

PORTUGUÊS

QUESTÃO 01

Na redação oficial, deve-se ser objetivo, claro e conciso. O objetivo da clareza é que o texto possa ser compreendido sem dificuldade. De acordo com as características dos textos oficiais, numere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- (1) Telegrama;
 (2) Carta oficial;
 (3) Requerimento.
- () Documento usado para solicitar informações ou fazer pedidos a um organismo público, a uma instituição ou a uma autoridade;
 () Utilizada por alguns órgãos públicos em situações não-cerimoniosas com relação a pessoas estranhas ao serviço público;
 () Um meio de comunicação rápida empregado sobretudo em casos urgentes.

A sequência correta é:

- A) 3, 2, 1;
 B) 2, 3, 1;
 C) 1, 2, 3;
 D) 1, 3, 2;
 E) 2, 1, 3.

Leia a tirinha a seguir para responder às questões 02 e 03:



QUESTÃO 02

Na primeira oração presente na fala do penúltimo quadrinho, o sujeito é:

- A) Uma vida inteira de esforços;
 B) Este desenho;
 C) Tal resultado;
 D) O resultado de seis anos;
 E) Desenho.

QUESTÃO 03

“Este desenho é o resultado de seis anos de obstinada labuta”. A expressão sublinhada pode ser substituída por qualquer outra abaixo sem causar nenhum prejuízo à compreensão do texto, exceto por:

- A) Constante lida;
 B) Pertinaz trabalho;
 C) Volúvel aprendizado;
 D) Caprichoso afã;
 E) Incansável dedicação.

O texto a seguir servirá de base para as questões 04 e 05:

“Quem teve a ideia de cortar o tempo em fatias, a que se deu o nome de ano, foi um indivíduo genial. Industrializou a esperança, fazendo-a funcionar no limite da exaustão. Doze meses dão para qualquer ser humano se cansar e entregar os pontos. Aí entra o milagre da renovação e tudo começa outra vez, com outro número e outra vontade de acreditar, que daqui para diante vai ser diferente.”

Carlos Drummond de Andrade

QUESTÃO 04

A alternativa que possui apenas preposições é:

- A) a, que, se;
 B) no, da, daqui;
 C) um, e, que;
 D) de, com, para;
 E) com, aí, outra.

QUESTÃO 05

De acordo com as regras de flexão das palavras é correto afirmar:

- A) A palavra qualquer não possui flexão de número;
 B) A palavra genial só admite flexão de gênero;
 C) A palavra renovação está flexionada no grau aumentativo;
 D) A palavra daqui admite flexões de gênero e número;
 E) A palavra renovação só admite flexão de número.

MATEMÁTICA**QUESTÃO 06**

Durante uma viagem, um motorista enxerga um animal na pista. Quando está a 100 m de distância do animal, o motorista aciona o freio do carro. A partir desse momento, ele percorre 24m no primeiro segundo e, a cada segundo subsequente, 80% da distância percorrida no segundo anterior. Pode-se afirmar que:

- A) O motorista conseguirá evitar o acidente, parando a 20m (aproximadamente) de distância do animal;
 B) O motorista não conseguirá evitar o acidente, pois a distância de frenagem é maior que a distância entre o carro e o animal;
 C) O motorista conseguirá evitar o acidente, parando a 70m (aproximadamente) de distância do animal;
 D) Motorista conseguirá evitar o acidente, parando a 30m (aproximadamente) de distância do animal;
 E) O motorista não conseguirá evitar o acidente, pois, a distância de frenagem é menor que a distância entre o carro e o animal.

QUESTÃO 07

Cinco amigos se propõem a um jogo de dados. Cada um escolherá um número de 1 a 36, e dois dados serão lançados simultaneamente. O jogador marcará ponto quando o produto dos números do dado der o número por ele escolhido. João escolheu o número 24, Pedro escolheu o 36, José escolheu 12, Maria escolheu o 20 e Carlos escolheu o 30, logo, quem tem maior número de possibilidades tem maior chance de ganhar o jogo. Então, pode-se afirmar que quem tem o maior número de possibilidades é:

- A) João;
 B) Pedro;
 C) José;
 D) Maria;
 E) Carlos.

QUESTÃO 08

As tabelas a seguir se referem aos preços de venda, quantidades vendidas e custos de bombons de um determinado supermercado no mês de março de 2007.

PREÇOS DE VENDA: BOMBONS GRANDES SUCESSOS DA LACTA	
Caixa com 213g	R\$ 3,00
Caixa com 400g	R\$ 5,50

CAIXAS VENDIDAS: BOMBONS GRANDES SUCESSOS DA LACTA		
Supermercado Bom&Bom	Caixas com 213g	Caixas com 400g
1ª Semana	200	500
2ª Semana	300	600
3ª Semana	250	550
4ª Semana	350	650

CUSTO: BOMBONS GRANDES SUCESSOS DA LACTA	
Caixa com 213g	R\$ 2,00
Caixa com 400g	R\$ 3,50

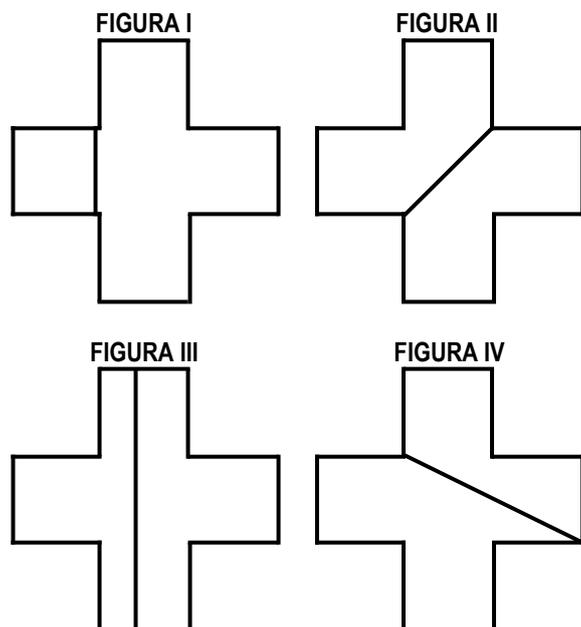
O lucro obtido pelo supermercado no mês de março com a venda dos bombons, foi de:

- A) R\$ 5080,00;
 B) R\$ 5560,00;
 C) R\$ 5710,00;
 D) R\$ 5000,00;
 E) R\$ 5200,00.

ANOTAÇÕES

QUESTÃO 09

Observe as figuras a seguir. Cada figura representa uma cruz formada por cinco quadrados idênticos.



Todas as figuras possuem a mesma área, porque são iguais. Nessas figuras foram desenhados diferentes segmentos de reta (de comprimentos diferentes), no interior de cada cruz que representa uma figura.

Com cada um desses segmentos formaremos um quadrado.

Marque a opção que apresenta a figura que contém o segmento de reta que forma um quadrado de área igual à área da cruz.

- A) Figura I;
- B) Figura II;
- C) Figura III;
- D) Figura IV;
- E) Nenhuma.

QUESTÃO 10

Analise o anúncio que está exposto na lanchonete do Sr. Mário:

5 pastéis e 3 copos de suco por R\$ 5,80
ou
3 pastéis e 2 copos de suco por R\$ 3,60

Se uma pessoa comprar 1 pastel e um copo de suco pagará a quantia de:

- A) R\$ 1,00;
- B) R\$ 1,20;
- C) R\$ 1,40;
- D) R\$ 1,60;
- E) R\$ 1,80.

ATUALIDADES**QUESTÃO 11**

Assinale a alternativa que aponta corretamente o Secretário Especial da Copa 2014 do Governo do Estado do Ceará:

- A) Gony Arruda;
- B) Arruda Bastos;
- C) Ferruccio Feitosa;
- D) Bismarck Maia;
- E) Francisco Bezerra.

QUESTÃO 12

A Comissão da Verdade criada pela Presidenta da República, através Lei 12.528, de 18 de novembro de 2011, terá prazo de dois anos, a partir de sua instalação, para a conclusão dos seus trabalhos. Assinale a alternativa que aponta incorretamente um dos membros da referida comissão:

- A) Gilson Dipp;
- B) Cláudio Fonteles;
- C) Maria Rita Kehl;
- D) José Carlos Dias;
- E) Ayres Britto.

QUESTÃO 13

Assinale a alternativa que aponta corretamente o estado que não faz fronteira com o Estado do Ceará:

- A) Piauí;
- B) Rio Grande do Norte;
- C) Pernambuco;
- D) Sergipe;
- E) Paraíba.

QUESTÃO 14

Dentro do conjunto de obras estruturantes em Fortaleza para a Copa de 2014 está a construção do Ramal Parangaba Mucuripe. A linha fará uma importante ligação entre o setor hoteleiro da orla marítima de Fortaleza e o centro da capital, a partir de sua integração com a Linha Sul. O Ramal vai ser operado com composições de VLT. Assinale a alternativa que aponta corretamente o significado da sigla VLT:

- A) Veículo Liga Transporte;
- B) Veículo Leve Transportador;
- C) Veículo Leve sobre Trilhos;
- D) Veículo Leve Turístico;
- E) Veículo Leve sobre Trilhos.

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa que aponta corretamente a quantidade de municípios existentes no Estado do Ceará:

- A) 184;
- B) 185;
- C) 186;
- D) 187;
- E) 188.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 16**

Correlacione as leis da alimentação propostas por Pedro Escudeiro com o seu significado e marque a alternativa correta:

- I. Lei da Quantidade;
- II. Lei da Qualidade;
- III. Lei da Harmonia;
- IV. Lei da Adequação.

- () A dieta deve ser composta por alimentos que forneçam todos os nutrientes necessários ao indivíduo;
- () A quantidade dos diversos nutrientes que integram a alimentação deve guardar uma relação de proporção entre si;
- () A quantidade de alimentos deve ser suficiente para cobrir as exigências energéticas do organismo e manter em equilíbrio o seu balanço;
- () A dieta deve se adequar às necessidades de cada indivíduo, devendo estar adequada a sua condição fisiológica e a sua fase de vida.

- A) IV, I, II, III;
- B) II, III, I, IV;
- C) IV, II, I, III;
- D) III, I, IV, II;
- E) II, III, IV, I.

QUESTÃO 17

Com base na Ingestão Dietética de Referência (DRIs – Dietary Reference Intake), julgue as alternativas abaixo e marque a opção correta:

- A) As DRIs são um conjunto de valores de referência para a ingestão de nutrientes a serem utilizados no planejamento e avaliação de dietas de indivíduos e populações saudáveis ou não;
- B) A Ingestão Adequada (AI) representa o nível de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis (97 – 98%) em uma determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo;
- C) A Necessidade Média Estimada (EAR) representa o valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir as necessidades de 50% dos indivíduos saudáveis de uma determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo;
- D) O Nível Máximo de Ingestão Tolerável (UL) é o nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de riscos de efeitos adversos a saúde para quase todos os indivíduos de uma população. No entanto, pode se tornar um nível de ingestão recomendável, como é o caso da vitamina C, pois já foram demonstrados benefícios do consumo de nutrientes acima dos valores de RDAs (Ingestão Dietética Recomendada) e AIs;
- E) Como meta de ingestão individual utiliza-se os valores de EAR.

QUESTÃO 18

Em relação ao leite materno, não podemos afirmar:

- A) O leite materno contém o fator bífido;
- B) O leite materno proporciona menor sobrecarga renal para a criança do que o leite de vaca;
- C) O leite materno contém menor quantidade de proteína do que o leite de vaca;
- D) O leite materno contém maior quota lipídica;
- E) A proteína do leite materno se apresenta principalmente sob a forma de caseína.

QUESTÃO 19

Consiste em uma recomendação de alimentação saudável para crianças brasileiras menores de dois anos de idade proposta pelo Ministério da Saúde:

- A) Oferecer leite materno até os seis meses, sendo necessário oferecer água nos intervalos das mamadas;
- B) A partir dos três meses de idade, oferecer gradualmente sucos e sopinhas, mantendo o aleitamento materno até os dois anos de idade ou mais;
- C) A alimentação complementar quando iniciada deve ser espessa desde o início e oferecida de colher, aumentando-se sua consistência gradualmente até chegar à alimentação da família;
- D) Não oferecer frutas e hortaliças com frequência diária, para evitar episódios de diarreia;
- E) Evitar alimentos variados.

QUESTÃO 20

Marque a opção correta com relação a abordagem nutricional geral de pré-escolares e escolares:

- A) Fazer um intervalo de 2 a 3 horas entre a ingestão de qualquer alimento e o horário das principais refeições;
- B) É recomendável oferecer guloseimas como recompensa ou retirá-los como punição;
- C) Se houver recusa da refeição principal, deve-se substituí-la por leite ou outros produtos lácteos;
- D) Servir as refeições junto com sucos, refrigerantes ou líquidos açucarados com o objetivo de estimular o consumo de toda a refeição;
- E) Se a criança não aceita as verduras e legumes na refeição, não mais oferecê-los para não estressar a criança.

QUESTÃO 21

Os idosos tem maior susceptibilidade a alteração do estado nutricional. Alterações fisiológicas próprias do envelhecimento, presença de doenças crônicas e de fatores relacionados à história social e ambiental podem interferir negativamente no estado nutricional do idoso. No que se refere às estratégias de intervenção dietética para esse grupo populacional assinale a alternativa incorreta:

- A) Mesmo que o idoso seja mais lento para se alimentar ou necessite de auxílio, o convívio com a família nas refeições é importante para a sua socialização;
- B) Na presença de disfagia com perda de peso recomenda-se o uso de sopas liquidificadas espessadas e o aumento da densidade energética das preparações;
- C) Deve-se aumentar a oferta de sal, pois os idosos costumam recusar refeições por ter menor capacidade de sentir os sabores dos alimentos;
- D) Os líquidos devem ser evitados imediatamente antes ou durante as refeições, pois prejudicam a ingestão e podem fazer com o idoso coma menos;
- E) Enfatizar o consumo de alimentos fontes de cálcio, vitamina D, vitamina C, vitamina B12 e zinco.

QUESTÃO 22

Quanto às recomendações nutricionais para gestantes segundo as DRIs (Dietary Reference Intake), marque a alternativa correta:

- A) O cálculo do valor energético consiste no acréscimo de calorias para a gestação sobre os valores recomendados para a mulher não gestante a partir do primeiro trimestre gestacional;
- B) A RDA de proteínas para gestantes é igual a 1,5g/Kg de peso/dia;
- C) A quantidade de ferro recomendada para gestantes é de 30mg/dia;
- D) A necessidade de folato aumenta substancialmente durante a gestação, sendo a RDA/AI igual a 600µg/dia;
- E) A recomendação de vitamina A para gestantes maiores de 18 anos é de 700µg/dia.

QUESTÃO 23

Em relação à nutrição no período gestacional, marque a alternativa falsa:

- A) A cafeína deve ser evitada, pois oferece riscos em relação ao peso da criança ao nascer;
- B) Os adoçantes a base de aspartame não devem ser utilizados;
- C) A suplementação de vitamina B6 tem sido considerada útil para amenizar os sintomas de náuseas e vômitos;
- D) O uso de chás durante a gestação é controverso, sendo necessárias futuras investigações para que se fundamente com maior segurança o risco de gestantes utilizarem esses chás;
- E) Pequenas refeições, comer devagar, mastigar bem os alimentos e evitar o estresse durante a alimentação são medidas que podem diminuir a pirose.

QUESTÃO 24

Relacione os indicadores de antropométricas com os seus respectivos significados e assinale a sequência correta:

- I. Peso/Idade;
- II. Estatura/Idade;
- III. IMC;
- IV. Relação cintura-quadril;
- V. Circunferência Muscular do Braço.

- () Indicador de estado nutricional atual, seu uso tem sido observado em todas as faixas etárias dos distintos ciclos de vida, da infância à senilidade, com exceção dos menores de dois anos de idade;
- () Expressa a quantidade de massa muscular do braço;
- () Se acompanhado com certa periodicidade, pode diagnosticar precocemente as alterações de crescimento ponderal, possibilitando a triagem dos casos de desnutrição atual ou aguda;
- () A OMS recomenda o seu uso como indicador de obesidade abdominal e, conseqüentemente, de risco para doenças cardiovasculares em adultos;
- () Afeta-se de forma negativa quando existem deficiências nutricionais por longos períodos ou durante períodos críticos de crescimento.

- A) III, V, II, IV, I;
- B) III, V, I, IV, II;
- C) I, V, III, II, IV;
- D) I, II, III, IV, V;
- E) IV, V, II, III, I.

QUESTÃO 25

No que se refere ao tratamento não medicamentoso proposto pela VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão, marque a alternativa correta:

- A) A recomendação mais recente proposta pela Organização Mundial de Saúde considerada ingestão alimentar saudável máxima é de 5 g de cloreto de sódio ou sal de cozinha (que corresponde a 2 g de sódio);
- B) O betaglucano, presente na aveia, determina discreta diminuição da pressão arterial tanto em indivíduos obesos como em indivíduos com peso normal;
- C) Os polifenóis contidos no café e em alguns tipos de chás têm potenciais propriedades vasoprotetoras. No entanto, os riscos de elevação da PA causados pela cafeína, mesmo em doses habituais, fazem que seu consumo seja proibido;
- D) A manutenção do peso corporal na faixa normal (índice de massa corporal entre 18,5 a 24,9 kg/m²) pode promover uma redução aproximada na pressão arterial sistólica 10 a 30 mmHg para cada 10 kg de peso reduzido;
- E) A recomendação de consumo de sal preconizada pelo referido documento consiste em 6g de cloreto de sódio ou sal de cozinha (que corresponde a 2,4g de sódio), sendo 2g de cloreto de sódio extrínseco aos alimentos e 4g de cloreto de sódio intrínseco aos alimentos.

QUESTÃO 26

Segundo Cuppari (2007) no que concerne à dietoterapia da obesidade no adulto, assinale a alternativa correta:

- A) Os planos alimentares com restrição energética moderada preconizam implementar um plano que forneça 10 a 15 Kcal/Kg de peso atual/dia, não sendo inferior a estimativa do gasto energético basal;
- B) O consumo de álcool é permitido contanto que seja limitado a duas doses por dia;
- C) A distribuição de macronutrientes deve ser de 55 a 60 % de carboidratos (com cerca de 20% de absorção simples); 15 a 20% de proteínas e 20 a 25% de gordura total;
- D) A distribuição do consumo de gordura deve ser de 10% de gordura saturada; 5% de gordura monoinsaturada e 7% de gordura poli-insaturada;
- E) A distribuição de macronutrientes deve ser de 55 a 65 % de carboidratos (com cerca de 20% de absorção simples); 10 a 15% de proteínas e 25 a 30% de gordura total.

QUESTÃO 27

As Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD, 2009) trata do consumo de carboidratos para os diabéticos. Assinale a alternativa incorreta:

- A) Para suprir a recomendação de carboidratos recomenda-se o uso de hortaliças, leguminosas, grãos integrais e frutas que devem consumidos segundo uma dieta saudável;
- B) O açúcar de mesa ou produtos contendo açúcar (fonte de frutose) podem eventualmente ser ingeridos no contexto de um plano alimentar saudável, contudo se recomenda não ultrapassar 10% do valor calórico total;
- C) A sacarose aumenta mais a glicemia que quantidades isocalóricas de amido, por isso, os alimentos contendo sacarose devem ser restringidos;
- D) Os adoçantes não nutritivos são seguros quando consumidos até o nível diário aceitável de ingestão, estabelecido pela *Food and Drug Administration* (FDA);
- E) Com base no índice glicêmico dos carboidratos podemos afirmar que a quantidade de carboidrato na refeição ou lanche é mais importante do que a fonte ou tipo de carboidrato.

QUESTÃO 28

Considerando as recomendações dietéticas para o tratamento das hipercolesterolemias propostas pela IV Diretriz Brasileira Sobre Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose, marque a alternativa correta:

- A) Consumo de colesterol total < 300mg/dia;
- B) Ácidos graxos monoinsaturados < 10% das calorias totais;
- C) Carboidratos de 55 a 65% das calorias totais;
- D) Ácidos graxos saturados < 7% das calorias totais;
- E) Gordura total da dieta entre 20 e 35% das calorias totais.

QUESTÃO 29

Quanto às recomendações de proteínas para pacientes com insuficiência renal crônica (IRC), julgue as alternativas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa correta:

- I. Ingestão diária de 1,2g de proteína/Kg de peso corporal para balanço nitrogenado neutro ou positivo para pacientes em hemodiálise clinicamente estáveis;
- II. Ingestão diária de 1,3g de proteína/Kg de peso corporal, diminuindo a possibilidade de balanço nitrogenado negativo, para pacientes em diálise peritoneal ambulatorial contínua (CAPD);
- III. Tanto para pacientes em hemodiálise como para pacientes em CAPD, a proteína deverá obedecer à distribuição percentual de pelo menos 50% de alto valor biológico;
- IV. Para pacientes em tratamento conservador, quando a Taxa de Filtração Glomerular (TFG) é inferior a 60mL/min, ou há evidência de progressão, a dieta deve conter 0,3g de proteína/Kg de peso/dia, sendo que pelo menos 50 a 60% devem ser de proteínas de alto valor biológico;
- V. Não existem evidências de benefícios de restrição proteica para pacientes em tratamento conservador com taxa de filtração glomerular acima de 60mL/min; porém esses pacientes precisam ser orientados a não consumir proteína em excesso e sim ter uma ingestão proteica semelhante a que é proposta para indivíduos saudáveis.

- A) As afirmativas I, II e III estão corretas;
- B) As afirmativas I, II e IV;
- C) As afirmativas I, II, III e V estão corretas;
- D) As afirmativas III e IV estão corretas;
- E) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 30

A Terapia Nutricional Enteral é contra-indicada em pacientes adultos nos seguintes casos, exceto:

- A) Íleo paralítico e pancreatite aguda grave;
- B) Obstrução mecânica do trato gastrointestinal e hemorragia gastrointestinal severa;
- C) Refluxo gastroesofágico intenso e enterocolite severa ;
- D) Fístula do Trato Gastrointestinal de alto débito e vômitos e diarreia severa;
- E) Doenças desmielinizantes e Doença de Crohn.

QUESTÃO 31

Segundo Waitzberg (2009), quanto a classificação das fórmulas enterais, assinale a alternativa correta:

- A) Quanto à complexidade de nutrientes as fórmulas classificam-se em poliméricas, oligoméricas e monoméricas ou elementares, sendo a forma de apresentação dos carboidratos a responsável por esta classificação;
- B) Quanto à densidade calórica (DC) as fórmulas enterais classificam-se em de muito baixa DC (< 0,6 Kcal/mL); baixa DC (0,6 – 0,8 Kcal/mL); padrão (0,9 – 1,0 Kcal/mL); alta DC (1,1 – 1,5) e muito alta DC (> 1,5);
- C) Quanto à osmolalidade da solução as fórmulas classificam-se em hipotônicas 280- 300 mOsm/Kg de água); Isotônicas (300 – 350 mOsm/Kg de água); levemente hipertônica (350 – 550 mOsm/Kg de água); Hipertônica (550 – 750 mOsm/Kg de água) e acentuadamente hipertônica (> 750 mOsm/Kg de água);
- D) Quanto à forma de preparo as fórmulas classificam-se em dietas em pó e dietas líquidas;
- E) Quanto à indicação as fórmulas classificam-se em dietas para adultos e dietas para crianças.

QUESTÃO 32

São vantagens da localização gástrica da sonda nasoenteral, exceto:

- A) Maior tolerância a fórmulas variadas;
- B) Boa aceitação de fórmulas hiperosmóticas;
- C) Permite a progressão mais rápida para alcançar o valor calórico total ideal;
- D) Menor risco de aspiração;
- E) Fácil posicionamento da sonda.

QUESTÃO 33

A interação entre drogas e nutrientes é um fato que se dá quando se produz um desequilíbrio de nutrientes por ação de um medicamento, ou quando um efeito farmacológico é alterado pela ingestão de nutrientes ou pelo estado nutricional do paciente. Marque a opção incorreta:

- A) Hidroclorotiazida – diminuição do sódio, cloretos, potássio, magnésio, zinco e riboflavina;
- B) Metotrexate – diminui absorção de cobalamina, folato, cálcio e gorduras;
- C) Ciprofloxacina – melhor ser ingerido com leite ou derivados;
- D) Diclofenaco – a suplementação de potássio potencializa a irritação gastrointestinal;
- E) Warfarina – Alimentos e suplementos ricos em vitamina K podem ter efeito antagonista sobre o fármaco.

QUESTÃO 34

O pescado fresco pode ser identificado pelas seguintes características:

- A) Carne vermelha e opaca;
- B) Ventre abaulado e flácido;
- C) Pele opaca e seca;
- D) Olhos salientes e brilhantes;
- E) Guelras brancas e cheiro forte.

QUESTÃO 35

Com relação à modificação dos pigmentos de hortaliças que ocorre em razão da cocção, é incorreto afirmar que:

- A) A clorofila tem pequena hidrossolubilidade e sob a ação de álcalis torna-se mais verde;
- B) O caroteno é insolúvel em água e sob cocção prolongada escurece;
- C) A antocianina é muito hidrossolúvel e tem sua cor intensificada sob a ação de ácidos;
- D) As flavinas são hidrossolúveis e ficam esverdeadas ou pardas na presença de ferro;
- E) O tanino é hidrossolúvel e não sofre alteração sob a ação de álcalis.

QUESTÃO 36

Sobre os métodos de cocção de alimentos, assinale a alternativa incorreta:

- A) Os processos básicos de cocção são por meio de calor úmido, seco e misto;
- B) A cocção por calor úmido pode acontecer por meio de líquido quente ou vapor;
- C) O calor seco ocorre quando, no método de cozimento, a ação é a desidratação do alimento;
- D) Refogar é um método de cocção em calor seco;
- E) Brasear consiste em dourar o alimento em pequena quantidade de gordura, acrescentando líquido e mantendo o ponto de fervura até que ele fique macio.

QUESTÃO 37

O cardápio é o início do planejamento dos trabalhos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição. Vários aspectos devem ser considerados no planejamento de um cardápio, exceto:

- A) Custos, pois a escolha dos cardápios deve ajustar-se às condições econômicas da empresa;
- B) Aceitação da clientela, pois deve-se procurar atender a essas preferências independente de quais sejam elas;
- C) Disponibilidade de equipamentos e instalações para a execução dos cardápios planejados;
- D) Racionalização da mão de obra utilizando o pessoal disponível e a sua capacidade;
- E) Safra, pois os produtos são mais de melhor qualidade e menor custo.

QUESTÃO 38

Sabendo que o fator de correção (FC) da melancia é 2,17 e que o seu porcionamento é 150g *per capita*, será preciso comprar, para atender a 80 pessoas, a quantidade em quilogramas, de aproximadamente:

- A) 5,5 Kg;
- B) 55 Kg;
- C) 260 Kg;
- D) 26 Kg;
- E) 30 Kg.

QUESTÃO 39

Considerando o acém à R\$ 3,60 o quilo e o coxão duro à R\$ 4,00 reais o quilo, sendo necessário comprar 100 Kg de carne para fazer um picadinho. Sabendo-se que o acém tem 30% de perda na limpeza e o coxão duro 5%, qual das duas carnes apresenta o menor custo e qual o seu preço real?

- A) O acém, com preço real de R\$ 5,14 o quilo;
- B) O coxão duro, com preço real de R\$ 5,14 o quilo;
- C) O acém, com preço real de R\$ 4,21 o quilo;
- D) O coxão duro, com preço real de R\$ 4,21 o quilo;
- E) As duas carnes possuem baixo custo e preço real iguais.

QUESTÃO 40

Quantos quilos de feijão cru podem ser preparados em um caldeirão de 500 litros com índice de conversão igual a 5?

- A) 100 Kg;
- B) 95 Kg;
- C) 90 Kg;
- D) 85 Kg;
- E) 80 Kg.

QUESTÃO 41

Sobras de alimentos prontos que não foram para a distribuição somente podem ser utilizadas desde que todas as etapas de tempo e temperatura tenham sido monitoradas com exatidão. Nesse caso a conduta recomendada que deve ser seguida é:

- A) As sobras de alimentos quentes para uma distribuição em até 12 horas no máximo, devem ser reaquecidas até atingirem 64°C;
- B) As sobras de alimentos frios devem ser armazenadas sob refrigeração, voltar a atingir 4°C em 4 horas para serem reaproveitadas no máximo em até 48 horas;
- C) As sobras de alimentos quentes que forem ser congeladas devem ser reaquecidas até atingirem 74°C, aguardar atingirem 55°C na superfície e então serem congeladas, devendo atingir -18°C em 10 horas;
- D) As sobras de alimentos quentes para uma distribuição em até 12 horas no máximo, devem ser reaquecidas até atingirem 74°C e mantidas em condições seguras de temperatura e tempo até o momento da distribuição;
- E) As sobras de alimentos frios que serão reaproveitadas em pratos quentes deverão sofrer cocção até atingir 64°C no centro geométrico do alimento.

QUESTÃO 42

São etapas do processo de conservação de alimentos denominado liofilização:

- A) Congelamento rápido, alto vácuo e sublimação da água;
- B) Aquecimento rápido e resfriamento;
- C) Remoção de parte da água livre e aquecimento;
- D) Evaporação da água livre e congelamento lento;
- E) Resfriamento, aquecimento e congelamento rápido.

QUESTÃO 43

De acordo com Boog (2004), para que a orientação nutricional seja transformada em uma prática eficaz de educação alimentar e nutricional, é necessário que haja a implantação de algumas medidas, exceto:

- A) Aproximar-se de suas raízes sociais e antropológicas;
- B) O profissional responsável pela ação seja reconhecido como uma autoridade cuja orientação deve ser seguida;
- C) Não desconsiderar os significados dos alimentos na esfera afetiva, psicológica e social;
- D) A relação profissional/paciente seja um espaço de dialogicidade e alteridade (reconhecimento das subjetividades do outro);
- E) Criar novos sentidos e significados para o ato de comer.

QUESTÃO 44

Na avaliação do estado nutricional de coletividades são considerados métodos diretos:

- A) Antropométricos e Laboratoriais;
- B) Exames clínicos e Inquéritos de consumo alimentar;
- C) Inquéritos de consumo alimentar e estudos demográficos;
- D) Inquéritos sócio-econômicos e Exames Antropométricos;
- E) Exames laboratoriais e Inquéritos de consumo alimentar.

QUESTÃO 45

O monitoramento do estado nutricional é ferramenta fundamental para a avaliação das condições de saúde, sobretudo na criança a fim de detectar alterações no seu desenvolvimento. Um dos modos para diagnosticar o estado nutricional é a antropometria. Considere as afirmativas a seguir:

- I. Para crianças com até cinco anos de idade recomenda-se a mensuração de peso e estatura e a comparação destas variáveis com curvas ou padrões de referência para a obtenção de índices antropométricos como peso para idade (P/I), estatura para idade (E/I) e peso para estatura (P/E);
- II. O P/I expressa alterações agudas e crônicas, ou seja, indica acúmulo insuficiente de massa corporal, mas não expressa alterações no crescimento linear;
- III. O déficit de E/I indica um processo crônico ou pregresso de retardo de crescimento linear;
- IV. O déficit de P/E representa clinicamente um quadro de desnutrição aguda.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I e II;
- B) I, II e III;
- C) I, II e IV;
- D) I, III e IV;
- E) II, III e IV.

QUESTÃO 46

Na presença da desnutrição ocorrem diversas alterações hormonais com consequências metabólicas que afetam a capacidade física e as ações necessárias ao funcionamento ótimo do corpo humano. Com relação às alterações hormonais na desnutrição e seus efeitos metabólicos marque a alternativa incorreta:

- A) A atividade da insulina encontra-se diminuída promovendo redução da síntese proteica e muscular;
- B) A atividade do hormônio do crescimento (GH) está aumentada ocasionando um aumento da lipólise e redução da captação de glicose pelos tecidos;
- C) As catecolaminas estão a princípio em atividade normal, no entanto, podem aumentar e contribuir para elevar a lipólise e a gliconeogênese;
- D) O hormônio tireoidiano T3 está com sua influência aumentada implicando no aumento do gasto energético;
- E) As gonadotrofinas estão reduzidas, ocasionando amenorréia em mulheres.

QUESTÃO 47

No que se refere às carências nutricionais correlacione os itens a seguir:

- I. Pelagra;
- II. Gengivas ulceradas e sangrantes;
- III. Hiperkeratose folicular e pele com xerose;
- IV. Beribéri;
- V. Menor acuidade do paladar e cura demorada de feridas.

- () Vitamina A;
- () Tiamina;
- () Vitamina C;
- () Zinco;
- () Niacina.

- A) III, IV, II, V, I;
- B) V, I, III, II, IV;
- C) I, III, IV, II, V;
- D) III, I, II, IV, V;
- E) III, IV, V, II, I.

QUESTÃO 48

Sobre as anemias nutricionais, assinale a alternativa falsa:

- A) A anemia ferropriva caracteriza-se pela produção de eritrócitos pequenos e pela menor concentração de hemoglobina circulante
- B) A anemia perniciosa é uma anemia macrocítica, megaloblástica, causada pela deficiência de vitamina B12. Mais comumente, a deficiência de vitamina B12 é secundária à falta de fator intrínseco necessário para a absorção de vitamina B12 alimentar
- C) Unhas com depressão em forma de colher (coiloníquia) constituem um sinal de deficiência de vitamina B12 em adultos
- D) A anemia por deficiência de cobre ocorre devido à ceruloplasmina (uma proteína que contém cobre) ser necessária para a mobilização normal de ferro de seus locais de armazenamento para o plasma.
- E) A anemia por deficiência de ácido fólico no início da gravidez pode ocasionar defeitos de tubo neural no bebê

QUESTÃO 49

De acordo com o Código de Ética do Nutricionista (Resolução CFN nº 334, de 2004) são direitos dos nutricionistas, exceto:

- A) Realizar consultas e diagnósticos nutricionais, bem como prescrição dietética através da Internet;
- B) Recusar-se a exercer sua profissão em instituição pública ou privada, onde as condições de trabalho não sejam dignas ou possam prejudicar os indivíduos e a coletividade;
- C) Ter acesso a informações, referentes a indivíduos e coletividades sob a sua responsabilidade profissional, que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica;
- D) Participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria;
- E) Emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional.

QUESTÃO 50

Segundo a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 63, de 06/07/2000, cabe ao nutricionista:

- A) Indicar a Terapia Nutricional Enteral (TNE);
- B) Orientar o paciente, a família ou o responsável legal quanto à utilização e controle da TNE;
- C) Avaliar a formulação das prescrições médicas e dietéticas quanto à compatibilidade físico-química, droga-nutriente e nutriente-nutriente;
- D) Orientar os pacientes e os familiares ou o responsável legal, quanto aos riscos e benefícios do procedimento;
- E) Formular a NE estabelecendo a sua composição qualitativa e quantitativa, seu fracionamento segundo horários e formas de apresentação.