



NUTRICIONISTA

LEIA COM ATENÇÃO

- 01** Só abra este caderno após ler todas as instruções e quando for autorizado pelos fiscais da sala.
- 02** Preencha os dados pessoais.
- 03** Autorizado o início da prova, verifique se este caderno contém 50 (cinquenta) questões; se não estiver completo, exija outro do fiscal da sala.
- 04** Todas as questões desta prova são de múltipla escolha, apresentando uma só alternativa correta.
- 05** Ao receber a folha de respostas, confira o nome da prova, seu nome e número de inscrição. Qualquer irregularidade observada, comunique imediatamente ao fiscal.
- 06** Assinale a resposta de cada questão no corpo da prova e só depois transfira os resultados para a folha de resposta.
- 07** Para marcar a folha de respostas, utilize apenas caneta esferográfica preta e faça as marcas de acordo com o modelo (●).

A marcação da folha de resposta é definitiva, não admitindo rasuras.

- 08** Só marque uma resposta para cada questão.
- 09** Não risque, não amasse, não dobre e não suje a folha de respostas, pois isso poderá prejudicá-lo.
- 10** Se a Comissão verificar que a resposta de uma questão é dúbia ou inexistente, a questão será posteriormente anulada e os pontos a ela correspondentes, distribuídos entre as demais.
- 11** Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre os conteúdos das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
- 12** Não será permitido o uso de telefones celulares, bips, pagers, palm tops ou aparelhos semelhantes de comunicação e agendas eletrônicas, pelos candidatos, durante a realização das provas.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 HORAS

Nome _____

Identidade _____ **Órgão Exp.:** _____

Assinatura _____



TEXTO 1

Trabalho e ética

A palavra “ética” vem do grego “ethos”, significando modo de ser, caráter, conduta, e os filósofos consideram a ética como algo imprescindível para estudar o ser humano e sua convivência com os outros, constituindo uma sociedade saudável e equilibrada.

Com escândalos estampando as manchetes dos jornais e a conseqüente impunidade dos envolvidos do alto escalão, todos se perguntam: esse modelo de ética e moral tem que ser revisto? Deixa de ser antiético forjar algum relatório na empresa para obter benefício próprio? Subornar um segurança para não registrar visitas à empresa fora de hora ou desvio de materiais da empresa ou uso da frota para fins não publicáveis?

Moral, por outro lado, é um conjunto de normas que norteiam as ações do ser humano, como costumes, conduta, valores, e que podem mudar de acordo com a região devido às influências culturais e históricas. Moral e ética não devem ser confundidas: moral é normativa, e ética busca a justificativa de ações do indivíduo em diversas situações. Exemplo: colocar um bem da empresa dentro da meia é algo imoral, é roubo. O autor conhece as conseqüências, mas eticamente não se detém, pois seu “freio moral” está deturpado por novos valores que supõem sejam os corretos, apesar de individualistas e obscenos.

Também a Lei não pode ser confundida com a ética, embora a Lei tenha seus princípios nela baseados. É importante lembrar que tudo começa na formação que os pais dão aos filhos e em como os valores adquiridos evoluem ao longo da vida da criança, na escola. Pais ausentes criarão indivíduos totalmente imprevisíveis, e isso pode ser um risco à sociedade, já que cada um reage de maneira diferente a traumas e carências.

Numa empresa, o dono é o responsável pelos atos que sua equipe realiza enquanto trabalha. Produzir algo com qualidade inferior e vendê-lo como primeira linha possibilita que o consumidor acione a Justiça para o cumprimento da ética e de seus direitos. Preconceitos, abuso de poder, assédio moral e sexual também estão na lista.

As profissões têm o seu próprio Código de Ética, que é um conjunto de normas de cumprimento obrigatório, derivadas da ética, frequentemente incorporadas à lei pública. Nesses casos, os princípios éticos passam a ter força de lei. Mesmo nos casos em que esses códigos não estão incorporados à lei, seu estudo tem alta probabilidade de exercer influência, por exemplo, em julgamentos nos quais se discutam fatos relativos à conduta profissional. Ademais, o seu não cumprimento pode resultar em sanções executadas pela sociedade profissional, suspensão temporária ou definitiva do direito de exercer a profissão.

Nosso padrão de moral e ética pessoal permite escalar o sucesso sem ferir nossos princípios e valores; determina nossa credibilidade perante o mercado; nos coloca em situação de destaque junto da organização a que pertencemos e nos confere seriedade e respeito. Ética, portanto, é item de fábrica que acompanha o profissional do futuro, que já obtém sucesso nos dias de hoje. É o perfil que as empresas, o país e o mundo precisam para reparar os danos causados por graves acidentes éticos e morais que possam ter ocorrido no passado.

Ramon Barros. Texto disponível em:
<http://www.artigonal.com/recursos-humanos-artigos/trabalho-etica-1801689.html>. Acesso em 17/01/2012. Adaptado.

01. Um tema pode ser abordado a partir de diversas perspectivas. No caso do Texto 1, o autor aborda o tema, privilegiadamente:

- A) em sua relação com a política.
- B) na perspectiva das relações familiares.
- C) com foco no contexto empresarial.
- D) fazendo um paralelo com a Lei.
- E) comentando os Códigos das profissões.

02. É possível reconhecer, para o Texto 1, os seguintes propósitos, EXCETO o de o autor:

- A) dissertar acerca da evolução histórica por que passou o étimo “ethos”.
- B) emitir sua opinião acerca de um tema recorrente na atualidade.
- C) marcar sua posição no que se refere a certas atitudes dos trabalhadores.
- D) comentar acerca de algo relevante para o mundo do trabalho.
- E) explicar ao leitor algumas diferenças entre “ética” e outros conceitos.

03. No que se refere a características que se evidenciam no Texto 1, analise as proposições abaixo.

- 1) Há intertextualidade explícita, no trecho: “A palavra “ética” vem do grego “ethos”.
- 2) Na quase totalidade do texto, o autor opta por seguir as regras estabelecidas pela norma padrão da língua portuguesa.
- 3) Prevalece o sentido denotativo das palavras, mais adequado aos propósitos comunicativos do autor.
- 4) Do ponto de vista tipológico, o autor privilegia as sequências narrativas, que conferem certa informalidade ao texto.

Está(ão) correta(s):

- A) 2 e 3, apenas.
- B) 2, apenas.
- C) 1, 2 e 3, apenas.
- D) 1 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

04. “Também a Lei não pode ser confundida com a ética, embora a Lei tenha seus princípios nela baseados.”. Nesse trecho, o segmento sublinhado estabelece, com o anterior, uma relação semântica de:

- A) causalidade.
- B) conformidade.
- C) conclusão.
- D) concessão.
- E) condição.

05. “Ademais, o seu não cumprimento pode resultar em sanções executadas pela sociedade profissional, suspensão temporária ou definitiva do direito de exercer a profissão.” (6º §). O termo destacado nesse trecho tem valor semântico equivalente ao de:

- A) “Por isso”.
- B) “Com tudo”.
- C) “Porquanto”.
- D) “Assim”.
- E) “Além disso”.

06. "O autor conhece as consequências, mas eticamente não se detém, pois seu "freio moral" está deturpado por novos valores que supõe sejam os corretos, apesar de individualistas e obscenos." Assinale a alternativa na qual o sentido do segmento destacado nesse trecho está mantido.

- A) pois valores novos, que supõe sejam corretos, vêm deturpando seu "freio moral", embora este seja individualista e obsceno.
- B) pois seu "freio moral" está sendo deturpado por valores que, embora sejam novos, pressupõe correção, individualismo e obscenidades.
- C) pois, devido a serem individualistas e obscenos, novos e corretos valores deturpam seu "freio moral".
- D) pois seu "freio moral" se encontra deturpado por valores individualistas, obscenos, corretos e novos.
- E) pois novos valores, supostamente corretos, ainda que individualistas e obscenos, deturpam seu "freio moral".

07. "os filósofos consideram a ética como algo imprescindível para estudar o ser humano (...)". O prefixo presente no termo destacado é uma pista para entendermos seu significado: 'de que não se pode prescindir'. Esse mesmo prefixo se encontra nas palavras abaixo, cujo significado está dado. Assinale a alternativa na qual o sentido dado para o termo está incorreto.

- A) 'Insipiência' = ignorância.
- B) 'Insólito' = sem sol.
- C) 'Improcedente' = sem fundamento.
- D) 'Impávido' = corajoso.
- E) 'Intransigente' = inflexível.

08. No segmento sublinhado no trecho: "A palavra "ética" vem do grego "ethos", significando modo de ser, caráter, conduta", as vírgulas se justificam pela mesma razão que justifica a(s) vírgula(s) no seguinte trecho:

- A) "Exemplo: colocar um bem da empresa dentro da meia é algo imoral, é roubo."
- B) "Preconceitos, abuso de poder, assédio moral e sexual também estão na lista."
- C) "seu estudo tem alta probabilidade de exercer influência, por exemplo, em julgamentos".
- D) "Pais ausentes criarão indivíduos totalmente imprevisíveis, e isso pode ser um risco à sociedade, já que cada um reage de maneira diferente a traumas e carências."
- E) "Ética, portanto, é item de fábrica que acompanha o profissional do futuro".

TEXTO 2



Imagem disponível em: www.coachingsp.wordpress.com. Acesso em 18/01/12.

09. No Texto 2, o primeiro enunciado da personagem Mafalda é mal compreendido por sua interlocutora principalmente porque esta:

- A) não tem a bagagem cultural necessária para dar o sentido correto ao termo 'Natal'.
- B) desconhece o referente do substantivo genérico 'pessoas'.
- C) não tem o necessário domínio do código utilizado pela personagem Mafalda.
- D) não consegue perceber o duplo sentido da expressão 'o melhor do Natal'.
- E) confere ao pronome 'se' um sentido reflexivo, diferente do sentido pretendido.

10. Observe a correção da forma verbal utilizada no enunciado: “Se soubesses quanto gosto de mim no Natal!”. Assinale a alternativa em que a forma verbal sublinhada está igualmente correta.
- A) Se veres a Mafalda, diga-lhe que adoro o Natal!
 - B) Se dissestes palavras agradáveis, eu gostaria do Natal.
 - C) Se vires cedo para casa, traz os presentes de Natal!
 - D) Se todos fazessem boas ações no Natal, esta seria uma festa linda!
 - E) Se propuseres mudanças, talvez eu goste do Natal.

História e Geografia de Igarassu

11. A Igreja e Convento de Santo Antônio em Igarassu possuem um estilo arquitetônico genuinamente brasileiro. Assinale a alternativa que corresponde a esse estilo.
- A) Rococó.
 - B) Escola Franciscana do Nordeste.
 - C) Barroco neoclássico.
 - D) Escola Barroca do Nordeste.
 - E) Escola Barroca do Brasil.
12. Durante a Revolução Praieira, o atual Município de Igarassu teve um importante destaque, pois abrigou as tropas de Manoel Pereira de Moraes. Sobre a Revolução Praieira, assinale a alternativa correta.
- A) Em linhas gerais, o alvo da insatisfação dos revoltosos era referente à dominação das famílias oligárquicas e ao controle do comércio, exercido pelos portugueses.
 - B) A Revolução Praieira recebeu este nome porque os combates geralmente aconteciam no litoral.
 - C) A revolta defendia a permanência da monarquia e a preservação da ordem com as intervenções estatais.
 - D) A Revolução era de caráter elitista e não contou com o apoio e a adesão das camadas mais populares.
 - E) Os revoltosos exigiam que o Estado controlasse as mídias locais, subsidiando sua manutenção e investindo em melhorias na área.
13. O _____ recebeu _____ em sua segunda visita ao Nordeste do Brasil, no ano de 1859. Nesse prédio também funcionou a _____ de Pernambuco. As palavras que completam corretamente o trecho acima são, respectivamente:
- A) Sobrado do Imperador – D. Pedro II – Casa de Câmara e Cadeia.
 - B) Museu Pinacoteca – D. Pedro II – Casa de Detenção.
 - C) Museu Histórico – D. Pedro I – Casa de Câmara e Cadeia.
 - D) Sobrado do Imperador – D. Pedro I – Casa de Câmara e Cadeia.
 - E) Sobrado do Imperador – D. Pedro II – Câmara Judiciária.

14. Esta questão apresenta uma afirmação e uma razão para a afirmação.

O Município de Igarassu possui solos predominantemente litólicos **PORQUE** os terrenos onde se localiza o Município são formados por rochas ígneas extrusivas originadas durante o mesozóico.

É correto afirmar que:

- A) a afirmação é verdadeira e a razão é falsa.
 - B) a afirmação e a razão são falsas.
 - C) a afirmação e a razão são verdadeiras, mas a razão não é a causa da afirmação.
 - D) a afirmação e a razão são verdadeiras e a razão é a causa da afirmação.
 - E) a afirmação é falsa e a razão é verdadeira.
15. Algumas áreas do Município de Igarassu são ocupadas por um ecossistema denominado ‘manguezal’. Sobre esse assunto, analise as proposições abaixo.
- 1) Os manguezais instalam-se em costas de muitas zonas tropicais e subtropicais; é um ecossistema que sustenta uma imensa biodiversidade.
 - 2) A perda do ecossistema referido provoca a redução da biodiversidade, além de provocar a erosão de áreas costeiras e afetar a qualidade das águas.
 - 3) Uma das atividades produtivas que atualmente causa expressivos danos aos manguezais é a carcinocultura.
 - 4) Os manguezais são ecossistemas que se situam em faixas de transição entre o ambiente marinho e o ambiente terrestre, nos locais onde os rios deságuam no mar; são habitados por espécies vegetais características de ambientes alagados e resistentes à alta salinidade.
- Está(ão) correta(s):
- A) 1, apenas.
 - B) 4, apenas.
 - C) 2 e 3, apenas.
 - D) 1, 2 e 4, apenas.
 - E) 1, 2, 3 e 4.

Conhecimentos sobre o SUS

16. O Sistema Único de Saúde (SUS), na perspectiva legal, caracteriza-se por:
- A) ser composto exclusivamente de serviços estatais.
 - B) planejar suas ações de forma descendente, do nível federal até o local.
 - C) garantir o acesso universal somente às ações e serviços vinculados à Atenção Primária ou Básica.
 - D) possuir um comando único em cada esfera de governo.
 - E) adotar uma gestão centralizadora.
17. Analise as proposições abaixo, sobre a composição do Sistema Único de Saúde (SUS).
- 1) As ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais da administração direta, fazem parte do SUS.
 - 2) As ações e os serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais da administração indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, estão excluídos do âmbito do SUS.
 - 3) As instituições públicas federais, estaduais e municipais de controle de qualidade, pesquisa e produção de insumos, medicamentos, inclusive de sangue e hemoderivados, e de equipamentos para saúde, compõem o SUS.
 - 4) A iniciativa privada poderá participar do SUS, em caráter complementar.

Estão corretas:

- A) 1, 2 e 3, apenas.
 - B) 1, 2 e 4, apenas.
 - C) 1, 3 e 4, apenas.
 - D) 2, 3 e 4, apenas.
 - E) 1, 2, 3 e 4.
18. O espaço estadual de articulação e pactuação política que objetiva orientar, regulamentar e avaliar os aspectos operacionais do processo de descentralização das ações de saúde, constituído, paritariamente, por representantes do governo estadual e dos secretários municipais de saúde, é denominado de:
- A) Comissão Intergestores Bipartite.
 - B) Conselho Estadual de Saúde.
 - C) Conselho de Secretários Municipais de Saúde.
 - D) Conferência Estadual de Saúde.
 - E) Conselho de Gestão participativa.

19. Segundo a Lei Orgânica da Saúde (nº 8.080), o “conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde” é denominado de:
- A) Reabilitação em Saúde.
 - B) Atenção Primária em Saúde.
 - C) Vigilância Sanitária.
 - D) Vigilância Epidemiológica.
 - E) Saúde do Trabalhador.
20. Constituem características da estratégia de Saúde da Família, EXCETO:
- A) caráter substitutivo em relação à rede de Atenção Básica tradicional nos territórios em que as Equipes Saúde da Família atuam.
 - B) atuação focalizada na família e na comunidade.
 - C) trabalho interdisciplinar e em equipe, integrando várias áreas técnicas.
 - D) promoção e desenvolvimento de ações intersetoriais.
 - E) postura predominantemente reativa frente aos problemas de saúde-doença da população.

Conhecimentos Específicos

21. A gastrite atrófica ocorre quando os anticorpos atacam o revestimento mucoso do estômago, provocando o seu adelgaçamento e perda de muitas ou de todas as células produtoras de ácido e de enzimas. A deficiência vitamínica que ocorre frequentemente em pacientes com gastrite atrófica é de:
- A) vitamina B2.
 - B) vitamina B12.
 - C) vitamina B5.
 - D) vitamina B6.
 - E) vitamina C.
22. Fórmulas suplementadas com aminoácidos de cadeia ramificada (AACR) são indicadas para tratar pacientes com encefalopatia grave, de forma a garantir o fornecimento de nitrogênio adequado para manter o metabolismo, sem prejudicar o estado mental desses pacientes. Os alimentos permitidos em uma dieta rica em aminoácidos de cadeia ramificada são:
- A) azeite, óleo, queijos, cebola e gema de ovo.
 - B) cenoura, mamão, maçã e carne de vaca.
 - C) leite de soja, tofu, peixe congelado e fubá.
 - D) amido de milho, arroz, carne de vaca e alho.
 - E) açúcar, farinha de trigo, carne de porco e tomate.

- 23.** A doença celíaca é uma intolerância permanente ao glúten, caracterizada por atrofia total ou subtotal da mucosa do intestino delgado proximal e consequente má absorção de alimentos, em indivíduos geneticamente susceptíveis. Quais dos alimentos abaixo relacionados podem ser incluídos na dieta do paciente celíaco?
- A) Farinha de arroz, trigo e aveia.
 - B) Fubá, trigo sarraceno e aveia.
 - C) Trigo, aveia, goma de tapioca e araruta.
 - D) Trigo sarraceno, farinha de arroz, polvilho e araruta.
 - E) Arroz, trigo, fubá e aveia.
- 24.** A alimentação correta da criança com desnutrição grave é tão importante quanto qualquer outra medicação que ela receba. É essencial que a alimentação esteja de acordo com as peculiaridades da fisiopatologia da desnutrição grave e que atenda adequadamente às necessidades nutricionais, primeiro para a estabilização metabólica da criança e, em seguida, para a sua reabilitação. A recomendação calórica e proteica para uma criança com desnutrição grave na fase de reabilitação é, respectivamente:
- A) 100-120Kcal/Kg/dia e 2-3g de proteína/Kg/dia.
 - B) 120-140Kcal/Kg/dia e 3-4g de proteína/Kg/dia.
 - C) 80-100Kcal/Kg/dia e 1,5-2g de proteína/Kg/dia.
 - D) 90-110Kcal/Kg/dia e 1,5-2,5g de proteína/Kg/dia.
 - E) 150-200Kcal/Kg/dia e 4-6g de proteína/Kg/dia.
- 25.** A Avaliação Subjetiva Global (ASG) é utilizada para identificar o estado nutricional do paciente hospitalizado e vem sendo largamente utilizada em diversas condições clínicas. Qual(is) do(s) parâmetro(s) de avaliação abaixo não faz(em) parte dessa técnica?
- A) Diagnóstico da doença de base e medidas de pregas cutâneas.
 - B) Redução de peso e alterações na ingestão dietética.
 - C) Sintomas gastrintestinais e perda da gordura subcutânea.
 - D) Presença de edema e perda muscular.
 - E) Capacidade funcional.
- 26.** A terapia de nutrição enteral é um procedimento terapêutico com a administração de nutrientes pelo trato digestório com a utilização de sondas, e visa à manutenção ou à recuperação do estado nutricional do paciente, quando este não atinge as necessidades nutricionais específicas com a alimentação via oral. Qual das alternativas abaixo não é uma indicação de terapia nutricional enteral em adultos?
- A) Pacientes que não podem alimentar-se.
 - B) Pacientes com ingestão oral insuficiente.
 - C) Pacientes nos quais a alimentação comum produz dor e/ou desconforto.
 - D) Pacientes com disfunção do trato gastrintestinal, como, por exemplo, com síndrome de má absorção e síndrome do intestino curto.
 - E) Pacientes com vômitos incoercíveis e diarreia severa.
- 27.** A nutrição parenteral total (NPT) é a administração de nutrientes diretamente na circulação, utilizada na impossibilidade de utilização do trato gastrintestinal. A nutrição parenteral é contraindicada nos casos de:
- A) queimaduras.
 - B) vômitos intratáveis.
 - C) diarreia grave.
 - D) grandes cirurgias abdominais.
 - E) repouso intestinal.
- 28.** A hipertensão arterial (HA) é uma doença crônica altamente prevalente, de elevado custo econômico-social, principalmente em decorrência das suas complicações, e com grande impacto na morbimortalidade brasileira e do mundo. São medidas não farmacológicas para controle da HA:
- A) redução do peso corporal, redução do consumo de sódio e redução de ingestão de alimentos ricos em potássio.
 - B) exercícios físicos regulares, aumento da ingestão de alimentos ricos em potássio e redução de peso corporal.
 - C) aumento do consumo de bebidas alcoólicas, exercícios regulares e redução do peso corporal.
 - D) redução do peso corporal, redução do consumo de sódio e aumento do consumo de bebidas alcoólicas.
 - E) nenhuma das alternativas está correta.
- 29.** Qual das alternativas contém apenas alimentos que devem ser evitados em pacientes com úlcera gastrintestinal?
- A) Bebidas alcoólicas, café, refrigerante e pimenta vermelha.
 - B) Frutas cítricas, bebidas lácteas e café.
 - C) Refrigerante, leite e alimentos ricos em fibras.
 - D) Bebidas lácteas, frutas cítricas e pão branco.
 - E) Café descafeinado, leite e frutas cítricas.
- 30.** O principal efeito fisiológico das fibras solúveis é:
- A) retardar o esvaziamento gástrico.
 - B) aumentar a taxa de absorção de carboidratos.
 - C) aumentar o volume e a maciez das fezes.
 - D) acelerar o trânsito intestinal.
 - E) não ser normalmente fermentadas.
- 31.** A Constituição Federal considera a Saúde “um direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal igualitário às ações e serviços para a sua promoção, proteção e recuperação”. O capítulo da Constituição Federal que trata da Saúde é o da(o):
- A) Assistência Social.
 - B) Previdência Social.
 - C) Seguridade Social.
 - D) Bem-Estar Social.
 - E) Atenção à família, à criança, ao adolescente e ao idoso.

32. A partir da publicação da Norma Operacional da Assistência à Saúde - NOAS-SUS 01/2001, em 26 de janeiro de 2001, o Ministério da Saúde, as Secretarias Estaduais e as Secretarias Municipais de Saúde desencadearam diversas atividades de planejamento e de adequação de seus modelos assistenciais, e de gestão, aos preceitos estabelecidos pela Política Nacional de Saúde. Acerca da NOAS-SUS 01/2001, analise as proposições abaixo.

- 1) Ampliou as responsabilidades dos municípios na Atenção Básica.
- 2) Definiu o processo de regionalização da assistência à saúde.
- 3) Criou mecanismos para o fortalecimento da capacidade de gestão do SUS.
- 4) Atualizou os critérios de habilitação de estados e municípios.

Estão corretas:

- A) 1, 2 e 3, apenas.
- B) 1, 2 e 4, apenas.
- C) 3 e 4, apenas.
- D) 1, 2, 3 e 4.
- E) 1 e 2, apenas.

33. Para que ocorra o crescimento e desenvolvimento do feto é necessária a oferta de nutrientes provenientes do organismo materno. Um nutriente muito importante nesse período é o folato. Acerca desse nutriente, assinale a alternativa correta.

- A) A absorção do folato da dieta em seres humanos ocorre somente no jejuno.
- B) A suplementação de ácido fólico nas 12 semanas iniciais de gestação é requerida para prevenir defeitos do tubo neural, outras malformações embrionárias e doenças malignas no início da infância.
- C) Quando o suprimento de folato é inadequado, a velocidade de multiplicação dos eritrócitos é prejudicada, resultando na anemia microcítica e hipocrômica.
- D) A deficiência de folato na gravidez interfere no desenvolvimento do feto, principalmente no sistema neuromuscular.
- E) A deficiência de folato na gravidez está relacionada à redução da concentração de homocisteína plasmática.

34. A faixa de distribuição aceitável de macronutrientes, (*Acceptable Macronutrient Distribution Range –AMDR*) para gordura e carboidrato foi estimada com base nas evidências que indicam maior risco de doença cardiovascular, obesidade e suas complicações associado ao maior consumo destes macronutrientes. Assim, a AMDR para distribuição de gordura na dieta:

- A) de uma criança de 1 a 3 anos é de 30% a 40%.
- B) de uma gestante é de 20% a 25%.
- C) de uma criança com mais de 4 anos é de 35% a 45%.
- D) de um adolescente é de 30% a 40%.
- E) de um adulto é de 15% a 30%.

35. Sobre as recomendações de ganho ponderal gestacional, considerando o estado nutricional inicial, assinale a alternativa incorreta.

- A) Baixo peso – 12 a 18kg de aumento de peso total.
- B) Normal – 330-430g de aumento de peso semanal.
- C) Sobrepeso – 7-10kg de aumento de peso total.
- D) Normal – 10-13kg de aumento de peso total.
- E) Obesidade – 230-330g de aumento de peso semanal.

36. Sobre as recomendações para ingestão de carotenoides e vitamina A, assinale a alternativa correta.

- A) A ingestão dietética recomendada (RDA) para vitamina A é de 625mcg/dia para homens e 500mcg/dia para mulheres.
- B) A necessidade média estimada (EAR) considera a RDA e duas vezes o coeficiente de variação.
- C) Estima-se que o consumo de 5 a 6 porções/dia de frutas e vegetais contribui com cerca de 50 a 65% da RDA de vitamina A para o homem.
- D) Ao ser definido o nível máximo de ingestão tolerável (UL) de vitamina A para mulheres em idade reprodutiva, foi levado em consideração principalmente o risco de anomalias hepáticas.
- E) A RDA para o betacaroteno foi definida em função de evidências epidemiológicas que demonstram efeitos benéficos em relação ao menor risco de doenças crônicas.

37. Sobre a alimentação complementar para crianças menores de dois anos, é incorreto afirmar que:

- A) considera-se atualmente que o período ideal para a introdução de alimentos complementares é após o sexto mês de vida, já que antes desse período o leite materno é capaz de suprir todas as necessidades nutricionais da criança.
- B) a introdução de alimentos na dieta da criança após os seis meses de idade deve complementar o leite materno, que deve ser mantido preferencialmente até o primeiro ano de vida.
- C) além de suprir as necessidades nutricionais, a partir dos seis meses a introdução da alimentação complementar aproxima progressivamente a criança dos hábitos alimentares da família.
- D) a partir do sexto mês de vida a criança desenvolve ainda mais o paladar e, conseqüentemente, começa a estabelecer preferências alimentares, processo que a acompanha até a vida adulta.
- E) a alimentação complementar deve prover suficientes quantidades de água, energia, proteínas, gorduras, vitaminas e minerais, por meio de alimentos seguros, culturalmente aceitos, economicamente acessíveis e que sejam agradáveis à criança.

- 38.** São consideradas áreas opcionais em um banco de leite humano, EXCETO:
- A) área de recepção da coleta externa (área mínima de 4m²).
 - B) área para liofilização, na sala para processamento, com dimensão a depender do equipamento utilizado.
 - C) sala de posicionamento, com área mínima de 4m².
 - D) sala para lactentes e acompanhantes, com área mínima de 4,4m².
 - E) sala para processamento com área mínima de 15m², onde são realizadas as atividades de degelo, seleção, classificação, reenvase, pasteurização, estocagem e distribuição.
- 39.** Uma usuária da Unidade Básica de Saúde é manicure, tem 47 anos, e apresenta Índice de Massa Corporal (IMC) de 28Kg/m². Os resultados de exames laboratoriais indicam colesterol total igual a 235mg/dL; colesterol HDL igual a 45mg/dL; colesterol LDL igual a 135mg/dL; triglicérides igual a 350mg/dL e glicemia de jejum de 115mg/dL. A principal estratégia para terapia nutricional da usuária é:
- A) reduzir drasticamente carboidratos da dieta, especialmente a sacarose.
 - B) aumentar do consumo de ácidos graxos polinsaturados para até 20% do total.
 - C) reduzir calorias totais da dieta promovendo rápida perda de peso.
 - D) reduzir calorias e gorduras totais da dieta.
 - E) aumentar o consumo de carne bovina e óleo de coco pois são fontes de ácido cáprico e esteárico, que não elevam o colesterol sérico.
- 40.** A contagem de carboidratos pode ser utilizada por portadores de diabetes tipo 1 e tipo 2 e tem como objetivo otimizar o controle glicêmico em função das menores variações das glicemias pós-prandiais. Considerando o método da lista de equivalentes, assinale a alternativa correta.
- A) O grupo do amido fornece 20g de carboidratos, 3g de proteínas e 0g de gordura.
 - B) O grupo da carne fornece 5g de carboidratos, 7g de proteínas e 5g de gordura.
 - C) O grupo dos vegetais fornece 10g de carboidratos, 2g de proteínas e 0g de gordura.
 - D) O grupo das frutas fornece 5g de carboidratos, 5g de proteínas e 0g de gordura.
 - E) O grupo do leite fornece 12g de carboidratos, 8g de proteínas e 0g de gordura.
- 41.** A restrição dietética de potássio para pacientes com insuficiência renal crônica deve ocorrer, sobretudo para os anúricos. Assinale a alternativa que contém a fruta ou porção de fruta com elevada quantidade de potássio:
- A) 1 banana maçã média.
 - B) 1 fatia média de mamão.
 - C) 1 pera média.
 - D) 1 pêssego médio.
 - E) 1 fatia média de melancia.
- 42.** Existem vários tipos de cálculos urinários, sendo o tipo mais comum composto por oxalato de cálcio. Não é uma causa para um cálculo de oxalato de cálcio:
- A) hiperuricosúria.
 - B) hiperoxalúria.
 - C) hipocitratúria.
 - D) cistinúria.
 - E) alterações do pH urinário.
- 43.** Quanto ao teor de fibra alimentar total (FAT), os alimentos são agrupados em 6 grupos, permitindo a substituição de um alimento por outro e a ingestão adequada de fibras alimentares. Assinale a alternativa que expressa o grupo de alimentos com maior teor de FAT.
- A) Leguminosas.
 - B) Frutas.
 - C) Vegetais B.
 - D) Cereais e outros.
 - E) Pães e matinais.
- 44.** A terapia nutricional no controle da pressão arterial preconiza um aumento da ingestão de:
- A) cálcio.
 - B) magnésio.
 - C) zinco.
 - D) selênio.
 - E) potássio.
- 45.** A mão-de-obra é um dos itens que mais pesam no custo da refeição. Assim sendo, o dimensionamento de pessoal de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é um aspecto importante a ser considerado. Considerando a contratação pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), qual a proporção de substitutos de folga a ser prevista como acréscimo ao quadro de pessoal da UAN, considerando o funcionamento do serviço durante o turno diurno, ininterruptamente?
- A) 1 para cada 6.
 - B) 1 para cada 8.
 - C) 1 para cada 11.
 - D) 1 para cada 12.
 - E) 1 para cada 30.
- 46.** A medida mais sensível para a avaliação da massa muscular em idosos é:
- A) peso.
 - B) prega cutânea subescapular.
 - C) circunferência muscular do braço.
 - D) circunferência da panturrilha.
 - E) área muscular do braço corrigida.

47. Com relação aos aspectos físicos em Unidades de Alimentação e Nutrição, analise as proposições abaixo.

- 1) A iluminação mais recomendada para uma UAN é a natural e pode ser assegurada ao ambiente de trabalho com aberturas equivalentes de 1/4 a 1/5 da área do piso.
- 2) A temperatura recomendada oscila entre 22°C e 26°C com uma umidade relativa entre 50 e 60%.
- 3) Em todas as áreas de trabalho deve haver iluminação adequada, natural ou artificial, geral ou suplementar, apropriada à natureza da atividade.
- 4) As cores utilizadas no teto e no alto das paredes (acima da altura dos olhos) devem ter um percentual de reflexão entre 55 a 70%.
- 5) A abertura de paredes para permitir conforto térmico deve ser equivalente a 1/10 da área do piso.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 2, 3 e 5.
- B) 1, 2 e 5.
- C) 1, 3 e 4.
- D) 4 e 5.
- E) 2, 3 e 4.

48. A área do setor estocagem, em relação à área total do serviço de nutrição e alimentação, poderá ser dimensionada tomando-se como base a seguinte faixa percentual:

- A) de 45 a 48%.
- B) de 25 a 35%.
- C) de 06 a 08%.
- D) de 10 a 12%.
- E) de 16 a 20%.

49. Com relação à suplementação periódica da população de risco com dose maciças de vitamina A, como uma estratégia utilizada para prevenir e controlar a Deficiência de Vitamina A (DVA), analise as proposições abaixo.

- 1) Para crianças de 6 meses a 11 meses de idade - 1 megadose de vitamina A na concentração de 100.000UI.
- 2) Para crianças de 12 a 59 meses de idade - 1 megadose de vitamina A na concentração de 200.000UI a cada 6 meses.
- 3) Para gestantes - 1 megadose de vitamina A na concentração de 100.000UI, no primeiro trimestre da gestação.
- 4) Para puérperas - 1 megadose de vitamina A na concentração de 200.000UI no pós-parto imediato, antes da alta hospitalar.

Está(ão) correta(s):

- A) 3, apenas.
- B) 1, 2, 3 e 4.
- C) 1 e 2, apenas.
- D) 3 e 4, apenas.
- E) 1, 2 e 4, apenas.

50. Qual composição de cardápio corresponde à melhor recomendação para tratamento de anemia por carência de ferro?

- A) Peito de frango, purê de batatas, arroz e feijão verde; sobremesa: laranja cravo.
- B) Fígado bovino, arroz de leite e batatas cozidas; sobremesa: pudim de leite.
- C) Carne bovina moída, arroz branco, feijão preto, couve e brócolis cozidos ao vapor; sobremesa: suco de acerola.
- D) Panquecas de carne, macarrão ao molho branco e cenouras à jardineira; sobremesa: doce de leite
- E) Coxa de frango, farofa de ovos, feijão verde e arroz; sobremesa: sorvete.