

1. Em relação à higienização das mãos, analise as afirmativas abaixo.

1. A lavagem das mãos é, isoladamente, a ação mais importante para a prevenção e controle das infecções hospitalares.
2. O uso de luvas dispensa a lavagem das mãos antes e após contatos que envolvam sangue ou outros fluidos corpóreos.
3. Para melhor remoção da flora microbiana, as mãos devem estar sem anéis e com as unhas curtas, caso contrário, uma carga microbiana ficará retida nesses locais sendo passíveis de proliferação e transmissão.
4. O álcool gel irá destruir a flora aderida nas mãos no momento da aplicação, porém as mãos não devem apresentar sujidade visível.
5. O álcool gel substitui a lavagem das mãos com água e sabão, mesmo quando as mãos estiverem visivelmente sujas.

Estão **corretas** apenas:

- A) 1, 3 e 5.
- B) 1, 3 e 4.
- C) 2, 3 e 4.
- D) 3, 4 e 5.
- E) 1, 2, 3 e 5.

2. Sobre as técnicas de higienização das mãos, analise as afirmativas abaixo.

1. A finalidade da higienização simples das mãos é remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.
2. A higienização antisséptica das mãos tem a finalidade de promover a remoção de sujidades e de microrganismos, reduzindo a carga microbiana das mãos, com auxílio de um antisséptico.
3. A fricção antisséptica das mãos (com preparações alcoólicas) tem a finalidade de reduzir a carga microbiana das mãos (não há remoção de sujidades).
4. A utilização de gel alcoólico a 70% ou de solução alcoólica a 70% com 1-3% de glicerina pode substituir a higienização com água e sabão quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.
5. A antisepsia cirúrgica das mãos ou preparo pré-operatório tem por finalidade eliminar a microbiota transitória da pele e reduzir a microbiota residente, além de proporcionar efeito residual na pele do profissional.

Estão **corretas**:

- A) 1, 2, 3, 4 e 5.
- B) 1, 2, 3 e 4, apenas.
- C) 1, 2, 3 e 5, apenas.
- D) 3, 4 e 5, apenas.
- E) 2, 3 e 5, apenas.

3. A higienização das mãos é um dos procedimentos de prevenção de controle de infecção nos Serviços de Saúde, podendo variar, dependendo do objetivo ao qual se destina. As técnicas de higienização das mãos podem ser divididas em:

- A) Higienização simples das mãos, higienização antisséptica das mãos e antisepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos.
- B) Higienização simples das mãos, higienização antisséptica das mãos, fricção de antissépticos nas mãos e antisepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos.
- C) Higienização simples das mãos e degermação cirúrgica.
- D) Degermação cirúrgica e higienização antisséptica das mãos.
- E) Higiene básica das mãos e degermação cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos.

4. Os cuidados com a unidade de internação do cliente/paciente são de responsabilidade da equipe de enfermagem, mesmo quando realizada pela equipe de limpeza, que nesse caso deve ser orientado, fiscalizado e gerenciado pela enfermagem. Sobre o preparo da unidade de internação, analise as afirmativas abaixo.

1. A limpeza da unidade é aquela realizada em todos os utensílios que compõe a unidade do cliente. Utilizada para preparar um leito seguro e confortável, evitando infecções hospitalares, mantendo a unidade com aspecto limpo, confortável e agradável.
2. A limpeza da unidade deve obedecer a certos princípios tais como: limpar sempre do mais limpo para o mais sujo; sempre em sentido único, removendo a sujeira dos utensílios e sempre respeitando uma sequência lógica.
3. A limpeza concorrente é feita diariamente por todos os plantões, com a retirada de pó de toda a unidade e com a organização dos objetos pessoais do cliente.
4. Todo o material de limpeza deve ser organizado antecedente a realização da ação, o que evita o desperdício de tempo e trabalho do profissional responsável.
5. Após a limpeza da unidade, a arrumação da cama é fundamental para propiciar o conforto e bem-estar do cliente. Sendo assim o preparo da cama consiste em arrumar o leito de acordo com as características e as necessidades do cliente do cliente que irá ocupá-la.

Estão **corretas**:

- A) 1, 2, 3 e 5, apenas.
- B) 1, 2, 3 e 4, apenas.
- C) 2, 3 e 5, apenas.
- D) 3, 4 e 5, apenas.
- E) 1, 2, 3, 4 e 5.

5. A limpeza da unidade do paciente tem por objetivo remover mecanicamente o acúmulo de sujeira e ou matéria orgânica e, assim, reduzir o número de microorganismos presentes, prevenindo a infecção. A sua execução requer conhecimentos básicos de assepsia e uso de técnicas adequadas. São medidas de extrema importância a ser seguidas na limpeza da unidade todas as abaixo, exceto.

- A) Iniciá-la do local mais contaminado para o mais limpo
- B) Executar a limpeza com luvas de procedimento
- C) Realizar a limpeza das superfícies com movimentos amplos e num único sentido
- D) Colocar sempre a superfície já limpa sobre outra superfície limpa
- E) Substituir a água utilizada, sempre que necessário.

6. A limpeza e higiene hospitalar são, nos dias atuais, considerada prioritárias pelos profissionais de saúde. Estudos têm apontado que quando adequadamente realizada favorece a eficiência do atendimento dando conforto e bem-estar ao paciente e aos profissionais. A limpeza hospitalar é o processo de remoção de sujidades mediante a aplicação de ação ou energia química, mecânica ou térmica, num determinado período de tempo. Consideraremos como limpeza hospitalar a limpeza das superfícies fixas e equipamentos permanentes das diversas áreas hospitalares, o que inclui pisos, paredes, janelas, mobiliários, instalações sanitárias, ar condicionados e caixas d'água. Sobre a limpeza e higiene, analise as afirmativas abaixo.

- 1. Limpeza diária ou concorrente é a limpeza feita nas dependências hospitalares enquanto ocupadas por pacientes ou ao término de um procedimento ou quando necessário.
- 2. Limpeza terminal é a limpeza feita após alta, óbito ou transferência.
- 3. Limpeza seca é a remoção da sujeira sem utilização de água, proibida em ambiente hospitalar.
- 4. Limpeza úmida é a limpeza feita com água abundante, ou com pano úmido, pano molhado ou pano encharcado.
- 5. A limpeza de descontaminação de superfície está indicada quando em presença de matéria orgânica, antecedendo a limpeza das superfícies, sendo indicados para esta finalidade os desinfetantes.

Estão corretas:

- A) 1, 2, 3, 4 e 5.
- B) 1, 2, 3 e 4, apenas.
- C) 1, 2, 3 e 5, apenas.
- D) 3, 4 e 5, apenas.
- E) 2, 3 e 5, apenas.

7. A higiene corporal é fundamental para o bem-estar e a recuperação do paciente e envolve diversos aspectos da assistência de enfermagem. Sobre as técnicas de enfermagem que dizem respeito à higiene e ao conforto do paciente, é correto afirmar:

- A) A comadre ou o papagaio devem ser oferecidos sempre após a realização do banho de leito.
- B) A higiene oral em pacientes inconscientes deve ser realizada sempre após as refeições, utilizando escova de cerdas macias e dentífrícios sem abrasivos.
- C) A massagem corporal, realizada após o banho de leito, para conforto do paciente, deve ser realizada no sentido do retorno venoso.
- D) O banho de leito é indicado quando o paciente apresenta-se independente para o auto cuidado.
- E) O banho de leito deve ser realizado em pacientes acamados, sem condições de ir ao chuveiro, na seguinte sequência: cabeça, MMSS e MMII, região torácica, região abdominal e genitais.

8. A mudança de decúbito consiste em fazer variar a posição do paciente acamado, a fim de proporcionar maior conforto e evitar as complicações devido à imobilidade prolongada, como as contrações musculares e úlceras de pressão. Com relação ao posicionamento do paciente no leito, é correto afirmar:

- A) Na posição Supina, o paciente encontra-se deitado sobre o dorso e abdômen.
- B) Na posição de Litotomia o paciente fica apoiado com o peito sobre a cama e a cabeça lateralizada sobre os braços.
- C) Na posição de Trendelenburg, toda a estrutura da cama deve ser inclinada, mantendo os pés elevados. Essa posição pode ser utilizada em pacientes com trombose venosa profunda e em alguns tipos de cirurgias.
- D) A posição de SIMS, ou seja, decúbito lateral direito, com o peso do paciente colocado sobre o íleo anterior, úmero e clavícula, é recomendada para a realização de enema.
- E) Na posição de Fowler, o paciente encontra-se deitado em leito reto, em decúbito lateral direito ou esquerdo, sempre com uma perna flexionada sobre a outra.

9. A administração de medicamentos é um dos deveres de maior responsabilidade da equipe de enfermagem, requerendo conhecimentos de farmacologia e terapêutica no que diz respeito à ação, dosagem, efeitos colaterais, métodos e precauções na administração das drogas. Sobre a administração, a alternativa incorreta é

- A) Ao administrar o medicamento devemos investigar se o paciente tem alergia.
- B) Checar a prescrição médica e o horário que a medicação foi administrada.
- C) Saber se existem cuidados de enfermagem específicos para a administração da droga.
- D) Lembrar a regra dos cinco certos: medicamento certo, paciente certo, dose certa, hora certa e via certa.
- E) Deixar o medicamento sobre a mesa de cabeceira do paciente.

10. A região de escolha para administração de medicamentos pela via intramuscular em recém nascidos é a região:

- A) glútea.
- B) deltoideana.
- C) abdominal.
- D) ântero-lateral da coxa.
- E) ântero-posterior da coxa.

11. Existem demarcações anatômicas definidas para aplicar injeções intramusculares cuja técnica exige prática e conhecimentos de anatomia. A preferência pela região ventroglútea para a aplicação de injeções dolorosas e de difícil absorção é devida a:

- A) pouco tecido muscular e próximo do nervo radial.
- B) existência de tecido adiposo de grandes vasos.
- C) ausência de grandes vasos sanguíneos e nervos e tecido adiposo menos espesso.
- D) ausência de vascularização e sensibilidade reduzida.
- E) proximidade do nervo ciático e de grandes vasos sanguíneos.

12. As veias mais utilizadas para a punção venosa nos membros superiores são:

1. As veias da região cefálica costumam ser utilizadas em recém-natos e lactentes.
2. As veias jugulares na região cervical são muitas vezes utilizadas em pacientes com dificuldade de acesso venoso, principalmente nas grandes emergências.
3. Nos membros superiores utilizam-se as veias cefálica e basílica para manutenção de via venosa contínua.
4. A veia intermediária do cotovelo é muito utilizada para coletas de sangue, para injeções únicas de medicamentos. Também podem ser utilizadas veias do dorso da mão (veias metacarpianas dorsais), tanto para injeções únicas. Embora possam ser utilizadas para manutenção de via venosa contínua, deve-se evitar.
5. As veias dos membros inferiores (safena magna e tibial anterior) podem ser utilizadas para punção venosa, bem como as veias do dorso do pé, porém devem ser evitadas devido a risco de flebites e embolia.

Estão corretas:

- A) 1, 2, 3 e 5, apenas.
- B) 1, 2, 3 e 4, apenas.
- C) 2, 3 e 5, apenas.
- D) 3, 4 e 5, apenas.
- E) 1, 2, 3, 4 e 5.

13. Na prescrição médica contém: Administrar 0,6mg de Decadron de 4mg/ml endovenoso de 12 em 12 horas.

Quantos ml do medicamento o paciente deverá receber nas 24 horas?

- A) 0,1ml
- B) 0,2ml
- C) 0,3ml
- D) 0,4ml
- E) 0,5ml

14. O cateterismo vesical de demora é um procedimento necessário em muitos casos, acerca do qual é correto afirmar que:

- A) a movimentação e mobilização do cateter, após sua inserção, é procedimento de rotina para evitar sua obstrução.
- B) o risco de infecção urinária após o cateterismo é muito maior nos pacientes do sexo masculino que nas mulheres.
- C) o sistema de drenagem aberto é preferível ao fechado por diminuir o risco de infecção.
- D) para a deambulação do paciente, deve-se desconectar o equipo de drenagem no sistema fechado.
- E) se a bolsa de drenagem tiver que ficar acima do nível da bexiga do paciente, o equipo deverá ser pinçado para evitar fluxo retrógrado.

15. Algumas intervenções de Enfermagem são necessárias no ato da passagem da sonda nasoenteral. Assinale a alternativa correta:

- A) Orientar o paciente; manter decúbito elevado (90°); medir o comprimento da sonda enteral a ser introduzida e utilizar movimentos delicados.
- B) Orientar o paciente; manter decúbito dorsal; introduzir a sonda e utilizar movimentos firmes.
- C) Oferecer a dieta e observar a aceitação alimentar.
- D) Orientar o paciente; manter decúbito de 30° e observar a infusão venosa.
- E) Manter o paciente em decúbito de 45°; aspirar o conteúdo gástrico e administrar a medicação.

16. As medidas antropométricas, técnicas utilizadas para medir o corpo humano (peso e altura) devem ser obtidas no ato da internação. Certas doenças ou tratamentos podem provocar oscilações rápidas e frequentes de peso, por retenção ou perda de líquidos do organismo. Nesses casos, há necessidade de controle mais frequente. Sobre as medidas antropométricas é correto afirmar.

- A) A verificação do peso corporal só é importante na criança até a fase escolar para monitorar seu desenvolvimento.
- B) O desenvolvimento da altura e do peso é uniforme durante o crescimento.
- C) O padrão de crescimento da criança é controlado pela monitorização do peso, altura, perímetro encefálico e perímetro abdominal.
- D) A velocidade máxima de crescimento se dá após o nascimento.
- E) O peso de uma pessoa, isolado, não oferece nenhum indicador do estado de saúde de um indivíduo.

17. A aplicação de calor (termoterapia) e frio (crioterapia) constitui um tratamento milenar. As aplicações externas objetivam ajudar as funções orgânicas e proporcionam conforto. Nos dias atuais, além de raios solares, água fria ou quente, vapor, compressas geladas e quentes, existem aplicações elétricas, raios infravermelhos, bolsas elétricas, duchas, etc. Sobre a aplicação de calor e frio, analise as afirmativas abaixo.

- 1. O uso de calor é contra-indicado nos casos de traumatismo porque aumenta o edema
- 2. O calor seco é relaxante muscular e favorece a sedação.
- 3. O uso do frio é contraindicado nos casos de artrite porque aumenta a rigidez articular. Neste caso, é preferível usar calor.
- 4. O frio, nos traumatismos (entorses, contusões, distensões musculares, etc.), previne o edema e diminui as reações inflamatórias.
- 5. A aplicação de calor ou de frio alivia a dor e diminui os espasmos musculares.

Estão corretas:

- A) 1, 2, 3, 4 e 5.
- B) 1, 2, 3 e 4, apenas.
- C) 1, 2, 3 e 5, apenas.
- D) 3, 4 e 5, apenas.
- E) 2, 3 e 5, apenas.

18. O padrão respiratório de uma pessoa pode sofrer alterações fisiológicas em algumas situações, como na realização de esforços físicos, estresse, emocional ou durante o choro. A ortopneia caracteriza-se por.

- A) Frequência respiratória acima do normal
- B) Frequência respiratória abaixo do normal
- C) Frequência respiratória profunda com período de apneia
- D) Respiração facilitada em posição vertical
- E) Parada respiratória

19. Durante o preparo do paciente que será submetido à punção lombar, para facilitar a entrada da agulha nos espaços intervertebrais e penetração no espaço subaracnoideo, o paciente deverá ser colocado na posição:

- A) supina com hiperextensão.
- B) Trendelenburg invertida.
- C) supina com elevação de quadril.
- D) lateral com joelhos flexionados sobre o peito.
- E) Sims com cabeça em hiperextensão.

20. Quais os riscos potenciais a que estão expostos os pacientes submetidos à posição prona (decúbito ventral) para um procedimento cirúrgico?

- A) Cisalhamento e pressão excessiva do ísquio.
- B) Trombose venosa profunda de Mís e tensão lombar.
- C) Pressão na patela e capacidade pulmonar diminuída.
- D) Represamento venoso desloca-se para a parte inferior do corpo e lesão do plexo braquial.
- E) Aumento da sobrecarga lombar

21. A paciente MJS deu entrada na Unidade de Saúde em uso de oxigenioterapia por cateter de O₂ nasal. O cuidado que a enfermagem deve ter para evitar obstrução do cateter nasal é:

- A) remover o cateter durante a alimentação.
- B) realizar a substituição periódica do cateter.
- C) aumentar a concentração de O₂ durante a alimentação.
- D) orientar o paciente a tossir adequadamente.
- E) manter o paciente com as mãos com contenção mecânica.

22. Oxigenioterapia é a administração de oxigênio medicinal ao cliente através da via inalatória com finalidade terapêutica de prevenir ou melhorar a hipóxia tecidual. Dos cuidados de enfermagem relacionados abaixo qual não se indica na oxigenioterapia?

- A) Manutenção do umidificador sempre com água até a marca no mínimo 2/3 de sua capacidade.
- B) Não permitir uso de graxa ou óleo nas válvulas e no manômetro de oxigênio.
- C) Explicar ao cliente o procedimento.
- D) Lavar a sonda com água filtrada a cada 02 horas.
- E) Trocar o cateter no mínimo a cada 24 horas, se o oxigênio for contínuo.

23. O preparo do corpo após a morte, que é um procedimento técnico realizado pela equipe de enfermagem, tem por finalidade:

- A) manter o corpo limpo e identificado, evitar odores e saída de secreções e sangue e dispor o corpo em posição adequada antes da rigidez cadavérica.
- B) preparar o corpo para o funeral, evitando a decomposição total do organismo após a sua morte.
- C) proteger o ambiente da contaminação pela decomposição do corpo.
- D) evitar exposição do corpo durante o traslado até o necrotério.
- E) evitar a decomposição total do corpo durante o velório, protegendo o ambiente.

24. A limpeza prévia dos artigos médico-hospitalares que serão esterilizados visa remover sujeiras, detritos indesejáveis e microorganismos presentes nesses artigos, que sejam capazes de impedir a ação dos agentes esterilizantes. No caso de artigos tubulares, o enxágue deve ser realizado com:

- A) água destilada, desmineralizada ou deionizada.
- B) água corrente.
- C) solução alcoólica de iodo.
- D) soro glicosado.
- E) iodoform aquoso.

25. O prazo de validade de artigos submetidos à esterilização está relacionado com o modo de estocagem, as condições de armazenamento, o manuseio do material e

- A) a capacidade da autoclave.
- B) o tipo de invólucro usado.
- C) o tempo dispendido no processo de esterilização.
- D) o fluxo de distribuição para as unidades.
- E) o tipo de usuário.

RAASCUMHO

TEXTO 1



26. Em relação às ideias veiculadas no texto, é adequado afirmar que:

- A) o consumismo deve ser mantido, pois é de grande valia para a relação entre pais e filhos.
- B) o consumismo é enaltecido no texto por meio da comparação com o Natal.
- C) alguns valores materiais devem ser substituídos por valores espirituais.
- D) o lado espiritual do Natal é bastante enaltecido pelo consumismo.
- E) é importante ser consumista no período natalino.

27. O termo “ênfatizar” poderia ser substituído sem causar prejuízo textual em:

- A) desconsiderar
- B) amenizar
- C) respeitar
- D) atenuar
- E) salientar

28. Quanto à tipologia e ao propósito textual, pode-se afirmar que é:

- A) descritivo, porque descreve um fato.
- B) narrativo, porque descreve um fato.
- C) injuntivo, pois conduz à ação
- D) argumentativo, porque apresenta um ponto de vista.
- E) expositivo, pois explica o que é consumismo.

29. O termo que se enquadra na mesma justificativa de tênis, quanto à tonicidade, é:

- A) ênfatizar
- B) acabar
- C) Natal
- D) consumismo
- E) espiritual

30. A justificativa utilizada para grafar a palavra ênfatizar com |Z| é:

- A) um substantivo com sufixo grego izar.
- B) um termo derivado de outro grafado com |Z|
- C) um verbo formado pelo sufixo izar.
- D) um substantivo abstrato formado a partir do sufixo ez.
- E) um verbo derivado de um adjetivo terminado em osa.

31. Em “ênfatizar o lado espiritual do Natal”, o termo destacado apresenta valor semântico de:

- A) adição
- B) explicação
- C) alternância
- D) conclusão
- E) oposição.

32. A flexão do verbo dançar é justificada adequadamente em:

- A) acompanha a flexão adotada pelo verbo acabar
- B) tem como referência a flexão do verbo ter
- C) é flexionado por conta do sujeito os meus tênis na 3ª pessoa do plural.
- D) acompanha a flexão adotada pelo verbo ênfatizar.
- E) é um sujeito indeterminado, logo é flexionado na 3ª pessoa do plural.

TEXTO 2



33. O texto 2 tem como propósito:

- A) fazer apologia à amizade.
- B) informar que o sal faz mal à saúde.
- C) despertar o interesse pelo tema hipertensão.
- D) instruir a respeito dos malefícios do sal.
- E) promover ações que garantam a prática da saúde.

34. O significado contextual presente em seu amigo do peito é uma referência:

- A) ao sal
- B) à saúde
- C) ao coração
- D) aos hipertensos
- E) à pressão.

35. De acordo com a ortografia oficial, o termo hipertenso é grafado com |S| porque:

- A) é uma palavra derivada de primitiva com |S|.
- B) é uma paroxítona terminada em O.
- C) apresenta o prefixo hiper
- D) depois da consoante n, grafa-se com S.
- E) é um substantivo, por isso tem que ser grafado com S.

36. No texto, a vírgula é utilizada para:

- A) separar constituintes sintáticos idênticos.
- B) indicar o elipse de um termo.
- C) isolar o vocativo.
- D) indicar um adjunto adverbial deslocado.
- E) isolar o oposto.

37. Os verbos tratar, evitar e praticar estão flexionados.

- A) no modo indicativo, na 2ª pessoa do singular
- B) no modo imperativo, na 2ª pessoa no plural.
- C) no modo subjuntivo, na 2ª pessoa do singular
- D) no modo imperativo, na 3ª pessoa do singular.
- E) no modo indicativo, na 2ª pessoa do plural.

38. “Trate bem seu amigo do peito”, o termo em destaque tem função:

- A) adjetiva
- B) adverbial
- C) substantiva
- D) conjuntiva
- E) prepositiva

TEXTO 3

VILA BRASILÂNDIA SE VÊ NO CINEMA

Projeção de “Antônia”, longa sobre cantoras da periferia, reúne moradores do bairro e circo de “celebridades”.

Cariello, Rafael. Folha de S. Paulo, 13 jan. 2007.p.E3.

39. No título, os termos Brasilândia e vê são acentuados porque se classificam, respectivamente, como:

- A) paroxítona terminada em a e oxítona terminada em e.
- B) paroxítona terminada em hiato e oxítona terminada em e
- C) paroxítona terminada em ditongo e monossílabo átono terminado em e.
- D) oxítona terminada em ditongo e monossílabo tônico terminado em e.
- E) paroxítona terminada em ditongo e monossílabo tônico terminado em e.

40. Nas construções, “cantoras da periferia, moradores do bairro e circo de celebridades”, as estruturas destacadas têm função de:

- A) objeto indireto.
- B) adjunto adnominal
- C) complemento nominal
- D) agente da passiva
- E) adjunto adverbial.

RASCUNHO