

PROVA  
**S31 V**  
MANHÃ

ATENÇÃO: VERIFIQUE SE  
CÓDIGO E PROVA DESTE  
CADERNO DE QUESTÕES  
CONFEREM COM O SEU  
CARTÃO DE RESPOSTAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**MAGÉ**

## CARGO: NUTRICIONISTA I

FRASE PARA EXAME GRAFOTÉCNICO (TRANSCREVA NO QUADRO DE SEU CARTÃO DE RESPOSTAS)

*“Deixe memórias agradáveis sobreviverem em tempos de tristeza.”*

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTE:

1. Este **Caderno de Questões** contém questões de múltipla escolha, cada uma com 5 opções A, B, C, D e E.
2. Ao receber o material, verifique no **Cartão de Respostas** seu nome, número de inscrição, data de nascimento, cargo e prova. Qualquer irregularidade comunique imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores.
3. Leia atentamente cada questão e assinale no **Cartão de Respostas** a opção que responde corretamente a cada uma delas. O **Cartão de Respostas** será o único documento válido para a correção eletrônica. O preenchimento do **Cartão de Respostas** e a respectiva assinatura serão de inteira responsabilidade do candidato. Não haverá substituição do **Cartão de Respostas**, por erro do candidato.
4. Observe as seguintes recomendações relativas ao **Cartão de Respostas**:
  - A maneira correta de marcação das respostas é cobrir, fortemente, com esferográfica de tinta azul ou preta, o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
  - Outras formas de marcação diferentes implicarão a rejeição do **Cartão de Respostas**.
  - Será atribuída nota zero às questões não assinaladas ou com falta de nitidez, ou com marcação de mais de uma opção, e as emendadas ou rasuradas.
5. O fiscal de sala não está autorizado a alterar qualquer destas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.
6. Você só poderá retirar-se definitivamente do recinto de realização da prova após 1 hora contada do seu efetivo início, **sem levar este Caderno de Questões**.
7. Você só poderá levar este **Caderno de Questões** caso permaneça na sala até 1 hora antes do término da prova.
8. Por motivo de segurança, só é permitido fazer anotação durante a prova neste **Caderno de Questões** e no **Cartão de Respostas**. Qualquer outro tipo de anotação será motivo de eliminação automática do candidato.
9. Após identificado e instalado na sala, você não poderá consultar qualquer material, enquanto aguarda o horário de início da prova.
10. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o **Cartão de Respostas**.
11. Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o **Cartão de Respostas**. Não esqueça seus pertences.
12. O **Gabarito Oficial da Prova Objetiva** será disponibilizado no site [www.funcab.org](http://www.funcab.org), conforme estabelecido no Cronograma.

**BOA PROVA!**

Leia o texto abaixo e responda às questões propostas.

### O que acontece no meio

Vida é o que existe entre o nascimento e a morte. O que acontece no meio é o que importa.

No meio, a gente descobre que sexo sem amor também vale a pena, mas é ginástica, não tem transcendência nenhuma. Que tudo o que faz você voltar pra casa de mãos abanando (sem uma emoção, um conhecimento, uma surpresa, uma paz, uma ideia) foi perda de tempo. Que a primeira metade da vida é muito boa, mas da metade pro fim pode ser ainda melhor, se a gente aprendeu alguma coisa com os tropeços lá do início. Que o pensamento é uma aventura sem igual. Que é preciso abrir a nossa caixa-preta de vez em quando, apesar do medo do que vamos encontrar lá dentro. Que maduro é aquele que mata no peito as vertigens e os espantos.

No meio, a gente descobre que sofremos mais com as coisas que imaginamos que estejam acontecendo do que com as que acontecem de fato. Que amar é lapidação, e não destruição. Que certos riscos compensam – o difícil é saber previamente quais. Que subir na vida é algo para se fazer sem pressa. Que é preciso dar uma colher de chá para o acaso. Que tudo que é muito rápido pode ser bem frustrante. Que Veneza, Mykonos, Bali e Patagônia são lugares excitantes, mas que incrível mesmo é se sentir feliz dentro da própria casa. Que a vontade é quase sempre mais forte que a razão. Quase? Ora, é sempre mais forte.

No meio, a gente descobre que reconhecer um problema é o primeiro passo para resolvê-lo. Que é muito narcisista ficar se consumindo consigo próprio. Que todas as escolhas geram dúvida, todas. Que depois de lutar pelo direito de ser diferente, chega a bendita hora de se permitir a indiferença. Que adultos se divertem muito mais do que os adolescentes. Que uma perda, qualquer perda, é um aperitivo da morte – mas não é a morte, que essa só acontece no fim, e ainda estamos falando do meio.

No meio, a gente descobre que precisa guardar a senha não apenas do banco e da caixa postal, mas a senha que nos revela a nós mesmos. Que passar pela vida à toa é um desperdício imperdoável. Que as mesmas coisas que nos exibem também nos escondem (escrever, por exemplo). Que tocar na dor do outro exige delicadeza. Que ser feliz pode ser uma decisão, não apenas uma contingência. Que não é preciso se estressar tanto em busca do orgasmo, há outras coisas que também levam ao clímax: um poema, um gol, um show, um beijo.

No meio, a gente descobre que fazer a coisa certa é sempre um ato revolucionário. Que é mais produtivo agir do que reagir. Que a vida não oferece opção: ou você segue, ou você segue. Que a pior

maneira de avaliar a si mesmo é se comparando com os demais. Que a verdadeira paz é aquela que nasce da verdade. E que harmonizar o que pensamos, sentimos e fazemos é um desafio que leva uma vida toda, esse meio todo.

(MEDEIROS, Martha. *Revista O Globo*, 11 de dezembro de 2011, p. 36.)

#### Questão 01

No texto, percebe-se que o narrador faz várias descobertas, todas conduzidas por uma ideia central. Essa ideia é a de que:

- A) sexo sem amor também vale a pena, mas não possui transcendência.
- B) o pensamento é uma aventura inimaginável.
- C) é necessário olhar para dentro de nós mesmos de vez em quando.
- D) o importante da vida é o que acontece no meio.
- E) há coisas que nos expõem e outras que nos escondem.

#### Questão 02

“[...] amar é lapidação [...]” significa que amar é:

- A) encantamento.
- B) relacionamento.
- C) latejamento.
- D) estranhamento.
- E) aprimoramento.

#### Questão 03

Na composição do período “Vida é o que existe entre o nascimento e a morte.” a figura de linguagem predominante é:

- A) eufemismo.
- B) hipérbole.
- C) antítese.
- D) paradoxo.
- E) gradação.

Questão 04

Destes comentários sobre os elementos destacados de “[...] Que uma perda, qualquer perda, é um aperitivo DA MORTE – MAS NÃO É A MORTE, [...]” (4º parágrafo), o único que está correto é:

- A) “[...] DA MORTE – mas não é A MORTE, [...]”: são diferentes semântica e sintaticamente.
- B) MAS: é uma conjunção que une orações subordinadas concessivas.
- C) NÃO: sintaticamente, é um advérbio de negação.
- D) PERDA: nas duas ocorrências, tem a função de adjunto adnominal do sujeito.
- E) É UM APERITIVO DA MORTE: o verbo é intransitivo.

Questão 05

Assinale a alternativa em que, considerando o contexto, o QUE é um pronome relativo.

- A) “[...] a gente descobre QUE sexo sem amor também vale a pena, [...]”
- B) “[...] E QUE harmonizar [...]”
- C) “[...] QUE a primeira metade da vida é muito boa [...]”
- D) “[...] maduro é aquele QUE mata no peito as vertigens e os espantos.”
- E) “[...] QUE subir na vida é algo para se fazer sem pressa[...]

Questão 06

Em “[...] Que é preciso abrir a nossa caixa-preta de vez em quando, APESAR DO medo do que vamos encontrar lá dentro [...]”, o elemento destacado pode ser substituído, sem que haja alteração de sentido, por:

- A) como.
- B) conforme.
- C) contudo.
- D) embora.
- E) caso.

Questão 07

Está correto o emprego de AMBOS os elementos destacados em:

- A) Se aspirássemos A vida e não a um único objetivo, não HAVERIAM tantas decepções.
- B) Na vida, todos estão sujeitos À vertigem, e o PORQUÊ disso é o amor.
- C) A autora MESMA mostrou que é NECESSÁRIO a delicadeza.
- D) HAVERÁ outros clímax que levam À mudanças da indiferença.
- E) AFIM de encontrar a felicidade, vale A pena harmonizar os desejos.

Questão 08

Identifique o ÚNICO segmento transcrito que admite voz passiva:

- A) “[...] a primeira metade da vida é muito boa [...]”
- B) “[...] Ora, é sempre mais forte.”
- C) “[...] ser feliz pode ser uma decisão, [...]”
- D) “[...] foi perda de tempo [...]”
- E) “[...] a vida não oferece opção [...]”

Questão 09

Compare o emprego dos termos em destaque nas frases:

1. “[...] é MUITO narcisista ficar se consumindo consigo próprio [...]”

2. São necessários MUITOS esforços para ser feliz.

Analise os itens a seguir:

- I. Morfossintaticamente, o termo, na frase 1, é advérbio de intensidade e adjunto adverbial de intensidade; na frase 2, é pronome adjetivo indefinido e adjunto adnominal do sujeito.
- II. Os termos em análise, nas duas frases, são advérbios, expressam circunstância de intensidade, e, conseqüentemente, são adjuntos adverbiais de intensidade.
- III. MUITO, na frase 1, é pronome indefinido e adjunto adnominal do objeto direto; na frase 2, MUITOS é adjetivo e predicativo do sujeito.

Assinale a alternativa que aponta os itens corretos:

- A) Apenas o I.
- B) Apenas o II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

Questão 10

Assinale a alternativa em que a frase fica corretamente preenchida com a palavra entre parênteses.

- A) Delicadeza e harmonia \_\_\_\_\_ são essenciais à felicidade. (demonstrados)
- B) São \_\_\_\_\_ emoção e surpresa na felicidade. (raros)
- C) Ideia e paz \_\_\_\_\_ parecem distantes da felicidade. (perfeitos)
- D) Prazer e felicidade são igualmente \_\_\_\_\_. (almejadas)
- E) Seria \_\_\_\_\_ muita paciência para ser feliz. (necessária)

Questão 11

Os parênteses em “Que as mesmas coisas que nos exibem também nos escondem (escrever, por exemplo).”, foram empregados para:

- A) introduzir a fala do narrador.
- B) delimitar o pensamento da personagem.
- C) apresentar uma explicação.
- D) indicar uma citação.
- E) corrigir enunciado previamente mencionado.

Questão 12

As normas que regulam o emprego do sinal indicativo da crase, na língua escrita padrão, determinam os casos em que seu uso é obrigatório, facultativo ou proibido. Na frase “[...] A verdadeira paz é aquela que nasce da verdade.”, o uso desse sinal é INAPROPRIADO, fato que, pelo mesmo motivo, ocorre em:

- A) **A** todo custo, busca-se ser feliz.
- B) Harmonizar nos leva **A** pensar.
- C) Chegar **A** transformações exige esforço.
- D) É necessário que se guarde **A** senha não apenas do banco.
- E) É como uma viagem **A** Veneza.

Questão 13

Em “[...] Que o pensamento é uma aventura SEM IGUAL. [...]”, o adjetivo que corresponde, precisamente, à expressão destacada é:

- A) incomparável.
- B) inigualável.
- C) inabalável.
- D) inalterável.
- E) insuperável.

Questão 14

Assinale a alternativa em que o SE, na frase, tem a função de índice de indeterminação do sujeito.

- A) Procura-SE algo para a felicidade.
- B) A felicidade SE expande na delicadeza.
- C) Desde que SE começou a procurar a felicidade, a vida foi suavizada.
- D) É necessário que a vida SE desenvolva no meio.
- E) Às vezes, a gente SE esconde dos problemas.

Questão 15

Considere as seguintes afirmações relativas a aspectos sintático-semânticos do trecho “No meio, a gente descobre que sofremos mais com as coisas que imaginamos que estejam acontecendo do que com as que acontecem de fato. [...]” (3º parágrafo):

- I. O período é composto por subordinação e coordenação. Isso ocorre porque o modo de articulação das orações é determinado por exigências de ordem semântica.
- II. Todas as orações do período são subordinadas substantivas, pois exercem funções próprias dos substantivos.
- III. A oração “[...] que sofremos mais com as coisas [...]” exerce a função de objeto direto do verbo da oração principal à qual está subordinada.

Assinale a alternativa que aponta as afirmações corretas.

- A) Apenas a II.
- B) Apenas a III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

## Questão 16

Segundo a Constituição Federal, é condição de elegibilidade:

- A) a idade mínima de 35 (trinta e cinco) anos para Presidente e Governador.
- B) a idade mínima de 30 (trinta) anos para Governador e Deputado Estadual.
- C) a idade mínima de 21 (vinte e um) anos para Deputado Federal e Deputado Estadual.
- D) a idade mínima de 18 (dezoito) anos para Prefeito.
- E) a idade mínima de 38 (trinta e oito) anos para Presidente.

## Questão 17

No que tange aos princípios fundamentais assegurados na Constituição Federal, assinale a alternativa correta.

- A) A soberania não é um dos fundamentos da República Federativa do Brasil.
- B) Garantir o desenvolvimento nacional não é um dos objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil.
- C) Um dos objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil é construir uma sociedade livre, justa, não solidária.
- D) Um dos objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil é erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais.
- E) A República Federativa do Brasil rege-se nas suas relações internacionais pelo princípio da intervenção.

## Questão 18

Com relação à Lei Orgânica municipal de Magé, pode-se afirmar, que:

- A) não será admitido aumento da despesa prevista nos projetos sobre organização dos serviços administrativos da Câmara Municipal.
- B) o projeto de lei aprovado pela Câmara será, no prazo de cinco (5) dias úteis, enviado pelo seu Presidente ao Prefeito Municipal que, concordando, o sancionará no prazo de 30 (trinta) dias úteis.
- C) compete privativamente à Câmara Municipal a iniciativa das leis que versem sobre o regime jurídico dos servidores.
- D) compete à Câmara Municipal legislar sobre a proteção do meio ambiente, sendo descabida qualquer ação no que se refere ao combate à poluição.
- E) compete ao chefe do Poder Executivo municipal realizar audiências públicas com entidades da sociedade civil e com membros da comunidade.

## Questão 19

Ao servidor público da administração direta, autárquica e fundacional, no exercício de mandato eletivo, é correto afirmar:

- A) Tratando-se de mandato eletivo federal, estadual ou distrital, não será necessário afastar-se de seu cargo, emprego ou sua função.
- B) Investido no mandato de Prefeito, será afastado do cargo, emprego ou da função, sendo-lhe facultado optar por sua remuneração.
- C) Investido no mandato de Prefeito, havendo compatibilidade de horários, perceberá as vantagens de seu cargo, emprego ou sua função, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo.
- D) Investido no mandato de Vereador, em nenhuma hipótese terá a faculdade de optar por sua remuneração.
- E) Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandato eletivo, seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, inclusive para promoção por merecimento.

Questão 20

No que tange à Lei Orgânica municipal de Magé, assinale a alternativa correta.

- A) Somente poderá ser emendada mediante proposta de dois terços, no mínimo, dos membros da Câmara Municipal.
- B) Não poderá ser emendada mediante proposta do Prefeito municipal.
- C) Não poderá ser emendada mediante proposta oriunda de iniciativa popular.
- D) A proposta de emenda à Lei Orgânica municipal será discutida e votada em dois turnos de discussão e votação, considerando-se aprovada quando obtiver, em ambos, um terço dos votos dos membros da Câmara.
- E) A emenda à Lei Orgânica municipal será promulgada pela Mesa da Câmara com o respectivo número de ordem.

CONHECIMENTOS BÁSICOS DE SAÚDE PÚBLICA

A Lei nº 8.080/90 foi regulamentada recentemente pelo Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011. Esse decreto dispõe, entre outras coisas, sobre a organização do Sistema Único de Saúde – SUS –, o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa. Com base nisso, responda às questões 21, 22 e 23.

Questão 21

“O conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde”, refere-se à(ao):

- A) serviço especial de acesso aberto.
- B) rede de atenção à saúde.
- C) protocolo clínico e diretriz terapêutica.
- D) mapa de saúde.
- E) porta de entrada.

Questão 22

Atenção primária, urgência e emergência e vigilância em saúde são serviços que fazem parte dos requisitos mínimos para que seja instituído um(a):

- A) região de saúde.
- B) área de saúde.
- C) rede de atenção à saúde.
- D) núcleo de saúde.
- E) serviço especial de saúde.

Questão 23

São considerados portas de entrada do SUS os seguintes serviços, EXCETO:

- A) atenção primária.
- B) atenção de urgência e emergência.
- C) de apoio diagnóstico.
- D) atenção psicossocial.
- E) especiais de acesso aberto.

Questão 24

Em relação ao processo de Planejamento da Saúde, analise as afirmativas abaixo e, em seguida, marque a alternativa correta.

- I. O planejamento da saúde, em âmbito estadual, deve ser realizado de maneira regionalizada, com base nas necessidades dos Municípios, considerando o estabelecimento de metas de saúde.
- II. No planejamento da saúde, não devem ser considerados os serviços e as ações prestados pela iniciativa privada, de forma complementar ou não ao SUS.
- III. O Mapa da Saúde será utilizado na identificação das necessidades de saúde e orientará o planejamento integrado dos entes federativos, contribuindo para o estabelecimento de metas de saúde.

- A) Somente a I está correta.
- B) Somente a II está correta.
- C) Somente I e II estão corretas.
- D) Somente I e III estão corretas.
- E) Somente II e III estão corretas.

Questão 25

De acordo com os dados do Caderno de Informação de Saúde para o Brasil, disponibilizado pelo DATASUS, a maior causa de mortalidade em crianças menores de um (1) ano em 2008 foram:

- A) doenças do aparelho respiratório.
- B) algumas afecções originadas no período perinatal.
- C) algumas doenças infecciosas e parasitárias.
- D) causas externas de morbidade e mortalidade.
- E) neoplasias (tumores).

Questão 26

Um indicador de saúde tem como propósito refletir a situação de saúde de um indivíduo ou de uma população. Do ponto de vista técnico, marque a alternativa que apresenta, de forma correta, um dos requisitos indispensáveis ao indicador de saúde:

- A) poder discriminatório, de forma a abranger o efeito do maior número possível de fatores que influem no estado de saúde das coletividades.
- B) uniformidade, de forma a permitir comparações entre populações, ou de uma mesma população em momentos distintos.
- C) simplicidade, no que diz respeito à sua construção e facilidade de interpretação.
- D) relevância, de maneira que os resultados justifiquem os recursos e o tempo dispendido.
- E) boa relação custo/efetividade, relacionada com a capacidade de responder às prioridades em saúde.

Questão 27

As Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite configuram um espaço de negociação entre os gestores no que se refere aos aspectos operacionais do SUS. A respeito dos objetivos dessas Comissões, analise os itens a seguir:

- I. Definir diretrizes, de âmbito nacional, regional e intermunicipal, a respeito da organização das redes de ações e serviços de saúde.
- II. Fixar diretrizes sobre as regiões de saúde, distrito sanitário, integração de territórios, referência e contrarreferência e demais aspectos vinculados à integração das ações e serviços de saúde entre os entes federados.
- III. Articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

Conforme análise, marque a alternativa correta.

- A) Somente o I está correto.
- B) Somente o II está correto.
- C) Somente o III está correto.
- D) Somente I e II estão corretos.
- E) Somente II e III estão corretos.

Questão 28

Em relação aos Conselhos de Saúde, marque a opção correta.

- A) O mandato dos conselheiros será definido no Regimento Interno do Conselho, podendo coincidir com o mandato do Governo Estadual, Municipal, do Distrito Federal ou do Governo Federal.
- B) O Plenário do Conselho de Saúde que se reunirá, no mínimo, a cada dois meses e, extraordinariamente, quando necessário, funcionará baseado em normas predefinidas.
- C) Não cabe, em hipótese alguma, aos Conselhos de Saúde buscar auditorias externas e independentes sobre as contas e atividades do Gestor do SUS.
- D) Os Conselhos de Saúde devem ser compostos por 40% de entidades de usuários, 30% de entidades dos trabalhadores da saúde e 30% de representação de governo, de prestadores de serviços privados conveniados ou sem fins lucrativos.
- E) Compete aos Conselhos de Saúde implementar a mobilização e a articulação contínuas da sociedade, na defesa dos princípios constitucionais que fundamentam o SUS, para o controle social de Saúde.

Questão 29

A variação na incidência de uma doença, cujos ciclos coincidem com as estações do ano, é denominada de:

- A) variações sazonais.
- B) variações irregulares.
- C) estudos de migrantes.
- D) variações cíclicas.
- E) epidemia progressiva.

Questão 30

A Vigilância Sanitária faz parte da Vigilância em Saúde e pode ser definida como:

- A) ações de monitoramento contínuo do país/estado/região/município/equipes, por meio de estudos e análises que revelem o comportamento dos principais indicadores de saúde.
- B) ações centradas nos fatores não biológicos do meio ambiente que possam promover riscos à saúde humana.
- C) conjunto de ações que proporciona o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes da saúde individual ou coletiva.
- D) conjunto de atividades que se destina, por meio das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e à proteção da saúde dos trabalhadores.
- E) conjunto de ações capazes de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31

A regulação do sistema gastrointestinal envolve vários hormônios. Entre eles, existe um com a função de estimular o pâncreas a liberar água e bicarbonato no duodeno e inibir a liberação de ácido gástrico. Assinale a alternativa que apresenta o hormônio correspondente.

- A) Secretina.
- B) Colecistocinina.
- C) Motilina.
- D) Somatostatina.
- E) Grelina.

Questão 32

Entre os edulcorantes aprovados para utilização no Brasil pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), assinale a alternativa que apresenta um edulcorante artificial.

- A) Sorbitol.
- B) Isomalta.
- C) Sucralose.
- D) Esteviosídeo.
- E) Xilitol.

Questão 33

A deficiência de ferro no organismo desenvolve-se em três estágios, caracterizados, respectivamente, pelas seguintes alterações nos parâmetros bioquímicos:

- A) diminuição da ferritina sérica, aumento da saturação da transferrina e diminuição do volume corpuscular médio.
- B) aumento da ferritina sérica, diminuição da saturação da transferrina e diminuição do volume corpuscular médio.
- C) diminuição da ferritina sérica, aumento do volume corpuscular médio e diminuição da hemoglobina.
- D) aumento da saturação da transferrina, diminuição do volume corpuscular médio e diminuição da hemoglobina.
- E) diminuição da ferritina sérica, diminuição da saturação da transferrina e diminuição da hemoglobina.

Questão 34

Entre os métodos de conservação dos alimentos, a refrigeração dos alimentos perecíveis é indispensável. A faixa de temperatura que inibe a proliferação dos microrganismos patogênicos é:

- A) 0 °C a 5 °C
- B) -18 °C
- C) 4 °C a 10 °C
- D) 0 °C a 10 °C
- E) -5 °C

Questão 35

De acordo com as Curvas de Crescimento Infantil (OMS, 2006), assinale a alternativa correta para classificação do estado nutricional de crianças menores de 5 anos, segundo o indicador Peso-para-idade (P/I):

- A)  $\geq$  Percentil 3 e  $<$  Percentil 10 (Risco Nutricional).
- B)  $\geq$  Percentil 10 e  $<$  Percentil 97 (Eutrófico).
- C)  $<$  Percentil 15 (Peso baixo para idade).
- D)  $\geq$  Percentil 15 e  $\leq$  Percentil 85 (Peso adequado para idade).
- E)  $\geq$  Percentil 85 (Peso elevado para idade).

Questão 36

Presença de unhas quebradiças, redução da sensibilidade ao sabor e fissura na língua são sinais físicos relacionados com a deficiência de, respectivamente:

- A) ferro, zinco e niacina.
- B) vitamina C, cálcio e riboflavina.
- C) ferro, tiamina e vitamina A.
- D) cálcio, zinco e piridoxina.
- E) folato, vitamina A e niacina.

Questão 37

Sobre a alimentação complementar a partir dos seis meses de vida de crianças amamentadas, assinale a afirmativa correta.

- A) A partir dos seis meses, a criança deve ser amamentada em horários fixos, pois começará a receber duas papas de fruta e uma papa salgada.
- B) A alimentação de transição deve ser passada na peneira ou liquidificada, para facilitar a mastigação do bebê.
- C) Ao completar sete meses, a criança deve receber, além do leite de peito, duas papas de fruta e duas papas salgadas.
- D) Quando a criança estiver doente e convalescente, devem-se oferecer alimentos com açúcar, frituras, refrigerantes e outras guloseimas de sua preferência, a fim de acelerar sua recuperação.
- E) A papa salgada não deve ser temperada com ervas e temperos naturais.

Questão 38

Os tipos de ácidos graxos que, ao serem consumidos, possuem o efeito de reduzir o LDL-c e elevar o HDL-c são:

- A) trans.
- B) poli-insaturados Ômega 6.
- C) saturados.
- D) hidrogenados.
- E) monoinsaturados Ômega 9.

Questão 39

Uma gestante que, na 24ª semana gestacional, apresente pressão arterial diastólica > 90 mmHg ou aumento da pressão diastólica acima de 15 mmHg do valor conhecido previamente, sem proteinúria, pode ser classificada com:

- A) pré-eclâmpsia.
- B) hipertensão gestacional.
- C) eclâmpsia.
- D) hipertensão arterial crônica.
- E) síndrome HELLP.

Questão 40

A inulina e os fruto-oligossacarídeos são dois tipos de fibras alimentares que são denominadas prebióticas, por alterarem a microflora colônica, gerando uma microflora bacteriana saudável. São fontes alimentares dessas fibras:

- A) aveia, batata e banana.
- B) cebola, banana e alho.
- C) centeio, alface e aveia.
- D) alcachofra, alho e batata.
- E) cebola, alface e maçã.

Questão 41

O diagnóstico de Síndrome Metabólica é fechado quando há presença de, pelo menos, três fatores de risco. Analisando sinais físicos e bioquímicos de um homem, assinale a opção que diagnostica a presença dessa síndrome.

- A) Circunferência da cintura >110 cm, Triglicerídeos  $\geq 150$  mg/dL, HDL-c <50 mg/dL.
- B) HDL-c <40 mg/dL, Glicose de jejum  $\geq 100$  mg/dL, Pressão sanguínea sistólica  $\geq 150$  mmHg.
- C) Triglicerídeos  $\geq 150$  mg/dL, HDL-c <40 mg/dL, Pressão sanguínea diastólica  $\geq 85$  mmHg.
- D) Circunferência da cintura >102 cm, Glicose de jejum  $\geq 110$  mg/dL, HDL-c <50 mg/dL.
- E) HDL-c <40 mg/dL, Pressão sanguínea diastólica  $\geq 90$  mmHg, Glicose de jejum  $\geq 99$  mg/dL.

Questão 42

As afirmativas a seguir apresentam orientações para dietoterapia do diabetes, EXCETO:

- A) O estabelecimento de um plano alimentar individualizado associado a mudanças no estilo de vida, incluindo atividade física, é considerada terapia de primeira escolha no diabetes tipo 2.
- B) O consumo de sacarose não é recomendado no diabetes tipo 2.
- C) O método da contagem de carboidratos é fundamental no tratamento nutricional do diabetes tipo 1.
- D) Como para todas as pessoas o consumo de fibras alimentares deve ser encorajado, logo, não há razão para recomendar aos diabéticos um maior consumo de quantidade de fibras.
- E) Deve-se incentivar o consumo de carboidratos provenientes de hortaliças, leguminosas, grãos integrais e frutas, seguindo os preceitos de uma alimentação saudável.

Questão 43

O sistema centralizado de distribuição de refeições de uma Unidade de Alimentação e Nutrição apresenta como vantagens:

- I. Menor manipulação dos alimentos.
  - II. Melhor conservação da temperatura dos alimentos.
  - III. Perda de apresentação dos alimentos.
  - IV. Possibilidade de diversificação do cardápio a ser servido.
- A) Somente I e II estão corretas.
  - B) Somente I, II e III estão corretas.
  - C) Somente II, III e IV estão corretas.
  - D) Somente I, II e IV estão corretas.
  - E) Somente II e IV estão corretas.

Questão 44

Para preparações fritas, devem ser escolhidas as gorduras com maior resistência à temperatura. Assinale a alternativa que apresenta a gordura com maior temperatura de ponto de fumaça:

- A) óleo de milho.
- B) óleo de canola.
- C) óleo de girassol.
- D) óleo de soja.
- E) óleo de oliva.

Questão 45

A rotulagem nutricional obrigatória é dispensada para:

- A) frutas, vegetais e carnes *in natura*, refrigerados ou congelados.
- B) vegetais em conserva.
- C) açúcar.
- D) pó para preparar sobremesas lácteas.
- E) polpa de frutas.

Questão 46

Em relação à informação nutricional obrigatória, deverão constar nos rótulos, além da quantidade do valor energético, os seguintes nutrientes:

- A) carboidratos, cálcio e fibra alimentar.
- B) proteínas, gorduras totais e ferro.
- C) ferro, carboidratos e sódio.
- D) proteínas, colesterol e cálcio.
- E) gorduras totais, fibra alimentar e sódio.

Questão 47

Uma das novas e revisadas diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (2011) objetiva “subsidiar o planejamento da atenção nutricional e das ações relacionadas à promoção da saúde e da alimentação adequada e saudável e à qualidade e regulação dos alimentos, nas esferas de gestão do SUS”. Assinale a diretriz correspondente:

- A) Organização da Atenção Nutricional.
- B) Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.
- C) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- D) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- E) Controle e Regulação dos Alimentos.

Questão 48

Em relação ao Código de Ética do Nutricionista, são direitos do Nutricionista, EXCETO:

- A) exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
- B) utilizar todos os recursos disponíveis de diagnóstico e tratamento nutricionais a seu alcance, em favor dos indivíduos e coletividade sob sua responsabilidade profissional.
- C) recusar-se a exercer sua profissão em instituição pública ou privada, onde as condições de trabalho não sejam dignas ou possam prejudicar os indivíduos ou a coletividade.
- D) emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional.
- E) participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria.

Questão 49

Os Procedimentos Operacionais Padrões (POPs) referentes às operações de higienização de instalações, equipamentos, móveis e utensílios devem conter informações sobre:

- I. Natureza da superfície a ser higienizada.
  - II. Método de higienização.
  - III. Princípio ativo selecionado e sua concentração.
  - IV. Tempo de contato dos agentes químicos e ou físicos utilizados.
- A) Somente I e II estão corretas.
  - B) Somente I e III estão corretas.
  - C) Somente III e IV estão corretas.
  - D) Somente I, II e III estão corretas.
  - E) I, II, III e IV estão corretas.

Questão 50

Considerando os alimentos funcionais como aqueles com alegação de propriedade de saúde e as evidências científicas sobre eles existentes até o momento, assinale a alternativa que apresenta corretamente o alimento ou o ingrediente e o tipo de câncer que previne:

- A) Frutas – Câncer de colo de útero.
- B) Leguminosas – câncer de fígado.
- C) Alimentos contendo fibra alimentar – câncer de estômago.
- D) Alho – câncer de cólon e reto.
- E) Alimentos contendo selênio – câncer de pâncreas.