

**PORTUGUÊS**

Texto para as questões 01 e 02

**Andorinha**

“Andorinha lá fora está dizendo:  
- Passei o dia à toa, à toa!  
Andorinha, andorinha, minha cantiga é mais triste!  
Passei a vida à toa, à toa ... “

*Manuel Bandeira*

01. No fragmento poético de Manuel Bandeira transcrito acima podemos afirmar que o autor se revela:

- A) irresoluto e cruel
- B) frustrado e desanimado
- C) errante e sonhador
- D) irônico e oportunista
- E) desanimado e sádico

02. Dentre os versos de Manuel Bandeira citados abaixo, assinale aquele que mais se aproxima do seu pensamento expresso no fragmento poético acima:

- A) “Estavam todos deitados / Dormindo / Profundamente”.
- B) “Vida nove fora zero”.
- C) “Vou-me embora pra Pasárgada”.
- D) “O que eu vejo é o beco”.
- E) “Quero é a delícia de poder sentir as coisas mais simples”.

Considere a imagem abaixo e responda a questão 03.



03. Pela imagem acima, o enunciado “empresário olha aqui.”, é possível concluir que:

- I. Há uma inadequação sintática presente no verbo olhar;
- II. A oração iniciada com letra minúscula caracteriza um artifício da mídia;
- III. Se o enunciado estivesse em adequação sintática, seria uma função conativa da linguagem.

Está(ão) correto(s) o(s) item(ns):

- A) I, apenas;
- B) I e II, apenas;
- C) II e III, apenas;
- D) I e III, apenas;
- E) I, II e III.

04. Considere os enunciados abaixo sobre concordância nominal e assinale a alternativa correta.

- I. É proibido a entrada de crianças neste recinto.
- II. Bastantes pessoas estiveram no Rodeio de Jaguariúna.
- III. Maria disse que aspirina é bom para dor de cabeça.
- IV. A documentação foi anexo.

Está(ão) correto(s) o(s) item(ns):

- A) I e II, apenas;
- B) II e III, apenas;
- C) II, III e IV, apenas;
- D) I, III e IV, apenas;
- E) I, II, III e IV.

05. Entre as alternativas abaixo, assinale a que o enunciado não deve receber o sinal indicativo de crase:

- A) Refiro-me àquele jovem que foi o seu namorado.
- B) Dirigi-me apressado àquela loja de conveniência.
- C) Àquela hora todos já se tinham recolhido.
- D) Fui para àquela praça, mas não encontrei Mariana.
- E) Quero agradecer àquela moça as atenções que me dispensou.

06. Considere a charge abaixo e assinale a alternativa correta.



QUINO. *Toda Mafalda*. São Paulo: Martins Fontes, 2000. p. 95.

No terceiro quadrinho o verbo caminhar, registrado duas vezes encontra-se:

- A) no infinitivo
- B) no particípio
- C) no gerúndio
- D) pretérito imperfeito
- E) presente do indicativo

07. Preencha as lacunas e identifique a alternativa correta.

Se Maria realmente se ..... a estudar mais e não se ..... diante dos obstáculos, ela acabaria vencendo.

- A) disposso – detivesse
- B) dispuzesse - detesse
- C) dispusesse – detivesse
- D) disposesse – detesse
- E) dispusesse – detesse

08. Assinale a alternativa em que não haja linguagem conotativa.

- A) ...Que se finavam de puro ciúme.
- B) ...Para o fim de alumiar um pouco o conhecimento...
- C) Neste ponto, afiamos os ouvidos...
- D) A lua nova é o sorriso do céu.
- E) ...O argumento pode apresentar vários sentidos.

09. Assinale a alternativa abaixo que apresenta um exemplo de voz reflexiva.

- A) Levaram a bola do guri.
- B) João acertou o tigre.
- C) O tigre foi abatido por João.
- D) Violentina penteou-se diante do noivo.
- E) O repórter leu a própria notícia.

10. Analise as afirmações sobre ao processo de formação das palavras e assinale a alternativa correta.

- I. A palavra segunda-feira é classificada como um processo de hibridismo;
- II. A palavra vinagre é identificada pela aglutinação;
- III. A palavra inútil é formada pela derivação prefixal.

Está(ão) correto(s) o(s) item(ns):

- A) I, apenas;
- B) I e II, apenas;
- C) II e III, apenas;
- D) I e III, apenas;
- E) I, II e III.

### CONHECIMENTOS GERAIS

11. Conforme dados populacionais extraído de estudos realizados pelo IBGE, no censo de 2010, Pratinha apresenta uma população estimada em:

- A) 3.265 habitantes
- B) 4.520 habitantes
- C) 5.715 habitantes
- D) 7.403 habitantes
- E) 8.200 habitantes

12. Atualmente, o Presidente da Assembleia Legislativa do Estado de Minas Gerais é o deputado:

- A) Dilzon Melon (PTB)
- B) Cássio Soares (PSD)
- C) Dinis Pinheiro (PSDB)
- D) Elismar Prado (PT)
- E) Luzia Ferreira (PPS)

13. De acordo com as autoridades de uma sociedade, um vereador é um representante:

- A) do Poder Executivo;
- B) do Poder Judiciário;
- C) do Poder Legislativo;
- D) do Ministério Público;
- E) da Classe Eclesiástica.

14. Com o aumento de vagas em todas as câmaras municipais do país, de acordo com o censo populacional, o município de Pratinha a partir de 2013 passará a ter:

- A) 09 vereadores;
- B) 10 vereadores;
- C) 13 vereadores;
- D) 15 vereadores;
- E) 17 vereadores.

15. Assinale a alternativa abaixo em que todos os municípios fazem limites com Pratinha.

- A) Ibiá, Medeiros, Campos Altos, Tapiraí.
- B) Medeiros, Araxá, Campos Altos, Tapiraí.
- C) Medeiros, Araxá, Campos Altos, Rio Paranaíba.
- D) Araxá, Campos Altos, Rio Paranaíba, Ibiá.
- E) Tapiraí, Araxá, Campos Altos, Rio Paranaíba.

16. O gentílico do habitante nascido em Pratinha corresponde a:

- A) pratinense
- B) pratiense
- C) pratinhense
- D) pratiensiense
- E) pratinhano

17. A emancipação de Pratinha foi uma conquista histórica, através da Lei Estadual nº 336, de 27-12-1948, desmembrando-se de:

- A) Medeiros
- B) Campos Altos
- C) Araxá
- D) Tapiraí
- E) Ibiá

18. Segundo dados extraídos do IBGE, um dos possíveis motivos que evidenciaram o nome do município de Pratinha foi:

- A) devido à existência de uma fonte de aparência prateada nas proximidades da cidade;
- B) pelo fato de ter um comércio de prateria muito forte na região;
- C) pela existência de grandes jazidas de prata;
- D) pelo sobrenome Prata de uma importante família da região;
- E) pela exploração de minérios correlacionados prata.

19. Segundo dados do IBGE, a área da unidade territorial de Pratinha corresponde a:

- A) 134,400 km<sup>2</sup>
- B) 232,755 km<sup>2</sup>
- C) 310,769 km<sup>2</sup>
- D) 570,919 km<sup>2</sup>
- E) 622,478 km<sup>2</sup>

20. Recentemente, a Presidente Dilma Roussef, anunciou que o Ministro de Educação Fernando Haddad irá deixar a pasta para disputar a Prefeitura de São Paulo. Ao tempo que anunciava a saída do Ministro, o Governo indicava o seu substituto que será:

- A) José Genuino
- B) Aloizio Mercadante
- C) Vicentinho
- D) Marco Antônio Raupp
- E) Paulo Bernardo

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Carnes ou pratos à base de carnes devem ser reaquecidos sob a seguinte condição:

- A) 100°C, por no máximo 1 hora.
- B) 60°C, por no mínimo 14 minutos.
- C) 70°C, por no mínimo 2 minutos.
- D) 45°C, por no mínimo 30 minutos.
- E) 120°C, por no máximo 5 minutos.

22. Considere os itens abaixo sobre alimentos de alto risco e assinale a alternativa correta.

- I. Alimentos processados na própria embalagem, eliminando todos os patógenos.
- II. Alimentos preparados sob calor e refrigerados em grandes quantidades além do prazo de validade.
- III. Alimentos com atividade aquosa abaixo de 0,92.
- IV. Alimentos processados a quente e tocados por mãos desprotegidas.

São consideradas situações de alto risco:

- A) I e II, apenas;
- B) I e III, apenas;
- C) II e IV, apenas;
- D) I, II e III, apenas;
- E) I, II, III e IV.

23. A circunferência da cintura aumentada está associada às doenças metabólicas. A esse respeito, é correto afirmar que:

- A) a cintura é índice de avaliação da distribuição de gordura corporal.
- B) para a medida da cintura utiliza-se o adipômetro.
- C) para a mensuração da cintura, o paciente deve estar de pé com os braços estendidos para o alto e o abdome contraído.
- D) a cintura é mensurada no ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca.
- E) a cintura é medida em cima da cicatriz umbilical.

24. Dentre os cuidados nutricionais adotados para a prevenção da doença cardiovascular, segundo a *American Heart Association*, é correto indicar:

- A) o aumento do consumo de gordura parcialmente hidrogenada e alimentos integrais.
- B) a adoção de dieta hiperglicídica.
- C) a ingestão de quantidade maior que 300mg de colesterol.
- D) o consumo de laticínios integrais.
- E) a preferência por grãos integrais e peixes gordurosos.

25. A redução da massa corporal envolve a perda de proteína e gordura em quantidades determinadas e em diferentes graus, de acordo com a velocidade da redução do peso. Assinale a alternativa que apresenta a estimativa de perda de peso recomendada para o cálculo do VET.

- A) De 800 a 1500g por semana para indivíduos com IMC maior que 40 kg/m<sup>2</sup>.
- B) De 500 a 1500g por semana para indivíduos com IMC maior que 35 kg/m<sup>2</sup>.
- C) De 500 a 1000g por semana para indivíduos com IMC maior que 35 kg/m<sup>2</sup>.

- D) De 225 a 455g por semana para indivíduos com IMC de 27 a 35 kg/m<sup>2</sup>.
- E) De 300 a 500g por semana para indivíduos com IMC de 30 a 35 kg/m<sup>2</sup>.

26. De acordo com *American Obesity Association*, o tratamento de indivíduos obesos deve contemplar:

- A) o consumo de bebidas alcoólicas, leite e alimentos ricos em carboidratos devem ser limitados.
- B) uma dieta rica em carboidratos (50-55% do VET) e lipídios (acima de 30% do VET).
- C) a inclusão de alimentos ricos em fibras para aumentar a densidade calórica.
- D) uma dieta em que as proteínas representem 15 a 25% do VET.
- E) uma dieta contendo carboidratos (de 55 a 60% do VET), lipídios (até 30% do VET) e proteínas (de 10 a 12% do VET).

27. A alimentação domiciliar por sonda deve ter, preferencialmente, a seguinte característica:

- A) permitir o uso de preparações artesanais para sonda naso-jejunal.
- B) ser localizada no nariz, pois é a de menor risco de deslocamento.
- C) ser adotada a gastrostomia, porque permite administração em bolo.
- D) ser usada a administração contínua com uso de bomba infusora para as fórmulas que devem ser administradas rapidamente.
- E) ser adotada a jejunostomia para o paciente com estômago funcional.

28. Um dos métodos para estimar o conteúdo de nutrientes de uma refeição de um paciente diabético é a contagem de carboidratos. Essa contagem considera uma porção de carboidratos, independente da fonte, igual a:

- A) 12g
- B) 15g
- C) 20g
- D) 22g
- E) 24g

29. Dentre as alternativas abaixo, assinale a que apresenta as consequências da ressecção ileal.

- A) Má absorção de vitamina B12, cálcio, magnésio e zinco.
- B) Trânsito vagaroso do conteúdo intestinal.
- C) Aumento da área de absorção de líquidos.
- D) Diminuição do risco de cálculos de oxalato devido à diminuição da absorção colônica de oxalatos.
- E) Aumento da secreção e disponibilidade de sais biliares acarretando má-absorção de gorduras.

**30.** A respeito do índice glicêmico (IG), assinale a afirmativa correta.

- A) O IG é calculado pela quantidade de carboidratos em cada alimento.
- B) O IG é a soma dos valores de carboidratos de todos os alimentos em uma refeição.
- C) Alimentos com  $IG < 75$  são classificados como de baixo IG.
- D) O IG mede a área sob a curva da glicemia pós-prandial após a ingestão de 50 gramas de carboidratos digeríveis em comparação com 50 gramas de um alimento-padrão, glicose ou pão branco.
- E) Alimentos com  $IG > 90$  são classificados como de baixo IG.

**31.** A Terapia Nutricional para Hipertensão Arterial recomenda:

- A) Manter peso saudável, atingindo um Índice de Massa Corporal  $< 20 \text{ kg/m}^2$
- B) Sempre suplementar fibras solúveis e insolúveis na dieta
- C) Reduzir a ingestão de sódio para 2,4g/dia, o equivalente a 6g de sal/dia
- D) Limitar o consumo de etanol em 30g/dia para homens e mulheres
- E) Restringir alimentos ricos em potássio

**32.** A gastrite e a úlcera péptica ocorrem quando anormalidades infecciosas, químicas ou neurais provocam rompimento da integridade da mucosa. Uma orientação alimentar importante nesses casos é:

- A) Consumir café ao longo do dia de forma fracionada.
- B) Inserir leite no desjejum.
- C) Evitar o consumo de bebidas alcoólicas, com exceção do vinho.
- D) Evitar suco de frutas cítricas.
- E) Evitar o consumo de condimentos, álcool e café, inclusive o descafeinado.

**33.** A levodopa é uma das drogas mais utilizadas no tratamento de uma doença neurodegenerativa caracterizada pela degeneração de neurônios dos gânglios da base cerebral. Os pacientes usuários dessa droga devem receber dieta normoproteica e devem evitar doses adicionais de vitamina B6, devido à interação com a referida droga. A doença neurodegenerativa em questão é:

- A) Miastenia Grave
- B) Doença de Alzheimer
- C) Doença de Parkinson
- D) Esclerose Múltipla
- E) Esclerose Lateral Amiotrófica

**34.** Baseado no Código de Ética do Nutricionista, no contexto das responsabilidades profissionais, todos os itens abaixo constituem-se em deveres, EXCETO:

- A) Solicitar, permitir, delegar ou tolerar a interferência de outros profissionais não nutricionistas ou leigos em suas atividades e decisões profissionais;
- B) Respeitar o pudor, a privacidade e a intimidade de qualquer pessoa sob seus cuidados profissionais;
- C) Colaborar com as autoridades sanitárias e de fiscalização profissional;

- D) Prescrever tratamento nutricional ou outros procedimentos somente após proceder à avaliação pessoal e efetiva do indivíduo sob sua responsabilidade profissional;
- E) Atender às determinações da legislação própria de regulação da proteção e defesa do consumidor.

**35.** Considere os itens abaixo, quanto à relação para a Avaliação Nutricional, através de dados bioquímicos e assinale a alternativa correta.

- I. É considerado ótimo os valores do colesterol total  $< 200 \text{ mg/dl}$  para esta categoria
- II. Triglicerídeos  $\geq 500 \text{ mg/dl}$  é considerado muito alto
- III. LDL – colesterol de  $130 - 159 \text{ mg/dl}$  é considerado limítrofe
- IV. LDL – colesterol  $< 40 \text{ mg/dl}$  é considerado baixo

Estão corretos, quanto às dislipidemias de indivíduos adultos maiores de 20 anos:

- A) I e II, apenas;
- B) I e III, apenas;
- C) II e IV, apenas;
- D) I, II e III, apenas;
- E) I, II, III e IV.

**36.** O critério de Avaliação Nutricional com base no IMC por semana gestacional, tem sido adotado pelo Ministério da Saúde e classifica a gestante em 4 categorias de estado nutricional (baixo peso, peso adequado, sobrepeso e obesidade), segundo a semana gestacional. Portanto, é CORRETO afirmar:

- A) É considerado baixo peso a gestante que atinge o final da gestação com IMC menor ou igual a 30,0;
- B) É considerado sobrepeso a gestante que na 6ª semana de gestação apresenta o IMC entre 20,0 – 25,0;
- C) É considerado peso adequado a gestante que ao final da gestação tem o IMC entre 25,1 – 29,2;
- D) A gestante no final da gestação, com IMC maior que 30 é considerada obesa;
- E) Todas as alternativas são falsas.

**37.** Todos os itens abaixo são considerados Indicadores Sociais para avaliação do processo de nutrição em populações, EXCETO:

- A) Escolaridade
- B) Índice de Desenvolvimento Humano (IDH)
- C) Distribuição de renda
- D) Acesso aos serviços de saúde e alimentação
- E) Condições de moradia e saneamento básico

**38.** Dentre as modificações por processos biológicos é CORRETO afirmar:

- A) Os fungos não são usados na produção de ácidos por via fermentativa;
- B) No leite azedo verifica-se a presença de bactérias produtoras de ácidos lácticos, butíricos e tartáricos.
- C) Os fungos durante a produção de ácidos por via fermentativa produzem exclusivamente ácidos cítricos e lácticos;
- D) As bactérias utilizadas industrialmente em alimentos são do tipo anaeróbias e microaerófilas;
- E) A levedura comum é um fungo que possui enzimas que quebram o álcool, produzindo açúcares e gás carbônico.

**39.** O Efeito Termogênico do Alimento (ETA), mantém relação direta com o aumento no gasto de energia associado ao consumo de alimentos. Assinalar entre as substâncias abaixo, aquelas que possuem propriedades para intensificar e/ou prolongar o efeito do ETA, aumentando a taxa metabólica em 33% ou mais.

- A) Leite desnatado e sal
- B) Sal e açúcar
- C) Mostarda e chili
- D) Água e açúcar
- E) Nenhuma das alternativas

**40.** A adolescência é um período de maturação para o corpo e a mente. Observando-se que os adolescentes de uma mesma idade frequentemente diferem de maneira acentuada em tamanho, assinalar o método que melhor avalia o grau de maturação das características sexuais secundárias e que também contribui para detecção de certas doenças e distúrbios associados à adolescência.

- A) Relação peso/idade
- B) Estágios de Tanner
- C) Índice de massa corporal (IMC)
- D) Relação altura/idade
- E) Avaliação das dobras de gordura

Advise