



**P.M. Itaquaquetuba**  
**Concurso Público 01/2012**

INSTITUIÇÃO  
**SOLER**  
DE ENSINO

**CARGO:**  
**NUTRICIONISTA**

**INSCRIÇÃO Nº:** \_\_\_\_\_

**ASSINATURA DO CANDIDATO:**

\_\_\_\_\_

## Cargo: Nutricionista

### Língua Portuguesa

Texto para as questões 01 a 05

#### Google avisa quando você é espiado pelo governo

Além de dar algumas dicas de segurança para proteger o seu Gmail, o Google agora avisa quando o Estado tenta acessar seus dados. Isso mesmo, uma mensagem personalizada avisa que o governo pode estar de olho em seu email.

Ainda não sabemos se esse feature está ativo no Brasil, mas usuários americanos já declararam terem recebido o aviso.

De acordo com o Google, o aviso não quer dizer que sua conta já foi hackeada, mas sim que você é alvo de um *malware* ou de um *phising attack* (quando tentam buscar dados como senhas ou logins através de emails).

(<http://revistagalileu.globo.com>)

01. Sobre a linguagem utilizada no texto, podemos dizer que:

- Foi escrita na norma culta, sem traços de coloquialidade, uma vez que foi publicada numa revista científica.
- Apesar de ser publicação em revista de assuntos científicos, apresenta linguagem coloquial, pois seu público alvo são os jovens.
- A linguagem é predominantemente técnica, pois se trata de uma revista científica.
- Apresenta erros grosseiros como “dicas” e “estar de olho”, que são gírias e não poderiam ser usadas numa revista.

02. Embora seja uma revista brasileira, portanto escrita em língua portuguesa, notam-se várias palavras de origem inglesa. Isso se deve ao fato de:

- O autor querer mostrar que domina mais de uma língua.
- Colocar palavras em inglês dá mais credibilidade à informação.
- Tratar-se de palavras comuns ao contexto da informática, por isso foram utilizadas.
- O autor não conhece as traduções das palavras estrangeiras, por isso as manteve.

03. Em “hackeada”, ocorreu um processo de derivação:

- Sufixal.
- Prefixal.
- Parassintética.
- Imprópria.

04. “o Google agora avisa quando o Estado tenta acessar seus dados”, haveria mudança da relação de sentido em:

- O Google agora avisa sempre que o Estado tenta acessar seus dados.
- O Google agora avisa enquanto o Estado tenta acessar seus dados.
- O Google agora avisa logo que o Estado tenta acessar seus dados.
- O Google agora avisa mesmo que o Estado tente acessar seus dados.

05. No período “Ainda não sabemos se esse feature está ativo no Brasil, mas usuários americanos já declararam terem recebido o aviso.”, temos:

- Duas orações subordinadas substantivas objetivas diretas e uma coordenada sindética adversativa.
- Uma oração subordinada substantiva objetiva direta e uma coordenada adversativa.
- Três orações subordinadas substantivas objetivas diretas.
- Apenas uma oração coordenada adversativa.

Texto para as questões 06 a 10

Maravilhoso e utilíssimo instrumento, a memória! Sem ela mal pode o raciocínio desempenhar o seu ofício. Ora, ela me falta por completo. O que me desejam perguntar devem fazê-lo

parceladamente, pois responder a um assunto em que haja muitas coisas importantes ultrapassa a minha capacidade. (Michel Montaigne)

06. Segundo o texto:

- Tem-se mal desempenho de memória se o raciocínio não for bom.
- Memória e raciocínio estão diretamente ligados.
- Não é necessário ter boa memória para ter bom raciocínio.
- O autor tem boa memória, embora seu raciocínio não seja tão claro.

07. As palavras “maravilhoso” e “utilíssimo” apresentam:

- Sufixos formadores de adjetivo indicador de abundância e de advérbio.
- Sufixos formadores de substantivo comum e adjetivo comparativo.
- Sufixo formador de advérbio de modo e grau superlativo.
- Sufixos formadores de adjetivo indicador de abundância e de superlativo.

08. De acordo com o contexto, em “O que me desejam perguntar devem fazê-lo parceladamente” ocorre:

- Sujeito determinado simples.
- Sujeito determinado desinencial.
- Sujeito indeterminado.
- Oração sem sujeito.

09. No trecho: “responder a um assunto em que haja muitas coisas importantes ultrapassa a minha capacidade”, se retirássemos as preposições A e EM, haveria um desvio de:

- Concordância verbal.
- Concordância nominal.
- Regência verbal.
- Regência nominal.

10. O sujeito do verbo ULTRAPASSAR em “ultrapassa a minha capacidade” é:

- Responder a um assunto.
- Assunto.
- Muitas coisas.
- Coisas importantes.

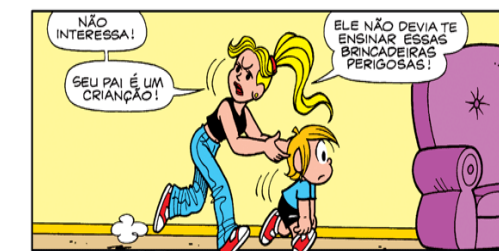
11. No quadrinho abaixo ocorre um desvio da norma culta correspondente a:



(<http://www.monica.com.br/comics/irmaosgemeos/pag5.htm>)

- Colocação pronominal.
- Concordância verbal.
- Regência verbal.
- Acentuação gráfica.

12. Analise as afirmativas abaixo sobre o quadrinho seguinte:



(<http://www.monica.com.br/comics/irmaosgemeos/pag5.htm>)

I – A babá usa os pronomes “seu” e “te” de acordo com a norma culta da língua.

II – A palavra “criança” indica uma criança grande.

III – “Criança” refere-se a um adulto que tem atitudes de criança.

Estão corretas:

- a) I apenas.
- b) II apenas.
- c) III apenas.
- d) Todas as afirmativas.

### 13. UNIVERSO CINEMATográfico

Ele, um astro. Ela, uma estrela. Filmavam uma cena romântica, quando rolou um beijo. Entraram em órbita.

O profissionalismo foi para o espaço.

(<http://omuroeoutraspgs.blogspot.com.br/>)

O texto acima se caracteriza como uma:

- a) Micronarrativa.
- b) Descrição subjetiva.
- c) Argumentação.
- d) Injunção.

14. Leia com atenção:

#### O AGOURENTO

- Há dias sinto uma dor aqui, no joelho. Parece inchado, não?
- Um pouco. O do meu tio também começou assim.
- Seu tio?
- É. Aquele que toca gaita na Rodoviária.
- O perneta?
- Antes não era.

Só não se pode inferir do texto que:

- a) Os interlocutores têm certo grau de conhecimento entre si, pois um deles refere-se ao tio perneta do outro.
- b) O sujeito que fala do tio deduz que o amigo ficará perneta também, pois foi por causa de um inchaço no joelho que seu tio perdeu a perna.
- c) “Antes não era” significa que o tio não tocava gaita na rodoviária.
- d) O título do texto já antecipa um sentido disfórico da narrativa.

15. A alternativa em que o texto está escrito de acordo com a norma culta é:

- a) A melhora do visso da pele e do cabelo pode estar relacionada à alimentação. Acabe então com os principais problemas de beleza com a ajuda de alguns sucos poderosos. Mas não precisa passar o dia à base de suco: um copo diariamente é o bastante.
- b) A melhora do viço da pele e do cabelo pode estar relacionada a alimentação. Acabe então com os principais problemas de beleza com a ajuda de alguns sucos poderosos. Mas não precisa passar o dia à base de suco: um copo diariamente é o bastante.
- c) A melhora do visso da pele e do cabelo pode estar relacionada a alimentação. Acabe então com os principais problemas de beleza com a ajuda de alguns sucos poderosos. Mas não precisa passar o dia a base de suco: um copo diariamente é o bastante.
- d) A melhora do viço da pele e do cabelo pode estar relacionada à alimentação. Acabe então com os principais problemas de beleza com a ajuda de alguns sucos poderosos. Mas não precisa passar o dia à base de suco: um copo diariamente é o bastante.

16. Sobre a palavra “bastante” é correto o que se afirma em:

- a) Apresenta dois encontros consonantais.
- b) Um encontro consonantal e um dígrafo.
- c) Apresenta dois dígrafos.
- d) Apresenta 8 letras e 8 fonemas.

### Conhecimentos Específicos

17. Sobre os macronutrientes podemos afirmar que:

- a) Devem ser ingeridos em menor quantidade.
- b) Não necessitam de digestão para serem absorvidos.
- c) Fornecem energia ao organismo.
- d) São absorvidos no intestino sem sofrer alteração.

18. A taxa de metabolismo de repouso é maior que a taxa de metabolismo basal devido à:

- a) Maior estado de vigília e ausência de jejum.
- b) Menor estado de vigília e presença de jejum.
- c) Maior estado de vigília e presença de jejum.
- d) Menor estado de vigília e ausência de jejum.

19. Segundo a WHO, 2003, qual a proporção recomendada de macronutrientes para os indivíduos:

- a) 65 a 75% de carboidratos, 10 a 20% de proteínas e 10 a 30% de lipídeos.
- b) 55 a 75% de carboidratos, 10 a 15% de proteínas e 15 a 30% de lipídeos.
- c) 55 a 75% de carboidratos, 10 a 20% de proteínas e 15 a 30% de lipídeos.
- d) 65 a 75% de carboidratos, 10 a 15% de proteínas e 10 a 30% de lipídeos.

20. As proteínas possuem, em média, 16% de nitrogênio na sua estrutura. Costuma-se obter o teor de proteína em um alimento, dosando-se o teor de nitrogênio e multiplicando-o por \_\_\_\_\_ para transformá-lo no teor de proteína. O valor que preenche a lacuna corretamente é:

- a) 5,5
- b) 6,25
- c) 7,25
- d) 8,5

21. São exemplos de proteínas com função reguladora, exceto:

- a) Insulina.
- b) Caseína.
- c) Corticotrofina.
- d) Hormônio de crescimento (GH).

22. Os aminoácidos essenciais (indispensáveis) são aquele que nosso corpo não consegue produzir e, que, portanto, devem ser fornecidos pela alimentação. São exemplos de aminoácidos indispensáveis:

- a) Histidina.
- b) Leucina.
- c) Lisina.
- d) Alanina.

23. São fatores que afetam a absorção dos carboidratos, exceto:

- a) Tipo de carboidrato ingerido.
- b) Presença de água.
- c) Digestibilidade.
- d) Esvaziamento gástrico.

24. As fibras insolúveis são aquelas que não se dissolvem em água. São exemplos destas:

- a) Celulose e pectina.
- b) Lignina e goma.
- c) Pectina e mucilagem.
- d) Lignina e celulose.

25. Os ácidos graxos são os principais componentes da estrutura lipídica e são classificados pela extensão da cadeia carbônica e pelo aparecimento e posição de duplas ligações. A posição em que a dupla ligação ocorre pode classificar o ácido graxo em:

- a) Ômega.
- b) Saturado.
- c) Insaturado.
- d) Cadeia longa.

26. A organização mundial da Saúde (FAO/OMS 1985), recomenda um acréscimo de \_\_\_\_\_ calorias durante toda a gestação. O valor que completa corretamente a lacuna é:

- a) 100 a 200 kcal/dia
- b) 150 a 350 kcal por dia
- c) 200 a 300 kcal por dia
- d) 300 a 400 kcal por dia

27. Os prebióticos são componentes alimentares não-digeríveis que afetam benéficamente o hospedeiro por estimularem seletivamente a proliferação ou atividade de populações de bactérias desejáveis no cólon. São exemplos de prebióticos:

- a) Fibras e bifidobactérias.
- b) Oligossacarídeos e bactérias lácteas.
- c) Oligossacarídeos e fibras.
- d) Fibras e bactérias lácteas.

28. Na galactossemia, uma alteração metabólica caracterizada por alto nível de galactose e seus metabólitos no sangue e tecidos, há deficiência da enzima que converte a galactose em:

- a) Lactose.
- b) Glicose.
- c) Maltose.
- d) Frutose.

29. Segundo as DRIs, a ingestão recomendada de proteínas para meninas entre a faixa etária de 4 a 8 anos é de:

- a) 0,8g/kg/dia.
- b) 0,95g/kg/dia.
- c) 1,2g/kg/dia.
- d) 1,35g/kg/dia.

30. Pacientes com intolerância a lactose devem excluir da alimentação todos os alimentos que contenham proteínas do leite de vaca?

- a) Não, somente os produtos nos quais a proteína não foi fervida não devem ser excluídos.
- b) Sim, os produtos com leite pasteurizado podem ser consumidos.
- c) Não, pacientes com intolerância a lactose podem consumir alimentos que contenham proteínas do leite.
- d) Sim, todos os alimentos devem ser excluídos uma vez que quantidades mínimas de lactose podem desencadear reações alérgicas graves.

31. De acordo com a contagem total de linfócitos (cél/m<sup>3</sup>) é classificado com depleção grave os indivíduos que apresentem o valor de:

- a) Maior que 2001.
- b) 1200 a 2000.
- c) 800 a 1199.
- d) Menor que 800.

32. Dentre as características biológicas que podem modificar os alimentos estão, exceto:

- a) Ação de fermentos.
- b) Ação de enzimas.
- c) Solubilidade.
- d) Valor nutricional.

33. Conhecendo o fator de correção do tomate, que é 1,25, qual a quantidade necessária deste alimento para o preparo de 60 porções de 40 gramas:

- a) 1 kg.
- b) 2 kg.
- c) 2,5 kg.
- d) 3 kg.

34. É o tipo de leite obtido de leite em pó desengordurado, reconstituído em parte de leite natural para elevar o teor de gordura. A afirmação refere-se ao leite tipo:

- a) Tipo A.
- b) Tipo B.

- c) Tipo C.
- d) Longa vida.

35. No leite desengordurado, do qual foi retirada a gordura, estão preservados alguns nutrientes, exceto:

- a) Cálcio.
- b) Vitamina B1.
- c) Vitamina B2.
- d) Vitamina D.

36. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), existem riscos ocupacionais inclusive na área administrativa. São exemplos destes riscos:

- a) Falta de atenção e possibilidade de cortes.
- b) Postura inadequada e iluminação deficiente.
- c) Localização e ruído.
- d) Presença de microorganismos e calor.

37. A quantidade de calorias que deve ser oferecida nas refeições menores (desjejum e lanches) em uma empresa que possui o Programa Nacional de Alimentação do Trabalhador (PAT) é de:

- a) 100 a 200 kcal.
- b) 200 a 300 kcal.
- c) 300 a 400 kcal.
- d) 400 a 500 kcal.

38. Em uma UAN, é correto afirmar sobre o estoque mínimo:

- a) É o nível médio de estoque, no qual as operações de consumo e suprimento se realizam.
- b) Também é chamado de estoque de reserva.
- c) Considera-se geralmente como sendo 50% da quantidade a pedir.
- d) É calculado por meio de necessidade de programação de pedidos, mais consumo médio.

39. Em uma dieta hospitalar geral de 2000 kcal com 60% CHO, 15% PTN e 25% de LIP, qual a quantidade em gramas, a ser oferecida de carboidratos diariamente:

- a) 100g.
- b) 200g.
- c) 300g.
- d) 400g.

40. São métodos subjetivos de avaliação do estado nutricional:

- a) Antropometria.
- b) Avaliação nutricional subjetiva global.
- c) Composição corporal.
- d) Parâmetros bioquímicos.