

Língua Portuguesa

TEXTO 1

Luiz Gonzaga tem um museu em sua homenagem em Campina Grande

No dia 13 de dezembro deste ano, comemora-se o centenário do cantor Luiz Gonzaga, o Rei do Baião, título que recebeu porque aperfeiçoou e adaptou à sanfona a batida do baião, ritmo criado pelos violeiros sertanejos.

A relação do Gonzagão com Campina Grande foi muito significativa. Ele declarou várias vezes ao longo da carreira o amor e o respeito pela cidade. O cantor se apresentou várias vezes, seja em shows de lançamentos de discos e outras festividades. Luiz Gonzaga eternizou na sua voz a música “Tropeiros da Borborema”, composição de Raimundo Asfora e Rosil Cavalcanti.

A cidade contém um acervo da vida e obra do cantor no Museu Fonográfico Luiz Gonzaga, fundado em 1995 por José Nobre de Medeiros. Devido ao histórico com o cantor, José Nobre presenteou o artista com uma asa branca esculpida em mármore. Depois disso, Gonzaga desejou que seu museu na cidade de Exu (PE) fosse transferido para Campina Grande.

Embora o acervo de Exu não tenha sido transferido para a Paraíba, José Nobre não desistiu de criar um lugar contando a história do Gonzagão. Hoje o museu tornou-se um dos principais órgãos de fonte histórica, não só relacionada ao Rei do Baião, mas também em termos de preservação da cultura nordestina.

A história do Gonzaga é estudada por diversos pesquisadores, seja no âmbito musical, antropológico, social, entre outras. “Algumas músicas do Gonzaga se destacam pelo som do lamento, da saudade, da realidade do sertão e retrata a vida do sertanejo, por exemplo, a música Asa Branca conta a história da seca. Isso tem um cunho social fantástico” – comenta José Nobre. Essa característica é o que diferencia o cantor, pela sua criatividade e pela sua preocupação de retratar a realidade em que vivia.

Além do museu, diversos artistas homenageiam Luiz Gonzaga, que serve de inspiração para quem tem a música como ofício. O cantor de forró tradicional e instrumentista Edgley Miguel afirma que foi a partir da sanfona que Luiz Gonzaga conseguiu transformar o ritmo do baião, incorporando alma, corpo e tradição no São João. [...]

Autora: Mayra Alves - Estudante de Comunicação Social (Jornalismo) – UEPB

Fonte: Publicado em 14/05/2012, em <http://www.abarriguda.org.br>. Acesso em 08/07/2012. (Adaptado)

01. Entre as orações que compõem o fragmento “Devido ao histórico com o cantor, José Nobre presenteou o artista com uma asa branca esculpida em mármore.” (terceiro parágrafo do **texto 1**), está evidente uma relação semântica de:
- A) finalidade
 - B) consequência
 - C) comparação
 - D) condição
 - E) contraste
02. “Luiz Gonzaga tem um museu em **sua** homenagem em Campina Grande”, o referente do pronome possessivo **sua** é:
- A) Luiz Gonzaga
 - B) homenagem
 - C) Campina Grande
 - D) Museu
 - E) comemoração.
03. No fragmento retirado do penúltimo parágrafo do **texto 1** “(...) pela sua preocupação de retratar a realidade **em que vivia.**”, a articulação sintático-semântica estabelecida pelos termos em negrito pode ser substituída por:
- A) da qual vivia
 - B) pela qual
 - C) tal qual vivia
 - D) na qual vivia
 - E) para a qual

04. **Âmbito; antropológico; música; e fantástico**, presentes no penúltimo parágrafo do **texto 1**, são palavras acentuadas em função da seguinte regra:

- A) palavras oxítonas terminadas em ditongos crescentes
- B) palavras oxítonas terminadas em ditongos decrescentes
- C) palavras paroxítonas terminadas em ditongos crescentes
- D) palavras paroxítonas terminadas em hiato
- E) palavras proparoxítonas

05. O emprego da vírgula, demarcando o enunciado em negrito "No dia 13 de dezembro deste ano, comemorase o centenário do cantor Luiz Gonzaga, **o Rei do Baião**, título que recebeu porque aperfeiçoou e adaptou à sanfona a batida do baião, ritmo criado pelos violeiros sertanejos.", tem a finalidade de:

- A) separar o vocativo
- B) separar o sujeito
- C) separar o aposto
- D) separar o objeto direto
- E) separar o objeto indireto

TEXTO 2

Tropeiros da Borborema

Luiz Gonzaga
Composição: Raimundo Asfora /
Rosil Cavalcante

Estala relho marvado
Recordar hoje é meu tema
Quero é rever os antigos tropeiros da Borborema

São tropas de burros que vêm do sertão
Trazendo seus fardos de pele e algodão
O passo moroso só a fome galopa
Pois tudo atropela os passos da tropa
O duro chicote cortando seus lombos
Os cascos feridos nas pedras aos tomos
A sede e a poeira o sol que desaba
Rolando caminho que nunca se acaba

Estala relho marvado
Recordar hoje é meu tema
Quero é rever os antigos tropeiros da Borborema

Assim caminhavam as tropas cansadas
E os bravos tropeiros buscando pousada
Nos ranchos e aguadas dos tempos de outrora
Saindo mais cedo que a barra da aurora
Riqueza da terra que tanto se expande
E se hoje se chama de Campina Grande
Foi grande por eles que foram os primeiros
Ó tropas de burros, ó velhos tropeiros.

Fonte: <http://mais.uol.com.br/view/e8h4xmy8lnu8/luiz-gonzaga--tropeiros-da-borborema-04029C336EC8C94346?types=A>. Acesso em 08/07/2012

06. O verso da música (**texto 2**) que melhor corresponde ao fato de os tropeiros iniciarem a jornada antes do nascer do sol é:

- A) "Assim caminhavam as tropas cansadas"
- B) "E os bravos tropeiros buscando pousada"
- C) "Nos ranchos e aguadas dos tempos de outrora"
- D) "Saindo mais cedo que a barra da aurora"
- E) "A sede e a poeira o sol que desaba"

07. A conjunção **pois** em "O passo moroso só a fome galopa/**Pois** tudo atropela os passos da tropa" estabelece, entre as orações, uma relação de:

- A) concessão
- B) consequência
- C) explicação
- D) finalidade
- E) oposição

08. As interjeições apresentam forte teor de expressão oral e são usadas predominantemente na modalidade falada. Identifique, no último verso da última estrofe da música "Tropeiros da Borborema", o sentido que melhor representa o uso da interjeição "ó":

- A) afugentamento
- B) advertência
- C) impaciência
- D) intimidação
- E) admiração

09. Ao dispor os termos "tropa" e "tropeiro", os compositores da música utilizaram para a formação da segunda palavra o processo de:

- A) derivação
- B) conotação
- C) denotação
- D) prefixação
- E) gradação

10. Sobre o novo acordo ortográfico da Língua Portuguesa, marque a alternativa que corresponde à forma como a palavra em destaque deve ser escrita.

- A) São tropas de burros que **vem** do sertão
- B) São tropas de burros que **vêm** do sertão
- C) São tropas de burros que **vém** do sertão
- D) São tropas de burros que **veem** do sertão
- E) São tropas de burros que **vêem** do sertão

Matemática

11. Atualmente, 27 fábricas brasileiras já estão habilitadas a exportar carne de frango para a China, e até o final do ano esse número deve atingir 65 fábricas. De acordo com esses dados, quantas fábricas a mais serão habilitadas a exportar carne de frango para a China, até o final do ano?

- A) 92 fábricas.
- B) 65 fábricas.
- C) 48 fábricas.
- D) 42 fábricas.
- E) 38 fábricas.

12. Muitos artistas, para autografar fotos para os fãs, usam um aparelho chamado "autopen", capaz de reproduzir 17 assinaturas perfeitas a cada 2 minutos. Mantendo essa relação, quanto tempo a "autopen" levaria para assinar 340 fotos?

- A) 10 minutos.
- B) 20 minutos.
- C) 34 minutos.
- D) 40 minutos.
- E) 51 minutos.

13. A reserva dos índios Paturês ocupa uma superfície cuja área mede 225 milhões de metros quadrados. Se essa reserva tivesse a forma de um quadrado, quanto mediria cada lado?

- A) 13,5 Km
- B) 15,0 Km
- C) 17,5 Km
- D) 21,0 Km
- E) 11,5 Km

14. O quadro abaixo mostra como se distribuem os trabalhadores da indústria de cosméticos.

Setor	Número de trabalhadores
Venda direta	2,7 milhões
Salões de beleza	1,48 milhão
Indústria	20 mil

No total, quantas pessoas trabalham na indústria de cosméticos?

- A) 3,0 milhões de pessoas.
- B) 4,18 milhões de pessoas.
- C) 4,2 milhões de pessoas.
- D) 14,38 milhões de pessoas.
- E) 17,5 milhões de pessoas.

15. Uma pesquisa revelou que $\frac{3}{4}$ das mulheres não querem compartilhar seus produtos de beleza com os homens. Isso corresponde a um percentual de:

- A) 12%
- B) 30%
- C) 40%
- D) 70%
- E) 75%

16. Alex, Beatriz e Carlos são vendedores em uma loja de motocicletas, que vai distribuir 8 mil reais de participação nos lucros do mês passado, de forma proporcional ao número de motocicletas que cada um vendeu. Se Alex vendeu 15 motocicletas, Beatriz vendeu 25 e Carlos vendeu 40, quanto Beatriz deverá ganhar de participação nos lucros?

- A) 1 000 reais.
- B) 1 500 reais.
- C) 2 500 reais.
- D) 4 000 reais.
- E) 6 500 reais.

17. Um apartamento com 500 metros quadrados em um bairro de luxo de São Paulo foi avaliado em 5 milhões de reais. Isso significa que cada metro quadrado desse apartamento vale

- A) 10 mil reais.
- B) 25 mil reais.
- C) 35 mil reais.
- D) 40 mil reais.
- E) 50 mil reais.

18. Em Coqueiral, 2 em cada 3 habitantes estão satisfeitos com os serviços públicos da cidade. Se Coqueiral tem 36 mil habitantes, quantos estão satisfeitos com os serviços públicos?

- A) 6 000 habitantes.
- B) 9 000 habitantes.
- C) 15 000 habitantes.
- D) 24 000 habitantes.
- E) 30 000 habitantes.

19. O site de buscas Google utiliza um milhão de computadores, o que equivale a 2% de todos os computadores do mundo. De acordo com esses dados, quantos computadores existiriam no planeta?

- A) 10 milhões de computadores.
- B) 20 milhões de computadores.
- C) 30 milhões de computadores.
- D) 40 milhões de computadores.
- E) 50 milhões de computadores.

20. Desde a primeira olimpíada da era moderna, em 1896, foram distribuídas 15 mil medalhas. De cada 25 medalhas distribuídas, os Estados Unidos ficaram com 4. De acordo com esses dados, quantas medalhas olímpicas os Estados Unidos ganharam até hoje?

- A) 600 medalhas.
- B) 1 500 medalhas.
- C) 2 400 medalhas.
- D) 3 750 medalhas.
- E) 5 000 medalhas.

Conhecimentos Específicos

21. Na manipulação do alimento durante o preparo, a maneira correta de provar alimentos é:

- A) colocar um pouco do alimento em um prato e provar com uma colher.
- B) mergulhar a ponta do dedo no canto da panela.
- C) colocar um pouco do alimento na colher que está sendo usada no preparo e levar para uma professora provar.
- D) colocar um pouco do alimento na palma da mão.
- E) lambê-lo o alimento numa colher de pau.

22. Em relação à utilização de legumes e verduras, analise cada uma das afirmativas abaixo.

- 1) Para a segurança alimentar, é permitido armazenar frios e verduras na mesma vasilha plástica.
- 2) Para bem higienizar os legumes e as verduras, é necessário usar água e detergente.
- 3) As verduras cruas devem ser lavadas em água corrente e colocadas de molho em solução clorada, de 10 a 15 minutos, e enxaguadas.
- 4) As verduras e os legumes devidamente higienizados devem ser guardados no congelador.

Está(ão) correta(s):

- A) 1, apenas.
- B) 1, 2 e 4, apenas.
- C) 1, 2, 3 e 4.
- D) 3, apenas.
- E) 2 e 4, apenas.

23. A pirâmide dos alimentos é um guia muito utilizado para propor práticas alimentares saudáveis. Para melhor orientar a população sobre o consumo de alimentos essa pirâmide é estruturada em grupos alimentares. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | |
|---|--|
| 1) Cereais, tubérculos e raízes | () Referem-se ao grupo de alimentos energéticos cuja principal função é o fornecimento de energia. No entanto, devem ser consumidos com moderação. |
| 2) Frutas e hortaliças | () Referem-se ao grupo de alimentos construtores, cuja principal função é a construção e a reparação dos tecidos do corpo. São os alimentos ricos em proteínas. |
| 3) Feijões, leites e derivados, carnes e ovos | () Referem-se ao grupo de alimentos reguladores, cuja função principal é a manutenção do funcionamento adequado do organismo. |
| 4) Gorduras e açúcares | () Referem-se ao grupo de alimentos energéticos cuja função principal é o fornecimento de energia para o corpo. São os alimentos ricos em carboidratos e constituem a base da pirâmide alimentar. |

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) 4, 3, 2, 1.
- B) 3, 2, 1, 4.
- C) 1, 4, 3, 2.
- D) 1, 3, 2, 4.
- E) 4, 1, 3, 2.

RASCUNHO

24. Em relação às principais características de uma alimentação saudável, analise cada uma das sentenças abaixo e assinale V se for verdadeira ou F se for falsa.

- () Valorização das práticas alimentares culturalmente identificadas.
- () Garantia de acesso, sabor, além de custo acessível porque se baseia em alimentos *in natura* e produzidos regionalmente.
- () Diversidade de cores como forma de garantir a variedade em termos de vitaminas e minerais e ter apresentação atrativa.
- () Harmonia em termos de quantidade e qualidade dos alimentos consumidos para o alcance de uma nutrição adequada.
- () Segurança do ponto de vista físico-químico e biológico e quanto aos possíveis riscos à saúde.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, V, V, V, V.
- B) V, V, F, F, V.
- C) V, F, V, F, V.
- D) V, V, F, V, F.
- E) V, V, V, V, V.

25. A merendeira tem um papel fundamental na qualidade das refeições que serão oferecidas. Quanto às atribuições da merendeira, analise cada uma das sentenças abaixo e assinale V se for verdadeira ou F se for falsa.

- () Controlar o consumo e fazer os pedidos de gás na época oportuna.
- () Armazenar alimentos de forma a conservá-los em perfeito estado de consumo.
- () Cuidar da limpeza e manutenção do material e locais destinados à preparação, estocagem e distribuição.
- () Preparar os alimentos de acordo com a receita, de forma a estarem prontos nos horários estabelecidos.
- () Servir os alimentos na temperatura adequada.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, V, V, V, V.
- B) V, V, F, F, V.
- C) V, V, V, V, V.
- D) V, V, F, V, F.
- E) V, F, V, F, V.

26. Os carboidratos simples, também chamados de monossacarídeos, são assim denominados porque não podem ser hidrolisados a formas menores. Assinale a afirmativa que apresenta os monossacarídeos mais importantes na dieta dos seres humanos.

- A) Glicose, maltose e frutose.
- B) Glicose, frutose e lactose.
- C) Glicose, galactose e sacarose.
- D) Glicose, frutose e galactose.
- E) Glicose, sacarose e lactose.

27. Vitaminas e sais minerais são essenciais para a manutenção de uma vida saudável. Todas as alternativas apresentam correta relação entre o nutriente, exemplo de sua função no organismo e respectiva fonte alimentar comum, EXCETO:

- A) Vitamina A – processo visual; proteção de pele e mucosas; crescimento e reprodução – ovo, leite, vegetais e frutas amarelas e alaranjadas.
- B) Vitamina K – coagulação sanguínea – vegetais verdes, ovos, fígado.
- C) Ferro – importante constituinte da hemoglobina – carnes, gema, folhas verdes.
- D) Fósforo – importante constituinte de ácidos nucleicos – laticínios, carnes e algumas leguminosas.
- E) Magnésio – importante na formação de dentes e ossos; transmissão de impulso nervoso.

28. O Guia Alimentar da Pirâmide apresenta os alimentos agrupados conforme os nutrientes que eles fornecem ao organismo humano. Com base nessa afirmativa, assinale a alternativa incorreta.

- A) O leite é fonte de cálcio, proteína, vitamina A e D.
- B) As gorduras e os óleos são a principal fonte de vitamina E e de ácidos graxos essenciais da alimentação.
- C) Somente as hortaliças e as frutas são fontes de fibra alimentar.
- D) A ingestão diária de duas a quatro porções de frutas contribui com parte da recomendação de vitaminas A e C, potássio e fibra alimentar.
- E) As carnes constituem boas fontes de ferro e de fósforo.

29. Em relação às fontes de vitaminas lipossolúveis, assinale a alternativa incorreta.

- A) Tomate, manga, mamão, couve, agrião e almeirão são alimentos ricos em carotenoides com atividade de vitamina A.
- B) Gema de ovo, fígado, manteiga e pescados gordos são fontes de vitamina D.
- C) As carnes contêm a vitamina K em grandes quantidades.
- D) Os óleos vegetais e o gérmen de trigo são fontes de vitamina E.
- E) Fígado e vegetais vermelhos ou alaranjados são alimentos que contêm vitamina A.

30. De acordo com o Manual de Procedimentos Básicos para Registro e Dispensa da Obrigatoriedade de Registro de Produtos Pertinentes à Área de Alimentos, é incorreto afirmar que:

- A) todos os estabelecimentos que exercem atividades pertinentes à área de alimentos devem ser inspecionados e licenciados pelas autoridades sanitárias.
- B) um alimento dispensado da obrigatoriedade de registro pode, dependendo da sua qualidade, passar a ter registro obrigatório.
- C) o sal é dispensado de registro obrigatório.
- D) alimentos para fins especiais são produtos com registro obrigatório.
- E) todo alimento industrializado (enlatado), deve conter no rótulo todas as informações nutricionais.

31. Associe adequadamente os itens relativos à conservação de alimentos abaixo às respectivas descrições, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | | |
|--|-----|--|
| 1) Aditivo alimentar | () | Toda substância empregada na fabricação ou preparação de um alimento e que permaneça no produto final, ainda que de forma modificada. |
| 2) Coadjuvante de tecnologia de fabricação | () | Qualquer ingrediente adicionado intencionalmente aos alimentos, sem propósito de nutrir, com o objetivo de modificar as características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais, durante a fabricação, processamento, preparação, tratamento, embalagem, acondicionamento, transporte ou manipulação de um alimento. |
| 3) Ingrediente | () | Toda substância utilizada na elaboração e/ou conservação de um produto, que não se consome por si só como ingrediente alimentar e que se emprega intencionalmente na elaboração de matérias-primas, alimentos ou seus ingredientes, para obter uma finalidade tecnológica durante o tratamento ou elaboração. |

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) 3, 2, 1.
- B) 1, 3, 2.
- C) 2, 3, 1.
- D) 3, 1, 2.
- E) 1, 2, 3.

32. Relacione os minerais à sua respectiva função no organismo humano, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | | |
|-----------|-----|--|
| 1) Ferro | () | Essencial na defesa imunológica. |
| 2) Zinco | () | Fundamental para o crescimento. |
| 3) Cálcio | () | Faz parte da estrutura química dos hormônios tireoidianos. |
| 4) Iodo | () | Elemento estrutural do grupo heme na hemoglobina. |

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) 2, 3, 4, 1.
- B) 4, 3, 2, 1.
- C) 2, 3, 1, 4.
- D) 4, 2, 1, 3.
- E) 4, 1, 2, 3.

33. Para uma alimentação saudável devemos considerar as Leis da Alimentação. Associe cada Lei ao respectivo “princípio” básico, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | | |
|----------------------|-----|--|
| 1) Lei da Adequação | () | Quantidade de alimentos necessária para o funcionamento do organismo e a manutenção da saúde. |
| 2) Lei da Harmonia | () | Ingestão de todos nutrientes necessários ao organismo. |
| 3) Lei da Qualidade | () | Consideração de peso, estatura, clima, idade, sexo, disponibilidade de alimentos, estados fisiológicos do indivíduo. |
| 4) Lei de Quantidade | () | Equilíbrio na ingestão de nutrientes. |

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) 1, 3, 4, 2.
- B) 2, 4, 3, 1.
- C) 4, 3, 1, 2.
- D) 1, 4, 3, 2.
- E) 4, 2, 3, 1.

34. O consumidor, no ato da compra, deve verificar a qualidade dos produtos adquiridos, com relação aos aspectos a serem observados nesse processo. Analise cada uma das afirmativas abaixo e assinale V se for verdadeira ou F se for falsa.

- () A carne adquirida descongelada poderá ser congelada normalmente.
- () O peso dos ovos é um dos parâmetros utilizados na sua classificação comercial.
- () O pescado fresco deve possuir as escamas bem aderidas à pele; a carne deve ser firme e os olhos brilhantes.
- () A cor normal da carne bovina deve ser o vermelho-vivo, e o odor deve ser próprio.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, V, V, V.
- B) V, V, F, F.
- C) V, V, V, F.
- D) V, V, F, V.
- E) V, F, V, F.

35. Em relação aos cereais, considere as seguintes afirmativas.

- 1) Os cereais são excelentes fontes de carboidratos e energia em sua versão integral, além disso, são ricos em fibras e minerais.
- 2) O arroz e o feijão são exemplos dos cereais mais consumidos no Brasil.
- 3) Como exemplo de cereais, temos arroz, milho, trigo, aveia, centeio, cevada, triticale, amaranto, sorgo e quinua.
- 4) O processo de gelatinização do amido corresponde à dilatação dos grânulos quando submetidos à água aquecida e, conseqüentemente, ao aumento do seu volume.
- 5) Os cereais devem ser armazenados em local seco e arejado, sem luz solar, livre de insetos e roedores e à temperatura ambiente.

Estão corretas:

- A) 2 e 4, apenas.
- B) 3 e 4, apenas.
- C) 2, 3 e 5, apenas.
- D) 1, 3, 4 e 5, apenas.
- E) 1, 2, 3, 4 e 5.

36. As gorduras e óleos são untuosas ao tato e paladar, fixam e ressaltam o sabor, servem de meio de cocção e melhoram o sabor dos alimentos. Com relação às gorduras e óleos estabeleça a correta correlação entre as duas colunas abaixo, numerando a segunda de acordo com a primeira.

- | | | |
|------------------------|-----|---|
| 1) Saturadas | () | Creme de leite batido. |
| 2) Insaturadas | () | Ácidos graxos insaturados, ricos em gorduras trans. |
| 3) Manteiga | () | Gordura animal em estado sólido. |
| 4) Gordura hidrogenada | () | Gordura cremosa após hidrogenação. |
| 5) Margarina | () | Óleo em estado líquido de origem vegetal. |

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) 3, 4, 1, 5, 2.
- B) 4, 3, 2, 5, 1.
- C) 5, 1, 4, 3, 2.
- D) 3, 5, 2, 4, 1.
- E) 5, 4, 2, 3, 1.

37. Os peixes e mariscos necessitam de uma atenção especial no reconhecimento de sua integridade tanto na hora da compra, como no estoque e preparo. Considere as seguintes afirmativas sobre a avaliação de peixes e mariscos:

- 1) O peixe, quando fresco, deve ser brilhante, sem deformações nem achatamentos.
- 2) Escamas devem estar aderidas.
- 3) Os crustáceos que possuem pontos negros disseminados não estão aptos para consumo.
- 4) O odor deve ser forte e intenso.
- 5) O abdômen dos peixes deve estar ligeiramente inchado.

Estão corretas, apenas:

- A) 2 e 4.
- B) 2 e 5.
- C) 2, 3 e 5.
- D) 1, 3, 4 e 5.
- E) 1, 2, 3.

38. Quanto ao armazenamento e preservação da matéria-prima, analise cada uma das sentenças abaixo e assinale V se for verdadeira ou F se for falsa.

- () Deve-se respeitar o espaçamento mínimo necessário (10cm) que garanta a circulação de ar entre os produtos armazenados em estrados e/ou prateleiras.
- () Podem-se apoiar alimentos ou recipientes com alimentos em contato direto com o piso.
- () Deve-se observar constantemente a data de validade dos produtos, a fim de evitar o consumo fora do prazo de validade.
- () O armazenamento dos produtos deve ser pelo critério de tamanho para fornecer uma boa visualização dos mesmos.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, V, V, V.
- B) V, V, F, F.
- C) V, V, V, F.
- D) V, V, F, V.
- E) V, F, V, F.

39. Os alimentos são classificados em construtores, reguladores e energéticos. Assinale a alternativa que apresenta apenas os alimentos construtores.

- A) Maçã, carnes, ovos e feijões.
- B) Brócolis, abacaxi, peixe e pudim.
- C) Carnes, ovos, leite e feijões.
- D) Óleo, azeite, chocolate e queijo.
- E) Couve, espinafre, frango e banana.

40. Nutrientes são substâncias químicas que o nosso organismo retira e aproveita dos alimentos. Os alimentos são formados por nutrientes em quantidades diferentes. Sob este aspecto, os nutrientes podem ser agrupados em:

- A) macronutrientes e micronutrientes.
- B) lipossolúveis e hidrossolúveis.
- C) construtores, energéticos e reguladores.
- D) vegetal e animal.
- E) natural e industrializado.

RASCUNHO