



## Nossas cidades

Nossas cidades não são uma selva de asfalto e concreto; são enormes zoológicos humanos, onde vivemos em condições que não são naturais para a nossa espécie e onde corremos perigo também de enlouquecer de tensão, de adoeceremos de civilização, pelo nariz, pela boca, pelos ouvidos.

Você, por exemplo, respira de 20 mil a 30 mil vezes por dia, inspirando de cada vez mais ou menos meio litro de ar. Cerca de 30% desse ar enche 350 milhões de minúsculos compartimentos no pulmão, onde o sangue troca o venenoso dióxido de carbono por oxigênio, sem o qual a vida é impossível. Nas grandes cidades, o ar contém centenas de toxinas que prejudicam o desenvolvimento normal das células. Os gases que escapam dos veículos a gasolina, por exemplo, impedem a perfeita oxigenação do sangue e provocam \_\_\_\_\_, doenças do coração, câncer. O monóxido de carbono é assimilado pelos glóbulos vermelhos 200 vezes mais depressa que o oxigênio. E o chumbo, derivado do tetraetileno de chumbo, é prejudicial acima de 100 milionésimos de grama por metro cúbico de ar, concentração que já existe em qualquer cidade de tamanho médio no Brasil.

E a água que bebemos? Os rios, principal fonte de água potável, são usados como canais de esgoto e de despejo. A vida animal, na maior parte dos rios que abastecem as grandes cidades, já não existe, porque a vida é impossível, não está para peixe. Esse líquido clorado, recuperado, da nossa era higiênica tem muito pouca coisa a ver com a água potável, de nascente, digna de peixe e de homem. Estações de tratamento, filtros, toda a química disponível não consegue esconder que estamos bebendo um líquido que supre as nossas necessidades vitais, **mas** que é chamado água apenas por hábito.

Além de tudo, estamos ficando surdos. Em cada sem cariocas (ou paulistas, ou gaúchos) deis tem problemas de audição e cinco foram vítimas de poluição sonora. Hoje em dia existem duas vezes mais pessoas surdas que haviam dez anos atrás, e a gente da cidade só houve sons a partir de 30 decibéis, 10 na melhor hipótese, enquanto o homem do campo escuta ruídos até de 1 decibel.

Dor de cabeça, fadiga \_\_\_\_\_, nervosismo, distúrbios de equilíbrio, afecções cardíacas e vasculares, anemias, úlceras de estômago, distúrbios gastrintestinais, neuroses, distúrbios glandulares, curtos-circuitos nervosos, tudo isso pode ser provocado pelo barulho das grandes cidades. E nem é \_\_\_\_\_ que seja barulho ensurdecedor, porque, na maior parte das vezes, ele já é incômodo e contínuo.

Enjaulados, **enquanto** não fizermos desse zoológico um jardim mais verde, mais limpo, mais saudável, menos neurótico, a única solução é sairmos de vez em quando para respirar ar puro, beber água de verdade, ouvir o silêncio, sentir os cheiros da vida e reconquistar a tranquilidade perdida.

LOBO, Luís. In **Turismo em Foco**. Ano IV, nº 19, p. 19.

### 01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do texto:

- a) alergias - excessiva - pressizo.
- b) alergias - excessiva - preciso.
- c) alerjias - excessiva - preciso.
- d) alergias - exceciva - preciso.

### 02 - O texto de Luís Lobo está organizado em cinco elementos estruturais:

I - A poluição sonora.

II - Os problemas de nossas cidades.

III - A solução é sair de vez em quando para o campo.

IV - A poluição das águas.

V - A poluição do ar.

Assinale a alternativa que indica a ordem em que estes elementos aparecem no texto:

- a) III - II - I - V - IV.
- b) I - III - IV - II - V.
- c) IV - I - V - III - II.
- d) II - V - IV - I - III.

### 03 - Analise as afirmativas referentes ao texto:

I - O autor afirma que as cidades estão definitivamente condenadas e que a única solução para o homem da cidade é sair de vez em quando, para o campo.

II - O autor ao usar os termos “Você, por exemplo” e “E a água que bebemos?...” refere-se diretamente ao leitor.

III - O autor chama as cidades de “zoológicos humanos, porque, para ele o homem vive enjaulado, em condições que não são da natureza humana”.

Quais afirmativas estão corretas?

- a) Todas as afirmativas.
- b) Somente I e II.
- c) Somente II e III.
- d) Somente I e III.

### 04 - Assinale a alternativa em que as palavras retiradas do texto são acentuadas pela mesma razão que “planície”:

- a) contínuo e equilíbrio.
- b) vítima e ruído.
- c) química e cardíacas.
- d) veículo e líquida.

**05 - O quarto parágrafo está contrariando as normas cultas da língua portuguesa quanto à (ao):**

- a) Coesão e regência verbal.
- b) Ortografia e concordância verbal.
- c) Concordância verbal e nominal.
- d) Coerência e regência nominal.

**06 - Assinale a alternativa em que está corretamente identificadas as relações de sentidos estabelecidas pelos elementos coesivos destacados no texto. (mas e enquanto):**

- a) conclusão - consequência.
- b) explicação - oposição.
- c) justificativa - conclusão.
- d) oposição - tempo.

**07 - Em um grupo de 60 estudantes,  $\frac{3}{5}$  falam espanhol e 70% falam inglês. Nesse grupo, o número de estudantes que falam inglês e espanhol é igual a:**

- a) 18.
- b) 21.
- c) 24.
- d) 27.

**08 - Um reservatório em formato de cilindro equilátero possui área da secção meridiana medindo  $36 \text{ m}^2$ . A capacidade desse reservatório é de:**

**Dado:  $\pi = 3$ .**

- a)  $648 \text{ m}^3$ .
- b)  $324 \text{ m}^3$ .
- c)  $162 \text{ m}^3$ .
- d)  $108 \text{ m}^3$ .

**09 - Glaucya possui um terreno em formato retangular, cuja largura mede 11 m a menos que o comprimento. Sabe-se que a área desse terreno é de  $350 \text{ m}^2$ . O perímetro desse terreno é de:**

- a) 39 m.
- b) 78 m.
- c) 117 m.
- d) 155 m.

**10 - Gilmar aplicou determinado capital à taxa de juros simples de 2,5% a.m. e pretende cessar a aplicação quando o montante atingir o equivalente a  $\frac{8}{5}$  do capital aplicado, o que ocorrerá em:**

- a) 1 ano.
- b) 15 meses.
- c) 18 meses.
- d) 2 anos.

**11 - Em que ano Castro deixou de ser chamada de “Vila Nova de Castro” e passou a ter sua denominação atual?**

- a) 1.704.
- b) 1.789.
- c) 1.854.
- d) 1.857.

**12 - Qual cargo de Ana de Hollanda no Ministério da Presidente Dilma Rousseff?**

- a) Ministra da Casa Civil.
- b) Ministra da Cultura.
- c) Ministra do Meio Ambiente.
- d) Ministra do Planejamento, Orçamento e Gestão.

**13 - Quantos Ex-presidentes da República, eleitos através do voto direto ainda estão vivos?**

- a) 01 (um).
- b) 02 (dois).
- c) 03 (três).
- d) 04 (quatro).

**14 - Quem é o(a) atual Presidente do Supremo Tribunal Federal?**

- a) Ayres Brito.
- b) Gilmar Mendes.
- c) Cármen Lúcia.
- d) Cezar Peluso.

**15 - De acordo com a Norma Operacional Básica NOB-SUS 96, são responsabilidades dos gestores que assumem a gestão plena da atenção básica, EXCETO:**

- a) Elaboração de programação municipal dos serviços básicos.
- b) Gerência das unidades ambulatoriais próprias.
- c) Elaboração da programação pactuada e integrada do estado.
- d) Cadastramento dos usuários e das unidades.

**16 - A esquistossomose mansoni é uma infecção produzida por parasita. Sabe-se que existem 200 milhões de infectados no mundo. Sobre esta patologia, podemos afirmar, EXCETO:**

- a) O exame de fezes para detecção da doença deve ser realizado através da técnica do Kato Katz.
- b) O agente etiológico da esquistossomose é o *Tripanossoma Cruzy*.
- c) No Brasil existem muitas áreas endêmicas, onde tem água doce parada ou pouca correnteza.
- d) O contato humano com a água infectada pelas cercárias é a maneira pela qual o indivíduo adquire a esquistossomose.

**17 - São situações em que classificamos como que é endemia e pandemia respectivamente. Marque a correta:**

- a) A febre amarela na Amazônia é endêmica. A gripe espanhola foi uma pandemia.
- b) A dengue na Europa é endêmica. A tuberculose é uma pandemia.
- c) A AIDS é uma endemia em São Paulo. A malária é uma pandemia na Amazônia.
- d) A hepatite B é uma endemia no Acre. A peste foi uma pandemia.

**18 - Sobre a LEI 8080/90, podemos afirmar, artigo 3. Marque a correta:**

- a) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- b) O dever do Estado de garantir a saúde consiste na reformulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- c) O dever do Estado não exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
- d) A saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais; os níveis de saúde da população expressam a organização social e econômica do País.

**19 - A vacina de BCG é indicada para as formas graves da:**

- a) AIDS.
- b) Tuberculose.
- c) Hepatite.
- d) Blenorragia

**20 - A via de administração indicada para a vacina de hepatite B:**

- a) Intramuscular.
- b) Subcutânea.
- c) Intradérmica.
- d) Endovenoso.

**21 - De acordo com a LEI 8080/90, podemos afirmar. A iniciativa privada poderá participar do sistema único de saúde, de forma:**

- a) Complementar.
- b) Suplementar.
- c) Exclusiva.
- d) Não poderá o SUS comprar serviços de saúde.

**22 - Sobre a lei 8142/90, podemos afirmar: Esta emenda da lei da saúde foi criada com o objetivo: Marque a correta:**

- a) Organizar o serviço social.
- b) Organizar a assistência a saúde nos hospitais.
- c) Organizara participação popular através do controle social.
- d) Sistematizar a assistência da enfermagem.

**23 - A dengue é um grave problema de saúde, sobre esta doença podemos afirmar, EXCETO:**

- a) O vírus circulante DEN-4, retornou nas regiões brasileiras.
- b) A sorologia deve ser colhida no primeiro dia de sintomas.
- c) A dengue é conhecida como febre quebra ossos.
- d) O fator determinante dos casos graves é o extravasamento celular.

**24 - O que é disúria?**

- a) Dor durante a relação sexual.
- b) Dor ao urinar.
- c) Ausência de menstruação.
- d) Secreção purulenta na urina.

**25 - São cuidados da medicação intramuscular. O local apropriado para aplicação da injeção intramuscular é fundamental para uma administração segura. Na seleção do local deve-se considerar o seguinte:**

- 1 - Distância em relação a vasos e nervos importantes.**
- 2 - Musculatura suficientemente grande para absorver o medicamento.**
- 3 - Espessura do tecido adiposo.**
- 4 - Idade do paciente.**
- 5 - Irritabilidade da droga.**
- 6 - Atividade do paciente.**

**De acordo com os dados acima, o valor da soma dos itens corretos são:**

- a) 13.
- b) 16.
- c) 21.
- d) 11.

**26 - São medidas de controle para leishmaniose:**

**I - Eutanásia canina para todos os casos sororreagentes.**

**II - Redução da população de flebotômíneos.**

**III - Tratamento precoce dos casos humanos.**

**Estão corretas:**

- a) Todas as afirmativas.
- b) Apenas as afirmativas I e II.
- c) Apenas as afirmativas II e III.
- d) Apenas as afirmativas III.

**27 - São doenças sexualmente transmissíveis, EXCETO:**

- a) Giardíase.
- b) Donovanose.
- c) Blenorragia.
- d) Cancro mole.

**28 - De acordo com a lei 8080/90, artigo 5, podemos afirmar. São objetivos do SUS:**

**I - não divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.**

**II - a formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social.**

**III - a assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.**

**Estão corretas:**

- a) Todas as afirmativas.
- b) Apenas as afirmativas I e III.
- c) Apenas as afirmativas II e III.
- d) Apenas a afirmativa II.

**29 - São características epidemiológicas da enterobíase:**

**1 - Provoca casos graves e óbitos.**

**2 - Afeta mais de um membro da saúde.**

**3 - É uma das helmintíases mais frequentes.**

**4 - O mebendazol é um medicamento de escolha para tratamento.**

**Estão incorretas:**

- a) Todas as afirmativas.
- b) Apenas as afirmativas 1 e 4.
- c) Apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d) Apenas a afirmativa 1.

**30 - O programa nacional de imunização – PNI, é um dos mais eficazes do Brasil. O PNI foi criado em:**

- a) 1987.
- b) 1986.
- c) 1973.
- d) 1999.