a frequência cardíaca alcançada durante a cinesioterapia (exercícios) retorna rapidamente aos níveis de repouso, razão pela qual são recomendados intervalos de descanso mais curtos, ou intercalados tempos mais longos de atividade de alta intensidade entre os períodos de descanso.
- (C) a recomendação aos pacientes coronarianos idosos como parte de um programa de reabilitação é iniciar sempre com treinamento aeróbio de alta intensidade (20 a 30 METs), com incremento gradual de intensidade e duração, evitando o desconforto e prevenindo outras lesões.
- (D) ênfase maior deve ser dedicada ao aquecimento e ao esfriamento mais prolongado. O aquecimento prepara o idoso para uma atividade musculoesquelética e respiratória durante o esforço. O esfriamento permite a dissipação gradativa da carga térmica.

24. A importância dos cuidados com a postura em qualquer situação tem sido reforçada nos estudos fisioterapêuticos sobre o tema. Em relação à postura no ambiente de trabalho, pode-se considerar que muitas situações são prejudiciais à saúde. As doenças do sistema musculoesquelético, principalmente as algias nas costas (lombalgia, dorsalgia, cervicobraquialgias, entre outras), e as psicológicas (estresse negativo contínuo, por exemplo) constituem algumas das mais importantes causas de absentismo e de incapacitação ao trabalho. A sedestação prolongada em trabalhadores poderá representar um fator de comprometimento das funções do sistema musculoesquelético. Considerando a exposição à posição sentada e sua relação com a pressão exercida sobre o terceiro disco intervertebral da coluna lombar, é correto afirmar que a pressão chega a

- (A) 1000N (100kp), sendo menor que em bipedestação, na qual se alcança 1400N (140 kp). Logo, ficar sentado é mais saudável para coluna vertebral que ficar em pé, razão pela qual aquela é a posição recomendada pelo fisioterapeuta como complemento da terapia.
- (B) 1400N (140kp), sendo maior que em bipedestação, na qual se alcança 1000N (100 kp). Isso significa que ficar em pé é mais saudável para a coluna vertebral que ficar sentado.
- (C) 2900N (290kp) quando se permanece em sedestação incorreta por longos períodos; porém, após cerca de dez minutos sentado de forma incorreta, a musculatura paravertebral intensifica seu trabalho ativo, reduzindo a ação dos ligamentos.
- (D) 250N (25kp) quando se permanece em sedestação incorreta por longos períodos, igualando-se à pressão exercida no disco quando se está em decúbito dorsal. Porém, após cerca de dez minutos sentado de forma incorreta, a musculatura paravertebral reduz seu trabalho ativo, intensificando a ação dos ligamentos.

RASCUNHO

25. Conhecimentos sobre anatomia humana correspondem à base da anatomia palpatória que influencia diretamente na aplicação das terapias manuais. Assim sendo, o fisioterapeuta necessita conhecer profundamente os sistemas, especialmente o músculo-esquelético. Sobre o assunto, analise as seguintes sentenças:

I - Deltoide é o mais superficial dos músculos do ombro. Modela o ombro. Geralmente volumoso, é dividido em 3 porções: clavicular, acromial e espinal.

II - Peitoral Maior: Em forma de leque, é o mais superficial dos músculos da parede anterior do tórax. É potente adutor do ombro. Sua porção clavicular faz a flexão de ombro. Ele recobre os músculos Peitoral menor e Subclávio, os quais agem fazendo a depressão da escápula.

III - Tríceps Sural: É formado por Gastrocnêmios e Sóleo. Os gastrocnêmios, localizados na região posterior da perna, abaixo dos joelhos (mais superficiais), recobrem outro músculo chamado Sóleo (mais profundo) e agem como flexores plantares. O gastrocnêmio também age como flexor dos joelhos quando a perna não estiver suportando o peso.

IV - Reto Abdominal, Oblíquo Externo e Oblíquo Interno: Juntos, esses músculos formam a parede abdominal e, juntamente com o assoalho pélvico, resistem à pressão exercida pelo músculo diafragma respiratório no sentido caudal, durante o esforço, a tosse e o espirro. São importantes na respiração, na defecação, na micção, no parto e no vômito.

São corretas as afirmativas

(A) I e IV.

(B) II e III.

(C) I, II e III.

(D) I, II, III e IV.

RASCUNHO

26. A avaliação Cinético-funcional é essencial para o desenvolvimento das técnicas fisioterapêuticas. O conhecimento de aspectos relacionados à função do sistema nervoso proporciona base e estimula uma avaliação neurológica minuciosa nas pessoas portadoras de síndromes neurológicas, afecções cerebelares, síndromes extrapiramidais, neuropatias periféricas, assim como outras patologias que ocasionam déficit neurológico e, conseqüentemente, podem interferir nessa função. Uma avaliação completa oferece um diagnóstico mais preciso e auxilia na reabilitação do paciente em menor tempo. Tendo-se conhecimento da patologia e dos assuntos correlacionados, dedica-se atenção especificamente a pontos estratégicos, a fim de diminuir o tempo de internação da pessoa, de melhorar sua qualidade de vida, de lhe proporcionar bem-estar e de dar-lhe condições de adaptações ao cotidiano, no caso de haver sequelas.

Sobre o assunto, avalie as sentenças abaixo.

I - Nos membros superiores, a função muscular é testada pedindo-se uma extensão do punho contra resistência. Já nos membros inferiores, solicitando-se uma extensão do joelho contra resistência. A parestesia é a diminuição da força muscular, a paralisia é a sensação de formigamento e a plegia é a ausência ou a abolição da força muscular.

II - O sinal de Kernig verifica se há estiramento ou compressão nervosa. Para isso, coloca-se o paciente em decúbito dorsal sobre uma superfície reta, com membros inferiores estendidos, apoia-se a região occipital do paciente com as mãos e faz-se flexão do pescoço. O resultado será positivo se apresentar rigidez nucal, resistência, dor e/ou flexão dos membros inferiores. A prova de Laségue também verifica estiramento ou compressão nervosa. O paciente é posto em decúbito dorsal, com os membros inferiores estendidos, e faz-se uma flexão passiva da coxa sobre a pelve. Será positivo se o paciente referir dor na região posterior da coxa.

III - Tônus muscular é o estado de tensão constante a que estão submetidos os músculos tanto em repouso (tônus de postura) como em movimento (tônus de ação). Ocorre hipotonia quando as massas musculares estão achatadas no leito, a consistência muscular está diminuída, a passividade está aumentada, a extensibilidade está aumentada e a prova de balanço faz excesso de oscilações. Ocorre hipertonia quando a consistência muscular está aumentada, a passividade está diminuída e a prova de balanço tem oscilações diminuídas.

IV - A Sensibilidade pode ser superficial/exteroceptora (tátil, térmica e dolorosa) ou profunda/exteroceptora. Na sensibilidade vibratória, Barestesia, utiliza-se um diapasão que é vibrado contra saliências ósseas. No teste da sensibilidade de pressão, Palestesia, comprimem-se quaisquer massas musculares digital ou manualmente. Para a sensibilidade cinética postural, a Disdiadoconcinesia, o paciente fecha os olhos, o examinador coloca um membro numa determinada posição e solicita que o membro homólogo seja posto na mesma posição.

São corretas as sentenças

- (A) I e III.
- (B) II e III.
- (C) I e IV.
- (D) I, II, III e IV.

RASCUNHO

27. Os fatores de risco para dor nas costas são muitos. Entender que a pessoa não é apenas o segmento que está manifestando a algia facilitará a abordagem do profissional fisioterapeuta que atua em traumatologia e ortopedia.

Considere as sentenças que seguem.

I - Dentre as principais causas das disfunções da coluna vertebral que figuram como incapacitantes e afastam as pessoas de suas funções de vida diária ou laborativa, podemos citar: 1. Erros de postura, obesidade, sedentarismo, tabagismo; 2. Doenças da própria coluna: hérnia de disco, osteofitose; 3. Tumores na coluna; 4. Inflamações, artrite reumatoide; 5. Dores musculares; 6. Fibromialgia; 7. Depressão; 8. Doenças em outros órgãos.

II - Dentre os principais fatores de risco para as disfunções da coluna vertebral, podemos citar: gênero – mulheres e homens têm estruturas diferentes; idade – degeneração dos ossos, discos e ligamentos do corpo; tabagismo, má postura, sedentarismo, histórico de algias progressas, obesidade e hereditariedade.

III - O segmento cervical é conhecido como coluna flexível, que suporta o peso da cabeça e protege a medula espinhal. A coluna torácica é hipermóvel por se ligar às costelas e auxiliar no trabalho respiratório. Por fim, a coluna lombar e as articulações sacroilíacas trabalham em conjunto com a finalidade de sustentar a parte superior do corpo e transmitir peso, através da pelve, às extremidades inferiores.

IV - A coluna lombar é a mais sobrecarregada, pois além de sustentar cabeça, tronco e membros superiores, também recebe uma força de reação do solo (normal) através das extremidades inferiores, quando há o contato do calcanhar com o chão. Quando ocorre um desequilíbrio dessa força, começam a aparecer as algias, que, se não tratadas precocemente, apresentarão consequências desagradáveis que vão de simples lombalgia a hérnia de disco.

Está correto o que se afirma nos itens

- (A) II, III e IV.
- (B) I, II e III.
- (C) I, II e IV.
- (D) II, III e IV.

28. Vários recursos podem ser utilizados com o objetivo de facilitar a recuperação do paciente e/ou prevenir perdas funcionais durante o tratamento fisioterapêutico respiratório, tais como cinesioterapia e incentivadores respiratórios. Os equipamentos denominados comercialmente Respirom, Voldyne adulto, Flütter VRP1 e Treshold são exemplos de , respectivamente,

- (A) incentivador ventilatório a volume, incentivador ventilatório a fluxo, oscilador de vias aéreas e gerador de pressão positiva inspiratória.
- (B) incentivador ventilatório a fluxo, incentivador ventilatório a volume, oscilador de vias aéreas e incentivador de carga pressórica linear para treino de força muscular.
- (C) incentivador ventilatório a volume, incentivador ventilatório a fluxo, oscilador de vias aéreas e gerador de pressão positiva expiratória para treino de força muscular.
- (D) incentivador ventilatório a fluxo, oscilador de vias aéreas, incentivador ventilatório a fluxo e gerador de pressão positiva inspiratória.

RASCUNHO

29. A fisioterapia respiratória tem preconizado a inclinação da cabeceira do leito, as mudanças de decúbito e a deambulação precoce para favorecer a função pulmonar. É sabido que a cinesioterapia está indicada para tratamento de disfunções cardiovasculares, pulmonares e musculoesqueléticas. São exemplos de condutas indicadas no tratamento fisioterapêutico do pós-operatório de toracotomia com drenagem em selo d'água relacionada a hemotórax causado por FAB torácico em fase hospitalar:

- (A) micro-ondas, exercícios isocinéticos para cintura escapular, cinesioterapia ativa livre, EENT.
- (B) cinesioterapia ativa livre para todos os segmentos corporais, cinesioterapia respiratória, alongamentos dos músculos da cintura escapular e coluna vertebral (cervical e dorsal), ondas curtas.
- (C) cinesioterapia ativa livre, cinesioterapia respiratória, alongamentos dos músculos da cintura escapular e coluna vertebral (cervical e dorsal), EENT como forma de analgesia.
- (D) exercícios isocinéticos excêntricos, cinesioterapia ativa livre contra-resistência para todos os segmentos corporais, alongamentos dos músculos da cintura escapular e coluna vertebral (cervical e dorsal), eletroterapia por correntes diadinâmicas de Bernards Peri cicatricial e micro-ondas.

30. As articulações são estruturas formadas por tecidos especiais. Artralgias podem comprometer a função motora gravemente, e conhecer as características articulares permite ao fisioterapeuta associar informações na elaboração do diagnóstico cinético funcional e implementar plano de tratamento que atenda às demandas do indivíduo que procura atendimento. Sobre as articulações, temos as sentenças abaixo.

I - Articulações do Esterno: Xifoesternal Cartilaginosa, sincondrose. Manúbrio esternal: Cartilaginosa, sínfise.

II - Articulações da Pelve: Sínfise púbica: Cartilaginosa, sínfise. Sacroilíacas: Sinovial plana. Sacrococcígeas: Cartilaginosa, sínfise.

III - Temporomandibular (ATM): Combinação de gínglimo, juntura plana e sínfise entre o côndilo da mandíbula e a fossa mandibular do osso temporal. Movimentos de depressão, elevação (oclusão), protrusão (protação), retração, movimento lateral e posterior.

IV - Articulações da Coluna Vertebral: entre os corpos vertebrais: são articulações por deslizamento, envolvidas por cápsulas revestidas de membrana sinovial; entre cada duas vértebras observam-se apenas pequenos movimentos, mas o movimento em todas as articulações da coluna é considerável..

São incorretas as afirmativas

- (A) I e II.
- (B) I e IV.
- (C) II e III.
- (D) III e IV.

RASCUNHO