

Cargo: Nutricionista

Língua Portuguesa

Leia o texto e responda:

O bicho
Vi ontem um bicho
Na imundice do pátio
Catando comida entre os detritos.

Quando achava alguma coisa,
Não examinava nem cheirava:
Engolia com voracidade.

O bicho não era um cão,
Não era um gato
Não era um rato.

O bicho, meu Deus, era um homem.

BANDEIRA, Manuel. Poesias
Reunidas. Rio de Janeiro: Ática.
1985.

01. O que motivou o bicho a catar restos foi:

- a) a própria fome.
- b) a imundice do pátio.
- c) o cheiro da comida.
- d) a amizade pelo cão.

02. Estão corretamente empregadas as palavras na frase:

- a) Receba meus cumprimentos pelo seu aniversário.
- b) Ele agiu com muita descrição.
- c) O pião conseguiu o primeiro lugar na competição.
- d) Ele cantou uma área belíssima.

03. Todas as alternativas são verdadeiras quanto ao emprego da inicial maiúscula, exceto:

- a) Nos nomes dos meses quando estiverem nas datas.
- b) No começo de período, verso ou alguma citação direta.
- c) Nos substantivos próprios de qualquer espécie.
- d) Nos nomes de fatos históricos dos povos em geral.

SP registra 200 agressões contra mulheres por dia

Os dados da Secretaria de Segurança mostram alta de 4% no número de casos de lesão corporal em outubro

Os casos de lesão corporal contra mulheres aumentaram 4% no Estado. O número saltou de 5.844, em setembro, para 6.076, em outubro. Em média, são 202 mulheres agredidas por dia, ou oito, a cada hora. Na capital, o número de ataques também registrou alta: 1.244 em outubro, ante 1.198, em setembro.

Os dados fazem parte das estatísticas da SSP (Secretaria de Segurança Pública) que, desde setembro, divulga números específicos sobre violência contra a mulher. Metade dos 14 tipos de crime teve alta.

O gerente de projetos do Instituto São Paulo Contra a Violência, Mário Vendrell, considera fundamental a divulgação dos dados. "Isso é muito importante para que o governo elabore ações de combate e prevenção".

Em segundo lugar no ranking de outubro aparecem as ameaças, com 5.533 registros. Queixas de injúria e difamação ficam em terceiro lugar, 1.233.

Segundo a delegada titular da 4a Delegacia da Mulher, Jocileide Caetano de Souza, a maioria das vítimas tem entre 25 e 40 anos.

"Começa com lesões leves, mas pode evoluir para coisas mais graves. Por isso é preciso denunciar".

Para ela, o aumento está relacionado ao fato de as mulheres estarem denunciando mais. "Com mais informação, as

mulheres se sentem encorajadas a fazer a denúncia. Mas não basta fazer o B.O., tem de voltar à delegacia e fazer a representação", diz a delegada.

Segundo estudo do governo federal, 40% das mulheres são vítimas de seus companheiros, com os quais vivem há 10 anos.

MARCELA SPINOSA
METRO SÃO PAULO

Jornal *Metro São Paulo*. Segunda-feira, 5 de dezembro de 2011. p. 4.

04. Quanto ao gênero, à finalidade e ao assunto, pode-se afirmar que o texto é:

- a) um folheto de informação, para alertar mulheres sobre o abuso praticado contra elas.
- b) uma notícia, para informar sobre o crescimento da violência contra as mulheres.
- c) um artigo de opinião, para discutir a melhor forma de diminuir a violência contra a mulher.
- d) uma reportagem, para discutir as razões da violência contra a mulher.

Água: quantos copos você precisa beber por dia

Sempre se ouviu dizer que oito copos - cerca de dois litros - diários são o mínimo para manter o corpo hidratado. mas novas pesquisas sugerem que esse número é muito alto

POR LUCIANA FUOCO E YARA ACHÔA /

Desde os anos 1990, profissionais da saúde em todo o mundo propagam a ideia de que o consumo de oito copos de água por dia ajuda o organismo a se manter hidratado, a eliminar toxinas e a perder peso. A "ode ao líquido" ainda completa que beber água é bom para curar dor de cabeça e manter a pele tonificada, prevenindo o aparecimento de rugas. Tudo isso porque estudiosos constataram que um adulto saudável, de porte médio, tem uma perda diária de dois litros de líquidos. Para deduzir que repor essa medida era o ideal para a ingestão foi um pulo. Agora, uma nova pesquisa realizada por especialistas da Universidade da Pensilvânia, nos EUA, desmitifica os supostos poderes da água e defende que há poucas evidências de que o alto consumo do líquido traga benefícios reais à saúde.

Os médicos Dan Negoianu e Stanley Goldfarb revisaram várias pesquisas publicadas sobre o assunto. Eles observaram que pessoas que vivem em climas quentes e secos têm mais necessidade de beber água, assim como os atletas. Pacientes com alguns tipos de doença também se beneficiam da ingestão do líquido, mas, segundo um porta-voz dos cientistas, "não há dados que comprovem tais benefícios em pessoas com a saúde em equilíbrio".

Apesar de a água ajudar o corpo a se manter hidratado, nada prova que sua ingestão forçada - quando a pessoa não sente sede - previne o organismo contra a desidratação. Os cientistas ainda analisaram a teoria de que, ao beber água, a pessoa se sentiria satisfeita, comeria menos e perderia peso. Também nenhuma conclusão consistente foi encontrada. No entanto, o golpe mais duro (pelo menos para as mulheres) tenha sido a constatação de que nenhum benefício clínico comprovado mostrou que a água seria um elixir para manter a pele tonificada.

05. No texto, defende-se a ideia de que:

- a) há casos comprovados de que beber água sem sede traz malefícios à saúde.
- b) beber oito copos de água por dia traz inúmeros benefícios, inclusive a tonificação da pele.
- c) pessoas que bebem oito copos de água por dia comem menos e perdem peso.
- d) a quantidade de água que uma pessoa deve beber depende de vários fatores.

06. Indique a única seqüência em que todas as palavras estão grafadas corretamente:

- a) fanatizar - analisar - frizar.
- b) fanatisar - paralisar - frisar.
- c) banalizar - analisar - paralisar.
- d) realisar - analisar - paralisar.

07. Leia a tira e responda a questão:



Na tira, o neologismo “customizar” significa:

- a) costurar.
- b) personalizar.
- c) cortar.
- d) remendar.

08. A forma dual que apresenta o verbo grafado incorretamente é:

- a) hidrólise - hidrolisar.
- b) comércio - comercializar.
- c) ironia - ironizar.
- d) catequese - catequisar.

09. Leia o cartaz e responda a questão:



Sobre a relação construída entre o texto e a imagem no cartaz é possível afirmar que:

- a) o cartaz e o texto apresentam referências exclusivamente ligadas à comunicação por mídias digitais.
- b) os símbolos presentes no cartaz privilegiam a comunicação escrita, enquanto o texto privilegia a comunicação por meios digitais.
- c) o cartaz e o texto apontam para a ideia de comunicação em suas múltiplas possibilidades, no contexto da atualidade.
- d) o cartaz e o texto são complementares: a imagem aponta apenas para elementos digitais, já o texto amplia a ideia de comunicação.

10. Leia o cartaz e responda:



O texto e a imagem, no cartaz da campanha educativa acima, buscam estimular a vacinação contra a poliomielite por meio da:

- a) comparação do ato de vacinar com o ato de marcar um gol.
- b) valorização da profissão de jogador de futebol.
- c) estimulação das crianças para se tornarem jogadores de futebol.
- d) associação entre a seleção de futebol e a saúde.

11. Quanto ao emprego de iniciais maiúsculas, assinale a alternativa em que não há erro de grafia:

- a) A Baía de Guanabara é uma grande obra de arte da Natureza.
- b) Na idade média, os povos da América do Sul não tinham laços de amizade com a Europa.
- c) Diz um provérbio árabe: "a agulha veste os outros e vive nua."
- d) "Chegam os magos do Oriente, com suas dádivas: ouro, incensos e mirra" (Manuel Bandeira).

12. Marque a opção em que todas as palavras estão grafadas corretamente:

- a) enxotar - trouxa - chícara.
- b) berinjala - jiló - gipe.
- c) passos - discussão - arremesso.
- d) certeza - empresa - defeza.

13. Leia e responda:

INFORME À POPULAÇÃO SOBRE A INFLUENZA NO INVERNO DE 2011

A gripe é uma doença causada pelo vírus da Influenza, que ocorre predominantemente nos meses mais frios do ano. Esse vírus apresenta vários subtipos diferentes que circulam, a cada ano, nas distintas regiões do mundo, produzindo a chamada gripe ou influenza sazonal, **cujos** sintomas mais comuns são febre, coriza, tosse, dor de garganta e mal estar. A gripe tem início súbito e, na maior parte dos casos, tem cura espontânea, entre sete e dez dias, sem deixar sequelas ou produzir complicações. Em algumas situações, podem ocorrer complicações como pneumonia e insuficiência respiratória, configurando um quadro denominado de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG). Essas complicações são mais comuns em determinados grupos mais vulneráveis, como as pessoas com mais de 60 anos, crianças menores de dois anos, gestantes e portadores de algumas doenças crônicas debilitantes.

No trecho, o pronome relativo “cujos” refere-se a:

- a) sintomas.
- b) febre.

- c) subtipos.
- d) gripe.

14. A alternativa que apresenta erro(s) de ortografia é:

- a) O experto disse que fora óleo em excesso.
- b) O assessor chegou à exaustão.
- c) A fartura e a escassez são problemáticas.
- d) Assintosamente apareceu enxarcado na sala.

15. Leia a resenha e responda à questão:

ASSALTO AO BANCO CENTRAL (Brasil, 2011)

Era só questão de tempo fazerem um filme sobre o assalto à agência do Banco Central de Fortaleza. O fato em si já era "cinematográfico": o segundo maior assalto a banco de todos os tempos, o maior do Brasil. Tudo bem que o ideal era um filme do nível de um TROPA DE ELITE, mas não se pode ter tudo e a estreia de Marcos Paulo na direção, mesmo tendo seus tropeços aqui e acolá, é um bem-vindo retorno do cinema brasileiro ao gênero policial, que era bastante popular nos anos 1970, mas que foi perdendo a força nas décadas seguintes.

O maior ponto em comum de ASSALTO AO BANCO CENTRAL (2011) com TROPA DE ELITE é a presença de Milhem Cortaz e de algumas frases de efeito usadas como alívio cômico. Aliás, nem dá bem para falar de alívio cômico, pois ASSALTO AO BANCO CENTRAL peca por não trazer a necessária dose de suspense que um filme de assalto deveria ter. Mesmo assim, é prazeroso ver a construção do enredo e dos personagens, alguns deles feitos para fazer o público rir, como o do irmão gay da personagem de Hermila Guedes.

A maior parte das filmagens foi realizada no Rio de Janeiro, mas algumas externas de Fortaleza são reconhecíveis, como a Ponte dos Ingleses e a Av. Santos Dumont perto das dunas. O fato de ser um filme de ficção também deu a liberdade para os roteiristas tomarem os fatos reais apenas como inspiração para o roteiro. Ainda assim coisas como a imprensa ter noticiado a possibilidade de o crime ter relação com o PCC e de um dos assaltantes ter escondido milhões em um caminhão cegonha aparecem no filme.

A edição inicial, intercalando ações presentes e futuras, do ponto de vista dos bandidos e dos policiais, é um ponto a favor do filme. Pena que isso vai se dissipando antes da metade, fazendo de ASSALTO AO BANCO CENTRAL um filme bem ordinário do gênero. Por outro lado, o ótimo elenco, ainda que mal utilizado, de vez em quando traz momentos bons, como Tonico Pereira cantando "comer Tatu é bom..." ("Mundo Animal", a canção dos Mamonas), enquanto o Tatu (Gero Camilo) usa as suas ferramentas para aumentar o túnel. Talvez quem ainda tenha escapado um pouco do caricato tenha sido Eriberto Leão, uma das pontas do triângulo amoroso entre Hermila Guedes e Milhem Cortaz. Quanto aos policiais vividos por Lima Duarte e Giulia Gam, eles não têm a mesma sorte em seus retratos. Entre prós e contras, o filme até que se sai bem para quem não espera muito.

Ailton Monteiro

Podemos afirmar que o autor da resenha considera "Assalto ao Banco Central":

- a) um filme regular, com qualidades que não se sustentam, mas ótimo elenco.
- b) um sucesso à altura do filme "Tropa de elite", por tratar da temática da violência.
- c) um clássico nos moldes dos filmes de ação brasileiros da década de 1970.
- d) um equívoco, já que os fatos reais serviram apenas como inspiração para o filme.

16. Dos pares de palavras abaixo, aquele em que a segunda não se escreve com a mesma letra sublinhada na primeira é:

- a) vez / reve ___ ar.
- b) propôs / pu ___ eram.
- c) atrás / retra ___ ado.
- d) cafezinho/ blu ___ inha.

Conhecimentos Específicos

17. Sobre a sucralose, um edulcorante sintético, é incorreto afirmar que:

- a) Tem poder adoçante 600 vezes maior que o açúcar.
- b) Não é calórico
- c) Pode ser utilizado como adoçante de mesa e fogão.
- d) Deve ser utilizado com moderação, pois pode levar a cáries, já que não reduz a formação dos ácidos responsáveis pela sua produção.

18. Sobre o gasto energético total de um indivíduo corresponde a energia que é requerida durante um período de 24 horas e tem como componentes:

- a) Gasto energético basal, atividade física e termogênese induzida pela dieta.
- b) Gasto energético basal, gasto energético patológico, atividade física.
- c) Gasto energético basal, atividade física.
- d) Gasto energético basal, atividade física e repouso.

19. As gorduras são polímeros de ácidos graxos que podem ser classificadas em saturadas, monoinsaturadas e poliinsaturadas. É um exemplo de fonte alimentar de ácidos graxos poli-insaturados:

- a) Azeite de oliva.
- b) Óleo de canola.
- c) Óleo de coco.
- d) Manteiga.

20. Sobre o peso corporal é correto afirmar que:

- a) O peso corporal é a somatória do tecido adiposo mais o tecido muscular.
- b) A medida do peso isoladamente é a mais utilizada para avaliação do estado nutricional.
- c) O peso é a somatória de todos os componentes corporais e reflete o equilíbrio proteico-energético do indivíduo.
- d) O peso corporal é definido como o melhor método para avaliação nutricional de crianças.

21. Na doença inflamatória granulomatosa crônica de etiologia desconhecida que envolve o intestino delgado ou grosso é indicado:

- a) Dietas hipocalóricas
- b) Refeições espaçadas para repouso intestinal
- c) Alimentos ricos em triglicerídeos de cadeia média
- d) Alimentos ricos em cálcio nos casos de diarreia

22. Na preparação de um ovo pochê, acrescentar ácido (limão ou vinagre) na água de coção:

- a) Libera ácido de enxofre.
- b) Acelera a coagulação da proteína.
- c) Libera gás sulfeto de hidrogênio.
- d) Causa coloração esverdeada ao redor da gema.

23. Uma das mudanças observadas na composição corporal do idoso é:

- a) Redistribuição de gordura da área visceral para o tecido subcutâneo.
- b) Aumento da massa muscular.
- c) Redução do conteúdo de água corporal.
- d) Descompressão vertebral por desgaste nos discos intervertebrais.

24. O risco nutricional é definido como qualquer situação em que há presença de fatores, condições ou diagnósticos que

possam afetar o estado nutricional do indivíduo. Dentre os principais fatores estão, exceto:

- a) Perda de peso nos últimos seis meses > 10%.
- b) Diarréia.
- c) Disfagia.
- d) Idade entre 20 a 40 anos.

25. Sobre os ácidos graxos de cadeia curta podemos afirmar que, exceto:

- a) Os principais representantes são os ácidos caproico, cáprico e láurico.
- b) É uma gordura saturada formada por até 4 carbonos.
- c) As principais fontes são a fermentação das fibras e a manteiga.
- d) É a principal fonte de energia para o enterócito.

26. São exemplos de aminoácidos essenciais, exceto:

- a) Histidina, metionina, lisina.
- b) Treonina, valina, arginina.
- c) Valina, lisina, histidina.
- d) Treonina, metionina, lisina.

27. O glicogênio hepático é responsável pela manutenção da glicemia durante o período noturno e entre as refeições. Durante o jejum prolongado, que acontece em pacientes na situação de pré e pós-operatório, as reservas são exauridas e a glicose é formada a partir de:

- a) Lactato, piruvato, glicerol e alfacetoácidos.
- b) Lactase, piruvato, glicerina e alfacetoácidos.
- c) Lactato, piruvase, glicerol e alfacetoácidos.
- d) Lactato, piruvato, glicerina e alfacetoácidos.

28. O combustível preferencial da musculatura cardíaca é:

- a) Glicose.
- b) Aminoácidos.
- c) Ácidos graxos.
- d) Calorias.

29. A terapia de nutrição enteral está indicada quando:

- a) Quando a ingestão oral for suficiente para suprir $\frac{3}{4}$ das necessidades nutricionais diárias.
- b) Quando o trato gastrointestinal não estiver funcionando.
- c) A terapia de nutrição enteral somente deverá ser instituída quando for verificada a necessidade de utilizá-la por mais de 30 dias.
- d) Ela pode ser instituída em casos de dificuldades de acesso ao intestino normal, como lesão de face ou mandíbula

30. O cortisol induz uma _____ por aumentar a liberação de _____ pelos músculos. As palavras que completam corretamente a sentença são:

- a) Hipoaminoacidemia – ácidos graxos.
- b) Hiperaminoacidemia – aminoácidos.
- c) Hipoglicemia – aminoácidos.
- d) Hiperlipocemia – glicose.

31. Considera-se fibra alimentar todo polissacarídeo vegetal da dieta que não são hidrolisados pelas enzimas do trato gastrointestinal. Sobre as fibras podemos afirmar que:

- a) A celulose é o principal componente fibrilar da parede celular dos animais.
- b) Os oligossacarídeos podem ser divididos em amidos e inulina.
- c) A lignina é um polímero de alcoóis aromáticos.
- d) As hemiceluloses são substâncias pécticas, gomas e frutoligosacarídeos.

32. O amido, um polissacarídeo de origem vegetal é composto por:

- a) Amilase e pectina.
- b) Amilose e pectina.

c) Amilase e amilopectona.

d) Amilose e amilopectina.

33. A hipersecreção e hiperatividade de hormônios contrarreguladores, em especial catecolaminas, e a diminuição da relação insulina/glucagon são estímulos potentes para a:

- a) Neoglicogenese.
- b) Glicólise.
- c) Lipólise.
- d) Lipogênese.

34. Os aminoácidos diferenciam-se dos carboidratos e ácidos graxos por possuírem em sua estrutura química o elemento:

- a) Nitrogênio.
- b) Carbono.
- c) Hidrogênio.
- d) Oxigênio.

35. O mecanismo de difusão facilitada é o maior responsável pelo transporte da glicose para as células. Ele acontece por meio de proteínas transportadoras que se localizam na membrana celular denominadas GLUT. A proteína transportadora de glicose que é sensível a ação da insulina é:

- a) GLUT 1.
- b) GLUT 2.
- c) GLUT 3.
- d) GLUT 4.

36. A recomendação hídrica para em mulheres adultas, considerando a água presente nos líquidos e nos alimentos, em litros por dia é de:

- a) 1,5
- b) 2,0
- c) 2,7
- d) 3,0

37. Sobre o papel metabólico do glicogênio, assinale a alternativa correta:

- a) A reserva de glicogênio hepática é maior que a reserva de glicogênio muscular
- b) A adrenalina promove a quebra de glicogênio e a insulina promove a sua síntese
- c) A reserva de glicogênio no tecido adiposo é maior que a reserva no tecido muscular e hepático
- d) O glucagon é responsável pela síntese de glicogênio muscular.

38. A recomendação de ingestão diária de proteína (RDA) para homens entre 31 a 50 anos é de:

- a) 35g
- b) 47g
- c) 56g
- d) 65g

39. As bebidas alcoólicas são produtos contendo, além do álcool, componentes diversos que conferem características organolépticas e nutritivas. São divididas em três tipos básicos: fermentadas, por mistura e fermento-destiladas. As bebidas alcoólicas fermentadas são classificadas em:

- a) licor, vinho, rum e conhaque.
- b) vinho, cerveja, sidra e saquê.
- c) aguardente, rum, vinho e sidra.
- d) conhaque, rum, sidra e cerveja.

40. Existem diversos métodos para avaliação da composição corporal. Eles podem ser divididos em métodos diretos e indiretos. É um exemplo de método direto:

- a) Dissecação de cadáver.
- b) Pesagem hidrostática.
- c) Ultrassonografia.
- d) Impedância elétrica.