

PORTUGUÊS

Texto 1

Gordinha e desavergonhada

Primeiro, a brasileira ganhou peso. Agora, o mercado e a cultura pop começam a cortejá-la. É a ascensão da classe GG

CRISTIANE SEGATTO

Enquanto muitas mulheres lutam contra a própria natureza na tentativa de se enquadrar em padrões de beleza inatingíveis, o Brasil vive outro movimento, crescente e no sentido oposto: a rebeldia das gordinhas desavergonhadas.

As ruas e as praias estão cheias de mulheres rechonchudas vestidas com estampas, cores, decotes generosos, pernas de fora. Elas se deram o direito de gostar do corpo que têm. E, principalmente, de exibi-lo. Quando entram nas lojas, não aceitam mais a monotonia do preto. Se a moda é animal print (estampas que imitam a pele de bichos), exigem a mesma peça no tamanho delas.

Não faz muito tempo, eram desprezadas. As vendedoras, quase sempre magrelas, lançavam olhares cruéis e deixavam claro que ali não havia lugar para aquelas clientes. Enquanto as gordinhas eram minoria, essa foi a regra.

Em 2012, vivemos outro momento. Quase metade da população (48%) pesa mais do que deveria, segundo uma pesquisa feita pelo Ministério da Saúde em 2011. Os gordinhos já são maioria na população masculina. Em várias capitais, o excesso de peso é a regra entre os moradores de ambos os sexos.

O processo de engorda é amplo, geral e irrestrito. Ocorre em todas as faixas de escolaridade e renda. Se a maioria dos consumidores está acima do peso, nada mais natural que o mercado percebesse e reagisse. Os produtos criados especialmente para atendê-los atingiram uma variedade sem precedentes (confira alguns ao fim deste texto).

Preta Gil, quem diria, agora é garota propaganda da C&A. Foi escolhida porque o mercado e as consumidoras a enxergam como uma perfeita representante da mulher brasileira. Em julho, a rede de lojas lança uma linha inspirada nela. Os tamanhos vão de 46 a 56. Há indícios desse fenômeno também na cultura pop. O excesso de peso não impediu que a musa do tecnobrega Gaby Amarantos estourasse como cantora pop. Nem sempre foi assim, como ela mesma conta. Na próxima novela das nove, Salve Jorge, o gordinho Tiago Abravanel viverá um sedutor irresistível.

Novos tempos. A aceitação dos gordinhos e dos obesos está aumentando. Lentamente, mas está. Essa tendência não está, necessariamente, ancorada em princípios elevados como o respeito à diversidade. Não se trata de aceitar o diferente, mas de aceitar a si mesmo. Cada vez mais, os diferentes são os magros.

Fonte: <http://revistaepoca.globo.com/Saude-e-bem-estar/cristiane-segatto/noticia/2012/06/gordinha-e-desavergonhada.html>

01. A partir do fragmento é correto inferimos que:

Fragmento: **Primeiro, a brasileira ganhou peso. Agora, o mercado e a cultura pop começam a cortejá-la. É a ascensão da classe GG**

- A) Há uma ordem não linear dos fatos.
- B) Demonstra uma gradação na sequência narrativa.
- C) O termo “primeiro” marca a ênfase dada pelo narrador no fato.
- D) Agora marca a transitividade não cronológica dos fatos.
- E) “primeiro” e “agora” - demonstra uma anáfora temporal.

02. O termo “enquanto” no início do texto, marca:

- A) Ideia contrária, mas complementar.
- B) Introduz uma oração principal
- C) Introduz uma oração adverbial causal
- D) Introduz uma oração adverbial restritiva
- E) Introduz uma oração adverbial temporal.

03. Em relação ao fragmento abaixo é podemos afirmar que: “Elas se deram o direito de gostar do corpo que têm.”

- I. Há a presença de uma próclise verbal.
- II. Há a presença de uma ênclise verbal.
- III. Há um erro de ortografia.
- IV. Têm - está marcado correto em relação às novas regras de ortográficas.
- V. “de gostar” é um erro de regência.

Marque a sequência Correta.

- A) VFFVF
- B) VVFFF
- C) FFVFV
- D) VFVFV
- E) FFVFF

04. A partir da leitura do texto é INCORRETO a firmarmos que:

- A) Sempre houve uma empatia da sociedade em relação as gordinhas.
- B) As gordinhas sofrem bullying não só da sociedade, bem como do mercado, pois não há investimentos da moda.
- C) O mercado da moda não se adaptou as novas formas das brasileiras.
- D) Há uma grande ascensão da moda e da aceitação dos novos padrões.
- E) Ser gorda é não fazer parte dos padrões de beleza.

05. O texto estabelece que:

- A) Ser gorda faz parte dos novos padrões da sociedade.
- B) É um mal que atinge a sociedade, devido os maus hábitos alimentares.
- C) Engordar faz bem e faz parte da moda.
- D) A atualidade enxerga a gordura como algo normal e parte da moda.
- E) O ato de engordar atinge todas as classes sociais, e o mercado está investindo para atender os novos padrões.

06. Em relação às regras gramaticais é correto:

- A) “Os produtos criados especialmente para atendê-los atingiram uma variedade sem precedentes” - é uma próclise verbal.
- B) “Os produtos criados especialmente para atendê-los atingiram uma variedade sem precedentes”. – atingir é transitivo indireto
- C) “uma variedade sem precedentes”- é um objeto direto.
- D) Para – “pode ser retirado sem prejuízo na oração, podendo ser trocado pela conjunção “e”.
- E) A alternativa A e C estão corretas.

07. No desfecho do texto, o leitor se surpreende com o fato de:

- A) O autor colocar a temática baseada n o direito á diversidade.
- B) Coloca a Preta Gil como padrão de beleza.
- C) A aceitação expostos pelos direitos humanos.

- D) O que era minoria, hoje, é maioria, necessitando da aceitação não apenas do outro. Houve uma inversão de valores, estabelecida pelas novas regras sociais.
- E) A minoria, os gordinhos, são maioria, e por isso os bons olhos de todos que fazem parte da sociedade.

Texto 2

MEDIDAS PARA VIVER MELHOR

A evolução do conceito de qualidade total criou em diversos setores organizacionais um sistema de pontuação – ISO – que é usado na avaliação da qualidade de produtos, serviços, de meio ambiente e assim por diante. Os parâmetros a serem alcançados para obter o certificado ISO, que torna produtos mais competitivos e serviços mais eficientes, indicam o "caminho das pedras" que deve ser seguido para se alcançar a qualidade total.

Em praticamente todos os setores de atividades o ser humano é o elo importante desse sistema. Então por que não avaliar os parâmetros da qualidade de vida do ser humano? Por que não tentar buscar a qualidade total de vida?

É importante se promover o bem-estar total, pois o moderno conceito de saúde vai muito além da ausência de doenças e engloba o bem-estar físico, social, intelectual, emocional, espiritual e profissional, que devem ser avaliados periodicamente. Além desses fatores, outro segmento que muito influi na qualidade total de vida é a saúde familiar.

Com o objetivo de melhor administrar a saúde, deve-se procurar um equilíbrio entre o trabalho, o lazer e o repouso, valorizar as férias e os fins de semana, priorizar a auto-estima, preservar e aprimorar o equilíbrio emocional. Temos verificado que mesmo as pessoas que fazem exames médicos periódicos ou checkups, muitas vezes, devido a dificuldades emocionais, não seguem as recomendações finais, o que representa um fator limitante na promoção da saúde.

Quem assimila o conceito de saúde total e adota medidas positivas de comportamento e hábitos saudáveis, consegue melhor pontuação e conseqüentemente mais se aproxima do almejado "ISO ser humano".

Para isso cada pessoa deve estabelecer o seu programa de saúde. Todos podem conseguir um viver melhor desde que haja uma firme decisão de se cuidar.

Deve-se fazer um planejamento geral e escolher a primeira meta a ser alcançada. As prioridades variam de pessoa para pessoa.

JACQUES, Haroldo. O Globo. 16 maio 2004. (adaptado)

08. Em relação ao novo acordo ortográfico podemos afirmar que:

- A) Os prefixos- ante, anti, arqui, auto, contra, extra, infra, intra, macro, mega, micro, mini, foram alterados e só permanecem com o hífen caso a outra palavra inicie com H ou c a mesma vogal do prefixo.
- B) Foram eliminados todos os ditongos abertos e as termas.
- C) "a auto-estima" presente no texto 2 está correto segundo o novo acordo.
- D) Saúde e ausência são marcadas pelas mesmas regras.
- E) Os prefixos ante, anti, arqui, auto, contra, extra, infra, intra, macro, mega, micro, mini não foram alterados.

09. Segundo o texto 2, podemos afirmar que:

- A) O bem-estar está relacionado à forma física.
- B) A saúde e a qualidade de vida relaciona-se com administrar e equilibrar lazer, trabalho e hábitos saudáveis entre outros fatores.
- C) O ISO é uma forma de medir o padrão de beleza.
- D) O bem-estar condicionado apenas a alimentação.

- E) A qualidade de vida está relacionada com o equilíbrio entre alimentação e saúde.

10. Se compararmos os dois textos (1 e 2), presentes nessa prova, podemos afirmar que:

- A) Falam sobre assuntos distintos, apesar de haver uma convergência entre eles.
- B) Não nenhuma relação entre eles.
- C) Ambos falam exatamente sobre a mesma temática.
- D) Há uma intertextualidade presente entre eles.
- E) Abordam pontos de vistas diferentes sobre a mesma temática

FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO

11. Todas as alternativas abaixo são características do sistema de classes sociais, EXCETO:

- A) A ascensão de uma classe inferior a uma superior não é aberta nem fácil;
- B) Existem pontos de tensão entre os estratos sociais;
- C) A luta das classes manifesta a ambigüidade das classes médias;
- D) O lugar dos indivíduos na hierarquia social é irresoluto por sua situação econômica;
- E) As camadas superiores, minoritárias, apoderam-se das profissões de maior prestígio.

12. Sobre o processo básico do ser humano, a interação social é INCORRETO afirmar que:

- A) O ser humano só existe enquanto membro participante de um grupo social;
- B) O ser humano cria e modifica sua organização social;
- C) Enquanto organização social o ser humano se comporta igual as formigas, abelhas e andorinhas;
- D) O ser humano pode escolher a que grupo quer participar socialmente;
- E) O feudalismo, o socialismo e o capitalismo são formas de sociedade.

13. Aponte a alternativa em que NÃO aparece uma característica sobre o Período Moderno e a Educação.

- A) Surge no século XVII;
- B) Separação entre a Igreja Católica e o Estado;
- C) Principais pensadores: Pestalozzi, Herbat e Froebel;
- D) Consolidação da Burguesia;
- E) Conhecida como o Século das Luzes.

14. Marque a única alternativa em que não aparece um característica ou feito de João Amós Comennius.

- A) É considerado um dos principais filósofos do iluminismo e um precursor do romantismo;
- B) Fundador da Didática Moderna;
- C) Propôs um sistema articulado de ensino, reconhecendo o igual direito de todos os homens ao saber;
- D) Foi o primeiro educador, no Ocidente, a interessar-se na relação ensino/aprendizagem;
- E) Defendia sua pedagogia com a máxima: "Ensinar tu-do a todos".

15. A Tendência Liberal Tradicional se caracteriza por:

- A) acentuar igualmente o sentido de cultura como desenvolvimento das aptidões individuais;
- B) subordinar a educação à sociedade, tendo como função a preparação de recursos humanos para a indústria;
- C) conhecer o processo de educação como participação numa situação concreta e desafiadora;
- D) acentuar o ensino humanístico de cultura geral, no qual o aluno atinge seu objetivo com seu próprio esforço;
- E) pretender ser uma forma de resistência contra a burocracia como instrumento de ação dominante do Estado.

16. Marque V (Verdadeiro) ou F (Falso) nas afirmativas sobre o planejamento.

- () O ato de planejar faz parte da história do ser humano;
- () Planejar é um processo que “visa a dar respostas a um problema, estabelecendo fins e meios que apontem para sua superação”;
- () Planejamento Educacional é o “processo contínuo que se preocupa com o para onde ir e quais as maneiras adequadas para chegar lá”.

A ordem corretas dos itens é:

- A) F-F-V
- B) F-F-F
- C) V-F-V
- D) V-V-V
- E) V-F-F

17. Segundo os Parâmetros Curriculares Nacionais de Meio Ambiente do primeiro ao quinto ano, a principal função do trabalho com o tema meio ambiente é:

- A) contribuir para a formação de cidadãos conscientes;
- B) por padrões de comportamento da família e as informações veiculadas pela mídia para que exerçam especial influência sobre as crianças;
- C) propor valores e procedimentos que serão transmitidos à criança pelo que se faz e se diz em casa;
- D) constituir a grande fonte de informações para que a maioria das crianças e das famílias possua informações sobre o meio ambiente;
- E) disciplinar as crianças sobre como desmatar.

18. O Estatuto da Criança e do Adolescente trata em seu Artigo sétimo que:

- A) o poder público, as instituições e os empregadores propiciarão condições adequadas ao aleitamento materno, inclusive aos filhos de mães submetidas a medida privativa de liberdade;
- B) a criança e o adolescente têm direito a proteção à vida e à saúde, mediante a efetivação de políticas sociais públicas que permitam o nascimento e o desenvolvimento sadio e harmonioso, em condições dignas de existência;
- C) os estabelecimentos de atendimento à saúde deverão proporcionar condições para a permanência em tempo integral de um dos pais ou responsável, nos casos de internação de criança ou adolescente;
- D) os casos de suspeita ou confirmação de maus-tratos contra criança ou adolescente serão obrigatoriamente comunicados ao Conselho Tutelar da respectiva localidade, sem prejuízo de outras providências legais;

- E) o Sistema Único de Saúde promoverá programas de assistência médica e odontológica para a prevenção das enfermidades que ordinariamente afetam a população infantil, e campanhas de educação sanitária para pais, educadores e alunos.

19. A imagem abaixo faz referência a educação:



- A) física;
- B) ambiental;
- C) infantil;
- D) tecnológica;
- E) no trânsito.

20. A avaliação diagnóstica é realizada para todas as situações abaixo, EXCETO:

- A) verificar o conhecimento que os alunos tem;
- B) fazer os pré-requisitos que os alunos apresentam;
- C) conhecer as particularidades de cada aluno;
- D) localizar as deficiências na organização do ensino;
- E) constatar as deficiências que possam advir dos alunos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Sabemos que a Educação Física é uma das Profissões mais antigas do mundo, a qual foi iniciada aqui no Brasil através dos Jesuítas no ano de 1549, mas só foi oficializada muitos anos depois. Em que ano e por qual motivo essa profissão foi oficializada?

- A) A Profissão de Educação Física foi oficializada no dia 21 de Fevereiro de 2000 para oferecer mais oportunidades aos professores de Educação Física.
- B) Foi oficializada no dia 11 de Setembro de 1996 por professores que atuavam na área para oferecer aos mesmos uma melhor qualidade de trabalho.
- C) No dia 1 de Setembro de 1998, foi oficializada a profissão de Educação Física para que os profissionais trabalhassem dentro da lei.
- D) O profissional de Educação Física após muitos anos trabalhando sem a sua profissão oficializada; teve essa conquista no dia 2 de Janeiro de 1998, no governo de Fernando Henrique Cardoso.
- E) O professor de Educação Física só teve essa felicidade dia 6 de Agosto de 1991 através de uma carta solicitando ao Presidente da República.

22. O arco também conhecido como (Bambolê) pode ser utilizado na prática física em crianças do ensino infantil como forma de trabalhar a coordenação motora da criança. Ex: Colocando os arcos na frente um dos outros em fila e pedindo para a criança vim pulando com a perna direita e voltar com a perna esquerda, o que estar sendo trabalhado nesta criança, de acordo com a visão científica?

- A) Força
- B) Lateralidade
- C) Equilíbrio
- D) Movimentos axiais
- E) Coordenação motora

23. A motricidade no ensino médio é muito importante, pois o professor de Educação Física tem que saber os níveis dos seus alunos e identificar em que fase motora eles estão. De acordo com a afirmação acima é certo afirmar que um aluno de 7 a 8 anos de idade está passando pela fase de?

- A) Jogos pré-desportos
- B) Atividades cooperativas
- C) Esportes alternativos
- D) Interesse por dança e músicas
- E) Jogos com regras aceitas e recriadas

24. Atividade aeróbica é uma atividade que exige muito do nosso corpo, por necessitar um gasto maior de energia com pouco ou sem nenhum intervalo. Em que esporte abaixo a atividade aeróbica é utilizada?

- A) Vôlei
- B) Futebol
- C) Natação
- D) Maratona
- E) Salto com vara

25. Câibra é uma contração muscular muito forte, que ocorrem frequentemente em pessoas que praticam alguma atividade física, e nós como professores de Educação Física temos que saber o procedimento caso o aluno sofra essa contração inesperada. O que fazer no momento da câibra?

- A) Fazer o alongamento do músculo em movimento contrário.
- B) Deixar a perna relaxada.
- C) Mandar o aluno contrair mais o músculo que está com câibra.
- D) Colocar gelo.
- E) Continua na atividade física.

26. Nós dias de hoje é normal sabermos que há muitos idosos a procura de professores de Educação Física; para terem uma melhor qualidade de vida, porém nem todos vem com a saúde 100% então o professor antes de começar alguma atividade física com esse idoso, tem que passar por uma análise para conhecer melhor seu aluno, e nesta conversa o idoso conta que tem uma hérnia de disco entre a L2 e L3 e você como professor de Educação Física indicaria que atividade para este idoso?

- A) Musculação
- B) Caminhada
- C) Dança
- D) Basquete
- E) Hidroginástica

27. Na prática esportiva é sempre bom a utilização de materiais esportivos do professor de Educação Física para o melhor desempenho do aluno, e qualificar o trabalho do professor. De acordo com essa introdução o monitor cardíaco tem como orientar o professor em que situação?

- A) Prevenir uma parada cardíaca.
- B) Controlar o batimento do coração.
- C) Proteger o aluno.
- D) Ajudar o professor a avaliar o rendimento do seu aluno.
- E) Saber o limite do seu aluno através do monitor.

28. Que instrumento é utilizado para avaliar os resultados de percentual de gordura, peso gordo, massa magra, percentual de massa magra e peso ideal em uma avaliação física feita pelo professor de Educação Física?

- A) Balança
- B) Fita Antropométrica
- C) Adipômetro
- D) Banco wells
- E) Estadiômetro

29. A mineração e a resistência dos ossos tanto de crianças quanto em adultos constituem uma função do estresse, que produzem compressão no esqueleto. Fatores que influenciam na densidade óssea. Marque a INCORRETA?

- A) Massa corporal
- B) Dieta
- C) Genética
- D) Atividade Física
- E) Temperatura

30. As lesões nos esportes estão cada dia mais frequentes, e cada esporte tem um tipo de lesão específica, aquela que ocorre na articulação mais trabalhada durante a atividade. De acordo com essa introdução a lesão da articulação do joelho é mais provocada em que esporte?

- A) Natação
- B) Futebol
- C) Judô
- D) Handebol
- E) Basquete