

# CONCURSO PÚBLICO DE CONGONHAS

## Nutricionista

### LEIA COM ATENÇÃO!

- 01.** Só abra este caderno após ler todas as instruções e quando for autorizado pelos fiscais da sala.
- 02.** Autorizado o início da prova, verifique se este caderno contém 60 (sessenta) questões. Se não estiver completo, exija outro do fiscal da sala.
- 03.** Todas as questões desta prova são de múltipla escolha, apresentando como resposta uma alternativa correta.
- 04.** Ao receber a folha de respostas, confira o nome da prova, o seu nome e número de inscrição. Qualquer irregularidade observada comunique imediatamente ao fiscal.
- 05.** Assinale a resposta de cada questão no corpo da prova e, só depois, transfira os resultados para a folha de respostas.
- 06.** Para marcar a folha de respostas, utilize apenas caneta esferográfica preta ou azul e faça as marcas de acordo com o modelo afixado no quadro. A marcação da folha de respostas é definitiva, não admitindo rasuras.
- 07.** Só marque uma resposta para cada questão.
- 08.** Não risque, não amasse, não dobre e não suje a folha de respostas, pois isso poderá prejudicá-lo.
- 09.** Se a Comissão verificar que a resposta de uma questão é dúbia ou inexistente, a questão será posteriormente anulada e os pontos, a ela correspondentes, serão atribuídos a todos os candidatos.
- 10.** Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. A interpretação das questões faz parte da avaliação (prova).



## Prova de Língua Portuguesa

### TEXTO 1

#### Era coisa de criança

Colar chiclete na cadeira dos outros, rir do cabelo cortado do colega. Mas agora brincadeiras como essas ganharam um nome sério: bullying. E passaram a ser resolvidas por adultos: pais, mestres e até, em alguns casos, polícia.

O termo bullying significa a prática de agredir alguém fisicamente, verbalmente, até por atitudes (como caretas). Mas tem sido usado como um alarme, um chamado para que adultos interfiram no relacionamento de seus filhos e alunos. Uma nova linha de pesquisadores, no entanto, vem defendendo que o bullying não é necessariamente um problema para gente grande. Segundo eles, as picuinhas entre crianças e adolescentes devem ser resolvidas pelos próprios envolvidos. Sem adultos como juízes.

Esses especialistas não dizem que crianças devem trocar socos na saída da escola. Nem que apanhar faz bem. Afirmam, sim, que disputar é como um rito, pelo qual passamos no início da vida para saber enfrentar as encrencas maiores do futuro. Afinal, fazemos isso desde os tempos mais remotos. "Em boa parte da história da humanidade a agressão foi um traço adaptativo", escreve Monica J. Harris, professora de psicologia da Universidade do Kentucky, em *Bullying, Rejection and Peer Victimization* (sem tradução em português). No passado, os homens disputavam comida para garantir a sobrevivência. O conflito definia quem ia perpetuar a espécie e quem ficaria para trás. "Aqueles humanos mais agressivos em termos de buscar as coisas e proteger seus recursos e parentes tinham mais chances de sobreviver e reproduzir", afirma Monica. Enquanto os homens teriam aprendido a usar a força física, as mulheres desenvolveram habilidades mais sutis, como agressões verbais - fofocas e rumores.

Se antes essas táticas garantiam a sobrevivência, hoje nos ajudam no convívio social. Quando as crianças deixam o conforto do lar para frequentar o colégio, descobrem que nem sempre suas vontades são atendidas. E que precisam negociar o tempo todo, como por um brinquedo ou por um lugar para sentar. Sem

passar por isso, será mais difícil lidar com um desafeto no futuro, como um chefe, o síndico do prédio ou aquele amigo que empresta dinheiro e nunca paga.

O resultado da superação desses primeiros embates aparece cedo. Um estudo com 2 mil crianças com idade de 11 e 12 anos feito pela Universidade da Califórnia em Los Angeles mostrou que aquelas que tinham algum rival na turma da escola eram vistas como mais maduras pelos professores. As meninas que reagem a alguma antipatia foram consideradas donas de maior competência social. Os meninos com inimidades foram classificados como alunos com melhor comportamento. Nesses casos - que não envolviam agressões físicas, segundo a pesquisa -, as crianças não só aprenderam a reagir a menosprezo, pressão e sarcasmo como ainda ganharam status no colégio. "Tanto para meninos quanto para meninas, ter uma antipatia mútua com alguém de outro sexo é associado à popularidade", escreve a pesquisadora e autora do estudo Melissa Witkow, hoje professora de psicologia da Universidade Willamette, nos EUA.

A recente onda de crimes ligados a bullying, no entanto, criou o temor de que crianças e adolescentes talvez não deem conta da briga sozinhos. A comprovação disso estaria em casos como o do adolescente que guardou por anos o rancor das humilhações que passou em um colégio na cidade do Rio de Janeiro - até voltar lá, e disparar contra alunos, deixando 13 mortos. O resultado de histórias assim foi uma pressão de pais, mestres e legisladores para que o comportamento das crianças seja mais controlado. E para que até a polícia seja chamada para impedir as agressões. Em junho, o Senado brasileiro aprovou um projeto de lei determinando que as escolas inibam atitudes e situações que possam gerar bullying. Em maio, um americano de 17 anos, que não teve o nome divulgado pela polícia, foi preso por dar notas às colegas de turma - altas para as mais bonitas, baixas para as mais feias - e publicar a avaliação no Facebook.

Essa reação é chamada de superproteção pelos pesquisadores que defendem a não intervenção dos adultos nas disputas entre crianças e adolescentes. "É como se o mundo inteiro estivesse sofrendo de amnésia. Os adultos se esqueceram de que passaram pelas mesmas disputas no colégio", diz Helen Guldberg, psicóloga e professora de desenvolvimento infantil na Open University, Inglaterra. Segundo Helen, estamos julgando as atitudes das crianças com base nos valores de adultos. "O comportamento das crianças - as palavras que usam, o jeito brusco com que, por exemplo, excluem outros de suas brincadeiras - está sendo julgado com a seriedade com que encararíamos o relacionamento entre adultos em um escritório", afirma.

Essa linha de não intervenção defendida por gente como Helen Guldborg é polêmica. Para os críticos, desavenças simples podem ser o início de conflitos mais graves - eventos que poderão deixar marcas físicas e psicológicas. "O bullying é um problema sério que precisa ser combatido", diz Aramis Lopes Neto, pediatra e estudioso do tema. Mas em um ponto as duas linhas concordam: quando a briga se repete e se prolonga por um tempo, e só um lado sai sempre perdendo é porque a criança já está derrotada. E é hora de os adultos entrarem em ação.

Prestar atenção ao comportamento da criança ajuda a descobrir se é o caso de intervir. Mudanças repentinas, como queda no desempenho escolar ou aumento da agressividade, são sinais importantes. Se o problema não for resolvido, alguns efeitos podem se estender. "Muitos adultos trazem da infância dificuldades de relacionamento social e baixa autoestima", afirma Lopes Neto. Isso atrapalharia a vida profissional e pessoal, como a capacidade de manter relacionamentos estáveis. "Há vítimas que não se desenvolvem profissionalmente por medo de se expor e se tornar alvo de bullying no trabalho", diz o médico. É como se elas não conseguissem nunca sair da zona de conforto. Exatamente o que pode acontecer com quem passa a infância na sombra dos pais, sem enfrentar uma briga sozinho.

(Superinteressante, ed. 294, agosto de 2011, p. 72-74.) Texto adaptado.

## QUESTÃO 01

O emprego da flexão verbal do pretérito imperfeito do indicativo – “era” – no título do texto sugere:

- (A) A indicação de um fato enunciado sob o foco do cientificismo.
- (B) A enunciação de um fato passado focalizado de modo genérico.
- (C) A narração como gênero textual do que é enunciado.
- (D) A intertextualidade com a expressão “Era uma vez.”

## QUESTÃO 02

São estratégias usadas na construção do texto:

- I – Emprego de exemplificações.
- II – Utilização de dados estatísticos.
- III – Apresentação de argumentação de autoridades.
- IV – Estabelecimento de paralelos e/ou confronto entre fatos.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- (A) Os itens I, II, III e IV estão corretos.
- (B) Apenas os itens I e II estão corretos.
- (C) Apenas os itens I e III estão corretos.
- (D) Apenas os itens III e IV estão corretos.

## QUESTÃO 03

Na abordagem do tema, a Revista Superinteressante adota uma postura em que se evidencia:

- (A) Parcialidade nos critérios de julgamento.
- (B) Radicalismo na focalização dos fatos.
- (C) Senso crítico na análise do contexto do bullying.
- (D) Incoerência na apresentação dos argumentos.

## QUESTÃO 04

O texto permite dizer que:

- I – Especialistas apresentam uma visão diferenciada para o problema do bullying.
- II – O controle do bullying deve ficar sempre a cargo dos adultos, particularmente dos pais.
- III – Ressignificado, o bullying pode ser um aliado de crianças e adolescentes.

Estão **CORRETAS** as alternativas:

- (A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- (B) Apenas os itens II e III estão corretos.
- (C) Apenas os itens I e III estão corretos.
- (D) Os itens I, II e III estão corretos.

## QUESTÃO 05

“**Mas** agora brincadeiras como essas ganharam um nome sério: bullying”.

A expressão que substitui o termo destacado na frase acima sem alterar seu sentido é:

- (A) Diante disso.
- (B) A par disso.
- (C) Além disso.
- (D) Ao invés disso.

### QUESTÃO 06

“[...] **picuinhas** entre crianças e adolescentes devem ser resolvidas pelos próprios envolvidos.”

No trecho, o vocábulo destacado pode ser substituído, sem prejuízo do seu sentido na frase, por todos os itens abaixo, **EXCETO**:

- (A) Decisões.
- (B) Embates.
- (C) Agressões.
- (D) Hostilidades.

### QUESTÃO 07

“Se antes essas táticas garantiam a sobrevivência, hoje nos ajudam no convívio social.”

No período acima, estabeleceu-se entre as orações uma relação de

- (A) Causalidade.
- (B) Condição.
- (C) Consequência.
- (D) Proporcionalidade.



## QUESTÃO 08

Observe os trechos abaixo:

I – Conhece tudo sobre bullying e não consegue expor, com clareza, o assunto.

II – É preciso prestar atenção no comportamento das crianças e buscar a solução para as dificuldades que possam surgir.

III – O adolescente foi preso por dar notas às colegas de turma e publicar a avaliação no Facebook.

O articulador destacado nos períodos traduz ideia de:

- (A) Adversidade em apenas I e II.
- (B) Adição em apenas III.
- (C) Adversidade em I e adição em II e III.
- (D) Adição em I, II e III.

## QUESTÃO 09

Em todos os trechos abaixo, o vocábulo **que** retoma as expressões destacadas, com as quais está relacionado, **EXCETO** em:

- (A) “Há vítimas que não se desenvolvem profissionalmente por medo de se expor [...]”
- (B) “[...] o síndico de um prédio ou aquele amigo que empresta dinheiro [...]”
- (C) “Essa reação é chamada de superproteção pelos pesquisadores que defendem a não intervenção dos adultos [...]”
- (D) “O bullying é um problema sério que precisa ser combatido.”

### QUESTÃO 10

Observe a correlação entre as palavras e marque a alternativa em que uma das correlações é feita de maneira **INCORRETA**:

- (A) Conter – contenção.
- (B) Oprimir – opressão.
- (C) Deter – detenção.
- (D) Reter – retensão.

### QUESTÃO 11

As palavras abaixo estão relacionadas em pares por pertencerem à mesma regra de acentuação, **EXCETO** na alternativa:

- (A) Estáveis – vítimas.
- (B) Difícil – caráter.
- (C) Só – trás.
- (D) Alguém – até.

### QUESTÃO 12

Observe: “Os adultos se esqueceram de que passaram pelas mesmas disputas na escola [...]”

- I – Esqueci-me de que eram brincadeiras da infância.
- II – Esqueci que eram brincadeiras da infância.
- III – Esqueceu-me a brincadeira da infância.

A regência do verbo **esquecer** é semelhante à do trecho acima em:

- (A) Apenas no item II.
- (B) Apenas nos itens I e III.
- (C) Apenas no item I.
- (D) Nos itens I, II e III.

### QUESTÃO 13

A regência verbal **NÃO** está de acordo com a norma padrão da língua na alternativa:

- (A) Aceitar apenas um ponto de vista sobre o bullying implica radicalismo.
- (B) Quando criança, sempre assistia os filmes de acordo com a idade.
- (C) Prefere resolver seus problemas a pedir ajuda aos adultos.
- (D) Liste as brincadeiras da infância de que você mais gosta.

### QUESTÃO 14

Marque a alternativa que preenche de modo **CORRETO** as lacunas do período abaixo.

Acredito que ainda \_\_\_\_\_ muitas discussões sobre bullying, pois \_\_\_\_\_ episódios no dia a dia que \_\_\_\_\_ afirmar a atualidade do assunto.

- (A) Haverão – ocorre – permitem.
- (B) Haverá – ocorrem – permitem.
- (C) Haverão – ocorrem – permitem.
- (D) Haverão – ocorre – permite.

### QUESTÃO 15

Marque a alternativa correspondente à frase em que a concordância verbal esteja **CORRETA**:

- (A) Após a reunião, faltava ainda dez votos, e já se comemoravam os resultados.
- (B) Entre algumas equipes deveria existir sérias divergências sobre alguns casos de bullying.
- (C) Discutiu-se, durante toda a semana, os episódios de bullying ocorridos na escola.
- (D) As equipes da escola hão de decidir sobre os casos de bullying, pois faz mais de cinco horas que estão reunidas naquela sala.

## Prova de Conhecimentos Gerais

### QUESTÃO 16

O Brasil será o país anfitrião da Copa do Mundo de Futebol de 2014. Essa será a segunda Copa realizada nos gramados do país – a primeira ocorreu em 1950, quando o Brasil foi derrotado na final para o Uruguai no Maracanã. Hoje, pode-se afirmar em relação ao evento:

- I. Que nossos principais estádios de futebol não estão devidamente preparados em termo de estrutura.
- II. Que a nossa rede hoteleira instalada abrigará confortavelmente os turistas que aqui virão.
- III. Que haverá geração de empregos no país e impacto no crescimento do PIB brasileiro.
- IV. Que a nossa infraestrutura atual de transportes suportará a demanda futura prevista.

Marque a alternativa **CORRETA**:

- (A) Apenas o item III é correto.
- (B) Apenas os itens III e IV são corretos.
- (C) Apenas os itens I e III são corretos.
- (D) Apenas o item I é correto.

### QUESTÃO 17

Os países denominados BRIC'S são aqueles que se destacam no cenário mundial pelo rápido crescimento das suas economias e correspondem respectivamente:

- (A) Ao Brasil, Rússia, Índia, China e Suíça.
- (B) Ao Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul.
- (C) À Bielorrússia, Reino Unido, Irlanda, República Checa e Suíça.
- (D) À Bélgica, Reino Unido, Itália, Canadá e Suécia.

## QUESTÃO 18

A “Lei Seca” é um instrumento de viabilização de políticas públicas que se aplica para:

- (A) Melhorar a arrecadação dos cofres públicos.
- (B) Organizar o trânsito urbano das grandes capitais.
- (C) Melhorar a avaliação popular dos políticos que fazem as leis.
- (D) Conter a violência urbana no trânsito.

## QUESTÃO 19

“A expectativa de vida média no Brasil cresce paulatinamente: em 2008, a média de vida no Brasil era de 72,8 anos; em 2009, foi de 73,1 anos; em 2020, a previsão é de que deve chegar a 76,1; e em 2050 a 81,3 anos”.

(Revista Brasileira de Administração (RBA), Julho / Agosto 2011. Pág 40.)

Tal constatação, aliada a outras informações inerentes ao tema, nos remete a seguinte conclusão:

- (A) A qualidade de vida do brasileiro melhora a cada dia.
- (B) A expectativa de vida no Brasil é universal, ou seja, é igual em todas as regiões.
- (C) A expectativa de vida independe do sexo do ser humano.
- (D) Não há correlação entre expectativa de vida e classe social.

## QUESTÃO 20

Leia o trecho abaixo referente à segurança cibernética em Belo Horizonte e marque a alternativa **CORRETA**:

“Segurança – Disparou em BH os crimes cibernéticos. O número de delitos via Internet registrados na delegacia especializada da capital quase dobrou entre 2009 e 2010, pulando de 334 para 640. Este ano já foram abertos 510 inquéritos, 54% por estelionato”.

(Jornal Estado de Minas, 03/10/2011. Pág. 01.)

O aumento dos crimes cibernéticos deve-se:

- (A) À má índole de parte da população brasileira que gosta de levar vantagem em tudo.
- (B) Ao desemprego elevado em BH e na região metropolitana.
- (C) À impunidade reinante no Brasil.
- (D) Ao uso cada vez mais elevado do acesso de brasileiros aos computadores sem as devidas precauções de segurança.

## Prova de Conhecimentos Locais

## QUESTÃO 21

Em relação ao município de Congonhas, **NÃO** se pode afirmar taxativamente:

- (A) Foi criado inicialmente como Congonhas do Campo.
- (B) É um centro de mineração do Estado de Minas Gerais.
- (C) Que seja um centro turístico de negócios com um clima admirável.
- (D) É um centro religioso por excelência.

## QUESTÃO 22

Constituem belezas da cidade de Congonhas:

- (A) Profetas, Santuário do Senhor Bom Jesus de Matosinhos e Estátua da Liberdade.
- (B) Profetas, Igreja do Rosário e Salão dos Ex-Votos.
- (C) Profetas, Estação Ferroviária e Prefeitura Municipal.
- (D) Profetas, Cine Teatro Leon e Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição.

## QUESTÃO 23

Congonhas integra com outros municípios o Circuito Turístico:

- (A) Dos Diamantes.
- (B) Da Mineração.
- (C) Dos Inconfidentes.
- (D) Do Ouro.

## QUESTÃO 24

O município de Congonhas está inserido na bacia hidrográfica do:

- (A) Rio Piracicaba.
- (B) Rio São Francisco.
- (C) Rio Doce.
- (D) Rio das Velhas.

## QUESTÃO 25

Congonhas tem os seguintes municípios limítrofes:

- I. À leste: Ouro Preto e Ouro Branco.
- II. À oeste: Jeceaba e Belo Vale.
- III. Ao sul: Conselheiro Lafaiete e São Brás do Suaçuí.
- IV. Ao norte: Ouro Preto e Belo Vale.

Marque a alternativa **CORRETA**:

- (A) Apenas os itens I e II são corretos.
- (B) Apenas os itens II e III são corretos.
- (C) Apenas o item III é correto.
- (D) Todos os itens são corretos.

## Prova de Conhecimentos Específicos Nutricionista

## QUESTÃO 26

A proteína ingerida acumulada durante a gestação está relacionada ao ganho de peso materno, incluindo o peso do feto, útero, aumento do volume sanguíneo, placenta, líquido extracelular e amniótico. Em relação à recomendação de proteínas em gestantes, marque a alternativa **CORRETA**:

- (A) A quantidade adicional de proteínas é estabelecida considerando os dois primeiros trimestres.
- (B) A RDA foi estabelecida considerando a digestibilidade da proteína do leite humano.
- (C) A quantidade de proteínas recomendadas é de 0,88 g/Kg/dia.
- (D) A quantidade de proteínas recomendada é de 1,1 g/Kg/dia.



## QUESTÃO 27

A hipertensão gestacional é diagnosticada quando níveis elevados de pressão arterial são detectados pela primeira vez no final da gestação, na ausência de proteinúria e com retorno a níveis normais após o parto. Em relação à nutrição e alimentação na hipertensão gestacional é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) Nem todas as mulheres devem ser encorajadas a ganhar peso.
- (B) O ganho de peso deve ser de 12,5 - 18 Kg para mulheres com IMC pré-gestacional  $< 19,8 \text{ Kg/m}^2$ .
- (C) O ganho de peso deve ser de 7 - 11,5 Kg para mulheres com IMC pré-gestacional entre 26 e 29  $\text{Kg/m}^2$ .
- (D) A recomendação é que o ganho de peso esteja dentro do recomendado para gestantes normotensas.

## QUESTÃO 28

Entre as moléstias caracterizadas por erros inatos do metabolismo e especialmente na cetoacidúria de cadeia ramificada são utilizadas medidas dietéticas para restrição de alguns nutrientes com grande impacto sobre a saúde das crianças. Os aminoácidos restritos na cetoacidúria de cadeia ramificada são, **EXCETO**:

- (A) Valina.
- (B) Tirosina.
- (C) Leucina.
- (D) Isoleucina.

## QUESTÃO 29

O leite de vaca é um dos alimentos mais consumidos no Brasil durante a infância e não são raros os relatos de reações adversas ao ingeri-lo. Analise as afirmativas abaixo e marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) Na intolerância à lactose, pode ser oferecido leite e derivados do leite em pequenas quantidades.
- (B) O déficit de peso é comum em crianças com Alergia à Proteína do Leite de Vaca.
- (C) Embora de custo elevado, quando comparado ao leite de vaca pasteurizado, o leite sem lactose é alternativa no tratamento da Alergia à Proteína do Leite de Vaca.
- (D) A alergia alimentar é definida como uma resposta imunológica adversa a uma proteína alimentar.

## QUESTÃO 30

As proteínas séricas albumina, transferrina e pré-albumina podem ser utilizadas para avaliar o estado nutricional e a terapia nutricional executada. Dentre as afirmativas abaixo, marque a alternativa **CORRETA**:

- (A) Os níveis séricos de albumina em pacientes hospitalizados podem estar comprometidos devido à baixa síntese hepática e a perda para o espaço intersticial.
- (B) A menor meia vida, entre as proteínas séricas citadas, é a da albumina.
- (C) A queda dos níveis séricos destas proteínas de forma simultânea significa processo de desnutrição calórico-protéico primário.
- (D) A elevação dos níveis séricos destas proteínas durante a recuperação nutricional depende apenas da composição dos aminoácidos da dieta.

### QUESTÃO 31

No mercado atual, encontramos várias classificações para os alimentos, e normas para sua nomenclatura e propaganda vêm sendo criadas. Marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) Os alimentos orgânicos são produzidos sem utilização de fertilizantes químicos e agrotóxicos e em solo equilibrado do ponto de vista químico, físico e biológico.
- (B) Os alimentos hidropônicos são produzidos em ambientes protegidos sem o uso do solo e com adubos químicos de fácil solubilidade em água.
- (C) Os alimentos que contenham ou sejam produzidos com até 4% de organismos geneticamente modificados não são obrigados a declararem em seus rótulos o termo “geneticamente modificado”.
- (D) Na propaganda dos alimentos funcionais são permitidas alegações que façam referência à prevenção de doenças, mas não à cura de doenças.

### QUESTÃO 32

Os métodos retrospectivos de avaliação do consumo alimentar têm sua validade e reprodutibilidade dependente da habilidade do investigador e da cooperação do investigado. Analise as alternativas abaixo e marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) O questionário de frequência alimentar depende da capacidade do indivíduo lembrar sua ingestão atual com base em uma lista de diferentes alimentos.
- (B) O recordatório de 24 horas depende da capacidade do indivíduo investigado registrar todos os alimentos e bebidas ingeridos no período de 24 horas.
- (C) Na história dietética, o indivíduo investigado é extensivamente entrevistado para fornecer informações detalhadas sobre seu hábito alimentar.
- (D) No registro alimentar, o indivíduo registra todos os alimentos e bebidas ingeridos.

### QUESTÃO 33

As dobras cutâneas são úteis para estimarmos as reservas de gorduras do tecido adiposo subcutâneo e, de maneira indireta, das reservas corporais totais. Entre as dobras cutâneas descritas abaixo, quais possuem padrões de referência e correlação elevada com a gordura corporal total e a porcentagem de gordura determinada por outros métodos:

- (A) Tricipital e bicipital.
- (B) Tricipital e suprailíaca.
- (C) Tricipital e subescapular.
- (D) Suprailíaca e abdominal.

### QUESTÃO 34

Segundo o “I Consenso Brasileiro de Nutrição e Disfagia em Idosos Hospitalizados”, disfagia é qualquer dificuldade na efetiva condução do alimento da boca até o estômago... Os sintomas abaixo que indicam sinais clínicos de aspiração durante e após as refeições são:

- (A) Tosse, engasgo, voz molhada e dispneia.
- (B) Tosse, engasgo, rouquidão e dispneia.
- (C) Tosse, odinofagia e dispneia.
- (D) Tosse, estenose esofágica e cansaço.

### QUESTÃO 35

A terapia nutricional via oral e/ou enteral é frequentemente utilizada em indivíduos idosos hospitalizados. A Sociedade Européia de Nutrição Parenteral e Enteral reuniu, em 2004, o maior conjunto de evidências sobre o uso da terapia nutricional em idosos. A alternativa abaixo com menor grau de evidência, segundo esta sociedade, é:

- (A) Em idosos frágeis, usar terapia nutricional oral para melhorar ou manter o estado nutricional.
- (B) Em pacientes com demência terminal, não é recomendado o uso de nutrição por sonda.
- (C) Em pacientes geriátricos, depois de fratura de colo de fêmur e cirurgia ortopédica, usar terapia nutricional oral para minimizar complicações.
- (D) Terapia nutricional oral, particularmente com elevado conteúdo de proteínas, pode reduzir o risco de formação de úlcera por pressão.

### QUESTÃO 36

As Ingestões Dietéticas de Referência-IDR são compostas de quatro conceitos de referência para consumo de nutrientes com definições e aplicações diferenciadas, marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) A Ingestão Adequada-AI é o nível de ingestão de nutrientes a ser utilizada em substituição a Quota Dietética Recomendada-RDA quando as evidências científicas não são suficientes para o cálculo da Necessidade Média Estimada-EAR.
- (B) O Nível de Ingestão Máxima Tolerável-UL é o nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população.
- (C) A Necessidade Média Estimada-EAR é utilizada como base para estabelecer as RDAs e também para avaliar a adequação e o planejamento da ingestão dietética de grupos populacionais.
- (D) A Quota Dietética Recomendada-RDA é o valor a ser utilizado como meta de ingestão dietética de indivíduos saudáveis e pode ser utilizada para avaliação e planejamento da dieta de grupos populacionais.

### QUESTÃO 37

As informações abaixo referem-se às características das vias de acesso ao tubo digestório e seu uso em terapia nutricional enteral:

- I. As sondas possuem ponteiros, que são partes mais pesadas, para facilitar sua migração.
- II. Exige maior estabilidade do paciente para sua confecção.
- III. Toleram dietas em grandes volumes, com diferentes composições e concentrações.

Marque a alternativa **CORRETA**:

- (A) I-SNG, II-SNE e III-Ostomia.
- (B) I-SNE, II-SNG e III-Ostomia.
- (C) I-SNE, II - Ostomia e III-SNG.
- (D) I-Ostomia, II-SNE e III- SNG.

### QUESTÃO 38

Considere  $F1$ = ingestão de energia por um ser humano e  $F2$ = consumo de energia por um ser humano, **NÃO** podemos afirmar que:

- (A)  $F1 = F2$  em indivíduos saudáveis que concluíram seu crescimento.
- (B) Quando  $F1 = F2$  teremos sempre um bom estado nutricional.
- (C)  $F1 > F2$  em crianças, gestantes, lactentes e lactantes.
- (D)  $F1 < F2$  pode levar a alteração do estado nutricional.

### QUESTÃO 39

Na insuficiência cardíaca, a caquexia cardíaca pode levar a perda de peso de até 20%. Marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) As recomendações de proteínas devem ser menores que 1,5g/Kg/dia devido à perda da função renal na insuficiência cardíaca.
- (B) A compressão gástrica e a congestão hepática podem levar a plenitude pós-prandial.
- (C) O edema nas alças intestinais pode levar enteropatia perdedora de proteínas.
- (D) A dieta hipossódica pode ser utilizada mesmo em pacientes assintomáticos.

### QUESTÃO 40

Os critérios utilizados para diagnosticar Síndrome Metabólica na atualidade são:

- (A) Resistência a insulina, hipertensão arterial, relação cintura-quadril, triglicerídeos e HDL colesterol.
- (B) Resistência a insulina, pressão arterial, circunferência abdominal, triglicerídeos e HDL colesterol.
- (C) Glicemia de jejum, pressão arterial, circunferência da cintura, triglicerídeos e HDL colesterol.
- (D) Glicemia pós-prandial, pressão arterial, circunferência do quadril, triglicerídeos e HDL colesterol.

### QUESTÃO 41

No tratamento dietético da Obesidade podemos objetivar, **EXCETO**:

- (A) Redução de 500 a 1000 Kcal/dia da ingestão calórica em relação á anamnese alimentar.
- (B) Proteínas de 15-20% do valor calórico total da dieta.
- (C) Dietas de baixo valor calórico como primeira opção de tratamento.
- (D) Dietas de muito baixo valor calórico por períodos de 3 a 4 semanas.

## QUESTÃO 42

Dentre as alternativas abaixo, marque a mais efetiva para controle da hipertensão:

- (A) Redução do consumo de álcool.
- (B) Controle do peso.
- (C) Redução do consumo de sal.
- (D) Abandono do tabagismo.

## QUESTÃO 43

As alternativas abaixo dizem respeito às alterações observadas no metabolismo nutricional na insuficiência renal crônica, **EXCETO**:

- (A) Hiperglicemia pós-prandial como consequência da resistência insulínica aumentada nos adipócitos, hepatócitos e células musculares.
- (B) O processo de aterogênese encontra-se aumentado com aumento de triglicerídeos no fígado e redução de sua captação nos tecidos periféricos, devido a resistência a insulina e menor atividade da lipase lipoprotéica.
- (C) Balanço nitrogenado negativo associado à ingestão alimentar reduzida, acidose e perdas de proteínas nas seções de diálise.
- (D) Redução da lipoproteína VLDL e aumento do HDL.

## QUESTÃO 44

Dentre os objetivos da terapia nutricional no tratamento conservador da insuficiência renal crônica, podemos considerar como verdadeiras todas as alternativas abaixo, **EXCETO**:

- (A) Manter e/ou recuperar o estado nutricional.
- (B) Retardar a progressão da insuficiência renal.
- (C) Substituir a terapia renal dialítica.
- (D) Prevenir ou retardar o desenvolvimento de doenças secundárias.



### QUESTÃO 45

São alterações laboratoriais que auxiliam no diagnóstico de síndrome de realimentação, **EXCETO**:

- (A) Hipercâpnia.
- (B) Hipofosfatemia.
- (C) Hipocalêmia.
- (D) Hipomagnesemia.

### QUESTÃO 46

São produtos da fermentação das fibras, utilizados em terapia nutricional enteral, visando nutrir adequadamente os colonócitos, **EXCETO**:

- (A) Metano.
- (B) Propionato.
- (C) Acetato.
- (D) Butirato.

### QUESTÃO 47

A forma de apresentação das proteínas nas fórmulas para uso via enteral oligoméricas, elementares e poliméricas são respectivamente:

- (A) Aminoácidos, proteínas intactas e di e tri peptídeos.
- (B) Proteínas intactas, aminoácidos e di e tri peptídeos.
- (C) Di e tri peptídeos, proteínas intactas e aminoácidos.
- (D) Di e tri peptídeos, aminoácidos e proteínas intactas.

### QUESTÃO 48

A nutrição tem apoiado de forma importante a saúde pública no que tange ao reconhecimento e tratamento da desnutrição. Analise as alternativas abaixo e marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) Os indicadores clínicos de desnutrição energético-protéica apenas estão presentes nas formas mais graves e avançadas de desnutrição.
- (B) As crianças entre 2 a 5 anos apresentam as mais altas prevalências de desnutrição energético-protéico.
- (C) Os indicadores bioquímicos de desnutrição energético-protéica, apesar do seu alto custo e baixa sensibilidade, são muito indicados para uso em comunidades devido à sua especificidade.
- (D) A amamentação ao seio tem contribuído para redução da desnutrição energético-protéico em crianças menores que 2 anos.

### QUESTÃO 49

A hipovitaminose A apresenta grande incidência em regiões tropicais com grandes contingentes humanos em condições de acesso econômicas e sociais desfavoráveis. Analise as alternativas abaixo e marque a alternativa **CORRETA**:

- (A) A ceratomalácia é caracterizada pela opacidade e amolecimento da córnea.
- (B) A hiperqueratose folicular encontrada em adultos é um sintoma específico de hipovitaminose A.
- (C) A concentração de retinol no plasma é utilizada como indicador bioquímico de hipovitaminose A, pois é definida independentemente das reservas hepáticas.
- (D) Quando a redução dos níveis plasmáticos de retinol acontece, desenvolve os sintomas clínicos de hipovitaminose.

## QUESTÃO 50

As alternativas abaixo estão corretas, **EXCETO**:

- (A) O ácido láurico, presente no óleo de coco, e ao ácido mirístico, encontrado nas gorduras animais e no óleo de coco, são considerados aterogênicos.
- (B) O ácido palmítico, encontrado nas gorduras animais e no azeite-de-dendê, é considerado aterogênico.
- (C) O ácido esteárico, encontrado nas gorduras animais e nas gorduras hidrogenadas, não eleva o colesterol sérico.
- (D) O ácido linoleico, encontrado no óleo de soja, pode diminuir o colesterol total e o LDL colesterol.

## QUESTÃO 51

Considere as alternativas abaixo e marque a **INCORRETA**:

- (A) Uma das principais fontes de ferro na dieta dos brasileiros de baixa renda são as leguminosas.
- (B) A avaliação do consumo alimentar de ferro fornece informações suficientes para definirmos a presença de deficiência de ferro.
- (C) Em torno de 20% do ferro heme é absorvido pelo organismo.
- (D) Os sintomas: palidez de mucosas, anorexia, dispnéia, cefaléias, astenia e atrofia de papilas linguais não são considerados patognomônicos para o diagnóstico de deficiência de ferro.

## QUESTÃO 52

A Portaria 272, de 8 abril de 1998, da Secretária Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde, fixa os requisitos mínimos exigidos para a terapia nutricional parenteral. Marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) Ao médico, compete realizar a avaliação nutricional segundo indicadores subjetivos e objetivos.
- (B) Ao nutricionista, compete acompanhar a evolução nutricional dos pacientes em TN, independente da via de administração.
- (C) Ao farmacêutico, compete determinar o prazo de validade para cada Nutrição Parenteral padronizada, com base em critérios rígidos de controle de qualidade.
- (D) Ao enfermeiro, compete estabelecer o acesso intravenoso periférico, incluindo a inserção periférica de localização central (PICC) para administração da NP.

## QUESTÃO 53

São características comuns aos centros de referência de alta complexidade e as unidades de alta complexidade em terapia nutricional, **EXCETO**:

- (A) Realizar triagem e avaliação nutricional, indicação e acompanhamento nutricional.
- (B) Possuir condições técnicas, instalações físicas, equipamentos e recursos humanos adequados à prestação de assistência integral e especializada em nutrição enteral ou enteral/parenteral.
- (C) Prestar serviço de consultoria para outros estabelecimentos de saúde de sua área de abrangência.
- (D) Assistir à pacientes em risco nutricional ou desnutridos.

## QUESTÃO 54

Considere a Portaria 135, de 8 de março de 2005, e marque a alternativa **CORRETA**:

- (A) Estabelecer que a Nutrição Parenteral em pacientes adultos deverá ser instituída, preferencialmente, para pacientes internados em Unidades de Tratamento Intensivo ou nos casos de pacientes internados em leito comum sem acesso a Unidade de Tratamento Intensivo.
- (B) A fórmula nutricional completa referida nesta Portaria inclui qualquer tipo de dieta artesanal.
- (C) Instruir que, na indicação de nutrição enteral, por período de até 05 (cinco) dias, a via de acesso preferencial será pelo cateter naso-enterico.
- (D) Na situação de administração concomitante de nutrição parenteral e enteral, será pago o valor da maior diária, ou seja, o valor da nutrição parenteral.

## QUESTÃO 55

Os alimentos protéicos são responsáveis pela formação de novos tecidos. Quando a alimentação não fornece energia suficiente pode haver oxidação das proteínas e comprometimento da formação de novos tecidos. As alternativas abaixo descrevem alguns produtos da oxidação das proteínas no organismo, marque a alternativa **INCORRETA**:

- A) Glicerol.
- B) Uréia.
- C) Gás carbônico.
- D) Energia.

## Prova de Saúde Pública

### QUESTÃO 56

São objetivos do Pacto pela Vida, **EXCETO**:

- (A) Redefinir responsabilidades coletivas por resultados sanitários em função das necessidades de saúde da população (compromissos, metas e prioridades) e na busca da equidade social.
- (B) Respeito às diferenças loco-regionais.
- (C) Desagregação dos pactos anteriormente existentes.
- (D) Reforço à organização de regiões sanitárias.

### QUESTÃO 57

Em relação ao Pacto pela Vida, marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) Fortalecimento dos espaços e mecanismos de controle social.
- (B) Qualificação do acesso da população à atenção integral à saúde.
- (C) Redefinição dos instrumentos de regulação, programação e avaliação.
- (D) Valorização da microfunção de cooperação técnica e financiamento tripartite.

### QUESTÃO 58

São diretrizes do Pacto de Gestão, **EXCETO**:

- (A) Descentralização.
- (B) Municipalização.
- (C) Financiamento.
- (D) Planejamento.

## QUESTÃO 59

São prioridades do Pacto pela Vida, **EXCETO**:

- (A) Saúde do Idoso: implantar a Política Nacional da Pessoa idosa, buscando a atenção pessoal especializada.
- (B) Controlar o Câncer de Colo de Útero e de Mama: contribuir para a redução da mortalidade por câncer de colo do útero e de mama.
- (C) Reduzir a Mortalidade Infantil e Materna: reduzir a mortalidade materna, infantil neonatal, infantil por doença diarreica e por pneumonias.
- (D) Fortalecer a Capacidade de resposta às Doenças Emergentes e Endemias (ênfase na Dengue, Hanseníase, Tuberculose, Malária e Influenza).

## QUESTÃO 60

Em relação às regiões de saúde, marque a alternativa **INCORRETA**:

- (A) Corte para delimitação da região: grau de resolutividade com suficiência na Atenção Básica e em parte da Média Complexidade.
- (B) O ponto de corte da Média e Alta Complexidade deve ser pactuado na CIT.
- (C) Pactuação do conjunto de responsabilidades não compartilhadas e das ações complementares.
- (D) Responsabilidades não compartilhadas: AB e VS, que devem ser assumidas em cada município.

**ANOTE AQUI AS SUAS RESPOSTAS PARA POSTERIOR CONFERÊNCIA.**

Questão	Resposta	Questão	Resposta	Questão	Resposta
Nº 01		Nº 21		Nº 41	
Nº 02		Nº 22		Nº 42	
Nº 03		Nº 23		Nº 43	
Nº 04		Nº 24		Nº 44	
Nº 05		Nº 25		Nº 45	
Nº 06		Nº 26		Nº 46	
Nº 07		Nº 27		Nº 47	
Nº 08		Nº 28		Nº 48	
Nº 09		Nº 29		Nº 49	
Nº 10		Nº 30		Nº 50	
Nº 11		Nº 31		Nº 51	
Nº 12		Nº 32		Nº 52	
Nº 13		Nº 33		Nº 53	
Nº 14		Nº 34		Nº 54	
Nº 15		Nº 35		Nº 55	
Nº 16		Nº 36		Nº 56	
Nº 17		Nº 37		Nº 57	
Nº 18		Nº 38		Nº 58	
Nº 19		Nº 39		Nº 59	
Nº 20		Nº 40		Nº 60	

O gabarito oficial da prova de múltipla escolha será divulgado no prazo máximo de até 48 (quarenta e oito) horas, após a sua realização, no órgão oficial do Município e no site <[www.fgr.org.br](http://www.fgr.org.br)>.

Comissão de Concursos FGR  
[concursos@fgr.org.br](mailto:concursos@fgr.org.br)