

PORTUGUÊS

Leia o texto abaixo e responda às questões correspondentes:

Benefícios da Atividade Física - Ponto de Vista
Atividade Física X Promoção da Saúde

Ao longo da história a atividade física sempre esteve presente na rotina da humanidade, sempre associada a um estilo de época, à caça dos homens das cavernas para a sobrevivência, aos Gregos e suas práticas desportivas na busca de um corpo perfeito ou de cunho militar, como o exemplo na formação das legiões romanas com suas longas marchas e treinos; mas essa relação entre a atividade física e o homem em sua rotina diária parece ter diminuído gradativamente ao longo de nossa evolução.

E, à medida que as ciências e seus inventos facilitavam nossos afazeres, o progresso trouxe uma situação um tanto dúbia, de um lado temos a redução da mortalidade por doenças infecto contagiosas e o aumento da longevidade, do outro o aumento de doenças crônico degenerativas e a perda da qualidade de vida, porque o fato de viver mais não indica viver melhor, destacando a importância e a necessidade de hábitos como o cuidado com a dieta, prática de atividade física regular, e evitar substâncias e atividades que possam acelerar a degradação do corpo humano.

Se a tecnologia e o progresso trouxeram facilidades, isso é inquestionável; mas juntos incrementaram as doenças silenciosas formando uma epidemia que se estabelece sem maiores sintomas em suas primeiras fases e vão gradativamente se desenvolvendo ao longo dos anos, identificadas como doenças crônico-degenerativas, que tem sua origem em uma série de fatores como a predisposição genética, influência do meio externo e hábitos de vida e, nesse último, o nosso destaque ao grau de atividade física praticado.

Mas apesar desse fórmula milagrosa, que é a atividade física, estar presente em quase todos os meios de comunicação, cada vez mais a população apresenta problemas relacionados com a falta de exercícios; a desculpa mais freqüente é a falta de tempo ou falta de condições para prática que é agravada pela economia de movimentos em nossa rotina, como a comodidade do controle remoto, telefone celular, elevadores e escadas rolantes, sem falar nas horas diárias dedicadas à televisão ou ao computador e infelizmente parece ser um fenômeno de dimensões mundiais, pois uma das doenças associadas à falta de exercícios, como a obesidade, tem prevalência em quase todo planeta.

Com o avanço dessas epidemias silenciosas até o conceito de saúde teve de ser revisto e as instituições de saúde pública governamentais e não governamentais ressaltam a importância dos conceitos como promoção e prevenção na saúde, com um destaque em hábitos mais saudáveis ao longo de toda vida. Essas iniciativas foram divididas em duas frentes, uma de âmbito macro com o destaque em papel de políticas públicas (combate a poluição, preocupação com o meio ambiente) e outra com a necessidade do compromisso pessoal com a manutenção da própria saúde.

Disponível em:

http://www.saudeemmovimento.com.br/conteudos/conteudo_exibe1.asp?cod_noticia=934, acessado em 03.01.2011.

01. Sobre a construção sintática do primeiro parágrafo do texto, podemos afirmar:

- I. O termo regente “presente” exige um objeto direto representado por “na rotina da humanidade”.
- II. O termo regente “associada” possui no período três complementos, todos acompanhados de preposição.
- III. A locução “parece ter diminuído” está flexionada no singular para concordar com o sujeito “essa relação”.

Está(ão) correta(s) apenas:

- A) I
- B) I e II
- C) II e III
- D) I e III
- E) III

02. Há três ocorrências do pronome possessivo “SUA (S)”. Em todas elas esse pronome é um elemento de coesão referencial. Podemos afirmar que as palavras às quais essas ocorrências se referem são, respectivamente:

- A) Gregos, legiões, homem
- B) Práticas, longas marchas e rotina diária
- C) Práticas, rotina diária, longas marchas e treinos
- D) Práticas desportivas, marchas e homem
- E) Gregos, desportivas. Rotina

03. A oração “à medida que as ciências e seus inventos facilitavam nossos afazeres” exerce o papel de um _____, estabelecendo sentido de _____. Para completar essas lacunas corretamente, devemos assinalar a alternativa:

- A) Adjetivo – restrição
- B) Substantivo – objeto direto
- C) Adjetivo – explicação
- D) Advérbio – proporcionalidade
- E) Advérbio – tempo

04. Assinale a alternativa em que a pontuação, embora diferente do texto original, também está correta:

- A) E, à medida que as ciências e seus inventos facilitavam nossos afazeres, o progresso trouxe uma situação um tanto dúbia de um lado, temos a redução da mortalidade por doenças infecto contagiosas e o aumento da longevidade do outro, o aumento de doenças crônico degenerativas e a perda da qualidade de vida.
- B) E, à medida que as ciências e seus inventos facilitavam nossos afazeres, o progresso trouxe uma situação um tanto dúbia: de um lado, temos a redução da mortalidade por doenças infecto contagiosas e o aumento da longevidade; do outro, o aumento de doenças crônico degenerativas e a perda da qualidade de vida.
- C) E, à medida que as ciências e seus inventos facilitavam nossos afazeres, o progresso trouxe uma situação um tanto dúbia, de um lado, temos a redução da mortalidade – por doenças infecto contagiosas e o aumento da longevidade, do outro o aumento de doenças crônico degenerativas e a perda da qualidade de vida.
- D) E – à medida que as ciências e seus inventos facilitavam nossos afazeres – o progresso trouxe uma situação um tanto dúbia; de um lado, temos a redução da mortalidade por doenças infecto contagiosas e o aumento da longevidade do outro o aumento de do-

enças crônico degenerativas e a perda da qualidade de vida.

- E) E, à medida que as ciências e seus inventos facilitavam nossos afazeres, o progresso trouxe uma situação um tanto dúbia, de um lado, temos a redução da mortalidade, por doenças infecto contagiosas e o aumento da longevidade, do outro, o aumento de doenças crônico degenerativas, e a perda da qualidade de vida.

05. A alternativa que contém um trecho do texto A em que há o uso do **sentido conotativo** é:

- A) “a desculpa mais freqüente é a falta de tempo ou falta de condições para prática”
B) “que é agravada pela economia de movimentos em nossa rotina”
C) “como a comodidade do controle remoto, telefone celular, elevadores e escadas rolantes”
D) “nas horas diárias dedicadas à televisão ou ao computador”
E) “pois uma das doenças associadas à falta de exercícios, como a obesidade”

06. Assinale a alternativa que transcreve um trecho do texto A com problemas de concordância verbal, conforma a norma padrão.

- A) “mas juntos incrementaram as doenças silenciosas formando uma epidemia que se estabelece sem maiores sintomas em suas primeiras fases e vão gradativamente se desenvolvendo ao longo dos anos”
B) “identificadas como doenças crônico-degenerativas, que tem sua origem em uma série de fatores”
C) “fatores como a predisposição genética, influência do meio externo e hábitos de vida”
D) “hábitos de vida e, nesse último, o nosso destaque ao grau de atividade física praticado”
E) “com o avanço dessas epidemias silenciosas até o conceito de saúde teve de ser revisto”

07. No trecho “Se a tecnologia e o progresso trouxeram facilidades, isso é inquestionável” o conectivo inicial estabelece um a relação de:

- A) Tempo
B) Finalidade
C) Proporção
D) Condição
E) Causa

08. Observe a pontuação do trecho abaixo e responda à questão:

“Essas iniciativas foram divididas em duas frentes, uma de âmbito macro com o destaque em papel de políticas públicas (combate a poluição, preocupação com o meio ambiente) e outra com a necessidade do compromisso pessoal com a manutenção da própria saúde.”

Assinale a alternativa verdadeira:

- A) A primeira vírgula separa uma enumeração explicativa e poderia ser substituída, sem prejuízo semântico, por dois pontos.
B) Os parênteses separam uma citação e não poderiam ser substituídos por travessões.

- C) Seria obrigatório colocar uma vírgula depois da palavra “iniciativas”.
D) Seria facultativo colocar uma vírgula antes da palavra “âmbito”.
E) A primeira vírgula marca uma elipse e corresponde a uma pausa inesperada do locutor.

09. Observe o emprego do **QUE** no trecho abaixo:

“Mas apesar desse formula milagrosa, **que** é a atividade física, estar presente em quase todos os meios de comunicação, cada vez mais a população apresenta problemas relacionados com a falta de exercícios”.

Nesse período ele exerce a função de:

- A) Conjunção causal
B) Pronome relativo
C) Conjunção integrante
D) Conjunção consecutiva
E) Pronome possessivo

10. Assinale a alternativa que contém uma palavra, no mínimo, modificada pela Nova Ortografia:

- A) Com o avanço dessas epidemias silenciosas até o conceito de saúde teve de ser revisto e as instituições de saúde pública governamentais e não governamentais ressaltam a importância dos conceitos como promoção e prevenção na saúde, com um destaque em hábitos mais saudáveis ao logo de toda vida.
B) Ao longo da história a atividade física sempre esteve presente na rotina da humanidade, sempre associada a um estilo de época, à caça dos homens das cavernas para a sobrevivência, aos Gregos e suas práticas desportivas na busca de um corpo perfeito ou de cunho militar.
C) Se a tecnologia e o progresso trouxeram facilidades, isso é inquestionável; mas juntos incrementaram as doenças silenciosas formando uma epidemia que se estabelece sem maiores sintomas em suas primeiras fases e vão gradativamente se desenvolvendo ao longo dos anos, identificadas como doenças crônico-degenerativas, que.
D) Com o avanço dessas epidemias silenciosas até o conceito de saúde teve de ser revisto e as instituições de saúde pública governamentais e não governamentais ressaltam a importância dos conceitos como promoção e prevenção na saúde, com um destaque em hábitos mais saudáveis ao logo de toda vida.
E) Apesar desse formula milagrosa, que é a atividade física, estar presente em quase todos os meios de comunicação, cada vez mais a população apresenta problemas relacionados com a falta de exercícios; a desculpa mais freqüente é a falta de tempo ou falta de condições para prática que é agravada pela economia de movimentos em nossa rotina

CONHECIMENTOS GERAIS

11. O Processo de impeachment interrompeu o primeiro governo eleito diretamente após 29 anos e marcou ainda o cenário político mundial, já que Fernando Collor de Mello foi o primeiro presidente na América Latina a ser destituído do cargo por este processo. Fernando Collor renunciou ao cargo de presidente em 29 de dezembro de 1992, pouco antes de ser condenado pelo Senado por crime de responsabilidade. Em seu lugar assumiu o então vice-presidente da época, o qual era:

- A) Marco Maciel
- B) Tancredo Neves
- C) José Sarney
- D) Itamar Franco
- E) Mário Covas

12. Após a instalação da Nova República, o Brasil teve empossado o seu 1º presidente civil, mesmo que eleito indiretamente, estamos nos referindo a:

- A) José Sarney
- B) Aureliano Chaves
- C) Fernando Henrique Cardoso
- D) Luis Inácio Lula da Silva
- E) João Baptista Figueiredo

13. Em se tratando da última crise mundial que afetou diversos países, podemos afirmar que desde dezembro de 2007 a economia dos Estados Unidos está oficialmente em recessão. Desde então o governo aprovou pacotes de estímulos de ajuda às empresas e bancos em dificuldades financeiras. O atual presidente dos EUA, Barack Obama, conseguiu aprovar na câmara e senado os pacotes de estímulo à economia americana. Existem versões de especialistas para os motivos da atual crise econômica. A mais comentada é:

- A) A da escassez de petróleo nos países do oriente médio;
- B) A baixa produtividade agrícola na Europa;
- C) A do mercado imobiliário dos EUA;
- D) A demanda populacional dos países Asiáticos;
- E) O subsídio dos países ricos ao continente africano.

14. No dia 19 de maio de 2002, a Igreja Católica Apostólica Romana canonizou como sendo considerada a primeira santa do Brasil, estamos nos referindo a:

- A) Nossa Senhora da Conceição
- B) Nossa Senhora Aparecida
- C) Irmã Dulce
- D) Madre Teresa de Calcutá
- E) Madre Paulina

15. O Brasil sediará dois importantes eventos esportivos nos anos de 2014 e 2016, os quais correspondem respectivamente a:

- A) Olimpíadas e Copa do Mundo
- B) Copa do Mundo e Copa Davis de Tênis
- C) Olimpíadas e Copa América
- D) Copa do Mundo e Olimpíadas
- E) Copa América e Jogos Panamericanos

16. Os Primitivos habitantes da região onde está localizado o município de Ibimirim, foram os indígenas da tribo dos:

- A) Xucurus
- B) Cariris
- C) Tupis
- D) Kambiwás Jucy
- E) Trucás

17. O início do povoamento, com instalação de uma fazenda de gado em fins do século XIX, onde hoje localiza-se o município de Ibimirim deve-se ao Português:

- A) Pedro D'ávila de Almeida
- B) Antonio Constatino Alves
- C) José Fonseca D'assunção
- D) Marcos Ferreira D'ávila
- E) Cristovão Alcântara D'assunção

18. Segundo a história do município de Ibimirim, quando surgiram suas primeiras casas, à margem do rio Moxotó, a localidade recebeu o nome de Cancalancozinho, cuja pronúncia era dificultosa. A conselho do Padre Cícero do Juazeiro, os habitantes mudaram o nome para:

- A) Mirim
- B) Jeritacó
- C) Moxotó
- D) Inajazinho
- E) Grotão

19. A quem é natural de Ibimirim é utilizado o gentílico:

- A) Ibimirinense
- B) Ibimiriano
- C) Ibimiriense
- D) Ibiriense
- E) Ibiriminense

20. Assinale abaixo o único município que não faz limites territoriais com o município de Ibimirim:

- A) Custódia
- B) Sertânia
- C) Inajá
- D) Tupanatinga
- E) Arcoverde

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

Após a leitura do enunciado considere as afirmações:

21. A lei Federal nº 10507, de 10/07/2002, criou a profissão de Agente Comunitário de Saúde. Segundo a mencionada Lei o Agente Comunitário de Saúde deverá:

- I. Residir na área da comunidade em que atuar;
- II. Haver concluído com aproveitamento curso técnico em Enfermagem;
- III. Haver concluído o ensino fundamental;
- IV. Residir no Estado em que atuar.

Assinale a alternativa que contém todas as afirmativas CORRETAS.

- A) I e III
- B) II e III
- C) III e IV
- D) I, II e IV
- E) I, III e IV

22. Relacione a 2ª coluna de acordo com a primeira:

- I. doença veiculada pela água utilizada como bebida.
- II. doença relacionada ao estilo de vida.
- III. doença transmitida pelo contato sexual com parceiro(a) infectado(a)
- IV. doença transmitida pelo contato com água contaminada com urina de animais portadores.

- () Hepatite
- () Leptospirose
- () Hepatite A
- () Hipertensão

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA da segunda coluna:

- A) I, II, III, IV
- B) II, III, IV, I
- C) III, IV, I, II
- D) III, IV, II, I
- E) IV, III, II, I

23. São competências do Agente Comunitário de Saúde, EXCETO:

- A) Realizar em conjunto com a equipe, atividades de planejamento e avaliação das ações de saúde no âmbito da unidade básica de saúde.
- B) Desenvolver ações de prevenção e monitoramento dirigidas às situações de risco ambiental e sanitário para a população, conforme plano de ação da equipe de saúde.
- C) Desenvolver em equipe, ações de promoção da saúde visando a melhoria da qualidade de vida da população.
- D) Desenvolver ações que busquem a desintegração entre as equipes de saúde e a população com relação à saúde básica da população.
- E) Desenvolver ações de promoção social e de proteção e desenvolvimento da cidadania no âmbito social e da saúde.

24. O que você entende por VACINAS?

- A) É uma injeção de medicamentos capaz de aliviar dores já identificadas.
- B) É um conjunto de medicamentos, analgésicos, produzidos para combater dores específicas.
- C) É o produto capaz de deixar o organismo resistente a determinada(s) doença(s) através da produção de substâncias que não permitem que agentes causadores de doenças provoquem tais doenças.
- D) É o produto que impede a propagação de doenças, ou moléstias infecciosas.
- E) É o produto que deixa o organismo imune à certas toxinas encontradas na alimentação.

25. Considere as afirmativas abaixo:

- I. Fatores culturais ambientais e sócio-econômicos são fatores que não interferem no estado de saúde da comunidade.
- II. No mapa da comunidade não devem ser identificadas as casas com pessoas em situação de risco ou com doenças, pois se trata de uma atitude antiética.
- III. Cadastramento das famílias, Mapas de território e reuniões comunitárias são meios de obter informações necessárias para elaborar o diagnóstico da comunidade.
- IV. Na elaboração do mapa devem ser identificadas as micro-áreas de risco, as barreiras geográficas, as escolas, creches, unidade de saúde.

Assinale a alternativa que contém as afirmativas CORRETAS:

- A) I e II
- B) II e III
- C) III e IV
- D) I, II e IV
- E) I, III e IV

26. As viroses são doenças causadas por vírus, seres microscópicos que só conseguem se reproduzir dentro de um ser vivo. São exemplos de viroses humanas transmissíveis pelo AR:

- A) Poliomielite e Gripe
- B) Resfriado e coqueluche
- C) Sarampo e tuberculose
- D) Rubéola e pneumonia
- E) Caxumba e difteria

27. Insetos podem transmitir doenças que atacam plantas, animais e o homem. Assinale a alternativa em que figuram doenças transmitidas do ser humano pelos insetos Anopheles, Aedes e Culex, respectivamente.

- A) Malária, dengue e filariose.
- B) Filariose, dengue e malária
- C) Dengue, filariose e malária
- D) Dengue, malária e filariose
- E) Malária, filariose e dengue

28. A visita domiciliar, adotada como metodologia em vários programas de saúde, tem como objetivo principal a:

- A) Atenção aos aspectos físicos da comunidade.
- B) Atenção aos meios de comunicação das famílias.
- C) Atenção aos meios de mobilização das famílias.



- D) Atenção as condições materiais das comunidades.
- E) Atenção às famílias e à comunidade em geral.

29. Atualmente, Agentes Comunitários de Saúde constituem um exército silencioso atuante em diferentes lugares do Brasil, em prol da saúde dos brasileiros. As ações de saúde são pautadas pelo comprometimento de cada um em desenvolver práticas de saúde integrais e contribuir com o fortalecimento da:

- A) Participação individual e classista.
- B) Mobilização coletiva e defesa da atenção curativa.
- C) Busca passiva na comunidade de agravos a saúde.
- D) Participação popular em defesa da vida
- E) Participação individual em encontros classistas.

30. A Lei Federal nº 10.507, de 10 de julho de 2002, criou a profissão de Agente Comunitário de Saúde. Segundo mencionada Lei são características do ACS:

- A) O exercício de atividade de prevenção de doenças e promoção da saúde mediante ações domiciliares ou comunitárias, individuais ou coletivas, desenvolvidas em conformidade com as diretrizes do SUS e sob supervisão do gestor local deste.
- B) O exercício de atividade de prevenção de doenças e promoção da saúde, mediante ações domiciliares ou comunitárias individuais ou coletivas, desenvolvidas em conformidade com as diretrizes do MEC e sob a supervisão do gestor local deste.
- C) O exercício de atividade de prevenção de doenças e promoção social, mediante ações comunitárias, coletivas, desenvolvidas em conformidade com as diretrizes do SUS.
- D) O exercício de atividade de prevenção de doenças e promoção da saúde, mediante ações comunitárias coletivas, desenvolvidas em conformidade com as diretrizes do gestor local.
- E) O exercício de atividade de prevenção de doenças e promoção social, mediante ações comunitárias, coletivas, desenvolvidas em conformidade com as diretrizes do gestor local.

31. A constituição Federal, a Lei Maior do País, determina que os Municípios apliquem o mínimo de ___% das suas receitas provenientes de impostos e de transferências, em ações e serviços públicos de saúde.

- A) 12%
- B) 10%
- C) 7%
- D) 15%
- E) 5%

32. O Sistema Único de Saúde – SUS foi instituído e estruturado de forma descentralizada, hierarquizada e regionalizada oferecendo acesso a todos (Universalidade), visão integral das pessoas (Integralidade) e cuidados de saúde segundo as necessidades de cada pessoa (equidade). O SUS foi regulamentado através de:

- A) Ações integradas de Saúde de 1990
- B) Lei 8.142/90
- C) Constituição Nacionalista Brasileira de 1988
- D) Lei de diretrizes Orçamentárias.
- E) Lei Orgânica da Saúde 8.080/1990

33. Em setembro de 2010 foi sancionada a Lei nº 14.139 que:

- A) Regulamenta o sacrifício de animais errantes ou abandonados.
- B) Permite a captura e o sacrifício de cães de rua, independente da sua condição de saúde.
- C) Regulamenta o sacrifício de cães abandonados, quando estes apresentarem doenças infecciosas.
- D) Proíbe o sacrifício de animais saudáveis, mesmo que estejam perambulando pelas ruas.
- E) Permite somente a captura de cães errantes, quando estes forem portadores de viroses, como a RAIVA.

34. Em 13 de dezembro de 2010, a Secretaria de saúde do estado de Pernambuco, realizou uma Oficina para treinar os oficiais de controle animal (FOCA) com a finalidade de treinar a todos, com relação a captura e sacrifício de animais de rua. Um dos temas abordados durante o evento foi a Leishmaniose, doença que não tem cura quando acomete os cães. Assinale a alternativa que contém um dos sintomas que não faz parte do quadro desta zoonose.

- A) Sialorréia
- B) Crescimento exagerado da unhas
- C) Falta de pelos ao redor dos olhos
- D) Feridas na ponta do focinho e orelhas
- E) Aumento do abdômen

35. Com relação ao perfil do agente comunitário de saúde, analise as afirmativas:

- I. É uma pessoa escolhida dentro da própria comunidade para atuar junto à população.
- II. Deve atender ou visitar cada família, pelo menos duas vezes por mês.
- III. Pesa e mede mensalmente crianças menores de dois anos e registra a informação no cartão da criança.
- IV. Realiza ações educativas para a prevenção do câncer de colo do útero de mama.

36. Todas as alternativas são etapas do ciclo hidrológico da água, **EXCETO**:

- A) Evapotranspiração
- B) Precipitação
- C) Infiltração
- D) Escoamento superficial
- E) Escoamento profundo

37. Dos 1.386 quatrilhões de toneladas de água existentes no planeta, apenas 2,5% são água doce. Dessa já reduzida parcela, tão somente _____ corresponde à água existente em rios e em lagos (Rebouças, 1999)

- A) 0,8%
- B) 0,3%
- C) 0,5%
- D) 0,2%
- E) 0,6%

38. Com relação ao tratamento da água para consumo humano analise as afirmações.

- I. Em síntese, o tratamento da água procura exclusivamente torná-la atrativa para o consumo.
- II. Em síntese, o tratamento da água procura torná-la atrativa e segura para o consumo humano.
- III. O principal objetivo do tratamento da água é torná-la isenta de organismos patogênicos e de substâncias químicas que representem riscos à saúde.
- IV. O principal objetivo do tratamento da água é somente torná-la isenta de turbidez, cor, gosto e odor.

Estão corretas:

- A) II e IV somente
- B) II e III somente
- C) I e III somente
- D) I e II somente
- E) I e IV somente

39. Assinale a alternativa que contém a etapa responsável pela inativação dos organismos patogênicos, durante o tratamento da água.

- A) Clarificação
- B) Coagulação
- C) Fluorefação
- D) Desinfecção
- E) Flotação

40. Com relação ao emprego dos coliformes como indicadores da qualidade da água, assinale a ALTERNATIVA INCORRETA:

- A) O indicador mais preciso de contaminação da água é, em qualquer situação a *Escherichia coli*, e sua presença é interpretada como sinal inequívoco de contaminação.
- B) Os coliformes termotolerantes podem ser utilizados, com toda segurança, como uma alternativa à determinação de *E.coli*.
- C) O termo coliformes fecais deve ser evitado, empregando-se de preferência, coliformes termotolerantes.
- D) Coliformes totais não são indicadores da qualidade da água “in natura”, guardando validade apenas como indicadores da qualidade da água tratada.
- E) Coliformes não são indicadores plenos da eficiência do tratamento da água e devem ser empregados com ressalvas.