

PORTUGUÊS

PROFESSOR QUE ESTUDA POSSIBILIDADE DE TSUNAMI NA PB DIZ QUE GOVERNO PRECISA DE PLANO DE EVACUAÇÃO



"Não estamos deitados em berço esplêndido". Com esta frase o geógrafo, Paulo Rosa, fez um alerta estarrecedor, tratando da possibilidade de um tsunami (onda gigante) atingir o litoral paraibano.

Professor de Geociências da UFPB (Universidade Federal da Paraíba), na cidade de João Pessoa, Paulo revelou que em 2007 foi procurado por pesquisadores ingleses que monitoram a atividade vulcânica na Ilha de La Palma, no arquipélago das Canárias, onde o vulcão CumbreVieja é o grande motivo de preocupação, já que se entrar em erupção pode provocar um desmoronamento de grandes proporções no oceano Atlântico, resultado em ondas que poderiam "viajar" em uma velocidade de até mil quilômetros por hora (em um ângulo de 360°), atingindo o litoral nordestino, apenas 8 horas após o início da catástrofe.

O aumento da preocupação global com possível desastre é o fato de que nas últimas semanas dezenas de tremores de terra de pequena magnitude vêm ocorrendo nas Ilhas Canárias, podendo, segundo alguns pesquisadores, indicar uma retomada da atividade vulcânica na região.

O Comitê Científico do Plano Especial de Proteção Civil e Emergência de Risco Vulcânico, nas Ilhas Canárias (PEVOLCA), se reuniu na semana passada na ilha "El Hierro" para avaliar o aumento da atividade.

<http://www.patasonline.com/interna.php?modulo=publicacao&codigo=20793>

1) A respeito da estrutura oracional em destaque, no fragmento abaixo, pode constatar que a única alternativa **CORRETA** é:

*"o grande motivo de preocupação, já que se entrar em erupção **pode provocar um desmoronamento de grandes proporções no oceano Atlântico.**"*

- A) Há uma coordenativa com valor restritivo;
- B) Há uma coordenativa com valor explicativo;
- C) Há um período subordinativo conclusivo;
- D) Há um período subordinativo consecutivo;
- E) Há um período coordenativo causativo.

2) A acentuação da palavra em destaque no fragmento abaixo ocorre pelo mesmo motivo da que se encontra na alternativa:

*"No arquipélago das **Canária.**"*

- A) Vulcânica;
- B) Comitê;
- C) Emergência;
- D) Paraíba;
- E) Possível.

3) Observando o fragmento abaixo, pode-se concluir que as vírgulas poderiam ser substituídas, sem alterar a conjuntura da norma culta, por:

Com esta frase o geógrafo, Paulo Rosa, fez um alerta estarrecedor.

- A) Aspas, pois possuem uma função de explicação;
- B) Apóstrofo, pois semelhante às aspas explicam como também especificam algo;
- C) Apóstrofe, pois além de serem atribuídas às figuras de linguagem, contribuem nas ênfases;
- D) Parênteses, pois estaria de acordo com o padrão culto da língua;
- E) Os itens A e D estão corretos.

4) A leitura do texto deixa em seu aspecto, diretrizes da característica linguística empregada no mesmo. Abaixo, estão alguns fragmentos textuais. A característica do texto lido é mesma da que se encontra na alternativa:

A) Ainda que eu falasse

A língua dos homens

E falasse a língua dos anjos,

Sem amor eu nada seria.

O amor é o fogo que arde sem se ver;

É ferida que dói e não se sente;

É um contentamento descontente;

É dor que desatina sem doer.

B) Há milhares de anos o universo existia em harmonia. Os ciclos de escuridão e luz se alternavam periodicamente. As estrelas nasciam, brilhavam e explodiam. Sempre o mesmo ciclo. Harmonia. Tranquilidade. A luz fez um planeta fértil. Plantas surgiram. A harmonia continuou. Animais surgiram. Sucederam as eras geológicas. Surgiu, então, o homem. O homem não se contentou com os ciclos naturais. Construiu ferramentas e com estas ergueu as cidades, afastando-se até das memórias dos campos, da vida simples e natural. A harmonia se despedaçou;

C) Ele foi cavando, cavando, cavando, pois sua profissão - coveiro - era cavar. Mas, de repente, na distração do ofício que amava, percebeu que cavara demais. Tentou sair da cova e não conseguiu. Ninguém veio. Enrouqueceu de gritar, cansou de esbravejar, desistiu com a noite. Sentou-se no fundo da cova, desesperado. (...) Os passos se aproximaram. Uma cabeça ébria apareceu lá em cima, perguntou o

que havia: O que é que há? O cozeiro então gritou, desesperado: Tire-me daqui, por favor. Estou com um frio terrível! Mas, coitado! - condeou-se o bêbado - Tem toda razão de estar com frio. Alguém tirou a terra de cima de você, meu pobre mortinho! E, pegando a pá, encheu-a e pôs-se a cobri-lo cuidadosamente;

D) Há longos anos atrás na falta da luz humana, todos os dias ao despertar da intempérie noturna, os moradores locais de uma pequena cidadezinha situava nos desmanei-os, de uma história fúnebre que quando o celeste do céu se esfumava tornando o obscuro de todas as criaturas de veemência dos mortos e vivos. Uma moradora se martirizava se relutando contra o sono, em continuar a sua costura pois teria que entregá-la assim que o tom crepuscular do sol surgisse na cabeceira de tua cama, seguiu-se então a cabeceira da noite a costurar o tão precioso cobertor, quando então seu marido já nas ondas da pluma de seu apoio corporal, pairava sobre a longa espera de suma amada a si junta em seu leito com duros reflexos do casario nobre e incomensurável que se estende para lá da margem, num chão árido e hostil todas as noites quando as palavras, as cores e as lamentações destinadas a cobri-los, miravam extasiadamente horizonte. Estava tudo envolto no silêncio;

E) TANDRILAX

IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO: - TANDRILAX

CAFEÍNA

CARISOPRODOL

DICLOFENACO SÓDICO

PARACETAMOL

TANDRILAX

USO ADULTO.

5) Em uma das rodovias deste lindo país observa-se a seguinte placa:

**GUINCHO E SOCORRO MECÂNICO
GRATUITO.**

Aplicando corretamente as regras de concordância nominal, sabe-se que a placa poderia está grafada da seguinte forma:

- I. Guincho e socorro mecânico gratuitos.
- II. Gratuito Guincho e socorro mecânico.
- III. Gratuitos Guincho e socorro mecânico.

Está **CORRETA** a alternativa:

- A) II;
- B) III;
- C) II e III;
- D) I e III;
- E) I e II.

6) A fusão de sons idênticos, na língua portuguesa, é conhecida como crase. Esta fusão culmina no acento

grave. Pode-se constatar que a única alternativa **INCORRETA** quanto ao sinal indicativo de crase é:

- A) Sempre fiz referência a Maria;
- B) Neste fim de ano a loja estará aberta às 10:00 horas;
- C) O funcionamento de restaurante será de segunda à quarta;
- D) Não abriremos da quarta à sexta;
- E) Todas as lojas deverão abrir à uma hora.

7) Para tornar a fala da personagem adequada ao uso culto da língua. Deve-se observar que a mesma comete um erro de:



- A) Emprego inadequado da regência;
- B) Emprego inadequado da pontuação;
- C) Emprego inadequado da concordância nominal;
- D) Emprego inadequado da concordância verbal;
- E) Emprego inadequado da colocação pronominal.

8) O texto abaixo apresenta alguns espaços que precisam ser completados. A alternativa que melhor completa esses espaços é:

“ A plenária começara na hora prevista. Sendo realizada em uma.....do congresso. Esta discutia a de bens que os municípios terão de fazer ao estado brasileiro.”

- A) Sessão, secção, sessão, cessão;
- B) Seção, secção, cessão, sessão;
- C) Cessão, seção, seção, cecção;
- D) Sessão, seção, sessão, sessão;
- E) Sessão, seção, cessão, ceção.

9) Das alternativas abaixo, apenas uma, apresenta incoerência no que se refere à regência. Esta alternativa é:

- A) O candidato custou a entender o assunto da prova;
- B) Todos os candidatos aspiram a ótimos cargos deste concurso;
- C) A maioria dos candidatos deste concurso assiste em Pernambuco;
- D) Os candidatos que assistiram às aulas de português se sairão bem;

E) Os candidatos deste concurso se lembram bem dos seus objetivos.

10) Observe a placa abaixo:



A respeito do verbo, SER, pode-se concluir que:

- I. Foi empregado de forma inadequada perante a norma culta da língua portuguesa, haja vista que, este deve concordar com o núcleo do sujeito: O perigo.
- II. Foi empregado de forma adequada perante a norma culta da língua portuguesa, haja vista que, este deve concordar apenas com o predicativo.
- III. Foi empregado de forma adequada perante a norma culta da língua portuguesa, haja vista que, este pode concordar com o núcleo do sujeito e com o predicativo.

Está **CORRETA** a alternativa:

- A) I;
- B) II;
- C) III;
- D) I e III;
- E) II e III.

CONHECIMENTOS GERAIS

11) Considere os itens, colocando **V** ou **F** nos parênteses se caso for verdadeiro ou falso, **RESPECTIVAMENTE**:

O Brasil chegou ao fim de 2011 como o dono da sexta maior economia do mundo, ultrapassando pela primeira vez a Inglaterra. O entusiasmo brasileiro, no entanto, deve ser devidamente ponderado. Ainda serão necessárias décadas até que o país possa alcançar um padrão de vida similar ao de nações desenvolvidas. De acordo com o FMI e Banco Mundial, o Brasil com relação ao PIB está a frente dos países:

- () França.
- () Itália.
- () Rússia.
- () Espanha.
- () Suíça.

A sequência **CORRETA** é:

- A) F – V – V – V – F;
- B) F – V – V – V – V;
- C) V – V – F – F – F;
- D) V – F – V – F – V;
- E) V – F – V – F – F.

12) Câncer é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças que têm em comum o crescimento desordenado (maligno) de células que invadem os tecidos e órgãos, podendo espalhar-se (metástase) para outras regiões do corpo. Dividindo-se rapidamente, estas células tendem a ser muito agressivas e incontroláveis, determinando a formação de tumores (acúmulo de células cancerosas) ou neoplasias malignas. Por outro lado, um tumor benigno significa simplesmente uma massa localizada de células que se multiplicam vagarosamente e se assemelham ao seu tecido original, raramente constituindo um risco de vida. (Fonte: INCA – Instituto Nacional do Câncer).



Recentemente, alguns presidentes da América do Sul estão com diagnóstico de Câncer dos quais podemos citar:

- I. Fernando Lugo – Uruguai.
- II. Hugo Chaves – Venezuela.
- III. Evo Morales - Colômbia.
- IV. Cristina Kirchner - Argentina.
- V. Fidel Castro - Cuba.

Está(ão) **CORRETA(s)**:

- A) Apenas as afirmativas I e II;
- B) Apenas as afirmativas II e III;
- C) Apenas as afirmativas II e IV;
- D) Apenas as afirmativas I, II e IV;
- E) Apenas as afirmativas II, III e V.

13) Observe o slogan a seguir, julgue as afirmativas e marque a alternativa **INCORRETA**:



I. O G20 foi criado para promover discussões entre países ricos e os emergentes sobre questões que estão relacionadas com a estabilidade financeira internacional.

II. G20 é um grupo formado pelos ministros de estado e presidentes das nações, mas apenas, o grupo G8 detém poder de veto e voto nas principais decisões referente à economia mundial.

III. O G20 tem como princípio ampliar e levar em conta o peso econômico crescente de alguns países que juntos representam 90% do PIB mundial, 80% do comércio mundial, sobre a gestão do sistema financeiro e da economia global.

IV. Apoio ao emprego e reforço da alimentação social da globalização, exceto, o Combate à corrupção, foram temas abordados e as prioridades para o grupo do G20 em 2011.

Está(ão) **INCORRETA**(s):

- A) Apenas as afirmativas I e III;
- B) Apenas as afirmativas II e III;
- C) Apenas as afirmativas II e IV;
- D) Apenas a afirmativa IV;
- E) Apenas a afirmativa II.

14) Considere os itens, colocando **V** ou **F** nos parênteses se caso for verdadeiro ou falso, **RESPECTIVAMENTE** a respeito do Prêmio Nobel da Paz em 2011:

() O prêmio foi dividido a duas mulheres sendo uma da Guiné Bissau e outra da Índia de acordo com o comitê Instituto Norueguês do Nobel, que entrega o prêmio, em Oslo, na Noruega.

() O prêmio foi concedido a ativista Indiana Ellen Johnson Sirleaf por "sua luta contra a AIDS, pelos direitos das mulheres no mercado de trabalho e na participação do processo político dos seus países".

() Por tradição, os anúncios são feitos no início de outubro, e a entrega aconteceu no mês de dezembro em Oslo, capital da Noruega, no aniversário de morte de Nobel.

() Em 2010, o presidente dos EUA, Barack Obama, por conta de seus esforços em relação à questão nuclear foi o ganhador.

() A premiação consiste de uma medalha, um diploma e um prêmio em dinheiro de 10 milhões de coroas suecas, o equivalente a US\$ 1,5 milhão.

A sequência **CORRETA** é:

- A) F – F – V – F – V;
- B) F – F – F – F – V;
- C) V – V – F – V – F;
- D) F – F – V – F – F;
- E) V – F – F – V – V.

15) A primavera árabe tem levantado sérios questionamentos sobre a possibilidade da existência de governos democráticos nos países do norte da África e do Oriente Médio, que são conhecidos vulgarmente como "Mundo Árabe". Essa onda revolucionária de manifestações e protestos que vêm ocorrendo desde dezembro de 2010 estão acontecendo nos países do (a):

- I. Líbia.
- II. Marrocos.
- III. Argélia.
- IV. Jordânia.
- V. Lêmen.

Está(ão) **CORRETA**(s):

- A) As afirmativas I, II, III, IV e V;
- B) Apenas as afirmativas I, II, III e IV;
- C) Apenas as afirmativas I, III e IV;
- D) Apenas as afirmativas I, IV e V;
- E) Apenas as afirmativas I, II e IV.

16) Morreu, em julho de 2011, aos 81 anos, o político brasileiro Itamar Franco, foto abaixo. Ele estava internado em São Paulo, e, desde o dia 21 de maio, fazia tratamento contra a leucemia. Com relação à história política de Itamar Franco é **CORRETO** afirmar:



I. Foi Presidente da República tomando posse em 1 de janeiro de 1990, após as eleições diretas de 1989.

II. Em fevereiro de 1994, o governo Itamar lançou o Plano Real, que estabilizou a economia e acabou com a crise hiperinflacionária.

III. Itamar foi o primeiro presidente da República desde Artur Bernardes a eleger o seu sucessor, o Alagoano Fernando Collor de Melo.

IV. Itamar Franco terminou seu mandato com um grande índice de popularidade.

Está(ão) **CORRETA**(s):

- A) As afirmativas I, II, III e IV;

- B) Apenas as afirmativas II e III;
- C) Apenas as afirmativas II e IV;
- D) Apenas as afirmativas I, II e IV;
- E) Apenas as afirmativas II, III e IV.

17) Considere os itens, colocando **V** ou **F** nos parênteses se caso for verdadeiro ou falso, **RESPECTIVAMENTE** a respeito do Porto de Suape - PE:



() Após 30 anos, o Porto vive atualmente um momento de franca expansão econômica. O grande desafio do governo e dos gestores de Suape é a partir de um novo plano diretor garantir a ligação com outros modais e a consolidação dos grandes projetos estruturadores, através dos investimentos realizados em infra-estrutura, operação, logística e segurança portuária.

() Está localizado no litoral sul do estado de Pernambuco, próximo à foz dos rios Tatuoca e Masangana, entre o Cabo de Santo Agostinho e o Pontal do Cupe, distando 40km ao sul da cidade de Recife.

() O porto de Suape foi inicialmente previsto para operar produtos combustíveis e cereais a granel, em substituição ao porto de Recife.

() Suape conta com um porto externo, porto interno, terminais de granéis líquidos, cais de múltiplos usos, além de um terminal de contêineres.

() Sua área de influência abrange todo o estado de Pernambuco exceto os estados das Alagoas e da Paraíba que mantém seus portos sob influência de seus estados.

A sequência **CORRETA** é:

- A) F - V - V - F - V;
- B) V - V - V - V - F;
- C) V - V - V - V - V;
- D) F - F - V - V - F;
- E) V - V - F - V - F.

18) O ecoturismo, segundo a EMBRATUR, é um "segmento de atividade turística que utiliza, de forma sustentável, o patrimônio natural e cultural, incentiva sua conservação e busca a formação de uma consciência ambientalista através da interpretação do ambiente, promovendo o bem-estar das populações envolvidas". O turismo quando planejado segundo o modelo estrutural sistêmico, cuja sustentação se dá através

dos elementos naturais, sócio-econômicos e culturais locais e regionais, tem seus custos de implantação e de manutenção sensivelmente reduzidos. A integração desses elementos insere novos serviços e produtos na economia local, impulsiona a cadeia produtiva e promove a elevação do padrão de vida da comunidade receptora.

O mirante do Belvedere localizado na entrada norte da cidade é onde está localizada o portal de boas vindas à cidade de Triunfo. Além dessa exímia paisagem podemos citar no município como roteiro de turismo ecológico:

- I. Poço Dantas.
- II. Pedra do Cachorro.
- III. Cacimba de João Neco.
- IV. Furna da Laje.
- V. Serra dos Pingas.
- VI. Serra do Ponto.

Está(ão) **CORRETA**(s):

- A) Apenas afirmativas II, III, IV e V;
- B) Apenas as afirmativas I, III, IV e V;
- C) Apenas as afirmativas I, IV e VI;
- D) Apenas as afirmativas I, III e IV;
- E) Apenas as afirmativas I, II, III e VI.

19) Julgue as alternativas abaixo e marque a alternativa **CORRETA**:

- A) Sendo um dos menores municípios da área do Sertão de Pernambuco, Triunfo, ocupa apenas a área da Serra da Baixa Verde, outrora conhecida como serra Grande do Pajeú;
- B) O município está localizado na zona do sertão alto, na microrregião do Sertão Pernambucano, nas Bacias Hidrográficas do Rios São Francisco Pajeú;
- C) A sede municipal está acima dos 1000m de altitude em relação ao nível do mar;
- D) O ponto mais alto do estado de Pernambuco, encontra-se na Serra do cruzeiro no município de Triunfo a uma altitude de 2200m, e conhecido como Pico do Papagaio;
- E) Todas as alternativas estão corretas.

20) Com relação aos aspectos sócio econômicos e geográficos do município de Triunfo-PE é **CORRETO** afirmar:



- A) Na área de educação, segundo dados do IBGE 2010 são no total de 32 estabelecimentos de ensino público;
- B) A área do município de Triunfo é considerada de porte médio referente aos demais municípios do estado de Pernambuco com 142km²;
- C) O setor primário é o carro chefe da economia do município em relação aos setores secundários e terciários, elevando seu PIB (Produto Interno Bruto) na região;
- D) O município de Triunfo encontra-se inserido, geologicamente, na Província Borborema;
- E) Todas as alternativas estão corretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Para que a estrutura física da UAN atenda ao que recomenda a legislação específica (Portaria CVS 6/99), deve-se obedecer aos seguintes imperativos, **EXCETO**:

- A) As paredes, se forem azulejadas, devem respeitar a altura mínima de 2 metros;
- B) O pé direito deve ser de no mínimo 3 metros no andar térreo e 2,7 metros em andares superiores;
- C) Recomenda-se a existência de ventiladores ou aparelhos de ar condicionado nas áreas de manipulação para assegurar o conforto térmico;
- D) Recomenda-se abertura de paredes com área equivalente a 1/10 da área do piso para permitir a circulação do ar;
- E) As janelas devem possuir telas removíveis, com espaçamento de 2 mm.

22) Uma alimentação adequada deve ser equilibrada em nutrientes, ajustada à condição financeira da empresa e segura do ponto de vista microbiológico. Se a empresa possui o PAT (Programa de Alimentação do Trabalhador), o almoço e lanche deverão conter, **RESPECTIVAMENTE**:

- A) 900-1000kcal e 400-500kcal;
- B) 600-800kcal e 300-400kcal;
- C) 500-550kcal e 250-350kcal;
- D) 700-800kcal e 300-500kcal;
- E) 800-900kcal e 200-400kcal.

23) Custo é a soma dos valores de bens e serviços consumidos para a obtenção de novos bens ou serviços. Os custos com produtos de limpeza e energia são classificados como:

- A) Custos contábeis diretos;
- B) Custos fixos e variáveis, respectivamente;
- C) Custos fixos;
- D) Custos direto e indireto, respectivamente;
- E) Custos controláveis.

24) Durante a espera para distribuição, os alimentos frios e quentes, respectivamente, devem ser mantidos

a uma temperatura igual ou acima de:

- A) 8°C e 55°C;
- B) 8°C e 60°C;
- C) 10°C e 65°C;
- D) 6°C e 55°C;
- E) 10°C e 60°C.

25) De acordo com o que recomenda as RDA (*Recommended Dietary Allowance*, 1989), o valor recomendado por quilograma (kg) de peso ideal para mulheres adultas gestantes é de:

- A) 34kcal;
- B) 36kcal;
- C) 38kcal;
- D) 40kcal;
- E) 42kcal.

26) Indivíduos que ingerem cronicamente fármacos anti-convulsivantes e pílulas anti-concepcionais, necessitam um aporte maior de:

- A) Ácido ascórbico;
- B) Ferro;
- C) Tiamina;
- D) Zinco;
- E) Folato.

27) Todas as vitaminas estão presentes em quantidades suficientes no leite materno, para atender as necessidades do lactente, com exceção da vitamina:

- A) B12;
- B) D;
- C) C;
- D) A;
- E) E.

28) Dentre os sinais e sintomas listados abaixo, assinale aqueles que são características da criança marasmática:

- I. Caquexia.
- II. Diarréia.
- III. Apatia.
- IV. Hipoalbuminemia.
- V. Cabelos descolorados.
- VI. Irritabilidade.
- VII. Hipotermia.

- A) II, III e V;
- B) III e VII;
- C) IV, V e VI;
- D) I, IV e VI;
- E) I e VI.

29) A mudança de peso em um dado período é muito importante para a avaliação nutricional. Blackburn & Bistran (1977) propuseram uma classificação para avaliação de perda ponderal recente. Para um idoso

de 65kg, é considerada uma perda grave de peso:

- A) Perda ponderal de 7kg em seis meses;
- B) Perda ponderal de 1kg em 1 semana;
- C) Perda ponderal de 2,5kg em 1 mês;
- D) Perda ponderal de 4kg em três meses;
- E) Perda ponderal de 9kg em seis meses.

30) A colite ulcerativa é uma doença inflamatória da mucosa colônica. A dieta adequada para esta patologia deve ser:

- A) Isenta de lactose, rica em fibras insolúveis e líquidos;
- B) Hipercalórica, hiperprotéica e rica em fibras solúveis;
- C) Hipocalórica, hiperprotéica e hiperhídrica;
- D) Hipolipídica, hipoprotéica e pobre em doces concentrados;
- E) Hiperprotéica, constipante e hiperlipídica.

31) A doença péptica do refluxo gastroesofágico pode resultar em esofagite por decorrência do contato do conteúdo intestinal sobre a mucosa do esôfago inferior. A dieta deve contribuir para reduzir a secreção ácida, devendo ser:

- A) Hiperlipídica, para diminuir a velocidade de esvaziamento gástrico;
- B) Hiperhídrica, com ingestão de líquidos inclusive durante a refeição para prevenir engasgos;
- C) Hiperprotéica, estimulando a liberação de gastrina que aumenta a pressão no esfíncter esofágico inferior;
- D) Hiperglicídica, para favorecer a distensão abdominal;
- E) Hipolipídica, para estimular a liberação de colecistocinina e diminuir a acidez gástrica.

32) A gota, ou hiperuricemia, é um distúrbio do metabolismo da purina, em que níveis anormalmente elevados de ácido úrico estão presentes no sangue. Na fase aguda da doença, deve ser controlada a ingestão de alimentos ricos em purinas. São alimentos que devem ser evitados nas crises, **EXCETO**:

- A) Fígado;
- B) Sardinha;
- C) Espinafre;
- D) Macarrão;
- E) Feijão.

33) A síndrome metabólica consiste numa associação de anormalidades que tem a resistência periférica à insulina como defeito base. Segundo a Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica (2005), são componentes da síndrome metabólica em homens, **EXCETO**:

- A) Circunferência da cintura > 102cm;
- B) Triglicerídeos séricos $\geq 150\text{mg/Dl}$;

- C) HDL-colesterol $< 50\text{mg/dL}$;
- D) Pressão arterial $\geq 130/85\text{mmHg}$;
- E) Glicose sérica $\geq 110\text{mg/dL}$.

34) A nutrição enteral é indicada quando a ingestão oral é insuficiente para prover as necessidades energéticas diárias. Se o trato digestivo está total ou parcialmente funcionando, é preferível a nutrição enteral que a parenteral. Porém, existem algumas situações em que a nutrição enteral é contra-indicada, assinale-as:

- A) Íleo paralítico e enterocolite severa;
- B) Hemorragia severa e síndrome do intestino curto;
- C) Fistula de alto débito e septicemia;
- D) Pancreatite aguda grave e queimaduras;
- E) Vômitos e diarreia severa e neoplasias.

35) Na nutrição enteral, as vias de acesso podem estar dispostas no estômago, duodeno ou jejuno, e cada localização tem suas vantagens e desvantagens. São vantagens da localização gástrica da sonda, **EXCETO**:

- A) Possibilita a introdução de grandes volumes em curto tempo;
- B) Aceita fórmulas hiperosmolares;
- C) Menor risco de aspiração e saída acidental da sonda;
- D) Facilidade de posicionamento;
- E) Maior tolerância a fórmulas com proteínas intactas.

36) A nefrolitíase, ou litíase renal, é a formação de cálculos no trato urinário, resultantes da supersaturação urinária, nucleação de cristais, agregação, retenção e crescimento de cristais. Entre os vários nutrientes implicados, destacam-se o cálcio, oxalato, sódio, potássio, vitamina C, proteínas e purinas. Assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) O oxalato dietético está presente em grande quantidade em alimentos de origem vegetal;
- B) O tomate é um alimento que contém grande quantidade de oxalato;
- C) Não se recomenda a restrição de cálcio na dieta, visto que tal restrição pode resultar em perda de massa óssea;
- D) O sódio tem o potencial de elevar o cálcio urinário;
- E) Pacientes litisiáticos com hiperuricosúria devem evitar ingerir alimentos ricos em purinas.

37) Os ácidos graxos insaturados têm um papel importante na redução do colesterol sérico e estão presentes em uma vasta gama de alimentos, em suas formas monoinsaturada e poliinsaturada. Sobre estes tipos de lipídeo, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) O ácido alfa-linolênico ômega-3 é essencial ao ser humano e está presente em alimentos como linhaça e soja;
- B) Os ácidos eicosapentaenóico e decosaenoico,

se ingeridos em grande quantidade, podem reduzir os níveis de triglicerídeos plasmáticos;

C) O ácido oléico é precursor da série ômega-9 tem ação anti-trombótica e de inibição da agregação plaquetária;

D) Os ácidos eicosapentaenóico e decosaenóico estão presentes em peixe de águas frias e profundas;

E) Entre os monossaturados temos o ácido linoléico (ômega-6) que tem como fontes os óleos vegetais.

38) O consumo alimentar dos indivíduos pode ser avaliado por vários métodos, porém, não existe um método de avaliação dietética ideal. A população alvo e o propósito da investigação é que vão determinar qual o melhor método a ser utilizado. Considere as seguintes afirmativas:

I. No recordatório de 24 horas, as quantidades dos alimentos consumidos são estimadas em medidas caseiras.

II. O questionário de frequência alimentar fornece informações quantitativas e qualitativas sobre o consumo alimentar.

III. O questionário de frequência alimentar tem a desvantagem de não se saber a hora ou circunstância em que o alimento foi consumido.

IV. Método de história dietética é o mais rápido e fácil de ser administrado.

Estão **CORRETAS**:

- A) I e II;
- B) I e III;
- C) II e III;
- D) II e IV;
- E) I e IV.

39) O estado nutricional é afetado diretamente pelas alterações fisiológicas provocadas pela Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC). Com relação à dietoterapia para a ICC, assinale a alternativa **CORRETA**:

A) A dieta deve ser de consistência normal fracionada em 3 refeições;

B) A oferta protéica deve ser de até 2g/kg/dia para aqueles pacientes desnutridos;

C) Deve ser evitada uma alta ingestão de potássio, visto que a hipercalemia é uma das complicações mais comuns;

D) Restrição de sódio na dieta não é recomendada tendo em vista que reduzirá a palatabilidade da dieta;

E) A quantidade de gordura na dieta não deve ultrapassar 20% do valor energético total.

40) Pacientes infectados pelo vírus HIV apresentam deficiência de alguns micronutrientes, associadas ao aumento do estresse oxidativo e à fraqueza do sistema de defesa antioxidante. Com relação às deficiências de vitaminas, julgue as afirmativas a seguir:

I. Pacientes com AIDS apresentam elevada excreção

urinária de vitamina E.

II. A deficiência de vitamina B12 é a mais encontrada em pacientes com AIDS.

III. A deficiência de vitamina A está associada ao aumento da mortalidade.

Estão **CORRETAS**:

- A) Apenas I e II;
- B) Apenas I e III;
- C) Apenas II e III;
- D) Todas estão corretas;
- E) N.D.A.