

Prefeitura Municipal de Granito – Pernambuco

Concurso Público Nº 001/2012

NUTRICIONISTA

Nome: _____ Nº de Inscrição: _____

INSTRUÇÕES

1. Escreva seu nome e número de inscrição, de forma legível, nos locais indicados.
2. A FOLHA DE RESPOSTAS não será substituída e deve ser assinada no local indicado, ela será o único instrumento usado para a correção de suas respostas.
3. **DURAÇÃO DA PROVA: 3h**, incluído o tempo para preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS.
4. Neste caderno, as questões estão numeradas de 01 a 32, seguindo-se a cada uma 05 (cinco) opções (respostas), precedidas das letras **a, b, c, d e e**. Cada questão tem peso igual a 0,3125 pontos;
5. Na FOLHA DE RESPOSTAS, as questões estão representadas por seus respectivos números. Preencha com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), **toda a área correspondente à opção de sua escolha**, sem ultrapassar seus limites.
6. Não amasse nem dobre a FOLHA DE RESPOSTAS, **NÃO USE BORRACHA**.
7. Será anulada a questão cuja resposta contiver emenda ou rasura, ou para a qual for assinalada mais de uma opção.
8. Ao receber a ordem do Fiscal de Sala, confira este CADERNO com muita atenção, pois qualquer reclamação sobre o total de questões e/ou falhas na impressão não será aceita depois de iniciada a prova.
9. Durante a prova, não será admitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos, tampouco será permitido o uso de qualquer tipo de equipamento (calculadora, tel. celular etc.).
10. Por motivo de segurança, somente durante os **trinta minutos que antecedem o término da prova**, poderão ser copiados as suas respostas feitas no CARTÃO DE RESPOSTAS.
11. Entregue este CADERNO DE PROVA, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS, ao Fiscal de Sala, quando de sua saída, que não poderá ocorrer antes de decorrida uma hora do início da prova; a não-observância dessa exigência acarretará a sua exclusão do concurso.

PORTUGUÊS (INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS)

LINGUA BRASILEIRA

(...)O Brasil tem dessas coisas, é um país maravilhoso, com o português como língua oficial, mas cheio de dialetos diferentes.

No Rio de Janeiro é 'e aí merrmão! CB, sangue bom!' Até eu entender que merrmão era "meu irmão" levou tempo. Para conseguir se comunicar, além de arranhar a garganta com o 'erre', você precisa aprender a chiar que nem chaleira velha: 'vai rolá umasch paradasch inschperrtasch.'

Na cidade de São Paulo eles botam um 'i' a mais na frente do 'n': 'ôrra meu! Tô por dentro, mas não tô inteindeindo o que eu tô veindo'. E no interiorr falam um 'erre' todo enrolado: 'a Ferrnanda marrccô a porrrteira'. Dá um nó na língua. A vantagem é que a pronúncia deles no inglês é ótima.

Em Mins, quer dizer em Minas, eles engolem letras e falam Belzonte, Nossenhora. Doidemais da conta, sô! Qualquer objeto é chamado de trem. Lembrei daquela história do mineirinho na plataforma da estação. Quando ouviu um apito, falou apontando as malas: 'Muié, pega os trem que o bicho tá vindo'.

No Nordeste é tudo meu rei, bichinho, ó xente. Pai é painho, mãe é mainha, vó é voinha. E pra você conseguir falar com o acento típico da região, é só cantar a primeira sílaba de qualquer palavra numa nota mais aguda que as seguintes. As frases são sempre em escala descendente, ao contrário do sotaque gaúcho.

Mas o lugar mais interessante de todos é Florianópolis, um paraíso sobre a terra, abençoado por Nossa Senhora do Desterro. Os nativos tradicionais, conhecidos como Manezinhos da Ilha, têm o linguajar mais simpático da nossa língua brasileira. Chamam lagartixa de crocodilinho de parede. Helicóptero é avião de rosca (que deve ser lido rôschca). Carne moída é boi ralado. Se você quiser um pastel de carne, precisa pedir um envelope de boi ralado. Telefone público, o popular orelhão, é conhecido como poste de prosa e a ficha de telefone é pastilha de prosa. Ovo eles chamam de semente de galinha e motel é lugar de instantinho.(...)

RAMIL. Kledir. Tipo assim. Porto Alegre:RBS Publicações, 2003. P.75-76. (fragmento)

QUESTÃO 1

Apenas uma alternativa contém ideias contrárias ao que o texto expressa. Marque-a:

- a) O autor do texto distingue os falares regionais, enfatizando suas diferentes pronúncias.
- b) A descrição que o autor do texto faz do falar carioca é recheada de humor.
- c) Segundo o texto, o sotaque paulistano é positivo já que pode ser benéfico na assimilação da pronúncia de certo idioma estrangeiro.
- d) O autor do texto deprecia as diferenças vocabulares da variedade linguística falada em Florianópolis.
- e) Pela leitura do texto, pode-se inferir que o autor do mesmo manifesta um certo preconceito linguístico ao se referir aos dialetos carioca, paulista, mineiro e nordestino.

QUESTÃO 2

Marque a opção em que as palavras não constituem sinônimos:

- a) vantagem/proveito.
- b) típico/característico.
- c) conseguir/ ter resultado.
- d) descendente/ tradicional.
- e) oposto/ contraditório.

QUESTÃO 3

Em qual alternativa as palavras obedecem à mesma regra de acentuação gráfica:

- a) alguém/ espírito/ referências/ vários/ você.
- b) língua / próprios/ ambíguo/ subterrâneo / pronúncia.
- c) ótimas/ amém/ cândidas / robôs / país.
- d) ciências / sátira/ engraçadíssimo/ está / exímio.
- e) laboratório/ há/ heróis/ crítico/ público.

QUESTÃO 4

“O PALHAÇO, de Selton Mello, é indicado pelo Brasil para a disputa do OSCAR 2013.”

(Jornal do Comercio – 21/09/2012)

No fragmento acima está presente a função da linguagem:

- a) conativa.
- b) fática.
- c) emotiva.
- d) referencial.
- e) metalinguística.

QUESTÃO 5

Marque a opção cuja concordância verbal está INCORRETA:

- a) Quais de nós estão preocupados com o concurso?
- b) Os Estados Unidos são um país da América do Norte.
- c) Vossa Excelência não podeis aceitar tal proposta.
- d) Precisa-se de técnicos em computação.
- e) Veem-se crianças abandonadas nas ruas.

QUESTÃO 6

“Eu preparo uma canção que faça acordar os homens e adormecer as crianças.”

(Carlos Drummond de Andrade)

No enunciado acima, há uma figura de linguagem chamada:

- a) metáfora.
- b) personificação.
- c) metonímia.
- d) antítese.
- e) eufemismo.

QUESTÃO 7

Assinale a alternativa em que a PONTUAÇÃO da frase não se justifica pela regra das demais.

- a) Esta prova, minha gente, está fácil.
- b) Você, filho, é um anjo.
- c) Defendemos nossos direitos, brasileiros.
- d) Bruno, candidato à vaga, fez boa prova.
- e) “Eu sei, meu amigo, a dor que tu passas”.

QUESTÃO 8

Observe a frase: “Assistimos à cena estarrecidos.”

Em qual alternativa, ao se completar cada espaço, a regência verbal não é a mesma da frase acima:

- a) Aspirava _____ paz mundial.
- b) Paguei _____ médica que me consultou.
- c) Nós visamos _____ aprovação no concurso.
- d) Procedeu-se _____ entrega dos resultados.
- e) A mãe não queria _____ filha na rua.

ATUALIDADES

QUESTÃO 9

Em 2012 a revista FORBES publicou mais uma vez a lista das mulheres mais influentes do mundo no cenário político, a presidenta Dilma aparece na relação pelo segundo ano consecutivo. Das personalidades citadas abaixo qual delas ocupou a 1ª (primeira) posição no ranking?

- a) Michelle Obama, Primeira Dama dos Estados Unidos.
- b) Dilma Rousseff, Presidenta do Brasil.
- c) Hillary Clinton, Secretária de Estado dos Estados Unidos.
- d) Angela Merkel, Chanceler Alemã.
- e) Cristina Kirchner, Presidenta da Argentina.

QUESTÃO 10

O Brasil possui um rico cenário cultural, onde a influência de vários povos contribuiu para a formação de costumes heterogêneos, originando um mosaico étnico que permite um passeio nos diversos campos da arte.

I. O cinema brasileiro foi indicado ao Oscar com o filme “Rio”, na categoria Melhor Animação.

II. Este ano, comemora-se o Centenário de Luiz Gonzaga “Rei do Baião”, conhecido por retratar o sofrimento e a pureza do seu povo, compôs os hinos “Asa Branca” e “Luar do Sertão”.

III. Um dos artistas pernambucanos de maior destaque na atualidade é o escritor Romero Brito.

IV. No último dia 19 de outubro, o final da novela “Avenida Brasil” ganhou destaque em toda mídia nacional pelo alto índice de audiência, a mesma foi escrita por João Emanuel Carneiro.

Está (ão) INCORRETO (S) apenas o(s) item(ns):

- a) Apenas o item I.
- b) Apenas o item III.
- c) Os itens I, II e III.
- d) Os itens I, II, IV.
- e) Os Itens I e III.

QUESTÃO 11

No ano de 2012, alguns fatos marcaram os países da América do Sul, entre eles:

I – O senado aprovou o impeachment do presidente da República deste país por descumprimento de suas funções.

II – Foi o mais recente país a ingressar no Mercosul, num processo de adesão que já se arrastava há anos, o mesmo foi oficializado após o Paraguai ter sido suspenso do bloco.

III – É um país que possui uma das maiores economias do mundo, porém, segundo o Índice de Gini, importante medida internacional de concentração de renda, é o quarto país de maior desigualdade social da América Latina.

As afirmativas acima se referem, respectivamente, a:

- a) Peru, Colômbia e Paraguai.
- b) Paraguai, Venezuela e Brasil.
- c) Venezuela, Peru e Paraguai.
- d) Paraguai, Colômbia e Brasil.

e) Peru, Venezuela e Colômbia.

QUESTÃO 12

Vinte anos após a Eco-92, foi realizado no Brasil o Rio+20, um evento onde representantes de ONGs, empresas, setores da sociedade civil, chefes de Estado e de governo voltaram a se reunir para debater quais os rumos do planeta, na tentativa de reverter uma situação quase limite no que diz respeito à natureza.

Os itens abaixo apresentam propostas abordadas na Conferência das Nações Unidas Rio+20, EXCETO:

- a) A promoção de eficiência, tratamento e uso de resíduos d’água como fonte, particularmente em áreas de expansão urbana.
- b) Que governos, empresas e a sociedade civil assumam compromissos específicos de apoio para a realização da Energia Sustentável para Todos.
- c) Integrar o desenvolvimento urbano sustentável como um componente-chave para as políticas nacionais.
- d) Restringir o uso de armas de fogo às Forças Armadas, polícia e empresas de segurança registradas.
- e) Buscar o desenvolvimento e a expansão urbana ambientalmente saudável e a utilização da terra.

LEGISLAÇÃO SUS

QUESTÃO 13

Segundo a Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde, assinale a alternativa CORRETA:

Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como:

I - despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta;

II - investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional;

III - investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde;

IV - cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

- a) apenas I é verdadeira.
- b) apenas II é verdadeira.
- c) apenas III é verdadeira.
- d) apenas IV é verdadeira.
- e) Todas são verdadeiras.

QUESTÃO 14

Segundo a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, assinale a alternativa INCORRETA:

A direção nacional do Sistema Único da Saúde (SUS) compete:

I - formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição;

II - coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica;

III - acompanhar, controlar e avaliar as ações e os serviços de saúde, sobrepondo as competências estaduais e municipais;

IV - prestar cooperação técnica e financeira aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios para o aperfeiçoamento da sua atuação institucional.

- a) apenas I é verdadeira.
- b) apenas II é verdadeira.
- c) apenas III é verdadeira.
- d) apenas IV é verdadeira.
- e) apenas I e II são verdadeiras.

QUESTÃO 15

Segundo a Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, assinale a alternativa INCORRETA:

a) São estabelecidos, no âmbito do Sistema Único de Saúde, o atendimento domiciliar e a internação domiciliar. Na modalidade de assistência de atendimento e internação domiciliares incluem-se, principalmente, os procedimentos médicos, de enfermagem, fisioterapêuticos, psicológicos e de assistência social, entre outros necessários ao cuidado integral dos pacientes em seu domicílio.

b) Os serviços de saúde do Sistema Único de Saúde - SUS, da rede própria ou conveniada, ficam obrigados a permitir a presença, junto à parturiente, de 2 (dois) acompanhantes durante todo o período de trabalho de parto, parto e pós-parto imediato;

c) Os protocolos clínicos e as diretrizes terapêuticas deverão estabelecer os medicamentos ou produtos necessários nas diferentes fases evolutivas da doença ou do agravamento à saúde de que tratam, bem como aqueles indicados em casos de perda de eficácia e de surgimento de intolerância ou reação adversa relevante, provocadas pelo medicamento, produto ou procedimento de primeira escolha;

d) Dever-se-á obrigatoriamente levar em consideração a realidade local e as especificidades da cultura dos povos indígenas e o modelo a ser adotado para a atenção à saúde indígena, que se deve pautar por uma abordagem diferenciada e global, contemplando os aspectos de assistência à saúde, saneamento básico, nutrição, habitação, meio ambiente, demarcação de terras, educação sanitária e integração institucional;

e) Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, e de pessoas jurídicas de direito privado na promoção, proteção e recuperação da saúde.

QUESTÃO 16

Segundo a Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, e a Constituição Federal de 1988, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A lei disporá sobre as condições e os requisitos que facilitem a remoção de órgãos, tecidos e substâncias humanas para fins de transplante, pesquisa e tratamento, bem como a coleta, processamento e transfusão de sangue e seus derivados, sendo vedado todo tipo de comercialização.
- b) É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na assistência à saúde, salvo através de doações de organismos internacionais vinculados à Organização das Nações Unidas, de entidades de cooperação técnica e de financiamento e empréstimos.
- c) Quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde (SUS) poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada.
- d) As ações de saneamento que venham a ser executadas supletivamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), serão financiadas por recursos tarifários específicos e outros da União, Estados, Distrito Federal, Municípios e, em particular, do Sistema Financeiro da Habitação (SFH).
- e) O Ministério da Saúde acompanhará, através de seu sistema de auditoria, a conformidade à programação aprovada da aplicação dos recursos repassados a Estados e Municípios. Constatada a malversação, desvio ou não aplicação dos recursos, caberá ao Ministério da Justiça aplicar as medidas previstas em lei.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 17

O aumento na frequência de fezes semi pastosas ou líquidas caracteriza a diarreia,

sendo acompanhada por perda excessiva de líquidos e eletrólitos. A diarreia que ocorre após a ingestão de lactose em pacientes com deficiência de lactase é:

- a) Secretória.
- b) Exsudativa.
- c) Osmótica.
- d) Contato mucoso limitado.
- e) Nenhuma das respostas.

QUESTÃO 18

Cada alimento tem seu valor energético. A quantidade de calor produzida por um grama de amostra purificada de carboidrato, de lipídio, de proteína e de álcool, respectivamente é:

- a) CHO – 4,10; Lip – 9,45; Prot – 5,65 e Álcool – 7,10.
- b) CHO – 4,0; Lip – 9,0; Prot – 5,20 e Álcool – 7,10.
- c) CHO – 4,0; Lip – 9,0; Prot – 4,0 e Álcool – 7,0.
- d) CHO – 4,10; Lip – 9,45; Prot – 5,65 e Álcool – 7,0.
- e) CHO – 4,10; Lip – 9,0; Prot – 4,0 e Álcool – 7,0.

QUESTÃO 19

A contaminação dos alimentos constitui um sério problema de saúde pública. Diversas pesquisas correlacionam danos hepáticos e hemorragias no trato gastrintestinal e na cavidade peritoneal com a toxina produzida pelo:

- a) *Aspergillus flavus*.
- b) *Clostridium botulinum*.
- c) *Staphylococcus aureus*.
- d) Rotavírus.
- e) *Clostridium perfringens*.

QUESTÃO 20

A avaliação do estado nutricional objetiva identificar os distúrbios nutricionais, possibilitando uma intervenção adequada de

forma a auxiliar na recuperação e/ou manutenção do estado de saúde do indivíduo. Sobre os indicadores utilizados, não podemos afirmar:

- a) O Índice de massa corporal é o indicador simples do Estado Nutricional calculado a partir da fórmula peso atual (kg) / estatura (m).
- b) A classificação como eutrofia, no idoso, é dada quando o IMC está entre 22,0 e 27,0.
- c) De acordo com a adequação do peso, o estado nutricional é considerado desnutrição moderada quando o percentual de adequação estiver entre 80,1 – 90,0.
- d) A razão cintura quadril (RCQ) é o indicador mais frequentemente utilizado para identificar o tipo de gordura. Uma relação superior a 1 para homens e 0,85 para as mulheres é indicativa de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.
- e) As principais pregas cutâneas utilizadas são: tricipital, bicipital, subescapular e supra ílica.

QUESTÃO 21

Nem todos os produtos diet e light, ao contrário do que se pensa, possuem redução calórica. Sobre eles não é correto afirmar.

- a) O termo diet refere-se ao produto que apresenta restrição de algum tipo de nutriente, principalmente de açúcar, mas também pode ser isento de gorduras, proteínas, sódio e outros.
- b) Tanto os produtos diet, quanto light podem apresentar um valor calórico significativo.
- c) Em alguns casos, um produto diet pode ser até mais calórico do que o não diet.
- d) O termo light só pode ser usado para designar alimentos que apresentam uma redução calórica ou de outros componentes de pelo menos 25% em relação ao produto original.
- e) No processo de produção do chocolate diet, é retirado o açúcar e aumentado a quantidade de proteína.

QUESTÃO 22

No que diz respeito à digestão e absorção de nutrientes, assinale V para verdadeiro e F para Falso, assinalando a alternativa que contém a sequência correta.

- () A fase cerebral, desencadeada por visão, cheiro ou pensamento do alimento, inicia o processo digestivo. O Sistema Nervoso Autônomo estimula as secreções salivar e gástrica e, em menor intensidade, a secreção pancreática e biliar.
- () A presença de nutrientes no estômago estimula a secreção de colecistoquinina e secretina, que, por sua vez, estimulam a secreção da vesícula biliar e a secreção pancreática.
- () A maior parte dos lipídeos dietéticos é absorvida até os primeiros dois terços do jejuno.
- () Durante a mastigação os alimentos se misturam á enzima pepsina, que é uma α -amilase secretada pelas parótidas.
- () A digestão protéica inicia-se no estômago com a ação das pepsinas secretadas pela mucosa gástrica.
- () A maior parte da digestão protéica ocorre no intestino delgado alto, duodeno e jejuno, sob a ação de proteases pancreáticas.
- () A maior parte do cálcio é absorvida no íleo, onde o trânsito intestinal é mais lento.

- a) V, F, V, F, V, V, F
- b) V, F, V, F, V, V, V
- c) F, F, V, F, V, V, V
- d) V, V, V, F, V, V, V
- e) F, F, V, F, V, V, F

QUESTÃO 23

O excesso de lipídeos é resultado do aumento de uma ou mais classes de lipoproteínas, devido à menor remoção do plasma e/ou maior produção. Sobre os tipos de ácidos graxos, suas fontes e efeitos sobre as lipoproteínas, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I – Os ácidos graxos monoinsaturados, ômega 9, reduzem o LDL – c e elevam o HDL – c.

II – Os ácidos graxos ômega 6 são encontrados em óleos de peixe, salmão, truta, cavala, sardinha, arenque. Reduzem o LDL-c e triglicérides e elevam o HDL-c.

III – O leite integral, manteiga, queijo amarelo, sorvete, carne vermelha, leite de coco, óleo de coco e palma, são fontes de gorduras saturadas e elevam o LDL - c.

IV – A maioria das margarinas com 80% de lipídeos, gorduras vegetais hidrogenadas, biscoitos, bolos, tortas, batata frita e pães industrializados; são fontes de gorduras trans, elevam o LDL – c e reduzem o HDL – c.

V – Os ácidos graxos ômega 3 são encontrados em óleos vegetais de milho, soja, açafrão, semente de girassol. Reduzem o LDL – c e o HDL – c.

- a) I e II são falsas.
- b) I, II e V são falsas.
- c) III e IV são verdadeiras.
- d) I, III e IV são verdadeiras.
- e) Todas as afirmativas são verdadeiras.

QUESTÃO 24

Um dos papéis primários das fibras alimentares é servir de substrato para a microflora, normalmente presente no intestino grosso e, além disso, modular a velocidade de digestão e absorção dos nutrientes, bem como promover uma laxação normal. Assinale a alternativa que apresenta em sua sequência fontes de Frutanos:

- a) Alcachofra, aveia, cevada e legumes, banana.
- b) Plantas maduras, alcachofra, tubérculos, legumes.
- c) vários farelos e vegetais presentes em plantas comestíveis.
- d) Cevada, alcachofra, centeio, alho, banana.
- e) Frutas (limão, laranja, maçã), vegetais, legumes e batata.

QUESTÃO 25

Entre as afirmativas a seguir assinale a que apresenta as recomendações diárias de proteína na fase não dialítica, em pacientes cuja taxa de filtração glomerular é > 60 mL/min:

- a) Sem restrição (0,8 a 1,0 g/kg/dia).
- b) 0,6 g/kg/dia (50 a 60% de proteínas de alto valor biológico).
- c) 0,8 g/kg/dia (50 a 60% de proteínas de alto valor biológico).
- d) 0,3 g/kg/dia + Suplementação com mistura de aminoácidos essenciais e cetoácidos.
- e) 0,8 g/kg/dia + 1 g de proteína para cada grama de proteinúria.

QUESTÃO 26

Sobre as recomendações nutricionais para pessoas idosas não é correto afirmar:

- a) O gasto energético de repouso é maior em mulheres que em homens e menor nos idosos, quando comparados aos mais jovens.
- b) Para evitar sobrecarga renal, geralmente se recomenda que a ingestão protéica não exceda 15% do valor energético total.
- c) A desidratação é comum em pessoas idosas, especialmente naquelas com doenças neurológicas. Assim, recomenda-se, a ingestão regular de 1,5 a 2 litros de água por dia.
- d) Idosos que tomam diuréticos são espoliados e requerem maior ingestão de potássio, magnésio e vitaminas hidrossolúveis.
- e) Pessoas muito idosas ou as que se expõem pouco ao sol, como as pessoas acamadas, devem ingerir (ou receber suplementação) de 20 µg/dia de vitamina D, conduta essencial para manutenção da massa óssea e profilaxia de fraturas.

QUESTÃO 27

Os microorganismos mesófilos correspondem à grande maioria daqueles de importância em alimentos. A temperatura ótima para sua multiplicação está entre:

- a) 15°C e 50°C.
- b) 0°C e 20°C.
- c) 15°C e 40°C.
- d) 25°C e 40°C.
- e) 45°C e 65°C.

QUESTÃO 28

Sobre as medidas não farmacológicas para controle da hipertensão e dos fatores de risco cardiovascular, relacione a 1ª coluna com a 2ª e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

1. Medidas com maior eficácia Anti hipertensiva.
2. Medidas sem avaliação definitiva.
3. Medidas associadas.

- () Dietas ricas em fibras.
- () Abandono do tabagismo.
- () Suplementação de cálcio e magnésio.
- () Maior ingestão de alimentos ricos em potássio.
- () Evitar drogas que potencialmente elevam a pressão.
- () Redução do consumo de sódio e do peso corporal.

- a) 2, 3, 1, 2, 3, 1
- b) 1, 3, 1, 1, 3, 1
- c) 2, 3, 2, 1, 3, 1
- d) 1, 3, 1, 2, 3, 1
- e) 1, 3, 2, 1, 3, 1

QUESTÃO 29

O organismo de uma gestante normal e bem nutrida experimenta uma série de adaptações fisiológicas que garantem o crescimento e o desenvolvimento do feto e asseguram as reservas biológicas necessárias ao parto, à recuperação pós parto e à lactação. A avaliação nutricional de uma gestante na 14ª semana gestacional, segundo a recomendação do Ministério da Saúde, será efetuada pelo indicador:

- a) Massa corporal / ganho ponderal pré gestacional.
- b) Ganho ponderal / Semana gestacional.
- c) Massa corporal / estatura / semana gestacional.
- d) Ganho ponderal / trimestre gestacional.
- e) Massa corporal / ganho ponderal / semana gestacional.

QUESTÃO 30

São considerados alimentos contra indicados para dieta rica em aminoácidos de cadeia ramificada:

- a) Azeite, óleo, proteína texturizada de soja.
- b) Cebola, pimentão, tomate, limão, chuchu.
- c) Queijo, gema de ovo, carne (vaca e porco), frango e derivados.
- d) Molho de tomate, ameixas, uva passa, abacate
- e) Abobrinha, cenoura, vagem, pepino, espinafre, mamão, banana.

QUESTÃO 31

Gastrite consiste na inflamação da mucosa gástrica, que pode ser desencadeada por medicamentos (aspirina, antiinflamatórios), enquanto a úlcera péptica caracteriza-se por perda circunscrita de tecidos nas áreas do tubo digestivo que entram em contato com a secreção ácido péptica do estômago. Sobre as recomendações dietéticas para gastrite e úlcera gastrintestinal não é correto afirmar que:

- a) Em razão do pH do estômago ser muito ácido, não é necessário evitar as frutas ácidas. Entretanto, deve-se respeitar a tolerância do paciente, em razão de alguns relatos de dispepsia.
- b) A consistência deve ser adaptada às condições da cavidade oral.
- c) As refeições devem ser fracionadas de 4 a 6 refeições /dia (evitando longos períodos de jejum).
- d) As fibras tem efeito positivo, uma vez que agem como um tampão, reduzindo a

concentração de ácidos biliares no estômago e diminuindo o tempo de transito intestinal.

e) A distribuição calórica é normal (Carboidratos: 55 a 60 %, proteínas: 10 a 15 % e lipídeos: 25 a 30 %).

QUESTÃO 32

No que diz respeito às recomendações dietéticas para pacientes litíasicos, não é correto afirmar que:

- a) Evitar a ingestão excessiva de sal, de alimentos enlatados e/ou conservados na salmoura.
- b) A ingestão de potássio deve ser estimulada.
- c) Evitar alimentos ricos em purinas e em cálcio.
- d) Aumentar a ingestão de líquidos, para produzir pelo menos 2 litros de urina / dia.
- e) As ingestões de cálcio e oxalato devem estar em balanço.

