

Prefeitura Municipal de Afrânio – Pernambuco

Concurso Público Nº 001/2012

## NUTRICIONISTA

Nome: \_\_\_\_\_ Nº de Inscrição: \_\_\_\_\_

### INSTRUÇÕES

1. Escreva seu nome e número de inscrição, de forma legível, nos locais indicados.
2. A FOLHA DE RESPOSTAS não será substituída e deve ser assinada no local indicado, ela será o único instrumento usado para a correção de suas respostas.
3. **DURAÇÃO DA PROVA: 4h**, incluído o tempo para preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS.
4. Neste caderno, as questões estão numeradas de 01 a 40, seguindo-se a cada uma 05 (cinco) opções (respostas), precedidas das letras **a, b, c, d e e**. Cada questão tem peso igual a 2,5 pontos;
5. Na FOLHA DE RESPOSTAS, as questões estão representadas por seus respectivos números. Preencha com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), **toda a área correspondente à opção de sua escolha**, sem ultrapassar seus limites.
6. Não amasse nem dobre a FOLHA DE RESPOSTAS, **NÃO USE BORRACHA**.
7. Será anulada a questão cuja resposta contiver emenda ou rasura, ou para a qual for assinalada mais de uma opção.
8. Ao receber a ordem do Fiscal de Sala, confira este CADERNO com muita atenção, pois qualquer reclamação sobre o total de questões e/ou falhas na impressão não será aceita depois de iniciada a prova.
9. Durante a prova, não será admitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos, tampouco será permitido o uso de qualquer tipo de equipamento (calculadora, tel. celular etc.).
10. Por motivo de segurança, somente durante **uma hora que antecede o término da prova**, poderão ser copiados as suas respostas feitas no CARTÃO DE RESPOSTAS.
11. Entregue este CADERNO DE PROVA, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS, ao Fiscal de Sala, quando de sua saída, que não poderá ocorrer antes de decorrida uma hora do início da prova; a não-observância dessa exigência acarretará a sua exclusão do concurso.

## **PORTUGUÊS (INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS)**

### **Sinal Fechado (Paulinho da Viola)**

Olá, como vai?  
Eu vou indo e você, tudo bem?  
Tudo bem, eu vou indo correndo  
Pegar meu lugar no futuro, e você?  
Tudo bem, eu vou indo em busca  
De um sono tranquilo, quem sabe?  
Quanto tempo... pois é...  
Quanto tempo...  
Me perdoe a pressa  
É a alma dos nossos negócios  
Oh! Não tem de quê  
Eu também só ando a cem  
Quando é que você telefona?  
Precisamos nos ver por aí  
Pra semana, prometo talvez nos vejamos  
Quem sabe?  
Quanto tempo... pois é...  
Quanto tempo...  
Tanta coisa que eu tinha a dizer  
Mas eu sumi na poeira das ruas  
Eu também tenho algo a dizer  
Mas me foge a lembrança  
Por favor, telefone, eu preciso  
Beber alguma coisa, rapidamente  
Pra semana  
O sinal...  
Eu procuro você  
Vai abrir...  
Prometo, não esqueço  
Por favor, não esqueça, por favor  
Adeus...  
Não esqueço  
Adeus.... Adeus....

(VIOLA, Paulinho da. In: Holanda, Chico Buarque de.  
A arte de Chico Buarque.)

### **QUESTÃO 1**

Marque a alternativa que não está de acordo com o que o texto SINAL FECHADO expressa:  
a) Há uma evidente relação entre o texto da música de Paulinho da Viola e o título desse texto.

b) Pode-se afirmar que o texto contém um diálogo entre duas pessoas que se conhecem e que estão em veículos.

c) Percebe-se que as falas dessas pessoas têm finalidades diferentes, ou seja, as funções não são iguais.

d) O texto SINAL FECHADO contém apelos, tendo em vista que um dos falantes tenta exercer influência sobre o comportamento do outro.

e) No todo, o texto é poético, embora não haja nele a presença da linguagem figurada ou conotativa em alguns versos.

### **QUESTÃO 2**

“Última sessão antes do recesso.”

(Diário de Pernambuco – 26/10/2012)

Só há uma alternativa em que todas as palavras devem ser completadas com SS tais quais as que estão sublinhadas acima:

a) suce\_\_ão / opre\_\_ão / pre\_\_upor / conce\_\_ão

b) interrup\_\_ão / exposi\_\_ão / ace\_\_o / transmi\_\_ão

c) nece\_\_idade / a\_\_egurar / corre\_\_ão / intere\_\_ado

d) frustra\_\_ão / demi\_\_ão / prome\_\_a / atribui\_\_ão

e) emi\_\_or / exce\_\_ão / a\_\_ociar / repa\_\_e

### **QUESTÃO 3**

“840 voos diários e um único destino: você.”

(Jornal do Commercio – 25/10/2012)

Marque a opção que contém, na sequência, palavras acentuadas pelas mesmas regras de acentuação gráfica das palavras assinaladas acima.

a) agrária / técnico / órgão.

b) código / veterinário / índias.

c) japonês / análise / indício.

d) presidência / péssima / capítulo.

e) ambígua / indígenas / responderá.

#### QUESTÃO 4

“Senhoras e senhores,  
não percam  
amanhã a estreia  
dos comerciais  
do novo produto  
da Brilux.”

(Jornal do Comercio –  
23/10/2012)

No texto acima, está presente uma das funções da linguagem. Assinale a alternativa correspondente a essa função:

- a) fática.
- b) emotiva ou expressiva.
- c) metalinguística.
- d) apelativa ou conativa.
- e) poética.

#### QUESTÃO 5

No mesmo texto, a vírgula foi usada depois de “Senhoras e senhores,” para separar:

- a) o sujeito do predicado.
- b) termos explicativos.
- c) termos deslocados.
- d) o vocativo.
- e) o aposto.

#### QUESTÃO 6

“O seu coração é uma casa de portas abertas,  
Amigo, você é o mais certo nas horas  
incertas.”

(Roberto Carlos e Erasmo Carlos)

Sobre o fragmento da letra da música acima, marque a alternativa que contém, na sequência, as duas figuras de linguagem presentes nele:

- a) pleonasma / metonímia.
- b) metáfora / elipse.
- c) comparação / antítese.
- d) metáfora / antítese.
- e) catacrese / hipérbole.

#### QUESTÃO 7

“Como não se viam há algum tempo, logo que se encontraram no trânsito, os amigos ficaram felizes e puderam conversar um pouco.”

Considerando as palavras sublinhadas no fragmento acima, indique a alternativa que contém a relação semântica, na sequência, de cada uma delas:

- a) comparação / condicionalidade / explicação.
- b) causalidade / temporalidade / causalidade.
- c) comparação / adição / conclusão.
- d) finalidade / temporalidade / explicação.
- e) causalidade / temporalidade / adição.

#### QUESTÃO 8

Só há uma alternativa INCORRETA quanto à concordância verbal. Marque-a:

- a) Falavam-se de leis que ainda não entraram em vigor.
- b) Procuram-se voluntários para a APAE.
- c) Costuma haver motoristas imprudentes.
- d) Os motoristas parecia estarem apressados.
- e) Uns 60% dos motoristas são prudentes.

#### QUESTÃO 9

“Todo mundo gosta de carro e precisa dele.”

No fragmento acima, os verbos gostar e precisar exigem, no contexto, objetos indiretos, pois são verbos transitivos indiretos. Assinale a alternativa cujo verbo não apresenta a mesma regência dos verbos sublinhados no fragmento acima:

- a) A mãe perdoou ao motorista irresponsável.
- b) A que espetáculo você assistiu, motorista?
- c) Aspiramos a um trânsito menos violento.
- d) Sempre me lembro do meu amigo motorista.
- e) Queremos aquela paz tão aguardada.

### QUESTÃO 10

Só há uma alternativa com pontuação CORRETA.  
Assinale-a:

- a) Quando nos encontramos, o engenheiro me disse que, caso a verba não fosse repassada logo, a obra, conforme foi feita a previsão, não estaria concluída no prazo combinado.
- b) Quando nos encontramos o engenheiro me disse que, caso a verba não fosse repassada logo, a obra, conforme foi feita a previsão, não estaria concluída.
- c) Quando nos encontramos, o engenheiro me disse que caso a verba não fosse repassada logo, a obra conforme foi feita a previsão, não estaria concluída.
- d) Quando nos encontramos, o engenheiro me disse que, caso a verba não fosse repassada logo a obra, conforme foi feita a previsão, não estaria concluída no prazo combinado.
- e) Quando nos encontramos o engenheiro me disse que caso a verba não fosse repassada logo, a obra, conforme foi feita a previsão, não estaria concluída no prazo combinado.

### ATUALIDADES

#### QUESTÃO 11

Antes de governar Pernambuco, Eduardo Campos, um dos nomes de maior ascensão na política brasileira desempenhou uma função de grande destaque ao lado do então Presidente Lula, ocupando o cargo de:

- a) Ministro das Relações Exteriores.
- b) Ministro da Integração Nacional.
- c) Ministro da Ciência e Tecnologia.
- d) Ministro da Saúde.
- e) Ministro da Educação.

#### QUESTÃO 12

O desenvolvimento nos meios de comunicação proporcionou a massificação da produção cinematográfica e as percepções do público enquanto espectadores de arte e consumidores

de cultura. Nesse contexto, o Brasil tem recebido prêmios e elogios, ganhando espaço no mercado internacional. O filme dirigido por Walter Salles que se destacou neste cenário foi:

- a) Rio.
- b) O Palhaço.
- c) Vidas Secas.
- d) Terra em Transe.
- e) Central do Brasil.

#### QUESTÃO 13

O Brasil irá sediar nos próximos anos dois dos maiores eventos esportivo do planeta, a Copa do Mundo de 2014 e as Olimpíadas Rio 2016, esses acontecimentos colocam o país em evidência no mundo inteiro. Duas organizações terão papel crucial nesses acontecimentos, são elas: a CBF – Confederação Brasileira de Futebol e o COB - Comitê Olímpico Brasileiro, que hoje são presididos, respectivamente, por:

- a) João Havelange e José Maria Marin.
- b) Ricardo Teixeira e João Havelange.
- c) José Maria Marin e Ricardo Teixeira.
- d) Ricardo Teixeira e Carlos Arthur Nuzman
- e) José Maria Marin e Carlos Arthur Nuzman.

#### QUESTÃO 14

Os argentinos e os ingleses vêm lutando por esse território há bastante tempo, no passado, o Reino Unido derrotou a Argentina permanecendo como dono do território, mais recentemente a presidenta Cristina Kirchner decidiu reclamar novamente a soberania do território, o novo conflito ganhou espaço nos noticiários de todo o mundo, o arquipélago tão disputado é conhecido por:

- a) Ilhas Malvinas.
- b) Ilhas de Sondas.
- c) Ilhas Maldivas.
- d) Ilhas de Java.
- e) Ilhas Virgens.

### QUESTÃO 15

Recentemente um dos países europeus teve que contar com a ajuda de um programa financeiro da União Europeia para tentar recuperar da situação de crise que se instalou. O país gastou bem mais do que podia na última década, pedindo empréstimos pesados e deixando sua economia refém da crescente dívida. O país citado no texto teve que recorrer a empréstimos junto ao Banco Central Europeu e ao Fundo Monetário Internacional, aumentando sua crise interna. A crise descrita refere-se a:

- a) Alemanha.
- b) França.
- c) Reino Unido.
- d) Grécia.
- e) Bélgica.

### LEGISLAÇÃO SUS

### QUESTÃO 16

Segundo a Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- b) O Conselho de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão

homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

- c) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.
- d) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- e) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Nacional de Saúde.

### QUESTÃO 17

Segundo a Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, quanto a Organização, Direção e Gestão, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) Os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.
- b) No nível municipal, o Sistema Único de Saúde (SUS), poderá organizar-se em distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltadas para a cobertura total das ações de saúde.
- c) A direção do Sistema Único de Saúde (SUS) não é única, sendo exercida em cada esfera de governo pelos seus respectivos órgãos a exemplo de que no âmbito dos Municípios, é exercida, pela Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.
- d) Serão criadas comissões intersetoriais de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde, integradas pelos Ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil.
- e) As comissões intersetoriais terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

### QUESTÃO 18

Segundo a Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, assinale a alternativa **INCORRETA**:

A direção nacional do Sistema Único da Saúde (SUS) compete:

- I - identificar os serviços estaduais e municipais de referência nacional para o estabelecimento de padrões técnicos de assistência à saúde;
- II - controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde;
- III - elaborar o Planejamento Estratégico Nacional no âmbito do SUS, em cooperação técnica com os Estados, Municípios e Distrito Federal;
- IV - promover a centralização para as Unidades Federadas e para os Municípios, dos serviços e ações de saúde, respectivamente, de abrangência estadual e municipal.

- a) I é verdadeira.
- b) II é verdadeira.
- c) III é verdadeira.
- d) IV é verdadeira.
- e) I e II são verdadeiras.

### QUESTÃO 19

Segundo a Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, e a Constituição Federal e 1988, assinale a alternativa **INCORRETA**:

A direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS) compete:

- I - coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços de saúde do trabalhador;
- II - acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do Sistema Único de Saúde (SUS);

III - elaborar normas para regular as relações entre o Sistema Único de Saúde (SUS) e os serviços privados contratados de assistência à saúde;

IV - prestar apoio técnico e financeiro aos Municípios e executar supletivamente ações e serviços de saúde.

- a) I é verdadeira.
- b) II é verdadeira.
- c) III é verdadeira.
- d) IV é verdadeira.
- e) I e II são verdadeiras.

### QUESTÃO 20

Segundo a Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, e a Constituição Federal e 1988, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, apenas, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, na promoção, proteção e recuperação da saúde.
- b) É permitida a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na assistência à saúde, sendo vedado através de doações de organismos internacionais ou de entidades de cooperação técnica e de financiamento e empréstimos.
- c) - Os critérios e valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos pela direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS), aprovados no Conselho Nacional de Saúde.
- d) - Aos proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços contratados é permitido exercer cargo de chefia ou função de confiança no Sistema Único de Saúde (SUS), através de Conselhos Deliberativos da Saúde.
- e) - Os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), poderão ser exercidas em regime de tempo parcial e eventualmente em regime

de tempo integral, nos casos de urgência e necessidade pública.

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

#### **QUESTÃO 21**

As doenças causadas por este microorganismo costumam ser subdivididas em três grupos: a febre tifóide, as febres entéricas e as enterocolites. Caracterizam-se por sintomas que incluem a diarreia, dores abdominais e vômitos e seus sintomas aparecem em média, 12 a 36 horas após o contato com o microorganismo, durante entre um e quatro dias. Tais características referem-se à:

- a) Salmonella.
- b) Escherichia Coli.
- c) Clostridium Botulinum.
- d) Aspergillus spp.
- e) Shigella.

#### **QUESTÃO 22**

A Organização Mundial de Saúde recomenda o leite materno como único alimento completo para manter o crescimento e a boa nutrição nos seis primeiros meses de vida. Sobre ele não é correto afirmar:

- a) O leite produzido pela prolactina e que se acumula nos intervalos das mamadas nas ampolas lactíferas é chamado de leite anterior com menor teor de gordura.
- b) O leite materno tem menor teor de proteínas quando comparado ao leite de vaca, mas apresenta adequação nos seus aminoácidos.
- c) Ao sugar o seio o RN estimula as terminações nervosas do mamilo, enviando estímulo a hipófise, cujo lobo anterior libera prolactina e o lobo posterior libera ocitocina.
- d) O leite materno possui anticorpos, IgAS, macrófagos, lisozima e lactoferrina protegendo o organismo da criança contra infecções.
- e) A ejeção do leite é um processo psicossomático, mediado pela prolactina.

#### **QUESTÃO 23**

O aumento na frequência, normalmente acima de três vezes ao dia, com fezes semi pastosas ou líquidas, caracteriza a diarreia, sendo acompanhada por perda excessiva de líquidos e eletrólitos, sobretudo sódio e potássio. No que diz respeito à classificação, etiologia e tratamento da diarreia, não é correto afirmar:

- a) Na diarreia osmótica ocorre presença no intestino de solutos osmoticamente ativos, inadequadamente absorvidos, por exemplo: na deficiência de lactase.
- b) A oferta de fontes de fibras insolúveis é importante para auxiliar no controle do trânsito intestinal pela viscosidade que proporciona, bem como pela produção de ácidos graxos de cadeia curta, importantes para integridade e recuperação da mucosa intestinal.
- c) A colite ulcerativa é um exemplo de diarreia exsudativa.
- d) Normalmente o leite e derivados são evitados, por que o nível de lactase nos enterócitos encontra-se diminuído e pode haver intolerância.
- e) No período de remissão deve-se utilizar probióticos para recuperação da flora bacteriana.

#### **QUESTÃO 24**

A capacidade de sobrevivência ou de multiplicação dos microorganismos que estão presentes em um alimento depende de uma série de fatores. Tais fatores estão relacionados com as características próprias do alimento e os relacionados com o ambiente em que o alimento se encontra. Sobre eles não é correto afirmar:

- a) Entre os fatores extrínsecos os mais importantes são a umidade, a temperatura ambiental e a composição química da atmosfera que envolve o alimento.
- b) O Ph em torno da neutralidade, entre 6,5 a 7,5, é o mais favorável para a maioria dos microorganismos.

c) São considerados fatores intrínsecos: a atividade de água, a acidez, o potencial de oxido redução, a composição química, a presença de fatores antimicrobianos naturais e as interações entre os microorganismos presentes nos alimentos.

d) Em geral, os fungos requerem atividade de água mais alta do que as bactérias.

e) Os microorganismos psicrófilos e psicotróficos multiplicam-se bem em alimentos refrigerados, sendo os principais agentes de deterioração de carnes, pescados, ovos e frango.

### QUESTÃO 25

Fígado, sardinha, carneiro, bacalhau, e peru são alguns alimentos que devem ser evitados para a dietoterapia em caso de:

- a) Hipertensão Arterial Sistêmica.
- b) Litíase renal.
- c) Dislipidemia mista.
- d) Hipercolesterolemia.
- e) Insuficiência Renal Crônica.

### QUESTÃO 26

A taxa de metabolismo basal (TMB), o efeito térmico da atividade física, o efeito térmico do alimento e a termogênese facultativa são considerados os componentes do gasto energético de 24 h. Sobre tais componentes é incorreto afirmar:

- a) A taxa de metabolismo basal é o maior componente do gasto energético, contribuindo com cerca de 60 a 75% do gasto energético diário.
- b) O efeito térmico do exercício é a energia gasta durante a atividade física e contribui com 15 a 30% do gasto energético diário.
- c) A termogênese facultativa refere-se à modificação no gasto de energia em razão de mudanças na temperatura, ingestão de alimentos, estresse emocional e outros fatores.
- d) O efeito térmico do alimento contribui com cerca de 15% do gasto energético diário.

e) A taxa de metabolismo basal corresponde à energia despendida para a manutenção dos processos corporais vitais – respiração, metabolismo celular, circulação, atividade glandular, e conservação da temperatura corpórea.

### QUESTÃO 27

O hormônio liberado pela mucosa jejunal em resposta a presença de gordura no duodeno e, que bloqueia a ação da gastrina é:

- a) Colecistocinina.
- b) Secretina.
- c) Peptídeo Gástrico inibidor.
- d) Enterogastrona.
- e) Insulina.

### QUESTÃO 28

A Síndrome metabólica é um termo utilizado para um conjunto de fatores de risco que aumenta a chance de desenvolvimento de doenças cardiovasculares e diabetes *mellitus* tipo 2 associada principalmente a obesidade. Dentre esses fatores destacam-se:

- a) Acúmulo de gordura corporal, resistência à insulina, intolerância à glicose, dislipidemia, hipertensão e diminuição da lipoproteína de muito baixa densidade.
- b) Resistência à insulina, intolerância à glicose, hiperinsulinemia, aumento da lipoproteína de muito baixa densidade, diminuição de lipoproteína de alta densidade e hipertensão arterial.
- c) Acúmulo de gordura abdominal, resistência à insulina, intolerância à glicose, dislipidemia, hipertensão arterial, aumenta da lipoproteína de muito baixa densidade e distúrbios de coagulação.
- d) Resistência à insulina, intolerância à glicose, hiperinsulinemia, diminuição da lipoproteína de muito baixa densidade, aumento de lipoproteína de alta densidade e hipertensão arterial.



→ Monitorar os pontos críticos de controle → Identificar perigos e determinar suas severidades e riscos → Determinar os pontos críticos de controle → Tomar ações corretivas sempre que o monitoramento indicar que os critérios não foram atingidos → Verificar se o sistema está funcionando como planejado.

c) Verificar se o sistema está funcionando como planejado → Preparar o fluxograma do processo → Identificar perigos e determinar suas severidades e riscos → Determinar os pontos críticos de controle → Estabelecer os critérios para garantir o controle → Monitorar os pontos críticos de controle → Tomar ações corretivas sempre que o monitoramento indicar que os critérios não foram atingidos.

d) Preparar o fluxograma do processo → Identificar perigos e determinar suas severidades e riscos → Determinar os pontos críticos de controle → Estabelecer os critérios para garantir o controle → Monitorar os pontos críticos de controle → Tomar ações corretivas sempre que o monitoramento indicar que os critérios não foram atingidos → Verificar se o sistema está funcionando como planejado.

e) Preparar o fluxograma do processo → Identificar perigos e determinar suas severidades e riscos → Determinar os pontos críticos de controle → Estabelecer os critérios para garantir o controle → Tomar ações corretivas sempre que o monitoramento indicar que os critérios não foram atingidos → Monitorar os pontos críticos de controle → Verificar se o sistema está funcionando como planejado.

### QUESTÃO 33

Sobre os tipos de ácidos graxos, suas fontes e efeitos sobre as lipoproteínas; relacione a 1ª coluna com a 2ª e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

1. Ômega 3 ( ) Reduzem o LDL – c e triglicerídeos e elevam o HDL
2. Ômega 6 – c.
3. Omega 9 ( ) Suas principais fontes são: azeitona e azeite de oliva, óleo de canola, amendoas, abacate.
4. Saturados ( ) Elevam o LDL – c e reduzem o HDL – c.
5. Trans ( ) Suas principais fontes são: Óleos vegetais de milho, soja, semente de girassol.
- ( ) Suas principais fontes são: a maioria das margarinas com 80% de lipídeos, pães, biscoitos.
- ( ) Elevam o LDL – c.

- a) 1, 2, 5, 3, 5, 4
- b) 1, 3, 5, 2, 5, 4
- c) 2, 3, 5, 1, 5, 4
- d) 2, 1, 5, 3, 5, 4
- e) 1, 3, 5, 2, 4, 4

### QUESTÃO 34

Fibras são carboidratos complexos, não absorvidos pelo intestino, com ação reguladora na função gastrointestinal. Sobre elas é incorreto afirmar:

- a) As fibras solúveis reduzem o tempo do trânsito gastrointestinal e ajudam na eliminação do colesterol.
- b) As fibras insolúveis aumentam a saciedade, auxiliando na redução da ingestão calórica.
- c) A recomendação diária de fibra alimentar para adultos é de 20 a 30 g.
- d) As fibras insolúveis são quase completamente fermentadas no cólon a ácidos graxos de cadeia curta.

e) As pectinas (frutas), gomas (aveia, cevada) e leguminosas (feijão, lentilha), são exemplos de fibras solúveis.

### QUESTÃO 35

Entre as afirmativas, a seguir, assinale a que apresenta as recomendações diárias de proteína na fase de manutenção, para pacientes em diálise (hemodiálise):

- a) Sem restrição (0,8 a 1,0 g/kg/dia) .
- b) 0,6 g/kg/dia (50 a 60% de proteínas de alto valor biológico).
- c) 1,2 g/kg/dia (> 50% de proteínas de alto valor biológico).
- d) 1,4 g/kg/dia (> 50% de proteínas de alto valor biológico).
- e) 0,8 g/kg/dia + 1 g de proteína para cada grama de proteinúria.

### QUESTÃO 36

Os brasileiros consomem em média, o equivalente a 12 g de sal por dia, enquanto a recomendação da Organização Mundial de Saúde é de:

- a) 4 g.
- b) 5 g.
- c) 2 g.
- d) 6 g.
- e) 3 g.

### QUESTÃO 37

As doenças cardiovasculares são a principal causa de mortalidade no Brasil. Cerca de 300.000 brasileiros por ano são vítimas dessa doença. Sobre os fatores de risco para doenças cardiovasculares, relacione a 1ª coluna com a 2ª e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

1. Fatores primários
2. Fatores de risco clássicos
3. Fatores de risco emergentes

- ( ) Estresse, tabagismo
- ( ) Hipertensão arterial
- hipercolesterolemia
- ( ) Obesidade, sedentarismo
- ( ) Diabetes, HDL baixo,
- hipertrigliceridemia
- ( ) Atividade trombótica, atividade inflamatória
- a) 1, 2, 1, 3, 3
- b) 1, 3, 1, 2, 2
- c) 2, 2, 1, 3, 3
- d) 2, 1, 2, 3, 3
- e) 1, 2, 1, 2, 3

### QUESTÃO 38

O uso de emulsões lipídicas especiais (TCM/TCL), em razão da presença de esteatorréia, está indicado em pacientes portadores de:

- a) Diabetes Mellitus.
- b) Hipertensão Arterial.
- c) Hepatopatias.
- d) Obstipação intestinal.
- e) Doenças Inflamatórias intestinais.

### QUESTÃO 39

De acordo com as recomendações preconizadas / estabelecidas pelo Ministério da Saúde, o ganho de peso (kg) recomendado no 1º trimestre para uma gestante cujo estado nutricional inicial é sobrepeso, é:

- a) 0,9.
- b) 1,6.
- c) 0,8.
- d) 1,0.
- e) 0,5.

#### QUESTÃO 40

A terapia de reidratação oral é realizada para prevenção e tratamento da desidratação causada pela diarreia aguda em adultos e principalmente em crianças. A terapia é feita com sais de reidratação oral, distribuídos pelo Ministério da Saúde. A solução é composta de glicose, sódio, citrato e potássio. Na ausência destes sais, pode-se indicar a confecção caseira, na qual em 1 litro de água filtrada e fervida acrescenta-se açúcar e sal refinados nas seguintes quantidades, respectivamente:

- a) 40 g e 10 g.
- b) 20 g e 3,5 g.
- c) 20 g e 5 g.
- d) 40 g e 5 g.
- e) 5 g e 20 g.