

PREFEITURA MUNICIPAL DE MARIPÁ

ESTADO DO PARANÁ

CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 01/2011 - 19/06/2011 - TARDE

CARGO: NUTRICIONISTA

Nº DE INSCRIÇÃO _____

Prezado Candidato, leia atentamente as instruções a seguir:

- 1. Coloque o seu número de inscrição na capa da prova;*
- 2. Assine o cartão resposta no verso;*
- 3. A prova terá 4 (quatro) horas de duração;*
- 4. O candidato somente poderá se retirar da sala, após 1 (uma) hora do início da prova;*
- 5. Use caneta esferográfica azul ou preta com tubo transparente;*
- 6. Cada questão possui somente uma resposta correta;*
- 7. Você poderá responder no caderno de prova, utilizando-o como rascunho se necessário, mas, deverá assinalar no cartão resposta que acompanha o mesmo;*
- 8. Não serão permitidas consultas de espécie alguma durante a aplicação da prova;*
- 9. A prova conterà 30 (trinta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d);*
- 10. A resposta assinalada no cartão resposta não poderá apresentar dúvidas e/ou rasuras, nesse caso será anulada a questão;*
- 11. Ao terminar a prova, o candidato entregará obrigatoriamente ao fiscal de sala todo o material recebido no início da prova;*
- 12. Tenha calma para não prejudicar seu desempenho.*

Boa Prova!

A CASA VIAJA NO TEMPO

Volto, como antigamente, a esta grande casa amiga, na noite de domingo. Recuso, com o mesmo sorriso, a batida que o dono da casa me oferece, e tôo a mesma cachacinha de sempre. O dono da casa é o mesmo, a cachaça é a mesma, a casa, eu... E tantas vezes vim aqui que não tomo consciência das coisas que mudaram.

Sento-me, por acaso, ao lado de uma jovem senhora, amiga da família, e a conversa é tranqüila e morna. Mas de repente, a propósito de alguma coisa, ela diz que se lembra de mim há muito tempo. “Você vinha às vezes jantar, sempre assim, de paletó e sem gravata. Sentava calado, com a cara meio triste, um ar sério. Eu me lembro muito bem. Eu tinha seis anos...”

Seis anos! Certamente não me lembro dessa menina de seis anos; a casa sempre esteve cheia de meninas e mocinhas, há pessoas que eu conheço de muitos domingos através de muitos anos, e das quais nem sequer sei o nome. Pessoas que para _____ parte desta casa e desses domingos, visitando esta casa. A primeira recordação que tenho dessa jovem é de uma adolescente que às vezes dançava no jardim. Era certamente linda; mas não creio que tivéssemos trocado, através dos anos, mais de duas ou três frases ocasionais. Sempre tive a vaga impressão de que, por algum motivo imponderável, ela não simpatizava comigo. Só agora _____ conta de que _____ crescer, terei sido uma distraída testemunha de seus flertes, seu namoro; lembro-me de seu noivado, lembro-me quando se casou, seu que hoje, ainda tão moça, tem dois filhos – e a maternidade veio definir melhor sua radiosa beleza juvenil.

Inutilmente procuro reconstituir a menina de seis anos que me olhava na mesa, e me achava triste. E não faço a menor idéia do que ela soube ou viu a meu respeito durante esses inumeráveis domingos. Certamente fui sempre, para ela, uma figura constante, mas vaga – um senhor feio e quieto, que ela se acostumou a ver distraidamente de vez em quando – às vezes com um ano ou mais de intervalo, que viaja e reaparece com a mesma cara e o mesmo jeito. Tomo consciência de que é a primeira vez que conversamos os dois, ao fim de tantos anos de vagos “boa-noite” e “como vai?” mas nossa conversa tranqüila e trivial me emociona de repente quando ela diz: “eu tinha seis anos...”

Penso em tudo o que vivi nestes anos – tanta coisa tão imensa que veio e foi – e penso na casa, no dono da casa, na família, na gente que passou por aqui. A casa não é mais a mesma, a casa não é mais a casa, é um grande navio que vai singrando o tempo, que vai embarcando e desembarcando gente no porto de cada domingo: dentro em pouco outra menina de seis anos, filha dessa menina, estará sentada na mesma sala, sob a mesma lâmpada, e com seus dois olhinhos pretos verá o mesmo senhor calado, de cara triste – o mesmo senhor que numa noite de domingo, sem o saber, se despedirá para sempre e irá para o remoto país onde encontrará outras sombras queridas ou indiferentes que aqui viveram também suas noites de domingo – e que não voltaram mais.

(RUBEM BRAGA. **Quadrante**. Editora do Autor, Rio de Janeiro, 1962, p. 99/100.)

01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do terceiro parágrafo quanto ao emprego dos pronomes oblíquos:

- a) mim fazem – me dou – a vi.
- b) nós fazem – me dou – lhe vi.
- c) fazer-me – dou me – vi-lhe.
- d) se fazem – dou-lhe – a vi.

02 - A idéia central que no texto aparece diz respeito a:

- a) a permanência das coisas.
- b) o passar do tempo que não pode ser detido.
- c) a constância dos acontecimentos.
- d) o aspecto inalterável das coisas.

03 - Analise as afirmativas referentes à acentuação das palavras do texto:

I - As palavras *família* e *distraída* pertencem à mesma regra de acentuação.

II - As palavras *você* e *através* são acentuadas porque são oxítonas terminadas em e (s).

III - As palavras *propósito* e *lâmpada* são proparoxítonas.

Quais alternativas estão corretas?

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas I e III.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

04 - Em “Que viaja e reaparece com a mesma cara e o mesmo jeito.” (4º parágrafo) os elementos coesivos sublinhados estabelecem relações de:

- a) concessão e oposição.
- b) finalidade e explicação.
- c) causa e adição.
- d) conformidade e consequência.

05 - Analise as afirmativas sobre o significado das palavras do texto. Assinale (V) se forem verdadeiras e (F) se falsas.

() O vocábulo “*singrando*” (5º parágrafo) tem como sinônimos *percorrer* e *navegar*.

() *vez* – (substantivo) e *vês* (verbo ver) são palavras homônimas homófonas.

() O vocábulo “*reaparece*” (4º parágrafo) tem como antônimo –“*aparece*”.

() *moça* (mulher jovem) e *mossa* (entalho, abalo) são palavras parônimas.

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta de cima para baixo:

a) V - V - F - F.

c) F - F - V - V.

b) F - V - V - F.

d) V - F - F - V.

06 - Em “– um senhor feito e quieto, que ela se acostumou a ver distraidamente de vez em quando –” (4º parágrafo). O travessão duplo utilizados na frase acima assinalam no texto:

a) Um segmento de sentido explicativo.

b) A síntese do que vinha dizendo.

c) O valor significativo da citação do resto do contexto.

d) Inflexões de natureza emocional.

07 - Luana possui um reservatório em formato de paralelepípedo retângulo, cujas dimensões são 2 m, 3 m e 1,5 m. Estando o reservatório vazio, considere a primeira hipótese verdadeira para resolver o que se pede na segunda:

•1º - Se Luana abrir 4 das 5 torneiras existentes, o volume de água no reservatório atinge 40% de sua capacidade total em 2 horas.

•2º - Caso Luana abra as 5 torneiras existentes por um período de 20 minutos, o volume de água no reservatório será de:

a) 650 litros.

c) 900 litros.

b) 750 litros.

d) 1.100 litros.

08 - Num grupo de 19 garotas, 13 delas usam batom, 11 usam esmalte e 1 não usa esmalte nem batom. O número de garotas desse grupo que usa ao mesmo tempo, batom e esmalte é:

a) 3.

c) 5.

b) 4.

d) 6.

09 - Jander aplicou um capital de R\$ 1.500,00 à taxa de juros simples de 15% a.a., retirando, ao final do período de aplicação, um montante de R\$ 1.650,00. O período de aplicação desse capital corresponde a:

a) 10 meses.

c) 8 meses.

b) 9 meses.

d) 6 meses.

10 - Madalena comprou duas calças e três blusas por R\$ 195,00. Sabe-se que as blusas custaram 50% a mais que as calças. O valor de cada calça é:

a) R\$ 20,00.

c) R\$ 35,00.

b) R\$ 30,00.

d) R\$ 45,00.

11 - Além da madeira, que outro produto era extraído na região no início da colonização de Maripá?

a) Erva Mate.

b) Ervas Medicinais.

c) Frutas Exóticas.

d) Todas as alternativas acima respondem corretamente ao enunciado da questão.

12 - Em Maripá, o chamado “ciclo da menta” ocorreu:

a) No final da década de 1.960.

c) No início da década de 1.960.

b) No final da década de 1.970.

d) No início da década de 1.970.

13 - O Supremo Tribunal Federal decidiu na última quarta-feira, dia 15/06, pela:

a) Liberalização da maconha para uso medicinal e das passeatas pela liberação da maconha.

b) Liberalização das passeatas pela liberação da maconha.

c) Liberalização do uso da maconha.

d) Proibição das passeatas pela liberação da maconha.

14 - Que ex-jogador de futebol foi preso na madrugada do dia 16/06 em um hotel, em São Paulo, devido a uma condenação pelo homicídio culposo de 3 pessoas em um acidente de trânsito?

a) Adriano, o “Imperador”.

b) Beto, “Fusão”.

c) Dario, o “Peito de Aço”.

d) Edmundo, o “Animal”.

15 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a sequência correta:

- O suporte nutricional é o conjunto de medidas necessárias para identificar e corrigir desvios nutricionais dos pacientes.
 - O suporte nutricional tem como objetivo identificar os pacientes portadores de distúrbio nutricional atual ou que estejam sob risco de desenvolvê-lo.
 - Suporte nutricional significa identificar os pacientes que estão desnutridos ou em risco de desnutrição, além de planejar e realizar o melhor tipo de aporte nutricional para cada paciente.
 - O suporte nutricional tem como objetivo administrar o aporte nutricional necessário e adequado a cada paciente, com a finalidade de maximizar as conseqüências malélicas da desnutrição.
- a) F/F/V/V
b) F/F/V/F
c) V/V/V/V
d) V/V/V/F

16 - Na prática clínica, é consenso empregar-se o termo desnutrição como sendo o estado mórbido conseqüente à deficiência absoluta ou relativa de energia e/ou proteínas. Assinale a alternativa incorreta relacionada à quais os critérios para a identificação rápida do paciente desnutrido ou em risco de tornar-se desnutrido:

- a) apresentam perda de peso superior a 5%, em relação ao peso usual.
- b) estão em jejum por mais de 5 dias.
- c) estão em uso de dieta hipocalórica por mais de 7-10 dias.
- d) provavelmente serão incapazes de se alimentar nos próximos 5-7 dias.

17 - O atendimento nutricional do paciente internado consiste em:

- a) identificar os pacientes desnutridos, ou em risco de desenvolver desnutrição, através da avaliação nutricional.
- b) iniciar nutrição parenteral nos pacientes desnutridos capazes de receber nutrição enteral.
- c) os pacientes em risco de desnutrição devem ser acompanhados de perto com a finalidade de iniciar a nutrição parenteral, tão logo a ingesta alimentar seja insuficiente.
- d) todas as alternativas estão corretas.

18 - Na ausência de uma oferta adequada de ácidos graxos essenciais surge a síndrome de “carência de ácidos graxos”. A cerca desse assunto assinale a alternativa correta relacionada aos sinais clínicos evidenciados nessa síndrome:

- a) retardo de crescimento, alterações hemodinâmicas.
- b) queda de cabelos, sensibilidade a infecções, diminuição da pressão intra-ocular.
- c) dificuldade de cicatrização de feridas, fraqueza.
- d) arritmia cardíaca, diarreia, descamação fina da pele.

19 - Os alimentos frescos de origem vegetal ou animal, separados de suas fontes naturais, não perecem de imediato. Vão lentamente se modificando e passam da vida latente para um estado de menor ou maior deterioração. Conservá-los é saber deter os processos de deterioração e amadurecimento, alterando as condições do meio que os favorecem, Acerca desse assunto assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a sequência correta de cima para baixo:

- Os agentes de deterioração (bactérias, bolores e leveduras) têm comportamento diverso com relação à temperatura: mesófilos agem entre 20 e 45°C; algumas bactérias termófilas crescem entre 45 e 70°C; já as psicrófilas têm ótimo crescimento entre 20 e 25°C.
 - Os alimentos secos apresentam condições favoráveis à conservação pelo seu alto grau de umidade. Basta conservá-los em vasilhame de metal, em ambiente arejado e fresco, livre de insetos e animais, para se manterem por vários meses em boas condições.
 - O alimento cozido deteriora-se com menor intensidade quando contaminado, porque já está parcialmente desintegrado.
 - O processo de desidratação consiste em remover a água, diminuindo a atividade de água até o ponto em que não prejudique o aspecto e o sabor peculiar do alimento para obter um produto menos exposto à deterioração.
- a) F/V/F/V
b) F/V/V/V
c) V/F/V/V
d) V/F/F/V

20 - Assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a sequência correta de cima para baixo:

- Os ovos de galinha pesam aproximadamente 50g e contém, em 35g que correspondem a clara, 4 g de proteína e vitaminas B2; em 15g que correspondem a gema, 6g de gordura, 2g de proteínas e vitaminas A,D,E,K e B, além do cálcio, ferro e enxofre.
- A gordura do ovo contém lecitina (rica em fósforo-lipídios) que favorece o metabolismo do colesterol.

() Todas as proteínas do ovo são solúveis em solução salina e se coagulam: a clara a 60°C e a gema a 65°C (atingindo o máximo de retenção da água a 70°C).

() A clara do ovo é constituída de albumina, que é solúvel na água, conalbumina, ovoglobulina e ovomucóide. Na gema, encontra-se a avovitelina, que é uma fosfoproteína.

- a) F/V/V/V
- b) V/V/V/V
- c) F/V/V/F
- d) V/F/F/F

21 - As leguminosas são grãos contidos em vagens ricas em tecido fibroso, algumas podem ser consumidas quando ainda bem verdes. Acerca desse assunto analise as proposições abaixo:

I - As leguminosas apresentam, em sua composição, fatores antinutricionais, como os inibidores de tripsina, os fitatos, os polifenóis e os oligossacarídeos (rafinose e estaquiose).

II - Fitatos e polifenóis normalmente se ligam a elementos como ferro e zinco, tornando-os indisponíveis.

III - Os oligossacarídeos (rafinose e estaquiose) estão relacionados à produção de flatulência por fermentação no intestino grosso.

IV - A ingestão de vitamina C facilita a absorção do ferro, pois se une a ele, impedindo sua ligação com os inibidores de absorção e aumentando a biodisponibilidade destes minerais.

É correto o que está contido:

- a) Apenas I, III e IV
- b) Apenas I, II e III
- c) Apenas II e III
- d) I, II, III e IV

22 - As enzimas existentes nos vegetais compreendem uma enorme variedade, são responsáveis pelas transformações relacionadas às inúmeras modificações que ocorrem nos vegetais. Acerca desse assunto analise as proposições abaixo:

I - Para que os alimentos processados se conservem por mais tempo, é necessário não somente que os microorganismos sejam destruídos, mas também que a atividade enzimática seja aumentada.

II - Enzimas proteolíticas – papaína: no mamão e bromelina: no abacate – são empregadas no amaciamento de carnes.

III - A enzima que age sobre o tanino: polifenol oxidase - provoca escurecimento enzimático em frutas e hortaliças que contêm polifenóis em composição química.

IV - Enzimas que agem sobre as vitaminas: ácido ascórbico oxidase, lipoxidase e tiaminase.

É correto o que está contido:

- a) Apenas II, III e IV
- b) Apenas I e II
- c) Apenas II e IV
- d) Apenas I, II, III e IV

23 - Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição ou em indústria, a qualidade da matéria-prima é condição indispensável para quem deseja fornecer refeições ou mesmo produtos de qualidade. Para que a aquisição dos alimentos seja realizada dentro de um padrão higiênico-sanitário satisfatório, o comprador deve orientar-se por critérios técnicos e não apenas pelo preço dos produtos. Acerca desse assunto analise as proposições abaixo:

I - As visitas de avaliação sanitária, a regulamentação da empresa fornecedora junto aos órgãos fiscalizadores e a avaliação do produto e das condições de entrega podem representar os principais pontos críticos de controle na etapa de aquisição de alimentos.

II - A conservação da matéria-prima deve ser adequada, em condições de tempo e temperatura, de acordo com a sua natureza, condições tais que garantam a alterações e a não-contaminação do produto.

III - Breve entrevista com o candidato para avaliação de suas condições comerciais de fornecimento e questões relacionadas ao controle higiênico-sanitário da produção e distribuição dos produtos que serão fornecidos é necessário para o credenciamento de fornecedores de gêneros alimentícios.

É correto o que está contido:

- a) Apenas I e III
- b) Apenas I e II
- c) Apenas II e III
- d) Apenas I, II e III

24 - O armazenamento é o conjunto de atividades e requisitos para se obter uma correta conservação de matéria-prima, insumos e produtos acabados. Acerca desse assunto assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a sequência correta de cima para baixo:

() Quando houver necessidade de armazenar diferentes gêneros alimentícios em um mesmo refrigerador, respeitar: alimentos semi-prontos e/ou preparados na prateleira superior, produtos crus nas prateleiras do meio e alimentos para consumo dispostos nas prateleiras inferiores.

() A disposição dos produtos deve obedecer a data de fabricação, sendo que os produtos de fabricação mais antiga são posicionados a serem consumidos em primeiro lugar (PEPS – primeiro que entra primeiro que sai ou pode utilizar o conceito PVPS – primeiro que vence primeiro que sai).

() As embalagens individuais de leite, ovo pasteurizado e similares não devem ser armazenadas em geladeiras ou câmaras, devido ao seu acabamento ser liso, permeável e lavável.

() Alimentos que necessitem ser transferidos de suas embalagens originais devem ser acondicionados de forma que se mantenham protegidos, devendo ser acondicionados em contentores descartáveis ou outro adequado para guarda de alimentos, devidamente higienizados.

a) V/V/V/V

b) F/V/V/F

c) F/V/F/V

d) V/V/F/V

25 - Antes de realimentar o paciente no pós-operatório, é necessário conhecer os dados anatômicos da cirurgia realizada, devendo considerar alguns critérios, dentre estes critérios estão os sinais de trânsito intestinal. Assinale a alternativa incorreta relacionada aos sinais que indicam o funcionamento do trânsito intestinal:

a) fome.

b) presença de distensão abdominal.

c) flatos.

d) ruídos hidroaéreos.

26 - Os edulcorantes são definidos como substâncias de sabor doce, podendo conter, em sua composição molecular açúcares ou polióis, que apresentam valores calóricos inferiores ao da sacarose e com quantidades equivalentes ou superiores à capacidade adoçante desta. Acerca desse assunto analise as proposições abaixo:

I - A obtenção dos edulcorantes é feita exclusivamente a partir de plantas e frutas.

II - De acordo com a Resolução nº4, de 24 de novembro de 1988, do Conselho Nacional de Saúde, publicada em 19 de dezembro de 1988, os edulcorantes são classificados como: naturais, nutritivos ou calóricos.

III - A frutose é um edulcorante geralmente encontrado nas frutas, no mel e em alguns vegetais, possui valor calórico semelhante ao da sacarose, de 4 kcal/g, porém apresenta uma capacidade adoçante equivalente a duas vezes a da sacarose.

É correto o que está contido:

a) I e II apenas.

b) II e III apenas.

c) III apenas.

d) I, II e III.

27 - O planejamento de cardápios tem como objetivo atender as exigências nutritivas individuais, apresentar os alimentos de forma aceitável, sem prejudicar seu valor nutritivo. Acerca desse assunto assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a sequência correta de cima para baixo:

() Apesar de as exigências nutricionais variarem para diferentes sexos, idades, tipos de atividade e situações fisiológicas especiais, todos têm em comum exigências semelhantes de alimentos protetores (exigências qualitativas).

() A escolha dos cardápios deve ajustar-se às condições econômicas da família ou da instituição a que se destinam. Os mesmos nutrientes podem ser obtidos de alimentos diferentes, cujos preços são variáveis; a forma de preparo não afeta diretamente o preço da refeição a ser servida.

() A observância de hábitos alimentares no que se refere ao número e horário das refeições, atendendo também as conveniências de trabalho, é ponto importante no planejamento dos cardápios.

() A forma de preparo dos alimentos deve obedecer as receitas preestabelecidas que, quanto mais exatas e claras, mais valiosas são, pois asseguram resultados precisos e constantes.

a) V/F/V/V

b) V/V/V/V

c) F/V/V/V

d) V/F/V/F

28 - As gorduras e óleos podem estragar-se com relativa facilidade, produzindo o ranço, que consiste em modificações de ordem físico-químicas (oxidação e hidrólise), com alterações das suas propriedades sensoriais. Acerca desse assunto assinale com a letra (V) as proposições verdadeiras e com a letra (F) as proposições falsas e, em seguida assinale a sequência correta de cima para baixo:

() A oxidação ocorre quando gorduras não saturadas são expostas ao ambiente sem proteção (luz, calor e umidade), produzindo o sabor e o odor característico de gordura rançosa.

() A presença de traços de metais, como cobre e ferro, favorecem a diminuição do processo de oxidação.

() O ranço, além de prejudicar o sabor e o odor das gorduras, condiciona a inativação das vitaminas lipossolúveis A e E.

() A rancificação pela alta temperatura, pode ser protegida respeitando-se o ponto de fumaça de cada gordura. O recipiente para fritura deve ser mais raso e com maior diâmetro, para aumentar a área de superfície do óleo em contato com o ar.

() Pode-se prolongar a exposição de uma mesma gordura à ação de calor, desde que acrescente-se novas quantidades à medida que ela se esgota, podendo reutilizá-la por até três vezes.

a) F/V/V/F/V

b) V/F/V/V/F

c) V/V/F/V/V

d) V/F/V/F/F

29 - Os recursos federais para o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) devem ser utilizados exclusivamente para a compra de alimentos, seguindo as disposições da Lei de Licitações. Assinale a alternativa incorreta relacionada aos alimentos considerados básicos para o PNAE:

a) verduras, hortaliças, carne bovina fresca.

b) fubá, frutas, manteiga.

c) pão, leite, doces em geral.

d) suco natural, milho para pipoca, ovos.

30 - É muito importante conhecer e utilizar as definições de aleitamento materno adotadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Assim, o aleitamento materno de acordo com a OMS pode ser classificado em:

a) aleitamento materno exclusivo, aleitamento materno recessivo, aleitamento materno complementado e aleitamento materno total.

b) aleitamento materno restrito ou parcial, aleitamento materno recessivo, aleitamento materno complementado e aleitamento materno predominante.

c) aleitamento materno exclusivo, aleitamento materno predominante, aleitamento materno complementado e aleitamento materno misto ou parcial.

d) aleitamento materno complementado, aleitamento materno misto ou parcial, aleitamento materno restrito e aleitamento materno predominante.