

PORTUGUÊS

PROFESSOR QUE ESTUDA POSSIBILIDADE DE TSUNAMI NA PB DIZ QUE GOVERNO PRECISA DE PLANO DE EVACUAÇÃO



"Não estamos deitados em berço esplêndido". Com esta frase o geógrafo, Paulo Rosa, fez um alerta estarrecedor, tratando da possibilidade de um tsunami (onda gigante) atingir o litoral paraibano.

Professor de Geociências da UFPB (Universidade Federal da Paraíba), na cidade de João Pessoa, Paulo revelou que em 2007 foi procurado por pesquisadores ingleses que monitoram a atividade vulcânica na Ilha de La Palma, no arquipélago das Canárias, onde o vulcão CumbreVieja é o grande motivo de preocupação, já que se entrar em erupção pode provocar um desmoronamento de grandes proporções no oceano Atlântico, resultado em ondas que poderiam "viajar" em uma velocidade de até mil quilômetros por hora (em um ângulo de 360°), atingindo o litoral nordestino, apenas 8 horas após o início da catástrofe.

O aumento da preocupação global com possível desastre é o fato de que nas últimas semanas dezenas de tremores de terra de pequena magnitude vêm ocorrendo nas Ilhas Canárias, podendo, segundo alguns pesquisadores, indicar uma retomada da atividade vulcânica na região.

O Comitê Científico do Plano Especial de Proteção Civil e Emergência de Risco Vulcânico, nas Ilhas Canárias (PEVOLCA), se reuniu na semana passada na ilha "El Hierro" para avaliar o aumento da atividade.

<http://www.patasonline.com/interna.php?modulo=publicacao&codigo=20793>

1) A respeito da estrutura oracional em destaque, no fragmento abaixo, pode constatar que a única alternativa **CORRETA** é:

*"o grande motivo de preocupação, já que se entrar em erupção **pode provocar um desmoronamento de grandes proporções no oceano Atlântico.**"*

- A) Há uma coordenativa com valor restritivo;
- B) Há uma coordenativa com valor explicativo;
- C) Há um período subordinativo conclusivo;
- D) Há um período subordinativo consecutivo;
- E) Há um período coordenativo causativo.

2) A acentuação da palavra em destaque no fragmento abaixo ocorre pelo mesmo motivo da que se encontra na alternativa:

*"No arquipélago das **Canária.**"*

- A) Vulcânica;
- B) Comitê;
- C) Emergência;
- D) Paraíba;
- E) Possível.

3) Observando o fragmento abaixo, pode-se concluir que as vírgulas poderiam ser substituídas, sem alterar a conjuntura da norma culta, por:

Com esta frase o geógrafo, Paulo Rosa, fez um alerta estarrecedor.

- A) Aspas, pois possuem uma função de explicação;
- B) Apóstrofo, pois semelhante às aspas explicam como também especificam algo;
- C) Apóstrofe, pois além de serem atribuídas às figuras de linguagem, contribuem nas ênfases;
- D) Parênteses, pois estaria de acordo com o padrão culto da língua;
- E) Os itens A e D estão corretos.

4) A leitura do texto deixa em seu aspecto, diretrizes da característica linguística empregada no mesmo. Abaixo, estão alguns fragmentos textuais. A característica do texto lido é mesma da que se encontra na alternativa:

A) Ainda que eu falasse

A língua dos homens

E falasse a língua dos anjos,

Sem amor eu nada seria.

O amor é o fogo que arde sem se ver;

É ferida que dói e não se sente;

É um contentamento descontente;

É dor que desatina sem doer.

B) Há milhares de anos o universo existia em harmonia. Os ciclos de escuridão e luz se alternavam periodicamente. As estrelas nasciam, brilhavam e explodiam. Sempre o mesmo ciclo. Harmonia. Tranquilidade. A luz fez um planeta fértil. Plantas surgiram. A harmonia continuou. Animais surgiram. Sucederam as eras geológicas. Surgiu, então, o homem. O homem não se contentou com os ciclos naturais. Construiu ferramentas e com estas ergueu as cidades, afastando-se até das memórias dos campos, da vida simples e natural. A harmonia se despedaçou;

C) Ele foi cavando, cavando, cavando, pois sua profissão - coveiro - era cavar. Mas, de repente, na distração do ofício que amava, percebeu que cavara demais. Tentou sair da cova e não conseguiu. Ninguém veio. Enrouqueceu de gritar, cansou de esbravejar, desistiu com a noite. Sentou-se no fundo da cova, desesperado. (...) Os passos se aproximaram. Uma cabeça ébria apareceu lá em cima, perguntou o

que havia: O que é que há? O cozeiro então gritou, desesperado: Tire-me daqui, por favor. Estou com um frio terrível! Mas, coitado! - condeou-se o bêbado - Tem toda razão de estar com frio. Alguém tirou a terra de cima de você, meu pobre mortinho! E, pegando a pá, encheu-a e pôs-se a cobri-lo cuidadosamente;

D) Há longos anos atrás na falta da luz humana, todos os dias ao despertar da intempérie noturna, os moradores locais de uma pequena cidadezinha situava nos desmanei-os, de uma história fúnebre que quando o celeste do céu se esfumava tornando o obscuro de todas as criaturas de veemência dos mortos e vivos. Uma moradora se martirizava se relutando contra o sono, em continuar a sua costura pois teria que entregá-la assim que o tom crepuscular do sol surgisse na cabeceira de tua cama, seguiu-se então a cabeceira da noite a costurar o tão precioso cobertor, quando então seu marido já nas ondas da pluma de seu apoio corporal, pairava sobre a longa espera de suma amada a si junta em seu leito com duros reflexos do casario nobre e incomensurável que se estende para lá da margem, num chão árido e hostil todas as noites quando as palavras, as cores e as lamentações destinadas a cobri-los, miravam extasiadamente horizonte. Estava tudo envolto no silêncio;

E) TANDRILAX

IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO: - TANDRILAX
CAFEÍNA
CARISOPRODOL
DICLOFENACO SÓDICO
PARACETAMOL
TANDRILAX
USO ADULTO.

5) Em uma das rodovias deste lindo país observa-se a seguinte placa:

**GUINCHO E SOCORRO MECÂNICO
GRATUITO.**

Aplicando corretamente as regras de concordância nominal, sabe-se que a placa poderia está grafada da seguinte forma:

- I. Guincho e socorro mecânico gratuitos.
- II. Gratuito Guincho e socorro mecânico.
- III. Gratuitos Guincho e socorro mecânico.

Está **CORRETA** a alternativa:

- A) II;
- B) III;
- C) II e III;
- D) I e III;
- E) I e II.

6) A fusão de sons idênticos, na língua portuguesa, é conhecida como crase. Esta fusão culmina no acento

grave. Pode-se constatar que a única alternativa **INCORRETA** quanto ao sinal indicativo de crase é:

- A) Sempre fiz referência a Maria;
- B) Neste fim de ano a loja estará aberta às 10:00 horas;
- C) O funcionamento de restaurante será de segunda à quarta;
- D) Não abriremos da quarta à sexta;
- E) Todas as lojas deverão abrir à uma hora.

7) Para tornar a fala da personagem adequada ao uso culto da língua. Deve-se observar que a mesma comete um erro de:



- A) Emprego inadequado da regência;
- B) Emprego inadequado da pontuação;
- C) Emprego inadequado da concordância nominal;
- D) Emprego inadequado da concordância verbal;
- E) Emprego inadequado da colocação pronominal.

8) O texto abaixo apresenta alguns espaços que precisam ser completados. A alternativa que melhor completa esses espaços é:

“ A plenária começara na hora prevista. Sendo realizada em uma.....do congresso. Esta discutia a de bens que os municípios terão de fazer ao estado brasileiro.”

- A) Sessão, secção, sessão, cessão;
- B) Seção, secção, cessão, sessão;
- C) Cessão, seção, seção, cecção;
- D) Sessão, seção, sessão, sessão;
- E) Sessão, seção, cessão, ceção.

9) Das alternativas abaixo, apenas uma, apresenta incoerência no que se refere à regência. Esta alternativa é:

- A) O candidato custou a entender o assunto da prova;
- B) Todos os candidatos aspiram a ótimos cargos deste concurso;
- C) A maioria dos candidatos deste concurso assiste em Pernambuco;
- D) Os candidatos que assistiram às aulas de português se sairão bem;

E) Os candidatos deste concurso se lembram bem dos seus objetivos.

10) Observe a placa abaixo:



A respeito do verbo, SER, pode-se concluir que:

- I. Foi empregado de forma inadequada perante a norma culta da língua portuguesa, haja vista que, este deve concordar com o núcleo do sujeito: O perigo.
- II. Foi empregado de forma adequada perante a norma culta da língua portuguesa, haja vista que, este deve concordar apenas com o predicativo.
- III. Foi empregado de forma adequada perante a norma culta da língua portuguesa, haja vista que, este pode concordar com o núcleo do sujeito e com o predicativo.

Está **CORRETA** a alternativa:

- A) I;
- B) II;
- C) III;
- D) I e III;
- E) II e III.

CONHECIMENTOS GERAIS

11) Observe atentamente o texto e a charge a seguir:

“Um Grito pela Independência! Neste 7 de setembro, ao meio dia, vamos dar um novo grito pró Independência do Brasil e contra tanta injustiça social, violência e desonestidade. Quem não quiser gritar bata nas panelas ou bata palmas, buzine, toque sinos ou reze enfim, GRITEMOS NÃO À CORRUPÇÃO! Alguém nos ouvirá! {divulguem}.” (Anônimo)



Em 7 de setembro de 2012 completam-se 190 anos da independência do Brasil, colonizado por Portugal desde a chegada dos navegadores pós-cabralinos. No entanto, sabemos que o “Grito do Ipiranga” é uma farsa constante.

Com referência no exposto acima podemos **AFIRMAR** que o **Grito do Ipiranga é uma farsa constante** porque:

- A) Depois de alcançar a independência política, o Brasil tornou-se dependente de outras nações, a exemplo da Inglaterra;
- B) Vivemos dependentes de políticos inescrupulosos, corruptos do mais baixo escalão, que tomam as réguas do país e nada fazem, realmente, além de cuidarem dos seus próprios bolsos;
- C) O Brasil vive num intenso conflito entre tornar-se a maior nação da América latina, confrontando os Estados Unidos e submeter-se a este para continuar usufruindo da sua economia;
- D) O Brasil, ao entrar na BRIC, provocou tamanha inveja de países asiáticos e europeus que resultou na sua possível exclusão dos conselhos da ONU;
- E) O povo brasileiro é tão exigente que nunca teve a paciência e a sabedoria necessária para esperar as devidas resoluções das Assembléias.

12) Sabendo que as charges podem ser recursos artísticos que expõem uma crítica a um fato acontecido recentemente, identifique qual das alternativas a seguir (governo e governante) melhor corresponde à imagem:



A) A charge se relaciona a uma crítica às promessas de realizações políticas e atendimento a algumas classes, ocorridas no governo de Zé Maranhão, estado da Paraíba;

B) A charge se relaciona a uma crítica às promessas de realizações políticas e atendimento a algumas classes, ocorridas no governo de Ricardo Coutinho, na prefeitura de João Pessoa;

C) A charge se relaciona a uma crítica às promessas de realizações políticas e atendimento a algumas classes, ocorridas no governo de Ricardo Coutinho, no estado da Paraíba;

D) A charge se relaciona a uma crítica às promessas de realizações políticas e atendimento a algumas classes, ocorridas no governo de Cássio Cunha Lima, no estado da Paraíba;

E) A charge se relaciona a uma crítica às promessas de realizações políticas e atendimento a algumas classes, ocorridas no governo de Cícero Lucena, na prefeitura de João Pessoa.

13) Os valores estéticos sempre variam de sociedade para sociedade. Assim, também dizemos que uma diversidade cultural é uma variante de tempo e espaço.



Já num outro significado para a palavra tempo, ou seja, tempo climático, as condições de vida também passam por uma grande diversidade. Por exemplo, determinados insetos necessitam de ambientes exclusivos para sua sobrevivência e proliferação.

Nesse sentido, podemos dizer que a imagem anterior trata de uma vaidade e do famoso *Aedes Aegypti*, que são **RESPECTIVAMENTE**:

A) O agente causador da dengue e uma doença que ocorre quando a ingestão alimentar é superior ao gasto energético;

B) O agente transmissor da dengue e uma doença que ocorre quando a ingestão alimentar é superior ao gasto energético;

C) Uma enfermidade caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e o agente causador da dengue;

D) Uma enfermidade caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e o agente transmissor da dengue;

E) É o desejo de atrair a admiração das outras pesso-

as, relacionada à estética e o agente transmissor da dengue.

14) Nações árabes, tradicionalmente, são governadas por monarquias absolutistas, ditaduras militares ou teocracias, que controlam algumas das maiores reservas de petróleo do planeta. Os protestos pró-democracia se espalharam pelo Norte da África e Oriente Médio, em razão da alta do preço dos alimentos, do desemprego e da insatisfação de uma geração jovem com a falta de liberdade.

O presidente Zine El Abidine Ben Ali renunciou depois de 23 anos no cargo. Em 23 de outubro foi eleita a Assembleia Nacional Constituinte, na primeira eleição livre ocorrida no país. Essa foi a primeira queda de um ditador, em 14 de janeiro, aconteceu:

A) Na Tunísia;

B) No Egito;

C) Na Líbia;

D) No Marrocos;

E) Na Síria.

15) Setenta e dois estudantes foram detidos no último dia 8 de novembro durante a desocupação da reitoria da USP (Universidade de São Paulo), a mais prestigiada universidade do país, realizada pela Tropa de Choque da Polícia Militar. Foi o episódio mais dramático de uma crise política na universidade, motivada por um convênio firmado entre a USP e a PM para aumentar a segurança na Cidade Universitária, situada no bairro Butantã, zona oeste de São Paulo. O estopim das manifestações foi:

A) 32 viaturas policiais invadiram o campus e os policiais reagiram lançaram, bombas de gás lacrimogêneo que queriam deixar as áreas reservadas após o horário normal de aulas;

B) Um conflito entre estudantes e policiais ocorrido em 27 de outubro, após a detenção de três alunos, por posse de maconha, no estacionamento da faculdade de História e Geografia;

C) O tráfico de drogas dentro da universidade controlado por alunos da própria instituição identificados como traficantes;

D) O ataque dos estudantes às tropas policiais que tentavam controlar as entradas do campus;

E) Um conflito entre estudantes, alguns que defendiam a legalização da maconha e outros que abriram os portões da universidade contra tal legalização.

16) Nas últimas três décadas, o computador pessoal permitiu acesso a serviços em rede que mudaram os hábitos de pessoas em todo o mundo, tornando-se um utensílio indispensável nos lares. Mais recentemente, dispositivos móveis como smartphones e tablets conferiram mobilidade aos recursos oferecidos na internet, unindo-os à telefonia e à editoração.

Esse gênio que "humanizou" a tecnologia morto no último 5 de outubro aos 56 anos, foi vítima de uma

forma rara de câncer no pâncreas. Foi o fundador da Apple que transformou as indústrias de computação, música, telefonia, publicação e animação digitais. Seu nome é:

- A) Steve Wozniak;
- B) Mark Zuckerberg;
- C) Tim Berners;
- D) Steve Jobs;
- E) Bill Gates.

17) "O escândalo é o pior da imprensa britânica deste século. Ele se transformou numa crise política de maiores proporções que atingiu o primeiro-ministro David Cameron e a famosa polícia londrina, a Scotland Yard. As investigações levaram ao afastamento de dois chefes de polícia e à prisão de dez pessoas. Entre os detidos estão repórteres e executivos da empresa responsável pela publicação do jornal. O caso envolvendo jornalistas ingleses provocou o fechamento de um dos tabloides mais tradicionais da Grã-Bretanha."

O texto acima se trata do:

- A) Caso da imprensa Scotland Yard;
- B) "Escândalo dos grampos";
- C) Caso da espionagem britânica da era da globalização;
- D) "Escândalo dos tablóides londrinos".
- E) Caso dos jornalistas idôneos.

18) O município de Duas Estradas (Paraíba) está inserido na unidade geoambiental _____. O clima é _____, com pluviosidade média anual de 432 mm, com chuvas de novembro a abril.

A opção abaixo que preenche corretamente as lacunas acima é **RESPECTIVAMENTE**:

- A) Da Depressão Sertaneja – semiárido;
- B) Do Sertão – desértico de monções;
- C) Do Agreste – tropical úmido;
- D) Do Borborema – tropical árido;
- E) Do Cariri - desértico de monções.

19) Fazem limite territorial com o município paraibano de Duas Estradas os municípios:

- A) Araçagi, Itapororoca, Serra da Raiz, Logoa de Dentro e Guarabira;
- B) Curral de Cima, Araçagi, Sertãozinhos, Serra da Raiz e Logoa de Dentro;
- C) Pilões, Araçagi, Mamguape, Cuitegi e Serra da Raiz;
- D) Mamguape, Cuitegi, Serra da Raiz, Araçagi e Sertãozinhos;
- E) Itapororoca, Serra da Raiz, Logoa de Dentro e Araçagi.

20) Leia atentamente o texto abaixo sobre a história do município de Duas Estradas (PB) e em seguida assinale a alternativa que preenche **CORRETAMENTE** as lacunas do texto.

Na propriedade do senhor Antônio José da Costa existia um beneficiamento de _____ que empregava dezenas de pessoas. Ao redor da fábrica foram construídas muitas casas para abrigarem os funcionários e daí formou-se o núcleo habitacional. Em 1919 foi construída a primeira capela do lugar, dedicada ao _____.

- A) Algodão - Sagrado Coração de Jesus;
- B) Agave – Imaculado Coração de Maria;
- C) Gado – Santo Antônio de Pádua;
- D) Algodão - Imaculado Coração de Maria;
- E) Gado – Santo Onofre das Graças.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Para que a estrutura física da UAN atenda ao que recomenda a legislação específica (Portaria CVS 6-/99), deve-se obedecer aos seguintes imperativos, **EXCETO**:

- A) As paredes, se forem azulejadas, devem respeitar a altura mínima de 2 metros;
- B) O pé direito deve ser de no mínimo 3 metros no andar térreo e 2,7 metros em andares superiores;
- C) Recomenda-se a existência de ventiladores ou aparelhos de ar condicionado nas áreas de manipulação para assegurar o conforto térmico;
- D) Recomenda-se abertura de paredes com área equivalente a 1/10 da área do piso para permitir a circulação do ar;
- E) As janelas devem possuir telas removíveis, com espaçamento de 2 mm.

22) Uma alimentação adequada deve ser equilibrada em nutrientes, ajustada à condição financeira da empresa e segura do ponto de vista microbiológico. Se a empresa possui o PAT (Programa de Alimentação do Trabalhador), o almoço e lanche deverão conter, **RESPECTIVAMENTE**:

- A) 900-1000kcal e 400-500kcal;
- B) 600-800kcal e 300-400kcal;
- C) 500-550kcal e 250-350kcal;
- D) 700-800kcal e 300-500kcal;
- E) 800-900kcal e 200-400kcal.

23) Custo é a soma dos valores de bens e serviços consumidos para a obtenção de novos bens ou serviços. Os custos com produtos de limpeza e energia são classificados como:

- A) Custos contábeis diretos;
- B) Custos fixos e variáveis, respectivamente;
- C) Custos fixos;

D) Custos direto e indireto, respectivamente;
E) Custos controláveis.

24) Durante a espera para distribuição, os alimentos frios e quentes, respectivamente, devem ser mantidos a uma temperatura igual ou acima de:

- A) 8°C e 55°C;
- B) 8°C e 60°C;
- C) 10°C e 65°C;
- D) 6°C e 55°C;
- E) 10°C e 60°C.

25) De acordo com o que recomenda as RDA (*Recommended Dietary Allowance*, 1989), o valor recomendado por quilograma (kg) de peso ideal para mulheres adultas gestantes é de:

- A) 34kcal;
- B) 36kcal;
- C) 38kcal;
- D) 40kcal;
- E) 42kcal.

26) Indivíduos que ingerem cronicamente fármacos anti-convulsivantes e pílulas anti-concepcionais, necessitam um aporte maior de:

- A) Ácido ascórbico;
- B) Ferro;
- C) Tiamina;
- D) Zinco;
- E) Folato.

27) Todas as vitaminas estão presentes em quantidades suficientes no leite materno, para atender as necessidades do lactente, com exceção da vitamina:

- A) B12;
- B) D;
- C) C;
- D) A;
- E) E.

28) Dentre os sinais e sintomas listados abaixo, assinale aqueles que são características da criança marasmática:

- I. Caquexia.
- II. Diarréia.
- III. Apatia.
- IV. Hipoalbuminemia.
- V. Cabelos descolorados.
- VI. Irritabilidade.
- VII. Hipotermia.

- A) II, III e V;
- B) III e VII;
- C) IV, V e VI;
- D) I, IV e VI;
- E) I e VI.

29) A mudança de peso em um dado período é muito importante para a avaliação nutricional. Blackburn & Bistran (1977) propuseram uma classificação para avaliação de perda ponderal recente. Para um idoso de 65kg, é considerada uma perda grave de peso:

- A) Perda ponderal de 7kg em seis meses;
- B) Perda ponderal de 1kg em 1 semana;
- C) Perda ponderal de 2,5kg em 1 mês;
- D) Perda ponderal de 4kg em três meses;
- E) Perda ponderal de 9kg em seis meses.

30) A colite ulcerativa é uma doença inflamatória da mucosa colônica. A dieta adequada para esta patologia deve ser:

- A) Isenta de lactose, rica em fibras insolúveis e líquidos;
- B) Hipercalórica, hiperprotéica e rica em fibras solúveis;
- C) Hipocalórica, hiperprotéica e hiperhídrica;
- D) Hipolipídica, hipoprotéica e pobre em doces concentrados;
- E) Hiperprotéica, constipante e hiperlipídica.

31) A doença péptica do refluxo gastroesofágico pode resultar em esofagite por decorrência do contato do conteúdo intestinal sobre a mucosa do esôfago inferior. A dieta deve contribuir para reduzir a secreção ácida, devendo ser:

- A) Hiperlipídica, para diminuir a velocidade de esvaziamento gástrico;
- B) Hiperhídrica, com ingestão de líquidos inclusive durante a refeição para prevenir engasgos;
- C) Hiperprotéica, estimulando a liberação de gastrina que aumenta a pressão no esfíncter esofágico inferior;
- D) Hiperglicídica, para favorecer a distensão abdominal;
- E) Hipolipídica, para estimular a liberação de colecistocinina e diminuir a acidez gástrica.

32) A gota, ou hiperuricemia, é um distúrbio do metabolismo da purina, em que níveis anormalmente elevados de ácido úrico estão presentes no sangue. Na fase aguda da doença, deve ser controlada a ingestão de alimentos ricos em purinas. São alimentos que devem ser evitados nas crises, **EXCETO**:

- A) Fígado;
- B) Sardinha;
- C) Espinafre;
- D) Macarrão;
- E) Feijão.

33) A síndrome metabólica consiste numa associação de anormalidades que tem a resistência periférica à insulina como defeito base. Segundo a Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica (2005), são componentes da síndrome metabó-

lica em homens, **EXCETO:**

- A) Circunferência da cintura > 102cm;
- B) Triglicerídeos séricos ≥ 150 mg/DL;
- C) HDL-colesterol <50mg/dL;
- D) Pressão arterial $\geq 130/85$ mmHg;
- E) Glicose sérica ≥ 110 mg/dL.

34) A nutrição enteral é indicada quando a ingestão oral é insuficiente para prover as necessidades energéticas diárias. Se o trato digestivo está total ou parcialmente funcionando, é preferível a nutrição enteral que a parenteral. Porém, existem algumas situações em que a nutrição enteral é contra-indicada, assinale-as:

- A) Íleo paralítico e enterocolite severa;
- B) Hemorragia severa e síndrome do intestino curto;
- C) Fistula de alto débito e septicemia;
- D) Pancreatite aguda grave e queimaduras;
- E) Vômitos e diarreia severa e neoplasias.

35) Na nutrição enteral, as vias de acesso podem estar dispostas no estômago, duodeno ou jejuno, e cada localização tem suas vantagens e desvantagens. São vantagens da localização gástrica da sonda, **EXCETO:**

- A) Possibilita a introdução de grandes volumes em curto tempo;
- B) Aceita fórmulas hiperosmolares;
- C) Menor risco de aspiração e saída acidental da sonda;
- D) Facilidade de posicionamento;
- E) Maior tolerância a fórmulas com proteínas intactas.

36) A nefrolitíase, ou litíase renal, é a formação de cálculos no trato urinário, resultantes da supersaturação urinária, nucleação de cristais, agregação, retenção e crescimento de cristais. Entre os vários nutrientes implicados, destacam-se o cálcio, oxalato, sódio, potássio, vitamina C, proteínas e purinas. Assinale a alternativa **INCORRETA:**

- A) O oxalato dietético está presente em grande quantidade em alimentos de origem vegetal;
- B) O tomate é um alimento que contém grande quantidade de oxalato;
- C) Não se recomenda a restrição de cálcio na dieta, visto que tal restrição pode resultar em perda de massa óssea;
- D) O sódio tem o potencial de elevar o cálcio urinário;
- E) Pacientes litisiáticos com hiperuricosúria devem evitar ingerir alimentos ricos em purinas.

37) Os ácidos graxos insaturados têm um papel importante na redução do colesterol sérico e estão presentes em uma vasta gama de alimentos, em suas formas monoinsaturada e polinsaturada. Sobre estes tipos de lipídeo, assinale a alternativa **INCORRETA:**

- A) O ácido alfa-linolênico ômega-3 é essencial ao ser humano e está presente em alimentos como linhaça e soja;
- B) Os ácidos eicosapentaenóico e decosaenóico, se ingeridos em grande quantidade, podem reduzir os níveis de triglicerídeos plasmáticos;
- C) O ácido oléico é precursor da série ômega-9 tem ação anti-trombótica e de inibição da agregação plaquetária;
- D) Os ácidos eicosapentaenóico e decosaenóico estão presentes em peixe de águas frias e profundas;
- E) Entre os monoinsaturados temos o ácido linoléico (ômega-6) que tem como fontes os óleos vegetais.

38) O consumo alimentar dos indivíduos pode ser avaliado por vários métodos, porém, não existe um método de avaliação dietética ideal. A população alvo e o propósito da investigação é que vão determinar qual o melhor método a ser utilizado. Considere as seguintes afirmativas:

- I. No recordatório de 24 horas, as quantidades dos alimentos consumidos são estimadas em medidas caseiras.
- II. O questionário de frequência alimentar fornece informações quantitativas e qualitativas sobre o consumo alimentar.
- III. O questionário de frequência alimentar tem a desvantagem de não se saber a hora ou circunstância em que o alimento foi consumido.
- IV. Método de história dietética é o mais rápido e fácil de ser administrado.

Estão **CORRETAS:**

- A) I e II;
- B) I e III;
- C) II e III;
- D) II e IV;
- E) I e IV.

39) O estado nutricional é afetado diretamente pelas alterações fisiológicas provocadas pela Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC). Com relação à dietoterapia para a ICC, assinale a alternativa **CORRETA:**

- A) A dieta deve ser de consistência normal fracionada em 3 refeições;
- B) A oferta protéica deve ser de até 2g/kg/dia para aqueles pacientes desnutridos;
- C) Deve ser evitada uma alta ingestão de potássio, visto que a hipercalemia é uma das complicações mais comuns;
- D) Restrição de sódio na dieta não é recomendada tendo em vista que reduzirá a palatabilidade da dieta;
- E) A quantidade de gordura na dieta não deve ultrapassar 20% do valor energético total.

40) Pacientes infectados pelo vírus HIV apresentam deficiência de alguns micronutrientes, associadas ao aumento do estresse oxidativo e à fraqueza do siste-

ma de defesa antioxidante. Com relação às deficiências de vitaminas, julgue as afirmativas a seguir:

- I. Pacientes com AIDS apresentam elevada excreção urinária de vitamina E.
- II. A deficiência de vitamina B12 é a mais encontrada em pacientes com AIDS.
- III. A deficiência de vitamina A está associada ao aumento da mortalidade.

Estão **CORRETAS**:

- A) Apenas I e II;
- B) Apenas I e III;
- C) Apenas II e III;
- D) Todas estão corretas;
- E) N.D.A.