





CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO DO SUL  
CARGO: NUTRICIONISTA



**LÍNGUA PORTUGUESA**

**01- Pronomes são palavras que substituem os substantivos ou os determinam, indicando a pessoa do discurso. Na frase “O lugar onde paramos na estrada”, temos um pronome:**

- A) Possessivo
- B) Demonstrativo
- C) Relativo
- D) Indefinido

**02- O substantivo coletivo CHOLDRA exprime um conjunto de:**

- A) Asneiras
- B) Coisas semelhantes
- C) Malfeitores
- D) Criados

**03- Na frase “João queria ter apenas a metade da fortuna de Pedro”, o verbo está no tempo:**

- A) Presente
- B) Pretérito imperfeito
- C) Pretérito perfeito
- D) Pretérito mais-que-perfeito

**04- Na frase “Deus nos proteja”, o verbo está no modo:**

- A) Indicativo
- B) Subjuntivo
- C) Imperativo
- D) Gerúndio

**05- A crase resulta da contração da preposição a com o artigo feminino a ou as. Nas frases a seguir apresentadas identifique qual não leva a crase:**

- A) Escreveu um bilhete a lápis.
- B) Procede-se a apuração dos votos.
- C) Ninguém é tão sensível a dor.
- D) O trem chegou a estação no horário previsto.

**06- Identifique o plural dos substantivos compostos que está escrito de forma incorreta:**

- A) Tenentes–coronéis
- B) Curta–metragens
- C) Guardas–civis
- D) Alto–falantes

**7- Oswald de Andrade foi um dos mais vivos ensaístas e panfletários de nossa literatura. Pode-se dizer que a sua importância histórica de renovador e agitador foi decisiva para a formação de nossa**

**literatura contemporânea. É de sua autoria o livro:**

- A) Memórias de Braz Cubas
- B) Memórias Sentimentais de João Miramar
- C) Contos de Aprendiz
- D) As meninas

**8- Assinale a opção que indica o autor da obra “O Vampiro de Curitiba”:**

- A) Raquel de Queiroz
- B) Dinah Silveira de Queiroz
- C) Dalton Trevisan
- D) Antônio Callado

**9- Assinale a palavra que está escrita de forma correta:**

- A) Freiada
- B) Gratuíto
- C) Hilariedade
- D) Intitular

**10- O emprego da letra K na ortografia da língua portuguesa não é correto:**

- A) Em abreviaturas
- B) Símbolos de termos científicos de uso internacional
- C) Em nomes próprios de origem aportuguesados
- D) Na transcrição de palavras estrangeiras não aportuguesadas

**CONHECIMENTOS GERAIS**

**11- A Câmara Municipal de Rio do Sul tem:**

- A) 15 vereadores
- B) 11 vereadores
- C) 10 vereadores
- D) 9 vereadores

**12- A área territorial de Rio do Sul é de:**

- A) 2.627 km<sup>2</sup>
- B) 262,7 km<sup>2</sup>
- C) 267,7 km<sup>2</sup>
- D) 2.267 km<sup>2</sup>

**13- Segundo os registros históricos a colonização da área, mais tarde transformada no Município de Rio do Sul, aconteceu com a chegada do Senhor:**

- A) Emílio Odebrecht
- B) Hermann Blumenau
- C) Francisco Grankenberger
- D) Johan Schroeder



CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO DO SUL  
CARGO: NUTRICIONISTA



**14- Antes da colonização a região onde hoje está localizado o município de Rio do Sul, era habitada por indígenas da tribo:**

- A) Guarani
- B) Tapajós
- C) Xokleng
- D) Tupinambá

**15- O primeiro Presidente da República do Brasil foi:**

- A) Floriano Peixoto
- B) Deodoro da Fonseca
- C) Prudente de Moraes
- D) Affonso Pena

**16- A sigla COFINS significa:**

- A) Contribuição para o Financiamento da Saúde e Seguridade Social
- B) Contribuição Financeira para a Seguridade Social
- C) Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social
- D) Contribuição Financeira para a Saúde e Assistência Social

**17- De acordo com a Lei Orgânica do município de Rio do Sul, não compete à Câmara Municipal de Vereadores, entre outros:**

- A) Emendar a Lei Orgânica
- B) Autorizar referendo e convocar plebiscito
- C) Fixar os subsídios do prefeito, vice-prefeito e secretários
- D) Elaborar o Plano de Cargos e Salários dos funcionários da Prefeitura

**18- Assinale a alternativa que apresenta um dos princípios a que está sujeita a Administração Pública:**

- A) Justiça
- B) Eficiência
- C) Honestidade
- D) Qualidade

**19- De acordo com a Lei Orgânica do Município de Rio do Sul são livres de nomeação e exoneração e se destinam apenas as atribuições, os cargos de:**

- A) Secretarias e Diretorias
- B) Direção e Assessoramento
- C) Direção e Chefias
- D) Direção, Chefias e Assessoramento

**20- O atual Vice-Governador de Santa Catarina, Eduardo Moreira foi Prefeito do Município de:**

- A) Florianópolis
- B) Criciúma
- C) Joinville
- D) Itajaí

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**21- Em relação às alterações sofridas pelos alimentos, assinale a alternativa incorreta:**

- A) As modificações ocorridas durante a Reação de Maillard diminuem a solubilidade e o valor nutritivo das gorduras
- B) Entre as bactérias, as *Pseudomonas* e a *Achromobacter* destacam-se em termos de ação na deterioração de peixes
- C) O escurecimento enzimático, típico de alguns vegetais, ocorre devido à ação polifenoloxidase e de outras enzimas oxidantes
- D) Na conservação das carnes, são fatores importantes: o pH, o grau de umidade da sua superfície e a temperatura na qual elas são armazenadas

**22- A população brasileira está em acelerado processo de envelhecimento, devido a inúmeros fatores. Na atenção nutricional ao idoso, recomenda-se:**

- A) A classificação do estado nutricional por meio do Índice de Massa Corporal (IMC) utilizado para o indivíduo adulto
- B) A valorização da promoção da saúde como estratégia para facilitar a manutenção ou o resgate da autonomia do idoso
- C) A identificação de problemas nutricionais a partir dos sinais clínicos, pois vários estudos demonstraram que esses são mais confiáveis que indicadores antropométricos e bioquímicos
- D) A abordagem individual em contraposição a trabalhos em grupo, uma vez que eles apresentam dificuldade em trocar informações e valorizar as experiências de outras pessoas

**23- A galactose é um monossacarídeo que pode ser encontrada naturalmente em:**



CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO DO SUL  
CARGO: NUTRICIONISTA



- A) Produtos que contenham leite em sua composição ou que sejam derivados do leite
- B) Frutas e algumas hortaliças, como cenoura e beterraba
- C) Cereais como trigo, cevada e centeio
- D) Praticamente em todos os alimentos de origem vegetal

**24- Considerando a patologia nutricional provocada pelas inter-relações metabólicas em uma pessoa portadora de diabetes tipo 2, assinale a opção INCORRETA:**

- A) A obesidade é uma condição nutricional frequente e, quanto maior for a quantidade de gordura no organismo, maior será a resistência das células, normalmente insulino-sensíveis, à ação da insulina
- B) A lipólise, no tecido adiposo, ocorre de forma acelerada, aumentando os níveis de ácidos graxos sanguíneos e resultando em uma acentuada produção hepática de corpos cetônicos
- C) A hiperglicemia resulta, principalmente, de captação insuficiente de glicose pelos tecidos periféricos, especialmente o músculo
- D) A acidose metabólica não se desenvolve porque os adipócitos permanecem sensíveis aos efeitos da insulina sobre a lipólise

**25- São observadas alterações nutricionais na fase inicial e principalmente na fase tardia da doença de Alzheimer. São características de alterações nutricionais na fase tardia da doença:**

- A) Equilíbrio negativo de nitrogênio, aumento do gasto energético de repouso e redução da gordura corporal
- B) Equilíbrio negativo de nitrogênio, diminuição do gasto energético de repouso e redução da gordura corporal
- C) Equilíbrio positivo de nitrogênio, manutenção do gasto energético de repouso e redução da gordura corporal
- D) Equilíbrio positivo de nitrogênio, redução do gasto energético de repouso e redução da gordura corporal

**26- O processo de lactação é nutricionalmente**

**dispendioso, portanto as necessidades de energia e proteína estão aumentadas. Para atendimento das necessidades de uma nutriz que obteve um bom ganho ponderal durante a gestação, recomenda-se um adicional diário nos primeiros seis meses de:**

- A) 500 kcal e 15g de proteína
- B) 300 kcal e 15g de proteína
- C) 500 kcal e 12g de proteína
- D) 300 kcal e 15g de proteína

**27- Qual das condutas dietoterápicas abaixo não deve ser recomendada a um paciente com diagnóstico de doença pulmonar obstrutiva crônica:**

- A) Em caso de obesidade, deve-se adequar o valor calórico para perda de peso, reduzindo o valor energético em 500 kcal/dia em relação ao gasto energético total
- B) Normocalórica, com 50 a 60% de carboidratos, 25 a 30% de lipídeos e 15 a 20% de proteínas, nos casos de eutrofia
- C) Limitar a ingestão excessiva de cloreto de sódio, pois o consumo elevado pode contribuir para a retenção hídrica e interferir na respiração.
- D) A recomendação calórica é de 30-35 kcal/Kg de peso/dia para ambos os sexos

**28- Nos longos períodos de jejum e na inanição, a glicose precisa ser formada a partir de outras fontes, sem ser carboidratos, por um processo conhecido como gliconeogênese. Das substâncias abaixo, a que não atua como substrato para a gliconeogênese é a:**

- A) Piruvato
- B) Aminoácidos
- C) Ácido graxo
- D) Lactato

**29- As reações adversas a alimentos são comuns no período da infância. No que se refere a esse assunto, assinale a alternativa CORRETA:**

- A) Intolerância alimentar é conceituada como reações adversas aos alimentos, que envolvem mecanismos imunológicos. Como conduta nutricional, recomenda-se retirar a lactose da dieta dos portadores dessa intolerância.



CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO DO SUL  
CARGO: NUTRICIONISTA



B) A conduta nutricional na intolerância à lactose e na alergia à proteína do leite de vaca são similares, recomendando-se, no caso de lactentes, o uso de fórmulas de hidrolisado protéico

C) No tratamento de lactentes com alergia à proteína do leite de vaca, que não fazem uso de leite materno, são recomendados como substitutos ao leite de vaca, as seguintes fórmulas infantis: fórmulas de hidrolisado protéico, fórmulas a base de soja, fórmulas sem lactose e fórmulas de aminoácidos livres

D) As principais manifestações clínicas da alergia alimentar mediadas por células são as manifestações gastrointestinais como: vômitos, diarreia, enteropatia e enterocolite. Essas manifestações são consideradas tardias, podendo aparecer até 72 horas após a ingestão do alimento agressor

**30- Qual das complicações abaixo não é específica da anorexia nervosa?**

- A) Ulcerações esofágicas
- B) Desnutrição
- C) Hipotensão
- D) Amenorréia

**31- O índice antropométrico mais recomendado pelo SISVAN em crianças menores de 10 anos, para avaliação do excesso de peso, é:**

- A) IMC para idade
- B) Peso para idade
- C) Estatura para peso
- D) Estatura para idade

**32- A população infantil é considerada um dos grupos mais vulneráveis à anemia ferropriva. Segundo a OMS, as crianças de 6 a 59 meses devem apresentar hemoglobina sérica, em g/dl em torno de:**

- A) 9,5
- B) 10,5
- C) 11,5
- D) 12,0

**33- Se um paciente apresentar diabetes tipo 2 e LDL colesterol de 170mg, recomenda-se, na dieta, uma**

**taxa, para o total de energia, no percentual de gordura saturada equivalente a:**

- A) 4
- B) 6
- C) 8
- D) 10

**34- Dietas restritas em sódio são utilizadas na insuficiência cardíaca. Uma dieta restrita em sódio é a que contém:**

- A) 500mg (22 mEq) de sódio por dia/ alta restrição de sódio
- B) 4000mg (200 mEq) de sódio por dia/ dieta sem adição de sal
- C) 2000mg (100 mEq) de sódio por dia/ restrição moderada de sal
- D) 1000mg (50 mEq) de sódio por dia/ restrição leve de sal

**35- Quanto ao armazenamento de alimentos, é correto afirmar que:**

- A) Os produtos descartáveis podem ser armazenados nas mesmas prateleiras dos produtos alimentícios
- B) As pilhas de produtos ou caixas devem ser armazenadas próximo às paredes
- C) A estrutura física da despensa deve ser iluminada, com a entrada de sol diretamente, assim como possuir janelas basculantes
- D) A despensa deve evitar as fiações elétricas expostas e o piso deve ser impermeável

**36- Segundo a Lei 11947 de 16/06/2009, são diretrizes da Alimentação Escolar, exceto:**

- A) O emprego da alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura e tradições
- B) A alimentação saudável deve contribuir para o crescimento e desenvolvimento saudável dos alunos, não incluindo os que precisam de atenção específica
- C) A inclusão da Educação Alimentar e Nutricional no processo de ensino e aprendizagem
- D) A universalidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública de educação básica



CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO DO SUL  
CARGO: NUTRICIONISTA



**37- Em relação aos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar e a responsabilidade técnica do Programa, assinale a alternativa CORRETA:**

- A) Apenas o município deverá prestar contas ao FNDE (Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação), sem responsabilidade do Estado
- B) O FNDE não realiza auditoria em relação à prestação de contas
- C) A responsabilidade técnica pela alimentação escolar cabe ao nutricionista responsável, que deverá respeitar as diretrizes e legislação pertinente
- D) Cada município expedirá normas relativas à critério de alocação de recursos e valores per capita

**38- Quais dos seguintes direitos sociais foi incluído na Constituição Federal através de redação dada pela Emenda Constituição número 64, de 2010?**

- A) O lazer
- B) A alimentação
- C) A segurança
- D) A assistência aos desamparados

**39- De acordo com o PNAE, em 2010 os valores repassados pela União a estados e municípios, destinados à merenda escolar foram:**

- A) R\$ 0,30/dia para pré-escola, ensino fundamental, médio e educação de jovens e adultos
- B) R\$ 0,25/dia para pré-escola, ensino fundamental, médio e educação de jovens e adultos
- C) R\$ 0,60/dia para pré-escola, ensino fundamental, médio e educação de jovens e adultos
- D) R\$ 0,90/dia para pré-escola, ensino fundamental, médio e educação de jovens e adultos

**40- Segundo o Artigo 208, da Constituição Federal, o dever do Estado com a Educação será efetivado mediante a garantia de:**

- A) Educação básica obrigatória e gratuita dos 6 aos 15 anos de idade
- B) Progressiva universalização do Ensino Médio gratuito
- C) Atendimento educacional especializado aos portadores de deficiência, exclusivamente na rede

específica de ensino

D) Nenhuma das alternativas anteriores