

Prefeitura Municipal de Cabrobó – Pernambuco

Concurso Público Nº 001/2012

NUTRICIONISTA

Nome: _____ Nº de Inscrição: _____

INSTRUÇÕES

1. Escreva seu nome e número de inscrição, de forma legível, nos locais indicados.
2. A FOLHA DE RESPOSTAS não será substituída e deve ser assinada no local indicado, ela será o único instrumento usado para a correção de suas respostas.
3. **DURAÇÃO DA PROVA: 4h**, incluído o tempo para preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS.
4. Neste caderno, as questões estão numeradas de 01 a 40, seguindo-se a cada uma 05 (cinco) opções (respostas), precedidas das letras **a, b, c, d e e**. Cada questão tem peso igual a 2,5 pontos;
5. Na FOLHA DE RESPOSTAS, as questões estão representadas por seus respectivos números. Preencha com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), **toda a área correspondente à opção de sua escolha**, sem ultrapassar seus limites.
6. Não amasse nem dobre a FOLHA DE RESPOSTAS, **NÃO USE BORRACHA**.
7. Será anulada a questão cuja resposta contiver emenda ou rasura, ou para a qual for assinalada mais de uma opção.
8. Ao receber a ordem do Fiscal de Sala, confira este CADERNO com muita atenção, pois qualquer reclamação sobre o total de questões e/ou falhas na impressão não será aceita depois de iniciada a prova.
9. Durante a prova, não será admitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos, tampouco será permitido o uso de qualquer tipo de equipamento (calculadora, tel. celular etc.).
10. Por motivo de segurança, somente durante os **trinta minutos que antecedem o término da prova**, poderão ser copiados as suas respostas feitas no CARTÃO DE RESPOSTAS.
11. Entregue este CADERNO DE PROVA, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS, ao Fiscal de Sala, quando de sua saída, que não poderá ocorrer antes de decorrida uma hora do início da prova; a não-observância dessa exigência acarretará a sua exclusão do concurso.

PORTUGUÊS (INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS)

O casamento dos pequenos burgueses

Ele faz o noivo correto
E ela faz que quase desmaia.
Vão viver sob o mesmo teto
Até que a casa caia
Até que a casa caia.

Ele é o empregado discreto.
Ela engoma o seu colarinho.
Vão viver sob o mesmo teto
Até explodir o ninho
Até explodir o ninho.

Ele faz o macho irrequieto.
E ela faz crianças de monte.
Vão viver sob o mesmo teto
Até secar a fonte
Até secar a fonte.

Ele é o funcionário completo.
E ela aprende a fazer suspiros.
Vão viver sob o mesmo teto
Até trocarem tiros
Até trocarem tiros.

Ele tem um caso secreto.
Ela diz que não sai dos trilhos.
Vão viver sob o mesmo teto
Até casarem os filhos
Até casarem os filhos.

Ele fala em cianureto.
E ela sonha com formicida.
Vão viver sob o mesmo teto
Até que alguém decida
Até que alguém decida.

Ele tem um velho projeto.
Ela tem um monte de estrias.
Vão viver sob o mesmo teto
Até o fim dos dias
Até o fim dos dias.

Ele às vezes cede um afeto.
Ela só se despe no escuro.

Vão viver sob o mesmo teto
Até um breve futuro
Até um breve futuro.
Ela esquentava a papa do neto.
E ele quase que faz fortuna.
Vão viver sob o mesmo teto
Até que a morte os una
Até que a morte os una
Até que a morte os una.

BUARQUE, Chico: Ópera do malandro

QUESTÃO 1

Só há um enunciado contrário ao que o texto expressa. Assinale-o:

- a) O texto relata a trajetória parcial de um casamento entre pequenos burgueses.
- b) No texto, predomina um pensamento burguês marcado pelo machismo e pelo patriarcado.
- c) O texto é perpassado por clichês, isto é, por chavões ou frases feitas.
- d) Há uma insinuação por parte do narrador quanto ao fato de a mulher ter um caso secreto tanto quanto o homem.
- e) Faz, forma do verbo fazer, sugere, sobretudo nos primeiros versos da 1ª estrofe a ideia de simulação.

QUESTÃO 2

“Vão viver sob o mesmo teto
Até que a casa caia.”

A expressão assinalada confere ao contexto a relação semântica de:

- a) adição
- b) explicação
- c) temporalidade
- d) causalidade
- e) conclusão

QUESTÃO 3

Apenas uma alternativa contém palavras grafadas corretamente. Marque-a:

- a) excitável – excipiente – excessão – excentricidade
- b) hesitar – êxito – colizão – beneficência
- c) superstição – adivinhação – suscitar – conversão
- d) siquer – privilégio – possui – recue
- e) escassez – obsessivo – abscesso – excessivo

QUESTÃO 4

Não se sabe _____ os jovens que estavam _____ apaixonados e que estão casados _____ vários anos ainda vivem tão _____ e discutem _____.

Marque a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima:

- a) PORQUE / BASTANTES / A / MAU / DE MAIS
- b) POR QUE / BASTANTE / HÁ / MAL / DEMAIS.
- c) PORQUE / BASTANTE / HÁ / MAL / DEMAIS
- d) POR QUE / BASTANTE / A / MAL / DE MAIS
- e) POR QUE / BASTANTES / HÁ / MAU / DEMAIS

QUESTÃO 5

Só há uma opção em que todas as palavras estão acentuadas corretamente.

- a) altruísmo – ítems – pólen – biológico
- b) ruím – raízes – genocídio – tênue
- c) portáteis – farmacêutico – ônix – hífens
- d) atraí-la - (eles) mantêm – féretro – pônei
- e) rúbrica – baínha – bíceps – êxito.

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa em que a pontuação está INCORRETA:

- a) Na natureza, os animais, por necessidade de sobrevivência, atacam uns aos outros.
- b) Por necessidade de sobrevivência, os animais, na natureza, atacam uns aos outros.
- c) Os animais, na natureza, atacam uns aos outros por necessidade de sobrevivência.
- d) Os animais, por necessidade de sobrevivência, atacam uns aos outros na natureza.
- e) Por necessidade de sobrevivência, os animais, atacam uns aos outros, na natureza.

QUESTÃO 7

Identifique a alternativa cuja concordância verbal está **incorreta**.

- a) Vai fazer dez anos que os burgueses se casaram.
- b) Exigiram-se documentos originais.
- c) Pode haver novos casamentos de burgueses
- d) Necessita – se de documentos originais.
- e) Deve existir novos surtos da doença.

QUESTÃO 8

Considere estas frases:

- I – Preferiu a vida de casado à vida de solteiro
 - II- Informaram o casal que o casamento será nulo.
 - III- Não desobedeça aos sinais de trânsito.
 - IV- Não me esqueci o compromisso firmado entre nós.
 - V – Há pessoas com quem não simpatizamos.
- Assinale a alternativa que contém os números das frases de regência verbal correta:

- a) I - III e V
- b) II e IV
- c) I- IV e V
- d) III – IV e V
- e) II – III e IV

QUESTÃO 9

Indique a alternativa que completa adequadamente os espaços das frases a seguir quanto à concordância nominal:

Os pequenos burgueses, estando _____ preocupados, organizam eles _____ a festa do casamento para a qual convidam _____ pessoas.

Para os não convidados é _____ entrada no recinto da festa.

- a) MEIOS – MESMO – BASTANTE – PROIBIDA
- b) MEIO – MESMOS – BASTANTE – PROIBIDO
- c) MEIOS – MESMOS – BASTANTE – PROIBIDA
- d) MEIO – MESMOS – BASTANTES – PROIBIDO
- e) MEIO – MESMO – BASTANTES – PROIBIDO

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa em que o significado do radical destacado está **incorreto**:

- a) democracia (DEMO) poder
- b) nevralgia (ALGIA) dor
- c) ignição (IGNI) luz
- d) bélico (BELI) guerra
- e) cronograma (CRONO) tempo.

ATUALIDADES

QUESTÃO 11

O Brasil comemora, neste ano de 2012, os 100 anos de duas grandes personalidades artísticas do nordeste brasileiro. Em áreas diferentes fizeram sucesso e história com o seu trabalho e a sua arte. Os artistas são:

- a) Luiz Gonzaga e Jorge Amado
- b) Luiz Gonzaga e Juscelino Kubitschek
- c) Luiz Gonzaga e Patativa do Assaré
- d) Patativa de Assaré e Cartola
- e) Luiz Gonzaga e Vinícius de Moraes

QUESTÃO 12

Analise as assertivas abaixo apresentadas:

I- O processo eleitoral norte-americano é polarizado entre dois partidos, o Democrata e o Republicano.

II- No processo eleitoral norte-americano o presidente da República não é eleito pelo voto direto dos cidadãos, mas por meio do chamado colégio eleitoral, composto por delegados estaduais. São os delegados estaduais que são escolhidos pelos eleitores.

III- O Partido Republicano tem o elefante como símbolo e o vermelho como cor.

Assinale a (as) alternativa (s) **correta(s)**

- a) Todas as assertivas estão incorretas
- b) Apenas a III está correta
- c) Apenas a I está correta
- d) I e II estão corretas
- e) Todas as assertivas estão corretas

QUESTÃO 13

Cientistas encontram a “Partícula de Deus”. Manchetes como essa foram anunciadas nos meios de comunicação, fundamentadas no anúncio feito pelos físicos do LHC (Grande Colisor de Hádrons, na sigla em inglês), o maior acelerador de partículas do mundo, no último dia 4 de julho. Segundo os cientistas:

I- A partícula chamada bóson de Higgs foi assim batizada em homenagem ao físico que a previu;
II- O bóson de Higgs é importante porque explica como o átomo adquire massa e, assim, compõe toda a matéria

III- O bóson de Higgs é tão pequeno e instável, que os cientistas puderam apenas capturar o rastro de sua existência.

<http://educacao.uol.com.br/atualidades/boson-de-higgs-cientistas-enco...,16/7/2012>

Assinale a alternativa **correta**:

- a) I, II e III
- b) I e II
- c) I e III
- d) Apenas III
- e) II e III

QUESTÃO 14

Sobre a Primavera árabe é **incorreto** afirmar:

- a) A Síria, embora passe por graves conflitos internos, não é um protagonista da Primavera Árabe.
- b) A Primavera Árabe é o nome dado a uma onda revolucionária de manifestações e protestos que vêm ocorrendo no Oriente Médio e Norte da África, provocada pela crise econômica e pela falta de democracia.
- c) A derrubada do ditador Hosni Mubarak, no Egito, foi um evento da Primavera Árabe.
- d) Um dos momentos capitais da Primavera Árabe foi a violenta derrubada do poder do Coronel Muammar Kadafi, o ditador da Líbia.
- e) No Iêmen, manifestações populares pela renúncia de Ali Abdullah Saleh, foram eventos da Primavera Árabe.

QUESTÃO 15

Uma onda de protestos contra o sistema financeiro internacional se espalhou por vários países desde o ano passado. Chamado na Europa de “_____” e nos Estados Unidos de “_____”, O movimento é uma reação contra, entre outros fatores, os cortes de gastos públicos feitos pelos governos para combater a recessão pela qual passa a economia ocidental desde 2008.

Analise o texto e marque a alternativa que completa, respectivamente, as lacunas nele apresentadas.

- a) Esquecidos, Ocupe wall Street
- b) Indignados, Ocupe wall Street
- c) Indignados, Ocupe Stock Market
- d) Insultados, Insurrection
- e) Esquecidos, Ocupe BOVESPA

LEGISLAÇÃO SUS

QUESTÃO 16

Leia as afirmativas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

I – Existe hierarquia no Sistema Único de Saúde.
II – A gestão federal da saúde é realizada pelo Ministério da Saúde, sendo que o Governo Federal é o principal financiador da rede pública de saúde.

III – 10% das receitas da União devem ser gastas com saúde.

IV – Os Estados devem garantir 15% de suas receitas para o financiamento da saúde.

São verdadeiras as seguintes afirmativas:

- a) I e III;
- b) Apenas a II;
- c) I e IV;
- d) II e IV;
- e) Apenas a III.

QUESTÃO 17

Assinale a alternativa **incorreta**:

- a) Todos os estados e municípios devem ter conselhos de saúde compostos por

representantes dos usuários do SUS, dos prestadores de serviços, dos gestores e dos profissionais de saúde.

b) O município é o principal responsável pela saúde pública de sua população. A partir do Pacto pela Saúde, assinado em 2006, o gestor municipal passa a assumir imediata ou paulatinamente a plenitude da gestão das ações e serviços de saúde oferecidos em seu território.

c) A porta de entrada do sistema de saúde deve ser preferencialmente a atenção básica (postos de saúde, centros de saúde, unidades de Saúde da Família, etc.).

d) Não há hierarquia entre União, estados e municípios, mas há competências para cada um desses três gestores do SUS.

e) Todas as afirmativas são falsas.

QUESTÃO 18

Sobre a responsabilidade do governo municipal na área de saúde, assinale a alternativa **incorreta**.

a) A estratégia adotada no país não reconhece o município como o principal responsável pela saúde de sua população.

b) O gestor municipal deve aplicar recursos próprios e os repassados pela União e pelo estado na área de saúde.

c) O município formula suas próprias políticas de saúde e também é um dos parceiros para a aplicação de políticas nacionais e estaduais de saúde.

d) O governo municipal não é o principal financiador da rede pública de saúde.

e) O município coordena e planeja o SUS em nível municipal, respeitando a normatização federal e o planejamento estadual.

QUESTÃO 19

Considerando o disposto no Título VIII, Capítulo II, Seção II, da Constituição Federal, assinale a alternativa **correta**:

a) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso

universal, igualitário e gratuito, para os que não tiverem condições de pagar, às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

b) São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito internacional.

c) O sistema único de saúde será financiado, com recursos do orçamento da previdência social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes.

d) Os gestores locais do sistema único de saúde poderão admitir agentes comunitários de saúde e agentes de combate às endemias por meio de processo seletivo público, de acordo com a natureza e complexidade de suas atribuições e requisitos específicos para sua atuação.

e) Todas estão incorretas.

QUESTÃO 20

Com base no disposto na Lei Federal nº. 8.080, de 19 de setembro de 1980, assinale a alternativa **incorreta**.

a) Os Municípios poderão constituir consórcios para desenvolver, em conjunto, as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.

b) As ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde-SUS, seja diretamente ou mediante participação complementar da iniciativa privada, serão organizados de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente.

c) Serão criadas comissões intersetoriais de âmbito regional, subordinadas aos Conselhos Estaduais de Saúde, integradas pelos ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil.

d) Deverão ser criadas comissões permanentes de integração entre os serviços de saúde e as instituições de ensino profissional e superior.

e) A direção do Sistema Único de Saúde-SUS é única, de acordo com o inciso I do artigo 198 da Constituição Federal, sendo exercida no âmbito da União, pelo Ministério da Saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

A capacidade de sobrevivência ou de multiplicação dos microorganismos presentes em um alimento depende de fatores intrínsecos e extrínsecos, sobre eles podemos afirmar:

a) A atividade de água de um alimento pode também ser aumentada através da desidratação e do congelamento.

b) O pH em torno da neutralidade, isto é entre 4,5 e 7,5, é o mais favorável para a maioria dos microorganismos.

c) De acordo com o pH, os alimentos de baixa acidez, tem pH superior a 4,5; os alimentos ácidos, tem pH entre 3,0 e 4,5 e os muito ácidos tem pH inferior a 4,0.

d) Os condimentos tem capacidade de retardar ou até mesmo impedir a multiplicação microbiana em razão de conter óleos essenciais, tais como: eugenol, alicina e isotimol.

e) Para que a multiplicação microbiana seja possível, os seguintes nutrientes devem estar disponíveis: água, fonte de energia (aminoácidos, alcoóis), fonte de nitrogênio (açúcares), vitaminas e sais minerais.

QUESTÃO 22

As doenças inflamatórias intestinais são caracterizadas pela freqüente exacerbação dos sinais e sintomas, com diferenças dependendo da localização e da extensão do processo fisiopatológico. Sobre elas, não é correto afirmar:

a) A doença de Crohn é uma doença inflamatória de caráter granulomatoso, que pode afetar qualquer parte do trato alimentar, desde a boca até o anus.

b) Nas doenças intestinais, a recomendação de lipídeos é de menos de 20% das calorias totais, uma vez que podem piorar a diarreia, em razão da deficiência de sais biliares.

c) Na retocolite ulcerativa inespecífica, a inflamação é delimitada à mucosa do cólon, ocorrendo de forma contínua e a manifestação mais comum é a diarreia sanguinolenta.

- d) Na fase aguda da doença a dieta deve ser isenta de lactose.
e) Na fase de remissão deve-se evoluir progressivamente o teor de fibras solúveis.

QUESTÃO 23

Vários agentes causadores de doenças no homem podem ser transmitidos pelos alimentos, relacione a 1ª coluna com a 2ª e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

1ª coluna

- (1) Produtos químicos
- (2) Toxinas naturais de plantas e animais
- (3) Fungos toxigênicos
- (4) Bactérias patogênicas
- (5) Vírus
- (6) Parasitas

2ª coluna

- () Hepatite, poliovírus.
() Amebas, helmintos.
() Alcalóides, histamina.
() Metais pesados, pesticidas.
() Shigella, yersinea enterocolítica.
() Aspergillus spp, penicilium spp.

- a) 5,6,1,2,4,3
b) 5,6,2,1,3,4
c) 6,5,2,1,4,3
d) 6,5,1,2,4,3
e) 5,6,2,1,4,3

QUESTÃO 24

Esofagite consiste na inflamação da mucosa gástrica, decorrente do conteúdo ácido péptico gástrico. Sobre as recomendações nutricionais para Refluxo Gastroesofágico, não podemos afirmar:

- a) Deve-se evitar alimentos e preparações gordurosas, uma vez que a colecistoquinina (CCK), aumenta a pressão do Esfínter esofágico Inferior
b) Quando necessário deve-se programar a perda de peso.

- c) Na fase aguda deve-se oferecer dieta líquida ou semilíquida, com evolução até geral (com melhora da disfagia)
d) Deve-se excluir alimentos que estimulam a secreção ácida: com alto teor de purinas.
e) Deve-se excluir alimentos que diminuem a pressão do Esfínter Esofágico Inferior: café, mate, chá preto, bebidas alcoólicas.

QUESTÃO 25

O Leite Humano (LH) tem a capacidade de atender às necessidades nutricionais básicas da criança, sendo considerando muito mais que um conjunto de nutrientes. Sobre ele não é correto afirmar:

- a) O LH apresenta variações na concentração de gordura numa mesma mamada, sendo maior a concentração no leite final.
b) O leite materno é rico em ácidos graxos essenciais de cadeia longa, importantes para o desenvolvimento e mielinização do cérebro.
c) 60% das proteínas do LH são lactalbumina, enquanto no Leite de vaca esta proporção deve-se à caseína.
d) Os teores de vitaminas e minerais são geralmente adequados no LH, excetuando-se as vitaminas K e D.
e) Evidencia-se no LH concentrações de aminoácidos essenciais de alto valor biológico, com destaque para cistina e taurina, fundamentais para o desenvolvimento do sistema nervoso central da criança.

QUESTÃO 26

As principais ferramentas clínicas para diagnosticar a obesidade em indivíduos maiores de 18 anos são:

- a) Índice de Massa Corporal e Circunferência da cintura.
b) Índice de Massa Corporal e Relação Cintura Quadril.
c) Circunferência da cintura e Relação Cintura Quadril.
d) Pregas cutâneas e Índice de Massa Corporal
e) Índice de Massa Corporal, circunferência do braço e Pregas cutâneas.

QUESTÃO 27

No que diz respeito a digestão, absorção e metabolismo de nutrientes, assinale a alternativa falsa:

- a) A digestão de proteínas inicia-se no estômago pela ação da pepsina, enzima que age em pH ácido, propiciado pelo ácido clorídrico secretado pelas células parietais da mucosa gástrica.
- b) A digestão de triacilgliceróis inicia-se no estômago, pela ação da lipase gástrica secretada pela mucosa do estômago.
- c) A degradação de triglicérides é feita pela lipase pancreática.
- d) Os dissacarídeos são hidrolizados por dissacaridasas (sacarase, maltase e lactase) na mucosa intestinal, produzindo monossacarídeos (glicose, frutose e lactose)
- e) Pepsina, Tripsina, Quimotripsina e Elastase, são enzimas proteolíticas digestivas.

QUESTÃO 28

Sobre os componentes do gasto energético, assinale a alternativa falsa:

- a) A taxa de metabolismo basal é a energia dependida durante os processos corporais vitais e o gasto energético diário é de 60 a 75 %.
- b) Efeito térmico de alimento é o gasto de energia decorrente do processo de digestão, absorção e metabolismo de alimentos e armazenamento de reserva de glicogênio e gordura e representa 10 % do gasto energético diário.
- c) Termogênese facultativa refere-se a adaptação a condições ambientais que podem modificar o gasto de energia e representa mais ou menos 15 a 20% do gasto energético diário.
- d) Efeito térmico do exercício é a energia gasta durante a atividade física e representa 15 a 30 % do gasto energético diário.
- e) A medida da Taxa de metabolismo basal deve ser feita pela manhã, logo após acordar, antes de qualquer atividade física e após 12 a 18 h de jejum.

QUESTÃO 29

Clinicamente, as hiperliproteinemias podem manifestar-se como hipercolesterolemia e / ou hipertrigliceridemia. O excesso de lipídeos é resultado do aumento de uma ou mais classes de lipoproteínas, devido a menor remoção do plasma e/ou maior produção. Das afirmativas sobre dislipidemias a seguir, assinale a alternativa correta:

I - As hipertrigliceridemias são associadas principalmente a episódios de pancreatite e ocorre, na maioria das vezes associada a outros fatores de risco importante como aumento de HDL-c, diabetes mellitus, hipertensão arterial, etc.

II - Na abordagem terapêutica das dislipidemias deve-se levar em consideração o tipo de prevenção cardiológica que se deseja, o nível de lipídes encontrados e a presença de fatores de risco.

III – Os valores de referência desejáveis de LDL-c e Colesterol total, são respectivamente > 40 e < 200 mg / dl.

IV – Dentre as medidas não farmacológicas para reduzir os níveis séricos de colesterol podemos citar: Aumentar a ingestão de antioxidantes e reduzir a ingestão de colesterol e gordura saturada.

- a) I e II são falsas
- b) I, II e IV são falsas
- c) II e IV são verdadeiras
- d) I, II e IV são verdadeiras
- e) I, III e IV são falsas

QUESTÃO 30

Fibras alimentares promovem efeitos fisiológicos benéficos, como laxação e /ou atenuação do colesterol e glicose sanguínea. Assinale a alternativa que apresenta fontes de frutanos:

- a) Alcachofra, cevada, centeio, alho, banana.
- b) Plantas maduras
- c) vários farelos e vegetais presentes em plantas comestíveis
- d) Fungos, leveduras, lagosta, carangueijo.
- e) Frutas (limão, laranja, maçã)

QUESTÃO 31

Normalmente, uma unidade de insulina cobre quantas gramas de carboidratos:

- a) 16
- b) 14
- c) 15
- d) 13
- e) 12

QUESTÃO 32

Das recomendações nutricionais para pacientes litíasicos, assinale a alternativa falsa:

- a) A dieta deve ser individualizada de acordo com o distúrbio metabólico.
- b) Aumentar a ingestão de líquidos para produzir pelo menos 2 l de urina / dia.
- c) Deve-se adequar a ingestão de proteína animal e evitar alimentos ricos em purinas.
- d) A ingestão de potássio deve ser restrita.
- e) Suplementos de Vitamina C devem ser utilizados com cautela.

QUESTÃO 33

A insuficiência renal crônica (IRC) é caracterizada pela deterioração progressiva da função dos rins. Considerando as recomendações nutricionais para IRC, relacione a 1ª coluna com a 2ª, e responda a questão.

I. No Tratamento Conservador, se a taxa de filtração glomerular for menor que 60 ml/min, a recomendação de proteínas é de 0,6 g/kg/dia.

II. Na Hemodiálise a recomendação de proteínas é de 1,2 g/kg/dia.

III. Tanto no tratamento conservador, quanto na hemodiálise, recomenda-se 55 a 60% de carboidratos, dando preferência aos complexos.

IV. A recomendação de lipídeos é de 30 a 35% e 25 a 35% do Valor Calórico Total, nos tratamentos conservador e na Hemodiálise, respectivamente.

V. Na hemodiálise, a recomendação de líquidos depende da diurese/24 h e acrescida de 500 ml. Entre as afirmativas, consideramos como verdadeiras:

- a) Somente I e II

- b) Somente I, II e III
- c) Somente I, II, III e IV
- d) Somente I, II, III e V
- e) Todas as afirmativas são verdadeiras.

QUESTÃO 34

Sobre as recomendações nutricionais nos diversos ciclos de vida, não é correto afirmar:

- a) Na adolescência, devido a aceleração do crescimento, quando são adquiridos cerca de 50% do peso e 25% da altura finais do adulto, as necessidades nutricionais aumentam muito, especialmente as quotas calóricas e protéicas.
- b) A desidratação é comum em pessoas idosas, especialmente naquelas com doenças neurológicas. Assim, recomenda-se, a ingestão regular de 1,5 a 2 litros de água por dia.
- c) Devido a um ritmo menor de crescimento, na faixa etária entre um e dois anos, a criança necessita de menor quantidade de nutrientes, diminuindo conseqüentemente a ingestão de alimentos, fato, em geral, interpretado pela família como “falta de apetite”.
- d) Para evitar sobrecarga renal, geralmente se recomenda que a ingestão protéica, em pessoas idosas, não exceda 12% do Valor energético total.
- e) Na adolescência deve ser lembrado o aporte adequado de ferro, de zinco e de cálcio, já que o pico de massa óssea completa-se entre os 25 e 30 anos de idade.

QUESTÃO 35

Quanto às recomendações dietéticas para o tratamento de dislipidemias não é correto afirmar:

- a) Gorduras totais devem representar 25 a 35 % das calorias totais
- b) Das gorduras totais: Saturada – até 7 % das calorias, poliinsaturada – até 10 % das calorias totais, Monoinsaturada – até 20 % das calorias totais.
- c) Carboidratos devem representar 55 a 65 % das calorias totais.
- d) Fibras – 20 a 30 g / dia

e) Gorduras trans aumenta LDL – c e deve ser mantida em quantidades mínimas ou retiradas da dieta.

QUESTÃO 36

Os microorganismos podem multiplicar-se em uma faixa ampla de temperatura. Sobre a classificação dos microorganismos de acordo com a temperatura ideal de multiplicação, podemos afirmar:

- a) Microorganismos termófilos, são aqueles que tem temperatura ótima de multiplicação entre 45 °C e 65°C.
- b) Microorganismos psicrófilos, são aqueles que tem a capacidade de se desenvolver entre 0 °C e 7°C.
- c) Microorganismos mesófilos, são aqueles que tem temperatura ótima de multiplicação entre 15 °C e 50°C.
- d) Microorganismos termófilos, são aqueles que tem temperatura ótima de multiplicação entre 0 °C e 65°C.
- e) Microorganismos psicotróficos, são aqueles que tem a capacidade de se desenvolver entre 0 °C e 7°C.

QUESTÃO 37

A obesidade é definida como um acúmulo excessivo de tecido adiposo. Sobre os fatores de risco envolvidos com esta síndrome, não podemos afirmar:

- a) O perfil lipídico mais comum nos obesos diabéticos é a hipertrigliceridemia, HDL-colesterol baixo e predominância de partículas de LDL-colesterol pequenas e densas, o que predispõe a aterosclerose.
- b) O risco do desenvolvimento de doenças cardiovasculares está aumentado nos obesos por que a ocorrência de HAS e de hiperglicemia é comum, aumentando significativamente o risco de complicações macrovasculares, como doença arterial coronariana e Infarto Agudo do miocárdio.
- c) A HAS é três vezes mais freqüente em obesos que em não obesos e o seu risco aumenta com o aumento do peso.

d) A hiperglicemia e o diabetes são comuns no obeso; e representam, nesses pacientes, o estágio inicial de um estado crônico de resistência à insulina.

e) O controle das alterações lipídicas é importante para o tratamento adequado do obeso, razão pela qual a investigação rotineira do perfil lipídico deve fazer parte da avaliação do obeso.

QUESTÃO 38

Alguns aminoácidos são classificados como essenciais, em razão da síntese orgânica ser inadequada para satisfazer as necessidades metabólicas. Sobre eles, não podemos afirmar:

- a) Dos 20 aminoácidos que constituem as proteínas, nove são essenciais, isto é, não são sintetizados pelas células animais.
- b) Tirosina e cisteína podem ser sintetizados a partir da fenilalanina e metionina, respectivamente.
- c) Aminoácido limitante, é o aminoácido que se encontra em menor proporção em determinado alimento.
- d) Os aminoácidos essenciais são: valina, leucina, isoleucina, fenilalanina, triptofano, treonina, metionina, lisina e histidina.
- e) A necessidade de metionina e fenilalanina será menor se a proteína contiver tirosina e cisteína, respectivamente.

QUESTÃO 39

No que diz respeito às doenças carenciais e alguns achados clínicos, relacione a 1ª coluna com a 2ª e assinale a alternativa correta:

1ª coluna

- (1) Anemia Ferropriva
- (2) Hipovitaminose A
- (3) Hipovitaminose B1
- (4) Deficiência de niacina
- (5) Escorbuto
- (6) Raquitismo

2ª coluna

- () Sangramento e tumefação gengivais
- () Alargamento de fontanelas e das extremidades epifisárias dos ossos longos, retardo motor.
- () Diarréia, língua lisa e vermelha.
- () Xeroftalmia, manchas de Bitot, úlcera de córnea.
- () Fraqueza muscular, taquicardia, edema., ataxia.
- () Palidez cutâneo mucosa, possível influência negativa no desenvolvimento neuropsicomotor em crianças.

- a) 5, 6, 3, 2, 4, 1
- b) 6, 5, 4, 3, 2, 1
- c) 5, 6, 4, 3, 2, 1
- d) 6, 5, 3, 2, 4, 1
- e) 5, 6, 4, 2, 3, 1

QUESTÃO 40

A média de acréscimo diário de proteína, de acordo com a FAO/OMS (1985) durante a gestação e lactação é respectivamente:

- a) Gestação: + 8 g/kg/dia e lactação: + 15 g/kg/dia (1º semestre) e + 12 g/kg/dia (2º semestre)
- b) Gestação: + 10 g/kg/dia e lactação: + 16 g/kg/dia (1º semestre) e + 12 g/kg/dia (2º semestre)
- c) Gestação: + 6 g/kg/dia e lactação: + 16 g/kg/dia (1º semestre) e + 12 g/kg/dia (2º semestre)
- d) Gestação: + 8 g/kg/dia e lactação: + 16 g/kg/dia (1º semestre) e + 12 g/kg/dia (2º semestre)
- e) Gestação: + 6 g/kg/dia e lactação: + 15 g/kg/dia (1º semestre) e + 12 g/kg/dia (2º semestre)