



LÍNGUA PORTUGUESA

Megabytes de paixão

Se o disco rígido parar e o sistema der pau, ainda resta uma esperança.

O Vandemilson _ mais conhecido na empresa como vand@ekonometrikon.com.br ___ estava digitando mais um dos incontáveis e-mails que despachava todos os dias quando, justo na hora de ele teclar o *emoticon* de fechamento (:-, “tu meio em dúvida”) __pif!__, o sistema cai. E aí o Vandemilson se põe a pressionar todas as combinações imagináveis de Ctrl e Alt, até se convencer de que, realmente, aquele era um problema de proporções cósmicas. E fez então a única coisa que lhe restava fazer: ficou ali encarando a tela escura, com aquela mesma cara que um pinguim faria se, de repente, acordasse no meio do deserto do Saara.

Dez minutos de vigília depois, como nada de prático acontecesse, o Vandemilson resolveu fazer algo inédito em sua rotina diária: levantar-se da cadeira. E, uma vez em pé, pôde constatar que o local onde trabalhava era enorme, repleto de baias iguais à sua, centenas delas, distribuídas ao longo de cinco corredores que atravessavam todo o pavimento. Havia até quadros na parede, bebedouros, vasos... e, então, veio a grande surpresa: num estalo, o Vandemilson notou algo ali que ele nunca percebera antes: pessoas! Um bando de gente, em pé ou circulando lentamente, todo mundo com uma expressão de espanto idêntica à dele. Foi então que ele ouviu um som, vindo da baia vizinha:

___ Oi.

Levou alguns segundos até o Vandemilson nacionalizar e decodificar exatamente o que era aquilo: uma voz! E, aparentemente, humana. Emitida por uma loirinha que, o Vandemilson logo concluiu, estava se dirigindo a ele.

___ Tudo bem? Eu sou a Natália.

___ Natália... ___ O Vandemilson se pôs a conjecturar como aquele nome ficaria numa fonte Matisse ITC, corpo 14, em itálico. E foi então que a

Natália proferiu a frase mágica, que tocou profundamente o coração de Vandemilson:

___ A nat@ekonometrikon.com.br!

A Nat! O Vandemilson já havia mandado milhões de e-mails para ela, e recebido outros tantos, só que nunca imaginara que ela pudesse ter, assim, vamos dizer, cabelo, boca, braços... Mas ela tinha. E, aliás, era até bem configurada, com um design bastante atraente. E O Vandemilson imediatamente a visualizou numa tela, com uma placa de vídeo GeForce 4, sem distorções de imagem...

___ Você é o Vand, né? Adoro os seus forwards!

Naquele exato momento, o Vandemilson se deu conta de que a queda do sistema poderia não ter sido tão catastrófica assim. E, já meio deslumbrado, perguntou a Nat:

___ Isso aí no seu micro é um gravador de DVD?

___ É, então. RW, até 4.7 giga. Eu mesma instalei.

Aquela era definitivamente, a mulher com quem o Vandemilson sempre sonhara. Para ser perfeita, só faltava ela ser digital. Mas a versão analógica até que não era de jogar fora, e o Vandemilson resolveu pular o *setup* e partir para o *quick start*. E arriscou uma questão íntima:

___ quantos giga tem o seu HD?

___ 60. Mas vou aumentar para 120.

___ E esse ícone ali no cantinho...

___ KaZaA, né? Nível “*Supreme Being*”

___ Um ser supremo! Foi uma paixão instantânea e avassaladora. O Vandemilson passou a imaginar como seria maravilhoso passar horas e horas, assim, plugado com alguém como a Nat. Poderiam compartilhar *software*. Intercambiar arquivos. E um dia, quem, sabe, só ele e ela, distantes do mundo, os dois on line numa sala de chat. Não dava para perder uma oportunidade daquelas, e o Vandemilson sacou que, dali em diante, tudo seria uma mera questão de resolução:

___ Qual é a resolução de sua tela?

___ 1.024 por 768. Mas eu só curto AVI. E detesto compressão.



O Vandemilson também! E aí ele não conseguiu mais resistir:

___Escuta, Nat, não quero parecer precipitado, mas... posso pegar no seu *mouse*?

Um mouse a laser, sem fio, suave, que reagia ao mais leve toque dos dedos. E as caixas de som da Nat? Perfeitas e bem torneadas. O Vandemilson tremia só de pensar no hardware dela, com uma nova surpresa em cada slot. Mas... será que ela toparia uma interface?

___Uma hora qualquer, se você quiser, eu poderia te mostrar meus links...

___Ah, eu ia adorar!

E aí o Vandemilson sentiu aquela modulação típica de uma paixão ao primeiro clique. Seus olhos brilharam com intensidade (32 bits) e ele deu um longo suspiro __ em *wav*.

E começou então a pensar (um processo fisiológico de *inputs* e *outputs* que não requer o uso de equipamentos periféricos). Ele estava ali na empresa havia quanto tempo? Quase dois anos? E não conhecia ninguém. Nem o nome do seu gerente ele sabia (embora soubesse o que realmente interessava, a senha de acesso dele). Mas o que eram as pessoas que gravitavam a seu redor? Apenas letras e arrobas em seu catálogo de endereços eletrônicos. Quanto ao resto do mundo, tudo ia e vinha via internet ou estava armazenado em arquivos de imagens digitalizadas. Seu universo inteirinho cabia numa tela de 17 polegadas. E o Vandemilson concluiu que só havia uma palavra capaz de definir tudo aquilo: "*debugged*". Ou traduzindo, "felicidade".

Nessa equação da vida, a única variável nova era a Nat. Por ela, quem sabe, até valeria a pena dar um reboot e arriscar um relacionamento mais chegado. E foi nesse exato instante que o sistema entrou de novo no ar. Mas, antes que a Nat desaparecesse na baía, o Vandemilson se encheu de coragem e fez a proposta:

___Então, fica assim?

___Fica. A gente se tecla.

E até hoje os dois continuam conectados numa boa, a uma média de quatro *send* por hora. Quando querem se ver ao vivo, é simples: os dois ligam as

Webcams de seus micros. O fato de continuarem a poucos centímetros de distância um do outro não conta. Afinal, este é o século 21. O século digital, onde abraços se tornaram abs, beijos se transformaram em *bjs* e bom humor virou <eheheh>.

Mas o mais importante de tudo é que, se um dia a paixão for para a lixeira, tudo irá ser resolvido sem traumas nem lances emocionais. E em apenas 1 segundo: *shut down*? O.k

Max Gehringer. Revista Exame, pág.98, São Paulo; Abril, 9 de julho de 2003.

QUESTÃO 01

Nesse texto, o cronista faz, de forma irônica e bem-humorada, uma crítica a superficialidade das relações pessoais e amorosas. Marque a alternativa que evidencia certa ironia ao falar das relações humanas.

- "Mas o mais importante de tudo é que, se um dia a paixão for para a lixeira, tudo irá ser resolvido sem traumas nem lances emocionais. E em apenas 1 segundo: *shut down*? O.k."
- "Dez minutos de vigília depois, como nada de prático acontecesse, o Vandemilson resolveu fazer algo inédito em sua rotina diária: levantar-se da cadeira."
- Um ser supremo! Foi uma paixão instantânea e avassaladora. O Vandemilson passou a imaginar como seria maravilhoso passar horas e horas, assim, plugado com alguém como a Nat.
- "Aquela era definitivamente, a mulher com quem o Vandemilson sempre sonhara. Para ser perfeita, só faltava ela ser digital."
- "E fez então a única coisa que lhe restava fazer: ficou ali encarando a tela escura, com aquela mesma cara que um pinguim faria se, de repente, acordasse no meio do deserto do Saara."

**QUESTÃO 02**

A narrativa se desenvolve em torno de duas personagens que trabalham lado a lado e não se conhecem. Que aspecto no diálogo entre Vandemilson e Natália evidencia a desumanização dos personagens?

- a) O fato de Natália precisar ir pessoalmente se identificar ao invés de usar o endereço eletrônico, mesmo assim Vandemilson não a reconheceu como uma pessoa de verdade.
- b) O fato de Natália nunca ter falado com ele para se identificar pelo endereço eletrônico, e só assim Vandemilson nunca a reconheceu como uma pessoa de verdade
- c) O fato de Natália precisar se identificar pelo endereço eletrônico, e só assim Vandemilson reconhecê-la como uma pessoa de verdade
- d) O fato de Natália só se identificar pessoalmente e nunca pelo endereço eletrônico, já que Vandemilson não a reconheceu.
- e) O fato de Natália nunca ter se identificado nem pessoalmente e nem pelo endereço eletrônico, por isso Vandemilson não a reconheceu como uma pessoa de verdade.

QUESTÃO 03

São empregadas, no texto, diversas expressões de informática, com sentido figurado, como, por exemplo, *design, setup, quick start, HD, KaZaA, plugado, softwares, on line, chat, mouse, hardware, links, outputs...* Em que sentido estão empregadas?

- a) Estão empregadas no sentido de conhecimento, valoração, trabalho etc.
- b) Estão empregadas no sentido de tecnologia, equipamentos, mídias etc.
- c) Estão empregadas no sentido de comunicação em informática tecnologia, etc.
- d) Estão empregadas no sentido de tecnologia de informação e comunicação, etc.
- e) Estão empregadas no sentido de conquista, interesse amoroso, namoro etc.

QUESTÃO 04

Releia do 14º ao 19º parágrafo. Ao se dar conta de que Natália era, definitivamente, a mulher com quem sempre sonhara. Vandemilson estabelece uma conversa e percebe-se um jogo de sentidos: um sentido real e um sentido figurado. Qual é o sentido real, denotativo dessa conversa?

- a) O interesse de Vandemilson pela personalidade e pelo do computador de Natália.
- b) O interesse de Vandemilson pela jeito físico e pela especialização de Natália
- c) O interesse de Vandemilson pela potência e especificação do computador de Natália
- d) O interesse de Vandemilson pela potência trabalhista do cargo de Natália
- e) O interesse de Vandemilson pela potência conhecimento em computação de Natália

QUESTÃO 05

Qual é o sentido figurado da conversa entre Vandemilson e Natália?

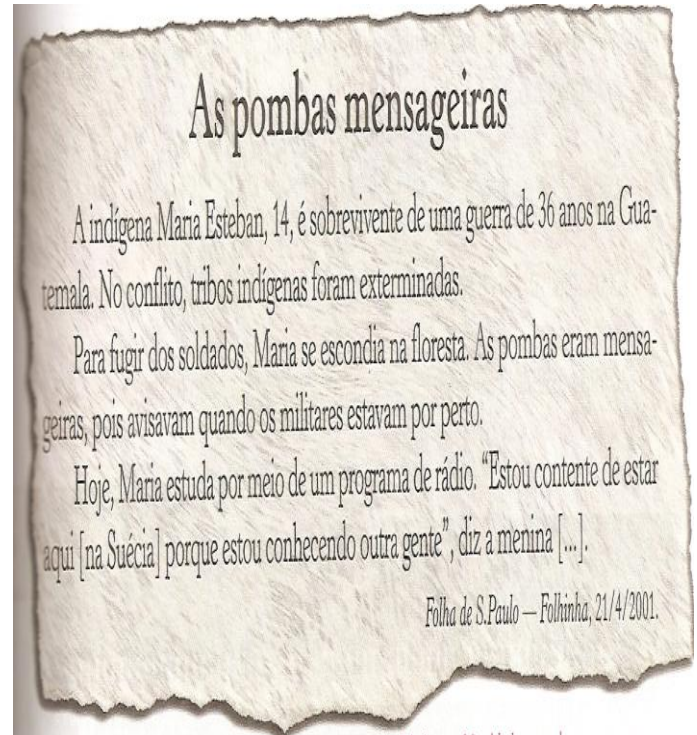
- a) Vandemilson transfere as qualidades do computador para Nat.
- b) Vandemilson só reconhece as qualidades do computador.
- c) Vandemilson Identifica as qualidades do computador e de Nat.
- d) Vandemilson transfere as qualidades de Nat para o computador.
- e) Vandemilson não reconhece as qualidades de Nat somente do computador.


QUESTÃO 06

Esse texto retrata a visão do cronista sobre as relações interpessoais no cotidiano das empresas nos dias atuais. Qual o ponto de vista do autor que pode ser deduzido a partir desse texto?

- O de que as tecnologias da comunicação nunca facilitam as relações interpessoais, nem possibilita maior rapidez e frequência de comunicação a distância, mas ao mesmo tempo ampliam o contato e o encontro entre as pessoas tornando as relações duradouras.
- O de que as tecnologias da comunicação afastam as relações interpessoais, possibilitando afastamento de comunicação, pois as pessoas estão a distância do contato mais humanizado assim as relações não ocorrem.
- O de que as tecnologias sevem apenas de comunicação e apenas em alguns momentos facilitam as relações entre algumas pessoas tornando-se verdadeiras e duradouras.
- O de que as tecnologias da comunicação facilitam as relações interpessoais, possibilitando maior rapidez e frequência de comunicação a distância, mas, ao mesmo tempo limitam o contato e o encontro entre as pessoas e podem tornar as relações superficiais e passageiras.
- O de que as tecnologias da comunicação facilitam as relações comerciais, possibilitando maior rapidez e frequência de progressão no comércio mesmo a distância, isso limita o contato e o encontro entre as pessoas que nunca mantém um contato mais próximo.

Leia, a seguir, o trecho de uma reportagem que apresenta a experiência de uma criança em uma situação de conflito em seu país.


QUESTÃO 07

Releia o segundo parágrafo e determine a classe gramatical e o sentido da palavra **para**, que o inicia.

- Pertence a classe das conjunções; apresenta o sentido de exposição.
- Pertence a classe das locuções adverbiais; apresenta o sentido de oposição.
- Pertence a classe dos pronomes; apresenta o sentido de comparação.
- Pertence a classe dos adjetivos; apresenta o sentido de uniformidade.
- Pertence a classe das preposições; apresenta o sentido de finalidade.

**QUESTÃO 08**

O terceiro parágrafo informa sobre a atual situação de Maria Esteban. A que classe gramatical pertence a palavra **por** e em que situação ela deveria ser acentuada?

- a) Pertence a classe das preposições. A palavra **por** seria acentuada se fosse empregada no sentido de colocar, isto é, como verbo (pôr)
- b) Pertence a classe dos substantivos. A palavra **por** seria acentuada se fosse empregada em sentido abstrato
- c) Pertence a classe dos adjetivos. A palavra **por** seria acentuada se fosse empregada no sentido de comparação, isto é, como locução adjetiva
- d) Pertence a classe dos pronomes. A palavra **por** seria acentuada se fosse empregada no sentido de posse, isto é, como oblíquo
- e) Pertence a classe dos advérbios. A palavra **por** seria acentuada se fosse empregada no sentido de intensidade.

QUESTÃO 09

Transportando para a voz passiva a frase “eu estava revendo, naquele momento, as provas tipográficas do livro”, obtém-se a forma verbal:

- a) ia revendo;
- b) estava sendo revisto;
- c) seriam revistas
- d) comecei a rever;
- e) estavam sendo revistas

QUESTÃO 10

“Acredito que **José tenha feito a lição**”, passando-se a oração sublinhada para voz passiva, o verbo ficará assim:

- a) foi feita;
- b) tenha sido feita;
- c) esteja sendo feita;
- d) tenha estado feita;
- e) seja feita

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 11**

Uma das formas de processamento térmico é a Ultrapasteurização (UHT), nela o leite é submetido a que temperatura e por quanto tempo?

- a) 72 a 76 °C, por 15 a 20 segundos
- b) 60 a 65° C, por 3 minutos
- c) 130 a 150° C , por 2 a 4 segundos
- d) 100 a 110 ° C, por 30 segundos
- e) 83 a 90° C, por 1 minuto

QUESTÃO 12

O processo que antecede o congelamento com a finalidade de destruir, pelo calor, seguido de resfriamento em água, todos os sistemas enzimáticos das hortaliças para sua conservação é chamado :

- a) Liofilização
- b) Apertização
- c) Branqueamento
- d) Pasteurização
- e) Esterilização

QUESTÃO 13

Em relação à Nutrição aplicada à Atividade Física e ao Esporte, julgue as afirmativas e marque a sequência correta:

- 1- O consumo adicional de suplementos protéicos acima das necessidades diárias não determina ganho de massa muscular adicional nem promove aumento de desempenho.
- 2- A ingestão dietética de lipídeos para atletas e praticantes de atividade física deve ser maior que a recomendação para a população geral, podendo ultrapassar 35 % do valor energético da dieta.
- 3- A ingestão diária de carboidratos correspondente a 60 -70% do valor energético da dieta é suficiente para atender as necessidades energéticas para a realização de atividade física.
- 4- Para uma atividade física prolongada recomenda-se que seja realizado o consumo de 7 a 8 g/ Kg de peso ou 30 a 60 g de carboidratos para cada hora de exercício.



5- Recomenda-se que os atletas de *endurance* ou resistencia tenham uma ingestão diária de proteínas que varie entre 1,2 a 1,6 g/Kg de peso; e para os atletas de força a recomendação é de 1,4 a 1,8 g/Kg de peso.

- a) V V F V F
- b) V F V V V
- c) F F F V V
- d) V V V V V
- e) F V F V F

QUESTÃO 14

Em relação à composição do Leite Materno assinale a alternativa incorreta:

- a) O colostro possui dez vezes mais caroteno do que o leite maduro, o que lhe confere uma cor amarela intensa.
- b) A principal proteína constituinte do leite materno é a lactalbumina.
- c) A Imunoglobulina A (IgA) secretora é a principal Imunoglobulina presente no leite humano, embora outras como IgG, IgM, IgD e IgE estejam presentes em menores quantidades.
- d) As concentrações de gordura do leite materno se modificam tanto quantitativamente como qualitativamente à dieta materna, bem como ao longo da mamada.
- e) O colostro, um fluido secretado pelas glândulas mamárias imediatamente após o parto até 14 dias após este, é rico em proteínas, lipídeos, minerais e fatores imunológicos. Fornece ao recém-nascido grande quantidade de anticorpos maternos.

QUESTÃO 15

Segundo a RDA (Recommended Dietary Allowances), as recomendações nutricionais de Cálcio e Ferro para gestantes adolescente e gestantes adultas são respectivamente:

- a) 1000 mg/d e 27mg/d; 1300 mg/d e 25 mg/d
- b) 1000 mg/d e 26mg/d; 800 mg/d e 27 mg/d
- c) 1300 mg/d e 27mg/d; 1000 mg/d e 27 mg/d
- d) 800 mg/d e 25mg/d; 1300 mg/d e 26 mg/d
- e) 1000 mg/d e 27mg/d; 1300 mg/d e 25 mg/d

QUESTÃO 16

Considerando as proteínas plasmáticas utilizadas comumente na avaliação nutricional do indivíduo marque a alternativa que representa o melhor parâmetro para identificar restrição protéica e energética:

- a) Albumina e Pré-albumina
- b) Proteína carreadora de retinol e Pré-albumina
- c) Transferrina e Albumina
- d) Proteína carreadora de retinol e Albumina
- e) Transferrina e Pré-albumina

QUESTÃO 17

A Resolução que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados aplicados aos estabelecimentos produtores/ industrializadores de alimentos e a lista de verificação das Boas Práticas de Fabricação de alimentos é a :

- a) RDC 216, de 01 de Agosto de 2002
- b) RDC 344, de 13 de Dezembro de 2002
- c) RDC 275, de 21 de Outubro de 2002
- d) RDC 259. De 20 de Setembro de 2002
- e) RDC 216, de 21 de Outubro de 2002

QUESTÃO 18

Os Alimentos Funcionais são aqueles que oferecem benefícios à saúde que vão além da Nutrição básica, ou seja, além de fornecer nutrientes podem prevenir ou tratar algumas doenças. Com relação a esses alimentos, julgue os itens abaixo e marque a opção correta.

- 1- A soja possui a propriedade de reduzir os níveis de colesterol sanguíneo pela ação de suas proteínas e das isoflavonas.
- 2- O farelo de aveia é o alimento mais rico em fibras solúveis e possui maior capacidade de diminuir o colesterol sanguíneo.



- 3- A recomendação da quantidade ideal de ômega -3 na dieta ainda não está bem definida, porém a FAO e a OMS recomendam a ingestão de 1 a 2% das calorias totais da dieta.
- 4- As fibras solúveis, representadas pela pectina (frutas) e pelas gomas (aveia, cevada e leguminosas) reduzem o tempo de trânsito gastrointestinal e ajudam na eliminação do colesterol.
- 5- Os fitosteróis são um extrato vegetal natural de sementes de girassol e grãos de soja. Reduzem os níveis de colesterol em virtude de sua capacidade de impedir a absorção do colesterol no intestino.
- a) V V V V V
 b) V F F V V
 c) V V F F V
 d) V F V V F
 e) F F V V F

QUESTÃO 19

A esofagite ou doença do refluxo gastroesofágico ocorre em 10 a 20 % dos indivíduos. Marque a opção que reúne alimentos que devem ser evitados por pacientes que apresentam essa patologia, por reduzirem a pressão do EEI:

- a) Chocolate, mamão, café
 b) Suco de laranja, peito de frango, chá de hortelã
 c) Peixe, margarina, leite desnatado
 d) Chocolate, mamão, peixe
 e) Café, chocolate, tomate

QUESTÃO 20

Nutrizes que tiveram um ganho de peso adequado durante a gestação precisam de um adicional de energia na dieta para satisfazer as necessidades de energia para a produção de leite. Esse adicional durante o 1º semestre de amamentação é de:

- a) 400 Kcal
 b) 475 Kcal
 c) 500 Kcal
 d) 285 Kcal
 e) 300 Kcal

QUESTÃO 21

A Insuficiência Cardíaca é um estado patológico complexo com alta mortalidade nas formas avançadas. A dieta para esses pacientes tem como objetivo fornecer calorias e nutrientes necessários, recuperar o estado nutricional e evitar sobrecarga cardíaca. Para tanto a dieta indicada para tal caso deve ser:

- a) Normoglicídica, normolipídica, hipoproteica, hipossódica, hipercalêmica
 b) Normoglicídica, hiperlipídica, hiperproteica, hipossódica, hipocalêmica
 c) Normoglicídica, normolipídica, hiperproteica, hipossódica, hipercalêmica
 d) Hiperglicídica, hiperlipídica, hipoproteica, hipossódica, hipocalêmica
 e) Normoglicídica, hiperlipídica, hiperproteica, hipossódica, hipercalêmica

QUESTÃO 22

Uma dieta sem gliadina, indicada no tratamento da Doença Celíaca requer restrição de:

- a) Trigo, centeio, soja, fubá
 b) Arroz, aveia, soja, milho
 c) Cevada, aveia, fubá, centeio
 d) Maisena, centeio, cevada, trigo
 e) Cevada, trigo, centeio, aveia

QUESTÃO 23

Uma gestante que apresenta um IMC pré-gestacional 29 kg/m² deve adquirir um ganho total de peso durante a gestação de:

- a) 12,5 a 18 Kg
 b) 6 a 7 Kg
 c) 11,5 a 16 Kg
 d) 7 a 11,5 Kg
 e) 12,5 a 16 Kg

**QUESTÃO 24**

Com relação à Nutrição no período gestacional é correto afirmar, **exceto**:

- As restrições energéticas são totalmente contraindicadas na gestação, mesmo que para mulheres inicialmente com sobrepeso ou ganho excessivo no período, podendo ser prejudicial ao feto.
- Segundo a OMS a ingestão adicional segura de proteínas é em média 6g/dia.
- A vitamina A não tem sua recomendação aumentada na gestação, estando sua prescrição próxima aos valores de não-gestantes.
- O Ministério da Saúde recomenda a suplementação de Ferro para gestantes, sendo necessário 1 drágea de sulfato ferroso por dia, que equivale a 60 mg de ferro elementar, para as gestantes não-anêmicas.
- Durante a gestação os requerimentos de Cálcio não estão aumentados, sendo recomendado a ingestão de 800 mg/d para gestantes adultas.

QUESTÃO 25

Para que uma fruta A, que tem um fator de correção de 1,8 e per capita de 100 g, o valor necessário a ser adquirido para suprir a demanda de 150 comensais é:

- 18 Kg
- 27 Kg
- 20 Kg
- 15 Kg
- 17 Kg

QUESTÃO 26

A prevenção das toxinfecções alimentares durante o processo de produção dos alimentos depende de alguns cuidados com higiene, técnica de preparo, temperatura e tempo de exposição do alimento. A temperatura da água do banho-maria do balcão de distribuição deve ser de:

- 60 a 70 ° C
- 90 a 100 ° C
- 70 a 80 ° C
- 110 a 130° C
- 80 a 85° C

QUESTÃO 27

A reação adversa aos alimentos causada por mecanismos não imunológicos, incluindo reações tóxicas, farmacológicas, metabólicas ou idiossincráticas é chamada:

- Alergia alimentar
- Intolerância alimentar
- Reatividade cruzada
- Anafilaxia
- Inflamação

QUESTÃO 28

O *Kwashiokor* e o Marasmo são formas severas e extremas de desnutrição. Dentre as características que as diferenciam podemos citar:

- Hepatomegalia, diarreia, dermatoses
- Atrofia muscular, alterações do cabelo, edema
- Alterações do crescimento, diarreia, atrofia muscular
- Alterações plasmáticas, diarreia, edema
- Hepatomegalia, edema, dermatoses

QUESTÃO 29

Assinale a alternativa na qual os fatores listados reduzem as concentrações plasmáticas de colesterol:

- Aumento da ingestão de fibras dietéticas e alta ingestão de colesterol dietético
- Redução de colesterol dietético e aumento da ingestão de alimentos protéicos
- Ingestão de gorduras saturadas e de fibras dietéticas
- Ingestão dietética de gorduras monoinsaturadas e ingestão de fibras dietéticas
- Ingestão de gorduras saturadas e de ácidos graxos monoinsaturados

**QUESTÃO 30**

Com relação ao exercício da profissão de Nutricionista as alternativas abaixo estão corretas, **exceto**:

- O nutricionista deve se orientar, no exercício de sua profissão, nas resoluções 304/03 e 306/03 elaboradas pelo Conselho Federal de Nutrição.
- O Código de ética do Nutricionista apresenta uma reunião de condutas a serem adotadas em diferentes circunstâncias. Norteia, por exemplo, o desempenho das responsabilidades técnicas e práticas para o bem-estar biopsicossocial de toda a população.
- O nutricionista deve estar inserido no conceito de humanização de saúde, junto com outros profissionais, que pressupõe a consideração da essência do ser, da subjetividade e vulnerabilidades humanas.
- O Conselho Federal de Nutrição promulgou a Resolução nº 216, que apresenta a competência e a responsabilidade do nutricionista no atendimento dietoterápico a enfermos.
- O nutricionista clínico deve prescrever a melhor dieta individualizada, definindo as especificidades nutricionais, a consistência, o fracionamento e a via de administração.

LEGISLAÇÃO DO SUS**QUESTÃO 31**

Em relação à estratégia de saúde da família, selecione a afirmativa correta.

- A base teórica da estratégia da saúde da família é exclusivamente epidemiológica.
- A estratégia de saúde da família é apenas uma forma de acelerar o acesso aos serviços de saúde sem incorporar o princípio do controle social.
- O modelo biológico chamado médico-centrado, constitui a base de atuação da estratégia de saúde da família.
- É o componente do sistema responsável pela atenção primária à saúde da população, com uma base territorial e capaz de resolver até 90% da demanda da população.
- A linha de cuidado da estratégia da saúde da família mantém como eixo predominante a atividade curativa.

QUESTÃO 32

Constitui um dos objetivos da Política Nacional de Promoção da Saúde:

- Permitir que os exames de rastreamento de doenças, como o antígeno prostático específico e os marcadores tumorais, sejam mais acessíveis à população.
- Tratar de forma precoce as neoplasias mais frequentes, permitindo maiores taxas de cura.
- Criar um conjunto de doutrinas e regulamentações, visando à melhoria dos serviços de urgências e emergências.
- Implementar ações de promoção da saúde, com ênfase na atenção básica.
- Tratar de forma mais precoce e efetiva as complicações das doenças crônicas (diabetes, hipertensão etc.).

QUESTÃO 33

A diretriz da participação da comunidade no Sistema Único de Saúde (SUS), definida na Constituição Federal, significa:

- A participação dos servidores do SUS em sua gestão nas esferas estaduais e municipais;
- A gestão compartilhada do SUS entre os gestores municipais e estaduais e conselhos regionais e federais de classe;
- A participação dos diversos movimentos organizados do país na gestão do SUS por meio das associações e sindicatos.
- A participação dos diversos setores da sociedade na gestão do SUS, definida pela Lei n.º 8.142/1990;
- A gestão compartilhada do SUS entre os gestores municipais e representantes de serviços hospitalares privados conveniados;



QUESTÃO 34

Qual é o princípio do Sistema Único de Saúde (SUS) que se caracteriza por combinar ações preventivas e curativas e que ainda prevê uma atenção individualizada a cada paciente, considerando suas necessidades?

- a) Especificidade.
- b) Integralidade.
- c) Legalidade.
- d) Universalidade.
- e) Equidade.

QUESTÃO 35

_____ é o conjunto de ações voltadas para a prevenção, minimização ou eliminação de riscos inerentes às atividades de pesquisa, produção, ensino, desenvolvimento, tecnologia e prestação de serviço visando à saúde do homem, dos animais, a preservação do meio ambiente e a qualidade dos resultados. (CTbio/FIOCRUZ):

- a) Esterilização.
- b) Desinfecção.
- c) Biossegurança.
- d) Controle de Infecção.
- e) Controle de infecção cruzada.

QUESTÃO 36

Referente à coleta de dados e informações na vigilância epidemiológica é INCORRETO afirmar:

- a) Como princípio organizacional, o sistema de vigilância deve abranger o maior número possível de fontes geradoras, cuidando-se de que seja assegurada a regularidade e oportunidade da transmissão dos dados.
- b) Quando for necessário o envolvimento de outro nível do sistema, o fluxo deverá ser suficientemente rápido para que não ocorra atraso na adoção de medidas de prevenção e controle.
- c) Os responsáveis pela coleta devem ser preparados para aferir a qualidade do dado obtido. Tratando-se, por exemplo, da notificação de doenças transmissíveis, é fundamental a capacitação para o diagnóstico de casos e a realização de investigações epidemiológicas correspondentes.

- d) O fluxo, a periodicidade e os tipos de dados coletados devem corresponder a necessidades de utilização previamente estabelecidas, com base em indicadores adequados às características próprias de cada doença ou agravo sob vigilância.
- e) A prioridade de conhecimento do dado será concedida, preferencialmente, à instância responsável pela execução das medidas de prevenção e controle.

QUESTÃO 37

Podemos considerar como fatores determinantes da criação e implantação do SUS no Brasil, EXCETO:

- a) Um quadro de doenças de todos os tipos, condicionado pelo tipo de desenvolvimento social e econômico do país e que o sistema de saúde não conseguia enfrentar com decisão.
- b) Excessiva centralização implicando por vezes em decisões impróprias pelo afastamento entre o poder decisório e os locais onde ocorrem os problemas.
- c) Situação de restrição de acesso, priorizando pacientes que apresentavam vínculo formal de trabalho e contribuição à previdência social, relegando outros casos à sorte ou até mesmo à iniciativa privada.
- d) Completa irracionalidade e desintegração das unidades de saúde com excesso de oferta de serviços em alguns lugares e ausência em outros.
- e) Eficiência do INSS na prestação de assistência à saúde para a população previdenciária.

QUESTÃO 38

A Lei Federal nº 8.080 de 1990 preconiza que o processo de Planejamento e Orçamento seja:

- a) Ascendente
- b) Universal
- c) Restritivo
- d) Centralizado
- e) Descendente



QUESTÃO 39

Segundo disposto na Lei Orgânica da Saúde, foram estabelecidos os seguintes níveis organizativos para o SUS:

- I. Instância Estadual.
 - II. Municípios.
 - III. Instância Federal.
 - IV. Consórcios Intermunicipais.
- a) Somente os itens II, III e IV estão corretos.
 b) Somente o item I está correto.
 c) Somente os itens I, II e III estão corretos.
 d) Somente os itens I e II estão corretos.
 e) Todos os itens estão corretos.

QUESTÃO 40

Sobre o SUS, Lei nº 8.142/90, marque V para afirmativa(s) verdadeira(s) e F para falsa(s):

- () A Lei nº 8.142/90 regula, em todo território nacional, as ações e serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito Público ou privado.
- () Os recursos do Fundo Nacional de Saúde serão alocados como investimento no Plano de Integralidade do Município.
- () A conferência de saúde reunir-se-á a cada 6 anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo conselho de Saúde;
- () A Lei nº 8.142/90 regulamenta o controle social e a participação da comunidade nas conferências e conselho de saúde.
- () Os recursos referido na Lei, serão destinados, pelo menos sessenta por cento, aos municípios, afetando-se o restante aos Estados.

Assinale a seqüência correta:

- a) F, F, V, V, V;
- b) V, F, V, F, F;
- c) F, F, F, V, F;
- d) V, F, F, F, F;
- e) F, V, V, V, F

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 41

Leia:

À sombra da ditadura

“O Brasil não julgou seus torturadores e virou pária do direito internacional. Sua polícia é o reflexo.”

(Adaptado da revista carta capital, Ed. Especial)



Revista Carta Capital de 28 de dezembro de 2011

A frase e a charge fazem referência:

- a) A Lei que procura esclarecer os casos de torturas, mortes, desaparecimento forçado, ocultação de cadáveres e sua autoria, ainda que ocorridos no exterior na época do governo ditatorial de Getúlio Vargas.
- b) Ao Projeto de Lei que institui o sigilo absoluto aos documentos do Governo Federal, sendo o acesso restrito apenas a um grupo de pessoas.
- c) A Lei do Perdão Nacional que estabelece anistia a todos que, no período compreendido entre o governo ditatorial de Vargas e o fim do regime militar, cometeram crimes políticos ou eleitorais.
- d) A Lei que cria a Comissão da Verdade cuja finalidade será investigar as violações de direitos humanos ocorridos no período de 1946 até a data da promulgação da Constituição de 88.
- e) N.R.A.


QUESTÃO 42

“Todos os anos, a Academia de Artes e Ciências Cinematográficas de Hollywood entrega o maior prêmio da indústria do cinema de Hollywood, o Oscar. Para o Oscar 2012, a premiação aconteceu no dia 26 de fevereiro. Durante esse dia, os olhares das câmeras e do público se voltam para esse evento tão glorioso e tão aclamado por todos”.

(Adaptado do portal G1)

Com relação a esse evento, marque a alternativa correta:

- Neste ano, o destaque do evento ficou por conta do filme Francês 'O artista' que ganhou os principais prêmios do Oscar 2012. Com dez indicações, o longa ganhou cinco prêmios, incluindo melhor filme, diretor e ator.
- 'Tropa de Elite 2' foi o filme nacional escolhido para representar o Brasil no Oscar 2012, e assim como ocorreu com o filme Central do Brasil e Cidade de Deus em anos anteriores, o longa recebeu o prêmio de Melhor Filme Estrangeiro e de melhor ator com Wagner Moura.
- Carlinhos Brown e Sergio Mendes, os criadores da música "Real in Rio", do longa de animação 'Rio', de Carlos Saldanha, ganharam o troféu de Melhor Canção Original e o filme Rio o de melhor animação.
- "Lixo extraordinário" foi o documentário escolhido para representar o Brasil este ano. Com uma bela adaptação, o roteiro agradou a todos e por isso recebeu o prêmio de melhor documentário.
- "O espião que sabia demais" 'Meia-noite em Paris' e 'Os normais' são filmes nacionais que apesar de terem sido indicados a vários prêmios, não receberam nenhuma estatueta durante a cerimônia.

QUESTÃO 43

“*Sigla é a reunião de letras iniciais dos vocábulos fundamentais duma denominação ou título*”.(Minidicionário Aurélio)

Com base nesse conceito, analise as siglas abaixo e em seguida julgue-as como sendo verdadeiras ou falsas.

- BRIC** (Brasil, Rússia, Irlanda e China). Bloco econômico e político que congrega o grupo dos quatro maiores países emergentes, com destaque especial para a China, que hoje possui a maior economia do mundo.
- ONU** (Organização das Nações Unidas) Organização internacional cujo objetivo declarado é facilitar a cooperação em matéria de direito internacional, segurança internacional, desenvolvimento econômico, progresso social, direitos humanos e a realização da paz mundial.
- PIB** (Produto Internacional Bruto) representa a soma (em valores monetários) das importações e exportações de todos os bens e serviços produzidos em um país.
- IDH** (Índice de Desenvolvimento Humano) É uma medida comparativa de riqueza, alfabetização, educação, esperança média de vida, natalidade e outros fatores. É uma maneira padronizada de avaliação e medida do bem-estar de uma população, especialmente o bem-estar infantil.
- OMS** (Organização Mundial da Saúde) Agência especializada em saúde que tem por objetivo desenvolver no prazo máximo de 30 anos uma cura para as principais doenças que assolam o mundo, com atenção especial para a Aids, o Câncer e o vício do Crack.
 - Todas as alternativas são verdadeiras.
 - Apenas as alternativas I, III e IV são falsas.
 - Somente as alternativas I e III são verdadeiras.
 - Apenas as alternativas II, IV são verdadeiras.
 - Todas as alternativas são falsas.



QUESTÃO 44

Leia:



Disponível em: <http://humorpolitico.com.br>

Com base no que foi analisado, depreende-se que a imagem procura reforçar:

- A ideia de que a economia do Brasil será a maior do mundo se adotar políticas de valorização do professor.
- A contradição existente no atual quadro econômico no Brasil, comparado ao salário recebido pelos professores do país.
- A dura realidade de milhares de mendigos que ainda vivem nas ruas das grandes cidades pedindo esmolas.
- Um apelo de trabalhadores que se sentem lesionados com o reajuste do salário mínimo.
- A crítica ao Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa, que mudou a escrita e o significado de várias palavras, como observado na palavra incoerência.

QUESTÃO 45

Leia o texto e a seguir responda o que se pede.

As enchentes no Brasil

Todos os anos é a mesma coisa na época das chuvas de verão. As regiões metropolitanas das grandes cidades enfrentam as enchentes que desabrigam milhares de pessoas, além de ferir e até matar outras tantas. Normalmente os maiores prejudicados são as pessoas pobres da periferia que não possuem condições seguras e ideais de moradia, estando a mercê das precárias condições urbanísticas da cidade.

As enchentes são calamidades naturais ou não que ocorrem quando um leito natural recebe um volume de água superior ao que pode comportar resultando em transbordamentos. Pode ocorrer em lagos, rios, córregos, mares e oceanos devido a chuvas fortes e contínuas. São consideradas, entre as catástrofes naturais, as que mais danos causam à saúde da população e ao patrimônio, com elevada morbimortalidade, em decorrência do efeito direto das inundações e das doenças infecciosas secundárias aos transtornos nos sistemas de água e saneamento.

Com a chegada da estação das chuvas, cresce a preocupação sobre o aparecimento de doenças, sobretudo as transmitidas por água, alimentos, vetores, reservatórios e animais peçonhentos. Este fato gera a necessidade de intensificação das ações de vigilância em saúde de forma oportuna, coordenada e articulada com outros setores e com base em dados para a tomada de decisões.

As enchentes, nos dias de hoje, são resultado de um longo processo de modificação e desestabilização da natureza por forças humanas, que acompanha o crescimento rápido e não planejado da maior parte das cidades.

Antigamente, as várzeas (margens dos rios) faziam o controle natural da água. O solo ribeirinho era preparado para ser inundado nas épocas de cheia, absorvia boa parte da água que transbordava e utilizava seus nutrientes. Hoje, quase todas as várzeas nas áreas urbanas se encontram ocupadas. Também



uma imensa área às margens dos rios foi impermeabilizada pelo concreto, o que aumenta o volume de água a ser escoado.

Em áreas rurais ocorre com menos frequência, pois o solo bem como a vegetação se compromete a fazer a evacuação da água pela sucção da mesma provocando menores prejuízos. Normalmente ocorre com menos força não atingindo consideráveis alturas que provocariam a perda de alimentos armazenados, de máquinas e outros objetos. Já nas áreas urbanas, ocorre com maior frequência e força trazendo grandes prejuízos.

Acontece pela interferência humana deixando assim de ser uma calamidade natural. A interferência humana ocorre em vários estágios começando pela fundação de cidades em limites de rios, pelas alterações realizadas em bacias hidrográficas, pelas construções mal projetadas de diques, bueiros e outros responsáveis pela evacuação das águas e ainda pelo depósito errôneo de lixo em vias públicas que, com a força das águas, são arrastados causando o entupimento dos locais de escoamento de água (bueiros e galerias).

(Disponível em: www.portalsaofrancisco.com.br)

Os Estados do Sudeste brasileiro sofrem a cada ano com intensas enchentes que deixam um lastro de destruição e provocam mortes entre os moradores das áreas de risco. Com base no texto e na informação acima analise quais dos itens abaixo contribuem para a intensificação do problema das enchentes nas grandes cidades.

1. Baixos índices pluviométricos;
 2. Desmatamento e Assoreamento do leito dos rios;
 3. Alto grau de impermeabilização do solo pela malha asfáltica e de concreto;
 4. Ocupação desordenada e em áreas de risco;
 5. Baixa densidade populacional;
 6. Baixo poder aquisitivo da população, o que impossibilita as pessoas terem recursos para destinar o lixo, por exemplo.
- a) Todos os itens são falsos.
 b) Apenas 1, 3 e 5 são verdadeiros.
 c) Somente os itens 1 e 5 são falsos.
 d) Apenas 2, 4 e 6 são falsos.
 e) Todos os itens são verdadeiros.

CONHECIMENTOS LOCAIS

QUESTÃO 46

Apesar do calor intenso ser uma das características do Piauí, e mesmo contendo longos períodos de estiagem, o estado do Piauí é muito rico em água. A maior reserva de água subterrânea do Nordeste está contida na bacia sedimentar do Parnaíba, representada pelos aquíferos Serra Grande, Cabeças e Poti/Piauí, estimada em dois trilhões de metros cúbicos de água. Alvorada do Gurgueia detém mais de 60% dessa malha aquífera com um dos mais conhecidos e importantes poços jorrantes do Piauí, denominado:

- a) Poço das Almas;
- b) Marruás;
- c) Violetto;
- d) Itaeira;
- e) Cacimbão.

QUESTÃO 47

Leia as informações abaixo e responda a alternativa correta:

“O Projeto do Decreto Legislativo nº 439 de 1994, visa a divisão do atual estado do Piauí que possui hoje uma área de 251.592 km². Com a divisão, o Piauí ficará com 98.622km², ou seja 39,21% do atual território, enquanto o novo estado do Gurgueia ficará com 152,907km²”.

- a) Com base na divisão estabelecida, Alvorada do Gurgueia continuaria pertencendo ao estado do Piauí.
- b) Com a nova divisão, Alvorada do Gurgueia perderia uma pequena parte do seu território. Isso afetaria toda a dinâmica estrutural do município.
- c) Alvorada do Gurgueia corta a linha de divisão entre os dois estados. Isso gerou embates políticos que culminou com a não decisão sobre a qual estado pertenceria o município.
- d) Há um processo tramitando no Congresso Nacional desde a criação do projeto de divisão do estado que visa ampliar os limites territoriais do município de Alvorada do Gurgueia.
- e) A divisão incluiria Alvorada do Gurgueia no novo Estado do Gurgueia.



QUESTÃO 48

Com base nos conhecimentos sobre Alvorada do Gurgueia, marque (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- () Segundo dados do último Censo de 2010, Alvorada do Gurgueia possui uma população de 5.050 mil habitantes.
- () O atual município de Alvorada do Gurgueia foi elevado a categoria de cidade com base em uma Lei Federal que regulamenta os preceitos legais para a criação de novos municípios no Piauí.
- () O IDH (Índice de Desenvolvimento Humano) do Município de Santa Rosa do Piauí é de 0,574, índice considerado médio.
- () O primeiro mandatário de Acauã foi Francisco de Vasconcelos Mendes, e atualmente a cidade é administrada por José Félix de Sousa.
- () O município de Santa Rosa do Piauí foi desmembrado do município de Uruçuí.
- () Em 12 de Outubro é comemorado o festejo da Padroeira da cidade, e em 26 de janeiro comemora-se o Aniversário de Emancipação Política do Município .

Marque a sequência correta:

- a) V – V – V – V – V – V
- b) F – V – F – V – F – V
- c) V – F – V – F – V – F
- d) V – F – V – V – F – V
- e) F – F – V – V – F – V

QUESTÃO 49

Com base nos conhecimentos sobre o município de Alvorada do Gurgueia, marque a alternativa correta:

- a) A agricultura praticada no município é baseada na produção sazonal de arroz, cana-de-açúcar, feijão, mandioca, milho e soja.
- b) Segundo dados do Ministério da Saúde (DATASUS), no município de Alvorada do Gurgueia já foram diagnosticados até 2010, mais de 40 casos de AIDS e de Hanseníase.
- c) O Censo 2010 revelou no município um crescimento no setor industrial, que hoje é responsável pela empregabilidade de mais da metade da população do município.

- d) Com os novos investimentos na educação, o Governo Federal autorizou a implantação de Escolas Técnicas no município de Alvorada do Gurgueia e cidades vizinhas, investimento que visa profissionalizar trabalhadores de várias regiões.
- e) A economia de Alvorada do Gurgueia é baseada na criação de gado bovino e na apicultura, setores que além de impulsionarem a economia local, auxiliam no aumento da renda familiar.

QUESTÃO 50

Considerando os conhecimentos sobre o município de Alvorada do Gurgueia, estabeleça relação entre as informações abaixo:

As condições climáticas do município de Alvorada do Gurgueia apresentam temperaturas mínimas de 26 °C e máximas de 36 °C, com clima quente e semi-úmido, com duração do período seco entre alguns meses do ano.

PORQUE

O município faz parte do Bioma do Cerrado Caatinga, com vegetação campo Cerrado e caatinga arbórea e arbustiva. O principal curso d'água que drena o município deriva do Rio Gurgueia.

Com base na relação proposta nas informações acima, é CORRETO afirmar que:

- a) A primeira informação é falsa, e a segunda é verdadeira.
- b) A primeira informação é verdadeira, e a segunda é falsa.
- c) As duas informações são falsas.
- d) As duas informações são verdadeiras, e a segunda explica a primeira.
- e) As duas informações são verdadeiras, e a segunda não explica a primeira.