

Prefeitura Municipal de Lagoa Grande – Pernambuco

Concurso Público Nº 001/2012

NUTRICIONISTA

Nome: _____ Nº de Inscrição: _____

INSTRUÇÕES

1. Escreva seu nome e número de inscrição, de forma legível, nos locais indicados.
2. A FOLHA DE RESPOSTAS não será substituída e deve ser assinada no local indicado, ela será o único instrumento usado para a correção de suas respostas.
3. **DURAÇÃO DA PROVA: 4h**, incluído o tempo para preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS.
4. Neste caderno, as questões estão numeradas de 01 a 40, seguindo-se a cada uma 05 (cinco) opções (respostas), precedidas das letras **a, b, c, d e e**. Cada questão tem peso igual a 2,5 pontos;
5. Na FOLHA DE RESPOSTAS, as questões estão representadas por seus respectivos números. Preencha com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), **toda a área correspondente à opção de sua escolha**, sem ultrapassar seus limites.
6. Não amasse nem dobre a FOLHA DE RESPOSTAS, **NÃO USE BORRACHA**.
7. Será anulada a questão cuja resposta contiver emenda ou rasura, ou para a qual for assinalada mais de uma opção.
8. Ao receber a ordem do Fiscal de Sala, confira este CADERNO com muita atenção, pois qualquer reclamação sobre o total de questões e/ou falhas na impressão não será aceita depois de iniciada a prova.
9. Durante a prova, não será admitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos, tampouco será permitido o uso de qualquer tipo de equipamento (calculadora, tel. celular etc.).
10. Por motivo de segurança, somente durante os **trinta minutos que antecedem o término da prova**, poderão ser copiados as suas respostas feitas no CARTÃO DE RESPOSTAS.
11. Entregue este CADERNO DE PROVA, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS, ao Fiscal de Sala, quando de sua saída, que não poderá ocorrer antes de decorrida uma hora do início da prova; a não-observância dessa exigência acarretará a sua exclusão do concurso.

PORTUGUÊS (INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS)

Texto para as questões: **1, 2, 3, 4 e 5**

A bomba atômica

A bomba atômica é triste
Coisa mais triste não há
Quando cai, cai sem vontade
Vem caindo devagar
Tão devagar vem caindo
Que dá tempo a um passarinho
De pousar nela e voar...
Coitada da bomba atômica
Que não gosta de matar!

Coitada da bomba atômica
Que não gosta de matar
Mas que ao matar mata tudo
Animal e vegetal
Que mata a vida da terra
E mata a vida do ar
Mas que também mata a guerra...
A bomba atômica que aterra!
Pomba atômica da paz!

Pomba tonta, bomba atômica
Tristeza, consolação
Flor puríssima do urânio
Desabrochada no chão
Da cor pálida do hélio
E odor de rádio fatal
Loelia mineral carnívora
Radiosa rosa radical

Nunca mais, oh bomba atômica
Nunca, em tempo algum, jamais
Seja preciso que mates
Onde houver morte demais:
Fique apenas a tua imagem
Aterradora miragem
Sobre as grandes catedrais:
Guardiã de uma nova era
Arcanjo insigne da paz!

(Vinicius de Moraes, O encontro do cotidiano, in:
OBRA POÉTICA. Rio de Janeiro)

QUESTÃO 1

Após analisar as alternativas a respeito do texto
A BOMBA ATÔMICA, marque a **incorreta**:

- a) No poema, percebe-se a personificação da bomba atômica pelo poeta, em alguns versos.
- b) A bomba atômica mata somente animal, vegetal, a vida da terra, a vida do ar.
- c) Na última estrofe do poema, o poeta manifesta um desejo em relação à bomba atômica.
- d) Para o poeta a bomba atômica tem um papel diferente daquele que grande parte das pessoas confere a ela.
- e) O poeta tem uma visão contraditória em relação à bomba.

QUESTÃO 2

“A bomba atômica é triste
Coisa mais triste não há
Quando cai, cai sem vontade
Vem caindo devagar”.

Assinale a única alternativa cuja palavra **não** pode substituir a que está sublinhada na estrofe, pois expressa uma relação semântica diferente:

- a) Assim que
- b) Logo que
- c) Desde que
- d) Embora
- e) Mal

QUESTÃO 3

“Pomba tonta, bomba atômica
Flor puríssima de urânio”

Nos versos acima, há uma figura de linguagem que é denominada:

- a) hipérbole
- b) antítese
- c) eufemismo
- d) pleonasma
- e) metáfora

QUESTÃO 4

Marque a alternativa que contém vocábulos retirados do texto e que são acentuados conforme a mesma regra de acentuação gráfica:

- a) também / puríssima / atômica / atônita
- b) puríssima / pálida / atônita / atômica
- c) rádio / urânio / pálida / também
- d) há / dá / hélio / rádio
- e) atônita / rádio / urânio / também

QUESTÃO 5

Assinale a alternativa em que o par de palavras não constitui sinônimos:

- a) insigne / notável
- b) atônita / cruel
- c) aterradora / assustadora
- d) radiosa / resplandecente
- e) consolação / conforto

QUESTÃO 6

Só há uma alternativa cuja pontuação está **incorreta**. Marque-a:

- a) Não fui convidada para a reunião, mas eu vim, chefe.
- b) “Quando você me ouvir cantar, Venha, não creia, eu não corro perigo”. (Caetano Veloso)
- c) “Não comas, que o tempo é chegado”. (José Saramago)
- d) Parecia que íamos ter uma noite bastante enluarada.
- e) Estamos aqui queridos amigos; não fiquem pois tristes.

QUESTÃO 7

Devem haver medidas de combate à dengue. ()
Crê-se nas pessoas idôneas. ()
“No céu, anunciava-se as trovoadas de verão”. ()
Já faziam três semanas que ela nos aguardava. ()
Qual de vocês solucionará o caso em questão? ()

Ponha C ou I nos parênteses conforme a concordância verbal de cada frase esteja CORRETA ou INCORRETA. A seguir, marque a sequência correta:

- a) I, C, I, I, C
- b) C, I, I, C, I
- c) I, C, C, C, C
- d) I, I, C, C, I
- e) C, C, C, I, I

QUESTÃO 8

Marque a alternativa em que o significado do prefixo em destaque e que entra na formação das palavras está **incorreta**:

- a) justapor (justa) posição interior
- b) desfazer (des) ação contrária
- c) inativo (in) negação
- d) decrescer (de) movimento de cima para baixo
- e) perímetro (peri) movimento em torno.

QUESTÃO 9

Assinale a alternativa em que todas as palavras devem ser preenchidas com a(s) letra (s) dos parênteses.

- a) agili__ar / inutili __ar / parali__ação / desli__e (Z)
- b) en__iqueirar / in__ação / fei__e / debo__e (CH)
- c) aneste__iar / fri__ar / ali__amento / bi__ar (S)
- d) arran__e / en__eitado / mar__eat / enri__ecer (J)
- e) ab__lir / eng__lir / mag__ar / b__rb__lhar (O)

QUESTÃO 10

“DENGUE:
DÁ PARA EVITAR?
Enquanto a vacina não vem, prevenção contra o mosquito ainda é a melhor maneira de enfrentar o problema”.

(VEJA – edição 2253 – ano 45 – nº 4 - 25 de janeiro de 2012)

No texto acima, predomina uma das funções da linguagem, que consta numa das alternativas abaixo. Após identificá-la, marque essa alternativa:

- a) emotiva
- b) poética

- c) fática
- d) metalinguística
- e) referencial

ATUALIDADES

QUESTÃO 11

O presidente da Infraero, Gustavo do Vale, afirmou que o governo deverá conceder ao setor privado a construção de três novos aeroportos, em Porto Alegre, Recife e Salvador. Segundo o executivo, os aeroportos existentes nessas cidades terão sua capacidade máxima atingida em dez anos. Ele afirmou também que a partir de 2030, São Paulo precisará de um novo aeroporto, mesmo após as concessões de Guarulhos e Viracopos. (Fonte: Redação do DIARIODEPERNAMBUCO.COM.BR - 01/03/2012 | 15h12 | Aviação).

Recentemente o governo privatizou três aeroportos no Brasil. Os aeroportos privatizados são dos seguintes Estados:

- a) Pernambuco, Bahia e Ceará;
- b) São Paulo, Bahia e Pernambuco;
- c) Rio de Janeiro, Mato Grosso e Goiás;
- d) São Paulo, Brasília e Minas Gerais;
- e) Pará, São Paulo e Santa Catarina.

QUESTÃO 12

“A nossa ideia é imediatamente, já, chamar arquitetos para fazer desenhos, inclusive um desenho mais novo. Não estou dizendo que é por isso que aconteceu o incêndio, mas, obviamente, a base começou há 30 anos, então, ali ela foi agregando um pedaço ou outro. Agora já podemos pensar numa coisa para o futuro, digamos, de maneira mais completa, mais orgânica”, disse Amorim. (Fonte: <http://www.correiodopovo.com.br/Noticias/?Noticia=396730>).

Celso Amorim é o atual ministro da defesa e este depoimento acima se refere a uma importante base de pesquisa que foi 70%

destruído por um incêndio. Essa base de Pesquisa fica em:

- a) Ilha Galápagos;
- b) Pólo Norte;
- c) Guantánamo
- d) Fernando de Noronha;
- e) Antártica.

QUESTÃO 13

ARGENTINA SOBE O TOM E ACUSA BRITÂNICOS DE 'MILITARIZAR' ATLÂNTICO SUL. (BBC Brasil – 07/02/2012).

A manchete acima se refere a que episódio?

- a) Reclamação da presidenta Cristina Kirchner sobre decisão do primeiro-ministro britânico, David Cameron, de enviar um navio de guerra ao arquipélago das ilhas Malvinas;
- b) Chegada do herdeiro do trono inglês príncipe William às ilhas Malvinas;
- c) Solicitação da presidenta Cristina Kirchner aos empresários para não importar produtos ingleses;
- d) Isolamentos dos ilhéus através de cortes de vôos entre Buenos Aires e as ilhas Malvinas;
- e) Insatisfação por causa da atividade de prospecção de Petróleo na ilha.

QUESTÃO 14

No ano de 2012 completam vinte anos de um importante evento sobre o meio ambiente realizado no Brasil: A ECO 92. Nesse ano a ONU – Organização das Nações Unidas está organizando no Brasil outro evento para discutir as questões do meio ambiente. Esse evento está sendo chamado de:

- a) Eco 2012;
- b) Protocolo de Kioto;
- c) Fórum Social Mundial
- d) Rio +20
- e) Eco 9Minis.

QUESTÃO 15

“Os representantes de 70 países reunidos em um encontro na Tunísia condenaram, ontem, o regime do ditador Bashar al Assad, e pediram uma solução política para a crise e a violência que acometem o país. As autoridades ainda afirmaram que pretendem fazer uma "tsunami" de pressões para tentar diminuir o apoio interno a Assad. O grupo também pede a entrada da missão conjunta de observadores da Liga Árabe e da Organização das Nações Unidas (ONU) e a criação de uma força de paz com membros das duas organizações.”

(Fonte: <http://diariodonordeste.globo.com/materia.asp?codigo=1108301>).

O país que Bashar Al Assad governa é:

- a) Síria;
- b) Egito;
- c) Líbia;
- d) Israel;
- e) Palestina.

LEGISLAÇÃO SUS

QUESTÃO 16

Leia as afirmativas abaixo, assinale verdadeiro ou falso, de acordo com as responsabilidades gerais da Gestão do Sistema Único de Saúde, estabelecida pela Portaria nº. 399/GM, de 22 de fevereiro de 2006 e, em seguida, assinale a alternativa **correta**:

Todo município é responsável pela integralidade da atenção à saúde da sua população, exercendo essa responsabilidade de forma solidária com o estado e a união; ()

Todo município deve assumir a gestão e executar as ações de atenção básica, incluindo as ações de promoção e proteção no seu território; ()

Cabe à União, conjuntamente com os Estados e o Distrito Federal, apoiar técnica e financeiramente os municípios para que estes assumam integralmente sua responsabilidade de gestor da atenção à saúde dos seus munícipes; ()

Ao município cabe organizar e pactuar com Estado, o processo de referência intermunicipal das ações e serviços de média e alta complexidade a partir da atenção básica, de acordo com a programação pactuada e integrada da atenção à saúde; ()

Aos Estados cabe responder, subsidiariamente, pela integralidade da atenção à saúde da população. ()

- a) V, V, F, F e F;
- b) V, F, V, F e V;
- c) F, V, F, F e V;
- d) F, F, V, V e F;
- e) V, V, V, V e F.

QUESTÃO 17

Leia as afirmativas abaixo e assinale a que contém informação incorreta sobre vigilância epidemiológica e as doenças emergentes e reemergentes.

a) Doenças emergentes são aquelas associadas à descoberta de agentes até então desconhecidos, ou as que se expandem ou ameaçam expandir-se para áreas consideradas indenes. A aids e as hantavirose são exemplos de doenças novas que emergiram. Já a doença de Chagas, que apresenta considerável redução de casos novos em amplas faixas do território brasileiro, onde era reconhecida há muitas décadas, está emergindo na Amazônia, região que até poucos anos atrás era considerada livre desta doença.

b) Em linhas gerais, doenças emergentes são doenças novas, desconhecidas da população. São causadas por vírus ou bactéria nunca antes descritos ou por mutação de um vírus já existente. Também é possível que sejam causadas por um agente que só atingia animais, e que agora afeta também seres humanos. Como exemplo de doença emergente podemos citar a Dengue.

c) Já as doenças reemergentes são aquelas já conhecidas e que foram controladas, mas voltaram a apresentar ameaça para a saúde humana. A dengue entra nesse conceito. Até a reintrodução do *Aedes aegypti* no país, em

1967, a dengue chegou a ser considerada erradicada. Porém, depois foi registrada uma série de surtos, o maior deles em 2002, quando foram notificados quase 800 mil casos da doença.

d) O termo emergente também pode ser utilizado para descrever quando uma doença atinge uma região antes indene, ou seja, onde até então nunca tinha sido detectado caso da moléstia.

e) Todas as afirmativas são incorretas.

QUESTÃO 18

Considerando o disposto na Constituição Federal, assinale a alternativa **incorreta**.

a) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.

b) As instituições privadas poderão participar de forma complementar do sistema único de saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência às entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.

c) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

d) As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único.

e) São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito público.

QUESTÃO 19

Acerca da Organização, Direção e Gestão do Sistema Único de Saúde, descrita na Lei Federal nº. 8.080, de 19 de setembro de 1990, assinale a alternativa correta.

a) Os municípios, quando autorizados por Lei Estadual, poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.

b) Serão criadas comissões intersetoriais de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde, integradas pelos Ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil. As comissões intersetoriais terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

c) Deverão ser criadas Comissões Permanentes de integração entre os serviços de saúde e as instituições de ensino profissional e superior. Cada uma dessas comissões terá por finalidade propor prioridades, métodos e estratégias para a formação e educação continuada dos recursos humanos do Sistema Único de Saúde (SUS), na esfera correspondente, assim como em relação à pesquisa e à cooperação técnica entre essas instituições.

d) As ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), seja diretamente ou mediante participação complementar da iniciativa privada, serão organizados de forma centralizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente.

e) Todas as afirmativas são verdadeiras.

QUESTÃO 20

Considerando o disposto na Lei Federal nº. 8.080, de 19 de setembro de 1990, e a Portaria nº. 399/GM, de 22 de fevereiro de 2006, assinale a alternativa incorreta sobre a política de recursos humanos do Sistema Único de Saúde.

a) A política de recursos humanos para o SUS é um eixo estruturante e deve buscar a valorização do trabalho e dos trabalhadores de saúde, o tratamento dos conflitos, a humanização das relações de trabalho.

b) Os serviços públicos que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) constituem campo de prática para ensino e pesquisa, mediante

normas específicas, elaboradas conjuntamente com o sistema educacional.

c) Os servidores que legalmente acumulam dois cargos ou empregos poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).

d) Estados, Municípios dependem das decisões tomadas pela União para suprir suas necessidades de manutenção e expansão dos seus próprios quadros de trabalhadores de saúde.

e) Nenhuma das anteriores.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

No que diz respeito à digestão e absorção enzimática de nutrientes, relacione a 1ª coluna com a 2ª e assinale a alternativa **correta**:

- (1) Enterocinase
- (2) Pepsina
- (3) Pتيالina
- (4) Lípase
- (5) Quimotripsina

() Enzima secretada pelas glândulas salivares na boca que hidrolisa o amido em dextrinas e maltose.

() Enzima secretada pelo pâncreas, que tem como substrato as proteínas e peptídeos.

() Enzima secretada pelo suco gástrico, que hidrolisa peptídeos formando polipeptídios e aminoácidos.

() Enzima secretada no intestino delgado, que no pâncreas transforma tripsinogênio inativo em tripsina ativa.

() Enzima secretada pelo pâncreas que hidrolisa gorduras formando glicerídeos simples, ácidos graxos e glicerol.

- a) 2, 1, 3, 5, 4
- b) 3, 1, 2, 5, 4
- c) 3, 1, 4, 5, 2
- d) 3, 5, 2, 1, 4
- e) 2, 5, 3, 1, 4

QUESTÃO 22

Alguns aminoácidos são classificados como essenciais, em razão da síntese orgânica ser inadequada para satisfazer as necessidades metabólicas. Assinale a alternativa que apresenta o perfil de aminoácidos essenciais dos adultos (FAO/OMS – 1985):

a) Fenilalanina + Tirosina, Prolina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina + cistina, Treonina, Triptofano, Valina.

b) Fenilalanina + Taurina, Histidina, Arginina, Leucina, Lisina, Metionina + cistina, Treonina, Valina, aspartato.

c) Glutamina + Tirosina, Histidina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina + cistina, Treonina, Triptofano, Valina.

d) Fenilalanina + Tirosina, Histidina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina + cistina, Treonina, Triptofano, Valina.

e) Valina + Taurina, Histidina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina + cistina, Treonina, Triptofano, Aspartato.

QUESTÃO 23

Algumas evidências sugerem que a determinação da circunferência da cintura pode promover correlação entre distribuição de gordura e riscos a saúde. Assinale a alternativa que apresenta os valores que sugerem riscos muito aumentados no homem e na mulher, respectivamente:

- a) ≥ 102 cm e ≥ 88 cm
- b) ≥ 80 cm e ≥ 100 cm
- c) ≥ 88 cm e ≥ 102 cm
- d) ≥ 102 cm e ≥ 80 cm
- e) ≥ 90 cm e ≥ 100 cm

QUESTÃO 24

Sobre os hormônios gastrointestinais, assinale a alternativa **correta**:

A gastrina inibe a secreção de HCL e pepsinogênio pelas células principais e parietais, respectivamente. ()

A liberação de colecistocinina (CCK) é estimulada por aminoácidos e ácidos graxos resultantes da digestão de carboidrato e gordura, respectivamente. ()

A gastrina é um hormônio que estimula a secreção e a motilidade gástrica e é secretada a partir de células da mucosa antral no estômago. ()

A secretina é um hormônio liberado da parede duodenal para a corrente sanguínea e opõe-se a ação da gastrina. ()

A secretina aumenta a motilidade gástrica e duodenal. ()

O Polipeptídeo gástrico inibidor (GIP) que é liberado da mucosa intestinal na presença de gordura e glicose, estimula a liberação de insulina. ()

- a) F, V, V, F, V, F
- b) F, F, V, F, F, V
- c) F, F, V, V, F, V
- d) F, V, V, V, F, V
- e) V, F, V, V, F, V

QUESTÃO 25

A Síndrome Metabólica desempenha relevante papel na origem da doença cardiovascular em indivíduos obesos. Entre as afirmativas cujas alterações abrangem esta Síndrome, podemos considerar **correta** a alternativa:

- I. Resistência à insulina e intolerância a glicose.
- II. Hiperinsulinemia e HAS.
- III. ↑ da lipoproteína de muita baixa densidade e ↓ da lipoproteína de alta densidade e HAS.
- IV. ↑ da lipoproteína de alta densidade e HAS.

- a) I e II
- b) II e III
- c) I, II e III
- d) I e IV
- e) I, II e IV

Texto para as questões 26, 27 e 28

Um homem de 38 anos, procurou o ambulatório de Nutrição e após realizada avaliação antropométrica, apresentou os seguintes dados: Peso – 46 kg, altura 1,68 m. O paciente relatou

ser diabético e fazer uso de insulina. Os exames laboratoriais indicaram: glicose – 250 mg/dl; Colesterol Total – 450 mg/dl; Triglicérides – 230 mg/dl. Pressão Arterial (PA): 180 x 100 mmHG. Após as recomendações gerais, foi prescrita uma dieta com um total de 2.045 kcal/dia, com 50% de Carboidratos distribuídos durante o dia (equivalente a 255 g).

QUESTÃO 26

O índice de massa corporal deste paciente segundo a FAO/OMS 1985, em kg/ m² é:

- a) 21,4
- b) 16,3
- c) 17,9
- d) 23,2
- e) 19,3

QUESTÃO 27

Quantas unidades de insulina são necessárias para cobrir o total de carboidratos prescritos na dieta:

- a) 17
- b) 14
- c) 18
- d) 15
- e) 20

QUESTÃO 28

Neste caso, são consideradas recomendações, exceto:

- a) Estabelecer um plano alimentar baseado na ingestão habitual de alimentos, integrando-se a terapia com insulina com a alimentação usual e padrão de exercício.
- b) O paciente precisa monitorar os níveis de glicemia e ajustar as doses de insulina à quantidade de alimento ingerida.
- c) As refeições devem ser feitas em horários definidos, mantendo consistência e sincronia com o tempo de ação da insulina.
- d) Não é necessário controle de sódio na dieta, considerando que a Pressão Arterial Sistêmica encontra-se em níveis normais.

e) Tendo em vista os exames laboratoriais apresentados, é necessária a seguinte recomendação em relação aos lipídeos: < 10 % do valor energético total; Colesterol dietético < 200 mg/dia; < 7% de gordura saturada.

QUESTÃO 29

Leia as afirmativas a seguir relativas à Insuficiência Renal Crônica (IRC):

I. Em pacientes com IRC na fase dialítica (hemodiálise) a recomendação de proteína é 1,2 g/kg/dia, sendo 20% de proteínas de Alto valor biológico.

II. No paciente com IRC na fase não dialítica com Taxa de filtração glomerular > 60 não deve ser feita restrição protéica (0,8 a 1,0).

III. Em pacientes com IRC na fase dialítica (hemodiálise) a recomendação de lipídeos é de 20 a 25 kcal/kg/dia.

IV. Quando a Taxa de filtração glomerular for de 25 a 60 mL/min, a recomendação diária de proteína é 0,6 (50 a 60 % de proteínas de alto valor biológico).

Entre as afirmativas, consideramos como **verdadeiras**:

- a) Somente I e II
- b) Somente II e IV
- c) Somente I e IV
- d) Somente II e III
- e) Somente I, II e IV

QUESTÃO 30

No que diz respeito à diarreia, relacione a 1ª coluna com a 2ª e assinale a alternativa correta:

- (1) Osmótica
- (2) Secretória
- (3) Exsudativa
- (4) Contato mucoso limitado

() Ocorre secreção ativa de eletrólitos e água pelo epitélio intestinal.

() Condições em que há exposição inadequada do quimo no epitélio intestinal (ex: síndrome do intestino curto).

() Presença no intestino de solutos osmoticamente ativos, inadequadamente absorvidos (ex: deficiência de lactase).

() Associadas a lesões de mucosa, que levam à eliminação de muco e proteínas plasmáticas (ex: colite ulcerativa).

- a) 1, 4, 2, 3
- b) 3, 1, 4, 2
- c) 2, 4, 1, 3
- d) 2, 3, 1, 4
- e) 1, 3, 4, 2

QUESTÃO 31

A Organização Mundial de Saúde recomenda o leite materno como único alimento completo para manter o crescimento e a boa nutrição nos seis primeiros meses de vida. Sobre a composição do Leite Humano (LH) assinale a afirmativa **correta**:

- a) O leite materno contém menor teor de ácidos graxos poliinsaturados que o leite de vaca.
- b) O leite maduro é a primeira secreção da glândula mamária, tem função protetora e é rico em Imunoglobulina A e leucócitos.
- c) A maioria das vitaminas está presente em quantidades adequadas no LH. Apesar do leite de vaca conter algumas vitaminas em quantidades superiores ao LH, o aquecimento, a exposição à luz e ao ar inativam e destroem a maioria das vitaminas.
- d) O ferro está presente em maiores concentrações no LH do que no leite de vaca.
- e) O teor de eletrólitos do LH é três a quatro vezes superior ao do leite de vaca e, associado ao alto teor de proteínas, pode provocar uma sobrecarga renal.

QUESTÃO 32

A febre tifóide, o botulismo, a gastroenterite (síndrome diarreica) e as febres entéricas, são doenças causadas respectivamente por quais microorganismos:

- a) Staphylococcus Aureus, Clostridium Botulinum, Escherichia Coli e Salmonella Typhi.

- b) Salmonella Typhi, Clostridium Botulinum, Staphylococcus Aureus e Salmonella paratyphi.
- c) Salmonella Typhi, Clostridium perfringens, Bacillus Cereus e Salmonella paratyphi.
- d) Staphylococcus Aureus, Clostridium perfringens, Escherichia Coli e Salmonella Typhi.
- e) Salmonella Typhi, Clostridium Botulinum, Bacillus Cereus e Salmonella paratyphi.

QUESTÃO 33

A média de acréscimo diário de Energia e proteína, de acordo com a FAO/OMS (1985) durante a gestação é respectivamente:

- a) Energia: + 300 kcal/dia (2º e 3º trimestre) e Proteína: + 6 g/kg/dia
- b) Energia: + 350 kcal/dia (2º e 3º trimestre) e Proteína: + 10 g/kg/dia
- c) Energia: + 300 kcal/dia (1º e 2º trimestre) e Proteína: + 6 g/kg/dia
- d) Energia: + 250 kcal/dia (2º e 3º trimestre) e Proteína: + 6 g/kg/dia
- e) Energia: + 350 kcal/dia (1º e 3º trimestre) e Proteína: + 8 g/kg/dia

QUESTÃO 34

A anemia por deficiência de ferro resulta da ingestão inadequada, absorção prejudicada de ferro, perda sanguínea ou demandas causadas por gestações repetidas muito próximas. São consideradas recomendações dietéticas para este tipo de anemia, exceto:

- a) Utilizar uma dieta com alimentos fontes de ferro (fígado, gema de ovo, rins, carne bovina) em quantidade adequada em adição aos medicamentos.
- b) Café, chá, farelos de trigo tendem a inibir a absorção do ferro não-heme. Por isso deve ser monitorado o uso dessas substâncias.
- c) Aumentar a ingestão de vitamina C, principalmente quando o paciente estiver tomando comprimidos de ferro, para aumentar a acidez do meio.
- d) Utilizar fartas quantidades de proteínas de alto valor biológico (AVB) necessárias para a produção de glóbulos vermelhos e Hemoglobina.

e) O ferro não heme é bem absorvido independente dos outros alimentos da dieta, enquanto que o ferro heme é enormemente afetado pelos outros alimentos.

QUESTÃO 35

Uma criança de 3 anos, após avaliação do estado nutricional, foi verificado um percentual < 70 entre o peso real e o padrão para a idade. Segundo o critério de Gomez, esta criança é considerada:

- a) Desnutrida de 1º grau (leve)
- b) Desnutrida de 2º grau (moderada)
- c) Desnutrida de 3º grau (grave)
- d) Eutrófica
- e) Sobrepeso

QUESTÃO 36

As aflotoxinas são produzidas principalmente pelo Aspergillus flavus e Aspergillus parasiticus. Tais micotoxinas são comumente encontradas em:

- a) Amendoim, castanhas, jaca, coco, abacate, milho.
- b) Leite, semente de algodão, carne bovina e peixes.
- c) Carne bovina, ovos, leite, margarina.
- d) Amendoim, semente de algodão, castanhas e grãos de outros cereais como milho.
- e) Raízes, tubérculos, cereais, frutas.

QUESTÃO 37

Os alimentos funcionais são aqueles cuja propriedade vai além da sua qualidade de fonte de nutrientes. Sobre eles **não** é correto afirmar:

- a) Os ácidos graxos ômega 3 e 6 intervêm na coagulação do sangue e controla os processos inflamatórios.
- b) O licopeno encontrado no tomate, protege contra tumores no pulmão, próstata e no estômago.
- c) As vitaminas A, C e E, funcionam como antioxidantes.
- d) As bactérias benéficas (prebióticos), encontradas nos leites fermentados e iogurtes

umentam a resistência a infecções e reduzem o colesterol.

e) A alicina, aliina e sulfeto de dialina , encontrados no alho, tem função hipotensora.

QUESTÃO 38

Das recomendações dietéticas para gastrite, assinale a afirmativa **verdadeira**:

a) Quanto à distribuição calórica, deve ser: normal (carboidrato: 50-60%, proteína: 10-15%, lipídeos: 25-30%).

b) A consistência deve ser geral ou adaptada as condições da cavidade oral.

c) Deve ser reduzido em fibras alimentares, considerando o seu efeito negativo.

d) Com relação a frutas cítricas, deve-se respeitar a tolerância do paciente.

e) O café descafeinado, deve ser evitado, pois leva ao aumento da produção ácida gástrica, irritando a mucosa.

QUESTÃO 39

As doenças resultantes de carência nutricional específica em tiamina, calciferol, cobalamina e niacina são respectivamente:

a) Beribéri, raquitismo, anemia megaloblástica e pelagra.

b) Pelagra, anemia falciforme, anemia megaloblástica e escorbuto.

c) Beribéri, raquitismo, pelagra e Osteomalácia.

d) Raquitismo, beribéri, pelagra e anemia megaloblástica.

e) Beribéri, raquitismo, anemia falciforme e pelagra.

QUESTÃO 40

Sobre as recomendações nutricionais no período da adolescência, é correto afirmar, **exceto**:

a) As necessidades de proteínas dos adolescentes podem ser estimadas em torno de 12 a 15 % do total calórico.

b) A recomendação de ingestão de carboidrato é na faixa de 55 a 60 % do valor energético total (VET) dando-se preferência aos carboidratos

simples que são as principais fontes de energia para os adolescentes.

c) A vitamina A, além de ser importante para o crescimento, é fundamental para a maturação sexual.

d) Na adolescência a necessidade de ferro é alta para ambos os sexos. Nos homens devido a construção da massa muscular e nas mulheres em razão de ser perdido imensamente devido a menstruação.

e) O zinco é um elemento essencial para o crescimento e a maturação do adolescente. A deficiência deste mineral traz como conseqüências: hipogonadismo, queda de cabelo, retardo no crescimento.