

PORTUGUÊS

QUESTÃO 01



A crase é um fenômeno que ocorre quando há a junção de duas letras iguais (a+a). Sobre o uso desse recurso apresentado no texto em questão é correto afirmar:

- A) Está correto, pois o verbo **amor** exige a preposição **a**;
- B) Está incorreto, já que nesse contexto, **amor** é substantivo, e não verbo;
- C) Está incorreto, pois **profissão** é uma palavra masculina;
- D) Está correto porque um termo exige preposição **a** e o outro aceita o artigo **a**;
- E) Está incorreto por causa da não concordância com a palavra **amor**.

TEXTO PARA AS QUESTÕES 02 E 03

O professor diz ao aluno:

- Vou lhe fazer uma última pergunta. Se você souber, eu lhe dou 10. Quantos pelos tem o rabo de um cavalo?
- Trinta mil, quinhentos e oitenta e três.
- E como você sabe?
- Desculpe, professor, mas essa já é outra pergunta...

ANÍBAL LÍVTIN. PIADAS DE ESCOLA. COTIA: VERGARA & RIBA EDITORAS, 2007. P.37.

QUESTÃO 02

De acordo com a morfologia, vertente gramatical que estuda as classes de palavras, julgue as afirmações a seguir:

- I. Há no texto exemplos dos três tipos de pronomes pessoais (reto, oblíquo, de tratamento);
- II. Ao responder a primeira pergunta do professor, o aluno utiliza um numeral ordinal;
- III. As palavras que antecedem os termos professor (linha 1) e cavalo são, respectivamente artigos definido e indefinido.

Estão corretas:

- A) Apenas II e III;
- B) Apenas I e II;
- C) Apenas I e III;
- D) Apenas III;
- E) Todas.

QUESTÃO 03

O Novo acordo da Língua Portuguesa, em vigor desde 2008, visa estreitar a correspondência ortográfica entre os países que utilizam a língua. A palavra pelos, presente na piada, é um exemplo de uma dessas modificações, pois

- A) Não recebe mais o acento diferencial, dessa forma o significado da palavra é estabelecido no contexto;
- B) Não recebe mais o acento porque é uma palavra oxítona composta por ditongo aberto;
- C) Não recebe mais o acento, que era agudo e a diferenciava da contração;
- D) Não recebe mais o acento diferencial, sendo assim, o sentido dessa palavra é sempre o mesmo;
- E) Não recebe mais o acento circunflexo, que causava dúvidas na escrita dessa palavra.

## QUESTÃO 04

Leia a tira:



O humor da tira é baseado principalmente:

- A) Na característica polissêmica da palavra siga;
- B) Na característica ambígua da palavra siga;
- C) Na utilização das palavras médico e doutor, entendida por todos como sinônimas;
- D) Na utilização das palavras médico e doutor, que são homônimas;
- E) Na garantia que o médico dá e que, na realidade, não se cumpre.

## TEXTO PARA AS QUESTÕES 05 E 06

## CONFLITOS

Pesquisa só agora divulgada procurou entender as causas que separam gerações. Não se trata do conflito que sempre existiu entre velhos e moços. O universo pesquisado foi o lar, a família, os pais e os filhos. A novidade desta vez é que o mal-estar entre as gerações que vivem sob o mesmo teto e repartem a mesma mesa é apenas um mal-entendido. Os pais acham que os filhos, por serem jovens, são necessariamente felizes, têm tudo da vida, tudo podem esperar do mundo. Os filhos acham que os pais, por representarem o poder, são necessariamente felizes porque chegaram lá. Acontece que nem os filhos são obrigatoriamente felizes nem os pais estão obrigatoriamente realizados. Os filhos reclamam das cobranças paternas. Os pais acreditam que os filhos não reconhecem o valor do lar constituído, da comida na mesa todos os dias. Bastaria um olhar mais profundo de um grupo sobre o outro para desmanchar o equívoco. Nem os filhos precisam invejar os pais pelo poder, nem os pais precisam ficar despeitados porque os filhos têm a vida toda pela frente deles. O amor nunca será a soma de iguais.

Carlos Heitor Cony

## QUESTÃO 05

A Sintaxe é a parte da gramática que estuda a disposição das palavras na frase e a das frases no discurso, bem como a relação lógica das frases entre si. Ao emitir uma mensagem verbal, o emissor procura transmitir um significado completo e compreensível. Para isso, as palavras são relacionadas e combinadas entre si. A sintaxe é um instrumento essencial para o manuseio satisfatório das múltiplas possibilidades que existem para combinar palavras e orações.

A única alternativa que traz uma afirmação falsa de acordo com as regras sintáticas é:

- A) No trecho “nem os pais precisam ficar despeitados porque os filhos têm a vida toda pela frente deles.”, a conjunção coordenativa que inicia o período indica adição;
- B) No período “Pesquisa só agora divulgada procurou entender as causas que separam gerações.”, o termo destacado funciona como oração subordinada adjetiva restritiva;
- C) “A novidade desta vez é que o mal-estar entre as gerações que vivem sob o mesmo teto e repartem a mesma mesa é apenas um mal-entendido.” é um exemplo de período composto por coordenação e subordinação;
- D) Na oração “Os filhos reclamam das cobranças paternas”, os termos destacados são acessórios;
- E) “O amor nunca será a soma de iguais.” É um período composto por coordenação.

**QUESTÃO 06**

Os gêneros narrativos surgiram com a função de narrar fatos, como uma variação do gênero épico, que existe desde a antiguidade clássica. Porém, eles não são todos iguais, a partir de suas características podemos afirmar que o texto *Conflitos* encaixa-se no gênero:

- A) Carta;
- B) Crônica;
- C) Depoimento;
- D) Conto;
- E) Novela.

**QUESTÃO 07**

Observe o anúncio:



O objetivo do seu autor foi chamar atenção dos interlocutores através de qual ferramenta linguística?

- A) Interdiscursividade;
- B) Paródia;
- C) Intertextualidade;
- D) Hiponímia;
- E) Hiperonímia.

**Anotações****QUESTÃO 08**

Lembra aquela receita que só sua mãe ou sua avó sabem fazer? Pois saiba que, além de gostoso, esse prato é parte importante da cultura brasileira. É verdade. Os cadernos de receita são registros culturais. Primeiro, porque resgatam antigas tradições, seja familiares ou étnicas. Além disso, mostram como se fala ou se falava em determinada região. E ainda servem como passagem do tempo, chaves para alcançarmos memórias emocionais que a gente nem sabia que tinha (se você lembrou do prato que sua avó ou sua mãe fazia, você sabe do que eu estou falando).

(<http://vidasimples.abril.com.br/>)

De acordo com os padrões de coesão e coerência textuais, que juntos dão sentido ao texto, a única alternativa incorreta é:

- A) O termo além disso é utilizado para dar progressão ao texto, introduzindo uma informação nova;
- B) A utilização da palavra primeiro indica que o autor se propõe a listar informações;
- C) A expressão e ainda funciona como elo de coesão entre a informação posterior e a informação anterior;
- D) O emprego do termo além disso acarreta uma falha de continuidade no texto, pois apresenta uma informação nova desligada do parágrafo anterior;
- E) Apesar de ser curto, o texto apresenta uma boa construção lógico-semântica-discursiva.

**QUESTÃO 09**

- Mandaram ler este livro...

Se o tal livro for fraquinho, o desprazer pode significar um precipitado mas decisivo adeus à literatura; se for estimulante, outros virão sem o peso da obrigaçãõ.

As experiências com que o leitor se identifica não são necessariamente as mais familiares, mas as que mostram o quanto é vivo um repertório de novas questões. Uma leitura proveitosa leva à convicção de que as palavras podem constituir um movimento profundamente revelador do próximo, do mundo, de nós mesmos. Tal convicção faz de caminhar para uma outra, mais ampla, que um antigo pensador romano assim formulou: Nada do que é humano me é alheio.

(Cláudio Ferraretti)

Após ler o texto, considere as afirmações a seguir:

- I. A separação correta da palavra destacada no texto é *con - vic - çãõ*;
- II. A regra geral da concordância foi utilizada corretamente no texto;
- III. A expressão "adeus à literatura" emprega corretamente a regência nominal.

Estão corretas:

- A) Apenas I;
- B) Apenas II e III;
- C) Apenas I e II;
- D) Apenas I e III;
- E) Todas as afirmativas.

## 0315 - NUTRICIONISTA

### QUESTÃO 10

De acordo com as regras que regem a correspondência oficial, é incorreto apenas o que se afirma em:

- A) As comunicações oficiais devem ser sempre formais;
- B) Ofício é a comunicação que é expedida exclusivamente para tratar assuntos oficiais entre órgãos da Administração Pública ou a particulares;
- C) O memorando é a modalidade de comunicação entre unidades administrativas de um mesmo órgão, que podem estar hierarquicamente em mesmo nível ou em níveis diferentes. Trata-se, portanto, de uma forma de comunicação eminentemente interna;
- D) O relatório é uma narração de atividades ou fatos, com a discriminação de todos os elementos;
- E) A redação oficial deve preservar a interferência da individualidade.

### RACIOCÍNIO LÓGICO

### QUESTÃO 11

Analise as proposições abaixo:

- I. m: "1.545.858 é um número divisível por 6 e 13 é um número primo";
- II. n: "A maior parte do planeta terra é constituída por água e a maior parte da água existente no planeta terra é potável";
- III. p: "No Estado do Ceará existem 181 municípios e o que apresenta maior população é Fortaleza.

Os valores lógicos das proposições m, n e p são, respectivamente:

- A) V, F, F;
- B) V, V, V;
- C) F, F, F;
- D) F, F, V;
- E) V, V, F.

### Anotações

### QUESTÃO 12

Na disputadíssima eleição para prefeito de Sucupira, além do Odorico Paraguaçu, também concorreram Zeca Diabo, Dirceu Borboleta, Nezinho do Jegue e Dirce Cajazeira. Sem nenhum esclarecimento sobre o processo eleitoral, alguns eleitores votaram em mais de um candidato ao mesmo tempo, tendo sido detectadas as seguintes situações: Todos os eleitores de Odorico Paraguaçu também votaram em Zeca Diabo, mas nenhum eleitor de Zeca Diabo votou em Dirceu Borboleta. Todos os eleitores de Nezinho do Jegue também votaram em Dirce, e alguns eleitores de Dirce também votaram em Dirceu Borboleta. Como nenhum eleitor de Dirce votou em Zeca Diabo, e como nenhum eleitor de Nezinho do Jegue votou em Dirceu Borboleta, então:

- A) Pelo menos um eleitor de Nezinho do Jegue é eleitor de Zeca Diabo;
- B) Pelo menos um eleitor de Odorico Paraguaçu é eleitor de Dirceu Borboleta;
- C) Nenhum eleitor de Nezinho do Jegue é eleitor de Odorico Paraguaçu;
- D) Todos os eleitores de Dirce Cajazeira são eleitores de Odorico Paraguaçu;
- E) Todos os eleitores de Dirce Cajazeira são eleitores de Nezinho do Jegue.

### QUESTÃO 13

O número que completa a série 4, 421, 42, 48, 15, 522, \_ é:

- A) 613;
- B) 513;
- C) 313;
- D) 213;
- E) 113.

### QUESTÃO 14

Se  $(3x - 2)$  é o número de anos consecutivos em que Max foi Vereador pelo bairro do Divino, e se:

$$\frac{5x - 4}{8} = \frac{9}{2}$$

Podemos dizer que Max já é Vereador há:

- A) 8 anos;
- B) 18 anos;
- C) 14 anos;
- D) 16 anos;
- E) 22 anos.

### QUESTÃO 15

A negação da proposição "Vende o voto ou vota consciente" é:

- A) Não vende o voto e vota consciente;
- B) Vende o voto e não vota consciente;
- C) Não vende o voto ou não vota consciente;
- D) Não vende o voto e não vota consciente;
- E) Não vende o voto ou vota consciente.

**ATUALIDADES****QUESTÃO 16**

Analise as afirmações abaixo:

- I. A Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável (CNUDS), conhecida também como Rio+20, foi uma conferência realizada entre os dias 13 e 22 de junho de 2012 na cidade brasileira do Rio de Janeiro, cujo objetivo era discutir sobre a renovação do compromisso político com o desenvolvimento sustentável;
- II. Considerado o maior evento já realizado pelas Nações Unidas, o Rio+20 contou com a participação de chefes de estados de cento e noventa nações que propuseram mudanças, sobretudo, no modo como estão sendo usados os recursos naturais do planeta. Além de questões ambientais, foram discutidos, durante a CNUDS, aspectos relacionados a questões sociais como a falta de moradia e outros;
- III. A participação do Irã na conferência Rio+20 gerou uma enorme controvérsia. O país enviará uma delegação, que inclui o presidente Mahmoud Ahmadinejad, para participar do evento em junho. Entretanto, o Irã possui sérias questões das quais se recusa a abordar, como as persistentes violações dos direitos humanos, as declarações belicistas e racistas contra Israel e a negativa em cooperar com a AIEA sobre seu programa nuclear. Alguns argumentaram que Ahmadinejad planeja usar a cúpula no Rio de Janeiro como uma plataforma para propaganda e projetar para o público interno uma falsa imagem de líder respeitado internacionalmente.

Estão CORRETAS as afirmações:

- A) Apenas I e II;
- B) Apenas I e III;
- C) I, II e III;
- D) Apenas II e III;
- E) Todas as afirmações estão incorretas.

**Anotações****QUESTÃO 17**

Sobre a construção de uma Refinaria de Petróleo no Ceará, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) O terreno onde será construída a refinaria Premium II está situado nas cidades de Trairi e Paraipaba, litoral do Estado;
- B) O lançamento da pedra fundamental do investimento ainda foi feito pelo então presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT);
- C) A previsão de entrada em operação era para 2017, com capacidade para processar 300 mil barris de petróleo por dia, produzindo diesel, gás de cozinha, querosene de aviação, nafta petroquímica e coque;
- D) Existe um impasse entre índios Anacés e o Governo do Estado sobre a desapropriação de terras, o que pode atrasar o andamento da obra. Com o conflito, o estado corre o risco de perder os investimentos da Petrobras para a construção da refinaria, avaliada em R\$ 10 bilhões;
- E) A Petrobras iniciou, recentemente, negociação com o grupo GS Caltex, da Coreia do Sul, sobre a possibilidade de parceria para a construção da refinaria Premium II, no Ceará.

**QUESTÃO 18**

A chamada Lei da Ficha Limpa, antigo anseio popular, impede o político condenado por órgãos colegiados de disputar cargos eletivos. Analise as afirmações abaixo:

- I. Foi aprovada no Congresso e sancionada pela Presidenta Dilma em 2011;
- II. A aplicação da lei, porém, dividiu opiniões e levou a um impasse que só se resolveu cinco meses após a eleição, quando o Supremo decidiu que a regra só valerá em 2012;
- III. Numa análise rápida pode parecer uma derrota dos eleitores para os políticos corruptos. Não é. Ao decidir pela aplicação da lei apenas a partir de 2012, o tribunal preservou a segurança jurídica brasileira, um dos pilares da democracia.

Estão CORRETAS as afirmações:

- A) Apenas I e II;
- B) Apenas I e III;
- C) I, II e III;
- D) Apenas II e III;
- E) Todas as afirmações estão incorretas.

**QUESTÃO 19**

O Novo Código Florestal envolve ao menos três pontos polêmicos tensionados por interesses ruralistas e ambientalistas. Analise as afirmações abaixo:

- I. Em primeiro lugar, os parlamentares ruralistas, hegemônicos no Congresso, vem atuando em prol de uma redução das faixas mínimas de preservação previstas pelas APPs (Áreas de Preservação Permanente). Os ruralistas também desejam obter permissão para realizar determinadas culturas em morros, o que é vedado pelas APPs;
- II. As zonas de RL (Reserva Legal) também são foco de debate, uma vez que os ruralistas pretendem favorecer uma elevação das áreas de reserva;
- III. Por fim, ambientalistas questionam a Anistia para Desmatadores, que deixariam de pagar multas referentes a desmatamentos realizados após a promulgação da Lei de Crimes Ambientais (22 de julho de 2008).

Estão CORRETAS as afirmações:

- A) Apenas I e II;
- B) Apenas I e III;
- C) I, II e III;
- D) Apenas II e III;
- E) Todas as afirmações estão incorretas.

**QUESTÃO 20**

Em fevereiro de 2012, a operação Monte Carlo, da Polícia Federal, revelou as íntimas relações do bicheiro Carlos Cachoeira com influentes políticos do Centro-Oeste, tanto da oposição como da base aliada. Assinale a única opção que contém uma personalidade do cenário político e econômico brasileiro não envolvido neste escândalo:

- A) O Senador goiano Demóstenes Torres (ex-DEM);
- B) O Governador petista Agnelo Queiroz, do Distrito Federal;
- C) O Governador tucano Marconi Perillo, de Goiás;
- D) O empresário Fernando Cavendish, dono da empreiteira DELTA.
- E) O Senador paulista Eduardo Suplicy.

**Anotações****CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 21**

As DRIs (Dietary Reference Intake) são um conjunto de valores de referência para a ingestão de nutrientes. Sobre a Ingestão Dietética Recomendada (RDA), marque a alternativa correta:

- A) Foi calculada a partir da mediana das necessidades de nutrientes;
- B) Representa o valor de ingestão de um nutriente estimado para suprir a necessidade de 50% dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo;
- C) Deve ser utilizada para avaliação de adequação de dieta e para o planejamento de cardápios de grupos populacionais;
- D) Consiste na recomendação de um nutriente baseada em observação ou estimativa de nutrientes ingeridos por grupos ou indivíduos saudáveis;
- E) É obtida a partir de dois desvios padrões acima da necessidade média estimada.

**QUESTÃO 22**

Com relação a dieta materna e a composição do leite humano, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas. Em seguida, assinale a alternativa com a ordem correta:

- ( ) A desnutrição materna precisa ser muito grave (IMC < 18,5Kg/m<sup>2</sup>) para que o volume de leite produzido seja afetado, porém diversos estudos mostram que o conteúdo de gordura do leite é reduzido em estágios menos graves de desnutrição;
- ( ) A dieta da nutriz não influencia a composição de ácidos graxos da gordura do leite materno;
- ( ) O conteúdo de proteína do leite materno tende a diminuir com a evolução da lactação, mas não é afetado pela desnutrição materna;
- ( ) A concentração de diversas vitaminas e minerais no leite humano é influenciada tanto pela dieta como pelo estado nutricional materno;
- ( ) Os nutrientes mais críticos incluem a vitamina A, tiamina, riboflavina, vitaminas B6 e B12, iodo e selênio, pois a baixa ingestão e/ou os estoques maternos insuficientes afetam mais adversamente a criança.

- A) F, V, F, V, V;
- B) V, F, V, V, V;
- C) F, F, F, V, V;
- D) V, V, F, V, F;
- E) V, V, V, V, V.

**QUESTÃO 23**

Os alimentos da alimentação complementar devem ser criteriosamente selecionados. Segundo Silva e Mura (2007), são alimentos contraindicados no primeiro ano de vida, exceto:

- A) Beterraba e espinafre por conterem nitratos;
- B) Mariscos, clara de ovo, amendoim e chocolate, pois são potencialmente alergênicos;
- C) Tomate e morango, pois possuem uma grande quantidade de agrotóxicos;
- D) Enlatados, embutidos e mel, pois oferecem um maior risco de contaminação;
- E) Feijão, ervilha e lentilha devido à alta concentração de fatores antinutricionais.

**QUESTÃO 24**

Com relação às recomendações nutricionais para adolescentes, julgue as alternativas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta:

- I. A prescrição dietética no atendimento nutricional do adolescente deve considerar sexo, peso, altura, atividade física, composição corporal e estágio puberal;
- II. A necessidade proteica é determinada pela quantidade necessária para manter o crescimento de novos tecidos. Segundo as DRI's, a necessidade (EAR) em g/Kg de peso é de 1,5g/Kg de peso para adolescentes de 09 a 13 anos e 1,85g/Kg de peso para adolescentes de 14 a 18 anos;
- III. A ingestão adequada (AI) de fibra total para adolescentes do sexo masculino de 09 a 13 anos é de 31g/dia e de 14 a 18 anos é de 38g/dia. Já para as adolescentes do sexo feminino a AI é de 26g/dia;
- IV. Durante a adolescência, para o sexo feminino, há um aumento adicional da necessidade de ferro com o evento da menarca, por causa da perda de ferro durante a menstruação. A ingestão dietética recomendada de ferro para meninas de 09 a 13 anos é de 12mg/dia e de 14 a 18 anos é de 18mg/dia.

- A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas;
- B) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas;
- C) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas;
- D) Apenas a afirmativa II é falsa;
- E) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 25**

O Institute of Medicine (IOM) propõe adequar a ingestão energética de macronutrientes utilizando o conceito de faixa de distribuição aceitável de macronutrientes (AMDR), que consiste nos limites de ingestão de uma fonte energética em particular, que está associado com o risco reduzido de doenças crônicas ao mesmo tempo que garante o consumo adequado de nutrientes essenciais. A AMDR é expressa em porcentagem da ingestão energética total e propõe o seguinte valor para adultos:

- A) 10 a 15% da ingestão energética deva ser proveniente de proteínas;
- B) 20 a 30% da ingestão energética deva ser proveniente de lipídios;
- C) 0,6 a 1,2% da ingestão energética deva ser proveniente de ácido linolênico;
- D) 10 a 15% da ingestão energética deva ser proveniente de ácido linoléico;
- E) 40 a 65% da ingestão energética deva ser proveniente de carboidratos.

**QUESTÃO 26**

Com relação à composição corporal no idoso, marque a alternativa correta:

- A) Aumento da gordura corporal, redução da massa magra e da água intracelular;
- B) Redução da gordura corporal, da massa magra e aumento da água intracelular;
- C) Aumento da gordura corporal, redução da massa magra e aumento da água intracelular;
- D) Aumento da gordura corporal, massa muscular e água intracelular;
- E) Nenhuma das alternativas anteriores está correta.

**QUESTÃO 27**

Em relação às alterações fisiológicas maternas durante a gravidez, é incorreto afirmar que ocorre:

- A) Hiperinsulinemia;
- B) Aumento dos níveis plasmáticos de ácidos graxos, colesterol e triglicerídeos;
- C) Aumento da absorção de ferro e cálcio;
- D) Aumento do débito cardíaco;
- E) Aumento da pressão arterial em razão da vasoconstrição periférica.

**QUESTÃO 28**

Segundo as recomendações da OMS (2006) e do Ministério da Saúde (MS), os pontos de corte para o índice peso para idade (P/I) e percentis adotados para avaliação do estado nutricional de crianças de 0 a 5 anos incompletos são:

- A) < p0,1; ≥ p0,1 e < p3; ≥ p3 e ≤ p97; > p97;
- B) < p0,1; ≥ p0,1 e < p3; ≥ p3 e ≤ p85; > p85 e ≤ p97; > p97 e ≤ p99; > p99;
- C) < p0,1; ≥ p0,1 e < p3; ≥ p3;
- D) < p3; ≥ p3 e ≤ p85; > p85 e ≤ p97; > p97;
- E) < p3; ≥ p3 e ≤ p97; p97.

**QUESTÃO 29**

Os índices antropométricos adotados pela vigilância nutricional para o diagnóstico do estado nutricional de crianças de 5 a 10 anos incompletos são:

- A) Peso para Idade (P/I); Peso para Estatura (P/E) e Estatura para Idade (E/I);
- B) Peso para Idade (P/I) e Estatura para Idade (E/I);
- C) Peso para Idade (P/I); Estatura para Idade (E/I); Peso para Estatura (P/E) e IMC para Idade (IMC/Idade);
- D) Peso para Idade (P/I); IMC para Idade (IMC/I) e Estatura para Idade (E/I);
- E) Peso para Estatura (P/E); Estatura para Idade (E/I) e IMA para Idade (IMC/I).

**QUESTÃO 30**

No tocante às inter-relações de nutrientes com os níveis pressóricos, julgue os itens abaixo:

- I. Há evidências, embora não conclusivas, de que os ácidos graxos ômega 3 podem ter um efeito hipotensor;
- II. O sal hoje é visto como o mais importante fator dietético que exerce influência sobre a pressão arterial, sendo recomendado o consumo de 6g de sal/dia pelas VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial;
- III. Atualmente, recomenda-se uma redução dos carboidratos dietéticos para 45% do total calórico, pois os mesmos elevam a pressão arterial;
- IV. Em relação às fibras, estudos tem sugerido que a hipertensão possa ser diminuída pela ingestão de dietas ricas nesse nutriente;
- V. Estudos sugerem que um aumento na homocisteína sérica possa contribuir para a elevação de pressão arterial através de múltiplos mecanismos, incluindo o seu efeito a integridade vascular endotelial.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas as afirmativas I, II e IV são verdadeiras;
- B) Apenas as afirmativas I, II e III são verdadeiras;
- C) Apenas as afirmativas I, IV e V são verdadeiras;
- D) Apenas as afirmativas I, II, III e IV são verdadeiras;
- E) Todas as afirmativas são verdadeiras.

**Anotações****QUESTÃO 31**

Na literatura, são encontradas referências a vários componentes dietéticos que poderiam contribuir para o ganho crônico de peso. Considerando o papel dos macro e micronutrientes no peso do indivíduo, é correto afirmar:

- A) Os carboidratos, principalmente os de alto índice glicêmico, são associados à lipólise e ao ganho de peso;
- B) A sacarose e a frutose têm ainda sido associadas à maior sensibilidade à insulina;
- C) As proteínas são associadas à maior plenitude gástrica e ao maior desejo de comer;
- D) A alta densidade energética da gordura, bem como a sua alta palatabilidade são associadas ao ganho de peso;
- E) Dietas ricas em cálcio aumentaria esse nutriente no adipócito, aumentando a lipogênese e reduzindo a lipólise.

**QUESTÃO 32**

Quanto às recomendações nutricionais da terapia nutricional do paciente diabético é correto afirmar:

- A) A sacarose dietética aumenta a glicemia mais do que quantidades isocalóricas do amido, por isso a ingestão de sacarose deve ser restrita;
- B) O consumo de fibras alimentares e de micronutrientes deve ser similar ao recomendado para a população em geral;
- C) Os alimentos e os adoçantes dietéticos são liberados na dieta do diabético;
- D) O tipo e a fonte de carboidrato da dieta são mais importantes que a quantidade total de carboidratos nas refeições;
- E) A ingestão de álcool deve ser recomendada em quantidades moderadas para os diabéticos descompensados.

**QUESTÃO 33**

Sobre o uso de alimentos funcionais no tratamento das dislipidemias, marque a opção incorreta:

- A) A viscosidade é a principal característica das fibras responsável pela diminuição do colesterol plasmático e das lipoproteínas de baixa densidade;
- B) A quitosana auxilia na redução da absorção de gordura e colesterol;
- C) O consumo de ácidos graxos ômega 3 de cadeia longa provenientes do óleo de peixe (EPA e DHA) auxilia na manutenção dos níveis saudáveis de triglicerídeos, desde que associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis;
- D) O consumo diário de, no mínimo, 25g de proteína de soja pode ajudar a reduzir o colesterol;
- E) Os fitoesteróis auxiliam na redução da absorção de colesterol. A ingestão de 3 a 4g/dia de fitoesteróis parece reduzir em torno de 10 a 15% os níveis plasmáticos de triglicerídeos.



**QUESTÃO 34**

São alterações físicas decorrentes da desnutrição tipo Kwashiorkor:

- I. Hepatoesplenomegalia;
- II. Ausência de edema;
- III. Cabelo quebradiço com sinal de bandeira;
- IV. Perda severa de gordura e massa muscular;
- V. Presença de edema.

Assinale a alternativa correta:

- A) I, II, III e IV;
- B) I, II, IV e V;
- C) I, III e V;
- D) I, IV e V;
- E) II, III e IV.

**QUESTÃO 35**

Assinale a alternativa que indica a alteração metabólica que pode estar relacionada à desnutrição proteico-calórica grave:

- A) Elevação do gasto energético acompanhado por aumento do consumo de oxigênio;
- B) Aumento dos hormônios tireoidianos;
- C) Hiperinsulinemia;
- D) Aumento dos níveis de glucagon;
- E) Redução dos níveis de catecolaminas.

**QUESTÃO 36**

Retardo do crescimento, disfunção no sistema imunológico, dificuldade de cicatrização, hipogonadismo e alopecia são manifestações características da deficiência de:

- A) Selênio;
- B) Zinco;
- C) Cromo;
- D) Manganês;
- E) Cobre.

**QUESTÃO 37**

A anemia ferropriva ainda é bastante prevalente em nosso meio. Em seu tratamento dietético, além de garantir uma ingestão adequada é importante que seja assegurada uma boa biodisponibilidade. A biodisponibilidade do ferro é influenciada:

- A) Pela forma química, sendo a forma férrica prontamente absorvida no duodeno;
- B) Pela presença de zinco e vitamina A;
- C) Pela presença de fibras, que aumentam a absorção deste mineral no duodeno por facilitar o trânsito intestinal;
- D) Pelo cozimento dos alimentos, que diminui a absorção do ferro devido ao efeito do calor na quebra de suas ligações com outros compostos orgânicos;
- E) Pela presença de tiamina.

**QUESTÃO 38**

Quanto às recomendações dietéticas para pacientes litiásicos, marque a alternativa incorreta:

- A) A dieta deve ser individualizada de acordo com o distúrbio metabólico e hábito alimentar;
- B) A ingestão de potássio deve ser restrita;
- C) As ingestões de cálcio e oxalato devem estar em balanço;
- D) Adequar ingestão de proteína animal e evitar alimentos ricos em purinas;
- E) Suplementos de vitamina C devem ser utilizados com cautela.

**QUESTÃO 39**

São complicações gastrointestinais da terapia nutricional enteral, exceto:

- A) Diarreia;
- B) Estase gástrica;
- C) Hiperglicemia;
- D) Constipação;
- E) Distensão abdominal.

**QUESTÃO 40**

São nutrientes que influenciam a osmolaridade de uma dieta enteral, exceto:

- A) Monossacarídeos;
- B) Cloreto de Sódio;
- C) Aminoácidos cristalinos;
- D) Peptídeos;
- E) Lipídios.

**QUESTÃO 41**

Algumas frutas, tais como limão, laranja, banana; podem ter sua maturação acelerada artificialmente através da utilização de um gás que estimula o metabolismo celular acelerando o amadurecimento. O gás utilizado com esta finalidade é o:

- A) Carbureto;
- B) Ozônio;
- C) Oxigênio;
- D) Etileno;
- E) Enxofre.

**QUESTÃO 42**

A combinação arroz com feijão, que já foi por muitos anos a base da alimentação popular em nosso país, é considerada adequada pelo fato de ambos se completarem em relação às deficiências nos seguintes aminoácidos, respectivamente:

- A) Lisina e metionina;
- B) Lisina e triptofano;
- C) Serina e triptofano;
- D) Metionina e lisina;
- E) Triptofano e lisina.

**QUESTÃO 43**

Para o armazenamento adequado de carnes cruas, frutas e laticínios, devem ser respeitadas as seguintes temperaturas de refrigeração, respectivamente:

- A) 2°C, 4°C e -20°C;
- B) Até 4°C, até 10°C e até 5°C;
- C) Até 8°C, até 12°C e até 2°C;
- D) Até -18°C, até 5°C e até -4°C;
- E) Até 6°C, até 9°C e até 15°C.

**QUESTÃO 44**

Os processos de conservação dos alimentos têm como objetivo evitar alterações de origem microbiana, enzimática, física e química. É considerado método de conservação por meio de calor com ação direta sobre enzimas o (a):

- A) Branqueamento;
- B) Acidificação;
- C) Liofilização;
- D) Defumação;
- E) Evaporação.

**QUESTÃO 45**

Relacione os processos básicos de cocção com suas respectivas definições e assinale a sequência correta:

- I. Saltear;
- II. Frigir;
- III. Fritar por imersão;
- IV. Brasear.

- ( ) Método de cocção através de calor misto onde o alimento é dourado em pequena quantidade de gordura; em seguida, acrescenta-se o líquido, mantendo-se o ponto de fervura, até que o alimento fique macio;
- ( ) Colocar o alimento em pouca gordura, bem quente, sem movimentar o recipiente de cocção;
- ( ) Consiste em submeter pequenas quantidades de alimento em pouca gordura, bem quente, mantendo a frigideira em constante movimento para que os alimentos não grudem no fundo;
- ( ) Mergulhar completamente o alimento em grande quantidade de gordura.

- A) I, II, IV, III;
- B) IV, II, I, III;
- C) IV, III, I, II;
- D) I, III, IV, II;
- E) II, IV, III, I.

**QUESTÃO 46**

Na prática do nutricionista, a dimensão educativa está presente em qualquer que seja a área em que atue. Considere os aspectos a seguir:

- I. Promoção da construção coletiva do conhecimento em nutrição;
- II. Valorização da uniformização de recomendações técnicas;
- III. Preocupação com a adesão a dieta e as recomendações;
- IV. Incorporação na abordagem educativa da dimensão cultural da alimentação e das práticas alimentares dos grupos sociais.

Aquele(s) que caracteriza(m) uma efetiva prática educativa é (são):

- A) I e II;
- B) II e III;
- C) I, II e IV;
- D) I e IV;
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 47**

Qual dos seguintes métodos de avaliação nutricional de uma população não representa um método direto?

- A) Medidas antropométricas;
- B) Métodos bioquímicos;
- C) Inquérito dietético;
- D) Exame clínico nutricional;
- E) Nenhuma das alternativas anteriores.

**Anotações**

**QUESTÃO 48**

A deficiência de micronutrientes é bastante prevalente em crianças com desnutrição grave. Sobre este assunto, marque a alternativa incorreta:

- A) A suplementação com ferro previne/corriga a deficiência deste micronutriente e melhora a cognição e o crescimento da criança, e é recomendada na fase de estabilização inicial de tratamento da criança com desnutrição grave, porque melhora a infecção que ocorre neste período;
- B) Algumas crianças com deficiência de vitamina A já podem apresentar manifestações clínicas oculares no momento da internação, devendo ser tratadas com megadoses de vitamina A;
- C) A deficiência de zinco é comum em crianças com Kwashiorkor e Kwashiorkor-Marasmático e as lesões de pele que apresentam, melhoram rapidamente com a suplementação com zinco;
- D) Outras deficiências de vitaminas são também comuns na desnutrição grave como as de riboflavina, ácido ascórbico, piridoxina, tiamina e de vitaminas lipossolúveis (K, E e D);
- E) A suplementação de minerais e eletrólitos é importante, uma vez que a deficiência de potássio afeta a função cardíaca e o esvaziamento gástrico da criança; o magnésio é essencial para a entrada e retenção do potássio dentro da célula e o cobre entra como um componente de enzimas no metabolismo do ferro.

**QUESTÃO 49**

Marque a alternativa verdadeira em relação às interações fármaco-nutriente no tratamento da hipertensão arterial:

- A) A hidrozalina sofre melhor absorção quando o esvaziamento gástrico é acelerado;
- B) Diuréticos de alça causam aumento de potássio;
- C) A furosemida causa hipercalcemia e hipermagnesemia nos tratamentos em longo prazo;
- D) Os betabloqueadores podem levar à hipertrigliceridemia;
- E) Os digitálicos, a furosemida e a hidroclotiazida podem interagir ocasionando aumento do apetite no nível de sistema nervoso central.

**QUESTÃO 50**

Quanto às infrações e penalidades dispostas no Código de Ética do Nutricionista, marque a alternativa falsa:

- A) Consiste infração ético-disciplinar a ação ou omissão, ainda que sob a forma de participação ou convivência, que implique em desobediência ou inobservância de qualquer modo às disposições do Código;
- B) Responde pela infração quem a cometer ou concorrer para a sua prática, ou dela obtiver benefício quando cometida por outrem;
- C) São penalidades previstas pelo Código: advertência, multa, suspensão do exercício, cancelamento da inscrição e proibição do exercício profissional e reclusão;
- D) A imposição de penalidades obedecerá a uma gradação, salvo em casos de gravidade manifesta ou reincidência;
- E) Na fixação de penalidades serão considerados os antecedentes do profissional infrator, o seu grau de culpa, as circunstâncias atenuantes e agravantes e as consequências da infração.