

CARGO:

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as INSTRUÇÕES:

1. Confira seus dados no cartão-resposta: nome, número de inscrição e o cargo para o qual se inscreveu.
2. Assine seu cartão-resposta.
3. Aguarde a autorização do Fiscal para abrir o caderno de provas. Ao receber a ordem do fiscal, confira o caderno de provas com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões ou falha de impressão será aceita depois de iniciada a prova.
4. Sua prova tem **40** questões, com **4** alternativas.
5. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas, ou rasuradas, ou marcadas diferentemente do modelo estabelecido no cartão-resposta poderão ser anuladas.
6. O cartão-resposta não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
7. Cabe apenas ao candidato a interpretação das questões, **o fiscal** não poderá fazer nenhuma interferência.
8. A prova será realizada com duração máxima de **3 (três) horas**, incluído o tempo para a realização da prova objetiva e o preenchimento do cartão-resposta.
9. O candidato poderá retirar-se do local de realização das provas somente **1 hora** após o seu início.
10. O candidato poderá retirar-se da sala levando consigo o caderno da prova objetiva somente **1 (uma) hora e 30 (trinta) minutos** após o seu início.
11. Ao terminar a prova, o candidato deverá entregar ao fiscal de sala o cartão-resposta preenchido e assinado.
12. Os **3 (três)** últimos candidatos que realizarem a prova deverão permanecer na sala para acompanhar o fechamento do envelope contendo os cartões-resposta dos candidatos presentes e ausentes e assinar a ata de sala atestando que o envelope foi devidamente lacrado.

BOA PROVA!

PROVA OBJETIVA – NUTRICIONISTA

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto-base para responder às questões de 01 a 04.

Soneto do maior amor (Vinicius de Moraes)

Maior amor nem mais estranho existe
Que o meu, que não sossega a coisa amada
E quando a sente alegre, fica triste
E se a vê descontente, dá risada.

E que só fica em paz se lhe resiste
O amado coração, e que se agrada
Mais da eterna aventura em que persiste
Que de uma vida mal-aventurada.

Louco amor meu, que quando toca, fere
E quando fere vibra, mas prefere
Ferir a fenecer - e vive a esmo

Fiel à sua lei de cada instante
Desassombrado, doido, delirante
Numa paixão de tudo e de si mesmo.

Disponível em: http://www.viniciusdemoraes.com.br/site/article.php3?id_article=136. Acesso em 02/05/2012 às 23:12

01. Comparando o que se espera de amor idealizado ao que se passa com o amor retratado no poema, conseguimos estabelecer uma relação:

- a) De convergência.
- b) Paradoxal.
- c) De complementaridade.
- d) De concordância.

02. Só NÃO se pode dizer que o amor referido no poema:

- a) Fica triste ao ver a coisa amada alegre.
- b) Quando o coração amado o resiste, fica em paz.
- c) Se agrada da vida mal-aventurada mais que da eterna aventura em que persiste.
- d) Dá risada ao ver a coisa amada descontente.

03. O pronome “lhe”, no quinto verso do poema, é um elemento coesivo que retoma:

- a) A coisa amada.
- b) O amor.
- c) O eu-lírico.
- d) A risada.

04. “Fiel à sua lei de cada instante(...)”. Pode-se afirmar que o vocábulo sublinhado, morfologicamente, pode ser classificado como:

- a) Um artigo indefinido.
- b) Um pronome demonstrativo.
- c) Um pronome relativo.
- d) Um pronome possessivo.

Texto-base para responder às questões de 05 a 08.

Harvard e MIT anunciam cursos on-line gratuitos

Por meio da parceria, chamada de EdX, serão oferecidos cursos e vídeos para estudantes de todo o mundo. Investimento será de 30 milhões de dólares

A Universidade Harvard e o MIT (Massachusetts Institute of Technology), ambos nos Estados Unidos, anunciaram nesta quarta-feira a criação de uma plataforma on-line de educação que vai oferecer cursos gratuitos para estudantes de todo o mundo. Após concluir o curso, batizado EdX, o estudante poderá pagar uma taxa, cujo valor ainda não foi divulgado, para receber um certificado. A data de lançamento não foi divulgada, mas as instituições prometem colocar os cursos no ar no segundo semestre deste ano (outono no hemisfério norte).

Além de cursos personalizados, o software deve apresentar testes, vídeos de aulas e ferramentas que permitam a colaboração e integração dos alunos. As instituições pretendem investir 30 milhões de dólares no projeto, que não tem fins lucrativos. Eventualmente, outras universidades poderiam oferecer cursos usando suas marcas na EdX.

Drew Faust, reitora de Harvard, afirmou, durante coletiva de lançamento, que a intenção não é apenas tornar o conhecimento mais acessível, mas também saber mais sobre como os alunos aprendem e, assim, poder ensiná-los de forma mais eficaz. "Dois dos meus compromissos mais importantes como reitora são aumentar o acesso à educação e fortalecer ensino e aprendizagem", disse a reitora, segundo comunicado oficial de Harvard. "O EdX nos permitirá avançar em ambos, de forma como nunca imaginamos."

O software deve mostrar, por exemplo, quanto tempo os alunos gastam fazendo um exercício ou assistindo a um curto vídeo. Dessa forma, os professores saberiam quais as lições que requerem mais dedicação e um tempo de aprendizagem maior. Com milhares de alunos matriculados, um curso no EdX deve fornecer dados preciosos e estatisticamente significativos sobre educação.

"A educação on-line não é inimiga da educação presencial. Pelo contrário, é uma profunda e libertadora aliada", afirmou Alan Garber, provost de Harvard (cargo ligado à reitoria). "Nosso objetivo é educar 1 bilhão de pessoas", completou Anant Argawal, diretor do laboratório de Ciência da Computação e Inteligência Artificial do MIT.

Disponível em: <http://veja.abril.com.br/noticia/educacao/harvard-e-mit-anunciam-cursos-on-line-gratuitos>. Acesso em: 06/05/2012 às 23:45.

05. Após a leitura do texto só NÃO se pode afirmar que:

- a) A Universidade de Harvard oferecerá cursos na modalidade on-line para estudantes de todo o mundo.
- b) O software que permitirá a realização dos cursos também integrará os alunos.
- c) A intenção única deste investimento é tornar o conhecimento mais acessível.
- d) Educação à distância e Ensino presencial podem ser aliados.

06. Ainda sobre o texto, pode-se afirmar que:

- a) A Universidade de Harvard só e de modo exclusivo oferecerá cursos na modalidade on-line.
- b) As instituições farão um grande investimento que, para eles, terá retorno financeiro significativo.
- c) Harvard será a única instituição a utilizar o EdX.
- d) O software visa otimizar o processo ensino-aprendizagem.

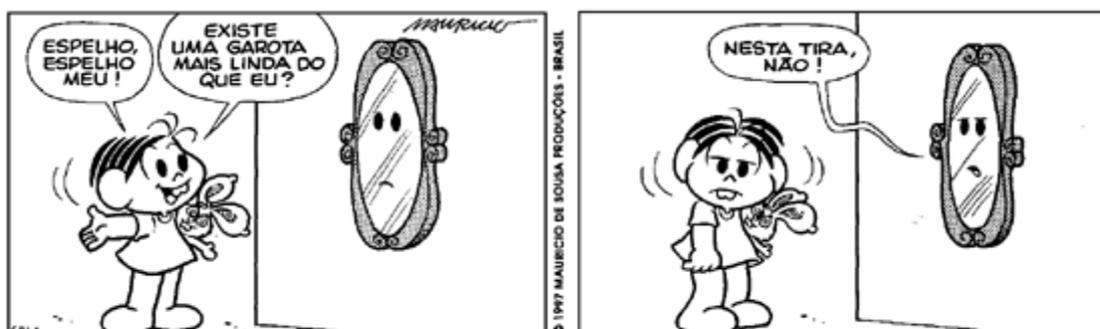
07. O trecho “batizado EdX” (linha 3) exerce função sintática de:

- a) Aposto.
- b) Vocativo.
- c) Sujeito.
- d) Predicativo do sujeito.

08. Assinale a alternativa que NÃO contém um exemplo de discurso direto contido no texto:

- a) O EdX nos permitirá avançar em ambos, de forma como nunca imaginamos.
- b) Dois dos meus compromissos mais importantes como reitora são aumentar o acesso à educação e fortalecer ensino e aprendizagem.
- c) A educação on-line não é inimiga da educação presencial. Pelo contrário, é uma profunda e libertadora aliada.
- d) Com milhares de alunos matriculados, um curso no EdX deve fornecer dados preciosos e estatisticamente significativos sobre educação.

Texto-base para responder às questões 09 e 10.



Copyright ©1999 Mauricio de Sousa Produções Ltda. Todos os direitos reservados.

6841

Disponível em: <http://www.monica.com.br/comics/tirinhas/tira86.htm>

09. O humor da tirinha decorre do fato de:

- a) A Mônica fazer uma afirmação ao espelho, o que o irritou.
- b) O espelho considerá-la como a mais linda de todas as meninas, o que a envaideceu mais.

- c) A Mônica fazer uma pergunta abrangente e receber uma resposta contextualizada, o que a frustrou.
- d) O espelho não considerar ser de Mônica, o que lhe traz certa liberdade.

10. A primeira aparição do vocábulo “Espelho” no primeiro quadrinho da tira pode ser classificada, sintaticamente, como:

- a) Um adjunto adnominal.
- b) Um sujeito.
- c) Um aposto.
- d) Um vocativo.

LEGISLAÇÃO

11. Acerca do Poder Legislativo, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) O Poder Legislativo do Município é exercido pela Câmara de Vereadores, integrada por nove (09) Vereadores representantes do povo, eleitos no Município em pleito direto pelo sistema proporcional.
- b) Concluída a posse, é procedida a Eleição da Mesa Diretora, por voto censitário, pelo período de um ano, cujos membros são de imediato empossados.
- c) No término de cada período legislativo, exceto no último da Legislatura, são eleitas a Mesa, as Comissões Permanentes para o período seguinte e a Comissão Representativa que atua durante o recesso.
- d) A convocação extraordinária da Câmara cabe ao seu Presidente, a um terço (1/3) dos seus membros, à Comissão Representativa ao Prefeito, quando o interesse da administração o exigir.

12. A Constituição da República Federativa do Brasil, de 1988, autoriza, em certos casos, a acumulação remunerada de cargos públicos, devendo haver compatibilidade de horário, bem como respeitar o teto remuneratório. Diante dessas considerações, é vedado o acúmulo remunerado de cargos públicos:

- a) De dois cargos de professor.
- b) De um cargo de professor com outro técnico ou científico.
- c) De dois cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde, com profissões regulamentada.
- d) De dois cargos de técnico ou científico.

13. Com base no texto abaixo, julgue os itens a seguir e assinale a alternativa CORRETA:

Segundo a Lei Complementar nº 05 de 24 de dezembro de 1998, que dispõe sobre o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Maçambará – RS, após três anos de efetivo exercício, adquire a estabilidade o servidor nomeado por concurso público. O servidor estável só perderá o cargo:

I – Em virtude de sentença judicial, mesmo sem ter sido transitada em julgado.

II – Mediante processo administrativo em que lhe seja assegurada ampla defesa.

III – Mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, na forma da lei complementar, assegurada ampla defesa.

- a) Somente os itens I e II estão corretos.
- b) Somente os itens I e III estão corretos.
- c) Somente os itens II e III estão corretos.
- d) Os itens I, II e III estão corretos.

14. Aduz a Lei Complementar nº 05 de 24 de dezembro de 1998, que dispõe sobre o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Maçambará – RS, que a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada em inspeção médica denomina-se:

- a) Recondução.
- b) Readaptação.
- c) Reversão.
- d) Reintegração.

15. Segundo a Lei Complementar nº 05 de 24 de dezembro de 1998, que dispõe sobre o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Maçambará – RS, constitui indenização ao servidor:

- a) Adicional pelo exercício de atividades em condições penosas, insalubres e perigosas.
- b) Gratificação natalina.
- c) Adicional noturno.
- d) Diárias.

INFORMÁTICA

16. Utilizando o Microsoft Word 2010, em Português, qual é o efeito produzido pelo conjunto de teclas Ctrl + S (mantém pressionada a tecla Ctrl e tecla S) em um texto selecionado?

- a) Seleciona o texto para aplicar a formatação.
- b) Substitui o texto selecionado por outro texto.
- c) Sublinha o texto selecionado.

d) Salva o texto selecionado em um arquivo.

17. Qual é o recurso do Microsoft Word 2010, em Português, que permite atribuir um nome a um ponto específico de um documento?

- a) Marcador.
- b) Seletor.
- c) Indicador.
- d) Hiperlink.

18. Qual é o recurso do Microsoft Word 2010, em Português, que permite alternar as páginas entre os layouts Retrato e Paisagem?

- a) Nova página.
- b) Quebra de página.
- c) Margens.
- d) Orientação.

19. Qual é o recurso do Microsoft Excel 2010, em Português, que permite alinhar o texto à parte inferior da tela?

- a) Alinhar Embaixo.
- b) Sublinhar.
- c) Incluir rodapé.
- d) Centralizar.

20. Qual é a finalidade da função “Direita” quando aplicada a uma planilha do Microsoft Excel 2010, em Português?

- a) Executa uma ação para as células da direita da célula selecionada.
- b) Faz o alinhamento à direita de um texto selecionado.
- c) Retorna a parte final direita de um texto, com a quantidade de caracteres informada como parâmetro.
- d) Movimenta para a direita todas as células selecionadas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A Resolução nº 216, de 15/09/04, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, aplica-se a qual tipo de serviço de alimentação descrito abaixo?

- a) Banco de leite materno.
- b) Comissária.
- c) Unidade de terapia de nutrição enteral.
- d) Cozinhas de estabelecimentos assistenciais de saúde.

22. O método que dificulta a proliferação das bactérias através da redução da temperatura é chamado de:

- a) Bacteriostático.
- b) Preventivo.
- c) Microbiológico.
- d) Bactericida.

23. O Equipamento de Proteção Individual – EPI, visa manter a integridade física do indivíduo, protegendo-o dos fatores de risco do meio ambiente. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a um EPI:

- a) Capa para câmara fria.
- b) Avental de Ionita.
- c) Touca de TNT.
- d) Luvas de raspa.

24. Uma nutricionista foi contratada para realizar as compras de um hospital. Sabendo que esse conta com 150 leitos, que o per capita do produto a ser preparado é 300g e seu fator de correção é de 1,66, qual quantidade deverá ser solicitada ao fornecedor?

- a) 27,1kg.
- b) 46,6kg.
- c) 74,7kg.
- d) 76,3kg.

25. Numa festa de formatura, após uma hora de servido o jantar, um grupo de pessoas passou mal e foi internado com os seguintes sintomas: dor de cabeça, tontura, náusea, vômito, queimação na garganta, inchaço facial com vermelhidão, dor de estômago e coceira na pele. No jantar, foi servido comida

japonesa à base de peixes, assim podemos concluir que houve uma intoxicação alimentar causada pelo micro-organismo:

- a) *Proteus sp.*
- b) *Escobrídeos.*
- c) *Shigella sp.*
- d) *Campylobacter jejuni.*

26. Indique a alternativa que NÃO corresponde a um agente de doenças transmitidas por alimentos – DTA's, através de toxinas produzidas no alimento:

- a) *Bacillus cereus.*
- b) *Pseudomonas sp.*
- c) *Escombrídeos.*
- d) *Trichnella spiralis.*

27. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, o Índice de Produtividade Individual – IPI, é muito importante para avaliação do rendimento de pessoal na confecção das refeições. Qual será a produtividade do funcionário de uma empresa que produz 900 refeições por dia e possui 15 funcionários?

- a) 55 refeições/funcionário.
- b) 58 refeições/funcionário.
- c) 60 refeições/funcionário.
- d) 70 refeições/funcionário.

28. Na gastronomia, os cortes profissionais permitem diferenciar a oferta dos alimentos. O corte ilustrado abaixo é muito utilizado em ervas e vegetais folhosos; corte em tiras finas, sendo denominado:



- a) *Chiffonade.*
- b) *Rondelle.*
- c) *Chatouillard.*
- d) *Pont –neuf.*

29. Constituem objetivos da ficha técnica em unidades de alimentação e nutrição, EXCETO:

- a) Controlar gêneros e mão de obra.
- b) Diminuir o capital empatado no estoque.
- c) Racionalizar as atividades da Unidade produtora.
- d) Otimizar as boas práticas de fabricação.

30. No primeiro trimestre de gestação, o binômio mãe/filho referente ao peso na gestação é muito importante para parâmetros nutricionais da gestante. Nesse sentido, podemos considerar situações que não comprometem a saúde de ambos:

- a) Perda de peso de até 3kg ou ganho ponderal de até 2kg.
- b) Perda de peso de até 3kg ou ganho ponderal de até 3kg.
- c) Perda de peso de até 4kg ou ganho ponderal de até 2kg.
- d) Perda de peso de até 4kg ou ganho ponderal de até 3kg.

31. O indicador mais utilizado atualmente para se determinar o estado nutricional de adultos e gestantes é o IMC – Índice de Massa Corporal. Sabendo que os pontos de corte recomendados para classificar a desnutrição, eutrofia e excesso de peso em mulheres no período pré-gestacional são diferentes daqueles referidos para avaliação do perfil nutricional de mulheres adultas, indique qual o “ponto de corte mínimo” para classificar eutrofia quando se avalia o estado pré-gestacional de gestante:

- a) 17,8,kg/m²

- b) 18,5kg/m²
- c) 19,8kg/m²
- d) 21,4kg/m²

32. Em pacientes com Insuficiência Renal Crônica, o controle do potássio deve ser bem observado, a fim de evitar a hiperpotassemia. Sabendo que um fator principal de controle é a ingestão adequada deste eletrólito, indique o alimento que, independente do conteúdo de potássio, apresenta uma substância tóxica que pode causar desde soluços até coma e morte em pacientes com essa patologia:

- a) Caldo de Cana.
- b) Carambola.
- c) Amendoim.
- d) Tomate seco.

33. A indicação de terapia nutricional enteral em adultos se faz necessária nos quadros clínicos abaixo relacionados, EXCETO:

- a) Inconsciência.
- b) Septicemia.
- c) Alcoolismo crônico.
- d) Vômitos intratáveis.

34. O aconselhamento nutricional é o processo pelo qual os clientes são efetivamente auxiliados a selecionar e implementar comportamentos desejáveis de nutrição e estilo de vida, resultando na mudança de comportamento e melhora do conhecimento da nutrição. Assinale a alternativa que indica a conduta adequada para um aconselhamento nutricional com crianças:

- a) Informar a criança com todos os fatos e explicações do assunto, respondendo às perguntas de modo complexo.
- b) Evitar que a criança tenha escapes para raiva ou sentimentos hostis.
- c) Evitar o contato direto com os pais a fim de não atrapalhar o envolvimento da criança com o profissional.
- d) Estabelecer uma relação estreita e amigável com a criança.

35. A vitamina que desempenha diversas funções metabólicas importantes, dentre as quais se destaca a atuação como antioxidante e biossintetizador de aminoácidos e colágeno, está relacionada na alternativa:

- a) Vitamina E.
- b) Vitamina C.
- c) Vitamina B12.
- d) Vitamina K.

36. “O plano alimentar deve ser completo em sua composição, para oferecer ao organismo – que é uma unidade indivisível – todas as substâncias que o integram. O plano alimentar só estará completo quando em sua composição estiverem presentes todos os nutrientes”. Essa recomendação se refere a qual Lei de Alimentação Saudável, do nutrólogo Pedro Escudeiro?

- a) Lei da quantidade.
- b) Lei da harmonia.
- c) Lei da adequação.
- d) Lei da qualidade.

37. O fator de atividade física por atividade desenvolvida pelo paciente é muito importante para o cálculo energético na elaboração da dieta do paciente. Para mulheres com atividade física moderada, o fator a ser calculado é:

- a) 1,56.
- b) 1,64.
- c) 1,78.
- d) 1,82.

38. As doenças alimentares consequentes à estímulos inadequados ou repugnância às condições sensoriais dos alimentos decorrentes de perigos ou não, são chamadas:

- a) Doenças emotivo-sensoriais e simbólicas.
- b) Doenças por perigos transmitidos por alimentos.
- c) Doenças por sensibilidade específica.
- d) Doenças nutricionais.

39. São funções dos lipídeos, EXCETO:

- a) Aumentar o tempo de esvaziamento gástrico.

- b) Transportar vitaminas A, K, C e B1.
- c) Diminuir o volume da alimentação a ser ingerida, por ser sacietogênica.
- d) Melhorar a palatabilidade dos alimentos.

40. No Diabetes Mellitus, alimentos com baixo índice glicêmico devem ser ofertados ao paciente. Qual alternativa relaciona os alimentos mais recomendados a pacientes com essa patologia, por conter a característica citada?

- a) Passas – pão branco – feijões largos.
- b) Leite integral – ameixa – espaguete.
- c) Beterraba – manga – laranja.
- d) Cuscuz – leite desnatado – melancia.

RASCUNHO