

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS

QUESTÃO 1

Assinale a opção que contém os instrumentos de planejamento da Regionalização, defendido no pacto pela saúde 2006:

- O PDR (Plano Diretor de Regionalização), o Plano Plurianual e a PPI (Programação Pactuada e Integrada da Atenção em Saúde).
- O Plano Municipal de Saúde, a PPI (Programação Pactuada e Integrada da Atenção em Saúde) e o PDI (Plano Diretor de Investimento).
- O Plano municipal de Saúde, o Plano Plurianual e o PDR (Plano Diretor de Regionalização).
- O PDR (Plano Diretor de Regionalização), o PDI (Plano Diretor de Investimento) e a PPI (Programação Pactuada e Integrada da Atenção em Saúde).

QUESTÃO 2

Sobre o financiamento do Sistema Único de Saúde, especificamente sobre o financiamento com recursos federais que é organizado e transferido em blocos de recursos, é incorreto afirmar que:

- O bloco de financiamento para a Atenção Básica é dividido em dois componentes: o Piso da Atenção Básica e Piso da Atenção Básica Variável. O Piso de Atenção Básica - PAB consiste em um montante financeiro destinado ao custeio de estratégias específicas desenvolvidas no âmbito da Atenção Básica em Saúde. O Piso da Atenção Básica Variável - PAB Variável consiste em um montante de recursos financeiros, que agregam as estratégias destinadas ao custeio de ações de atenção básica à saúde.
- No bloco de financiamento para a Atenção Básica de média e alta complexidade, os recursos correspondentes ao financiamento dos procedimentos relativos à média e alta complexidade em saúde compõem o Limite Financeiro da Média e Alta Complexidade Ambulatorial e Hospitalar do Distrito Federal, dos Estados e dos Municípios.
- No bloco de financiamento da Vigilância em Saúde, o Limite Financeiro da Vigilância em Saúde é composto por dois componentes: da Vigilância Epidemiológica e Ambiental em Saúde e o componente da Vigilância Sanitária em Saúde.

d. No bloco de financiamento para a Assistência Farmacêutica, a Assistência Farmacêutica será financiada pelos três gestores do SUS devendo agregar a aquisição de medicamentos e insumos e a organização das ações de assistência farmacêutica necessárias, de acordo com a organização de serviços de saúde.

QUESTÃO 3

Sobre a Constituição Federal de 1988, é correto afirmar:

- As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes: descentralização, participação da comunidade e atendimento integral, com prioridade para as atividades curativas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que não visem à redução do risco da doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- Ao sistema único de saúde compete, além de outras atribuições, colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
- As instituições privadas poderão participar de forma complementar do sistema único de saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, não tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.

QUESTÃO 4

Não é um princípio do SUS, de acordo com a Lei 8080/90:

- Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- A integralidade de assistência.
- A divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e sua utilização pelo usuário.
- A centralização política administrativa, com direção única no Governo Federal.

QUESTÃO 5

Sobre a Lei 8.142/90, que dispõe sobre a participação da comunidade na Gestão do SUS, é verdade afirmar que:

- a. Dispõe apenas sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde - SUS e dá outras providências.
- b. Para receberem os recursos os municípios deverão contar com o Fundo de Saúde, o Conselho de Saúde, o Plano de Saúde, os Relatórios de Gestão, a contrapartida de recursos para a saúde no orçamento e a implantação prevista da Comissão do PCCS.
- c. A Conferência de Saúde e os Conselhos de Saúde não são instâncias colegiadas.
- d. O Conselho de Saúde atua na avaliação da situação de saúde e propõe as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.

QUESTÃO 6

Sobre a Norma Operacional da Assistência à Saúde – NOAS-SUS 01/2002, não é verdade afirmar que:

- a. Amplia as responsabilidades dos municípios na Atenção Básica;
- b. Estabelece o processo de regionalização como estratégia de hierarquização dos serviços de saúde e de busca de maior equidade.
- c. Cria mecanismos para o fortalecimento da capacidade de gestão do Sistema Único de Saúde.
- d. É aprovada pela Lei nº 373, de 27 de fevereiro de 2002.

QUESTÃO 7

Em relação à participação complementar do setor privado, avalie os itens abaixo.

- I. Na organização dos serviços de saúde, a preferência deve ser dada aos serviços públicos já existentes, além de serem consideradas as possibilidades de sua ampliação.
- II. Na necessidade de participação do setor privado, as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos terão preferência para participar do Sistema Único de Saúde (SUS).
- III. Atualmente é vetada a atuação do setor privado na prestação de serviços de saúde pelo SUS.
- IV. Quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o SUS poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada.

Marque o item correto.

- a. Apenas o item I está correto
- b. Apenas o item III está correto
- c. Apenas os itens I e II estão corretos
- d. Apenas os itens I, II e IV estão corretos

QUESTÃO 8

São características da Atenção Básica, EXCETO:

- a. Acesso fácil, garantindo ser o primeiro recurso de saúde identificado pela população.
- b. Prestar serviço de saúde ao usuário ao longo do tempo.
- c. Garantir encaminhamento aos cuidados secundários e terciários quando necessário.
- d. Garantir atendimento em equipe multidisciplinar sem área definida.

QUESTÃO 9

Para possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, a Unidade Básica de Saúde deve implantar o acolhimento. Em relação ao acolhimento avalie os itens abaixo.

- I. Acolhimento é uma ferramenta que tem como finalidade receber e ouvir todas as pessoas que procuram os serviços de saúde.
- II. Sua função é garantir atendimento médico a todos os usuários.
- III. É uma ferramenta a ser utilizada apenas pelos profissionais de nível superior da UBS.

Marque o item correto.

- a. Apenas o item I está correto
- b. Apenas o item II está correto
- c. Apenas o item III está correto
- d. Os itens I, II e III estão corretos

QUESTÃO 10

Sobre o princípio da Regionalização avalie os itens abaixo e marque o item ERRADO?

- a. Garantir acesso, resolutividade e qualidade às ações e serviços de saúde.
- b. Como os serviços de saúde passam a ser regionalizados, reduz a equidade.
- c. Garantir a integralidade na atenção à saúde por meio da organização de redes de atenção à saúde integradas.
- d. Potencializar o processo de descentralização.

QUESTÃO 11

Hoje, a participação comunitária em saúde é principalmente um canal importante de relação entre o Estado, os trabalhadores e a sociedade na definição e no alcance de objetivos setoriais de saúde. Em relação à participação social avalie os itens abaixo.

I.A Lei n. 8.080/90 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde.

II.O Conselho de Saúde é composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.

III.A Conferência Nacional de Saúde deve ocorrer a cada dois anos ou de forma extraordinária quando convocado pelo Poder Executivo ou pelo Conselho de Saúde.

IV.As Conferências de Saúde têm como atribuição legal propor diretrizes para a formulação de políticas de saúde, a partir da análise da situação de saúde.

Marque o item correto.

- a. Apenas I e II estão corretos
- b. Apenas II e IV estão corretos
- c. Apenas I, II e III estão corretos
- d. Apenas I, III e IV estão corretos

QUESTÃO 12

Lançada em 2003, a Política Nacional de Humanização (PNH) busca colocar em prática os princípios do SUS no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar. Ela traz como princípio a autonomia e protagonismo dos sujeitos. De acordo com esse princípio, dentre os itens abaixo marque o que melhor o define.

a. Os usuários não são só pacientes, os trabalhadores não só cumprem ordens: as mudanças acontecem com o reconhecimento do papel de cada um. Um SUS humanizado reconhece cada pessoa como legítima cidadã de direitos, valoriza e incentiva sua atuação na produção de saúde. Defende a ampliação da vontade das pessoas envolvidas, que compartilham responsabilidades.

b. Reconhecer o que o outro traz como legítima e singular necessidade de saúde, tem como objetivo a construção de relações de confiança, compromisso e vínculo entre as equipes/serviços, trabalhador/equipes e usuário com sua rede.

c. Reconhecer que as diferentes especialidades e práticas de saúde podem conversar com a experiência daquele

que é assistido. Juntos, esses saberes podem produzir saúde de forma mais corresponsável.

d. Criar espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, que respeitem a privacidade, propiciem mudanças no processo de trabalho e sejam lugares de encontro entre as pessoas.

QUESTÃO 13

São características do processo de trabalho das equipes de Atenção Básica, EXCETO:

a. Atuar sem área definida para aumentar o acesso universal da população ao sistema de saúde.

b. Realização de primeiro atendimento às urgências médicas e odontológicas.

c. Desenvolvimento de ações educativas que possam interferir no processo de saúde-doença da população.

d. Desenvolvimento de ações focalizadas sobre os grupos de risco e fatores de risco com a finalidade de prevenir o aparecimento ou a manutenção de doenças e danos evitáveis.

QUESTÃO 14

O senhor Antônio tomou conhecimento das leis que regem a atenção à saúde no Brasil. Aprendeu que, segundo a Lei 8080/90 que criou o Sistema Único de Saúde baseado na nova Constituição de 1988, há vários dispositivos que regulamentam a saúde. Das alternativas abaixo, a que apresenta uma exceção é:

a. O dever do Estado não exclui o das pessoas, da família e da sociedade como um todo.

b. O Estado deve assegurar acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde para sua promoção, proteção e recuperação.

c. A iniciativa privada poderá, em caráter prioritário, participar do Sistema Único de Saúde (SUS).

d. A saúde é um direito fundamental do ser humano.

QUESTÃO 15

No Brasil, as ações e serviços públicos de saúde constituem uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único que tem como meta:

- a. O atendimento exclusivamente preventivo.
- b. Apenas ações de promoção da saúde.
- c. Apenas ações de prevenção secundária.
- d. O atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 16

A insuficiência cardíaca leva a uma série de alterações fisiológicas das quais muitas influenciam diretamente o estado nutricional, frequentemente apresentam perda ponderal progressiva podendo chegar ao quadro de caquexia cardíaca. Assinale o fator diretamente relacionado a essas alterações:

- a. Compressão gástrica e congestão hepática
- b. Constipação intestinal
- c. Poliúria
- d. Polifagia

QUESTÃO 17

A Anemia por Deficiência de Ferro é a carência nutricional de maior magnitude no mundo, sendo considerada uma carência em expansão em todos os segmentos sociais, atingindo principalmente crianças menores de dois anos e gestantes. Alguns elementos ou situações podem diminuir a absorção de ferro. Analise as situações:

- I. O Cálcio por ser um composto insolúvel com ferro, diminuindo sua absorção.
- II. Tanino e Cafeína são substâncias encontradas no café, chocolate e refrigerantes.
- III. Vitamina C encontrada na acerola, caju, goiaba, kiwi e melão.
- IV. Úlcera Gástrica causada pela bactéria *Helicobacter pylori*.

Marque a resposta correta:

- a. II, III e IV estão corretas
- b. I, III e IV estão corretas
- c. I, II e IV estão corretas
- d. I, II e III estão corretas

QUESTÃO 18

A escolha das cores para o revestimento da parede das cozinhas, deve obedecer a alguns padrões que visam principalmente evitar a fadiga visual e a modificação das características organolépticas dos alimentos. Foi estabelecido o seguinte padrão em relação ao índice de reflexão destas cores em:

- a. 10 a 20%
- b. 20 a 30%
- c. 30 a 40%
- d. 50 a 60%

QUESTÃO 19

Para a conservação adequada de carne, as câmaras frigoríficas devem apresentar condições de temperatura e umidade relativa. Marque a alternativa correta quanto a estas condições, respectivamente:

- a. -3°C e 80% a 90%
- b. 3°C e 75 a 85%
- c. 5°C e 90 a 95%
- d. 0°C e 70%

QUESTÃO 20

Quanto a implantação do sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC), analise essas afirmações:

1. A implantação de um programa APPCC só se torna possível quando há comprometimento da direção da empresa, a fim de que ela participe do processo, explicando metas e objetivos, e fornecendo recursos humanos e materiais.
2. O grupo que irá participar da elaboração, implantação e controle do programa APPCC deverá ser composto apenas por pessoas do quadro do serviço de nutrição e alimentação.
3. Um fator importante para o sucesso do programa é a educação e o treinamento dos funcionários, pois estes não devem apenas entender o que estão fazendo, mas também o porquê de fazê-lo.

4. A implantação do programa pode a princípio apresentar um alto custo, mas isto é rapidamente recuperado pelo aumento da produtividade, qualidade e menor índice de reclamações dos consumidores.

Marque as afirmações corretas:

- a. 1, 2 e 3
- b. 1, 3 e 4
- c. 2, 3 e 4
- d. 1, 2, 3 e, 4

QUESTÃO 21

O Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, aprovado pela Resolução - RDC N° 216, de 15 de setembro de 2004, abrange os procedimentos que devem ser adotados nos serviços de alimentação, a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado, baseado nesta RDC marque a alternativa CORRETA:

- a. Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 190°C (cento e noventa graus Celsius), sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-química ou sensoriais, tais como aroma e sabor e formação intensa de espuma e fumaça.
- b. O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 08°C (oito graus Celsius) ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- c. Os alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos sob refrigeração se não forem imediatamente utilizados, não devendo ser recongelados.
- d. Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 80° C (oitenta graus Celsius), por no máximo 4 horas.

QUESTÃO 22

De acordo com a Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável – ENPACS, para crianças menores de 2 anos do Ministério da Saúde(2010), é preconizado que:

- a. Deve-se oferecer leite materno até os seis meses; sendo necessário também oferecer água neste mesmo período.
- b. A partir dos 3 meses oferecer gradualmente sucos e sopinhas, mantendo o aleitamento materno até os 2 anos ou mais.
- c. A alimentação complementar quando iniciada deve ser espessa desde o início e oferecida de colher, aumentando a consistência gradualmente até chegar à alimentação da família, mantendo o aleitamento materno até 2 anos de idade ou mais.
- d. Não oferecer frutas e hortaliças com frequência diária para evitar episódios de diarreia e flatulências.

QUESTÃO 23

As Diretrizes para o Tratamento e Acompanhamento do Diabetes Mellitus , segundo preconização da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) , orienta a adoção de um Plano Alimentar Saudável, como aspecto fundamental no tratamento do DM. Entre as recomendações nutricionais para pessoas com DM incluem:

- I. Carboidratos totais de 50 a 65%.
 - II. Fibra alimentar mínimo de 20g por dia .
 - III. Cloreto de sódio 6g/dia.
 - IV. Gordura satura <7% do VET.
- a. As alternativas I, II e III estão corretas
 - b. As alternativas II e III estão corretas
 - c. As alternativas I, II e IV estão corretas
 - d. Apenas a alternativa II está correta

QUESTÃO 24

Podemos classificar como fatores extrínsecos que controlam o desenvolvimento microbiano nos alimentos:

- a. Atividade de água.
- b. Acidez.
- c. Potencial de oxi-redução e interações presentes nos alimentos.
- d. Umidade, temperatura ambiental e composição química da atmosfera que envolve o alimento.

QUESTÃO 25

Ao proceder a avaliação nutricional em um indivíduo com amputação total de um membro inferior, deve-se corrigir o peso corporal levando-se em consideração o percentual de peso correspondente ao segmento amputado. Marque a alternativa que representa a porcentagem do referido membro.

- a. 5%
- b. 10%
- c. 15%
- d. 20%

QUESTÃO 26

As interações que ocorrem entre drogas e nutrientes devem ser consideradas pela equipe de saúde a fim de se obter uma conduta dietoterápica adequada. Baseada nessa informação relacione as interações das drogas com os alimentos específicos:

- A. Paracetamol
- B. Diclofenaco
- C. Amoxicilina
- D. Anlodipino
- () Baixa ligação protéica.
- () Depleção de potássio, cálcio e vitamina D.
- () Alto teor de pectina pode retardar a adsorção e absorção do fármaco.
- () A suplementação de potássio potencializa a irritação gastrointestinal.

Assinale a sequência correta:

- a. A,B, C, D
- b. C,D,A,B
- c. D,A,C,B
- d. B,A,D,C

QUESTÃO 27

Relacione o conteúdo de água de Fórmulas enterais de acordo com a densidade calórica:

Densidade calórica (Kcal/ml fórmula)

- (A) 1,0-1,2
- (B) 1,5
- (C) 2,0

Conteúdo de Água (ml/1000 ml fórmula)

- () 760-780
- () 800-860
- () 690-710

A sequência correta é:

- a. B, A, C
- b. A, C, B
- c. C, A, B
- d. B, C, A

QUESTÃO 28

A terapia nutricional é a primeira conduta terapêutica a ser adotada na prevenção e/ou tratamento das dislipidemias. Segundo o Consenso Brasileiro sobre dislipidemias os princípios dietéticos para tratamento das hipercolesterolemias incluem:

- a. Gordura total menor que 30% das calorias totais; ácidos graxos polinsaturados até 10% das calorias totais; ácidos graxos monoinsaturados entre 10 e 15% das calorias totais.
- b. Gordura total menor que 25% das calorias totais; ácidos graxos polinsaturados até 15% das calorias totais; ácidos graxos monoinsaturados entre 08 e 10% das calorias totais.
- c. Gordura total menor que 35% das calorias totais; ácidos graxos polinsaturados até 18% das calorias totais; ácidos graxos monoinsaturados entre 15 a 20% das calorias totais.
- d. Gordura total entre 30 a 35% das calorias totais; ácidos graxos polinsaturados até 12% das calorias totais; ácidos graxos monoinsaturados entre 05 a 10% das calorias totais.

QUESTÃO 29

A avaliação subjetiva global tem sido empregada na avaliação do estado nutricional de idosos. Os dados antropométricos que compõem essa avaliação são:

- a. Dobras cutâneas, circunferência da cintura, bioimpedância, IMC.
- b. Idade, peso, altura, capacidade funcional, perda de peso.
- c. Altura, idade, peso, perda de peso, alterações da dieta.
- d. Exame físico, circunferência da cintura, altura do joelho, dobras cutâneas.

QUESTÃO 30

Os capítulos V e VII do Código de Ética do Nutricionista trata da relação entre nutricionistas e outros profissionais e entre alunos estagiários. Nesse contexto é correto afirmar:

- a. O Nutricionista não deve fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos, que estejam sob sua responsabilidade profissional, a outro nutricionista que esteja co-assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- b. O Nutricionista deve manter sua identidade profissional, não assinando ou assumindo responsabilidade por trabalhos realizados por outros nutricionistas e nem permitindo que estes assinem trabalho por si executado.
- c. É permitido ao Nutricionista desviar, por qualquer meio, para atendimento próprio ou por outro profissional, indivíduo que esteja sob assistência de outro nutricionista ou de outro profissional da área de saúde.
- d. É permitido ao Nutricionista aceitar patrocínio ou parceria de empresas ou instituições, quando ocupando posição de dirigente em entidades da categoria.

Assinatura do Candidato