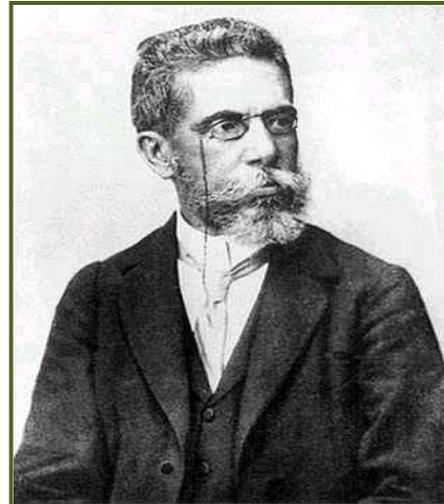


# INSTITUTO MACHADO DE ASSIS

Seriedade, compromisso e competência



## Nutricionista



### INSTRUÇÕES

1- Material a ser utilizado: caneta esferográfica azul ou preta. Os objetos restantes devem ser colocados em local indicado pelo fiscal da sala, inclusive aparelho celular devidamente cadastrado e etiquetado junto ao fiscal de sala.

2- Ao terminar a conferência do caderno de provas, caso o mesmo esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, o (a) candidato (a) deverá solicitar ao fiscal de sala que o substitua, não cabendo reclamação neste sentido após, decorridos 15 minutos da entrega do mesmo. Inclusive devendo o candidato verificar se o cargo em que se inscreveu encontra-se devidamente identificado no caderno de provas.

3- Deve-se marcar no GABARITO/CARTÃO DE RESPOSTAS apenas uma opção em cada questão, com caneta azul ou preta, SEM RASURAS, SEM AMASSÁ-LO, SEM PERFURÁ-LO, caso contrário, a questão será anulada.

4- A duração da prova é de 04 (QUATRO) horas, já incluído o tempo destinado à identificação - que será feita no decorrer da prova - e ao preenchimento do CARTÃO DE RESPOSTAS (GABARITO).

NOME DO CANDIDATO:

Nº DE INSCRIÇÃO:

CONCURSO PÚBLICO

# TARDE

NÍVEL SUPERIOR

### MAIS INFORMAÇÕES:

- Internet: [www.institutomachadodeassis.com.br](http://www.institutomachadodeassis.com.br)
- Telefone: 0(86)9986-7981



CADERNO DE QUESTÕES

### INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA / CONCURSO PÚBLICO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTES ALTOS - MA

01.	02.	03.	04.	05.	06.	07.	08.	09.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.

RASCUNHO



## LÍNGUA PORTUGUESA

## QUESTÕES DE 1 A 10

## INSTRUÇÃO:

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

## Valor por questão:

Questão	V. Questão	Peso	V. Ponderado
Da questão 01 à questão 04	0,5	2,5	1,25
Da questão 05 à questão 08	1,0	2,5	2,50
Da questão 09 à questão 10	2,0	2,5	5,00

## QUESTÃO 01

Marque a alternativa que representa a correta classificação do sujeito da oração abaixo:

*Aluga-se casa em São Luís.*

- a) Explícito.
- b) Indeterminado.
- c) Oculto.
- d) Inexistente.
- e) Inespecífico

## QUESTÃO 02

Marque a alternativa que apresenta a concordância INCORRETA:

- a) Ainda que haja projetos, não viabilizarei novos recursos.
- b) Não me consta tais pagamentos.
- c) Faz muitos meses que conheci sua mãe.
- d) Havia crianças e idosos no primeiro dia de aula.
- e) As alternativas "a" e "b" estão incorretas.

## QUESTÃO 03

Dentre as alternativas abaixo, qual a única em que o verbo em destaque está no mesmo tempo verbal de teve no seguinte trecho - "... ou já teve no passado, condições de suportar a vida.":

- a) **Semeie** também os seus planos.
- b) O investigador **conseguiu** a compra do novo equipamento.
- c) **Reflitamos** sobre o sentido deste encontro.
- d) O arquiteto **creu** no objetivo escolhido.
- e) A todo momento a comunidade **construía** seus sonhos.



## QUESTÃO 04

De acordo com a norma culta da língua, existe perfeito uso quanto a emprego e flexão verbal, na frase:

- Ele disse que reveu todas as questões antes de entregar a prova.
- Quem entrevistou na discussão entre os condôminos ficou estressado.
- Se os remédios mais baratos sempre interviessem da melhor forma, na recuperação das pessoas, os laboratórios seriam mais prestigiados.
- Não queriam emergir no rio gélido, mas imergeram assim mesmo.
- Eles disseram que já saudaram as dívidas com o fisco, mas não apresentaram documentos.

Leia o texto a seguir e responda às questões 05 e 06.

*Consumir, muitas vezes, é um ato impulsivo. Imagine que você está passeando por um shopping center e decide comprar um sapato, mas não tem dinheiro. Imediatamente, você lembra que há um limite de grana disponível em sua conta corrente com acesso rápido e fácil. Você, então, não pensa duas vezes e compra o sapato. Parece simples, mas o uso do limite do cheque especial terá um custo alto na sua vida. O crédito do cheque especial é o mais caro do mercado bancário. Os juros superam 180% ao ano. Mesmo assim, seu uso está em alta. Só no primeiro semestre deste ano ele aumentou 8% em relação ao mesmo período do ano passado. O estrago do cheque especial nas suas finanças é assombroso. [...] Não é à toa que quando alguém cai no buraco sem fundo do cheque especial não consegue sair com facilidade. [...] O crédito fácil, muitas vezes, transformasse em uma dívida difícil. [...] Isso não quer dizer que usar linhas de crédito disponíveis seja ruim. Sim, o crédito pode ser bom aliado, desde que utilizado de forma racional, com muita pesquisa e sabendo qual o tamanho da parcela para pagamento desse empréstimo que caberá no seu bolso. A dica é fugir do cheque especial e olhar para outras linhas de crédito disponíveis no mercado.*

HAFEZ, Andréa In: Revista vocesa, ago 2010.

## QUESTÃO 05

De acordo com o texto, podemos afirmar que o autor:

- critica aqueles que pagam dívidas, utilizando linhas de crédito.
- considera que deve-se tomar os devidos cuidados ao utilizar as linhas de créditos.
- confirma que o cheque especial é o melhor entre as linhas de créditos disponíveis
- critica o consumidor pelo uso abusivo de cheques sem fundo.
- atribui a expansão no uso do cheque especial ao aumento dos juros pelos bancos.

## QUESTÃO 06

Entre as alternativas abaixo, somente uma apresenta a relação correta estabelecida entre as idéias oracionais.

- "Os juros superam 180% ao ano. Mesmo assim, seu uso está em alta." (finalidade)
- "... decide comprar um sapato, mas não tem dinheiro." (adição)
- "Parece simples, mas o uso do limite do cheque especial terá um custo alto..." (conformidade)
- "... o crédito pode ser bom aliado, desde que utilizado de forma racional..." (condição)
- "... não pensa duas vezes e compra o sapato." (finalidade)



## QUESTÃO 07

Assinale a única opção em que a classe gramatical do QUE não é a mesma dos demais.

- a) “que faturou R\$ 10 bilhões em 2010,”
- b) “...que seus companheiros sejam displicentes, apesar do ambiente maneiro.”
- c) “...que abre,”
- d) “que, com dois mestrados e um currículo excelente, implorou...”
- e) “que se define como um antiecológico”

## QUESTÃO 08

Assinale a alternativa que apresenta ERRO de concordância, de acordo com a norma culta:

- a) A assinatura da revista custa caro.
- b) Os clientes estão meio descrentes.
- c) Os funcionários devem estar sempre alerta.
- d) Às faturas estão anexo as listas de preço.
- e) Todos chegaram ao continente salvo ele.

## QUESTÃO 09

Leia a frase a seguir: “Ser aceito **implica** mecanismos mais sutis e de maior alcance...”. Agora marque a alternativa cuja regência do verbo apresentado é a mesma do verbo destacado na questão:

- a) Lembrar-se.
- b) Obedecer.
- c) Respeitar.
- d) Visar (no sentido de almejar).
- e) Chegar.

## QUESTÃO 10

De acordo com as regras de acentuação gráfica, a alternativa que possui palavras acentuadas pela mesma regra de “prévia” e “até”, respectivamente, são:

- a) raízes e pó.
- b) útil e baú.
- c) infindáveis e você.
- d) açúcar e sofá.
- e) hífen e saída.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## QUESTÕES DE 11 A 40

### INSTRUÇÃO:

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

### Valor por questão:

Questão	V. Questão	Peso	V. Ponderado
Da questão 11 à questão 22	0,5	2,5	1,25
Da questão 23 à questão 34	1,0	2,5	2,50
Da questão 35 à questão 40	2,0	2,5	5,00

### QUESTÃO 11

O período gestacional é constituído por 40 semanas, sendo heterogêneo em seus aspectos fisiológicos, metabólicos e nutricionais. Qual hormônio que na gestação tem como principal ação, relaxar a musculatura lisa do útero e interfere em outros órgãos, como o intestino, diminuindo sua mobilidade.

- Estrógeno.
- Gonadotrofina coriônica humana.
- Progesterona.
- Hormônio lactogênio placentário.
- Proteínas dos grãos e vegetais são consideradas de baixo valor biológico.

### QUESTÃO 12

A esofagite consiste na inflamação da mucosa esofágica, decorrente do refluxo do conteúdo ácido-péptico gástrico. São recomendações nutricionais na esofagite, **exceto**:

- Dieta hipolipídica.
- Fazer de 6 a 8 refeições de pequenos volumes.
- Excluir alimentos como café, chá preto, bebidas alcoólicas e chocolate.
- Preferir alimentos com alto teor de purinas.
- Além da caracterização como essenciais e não essenciais, os aminoácidos podem ser classificados segundo sua estrutura química.

### QUESTÃO 13

Fibrose cística é uma doença hereditária, caracterizada por uma doença pulmonar supurativa crônica e insuficiência pancreática, que incide em crianças e adultos jovens. A cerca dos cuidados nutricionais para paciente com fibrose cística, julgue as afirmações abaixo:

- Deve-se sempre que necessário, repor as enzimas pancreáticas.
- Incluir na dieta nutrientes com alta densidade energética 2 a 3 vezes/dia.
- Deve-se adicionar sal às refeições.

Estão corretas as afirmações:

- Apenas a afirmativa II, está correta.
- Apenas as afirmativas I e II, estão corretas.
- Apenas a afirmativa I, está correta.
- Todas as afirmativas estão corretas.
- N.D.A

**QUESTÃO 14**

Paciente E. C. C. P, 39 anos, sexo masculino, de acordo com os dados antropométricos, sua estatura é 169,5cm, seu peso é 126,2kg e a sua circunferência da cintura é 120cm. De acordo com a classificação do estado nutricional segundo o IMC (Índice de Massa Corpórea) o paciente apresenta:

- a) Pré-obesidade.
- b) Obesidade grau III.
- c) Obesidade grau II.
- d) Obesidade grau I.
- e) A gordura corporal é fonte calórica principal para muitos tecidos.

**QUESTÃO 15**

O tratamento dietoterápico para um paciente com hérnia hiatal tem por objetivo, **exceto**:

- a) Diminuir a pressão intra-abdominal e o peso corporal.
- b) Dificultar o refluxo gastroesofágico.
- c) Aumentar a pressão do EEI (esfíncter esofágico inferior).
- d) Dificultar o esvaziamento gástrico.
- e) A digestão das proteínas inicia-se na boca por ação cloridropéptica, desnaturando-a.

**QUESTÃO 16**

Aminoácidos condicionalmente essenciais são aqueles que são sintetizados a partir de outros aminoácidos e/ou sua síntese é limitada sob condições fisiopatológicas especiais. São aminoácidos condicionalmente essenciais:

- a) Arginina, valina, lisina, cisteína, alanina, leucina.
- b) Arginina, cisteína, glutamina, glicina, prolina, tirosina.
- c) Alanina, lisina, leucina, glutamina, cisteína, prolina.
- d) Cisteína, glicina, lisina, prolina, leucina, valina.
- e) A sacarose e a lactose são hidrolisadas pelas enzimas da borda em escova intestinal.

**QUESTÃO 17**

O leite materno não é apenas uma fonte de nutrientes especificamente adaptadas à capacidade metabólica do bebê, é também uma substância viva de grande complexidade biológica, ativamente protetora e imunomoduladora. Em relação à composição nutricional do leite materno, julgue os itens abaixo:

- I – O leite materno possui baixo teor de proteínas e composição aminoacídica adequada às necessidades da criança, com elevado teor de metionina e fenilalanina e menor de cisteína e taurina.
- II – O leite materno possui elevado teor de gordura, predominando a insaturada e colesterol, além de ser rico em ácidos graxos essenciais e seus derivados de cadeia longa, importantíssimos para o crescimento cerebral.
- III – O leite materno possui elevado teor de lactose, que ajuda na absorção da proteína, do cálcio e do ferro.
- IV – O leite materno apresenta teor suficiente de vitaminas para suprir as necessidades do lactente, das quais apenas as vitaminas do complexo B podem variar de acordo com a ingestão materna.

Estão corretos os itens:

- a) I e II, apenas.
- b) I, II e IV, apenas.
- c) II e III, apenas.
- d) I, III e IV, apenas.
- e) N.D.A.

**QUESTÃO 18**

A carência dessa vitamina leva ao aparecimento de doenças, tais como raquitismo em crianças e osteomalacia em adultos. A sua deficiência também resulta em absorção intestinal inadequada e reabsorção renal de cálcio e fósforo. O texto acima se refere à vitamina:

- a) Vitamina K.
- b) Vitamina D.
- c) Vitamina E.
- d) Vitamina A.
- e) Vitamina C.

**QUESTÃO 19**

Na população idosa a deficiência desse nutriente é causada primariamente pela má absorção dos alimentos fontes e anemia perniciosa, outros fatores predisponentes que também podem levar à deficiência desse nutriente é a atrofia gástrica e ingestão crônica de antiácidos. O texto acima se refere a qual nutriente?

- a) Cobalamina.
- b) Tiamina.
- c) Riboflavina.
- d) Niacina.
- e) A determinação acurada da ingestão dietética do paciente, feita na anamnese, embora de difícil realização, é relevante.

**QUESTÃO 20**

Pacientes litíasicos com hiperuricosúria, devem evitar alimentos ricos em purinas. São fontes alimentares ricas em purinas:

- a) Sardinha, fígado, rim e língua de boi.
- b) Sardinha, salmão, leite e ovos.
- c) Fígado, rim, leite e carnes.
- d) Sardinha, fígado, rim e leite.
- e) Carnes.

**QUESTÃO 21**

O envelhecimento é considerado um processo natural, dinâmico, progressivo e irreversível, no qual ocorrem alterações morfológicas, bioquímicas, fisiológicas, comportamentais e psicossociais. Sobre essas modificações que ocorrem no envelhecimento analise as afirmativas abaixo:

- I – Com o envelhecimento ocorrem alterações orgânicas e funcionais no pâncreas, que podem ocasionar diminuição da secreção de enzimas e hormônios.
- II – Com o envelhecimento há aumento da incidência de obstipação intestinal, em razão da diminuição do tônus muscular e da função motora do cólon.
- III – Com o envelhecimento ocorre aumento progressivo da massa magra e diminuição da massa gordurosa, tais alterações influenciam no desenvolvimento de atividades físicas e na necessidade calórica diária.

Estão corretas as afirmativas:

- a) Apenas a afirmativa II está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- e) Apenas a afirmativa I

**QUESTÃO 22**

Paciente sexo feminino, 62 anos, 72,6 kg, 1,65m, hipertensa, portadora de dislipidemia mista e diabetes tipo 2, apresentou infarto agudo do miocárdio, foi submetida a angioplastia coronária transluminal percutânea e recebeu alta. Qual dieta deve ser utilizada nessa paciente para o tratamento da dislipidemia mista?

- a) Dieta hipocalórica, com baixo teor de gorduras insaturadas e colesterol e restrita em carboidratos complexos.
- b) Dieta normocalórica, com baixo teor de gorduras insaturadas e colesterol e restrita em carboidratos simples.
- c) Dieta hipocalórica, com baixo teor de gorduras saturadas e colesterol e restrita em carboidratos simples.
- d) Dieta normocalórica, com baixo teor de gorduras saturadas e colesterol e restrita em carboidratos complexos.
- e) O dia alimentar de um indivíduo deve ser constituído de, no mínimo, três refeições (café da manhã, almoço e jantar), com lanches intermediários, sendo necessário, ainda, levar em conta um horário minimamente padronizado entre as refeições

**QUESTÃO 23**

A digestão das proteínas tem início no estômago, sob influência da pepsina, mas a maior parte da digestão protéica ocorre no:

- a) Jejuno e íleo.
- b) Duodeno e jejuno.
- c) Duodeno e íleo.
- d) Íleo e cólon ascendente.
- e) N.D.A

**QUESTÃO 24**

O diabetes mellitus é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta e/ou incapacidade da insulina de exercer adequadamente seus efeitos. Correlacione, as colunas em relação ao diabetes mellitus tipo 1 e tipo 2, e assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta.

- ( 1 ) Diabetes mellitus tipo 1.
- ( 2 ) Diabetes mellitus tipo 2.
- ( ) Decorrente da destruição das células beta-pancreáticas.
- ( ) Caracteriza-se por uma resistência periférica a insulina.
- ( ) Os níveis séricos de insulina podem ser normais ou bastante elevados.
- ( ) Caracteriza-se por uma deficiência na secreção de insulina.
- ( ) Apresenta uma tendência à cetoacidose metabólica.

A seqüência correta é:

- a) 1 - 2 - 2 - 1 - 1.
- b) 2 - 1 - 1 - 2 - 2.
- c) 1 - 2 - 2 - 1 - 2.
- d) 2 - 1 - 1 - 2 - 1.
- e) 1 - 1 - 1 - 1 - 1.

**QUESTÃO 25**

As doenças resultantes da carência nutricional de niacina, retinol e ácido ascórbico são respectivamente:

- a) Beribéri, Anemia perniciosa, Pelagra.
- b) Pelagra, Beribéri, Escorbuto.
- c) Pelagra, Cegueira noturna, Escorbuto.
- d) Xeroftalmia, Cegueira noturna e Pelagra.
- e) A hospitalização é frequentemente indicada, com líquido endovenoso e reposição de eletrólitos necessária para prevenir as complicações da desidratação.

**QUESTÃO 26**

A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) caracteriza-se pela presença de obstrução ou limitação crônica ao fluxo aéreo, com progressão lenta e irreversível, sendo muito freqüente a perda gradual e progressiva de peso. Sobre a doença pulmonar obstrutiva crônica e as condutas dietoterápicas, avalie as afirmativas

- I – A ingestão excessiva de proteínas pode diminuir o impulso respiratório levando à dispnéia e à fadiga muscular, o que prejudicaria pacientes com reserva alveolar limitada.
- II – O inadequado consumo alimentar é provocado por dispnéia, tosse, secreção, fadiga, anorexia, flatulência e saciedade precoce.
- III – o excesso de sódio na dieta deve ser evitado, para não aumentar a retenção hídrica e, conseqüentemente, aumentar o trabalho cardíaco.
- IV – A ingestão de líquidos deve ser aumentada, no mínimo oito copos de fluidos/dia, mas na presença de edema de pulmão é necessário o controle da ingestão de líquidos.

Estão corretas as afirmativas:

- a) Apenas a afirmativa II está correta.
- b) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.
- e) N.D.A.

**QUESTÃO 27**

Paciente sexo feminino, 58 anos, hipertensa e diabética, apresenta dor abdominal de forte intensidade, diarreia aquosa e emagrecimento, apresenta úlcera gástrica e pangastrite endoscópica severa diagnosticada pela EDA e relata apresentar pancreatite crônica há dois anos, o exame por imagem evidenciou presença de calcificações no pâncreas. Seus exames laboratoriais apresentam: Colesterol total: 195mg/dl; LDL – colesterol: 115mg/dl; HDL – colesterol: 33mg/dl; Triglicerídeos: 236mg/dl; Glicose: 133mg/dl. Segundo o IMC (índice de massa corpórea) a paciente encontra-se eutrófica. A conduta nutricional para essa paciente deve ser:

- a) Dieta normocalórica, hiperprotéica, normoglicídica, hipolipídica e pobre em fibras.
- b) Dieta hipercalórica, normoprotéica, hipoglicídica, normolipídica e pobre em fibra.
- c) Dieta normocalórica, hiperprotéica, normoglicídica, normolipídica e rica em fibras.
- d) Dieta normocalórica, normoprotéica, hipoglicídica, hipolipídica e rica em fibras.
- e) Falha na absorção normal devido ao dano na mucosa e a terapia de radiação gastrointestinal podem resultar em esteatorréia.

**QUESTÃO 28**

Os principais hormônios que regulam a glicemia sangüínea são: insulina, glucagon, adrenalina, hormônio tireoidiano, glicocorticóides e hormônio de crescimento. Sobre esses hormônios analise as afirmativas abaixo colocando V, se verdadeiro ou F, se falso e assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta.

- ( ) A secreção do hormônio de crescimento é estimulada por hipoglicemia. Se for administrado cronicamente pode causar hipoglicemia persistente, aumentando a secreção de insulina e exaustão das células beta, com subsequente diabetes mellitus.
- ( ) Os glicocorticóides são secretados pelo córtex das supra-renais. Diminuem a gliconeogênese e estimulam a utilização de glicose por tecidos extra-hepáticos antagonizando as ações da insulina.
- ( ) A secreção da insulina é controlada pelo nível de glicose no sangue: a hiperglicemia estimula a secreção de insulina, a hipoglicemia a inibe.
- ( ) A adrenalina age no fígado e músculos, ativando a glicogenólise e liberando glicose para o metabolismo muscular.
- ( ) O glucagon é secretado pelas células alfa do pâncreas, o maior estímulo para a sua secreção é a hiperglicemia.
- ( ) O hormônio tireoidiano pode aumentar o efeito da adrenalina, aumentando a glicólise e a gliconeogênese, e potencializar as ações da insulina, na síntese de glicogênio e de utilização da glicose.

A seqüência correta é:



- a) F - V - V - F - V - F.
- b) V - F - V - F - F - F.
- c) V - F - V - V - F - V.
- d) F - V - V - V - V - F.
- e) V - V - V - V - V - V.

**QUESTÃO 29**

A desnutrição energético-proteíca apresenta como condicionante biológico um consumo energético e protéico inadequado, denomina-se *kwashiorkor* e marasmo as formas mais graves da desnutrição. São características do *kwashiorkor*:

- a) Consumo insuficiente de proteínas, redução da massa muscular, raras alterações de cabelo.
- b) Consumo insuficiente de proteínas, edema constante, freqüente lesões na pele.
- c) Consumo energético insuficiente, edema constante, raras alterações de cabelo.  
Consumo energético insuficiente, freqüente lesões na pele, emagrecimento
- e) Os ácidos graxos de cadeia curta e média são secretados diretamente dos enterócitos para a veia porta.

**QUESTÃO 30**

As lipoproteínas são compostos hidrossolúveis formados por fosfolípidos, colesterol e triglicérides associados a proteínas. Correlacione as colunas abaixo de acordo com as lipoproteínas e suas funções, e assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta.

- ( 1 ) Quilomícron.
- ( 2 ) VLDL.
- ( 3 ) IDL.
- ( 4 ) LDL.
- ( 5 ) HDL.
- ( ) Transporte do colesterol.
- ( ) Transporte de lípidos endógenos.
- ( ) Transporte de lípidos da dieta (via intestinal).
- ( ) Transporte de colesterol livre dos tecidos periféricos para o fígado.
- ( ) Precursores de LDL, receptores do colesterol esterificado.

A seqüência correta é:

- a) 4 - 1 - 2 - 5 - 3.
- b) 4 - 2 - 1 - 3 - 5.
- c) 4 - 1 - 2 - 3 - 5.
- d) 4 - 2 - 1 - 5 - 3.
- e) 5 - 5 - 1 - 4 - 1

**QUESTÃO 31**

As gorduras podem ser divididas em três grupos com base no tipo principal de ácidos graxos que contêm. Numere a segunda coluna acordo com a primeira associando cada alimento à sua fonte principal de gordura.

1. Gorduras monoinsaturadas
2. Gorduras poli-insaturadas
3. Gorduras saturadas

- ( ) Óleo de milho
- ( ) Bacon cozido
- ( ) Azeite de oliva
- ( ) Abacate
- ( ) Leite de coco

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência de números **CORRETA**.

- a) (1) (1) (2) (3) (1)
- b) (2) (3) (1) (1) (2)
- c) (2) (3) (1) (1) (3)
- d) (3) (2) (3) (2) (1)
- e) (2) (3) (2) (1) (3)

**QUESTÃO 32**

Com relação ao exercício da profissão de Nutricionista as alternativas abaixo estão corretas, EXCETO:

- a) O nutricionista deve se orientar, no exercício de sua profissão, nas resoluções 304/03 e 306/03 elaboradas pelo Conselho Federal de Nutrição.
- b) O Código de ética do Nutricionista apresenta uma reunião de condutas a serem adotadas em diferentes circunstâncias. Norteia, por exemplo, o desempenho das responsabilidades técnicas e práticas para o bem-estar biopsicossocial de toda a população.
- c) O nutricionista deve estar inserido no conceito de humanização de saúde, junto com outros profissionais, que pressupõe a consideração da essência do ser, da subjetividade e vulnerabilidades humanas.
- d) O Conselho Federal de Nutrição promulgou a Resolução nº 216, que apresenta a competência e a responsabilidade do nutricionista no atendimento dietoterápico a enfermos.
- e) O nutricionista clínico deve prescrever a melhor dieta individualizada, definindo as especificidades nutricionais, a consistência, o fracionamento e a via de administração.

**QUESTÃO 33**

Quanto à anorexia nervosa, pode-se afirmar que:

- a) A anorexia nervosa é um distúrbio alimentar grave, complexo e com alto grau de mortalidade, em que o indivíduo se recusa em manter um peso minimamente normal para a idade e altura.
- b) No paciente com anorexia nervosa, inicia-se uma ingestão calórica entre 30 a 40 caloria/kg/dia, podendo atingir até 70 a 100 caloria/kg/dia com a progressão do tratamento. A proporção de macro e micronutrientes deve ser diferente às recomendadas para populações saudáveis.
- c) O ganho de peso do paciente com anorexia nervosa não deve ser controlado, a fim de reduzir a ansiedade desse paciente e permitir que o trato gastrointestinal se adapte à realimentação.
- d) O tratamento nutricional da anorexia nervosa não visa o restabelecimento do peso, e sim normalização do padrão alimentar, da percepção de fome e saciedade e correção das sequelas biológicas e psicológicas da desnutrição.
- e) Há alguns casos em que o paciente não consegue atingir as necessidades nutricionais somente pela via oral. No entanto, não é indicada a utilização da nutrição enteral.

**QUESTÃO 34**

Os alimentos que podem ser utilizados na alimentação enteral são:

- a) caldo de carne, vegetais crus, caseinatos e farinhas.
- b) açúcar, solução fisiológica, suco de frutas e frutas em pedaços.
- c) sucos de frutas, açúcar, amido, caseinatos, gema de ovo, leite e creme de leite.
- d) suco de laranja, alimentos pastosos, açúcar e legumes.
- e) creme de leite, carnes, farinha e ovos.

**QUESTÃO 35**

Uma das etapas mais importantes da dietética na prática clínica é a prescrição da consistência e via de administração da dieta. Com relação aos tipos de dietas hospitalares, assinale a opção correta.

- a) A dieta normal, que se caracteriza por ser uma dieta completa, é indicada para pacientes cuja condição clínica não depende de modificações dietéticas.
- b) A dieta branda deve ser de fácil digestibilidade, alcançada, sobretudo, pela restrição de alimentos ácidos.
- c) A dieta parenteral deve ser preparada em local exclusivo dentro da unidade de produção de refeições (UPR).
- d) As dietas líquidas e líquido-pastosas devem ser administradas por via enteral, caso o paciente não apresente boas condições de deglutição.
- e) Nenhuma das Alternativas

**QUESTÃO 36**

O grupo de alimentos cujo nutriente predominante é o carboidrato, que constitui a principal fonte de energia alimentar para a população, inclui

- a) batata, macarrão, mandioquinha e inhame.
- b) milho verde, abóbora, beterraba e castanha do Pará.
- c) arroz, feijão, soja e lentilha.
- d) trigo, lentilha, ervilha e mandioca.
- e) feijão, soja, batata e grão de bico.

**QUESTÃO 37**

O idoso se tiver uma alimentação com teores elevados de fibras, pode intervir em que nutrientes:

- a) zinco e cálcio;
- b) cálcio e ácido fólico.
- c) ferro;
- d) ácido fólico e ferro;
- e) fósforo;

**QUESTÃO 38**

Alguns alimentos como gema de ovo, melão, fígado e carne de vaca, são indicados dietoterapeuticamente nos casos de:

- a) Gastrite
- b) Disfagia
- c) Diarréia
- d) Constipação
- e) Anemia ferropriva

**QUESTÃO 39**

Os cálculos renais de ácido úrico estão associados à gota e a algumas doenças malignas. O fator mais importante envolvido na formação desses cálculos parece ser a produção de urina ácida. Dentre os alimentos apresentados a seguir, assinale somente aqueles que contribuem para a acidez da urina:

- a) Mel, creme de leite e amendoim.
- b) Queijo, manteiga e maçã.
- c) Banana, melão e café.
- d) Nozes, leite e pães.
- e) Carnes, ovos e ameixa.

**QUESTÃO 40**

Você está atendendo uma criança de 1 ano, desnutrida, numa Unidade Básica de Saúde, cujo responsável apresenta baixa escolaridade. Os inquéritos alimentares apropriados para avaliar a alimentação da criança são:

- a) registro alimentar e frequência alimentar.
- b) pesagem direta e registro alimentar.
- c) recordatório alimentar e frequência alimentar.
- d) recordatório alimentar e registro alimentar.
- e) método do inventário e recordatório alimentar.