

Língua Portuguesa

TEXTO 1

Existem dois conceitos frequentemente utilizados no dia a dia do enfermeiro: o cuidar e o tratar. Ao refletir sobre o significado dessas palavras, constatamos a grande diferença existente entre esses dois termos, que não devem ser confundidos, apesar de se encontrarem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde. Assim, revela-se fundamental a atitude e o comportamento adotado pelo enfermeiro quando da prestação de cuidados de enfermagem, dado que a natureza desses diferenciara o enfermeiro que cuida do enfermeiro que trata, embora a essência da enfermagem se baseie apenas no cuidar por excelência.

Os enfermeiros que tratam concentram todos os seus cuidados apenas na enfermidade, descurando o ser humano com receios, crenças, dúvidas e sentimentos por trás da doença, que se constitui para esse profissional apenas mais um caso, a ser resolvido aplicando-se as técnicas corretas e adequadas à situação. Esta prática simplista e contraditória das diretrizes preconizadas pela profissão da enfermagem apresenta-se como a mais cômoda e fácil para o desenvolvimento do exercício profissional, constituindo uma negligência muito grave que atenta contra todos os princípios inerentes à profissão.

Por outro lado, os enfermeiros que cuidam dirigem todos os seus cuidados de modo holístico, respeitando a pessoa enferma como ser biopsicossocial, valorizando-a como pessoa única e insubstituível, com características e vontade próprias, conforme a ideologia adotada e defendida pela profissão, dignificando-a e elevando-a ao seu mais alto nível.

Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias que conduzam à prestação de cuidados com qualidade, reunindo todas as competências adequadas para interagir de maneira eficaz com a pessoa enferma e com os familiares, de modo a que esses depositem toda a sua confiança e empenho nos cuidados oferecidos, participando ativamente nesses cuidados. No entanto, para a concretização do cuidar no dia a dia também é fundamental que a equipe de enfermagem assuma completamente o espírito de equipe e a congruência de comportamentos, abandonando quaisquer metas individuais, visando apenas alcançar o mesmo objetivo comum e final: a prestação de cuidados holísticos com qualidade, minimizando tanto quanto possível a crescente problemática da desumanização de cuidados.

Torna-se de grande importância, então, que o enfermeiro repense cuidadosamente o verdadeiro significado da essência da enfermagem, aperfeiçoando os pontos menos positivos encontrados nos seus atos profissionais e fortalecendo os mais altos. Para a prestação de cuidados de qualidade é imperativo que o enfermeiro promova um ambiente de empatia com o paciente, recorrendo à comunicação verbal e não verbal para estabelecer uma relação de ajuda eficaz, nunca descurando o toque, quando necessário. Esse profissional também deverá criar e contribuir para um ambiente de trabalho agradável e responsável entre os outros elementos da equipe multidisciplinar.

Afinal, existirá emoção mais nobre e sublime do que nós, enfermeiros, sentirmos que estamos colaborando na mais rica de todas as atividades humanas – o alívio do sofrimento do nosso próximo?

Antônio Carvalho e Marily Abreu. Disponível em: <http://www.webartigos.com/artigos/cuidar-em-enfermagem/14277>. Acesso em 25/04/2012.
Adaptado.

- 01.** Analisando o conteúdo global do Texto 1, podemos afirmar que, por meio dele, o autor intenciona, privilegiadamente:
- A) divulgar técnicas e procedimentos atualizados a serem aplicados pelo enfermeiro quando do exercício de sua profissão.
 - B) fazer a distinção entre dois tipos de comportamento recorrentes no exercício da enfermagem e discorrer acerca de cada um deles.
 - C) defender, com argumentos convincentes, sua opinião desfavorável à participação do enfermeiro na equipe multidisciplinar.
 - D) denunciar profissionais de enfermagem que não têm cuidado dos pacientes de modo holístico, nem como seres biopsicossociais.
 - E) compartilhar um pouco da sua prática diária, dos problemas que enfrenta com os pacientes e desabafar suas queixas.
- 02.** Analisando a abordagem do tema, o Texto 1 revela um autor:
- A) que domina a teoria e a prática, já que também exerce a profissão de enfermeiro, sobre a qual comenta.
 - B) desejoso de ingressar na profissão de enfermeiro, estando para isso já bem preparado do ponto de vista teórico.
 - C) desprovido de embasamento teórico e prático, uma vez que não experimenta o cotidiano da profissão de enfermeiro.
 - D) cujas opiniões se fundamentam em observações da rotina dos enfermeiros, feitas na condição de paciente.
 - E) que tem leituras aprofundadas sobre o assunto abordado, mas carece de conhecimento prático mais consistente.

- 03.** A análise da argumentação construída no Texto 1 nos permite afirmar que o autor tem uma opinião:
- A) favorável a uma prática de enfermagem que apenas trata os pacientes, e não que cuida deles.
 - B) contrária a um cuidado dos pacientes, pelos enfermeiros, de modo multidisciplinar e holístico.
 - C) favorável à ideia de que o enfermeiro seja o profissional que lidera a equipe multidisciplinar.
 - D) contrária ao envolvimento dos familiares do enfermo no percurso do trabalho da equipe de enfermagem.
 - E) favorável a um trabalho de enfermagem que objetive a prestação de cuidados holísticos com qualidade.
- 04.** O Texto 1 apresenta as seguintes características:
- 1) predomínio de trechos narrativos.
 - 2) obediência às regras do padrão culto da língua.
 - 3) respeito total às normas da morfossintaxe.
 - 4) preferência pela conotação, e não pela denotação.
- Estão corretas:
- A) 1, 2, 3 e 4.
 - B) 2, 3 e 4, apenas.
 - C) 3 e 4, apenas.
 - D) 2 e 3, apenas.
 - E) 1 e 2, apenas.
- 05.** Acerca do parágrafo conclusivo, é correto afirmar que:
- A) está estruturado na forma de uma pergunta, e deve ser respondida pelo leitor do texto, já que o autor parece não saber a resposta.
 - B) nele, o autor se revela desgostoso, e confessa sua insatisfação com a profissão que exerce, pelo excesso de responsabilidades.
 - C) diferente dos outros, nele o autor fala em primeira pessoa, sendo, por isso, um parágrafo mais subjetivo que os demais.
 - D) em tom de ironia, nele o autor se revela bastante conformado com os problemas do cotidiano do exercício da enfermagem.
 - E) por meio dele, o autor faz uma provocação aos enfermeiros que são descomprometidos e estão desiludidos com a profissão.
- 06.** No Texto 1, o autor faz uma distinção entre os termos 'curar' e 'tratar', no âmbito do exercício profissional do enfermeiro. São da esfera do cuidar as seguintes ideias:
- 1) negligência
 - 2) cuidados holísticos
 - 3) valorização do paciente
 - 4) doença como mais um caso
- Estão corretas:
- A) 2 e 3, apenas.
 - B) 2 e 4, apenas.
 - C) 1, 2 e 3, apenas.
 - D) 1 e 4, apenas.
 - E) 1, 2, 3 e 4.
- 07.** O autor discorre sobre os "enfermeiros que tratam", em oposição aos "enfermeiros que cuidam". Em relação ao termo "enfermeiros", os segmentos sublinhados têm valor de:
- A) substantivo.
 - B) pronome.
 - C) adjetivo.
 - D) advérbio.
 - E) conjunção.
- 08.** "Torna-se de grande importância, então, que o enfermeiro repense cuidadosamente o verdadeiro significado da essência da enfermagem, aperfeiçoando os pontos menos positivos encontrados nos seus atos profissionais e fortalecendo os mais altos." Nesse trecho, o autor convoca os leitores enfermeiros a:
- A) confessarem seus erros.
 - B) desistirem da profissão.
 - C) não pararem de estudar.
 - D) procurarem apoio psicológico.
 - E) reavaliarem sua prática profissional.
- 09.** "Para a prestação de cuidados de qualidade é imperativo que o enfermeiro promova um ambiente de empatia com o paciente, recorrendo à comunicação verbal e não verbal para estabelecer uma relação de ajuda eficaz, nunca descurando o toque, quando necessário." Nesse trecho, o autor é:
- A) permissivo.
 - B) incisivo.
 - C) dúbio.
 - D) reticente.
 - E) irônico.
- 10.** Assinale a alternativa na qual a concordância está de acordo com o padrão culto da língua.
- A) Nenhum dos enfermeiros devem cuidar dos pacientes de maneira irresponsável.
 - B) Embora não falte problemas na profissão do enfermeiro, ela é desafiadora.
 - C) Segundo afirma os enfermeiros, nada é mais sublime do que aliviar o sofrimento do próximo.
 - D) Não sei se haverá outros profissionais tão importantes como os enfermeiros.
 - E) O trabalho dos profissionais de enfermagem, junto aos pacientes, vão além de apenas tratá-los.

11. “Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias que conduzam à prestação de cuidados com qualidade”. Se esse trecho fosse modificado, em qual alternativa as normas da regência verbal estariam atendidas?
- A) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias as quais se baseie seu trabalho.
 - B) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias às quais esteja submetido seu trabalho.
 - C) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias nas quais dependa seu trabalho.
 - D) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias das quais apoiem seu trabalho.
 - E) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias cuja as quais valorize seu trabalho.

12. “Ao refletir sobre o significado dessas palavras, constatamos a grande diferença existente entre esses dois termos, que não devem ser confundidos, apesar de se encontrarem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.” O sentido desse segmento destacado está mantido em:

- A) ainda que se encontrem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.
- B) devido ao fato de se encontrarem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.
- C) desde que se encontrem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.
- D) porém se encontram de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.
- E) uma vez que se encontram de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.

13. Assinale a alternativa em que a palavra destacada está grafada de acordo com as regras de ortografia vigentes.

- A) Todos os pacientes merecem um cuidado responsável, sem qualquer excessão.
- B) Não se admite que os enfermeiros tenham hojeriza por qualquer um dos procedimentos de enfermagem.
- C) O trabalho de enfermagem deve ser realizado sem obseção pela perfeição.
- D) Para o profissional responsável, não há empecilho para a realização de um bom trabalho.
- E) No exercício da enfermagem, é preciso ter paciência e perseveransa.

TEXTO 2



Texto disponível em: www.nossacara.com.
Acesso em 25/04/2012.

14. O Texto 2 é explicitamente apresentado como um “convite”. No entanto, mais do que um simples convite, o que se pretende com o texto é, prioritariamente:

- A) fazer propaganda da Prefeitura Municipal de Eunápolis.
- B) convencer os leitores idosos da importância da vacinação.
- C) estimular os casais a usarem camisinha nas relações sexuais.
- D) convocar os idosos a valorizarem os cuidados geriátricos.
- E) divulgar um novo plano de saúde a ser oferecido pela Prefeitura.

15. Sobre aspectos gerais da organização do Texto 2, analise as proposições abaixo.

- 1) Se o trecho: “Não importa a idade. O que vale é ter saúde.” tivesse sido escrito da seguinte forma: “Não importa a idade, o que vale é ter saúde.”, seu sentido global ficaria inalterado.
- 2) No trecho: “A Prefeitura Municipal de Eunápolis quer lhe fazer este convite.”, o termo destacado corresponde ao complemento indireto do verbo ‘fazer’.
- 3) Com o termo destacado no trecho: “A Prefeitura Municipal de Eunápolis quer lhe fazer este convite.”, o autor se reporta ao leitor do texto.

Está(ão) correta(s):

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, apenas.
- E) 1, 2 e 3.

Conhecimentos Específicos

16. Com relação à Doença de Parkinson, analise as proposições abaixo.

- 1) Caracteriza-se pela tríade sintomática, tremor, rigidez e bradicinesia, sendo o tremor inicialmente de movimento.
- 2) Ocorre por uma diminuição na produção de dopamina, sendo secundária a uma degeneração dos neurônios da substância negra, que remete seus axônios para os núcleos caudado e putâmen.
- 3) A Bradicinesia pode ser definida como a incapacidade para iniciar e executar movimentos, realizando-os de maneira lenta.
- 4) De acordo com a Escala de Hoehn Yahr, que categoriza a doença em estágios, no estágio 3 algumas atividades estão restringidas, porém o paciente pode viver independentemente, dando continuidade a algumas formas de trabalho.
- 5) A postura típica do paciente caracteriza-se por uma projeção cervical anterior, hipercifose dorsal, protusão dos ombros e flexão de quadris e joelhos.

Está(ão) correta(s), apenas:

- A) 1 e 5.
- B) 2 e 3.
- C) 2, 4 e 5.
- D) 4 e 5.
- E) 4.

17. Com relação à Paralisia Facial, assinale a alternativa correta.

- A) Epífora corresponde à secreção lacrimal que se coleta e escorre no lado lesado, em virtude do déficit de contração do músculo orbicular da pálpebra, em pacientes com paralisia facial periférica.
- B) Na paralisia facial central, teremos o comprometimento de toda a hemiface contralateral à lesão central, uma vez que o núcleo inferior do nervo facial recebe fibras do tracto corticonuclear homo e contralateral.
- C) Na paralisia facial periférica, teremos o comprometimento do quadrante inferior da hemiface homolateral à lesão do nervo facial.
- D) Na fase inicial da paralisia facial central teremos o desvio da comissura bucal para o lado espástico.
- E) Os pacientes com paralisia facial periférica costumam apresentar o lagoftalmo, ou seja, a rima palpebral mais aberta no lado sem lesão.

18. Analise cada uma das afirmativas abaixo e assinale V quando for verdadeira ou F quando for falsa.

- () A Manobra de Barré está indicada para avaliar o grau de força/função dos isquiotibiais.
- () Um paciente lesado medular com nível motor C6 é capaz de realizar *push-up*.
- () Neurônios inibidores, quando desativados, causam descarga exagerada do motoneurônio alfa, contribuindo para a espasticidade.
- () O Acidente Vascular Encefálico (AVE) isquêmico, por comprometimento da artéria cerebral média ou central, tem como seqüela uma monoplegia contralateral à lesão central, afetando membro inferior e face, com alteração comportamental.
- () O uso de talas de lona e *tappings* de pressão são recursos utilizados para trabalhar a heminegligência corporal em pacientes sequelados de Traumatismo Cranioencefálico (TCE).

A seqüência correta, de cima para baixo, é:

- A) F, F, V, V, F
- B) V, F, F, V, F
- C) F, V, F, V, F
- D) V, V, V, F, F
- E) V, F, V, F, V

19. Assinale a alternativa incorreta.

- A) Na paralisia cerebral do tipo diparesia espástica, os membros inferiores são mais acometidos que os membros superiores, sendo mais frequente em recém-nascidos pré-termo.
- B) Na paralisia cerebral do tipo quadriplegia espástica, os quatro membros estão afetados de maneira simétrica.
- C) A criança com paralisia cerebral, em virtude da forte influência reflexa nos padrões de movimentos, apresenta áreas de bloqueio. A presença dos bloqueios cervical e escápulo-umeral limita o movimento de trazer as mãos à linha média.
- D) A persistência do Reflexo Tônico Cervical Assimétrico (RTCA), em uma criança com paralisia cerebral, limita o movimento de levar a mão à boca.
- E) O bloqueio coxofemoral se dá em flexão, adução e rotação interna, limitando os movimentos de rotação e os deslocamentos.

20. Qual dos testes abaixo está indicado para detectar tendinite e tenossinovite do tendão da cabeça longa do bíceps braquial?

- A) Teste de Kennedy-hawkins.
- B) Teste de Yergason.
- C) Teste de Apley.
- D) Teste de Neer.
- E) Teste de Apreensão anterior.

21. O Teste de Lachman é específico para diagnosticar lesão de qual estrutura do joelho?

- A) Ligamento Colateral Medial.
- B) Ligamento Colateral Lateral.
- C) Ligamento Cruzado Posterior.
- D) Ligamento Cruzado Anterior.
- E) Instabilidade patelar.

22. O teste utilizado para verificar a capacidade funcional cardiorrespiratória em um indivíduo cardiopata é?

- A) Teste para isquemia miocárdica.
- B) Doppler.
- C) Teste de caminhada de seis minutos.
- D) Teste de Homans.
- E) Medida da pressão arterial.

23. Quanto à reabilitação cardíaca, assinale a alternativa correta.

- A) Ao ser inserido em um programa de exercícios na reabilitação cardíaca, a melhora da capacidade funcional do indivíduo cardiopata está diretamente relacionada com o aumento da tolerância ao esforço e também dos sintomas induzidos pelo exercício.
- B) Todo e qualquer paciente cardiopata pode ser inserido no programa de exercícios da reabilitação cardíaca.
- C) A utilização de treinamento de força na reabilitação cardíaca é totalmente contraindicada por promover elevações exacerbadas nos níveis de pressão sistólica e diastólica.
- D) A realização de treinamento de endurance no programa de reabilitação cardíaca promove aumento do consumo máximo de oxigênio e do limiar anaeróbio, o que reflete um aprimoramento da capacidade funcional do indivíduo cardiopata.
- E) Após um período de treinamento no programa de exercícios da reabilitação cardíaca, um exercício de mesma intensidade absoluta, provocará maiores elevações na frequência cardíaca e na pressão arterial do cardiopata.

24. Analise as afirmativas abaixo.

- 1) O movimento de abdução horizontal ou extensão horizontal caracteriza-se pelo somatório dos movimentos de extensão e abdução paralelos ao solo e se dá no plano frontal, que divide o corpo nas metades anterior e posterior.
- 2) A ação dos isquiotibiais durante o movimento de extensão controlada do joelho, estando o paciente em decúbito ventral, pode ser caracterizada como uma contração excêntrica, alavanca de 2ª classe, com uma vantagem mecânica grande.
- 3) O músculo trapézio fibras inferiores realiza a depressão da escápula e participa da báscula lateral em ação combinada com o trapézio fibras superiores e o elevador da escápula.
- 4) Para realizar uma contração excêntrica do quadríceps, em cadeia cinética fechada, o indivíduo deve flexionar o joelho, iniciando a partir da posição de pé e joelho em extensão.
- 5) Em virtude da maior incidência de choques na face lateral do joelho, o ligamento colateral lateral é o que se lesiona com mais frequência.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 2 e 5.
- B) 3 e 4.
- C) 1 e 5.
- D) 2 e 4.
- E) 1, 3 e 5.

25. Ataulfo, 22 anos, atleta de voleibol, chega ao seu consultório com queixa de dor em todo o membro superior direito, com limitação do movimento de rotação externa do ombro. Os dados apresentados sugerem como mais provável o diagnóstico de tendinite do:

- A) grande dorsal.
- B) redondo menor.
- C) subescapular.
- D) redondo maior.
- E) bíceps braquial.

26. Assinale a alternativa correta.

- A) Na alavanca de 2ª ordem, se ganha em força, porém se perde em distância.
- B) A alavanca de 3ª ordem é aquela onde o fulcro encontra-se em uma extremidade da alavanca, sendo seguido, em sequência, pela resistência e pela força, respectivamente.
- C) A vantagem mecânica é inversamente proporcional ao braço de força da alavanca.
- D) Braço de força, braço de momento e braço de torque são sempre sinônimos.
- E) A alavanca de 2ª ordem é aquela onde o fulcro encontra-se em uma extremidade da alavanca, sendo seguido, em sequência, pela força e pela resistência, respectivamente.

- 27.** Com relação à Fratura de Colles, assinale a alternativa incorreta.
- A) Caracteriza-se por uma fratura na extremidade distal do rádio, com deslocamento do fragmento ósseo para trás e externamente.
 - B) Pode ter como consequência uma limitação dos movimentos do punho e dedos e do movimento de pronosupinação do antebraço.
 - C) A Síndrome do Túnel do Carpo é uma complicação que pode vir associada, em virtude da compressão de alguma estrutura componente do túnel, pelo fragmento ósseo.
 - D) Enquanto o paciente estiver com o gesso estão contraindicados os exercícios ativos de dedos.
 - E) É mais comum em crianças e idosos acima de 50 anos, e nestes últimos, principalmente do sexo feminino.
- 28.** Com relação à articulação do joelho, é incorreto afirmar que:
- A) o teste de McMurray serve para detectar lesão do ligamento colateral lateral.
 - B) com o joelho fletido, são basicamente os ligamentos cruzados anterior e posterior que controlam o deslocamento ântero-posterior do joelho, uma vez que os ligamentos colaterais, particularmente o lateral, estão relaxados.
 - C) o Teste de Lachman está indicado para avaliar se há insuficiência do Ligamento Cruzado Anterior (LCA).
 - D) o mecanismo de lesão do LCA caracteriza-se por uma rotação externa e valgo excessivos do joelho fletido ou por uma hiperextensão forçada do joelho, enquanto a tíbia está em rotação interna.
 - E) as lesões do Ligamento Colateral Medial podem vir associadas à lesão de menisco medial e de LCA.
- 29.** Qual das alternativas abaixo apresenta os músculos mais acometidos na Tenossinovite de De Quervain?
- A) Extensor longo do polegar e extensor radial curto do carpo.
 - B) Extensor curto do polegar e extensor longo do polegar.
 - C) Extensor curto do polegar e abdutor longo do polegar.
 - D) Extensor longo do polegar e abdutor longo do polegar.
 - E) Extensor curto do polegar e oponente do polegar.
- 30.** A marcha em Trendelenburg caracteriza-se por uma fraqueza de qual(is) músculo(s)?
- A) Quadrado lombar.
 - B) Glúteo médio e quadrado lombar.
 - C) Glúteo mínimo e quadrado lombar.
 - D) Glúteo médio e glúteo mínimo.
 - E) Glúteo mínimo e psoas.
- 31.** Qual dos sintomas abaixo não corresponde aos referidos por um paciente portador de Espondilite Anquilosante?
- A) Coluna em bambu.
 - B) Boa expansibilidade torácica.
 - C) Subluxação atlanto-axial.
 - D) Dor lombar.
 - E) Anquilose das articulações.
- 32.** Das alternativas abaixo, qual não corresponde aos efeitos fisiológicos da aplicação da crioterapia?
- A) Analgesia.
 - B) Relaxamento muscular.
 - C) Vasodilatação reflexa.
 - D) Diminuição da leucocitose, fagocitose e do metabolismo celular.
 - E) Aumento da circulação local.
- 33.** Analise as afirmativas abaixo com relação à aplicação terapêutica da Estimulação Elétrica Funcional (FES).
- 1) Osteoporose severa e fraturas não consolidadas são consideradas contraindicações para o uso do FES.
 - 2) Quanto menor o eletrodo utilizado, mais baixa a intensidade de corrente por unidade de área.
 - 3) Em músculos desnervados, a utilização de pulsos com duração menor que 0,1 ms são suficientes para promover contração muscular.
 - 4) A inibição recíproca é considerada um dos efeitos fisiológicos imediatos do uso do FES.
 - 5) Pacientes com lesão do neurônio motor inferior e da placa motora podem ser beneficiados com a aplicação terapêutica do FES.
- Estão corretas, apenas:
- A) 2, 3 e 4.
 - B) 2 e 3.
 - C) 1 e 5.
 - D) 1 e 4.
 - E) 4 e 5.

- 34.** Mulher de 48 anos, submetida a uma cirurgia de mastectomia ultrarradical há 12 horas, é encaminhada para sua enfermaria para acompanhamento fisioterapêutico adequado. Qual das alternativas terapêuticas abaixo não deve ser realizada com esta paciente, no período de pós-operatório imediato?
- A) Posicionamento do membro homolateral à mama operada em 30° de elevação e 45° de abdução.
 - B) Exercícios respiratórios leves para ganho de capacidade inspiratória e expansão pulmonar, tais como padrões respiratórios seletivos e respiração diafragmática.
 - C) Exercícios ativos de ADM total em ombro, cotovelo e punho homolateral à cirurgia, para evitar retrações cicatriciais e déficit funcional em cintura escapular.
 - D) Exercícios ativos assistidos e ativos livres em cotovelo, punho e mão homolateral à cirurgia, para evitar déficits funcionais em articulações distais à cirurgia.
 - E) Orientações posturais para evitar assimetrias de tronco e manutenção de posturas antiálgicas inadequadas, bem como instruções a respeito da automassagem.
- 35.** Com relação aos efeitos terapêuticos da hidroterapia em pacientes neurológicos, assinale a alternativa incorreta?
- A) Promove um aumento de força nos músculos espásticos, que por si só, já são músculos fortes.
 - B) Trabalha os padrões funcionais de movimento.
 - C) Manutenção ao aumento das amplitudes de movimento articular
 - D) Promove um relaxamento muscular.
 - E) Previne contraturas musculares e deformidades.
- 36.** Os músculos do Assoalho Pélvico estão divididos em dois diafragmas musculares: Diafragma Urogenital e Diafragma Pélvico, e participam ativamente das funções sexual, urinária e defecatória. Assinale a alternativa, que corresponde aos músculos que compõem o Diafragma Pélvico.
- A) Puborretal, Bulboesponjoso, Isquiocavernoso.
 - B) *Pubococcígeo*, *Iliococcígeo*, Esfíncter Externo do Ânus.
 - C) Puborretal, *Pubococcígeo*, Transverso Superficial do Períneo.
 - D) *Isquiococcígeo*, *Pubococcígeo*, Puborretal.
 - E) *Pubococcígeo*, *Isquiococcígeo*, Isquiocavernoso.
- 37.** Sobre as técnicas desobstrutivas pulmonares, analise as afirmativas abaixo.
- 1) A técnica de expiração forçada (TEF) auxilia na remoção de secreção brônquica e maximiza a compressão dinâmica e colapso das vias aéreas.
 - 2) A técnica de expiração lenta potencializa o mecanismo de transporte e promove a hiperventilação regional.
 - 3) A realização da expiração lenta total com a glote aberta em decúbito infralateral (ELTGOL) pode promover aumento da desinsuflação pulmonar durante o tempo expiratório e aumento da mobilidade do diafragma do hemitórax infralateral.
 - 4) A expiração lenta prolongada (ELPr) é considerada uma modalidade da ELTGOL, sendo indicada para pacientes pediátricos.
- Estão corretas, apenas:
- A) 1 e 2.
 - B) 1 e 3.
 - C) 1, 2 e 3.
 - D) 2 e 4.
 - E) 2, 3 e 4.
- 38.** Com relação ao Código de Ética Profissional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, analise as proposições abaixo.
- 1) É proibido ao Fisioterapeuta trabalhar em empresa não registrada no Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da região.
 - 2) É permitido ao Fisioterapeuta oferecer ou divulgar seus serviços profissionais de forma compatível com a dignidade da profissão e a leal concorrência.
 - 3) O Fisioterapeuta deve manter segredo sobre fato sigiloso de que tenha conhecimento, em razão de sua atividade profissional, e exigir o mesmo comportamento do pessoal sob sua direção.
 - 4) É correto o fisioterapeuta estimular outro profissional, que não tenha a mesma formação profissional, a exercer atividades inerentes à profissão de fisioterapeuta.
 - 5) O Fisioterapeuta deve informar ao cliente quanto ao diagnóstico, prognóstico fisioterapêutico e objetivos do tratamento, mesmo quando tais informações possam causar-lhe dano.
- Está(ão) correta(s), apenas:
- A) 1, 4 e 5.
 - B) 3, 4 e 5.
 - C) 4 e 5.
 - D) 1, 2 e 3.
 - E) 2, 3 e 4.

39. Assinale a alternativa incorreta.

- A) A ergonomia, dentro de sua linha de trabalho, analisa as atividades físicas e cognitivas da tarefa.
- B) As LER/ DORTs são provocadas normalmente por esforços repetitivos, acometendo músculos, tendões e articulações.
- C) Dentre outros fatores, a ergonomia estuda as características materiais do trabalho, o meio ambiente físico, a tarefa, o modelo de treinamento e aprendizagem, as lideranças e ordens dadas.
- D) Um dos objetivos centrais da ergonomia é descrever as particularidades do trabalho humano.
- E) Ergonomia de Concepção corresponde à aplicação de normas e especificações ergonômicas, em projetos de ferramentas e postos de trabalho, após a sua implantação.

40. "Identificar o processo patológico no seu início, antes do aparecimento dos sintomas." A descrição acima corresponde a qual dos níveis de prevenção da doença?

- A) Primeiro nível.
- B) Segundo nível.
- C) Terceiro nível.
- D) Quarto nível.
- E) Quinto nível.

RASCUNHO