

PROVA

S89 V

S

TARDE

ATENÇÃO: VERIFIQUE SE
CÓDIGO E PROVA DESTA
CADERNO DE QUESTÕES
CONFEREM COM O SEU
CARTÃO DE RESPOSTAS

S

CARGO: NUTRICIONISTA

De que são as Cataratas do Iguazú 8

8

S S

S S
S

S

S 9

ranin

A ria atina atraí ais aita

S

S

UNICAB 8

9

S

UNCA

C A

CA

V 9 8 S Transição eriosa

S

S

S

8

V S S

Leia o texto abaixo e responda às questões propostas.

Continuidade dos Parques

Começara a ler o romance dias antes. Abandonou-o por negócios urgentes, voltou à leitura quando regressava de trem à fazenda; deixava-se interessar lentamente pela trama, pelo desenho dos personagens. Essa tarde, depois de escrever uma carta a seu procurador e discutir com o capataz uma questão de parceria, voltou ao livro na tranquilidade do escritório que dava para o parque de carvalhos. Recostado em sua poltrona favorita, de costas para a porta que o teria incomodado como uma irritante possibilidade de intromissões, deixou que sua mão esquerda acariciasse, de quando em quando, o veludo verde e se pôs a ler os últimos capítulos. Sua memória retinha sem esforço os nomes e as imagens dos protagonistas; a fantasia novelesca absorveu-o quase em seguida. Gozava do prazer meio perverso de se afastar, linha a linha, daquilo que o rodeava, a sentir ao mesmo tempo que sua cabeça descansava comodamente no veludo do alto respaldo, que os cigarros continuavam ao alcance da mão, que além dos janelões dançava o ar do entardecer sob os carvalhos. Palavra por palavra, absorvido pela trágica desunião dos heróis, deixando-se levar pelas imagens que se formavam e adquiriam cor e movimento, foi testemunha do último encontro na cabana do monte. Primeiro entrava a mulher, receosa; agora chegava o amante, a cara ferida pelo chicote de um galho. Ela estancava admiravelmente o sangue com seus beijos, mas ele recusava as carícias, não viera para repetir as cerimônias de uma paixão secreta, protegida por um mundo de folhas secas e caminhos furtivos. O punhal ficava morno junto a seu peito, e debaixo batia a liberdade escondida. Um diálogo envolvente corria pelas páginas como um riacho de serpentes, e sentia-se que tudo estava decidido desde o começo. Mesmo essas carícias que envolviam o corpo do amante, como que desejando retê-lo e dissuadi-lo, desenhavam desagradavelmente a figura de outro corpo que era necessário destruir. Nada fora esquecido: impedimentos, azares, possíveis erros. A partir dessa hora, cada instante tinha seu emprego minuciosamente atribuído. O reexame cruel mal se interrompia para que a mão de um acariciasse a face do outro. Começava a anoitecer.

Já sem olhar, ligados firmemente à tarefa que os aguardava, separaram-se na porta da cabana. Ela devia continuar pelo caminho que ia ao Norte. Do caminho oposto, ele se voltou um instante para vê-la correr com o cabelo solto. Correu por sua vez, esquivando-se de árvores e cercas, até distinguir na rósea bruma do crepúsculo a alameda que o levaria a casa. Os cachorros não deviam latir e não latiram. O

capataz não estaria àquela hora, e não estava. Subiu os três degraus do pórtico e entrou. Pelo sangue galopando em seus ouvidos chegavam-lhe as palavras da mulher: primeiro uma sala azul, depois uma varanda, uma escadaria atapetada. No alto, duas portas. Ninguém no primeiro quarto, ninguém no segundo. A porta do salão, e então o punhal na mão, a luz dos janelões, o alto respaldo de uma poltrona de veludo verde, a cabeça do homem na poltrona lendo um romance. (CORTÁZAR, Julio. *Continuidade dos parques*. In: ___. *Final do jogo*. Tradução: Remy Gorga. Rio de Janeiro: Expressão e Cultura, 1971.)

Questão 01

Sobre o texto “Continuidade dos Parques”, analise os itens a seguir.

- I. No conto, há duas histórias narradas: a do fazendeiro-leitor e a dos amantes.
- II. A primeira pista que Cortázar nos fornece sobre o aspecto fantástico de sua narrativa é o título.
- III. A história narrada se passa no início do dia, no escritório do fazendeiro-leitor.

- A) Somente o I está correto.
- B) Somente o II está correto.
- C) Somente I e II estão corretos.
- D) Somente I e III estão corretos.
- E) Somente II e III estão corretos.

Questão 02

A “continuidade” dos parques refere-se à:

- A) fusão do parque da ficção com o parque da realidade do fazendeiro-leitor.
- B) grande extensão ocupada pelo parque em que reside o fazendeiro.
- C) visão do parque de carvalhos, percebida através da janela do escritório.
- D) lembrança do local das carícias uma paixão secreta.
- E) dicotomia entre o romance lido e a vida vivida pelo fazendeiro.

Questão 03

O fragmento “Começara a ler o romance dias antes. ABANDONOU-O POR NEGÓCIOS URGENTES [...]” poderia ser reescrito com a inserção de um conectivo no início do trecho destacado.

Esse conectivo, que manteria o mesmo sentido básico do fragmento, está indicado em:

- A) pois.
- B) por isso.
- C) porque.
- D) entretanto.
- E) portanto.

Questão 04

Assinale a opção cuja reescrita do trecho “Abandonou-o por negócios urgentes, voltou à leitura quando regressava de trem à fazenda; deixava-se interessar lentamente pela trama, pelo desenho dos personagens.” mantém o seu sentido original e a pontuação correta.

- A) Abandonou-o. Por negócios urgentes, voltou à leitura, quando regressava de trem à fazenda: deixava-se interessar lentamente pela trama, pelo desenho dos personagens.
- B) Abandonou-o por negócios urgentes. Voltou à leitura, quando regressava de trem à fazenda. Deixava-se interessar lentamente pela trama, pelo desenho dos personagens.
- C) Abandonou-o por negócios urgentes. Voltou à leitura quando regressava de trem. À fazenda, deixava-se interessar lentamente pela trama, pelo desenho dos personagens.
- D) Abandonou-o por negócios urgentes: voltou, à leitura, quando regressava de trem à fazenda, deixava-se interessar lentamente pela trama, pelo desenho dos personagens.
- E) Abandonou-o por negócios urgentes: voltou à leitura. Quando regressava de trem à fazenda deixava-se interessar lentamente pela trama, pelo desenho dos personagens.

Questão 05

“Essa tarde, depois de escrever uma carta a seu procurador e discutir com o capataz uma questão de parceria, voltou ao livro na tranquilidade do escritório que dava para o parque de carvalhos.”

Sobre o período acima, é correto afirmar que é composto por:

- A) quatro orações.
- B) seis orações.
- C) cinco orações.
- D) três orações.
- E) uma oração.

Questão 06

Assinale a alternativa em que há um verbo flexionado no pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo.

- A) “Abandonou-o por negócios urgentes [...]”
- B) “[...] voltou à leitura [...]”
- C) “[...] depois de escrever uma carta a seu procurador [...]”
- D) “[...] dava para o parque de carvalhos.”
- E) “Começara a ler o romance dias antes.”

Questão 07

Considerando o registro culto da língua, assinale a opção que apresenta substituição correta do segmento destacado em “Essa tarde, depois de escrever UMA CARTA a seu procurador [...]” por um pronome oblíquo em posição enclítica.

- A) Essa tarde, depois de escrever-lhe a seu procurador...
- B) Essa tarde, depois de lhe escrever a seu procurador...
- C) Essa tarde, depois de escrevê-la a seu procurador...
- D) Essa tarde, depois de a escrever a seu procurador...
- E) Essa tarde, depois de escrever-nos a seu procurador...

Questão 08

“Mesmo essas carícias que envolviam o corpo do amante, como que desejando retê-lo e dissuadi-lo, desenhavam desagradavelmente a figura de outro corpo que era necessário destruir.”

A respeito do trecho acima e sua relação com o texto, analise as afirmativas a seguir.

- I. O pronome demonstrativo **ESSAS** tem valor anafórico.
- II. Em “que envolviam o corpo”, o **QUE** é um pronome relativo.
- III. O período é todo composto por subordinação.

Assinale a alternativa que aponta as afirmativas corretas.

- A) Somente a I está correta.
- B) Somente I e II estão corretas.
- C) Somente a II está correta.
- D) Somente I e III estão corretas.
- E) Somente II e III estão corretas.

Questão 09

Assinale a alternativa que justifica corretamente a ausência de acento grave em “Gozava do prazer meio perverso de se afastar, linha A linha [...]”

- A) A ausência de acento indicativo de crase é uma impropriedade, pois, diante de palavras repetidas, femininas, é obrigatório o acento grave, por fundir preposição e artigo.
- B) Não se deve usar o acento indicativo de crase, quando as palavras repetidas estabelecem relação de dependência entre si.
- C) A ausência de emprego do acento grave se justifica pela presença de substantivo feminino em oposição ao adjetivo perverso.
- D) Nas expressões em que ocorrem palavras repetidas, masculinas ou femininas, o “a” é preposição. Não se deve, portanto, usar o sinal de crase.
- E) É incorreta a ausência do sinal indicativo de crase porque entre substantivos femininos, usados em sentido genérico, seu registro é obrigatório.

Questão 10

Assinale a alternativa em que o segmento em destaque tem a função sintática de objeto direto.

- A) “[...] voltou ao livro na tranquilidade do escritório **QUE DAVA PARA O PARQUE DE CARVALHOS.**”
- B) “Gozava do prazer meio perverso de se afastar, linha a linha, daquilo **QUE O RODEAVA [...]**”
- C) “[...] e sentia-se **QUE TUDO ESTAVA DECIDIDO DESDE O COMEÇO.**”
- D) “[...] deixando-se levar pelas imagens **QUE SE FORMAVAM [...]**”
- E) “Mesmo essas carícias **QUE ENVOLVIAM O CORPO DO AMANTE [...]**”

Questão 11

A palavra que recebe acento gráfico, seguindo a mesma regra que **CAPÍTULOS** é:

- A) atribuído.
- B) retê-lo.
- C) já.
- D) além.
- E) páginas.

Questão 12

Assinale a alternativa que apresenta correta e respectivamente a função sintática dos elementos destacados em: “[...] Correu por sua vez, esquivando-se **DE ÁRVORES E CERCAS**, até distinguir na rósea bruma do crepúsculo a alameda que **O levaria a casa.**”

- A) objeto indireto, objeto direto.
- B) complemento nominal, objeto direto.
- C) adjunto adnominal, sujeito.
- D) complemento nominal, adjunto adnominal.
- E) objeto direto, objeto direto.

Questão 13

Assinale a alternativa na qual a palavra destacada tem valor adverbial.

- A) “**NINGUÉM** no primeiro quarto [...]”
- B) “Sua memória retinha **SEM** esforço os nomes [...]”
- C) “O reexame cruel **MAL** se interrompia [...]”
- D) “Ela estancava admiravelmente o sangue **COM** seus beijos [...]”
- E) “No alto, **DUAS** portas.”

Questão 14

Em “Já sem olhar, ligados firmemente à tarefa que os aguardava, separaram-SE na porta da cabana [...]”, o SE é classificado como:

- A) partícula apassivadora.
- B) pronome reflexivo.
- C) pronome oblíquo.
- D) índice de indeterminação do sujeito.
- E) conjunção integrante.

Questão 15

O processo de formação do vocábulo destacado na expressão “deixava-se interessar lentamente pela trama, pelo DESENHO dos personagens.” é:

- A) composição por justaposição.
- B) derivação regressiva.
- C) derivação parassintética.
- D) derivação sufixal.
- E) composição por aglutinação.

ATUALIDADES

Questão 16

Na última semana de abril de 2012, as ações afirmativas foram validadas no Brasil no exemplo específico do julgamento da constitucionalidade das cotas raciais nas universidades do País. A decisão sobre a validade das cotas étnico-raciais chega dois anos depois da ação movida pelo Partido Democratas contra a Universidade de Brasília (UnB), que implantou o sistema de cotas em 2004.

Esse julgamento da constitucionalidade das cotas étnico-raciais foi realizado pelo:

- A) Supremo Tribunal Federal.
- B) Tribunal de Contas da União.
- C) Supremo Tribunal de Justiça.
- D) Ministério da Igualdade Racial.
- E) Ministério da Integração Nacional.

Questão 17

A crise no Oriente Médio se reedita em decorrência da decisão do governo egípcio de cancelar o fornecimento de gás natural para um país vizinho. A EGAS, subsidiária da estatal petrolífera do Egito, decidiu cortar o fornecimento de gás natural, que afeta 40% do consumo do país vizinho, alegando atraso de pagamento. (COSTA, A. *Transição perigosa*. CartaCapital. Ano XVII, n. 695, 02 maio. 2012, p. 48. Adaptado.)

O corte de fornecimento mencionado afeta, diretamente, o seguinte país:

- A) Síria.
- B) Israel.
- C) Eritreia.
- D) Líbano.
- E) Jordânia.

Questão 18

O governo Dilma Rousseff anunciou ontem a redução da remuneração da mais tradicional e popular aplicação financeira do Brasil. A alteração, que vale para novos depósitos e novas contas, será ativada se Selic for igual ou inferior a 8,5%. A medida tem por objetivo permitir a redução da taxa de juros da economia. (CRUZ, V. e AMORIM, S. Folha de São Paulo, 04 maio. 2012, Poder, p. A4. Adaptado.)

A alteração anunciada pelo governo direciona-se especificamente ao seguinte tipo de aplicação financeira:

- A) Títulos de capitalização.
- B) Caderneta de poupança.
- C) Ações de empresas estatais.
- D) Ações de empresas privadas.
- E) Fundo complementar de servidores.

Questão 19

Para minimizar os efeitos da seca, que já se espalha por mais de mil municípios do Nordeste, foi criada a “Bolsa Estiagem”, um auxílio de R\$ 400,00, que será distribuído em cinco prestações de R\$ 80,00. De início, R\$ 200 milhões serão destinados a esse benefício de política social. (LINS, L. O Globo, 24 abr. 2012, O País, p. 9. Adaptado.)

De quem foi a iniciativa e a responsabilidade pela criação do referido auxílio?

- A) Governo Federal.
- B) Ministério Público.
- C) Governos estaduais.
- D) Consórcios municipais.
- E) Organizações não governamentais.

Questão 20

As Cataratas do Iguazu, contadas entre as sete maravilhas naturais da Terra, estão no centro de uma disputa entre a União e um estado da federação. O governador do estado em questão mandou um procurador ao 2º Cartório de Imóveis de Foz de Iguazu registrar, em nome do governo local, uma área de 1.008 hectares, “à margem do rio Iguassú”. O Governo Federal alega que o estado implicado nessa disputa prometera doar-lhe, gratuitamente a terra do parque no qual se situam as Cataratas. (PATURY, F. *De quem são as Cataratas do Iguazu?* Época, n. 728, 30 abr. 2012, p. 38. Adaptado).

Qual é o estado da federação implicado na disputa comentada acima?

- A) São Paulo.
- B) Paraná.
- C) Santa Catarina.
- D) Mato Grosso do Sul.
- E) Rio Grande do Sul.

Questão 21

No ano passado, os Investimentos Estrangeiros Diretos (IED) nos países da América Latina e Caribe alcançaram US\$ 154,3 bilhões, um novo recorde histórico para a região, que em 2010 recebera US\$ 120,9 bilhões. Um país com economia emergente assume o primeiro lugar no *ranking* continental dessa captação de IED. (FIGUEIREDO, J. *América Latina atrai mais capital*. O Globo, 04 maio. 2012. Editoria, p.33. Adaptado.)

O país latino-americano que mais atraiu IED no período mencionado foi o seguinte:

- A) Chile.
- B) Brasil.
- C) México.
- D) Panamá.
- E) Argentina.

Questão 22

Um protesto interditou ontem o Aterro de Gramacho, o maior “lixão” da América Latina, em Duque de Caxias, no qual trabalham mais de 1.200 pessoas. Os manifestantes alegaram ser catadores desse aterro e que seus nomes não constavam da lista de trabalhadores que recolhem lixo no local, beneficiados por indenizações pagas pelo município.

O protesto e as indenizações em foco são consequência da recente medida:

- A) sindicalização dos catadores do aterro.
- B) federalização da administração do aterro.
- C) regularização trabalhistas dos catadores.
- D) decisão de fechar definitivamente o aterro.
- E) desvio de material reciclado para outro aterro.

Questão 23

Segundo a Lei Orgânica do município de Armação dos Búzios, “nos crimes comuns, nos de responsabilidade e nas infrações político-administrativas, é facultado à Câmara Municipal, uma vez recebida a denúncia pela autoridade competente, suspender o mandato do Prefeito”. Para tanto, é necessário o voto:

- A) da unanimidade de seus membros.
- B) de um quinto de seus membros.
- C) da metade de seus membros.
- D) de dois terços dos seus membros.
- E) de dois quintos de seus membros.

Questão 24

No que tange à Lei Orgânica municipal de Armação dos Búzios, é correto afirmar que a perda do mandato pelo Prefeito, por cassação, dar-se-á:

- A) quando ele perder ou tiver suspensos seus direitos políticos.
- B) quando o decretar a Justiça Eleitoral.
- C) quando sentença definitiva o condenar por crime de responsabilidade.
- D) quando ele assumir outro cargo ou função na administração pública direta, ressalvada a posse em virtude de concurso público.
- E) quando sentença definitiva o condenar por crime comum.

Questão 25

Assinale a alternativa que se apresenta em conformidade com o previsto na Lei Orgânica municipal de Armação dos Búzios.

- A) É facultado ao município a concessão ou utilização de créditos ilimitados.
- B) É vedado ao município a realização de despesas ou assunção de obrigações diretas que excedam os créditos orçamentários ou adicionais.
- C) É facultado ao município instituir fundos de qualquer natureza, sem prévia autorização legislativa.
- D) É facultado ao município a abertura de crédito suplementar ou especial sem a prévia autorização legislativa e sem indicação dos recursos correspondentes.
- E) É vedado ao município legislar sobre assuntos de interesse local.

INFORMÁTICA BÁSICA

Questão 26

No Excel 2003, a visão de parte dos dados de um banco de dados é implementada por meio de um recurso conhecido como:

- A) autofiltro.
- B) validação.
- C) referência absoluta.
- D) cópia lógica.
- E) referência relativa.

Questão 27

São características dos *cookies*, EXCETO:

- A) São pequenos arquivos de texto e de códigos criados por um *site* da Web.
- B) São inseridos na máquina do usuário para identificá-lo em um processo no acesso a um determinado *site*.
- C) Podem representar uma vulnerabilidade com relação à privacidade do usuário.
- D) Podem ser controlados pelos navegadores.
- E) Não existe proteção contra a entrada desses arquivos no computador do usuário.

Questão 28

No Word 2003, durante a digitação de um texto, após o término de um parágrafo, para iniciar outro na linha seguinte, pressiona-se a tecla:

- A) CTRL.
- B) END.
- C) Home.
- D) Enter.
- E) Alt.

Questão 29

Na Internet, os conteúdos distribuídos contendo arquivos de mídias digitais como áudio, vídeo ou foto, publicados por meio de um feed RSS, são conhecidos como:

- A) broadcast.
- B) podcasts.
- C) voip.
- D) XML.
- E) multicast.

Questão 30

Analise as seguintes sentenças em relação ao Windows XP.

- I. O Windows XP não permite renomear um arquivo com um nome que já tenha sido utilizado previamente em um arquivo, mesmo que esse arquivo não exista mais.
- II. A opção renomear no menu arquivo, permite a renomeação de arquivos, mas não permite a renomeação de pastas.
- III. A tecla F2 permite a renomeação de um arquivo ou pasta.

É(são) verdadeira(s) apenas:

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) II e III.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31

O Código de Ética do Nutricionista, Resolução nº 334/2004 do Conselho Federal de Nutricionistas, considera direitos e deveres do profissional:

- I. Exercer a profissão com ampla autonomia, sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
- II. Requerer reparação pública ao Conselho Regional de Nutricionistas, quando atingido no exercício da profissão.
- III. Assistir os indivíduos e a coletividade sob sua responsabilidade profissional, em entidades públicas ou privadas, respeitadas as normas técnico-administrativas da instituição, ainda que não faça parte do seu quadro técnico.
- IV. Manter o indivíduo sob sua responsabilidade profissional, ou o respectivo responsável legal, informando-o quanto à assistência nutricional e sobre os riscos e objetivos do tratamento.
- V. Somente permitir a utilização do seu nome e título profissionais por estabelecimento ou instituição onde exerça, pessoal e efetivamente, funções próprias da profissão.
- VI. Primar pela dignidade profissional, assumindo inteira responsabilidade pelos seus atos em qualquer ocasião.

Estão corretas:

- A) apenas I, II, V, e VI.
- B) apenas I, II, III, IV e V.
- C) apenas III, IV, V e VI.
- D) apenas II, III, IV, V e VI.
- E) I, II, III, IV, V e VI.

Questão 32

Acerca dos “Dez passos para uma alimentação saudável para pessoas idosas”, são orientações práticas recomendáveis:

- I. Realizar pelo menos duas refeições e dois lanches saudáveis por dia.
- II. Ingerir diariamente pelo menos três porções de legumes e verduras nas refeições.
- III. Comer pelo menos três vezes por semana feijão com arroz.
- IV. Consumir diariamente três porções de leite e derivados e uma porção de carnes, aves, peixes ou ovos.
- V. Consumir, no máximo, uma porção por dia de óleos vegetais, azeite, manteiga ou margarina.
- VI. Beber pelo menos um litro de água por dia.

Estão corretos apenas os itens:

- A) I, II, IV, V e VI.
- B) II, III, V e VI.
- C) II, IV e V.
- D) III, IV e VI.
- E) IV, V e VI.

Questão 33

No cálculo das exigências energéticas para a mulher durante a lactação, haverá uma variação no adicional energético a ser incluído entre:

- A) 200-400 kcal/dia.
- B) 300-500 kcal/dia.
- C) 350-550 kcal/dia.
- D) 400-700 kcal/dia.
- E) 500-700 kcal/dia.

Questão 34

O Ministério da Saúde recomenda para crianças totalmente desmamadas, no primeiro ano de vida, os seguintes volumes e número de refeições por faixa etária:

- A) 1ª semana a 30 dias – 40 a 100 mL – 6 a 8 refeições.
- B) 30 a 60 dias – 120 a 150 mL – 6 a 8 refeições.
- C) 2 a 3 meses – 130 a 180 mL – 5 a 6 refeições.
- D) 3 a 6 meses – 160 a 190 mL – 3 a 4 refeições.
- E) 7 a 12 meses – 170 a 210 mL – 2 a 3 refeições.

Questão 35

Um esportista ingeriu no almoço uma refeição volumosa e gordurosa, a qual permaneceu por aproximadamente quatro horas no seu estômago. A entrada de gorduras e proteínas no intestino delgado inibe as secreções e motilidade gástricas. São os hormônios responsáveis por essas ações:

- A) lipase e secretina.
- B) lactase e gastrina.
- C) colescítocinina e enterogastrona.
- D) enteroquinase e gastrina.
- E) pepsina e motilina.

Questão 36

Uma fábrica de pneus planeja construir uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) para receber a modalidade de serviço comodato. Sobre o planejamento de setorização da área, assinale o percentual relacionado à área total da UAN com o parâmetro correto:

- A) Estocagem – 10 a 12%
- B) Preparo das refeições – 45 a 48%
- C) Higiene e Limpeza – 12%
- D) Distribuição das refeições – 16 a 20%
- E) Administração e Segurança – 6 a 8%

Questão 37

Para a avaliação do estado nutricional de adolescentes (OMS, 2006), pelo índice antropométrico Estatura/Idade, assinale a alternativa que corresponde à classificação de estatura adequada para a idade:

- A) \geq Percentil 0,1
- B) \geq Percentil 10
- C) \geq Percentil 3
- D) \geq Percentil 15
- E) $>$ Percentil 10

Questão 38

A prevenção primária da Doença Arterial Coronariana (DAC) deve ser iniciada na infância. As recomendações são:

- A) Limitar alimentos com gorduras saturadas a $< 20\%$ das kcal/dia; colesterol a < 350 mg/dia e ácidos graxos trans a $< 3\%$ das kcal/dia.
- B) Aumentar a atividade física leve para moderada em ≥ 60 minutos/dia e limitar as atividades sedentárias a 4 horas/dia.
- C) Identificação de dislipidemia em um dos pais com colesterol sanguíneo ≥ 200 mg/dL e história familiar de DAC.
- D) Aumentar atividade física para redução do peso corporal e triagem seletiva para história familiar de DAC.
- E) Triagem seletiva sem histórico para os pais; porém, com fatores de risco para DAC presentes e limitar alimentos com gorduras saturadas a $< 10\%$ das kcal/dia, colesterol a < 300 mg/dia e ácidos graxos trans a $< 1\%$ das kcal/dia.

Questão 39

As recomendações atuais para pacientes com Síndrome Nefrótica são:

- A) Proteína até 1,5 g/kg/dia; restrição de 3,0 g sódio/dia; redução de lipídios; ingestão de energia de 35 kcal/kg/dia para adultos e de 80 a 100 kcal/kg/dia para crianças.
- B) Proteína 0,8 g/kg/dia; restrição de 3,0 g sódio/dia; redução de lipídios; ingestão de energia de 35 kcal/kg/dia para adultos e de 100 a 150 kcal/kg/dia para crianças.
- C) Proteína até 1,2 g/kg/dia; restrição de 3,0 g sódio/dia; redução de lipídios; ingestão de energia de 40 kcal/kg/dia para adultos e de 100 a 150 kcal/kg/dia para crianças.
- D) Proteína até 1,0 g/kg/dia; restrição de 2,0 g sódio/dia; redução de lipídios; ingestão de energia de 35 kcal/kg/dia para adultos e de 100 a 150 kcal/kg/dia para crianças.
- E) Proteína até 2,0 g/kg/dia; restrição de 3,0 g sódio/dia; redução de lipídios; ingestão de energia de 40 kcal/kg/dia para adultos e de 80 a 150 kcal/kg/dia para crianças.

Questão 40

Analise as afirmativas abaixo:

- I. Óleos e gorduras vegetais são constituídos apenas de glicerídeos de ácidos graxos de espécie vegetal.
- II. Os óleos vegetais se apresentam na forma líquida à temperatura de 25 °C e as gorduras na forma sólida ou pastosa à temperatura de 25 °C.
- III. Óleos e gorduras modificados são produtos obtidos por meio da mistura de óleos de duas ou mais espécies vegetais.
- IV. O creme vegetal é um produto constituído principalmente de água e óleo vegetal e/ou gordura vegetal, podendo conter adição de outros ingredientes.

Estão corretas apenas:

- A) I, II e III.
- B) I, III e IV.
- C) II e III.
- D) II e IV.
- E) III e IV.

Questão 41

Em relação às carnes, é correto afirmar:

- A) O tecido conjuntivo amarelo é composto principalmente por colágeno.
- B) O processo de amaciamento por ação enzimática consiste em deixar a carne em vinha d'alhos por algum tempo.
- C) A presença de fibras musculares de pequeno diâmetro lhes confere maior maciez.
- D) A gordura melhora a maciez da carne cozida e aumenta o tempo de cocção.
- E) As partes mais exercitadas do animal são os músculos do pescoço e do quarto traseiro, resultando em carne menos tenra.

Questão 42

As ações desta diretriz “constituem formas mais amplas de intervenção sobre os condicionantes e determinantes sociais de saúde, de forma intersectorial e com participação popular, favorecendo escolhas saudáveis por parte dos indivíduos e coletividades no território onde vivem e trabalham”. Assinale a diretriz a que o enunciado se refere:

- A) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- B) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- C) Participação e Controle Social.
- D) Organização da Atenção Nutricional.
- E) Controle e Regulação dos Alimentos.

Questão 43

Na rotulagem nutricional, nem sempre os valores obtidos dos diversos cálculos feitos para a obtenção dos valores nutricionais são números redondos. Com base nessa afirmativa, analise os seguintes itens:

- I. Para porção do alimento com quantidade menor ou igual a 5 mg de sódio, a informação nutricional será expressa como “zero” ou “0” ou “não contém”.
- II. Valores maiores ou iguais a 100 serão declarados em números inteiros com três cifras.
- III. Valores menores que 100 e maiores ou iguais a 10 serão declarados com uma cifra decimal.
- IV. Valores menores que 1 serão declarados com duas cifras decimais.

- A) Apenas o II está correto.
- B) Apenas I e II estão corretos.
- C) Apenas I, II e IV estão corretos.
- D) Apenas II, III e IV estão corretos.
- E) I, II, III e IV estão corretos.

Questão 44

Em relação às diretrizes, para utilização da alegação de propriedades funcionais e ou de saúde em rotulagem de alimentos, pode-se afirmar que:

- A) mesmo para os nutrientes com funções plenamente reconhecidas pela comunidade científica, será necessária a demonstração de eficácia ou análise da mesma para alegação funcional na rotulagem.
- B) o alimento ou ingrediente que alegar propriedades funcionais ou de saúde pode, além de funções nutricionais básicas, quando se tratar de nutriente, produzir efeitos metabólicos e ou fisiológicos e ou efeitos benéficos à saúde, devendo ser seguro para consumo sob supervisão médica.
- C) a alegação de propriedades funcionais e ou de saúde tem caráter obrigatório.
- D) as alegações podem fazer referências à manutenção geral da saúde, ao papel fisiológico dos nutrientes e não nutrientes e à redução de risco a doenças.
- E) são permitidas alegações de saúde que façam referência à cura ou à prevenção de doenças.

Questão 45

Em situações específicas, torna-se necessário avaliar se é preciso realizar alterações para adaptar os valores das recomendações nutricionais. Com base nessa afirmativa, assinale a alternativa correta.

- A) Fumantes têm um requerimento de vitamina C adicional de 35 mg/dia.
- B) É recomendado que todas as mulheres em idade fértil consumam 600 µg/dia de ácido fólico.
- C) Independentemente da idade da menarca, não é preciso avaliar se a necessidade nutricional de ferro deve ser aumentada para suprir as perdas sanguíneas menstruais.
- D) As recomendações nutricionais de cálcio são maiores para gestantes e nutrizes, em relação às mulheres adultas.
- E) Não há alteração no requerimento de zinco em dietas vegetarianas que têm base em grãos e legumes.

Questão 46

O hipotálamo é um dos responsáveis por controlar a homeostase energética do nosso corpo, constituindo um complexo circuito composto por sinais orexigênicos e anorexigênicos, produzidos por neurônios. Assinale a alternativa que apresenta um neuropeptídeo anorexigênico.

- A) Neuropeptídeo Y.
- B) Serotonina.
- C) Galanina.
- D) Hipocretina.
- E) Grelina.

Questão 47

Sobre os inquéritos dietéticos, pode-se afirmar:

- A) O registro alimentar apresenta como vantagem a não dependência da memória do indivíduo, proporcionando maior precisão nas informações de ingestão e horários das refeições.
- B) O recordatório de 24 horas reflete a ingestão usual do paciente.
- C) O questionário de frequência de consumo alimentar consiste em listas de alimentos, nas quais o entrevistado ou o entrevistador deve apenas registrar quais são consumidos.
- D) O recordatório de 24 horas pode ser utilizado com escolares, pois estes já possuem a habilidade para informar todos os componentes das refeições e as porções consumidas.
- E) No método da história dietética, o indivíduo deve fornecer apenas informações detalhadas sobre seus hábitos alimentares passados.

Questão 48

A hemoglobina glicada (HbA1c) é o marcador bioquímico que deve ser utilizado como um índice de glicemia média. Analise as assertivas a seguir e assinale a INCORRETA.

- A) Níveis de HbA1c acima de 7% estão associados a um risco progressivamente maior de complicações crônicas.
- B) A glicação da hemoglobina ocorre ao longo de todo período de vida do glóbulo vermelho que é de, aproximadamente, 120 dias. Porém, a glicemia recente é a que mais influencia o valor da HbA1c.
- C) As metas ideais para HbA1c em crianças e adolescentes ainda não estão rigidamente determinadas.
- D) Após a normalização dos valores de glicose sanguínea, os níveis de HbA1c retornam aos valores normais em 120 dias.
- E) Durante a gravidez de gestantes diabéticas, a HbA1c não deve ser usada como parâmetro para eventuais alterações na conduta terapêutica.

Questão 49

Acerca das recomendações nutricionais na gastrite e úlceras gastrointestinais, marque a alternativa correta.

- A) A distribuição calórica da dieta deve ser: normoglicídica, hipoproteica e normolipídica.
- B) Mostarda em grão, pimenta e gengibre devem ser evitados.
- C) É recomendada a inclusão de alimentos ricos em fibras alimentares.
- D) É permitida a ingestão de café descafeinado.
- E) A ingestão de frutas ácidas não é permitida.

Questão 50

Em relação à conduta nutricional na fibrose cística, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A dieta deve ser hipercalórica, hiperproteica e hiperlipídica.
- B) Deve-se adequar o balanço energético para manutenção ou ganho de peso.
- C) Caso o paciente não tenha apetite na hora das refeições principais, ele deve substituí-las por lanches, mas nunca deixar de se alimentar.
- D) A suplementação diária de vitaminas lipossolúveis deve ser feita com água e longe das refeições que contenham gorduras.
- E) As enzimas pancreáticas devem ser utilizadas diariamente junto às grandes refeições (almoço e jantar).