



P.M. Barueri
Concurso Público 01/2012

INSTITUIÇÃO
SOLER
DE ENSINO

CARGO:
MÉDICO ENDOCRINOLOGISTA

INSCRIÇÃO Nº: _____

ASSINATURA DO CANDIDATO:

Cargo: Médico Endocrinologista

Língua Portuguesa

Leia o texto a seguir e responda às questões de 01 à 05:

O sertanejo (III) – Os sertões

O sertanejo é, antes de tudo, um forte. Não tem o raquitismo exaustivo dos mestiços neurastênicos do litoral.

A sua aparência, entretanto, ao primeiro lance de vista, revela o contrário. Falta-lhe a plástica impecável, o desempenho, a estrutura corretíssima das organizações atléticas.

É desgracioso, desengonçado, torto. Hércules-Quasímodo, reflete no aspecto a fealdade típica dos fracos. O andar sem firmeza, sem aprumo, quase gigante e sinuoso, aparenta a translação de membros desarticulados. Agrava-o a postura normalmente abatida, num manifestar de displicência que lhe dá um caráter de humildade deprimente. A pé, quando parado, recosta-se invariavelmente ao primeiro umbral ou parede que encontra; a cavalo, se sofreia o animal para trocar duas palavras com um conhecido, cai logo sobre um dos estribos, descansando sobre a espenda da sela. Caminhando, mesmo a passo rápido, não traça trajetória retilínea e firme. Avança celeremente, num bambolear característico, de que parecem ser o traço geométrico os meandros das trilhas sertanejas. E se na marcha estaca pelo motivo mais vulgar, para enrolar um cigarro, bater o isqueiro, ou travar ligeira conversa com um amigo, cai logo — cai é o termo — de cócoras, atravessando largo tempo numa posição de equilíbrio instável, em que todo o seu corpo fica suspenso pelos dedos grandes dos pés, sentado sobre os calcanhares, com uma simplicidade a um tempo ridícula e adorável.

É o homem permanentemente fatigado.

Reflete a preguiça invencível, a atonia muscular perene, em tudo: na palavra remorada, no gesto contrafeito, no andar desaprumado, na cadência langorosa das modinhas, na tendência constante à imobilidade e à quietude.

Entretanto, toda esta aparência de cansaço ilude. Nada é mais surpreendedor do que vê-la desaparecer de improviso. Naquela organização combalida operam-se, em segundos, transmutações completas. Basta o aparecimento de qualquer incidente exigindo-lhe o desencadear das energias adormecidas. O homem transfigura-se. Empertiga-se, estadeando novos relevos, novas linhas na estatura e no gesto; e a cabeça firma-se-lhe, alta, sobre os ombros possantes aclarada pelo olhar desassombrado e forte; e corrigem-se-lhe, prestes, numa descarga nervosa instantânea, todos os efeitos do relaxamento habitual dos órgãos; e da figura vulgar do tabaréu canhestro reponta, inesperadamente, o aspecto dominador de um titã acobreado e potente, num desdobramento surpreendente de força e agilidade extraordinárias.

Euclides da Cunha

01. Assinale a alternativa correta que indica uma contradição à expressão inicial do autor “O sertanejo é, antes de tudo, um forte.”:

- a) Indica uma pessoa acomodada, reafirmando a expressão inicial do autor.
- b) Indica uma pessoa trabalhadora, afirmando a expressão inicial do autor.
- c) Indica uma pessoa preguiçosa, contrariando a ideia de que ele é um forte.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

02. Identifique a alternativa correta quanto a situação em que a força do sertanejo se revela:

- a) Quando precisa, embora raramente aconteça.
- b) Quando aparece um incidente que exigisse dele algum tipo de reação e mudança de gestos, tornando-se um gigante ágil e determinado na realização de seus intentos.
- c) A força do sertanejo nunca se revela, tamanha a preguiça do sertanejo.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

03. Assinale a alternativa correta quanto as expressões utilizadas pelo autor para comparar o sertanejo a Hércules:

- a) Ombros possantes, olhar desassombrado, aspecto dominador de um titã.
- b) Ombros possantes, olhar desassombrado, aspecto submisso.
- c) Ombros possantes, olhar assombrado, aspecto dominador de um titã.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

04. Identifique a alternativa correta quanto as expressões utilizadas pelo autor para comparar o sertanejo a Quasímodo:

- a) Desgracioso, desengonçado, reto, andar sem firmeza.
- b) Desgracioso, desengonçado, torto, andar com firmeza.
- c) Desgracioso, desengonçado, torto, andar sem firmeza.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

05. Assinale a alternativa correta quanto ao tipo de preconceito que pode ser percebido no discurso do autor:

- a) Preconceitos relacionados ao aspecto social.
- b) Preconceitos relacionados ao aspecto físico.
- c) Preconceitos relacionados ao aspecto intelectual.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

06. Identifique a alternativa correta em que todas as palavras são formadas por derivação parassintética:

- a) Emudecer; subterrâneo; empalidecer; envergonhar.
- b) Alistar; dentista; jogador; refresco.
- c) Realizar; esfarelar; incapaz; felizmente.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

07. Assinale a alternativa correta em que todas as palavras são formadas de composição por justaposição:

- a) Vaivém, pernalta; cor-de-rosa; televisão.
- b) Planalto; vaivém, embora; girassol.
- c) Micróbio; sempre-viva; vaivém; passatempo.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

08. Identifique a alternativa correta quanto a Oração Subordinada Adverbial Temporal:

- a) Quanto maior for a altura, maior será o tombo.
- b) “Nem bem sentou-se no banco, o moço ergueu-se rápido.” (J. Fonseca Fernandes).
- c) “Fiz-lhe sinal que se calasse.” (Machado de Assis).
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

09. Assinale a alternativa correta quanto a Oração Coordenada Sindética Adversativa:

- a) Tens razão, contudo não te exaltes.
- b) A doença vem a cavalo e volta a pé.
- c) Venha agora ou perderá a vez.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

10. Identifique a alternativa correta quanto a concordância verbal:

- a) Um bloco de foliões animavam o centro da cidade.
- b) O exército dos aliados desembarcaram na Itália.
- c) A multidão vociferava ameaças.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

11. Assinale a alternativa correta quanto a regência do verbo agradecer:

- a) José era chefe do departamento pessoal e vários funcionários sentiam prazer em agradecer-lhe.
- b) José era chefe do departamento pessoal e vários funcionários sentiam prazer em agradá-lo.
- c) José era chefe do departamento pessoal e vários funcionários sentiam prazer em agradecer.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

12. Assinale a alternativa correta quanto a regência nominal da palavra amor:

- a) Maria morria de amor pelo Xavier.
- b) Maria morria de amar pelo Xavier.
- c) Maria morria de amores pelo Xavier.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

13. Identifique a alternativa correta quanto ao emprego adequado da vírgula:

- a) O dinheiro, Jaime o trazia escondido nas mangas do paletó.
- b) O dinheiro Jaime o trazia, escondido nas mangas do paletó.
- c) O dinheiro Jaime o trazia escondido, nas mangas do paletó.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

Leia o texto a seguir e responda às questões de 14 à 16.

Ai, dona fea! Fostes-vos queixar
porque vos nunca louv'en em meu trobar
mais ora quero fazer un cantar
en que vos loarei toda via;
e vedes como vos quero loar:
dona fea, velha e sandia!

Dona fea, se Deus mi pardon,
pois avedes (a) tan gran coraçõ
que vos eu loe, en esta razon
vos quero já loar toda via;
e vedes qual será a loaçõ:
dona fea, velha e sandia!

Dona fea, nunca vos eu loei
en meu trobar, pero muito trobei;
mais ora já un bon cantar farei,
en que vos loarei toda via;
e direi-vos como vos loarei:
dona fea, velha e sandia!

Joan Garcia de Guilhade

14. Assinale a alternativa correta quanto ao modo com o qual o eu lírico se refere a mulher para quem canta:

- a) Como vos quero loar.
- b) Tan gran coraçõ.
- c) Dona fea.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

15. Identifique a alternativa correta quanto a resposta da queixa feita pela mulher:

- a) Devido ao eu lírico ter feito uma cantiga para louvá-la que não foi de seu agrado.
- b) Devido ao eu lírico nunca ter feito uma cantiga para louvá-la, para declarar-lhe sua admiração.
- c) Devido ao eu lírico nunca ter feito uma cantiga para louvá-la, por falta de admiração.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

16. Assinale a alternativa correta quanto a mulher ao qual o eu lírico se refere:

- a) É possível saber sua identidade, visto que ela é mencionada a todo momento.
- b) É possível saber sua identidade, embora seu nome não seja mencionado.
- c) Não é possível saber sua identidade, pois seu nome não é mencionado.
- d) Nenhuma das alternativas está correta.

Conhecimentos Específicos

17. Em relação ao *Diabetes mellitus* tipo 1 (DM1), assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Pode acometer qualquer faixa etária, e seu diagnóstico é sugerido pelo início abrupto acometendo principalmente crianças e jovens.
- b) Um dado laboratorial que pode ajudar a confirmar o diagnóstico de DM1 é a presença de insulinopenia severa, indicado por valores de peptídeo C acima de 70 ng/mL em jejum.
- c) Em alguns pacientes, em especial asiáticos e afrodescentes, o DM1 pode ocorrer na ausência de autoanticorpos e sem evidências de doença autoimune.

d) A autoimunidade pode ser confirmada laboratorialmente pela presença de autoanticorpos dirigidos contra antígenos das células beta, como o anti-GAD, ICA, anti-IA2 e anti-insulina.

18. A fisiopatologia da obesidade é complexa, envolvendo um conjunto amplo de moléculas que regulam o peso corporal e o metabolismo. Em relação a estas moléculas produzidas fora do SNC, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A Grelina é produzida do intestino delgado e está aumentada na obesidade.
- b) A Leptina é produzida no tecido adiposo e está aumentada na obesidade.
- c) A Adiponectina é produzida no tecido adiposo e está diminuída na obesidade.
- d) A colecistocinina é produzida no intestino delgado e seus níveis não estão alterados na obesidade.

19. O teste oral de tolerância à glicose é melhor indicado para determinados grupos de pacientes, dentre os quais encontra-se:

- a) Pacientes que não apresentem síndrome metabólica.
- b) Pacientes de baixo risco para DM.
- c) Todos os pacientes com glicemia de jejum normal.
- d) Pacientes com tolerância diminuída à glicose.

20. A partir de janeiro de 2010, a *American Diabetes Association* (ADA) adotou a hemoglobina glicada A1c (HbA1c) como um método diagnóstico para *Diabetes mellitus* e pré-diabetes. Alguns fatores podem interferir na leitura da HbA1c, gerando falsa redução da HbA1c. Dentre estes fatores, podemos citar:

- a) Deficiência de ferro.
- b) Poliglobulia.
- c) Intoxicação por chumbo.
- d) Deficiência de vitaminas C e E.

21. Em relação ao hipertireoidismo, assinale a alternativa correta:

- a) TSH suprimido (<0,1mU/l), associado à T4 (e/ou T3) elevado, confirma o diagnóstico de hipertireoidismo.
- b) O metimazol e a propiltiouracila podem causar urticária, artralgia, leucopenia e agranulocitose.
- c) O iodo radioativo deve ser evitado em crianças e adolescentes devido ao aumento do risco de neoplasias nas doses utilizadas.
- d) O metimazol é o antitireoideano de escolha durante a gestação, visto que a propiltiouracila pode atravessar a placente e causar malformações no couro cabeludo fetal (*aplasia cutis*).

22. Sobre o diagnóstico de *Diabetes mellitus* e outros estados de tolerância à glicose, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) O chamado pré-diabetes inclui os estados de glicemia de jejum alterada (GJA) e tolerância diminuída à glicose (TDG).
- b) O risco de apresentar doença cardiovascular é maior nos pacientes com GJA que na TDG.
- c) O risco de evoluir para diabetes é maior nos pacientes com TDG do que naqueles com GJA.
- d) A GJA é definida por valores de glicemia plasmática em jejum entre 100 e 125 mg/dl.

23. São indicações para o tratamento cirúrgico da obesidade, segundo resolução do CFM número 1942/2010, EXCETO:

- a) Tratamento clínico insatisfatória supervisionado por, pelo menos, 2 anos.
- b) Não uso de drogas ilícitas ou alcoolismo.
- c) Paciente com IMC ≥ 40 kg/m² apenas se tiverem comorbidades agravadas pela obesidade e que melhoram com a perda de peso.
- d) Ausência de quadros psicóticos ou demenciais graves ou moderados.

24. Em relação às drogas antidiabéticas utilizadas atualmente, identifique a alternativa correta:

- a) A glimepirida é da classe das sulfolinureias, de dose diária única, que pode cursar com aumento do peso corporal.

- b) A clorpropamida pertence às glinidas, de dose única diária, cursando com aumento do peso corporal.
- c) A nateglinida é da classe das glinidas, levando a uma redução do peso corporal, sem risco de hipoglicemias.
- d) A classe das glitazonas é de secretagogos de insulina, cursando com aumento do peso corporal e risco elevado de hipoglicemias.

25. Sobre a insulinoterapia em pacientes diabéticos, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A Detemir é do tipo de ação prolongada com início da ação de 2 a 4 horas e duração de 12 a 24 horas.
- b) A Glargina é do tipo de ação prolongada com início da ação de 2 a 4 horas, sem pico de ação e duração de 20 a 24 horas.
- c) A Aspart é do tipo de ação ultrarrápida com início da ação em 15 minutos, pico em 30 a 90 minutos e duração de 4 a 6 horas.
- d) A NPH é do tipo de ação intermediária, com pico de ação de 2 a 4 horas e duração de ação de 10 a 16 horas.

26. Em relação aos nódulos e câncer de tireoide, identifique a alternativa INCORRETA:

- a) O risco de malignidade nos pacientes com múltiplos nódulos na tireoide é maior do que naqueles com apenas 1 nódulo único.
- b) Os nódulos não palpáveis, detectados apenas por exames de imagem, apresentam a mesma frequência de malignidade (em torno de 5%) que nódulos maiores (> 1 cm), detectados à palpação.
- c) No paciente com nódulo tireoideano e história familiar de carcinoma medular da tireoide ou NEM-2, deve-se solicitar dosagem de calcitonina.
- d) A principal neoplasia maligna em mulheres com doença de Hashimoto é o carcinoma papilífero.

27. Paciente diabético tipo 2, em insulinoterapia, apresenta quadros de hiperglicemia matinal, com hipoglicemia na madrugada (3 horas da manhã). Qual a conduta ideal frente o caso:

- a) Aumentar a dose noturna de insulina de ação intermediária.
- b) Reduzir a quantidade de carboidratos na ceia.
- c) Reduzir a dose noturna de insulina de ação intermediária.
- d) Aumentar a dose de insulina ao acordar.

28. Em relação às metas lipídicas nos pacientes diabéticos, segundo recomendações da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) de 2009, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) LDL colesterol < 70 mg/dl.
- b) HDL colesterol > 50 mg/dl em mulheres.
- c) Triglicérides < 150 mg/dl
- d) HDL colesterol >40 mg/dl em homens.

29. O coma mixedematoso apresenta alta mortalidade (80% em algumas séries) e constitui uma emergência endócrina. Sobre o tema, analise as afirmativas a seguir:

I. O tratamento é feito com levotiroxina EV em altas doses, glicocorticoides, aquecimento e medidas de suporte, em unidade de terapia intensiva.

II. O tratamento específico deve ser iniciado após a confirmação laboratorial do hipotireoidismo.

III. Os 3 achados cardinais são: alteração do estado mental, hipotermia/disfunção termorregulatória e anasarca.

Está correto o que se afirma em:

- a) I.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I, II e III.

30. Em relação às complicações crônicas do *Diabetes mellitus*, em especial a retinopatia diabética, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Em pacientes que apresentam neovascularização retiniana ou hemorragia vítrea está contra-indicado o uso de AAS mesmo nas doses preconizadas (75 a 162 mg/dia).
- b) É a complicação ocular mais severa do diabetes, sendo a maior causa de cegueira adquirida em adultos.
- c) Em pacientes com mais de 20 anos de duração do DM, a retinopatia diabética é detectada em mais de 90% dos pacientes com DM1 e em mais de 60% com DM2.
- d) As lesões mais precoces são representadas pelos microaneurismas retinianos.

31. A nefropatia diabética é a maior causa de insuficiência renal em estágio terminal nos países desenvolvidos. Sobre o tema, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A presença de glomeruloesclerose focal, à biópsia renal, é um achado patognomônico de nefropatia diabética e é conhecida como nódulos de Kimmestiel-Wilson.
- b) Uma característica da insuficiência renal causada pela nefropatia diabética é que o paciente continua apresentando rins de volume normal (ou mesmo aumentado).
- c) O diagnóstico é realizado pela medida da Excreção Urinária de Albumina (EUA) em amostra isolada de urina.
- d) Em pacientes com DM2 com proteinúria ou perda de função renal, os inibidores da ECA são superiores aos bloqueadores do receptor de angiotensina (BRA) no manejo da nefropatia diabética.

32. São alterações laboratoriais comumente relacionada à Síndrome dos Ovários Micropolicísticos (SOMP), EXCETO:

- a) Redução da SHBG.
- b) Hipertrigliceridemia e HDL baixo.
- c) Aumento do FSH (relação FSH:LH > 2).
- d) Hiperuricemia.

33. Em relação à Síndrome Metabólica (SM), analise as afirmativas a seguir:

I. Outras doenças associadas à SM incluem síndrome dos ovários policísticos, doença hepática gordurosa não alcoólica, apneia do sono e algumas neoplasias.

II. A SM é extremamente comum, sendo observada em 24 a 30% da população adulta, e é ainda mais comum entre idosos e obesos (>40%).

III. Os critérios da I Diretriz Brasileira de SM definem “síndrome metabólica” na presença de quaisquer 3 (ou mais) dos seguintes critérios: circunferência abdominal > 88cm em mulheres ou > 102cm em homens; glicemia \geq 110 mg/dl ou diabetes prévio; triglicérides \geq 150mg/dl ou uso de tratamento específico; HDL-colesterol < 50 em mulheres ou < 40 mg/dl em homens, pressão arterial \geq 130 x 85 mmHg ou uso de tratamento específico.

Está correto o que se afirma em:

- a) I.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I, II e III.

34. Em relação aos principais efeitos da ligação do T3 aos seus receptores específicos nos tecidos, assinale a alternativa correta:

- a) Sistema cardiovascular – vasoconstrição periférica.
- b) Sistema nervoso autônomo – aumento do tônus parassimpático.
- c) Ossos – aceleração do turnover proteico e ósseo (com aumento predominante da reabsorção óssea).
- d) Fígado – estímulo à glicogeniogênese e glicólise.

35. Sobre a etiologia do hipotireoidismo, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Quando considerada toda a população mundial, a principal causa é a tireoidite crônica autoimune.
- b) A imensa maioria dos casos de hipotireoidismo é do tipo primário.
- c) No Brasil, a principal causa de hipotireoidismo primário é a tireoidite de Hashimoto.
- d) No hipotireoidismo terciário, o problema está no hipotálamo, (deficiência de TRH).

36. Analise as afirmativas a seguir em relação às duas principais tireoidites crônicas autoimune:

I. O anticorpo anti-TPO pode ser encontrado tanto na doença de Graves quanto da doença de Hashimoto.

II. A doença de Graves tem incidência cerca de 10 vezes maior que a doença de Hashimoto, sendo 5 a 10 vezes mais comum no sexo feminino.

III. Enquanto a fisiopatologia da doença de Graves está mais relacionada à imunidade celular, a doença de Hashimoto é caracterizada pela resposta imune humoral.

Está correto o que se afirma em:

- a) I.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I, II e III.

37. As tireoidites abrangem um grupo heterogêneo de desordens inflamatórias da tireoide. Sobre o tema, analise as afirmativas a seguir:

I. A imunossupressão e a presença de fístula do seio piriforme são os principais fatores predisponentes à ocorrência de tireoidite aguda.

II. A tireoidite pós-parto é um fenômeno autoimune, que pode ocorrer até 1 mês após o parto, e acomete cerca de 8 a 10% de todas as gestações.

III. A amiodarona provoca disfunção tireoideana em até 43% dos usuários. Em áreas iodo-suficientes, a disfunção mas comum é a tireotoxicose, enquanto em áreas iodo-deficientes, é o hipotireoidismo.

Está correto o que se afirma em:

- a) I.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I, II e III.

38. Em relação aos nódulos e câncer de tireoide, analise as afirmativas a seguir:

I. O carcinoma papilífero e o folicular são denominados "Carcinoma Diferenciado da Tireoide" (CDT), tendo taxa de cura de 85 a 90% com o tratamento inicial.

II. Mutações no gene RET respondem por cerca de 98% dos casos de Carcinoma Medular da Tireoide, sendo somáticas nos casos esporádicos e germinativos nos casos familiares.

III. O linfoma primário da tireoide é 70 vezes mais comum em pacientes com tireoidite de Hashimoto, e é tratado com quimioterapia.

Está correto o que se afirma em:

- a) I.
- b) I e II.
- c) II e III.
- d) I, II e III.

39. O hipopituitarismo pode ocorrer por causas congênitas ou, mais comumente, adquiridas. Sobre o tema, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Ao iniciar reposição hormonal em pacientes com pan-hipopituitarismo, deve-se iniciar reposição com glicocorticoides em 1º lugar.
- b) A síndrome de Sheehan cursa com agalactia e falta de retorno dos ciclos menstruais após o parto.
- c) A principal causa de hipopituitarismo é o adenoma hipofisário e seu tratamento.
- d) A carência de ACTH resulta em hiperpigmentação cutâneo-mucosa e hipercalemia.

40. Na acromegalia, ocorre aumento crônico e insidioso das extremidades, partes moles e vísceras, estando a mortalidade aumentada por doença cardiovascular. Sobre o tema, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A 1ª opção de tratamento geralmente é cirúrgica.
- b) A maioria dos tumores hipofisários que causa acromegalia é microadenoma.

c) A confirmação de acromegalia deve ser feita com o teste de supressão do GH, usando 75g de glicose por via oral, considerando-se positivo se não houver supressão do GH para valores < 1ng/ml.

d) IGF-1 normal praticamente exclui o diagnóstico de acromegalia.