



**P.M. Álvares Florence**  
**Concurso Público 02/2011**

INSTITUIÇÃO  
**SOLER**  
DE ENSINO

**CARGO:**  
**NUTRICIONISTA**

**INSCRIÇÃO Nº:** \_\_\_\_\_

**ASSINATURA DO CANDIDATO:**

\_\_\_\_\_



## Língua Portuguesa

“Plano Marshall”

O esforço para conter a propagação do comunismo gerou o Programa de Recuperação Europeu, mais conhecido como Plano Marshall, um programa para reconstruir a infraestrutura e recuperar a economia da Europa devastada no pós-guerra, o que poderia garantir a expansão mundial do capitalismo. O plano foi anunciado pelo Secretário de Estado do governo estadunidense, George Marshall, em junho de 1947, e vigorou entre 1948 e 1952, quando cerca de 117 bilhões de dólares foram aplicados nos países capitalistas do Velho Continente, já que os socialistas, exceto a Iugoslávia, recusaram a ajuda norte-americana. Essa injeção de capital proporcionou a recuperação econômica da Europa Oriental em tempo recorde.

A resposta soviética ao Plano Marshall foi a criação do Conselho de Assistência Econômica Mútua (Comecon), em 1949, impondo o modelo econômico soviético planejado, que mantinha sob controle a produção dos Estados-satélites soviéticos.

01. A resposta ao Plano Marshall foi:

- a) A imposição do modelo econômico soviético;
- b) A criação do Comecon;
- c) A recusa da ajuda financeira dada pelos EUA;
- d) A Iugoslávia tornar-se membro do bloco socialista.

02. O Plano Marshall consistiu:

- a) na propagação do comunismo;
- b) na expansão mundial do capitalismo;
- c) na reconstrução da infraestrutura e recuperação da economia européia;
- d) no anúncio feito pelo Secretário de Estado norte-americano.

03. A Europa também é conhecida por:

- a) Europa Ocidental
- b) Bloco de países socialistas
- c) Velho Continente
- d) Estados-satélites soviéticos

04. Os socialistas recusaram a ajuda americana, EXCETO:

- a) O Comecon
- b) A Iugoslávia
- c) O Programa de Recuperação Européia
- d) A Europa Ocidental

05. Plano Marshall, Velho Continente e Europa Ocidental são exemplos de substantivos:

- a) Simples
- b) Compostos
- c) Concretos
- d) Próprios

06. É um substantivo composto do texto:

- a) Assistência Econômica Mútua
- b) Programa de Recuperação Européia
- c) Infraestrutura
- d) George Marshall

07. Observe:

I) As chuvas abundantes, pródigas, violentas, fortes, anunciaram o verão.

II) Eu e você vamos juntos.

O sujeito é, respectivamente:

- a) Composto e composto
- b) Simples e simples
- c) Simples e composto
- d) Composto e simples

08. A frase cuja concordância nominal faz-se de acordo com a regra básica de concordância é:

- a) Aquelas duas mulheres participaram do protesto.

b) Só lia livros e revistas especializados.

c) Apresentou péssima forma física e desempenho.

d) Hastearam as bandeiras brasileira e argentina.

09. A concordância verbal está INCORRETA em:

- a) Um bando de moleques pulou o muro.
- b) Fomos nós quem fizemos o almoço.
- c) Em torno de 500 pessoas estiveram na assembleia.
- d) Um grupo de desocupados assombrou a vila.

10. O verbo encontra-se na voz passiva em:

- a) O motorista desrespeitou o sinal vermelho.
- b) A criança feriu-se com o canivete.
- c) Desrespeitou-se a regra de etiqueta.
- d) Feriram-se marido e mulher na separação.

11. Observe:

I) Chove ainda hoje.

II) Os sapos coacham no quintal.

III) Havia muitas pessoas na festa.

Os verbos em I, II e III são:

- a) Defectivos
- b) Abundantes
- c) Anômalos
- d) Impessoais

12. A crase encontra-se corretamente empregada em:

- a) Andamos à pé até a casa.
- b) Dirijo-me à Avenida Paulista.
- c) Adiantem o relógio à partir da meia-noite.
- d) Parabéns à todos.

13. Quanto à colocação pronominal, os pronomes podem ocupar três posições em relação ao verbo: próclise, ênclise e mesóclise. Encontramos a primeira delas em:

- a) Diga-me a verdade, por favor.
- b) Estou-te esperando.
- c) Colocar-me-ei à disposição.
- d) Por que ninguém me ajuda?

14. O pronome de tratamento está corretamente usado em:

- a) Vossa Excelência está confortável?
- b) Vossa Senhoria conhece sua obrigação?
- c) Sua Santidade estivesse no Brasil em 2007.
- d) Vossa Eminência não sabia do ocorrido com o Papa.

15. A pontuação encontra-se correta, EXCETO na alternativa:

- a) Acabar com a fome e a miséria, reduzir a mortalidade infantil, melhorar a saúde das gestantes são alguns dos Oito Objetivos do Milênio.
- b) Quanto custa, este carro eu não sei.
- c) Ouça, meu senhor, a outra versão dos fatos.
- d) Trabalha muito; não precisa, entretanto, de dinheiro.

16. Encontram-se corretamente grafadas as palavras da alternativa:

- a) Autorretrato – antessala – panamericano – guarda-mor
- b) Interestadual – subchefe – iperativo – internacional
- c) Super-homem – cooperação – pós-guerra – bimestral
- d) Ante-sala – contra-reforma – co-autor – fotossistema

### Conhecimentos Específicos

17. O raquitismo geralmente é causado pela deficiência de vitamina D, que é necessária para a utilização de outros dois minerais fundamentais para a formação e desenvolvimento ósseo. São eles:

- a) Fósforo e Cálcio.
- b) Cálcio e Potássio.
- c) Fósforo e Potássio.
- d) Cálcio e Fósforo.

18. No dimensionamento da área total de uma Unidade de Alimentação e Nutrição é determinante considerar, primeiramente:

- a) Política de compras.
- b) Número de funcionários.
- c) Tipo de equipamentos.
- d) Quantidade de preparações.

19. A alimentação saudável prevê o consumo adequado de gorduras. É exemplo de alimento rico em ácidos graxos monoinsaturados:

- a) Azeite de oliva.
- b) Óleo de girassol.
- c) Óleo de milho.
- d) Azeite de dendê.

20. Alguns fatores antinutricionais presentes em leguminosas podem favorecer ou piorar quadros de flatulência, são eles:

- a) Polifenóis e fitatos.
- b) Rafinose e estaquinose.
- c) Fitatos e estaquinose.
- d) Tripsina e rafinose.

21. Em se tratando de Saúde Pública, algumas carências nutricionais requerem maior cuidado e atenção. São elas:

- a) Deficiência de Zinco, hipervitaminose D, Anemia ferropriva.
- b) Desnutrição protéico-calórica, hipovitaminose A, anemia ferropriva.
- c) Anemia, deficiência de ácido fólico e deficiência de niacina.
- d) Cárie dental, bócio endêmico e hipovitaminose A.

22. No paciente desnutrido grave a realimentação, em sua fase inicial, deve conter baixo aporte energético devido à:

- a) Anorexia.
- b) Baixo peso.
- c) Menor área de superfície corporal.
- d) Diminuição do metabolismo basal.

23. No sistema centralizado de distribuição de refeições em uma Unidade de Alimentação e Nutrição a maior desvantagem é:

- a) Menor manipulação dos alimentos.
- b) Desperdício de áreas físicas, equipamentos e utensílios.
- c) Custo elevado das refeições.
- d) Maior necessidade de pessoal não especializado.

24. Consumo alimentar de indivíduos ou populações pode ser avaliado através de inquéritos alimentares, os quais podem utilizar métodos retrospectivos e prospectivos. São métodos retrospectivos:

- a) Recordatório de 24 horas, frequência alimentar, registro alimentar pesado.
- b) Registro alimentar estimado, registro alimentar pesado.
- c) Recordatório de 24 horas, frequência alimentar, história dietética.
- d) Registro alimentar estimado, registro alimentar pesado, recordatório de 24 horas.

25. A síndrome metabólica acomete uma grande parte da população adulta e é responsável por altos gastos em saúde. Ela é caracterizada por uma série de alterações metabólicas, exceto:

- a) Hipertrigliceridemia.
- b) Excesso de peso.
- c) Hipotensão arterial.
- d) Diabetes tipo 2.

26. O ponto crítico de controle que elimina a multiplicação de microorganismos no fluxograma de higienização e preparo de vegetais é:

- a) Cocção.
- b) Distribuição.
- c) Resfriamento.
- d) Imersão por 5 minutos em solução de vinagre a 2%.

27. A deficiência nutricional mais frequentemente encontrada em indivíduos vegetarianos que não consomem nenhum produto de origem animal é a deficiência de:

- a) Vitamina B2.
- b) Vitamina B6.
- c) Vitamina B9.
- d) Vitamina B12.

28. A classificação de obesidade, para adolescentes, de acordo com a Organização Mundial da Saúde, considera os seguintes valores de percentil para IMC para idade:

- a) Entre percentil 85 e percentil 95.
- b) Acima do percentil 97.
- c) Abaixo do percentil 85.
- d) Entre percentil 50 e 85.

29. O uso de sacarose e o consumo de alimentos ricos em açúcar deve ser contra-indicado para pacientes no pós-operatório de cirurgia bariátrica uma vez que estes alimentos:

- a) Podem elevar a glicemia.
- b) Podem elevar os níveis de triglicerídeos.
- c) Podem provocar diarreia osmótica.
- d) Podem provocar Síndrome de dumping.

30. De acordo com a recomendação do IOM (Institute of Medicine, 1990) o ganho de peso recomendado para gestantes obesas é de:

- a) 7 quilos.
- b) 10 a 12 quilos.
- c) 7 a 11,5 quilos.
- d) 7 a 9 quilos.

31. Em pacientes com DPOC, doença pulmonar obstrutiva crônica, o excesso deste macronutriente provoca aumento do coeficiente respiratório e maior produção de gás carbônico, o que piora o quadro respiratório. Portanto, para estes pacientes, a dieta deve ser:

- a) Hipolipídica, hiperproteica e hiperglicídica.
- b) Hipolipídica, hiporproteica e hiperglicídica.
- c) Hiperlipídica, hiperproteica e hipoglicídica.
- d) Hiperlipídica, normoproteica e hipoglicídica.

32. As dietas hospitalares podem ser modificadas de acordo com sua consistência e composição química para atender a necessidade nutricional do paciente. Qual modificação é indicada para pacientes com insuficiência renal crônica:

- a) Dieta hipolipídica.
- b) Dieta hipercalêmica.
- c) Dieta hipossódica.
- d) Dieta hipoproteica.

33. São exemplos de carboidratos simples:

- a) Glicose, lactose e amido.
- b) Frutose, amido e sacarose.
- c) Glicose, frutose e maltose.
- d) Glicogênio, sacarose e maltose.

34. O armazenamento de alimentos deve obedecer algumas regras nas Unidades de Alimentação e Nutrição, entre elas:

- a) A despensa deve evitar as fiações elétricas expostas e o piso deve ser impermeável.
- b) Os produtos descartáveis podem ser armazenados nas mesmas prateleiras dos produtos alimentícios.
- c) A estrutura física da despensa deve ser iluminada, com a entrada de sol diretamente, assim como possuir janelas basculantes.
- d) As pilhas de produtos ou caixas devem ser armazenadas próximo às paredes.

35. Considerando a DRI (ingestão dietética de referência), a quantidade de um nutriente que garante que cerca de 50% dos indivíduos de uma população terão suas necessidades atendidas, corresponde a:

- a) Ingestão adequada (AI).
- b) Recomendação nutricional (RDA).
- c) Necessidade média estimada (EAR).
- d) Nível máximo tolerável de ingestão (UL).

36. A ingestão de alimentos estimulantes da secreção gástrica deve ser controlada ou restrita na conduta nutricional para o tratamento da Úlcera Péptica. Portanto, quais alimentos devem ser controlados:

- a) Gorduras, proteínas, frutas.
- b) Cafeína, gorduras, zinco.
- c) Cafeína, álcool, proteínas.
- d) Proteínas, sucos de frutas, vitamina A.

37. Embora contenha ferro, o ovo não é uma boa fonte deste nutriente já que o mesmo encontra-se indisponível devido:

- a) A quantidade de colesterol na gema do ovo.
- b) Porque a proteína do ovo contém fosfato que se liga ao ferro no lúmen intestinal, formando o fosfato férrico ou ferroso.
- c) Porque mais da metade dos lipídios que estão presentes na gema são formados pelos ácidos graxos poliinsaturados.
- d) Porque ele perde a sua solubilidade na hora da absorção.

38. Em uma determinada Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) com 200 comensais, tem-se disponíveis 60 Kg de um tipo de alimento. Considerando que o fator de correção deste alimento é de 1,5 e a perda com a cocção é de 40%, a porção a ser oferecida a cada um dos comensais é de:

- a) 110 gramas.
- b) 114 gramas.
- c) 100 gramas.
- d) 120 gramas.

39. Para o preparo de 500 porções de filés com o "per capita" líquido de 150g, sabendo-se que o fator de correção médio deste gênero é de 1,3, a quantidade de carne a ser comprada, em kg, é:

- a) 100.
- b) 108.
- c) 97,5.
- d) 95.

40. O peso ajustado nada mais é do que:

- a) O peso atual corrigido para a determinação da necessidade energética e de nutrientes quando a adequação do peso for inferior a 95% ou superior a 115%.
- b) O peso ideal corrigido para a determinação da necessidade energética e de nutrientes quando a adequação do peso for inferior a 95% ou superior a 115%.
- c) O peso usual corrigido para a determinação da necessidade energética e de nutrientes quando a adequação do peso for inferior a 95% ou superior a 115%.
- d) O peso ideal corrigido para a determinação da necessidade energética e de nutrientes quando a adequação do peso for entre 95% e 115%.