

**LÍNGUA PORTUGUESA**

Leia o texto a seguir e responda o que se pede acerca do mesmo:

**EU ERA UM MORTO**

Não me lembro do amanhecer do sexto dia. Tenho uma idéia nebulosa de que, durante toda a manhã, fiquei prostrado no fundo da balsa, entre a vida e a morte. Nesses momentos, pensava em minha família e a via tal como me contaram agora que estive durante os dias do meu desaparecimento. Não fiquei surpreso com a notícia de que tinham me prestado homenagens fúnebres. Naquela sexta manhã de solidão no mar, pensei que tudo isso estava acontecendo. Sabia que haviam comunicado à minha família o meu desaparecimento. Como os aviões não voltaram, sabia que tinham desistido da busca e que me haviam declarado morto.

Nada disso era errado, até certo ponto. Em todos os momentos, tratei de me defender. Encontrei sempre um meio de me defender. Encontrei sempre um meio de sobreviver, um ponto de apoio, por insignificante que fosse, para continuar esperando. No sexto dia, porém, já que não esperava mais nada. Eu era um morto na balsa.

À tarde, pensando que logo seriam cinco horas e os tubarões voltariam, fiz um desesperado esforço para me levantar e me amarrar à borda. Em Cartagena, há dois anos, vi na praia os restos de um homem destroçado por tubarão. Não queria morrer assim. Não queria ser repartido em pedaços entre um montão de animais insaciáveis. Eram quase cinco horas. Pontuais, os tubarões estavam ali, rodando a balsa. Levantei-me penosamente para desatar os cabos do estrado.

A tarde era fresca. O mar, tranqüilo. Senti-me ligeiramente fortalecido. Subitamente, vi outra vez as sete gaivotas do dia anterior e essa visão infundiu em mim renovados desejos de viver.

Nesse instante teria comido qualquer coisa. A fome me incomodava. Mas o pior era a garganta e a dor nas mandíbulas, endurecidas pela falta de exercício. Precisava mastigar qualquer coisa. Tentei arrancar tiras de borrachas dos sapatos, mas não tinha com que cortá-las. Foi então que lembrei dos cartões da loja de Mobile.

Estavam num dos bolsos da calça, quase completamente desfeitos pela umidade. Rasguei-os, levei-os à boca e comecei a mastigar. Foi um milagre: a garganta se aliviou um pouco e a boca se encheu de saliva. Lentamente continuei mastigando, como se aquilo fosse chiclete. [...] Pensava continuar mastigando os cartões indefinidamente para aliviar a dor das mandíbulas e até achei que seria desperdício jogá-los no mar. Senti descer até o estômago a minúscula papa de papelão moído e desde esse instante tive a sensação de que me salvaria, de que não seria destroçado pelos tubarões. [...]

Afinal, amanheceu o meu sétimo dia no mar. Não sei por que estava certo de que esse não seria o último. O mar estava tranqüilo e nublado, e quando o sol saiu, mais ou menos às oito da manhã, eu me sentia reconfortado pelo bom sono da noite. Contra o céu cinza e baixo passaram sobre a balsa as sete gaivotas.

Dois dias antes eu sentira uma grande alegria vendo as sete gaivotas. Mas quando as vi pela terceira vez, depois de tê-las visto durante dois dias consecutivos, senti o terror renascer. “são sete gaivotas perdidas”, pensei, com desespero. Todo marinheiro sabe que, às vezes, um bando de gaivotas se perde no mar e voa sem direção, durante vários dias, até encontrar e seguir um barco que lhes indique a direção do porto. Talvez aquelas gaivotas que vira durante três dias fossem as mesmas todos os dias, perdidas no mar. Isso significa que eu me distanciava cada vez mais da terra.

(Gabriel Garcia Márquez, Relato de um naufrago. 3. ed. Rio de Janeiro: Record, 1970. p. 70-3.)



**QUESTÃO 01**

É **incorreto** afirmar que:

- a) o texto pertence ao gênero relato pessoal;
- b) trata-se de um relato de um grupo de marinheiros e nada os atormentava além da fome;
- c) o relator fala especificamente do sexto e do sétimo dia;
- d) o marinheiro havia sido declarado morto;
- e) o marinheiro não conseguiu mastigar as tiras do seu sapato.

**QUESTÃO 02**

Na primeira sentença do texto “*Não me lembro do amanhecer do sexto dia*” tem-se:

- a) próclise;
- b) ênclise;
- c) mesóclise;
- d) mesóclise pela presença do advérbio;
- e) próclise e ênclise.

**QUESTÃO 03**

A última oração do segundo parágrafo “*Eu era um morto na balsa.*” apresenta uma forma verbal que:

- a) está no pretérito perfeito;
- b) está no pretérito imperfeito do indicativo;
- c) está no modo indicativo e no tempo presente;
- d) é um verbo de primeira conjugação;
- e) é um verbo regular.

**QUESTÃO 04**

No penúltimo parágrafo do texto há:

- a) dois pronomes do caso reto, dois possessivos e um oblíquo;
- b) quatro pronomes e um deles é possessivo;
- c) quatro pronomes pessoais do caso reto;
- d) cinco pronomes oblíquos;
- e) somente dois pronomes pessoais do caso oblíquo.

**QUESTÃO 05**

O sentido da frase: “Se estiver chegando” é garantido em:

- a) conquanto esteja chegando;
- b) porquanto esteja chegando;
- c) posto que esteja chegando;
- d) ainda que esteja chegando;
- e) desde que esteja chegando.

**QUESTÃO 06**

A palavra que semanticamente está relacionada a chumbo é:

- a) plúmbeo;
- b) fulvo;
- c) pluvial;
- d) cúpido;
- e) fluvial.

**QUESTÃO 07**

Marque a alternativa que preenche os espaços corretamente: Ele não conhecia \_\_\_\_\_ médica mas foi \_\_\_\_\_ clínica \_\_\_\_\_ dez horas da noite, sem telefonar antes.

- a) a – a – às;
- b) a – à – às;
- c) à – a – às;
- d) à – a – as;
- e) à – à – às.

**QUESTÃO 08**

Quanto à concordância verbal, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) Os meninos e as meninas seriam repreendidos pelos avós naquela hora;
- b) Os outros meninos e eu estávamos chegando a Ouro Preto;
- c) Os meninos e tu estaríeis chegando agora;
- d) Somente a b esta correta.
- e) As alternativas a, b e c estão corretas.

**QUESTÃO 09**

Na sentença: “Grande é a fadiga, pouca é a alegria” tem-se um caso de:

- a) antítese;
- b) pleonasmos;
- c) metáfora;
- d) anacoluto;
- e) prosopopéia.

**QUESTÃO 10**

Observe: “Não cometa semelhante falta”. O pronome destacado é:

- a) de tratamento;
- b) pessoal reto;
- c) demonstrativo;
- d) possessivo;
- e) oblíquo.

**CONHECIMENTOS GERAIS / ATUALIDADES****QUESTÃO 11**

O ano de 2011 foi marcado por mortes de grandes figuras políticas e econômicas no cenário mundial. Assinale abaixo a alternativa que representa corretamente uma dessas pessoas com sua respectiva *causa mortis*:

- a) O ditador norte-coreano King Jong Il, suicídio.
- b) O ditador líbio Muammar Kadafi, de causas naturais.
- c) O ditador norte-coreano King Jong Il, de causas naturais.
- d) O terrorista Osama Bin Laden, assassinado por tropas afegãs.
- e) O ditador líbio Muammar Kadafi, assassinado por tropas americanas.

**QUESTÃO 12**

“Foi um inventor, empresário e magnata americano no setor da informática. Ficou mundialmente conhecido por ter sido presidente e diretor executivo da *Apple* e por revolucionar indústrias diversas, como: computadores pessoais, filmes de animação, música, telefones, *tablet* e publicação digital. Também foi diretor executivo da empresa de animação gráfica *Pixar* e morreu em outubro de 2011, em decorrência de câncer pancreático”. O enunciado faz referência a que figura?

- a) Bill Gates
- b) Mark Zuckerberg
- c) Steven Spielberg
- d) Steve Jobs
- e) George Lucas

**QUESTÃO 13**

Sobre as Unidades de Polícia Pacificadora (UPP's), julgue os itens a seguir:

I – É um novo modelo de Segurança Pública e de policiamento que promove a aproximação entre a população e a polícia, aliada ao fortalecimento de políticas sociais nas comunidades.

II - As UPP's representam uma importante 'arma' do Governo Federal e das Secretarias de Segurança, atuando em todos os Estados-Membros.

III – Dentre suas principais funções, servem para recuperar territórios perdidos para o tráfico e levar a inclusão social à parcela mais carente da população.

IV – Dentre os territórios pacificados pelas UPP's podemos citar: as comunidades do Morro Santa Marta, Cidade de Deus, Pavão-Pavãozinho e Cantagalo.

Desta forma, podemos afirmar que:

- a) Todas as opções estão corretas.
- b) Apenas as opções I e II estão corretas.
- c) Apenas a opção IV está incorreta.
- d) Apenas as opções II e IV estão incorretas.
- e) Apenas a opção II está incorreta.

**QUESTÃO 14**

Sobre a chamada “Primavera Árabe”, julgue os itens a seguir:

I – Trata-se de uma onda revolucionária de protestos e manifestações que vem ocorrendo no Oriente Médio e no norte da África, desde o final do ano de 2010.

II – Envolveu países como Tunísia, Egito, Líbia, Coréia do Norte e Espanha.

III – Os protestos têm compartilhado técnicas de resistência civil em campanhas sustentadas em greves, manifestações, passeatas e comícios, bem como no uso de mídias sociais, como *Facebook*, *Twitter* e vídeos espalhados no *Youtube*.

IV – Todas as manifestações são pacíficas e não há, até agora, o registro de conflito nos países envolvidos.

Desta forma, podemos afirmar que:

- Somente I está correta.
- Somente I e III estão corretas.
- Somente I e IV estão corretas.
- As alternativas I, II e III estão corretas.
- Todas estão corretas.

**QUESTÃO 15**

Com a visita do presidente norte-americano Barack Obama, a presidenta Dilma bateu de frente com os EUA em dois assuntos polêmicos:

- A exploração de petróleo da reserva Pré-sal e a morte misteriosa do terrorista Osama Bin Laden.
- A guerra cambial diante da baixa do dólar e o valor da baixa taxa de importação.
- A intervenção na crise política em Honduras e a Defesa do programa nuclear iraniano.
- A crise do dólar por causa das exportações e o fim do bloqueio a Cuba.
- Apoio ao governo da Líbia e a liberação dos presos políticos de Guantánamo.

**CONHECIMENTOS LOCAIS****QUESTÃO 16**

Apesar de a consulta plebiscitária ter sido realizada em 1993, o Município de Nazária somente se tornou realidade mais de uma década após o sufrágio. A razão para o retardamento foram *Ações Diretas de Inconstitucionalidade* ajuizadas contra a Lei nº 4.810, de 14 de dezembro de 1995, que criou o novo município. Qual foi o principal argumento utilizado pelos opositores da emancipação?

- Baixo índice de escolaridade da população consultada.
- Grande dependência econômica de Teresina.
- Descontinuidade territorial de Teresina.
- Infra-estrutura precária.
- Possibilidade de revoltas populares.

**QUESTÃO 17**

Sobre o Estado do Piauí, julgue as assertivas abaixo:

- Há um projeto de desmembrá-lo em dois estados: Gurguéia, formado pelas cidades do norte, e Piauí, composto pelos municípios restantes do sul;
- Possui um dos mais expressivos parques industriais do Brasil;
- De acordo com dados do IBGE, tem uma população estimada de mais de 3 (três) milhões de habitantes;
- É o único Estado do Nordeste que não possui sua capital situada no litoral.
- É o estado mais pobre da federação, pois possui, em valores absolutos, o menor Produto Interno Bruto (PIB).

- Todas as assertivas estão corretas.
- I, III, IV e V estão corretas.
- III, IV e V estão corretas.
- III e IV estão corretas
- I, IV e V estão corretas.

**QUESTÃO 18**

O bioma **Mata dos Cocais**, importante formação vegetal de transição entre a floresta amazônica e a caatinga, encontra-se presente no Município de Nazária. Qual a principal palmeira encontrada na região?

- a) Carnaúba.
- b) Buriti.
- c) Oiticica.
- d) Açai.
- e) Babaçu.

**QUESTÃO 19**

Sobre a população de Nazária, pode-se afirmar que é:

- a) predominante urbana, masculina e parda.
- b) predominante rural, masculina e parda.
- c) predominante rural, feminina e negra.
- d) predominante urbana, feminina e branca.
- e) predominante rural, masculina e negra.

**QUESTÃO 20**

Sobre o Município de Nazária, pode-se afirmar que:

- I. É importante polo pecuarista do Estado do Piauí;
- II. É banhado por dois importantes rios: Parnaíba e Poti;
- III. Possui 09 (nove) vereadores em sua Câmara Municipal;
- IV. Travou com Teresina batalha judicial pelos recursos da arrecadação do ICMS (**Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços**);

- a) Todos estão corretos.
- b) Apenas I e II estão corretos.
- c) Apenas I e III estão incorretos.
- d) Apenas III e IV estão corretos.
- e) Apenas I, II e III estão incorretos.

**CONHECIMENTOS ESPECIFICOS****QUESTÃO 21**

Em um hospital com 400 leitos, o número de funcionários destinados ao Serviço de Nutrição e Dietética, segundo GANDRA deve ser de:

- a) 90;
- b) 110;
- c) 50;
- d) 75;
- e) 85.

**QUESTÃO 22**

Os principais problemas de Nutrição em Saúde Pública no Brasil, após a transição nutricional, são os seguintes:

- a) Osteoporose, obesidade e câncer em mulheres maiores de cinquenta anos.
- b) Diabetes mellitus e doenças cardiovasculares em indivíduos com mais de quarenta anos.
- c) Desnutrição, anemia, bócio, hipovitaminose A e cárie dental.
- d) Desnutrição, anemia, bócio, hipovitaminose A, cárie dental, sobrepeso e obesidade e suas complicações na população em geral.
- e) Osteoporose, Diabetes mellitus, obesidade e anemia na população em geral.

**QUESTÃO 23**

A Educação Nutricional é considerada uma prática importante na prevenção dos problemas nutricionais no Brasil pelo fato de que:

- a) Corrige a desnutrição, anemia e hipovitaminose A e suas conseqüências.
- b) Ensina os conhecimentos práticos da Ciência da Nutrição indistintamente, promovendo hábitos alimentares saudáveis em todas as fases da vida.
- c) Previne as doenças carências e os tabus alimentares.
- d) Visa à aut capacitação das pessoas de uma comunidade a lidar com seus problemas de saúde.
- e) Ensina os conhecimentos da Ciência da Nutrição para indivíduos e comunidades com hábitos alimentares errôneos devido à presença de tabus alimentares.

**QUESTÃO 24**

Quando um indivíduo, entra terceira idade, mudanças orgânicas começam a acontecer e por isso são necessárias algumas modificações na dieta devido às características do processo de envelhecimento humano. As principais mudanças na dieta do idoso são (assinale a alternativa correta):

- a) Reduzir o número de refeições, reduzir o volume por refeição e usar suplementos nutricionais obrigatoriamente.
- b) Aumentar o número de refeições, aumentar o volume por refeição e abrandar as fibras dietéticas por cocção ou por subdivisão.
- c) Aumentar o número de refeições, reduzir o volume por refeição e abrandar as fibras dietéticas por cocção ou por subdivisão.
- d) Reduzir o número de refeições, aumentar o volume por refeição e usar suplementos nutricionais obrigatoriamente.
- e) Aumentar o número de refeições, reduzir o volume por refeição e usar suplementos nutricionais obrigatoriamente.

**QUESTÃO 25**

São atividades privativas dos nutricionistas:

- a) Assistência e treinamento especializado em alimentação e nutrição.
- b) Controle de qualidade de gêneros e produtos alimentícios.
- c) Prescrição de suplementos nutricionais necessários à complementação da dieta.
- d) Análises relativas ao processamento de produtos alimentícios industrializados.
- e) Auditoria, consultoria e assessoria em nutrição e dietética.

**QUESTÃO 26**

A primeira etapa do planejamento do serviço de alimentação é:

- a) Definição da planta física;
- b) Definição do lay-out do serviço de alimentação;
- c) Construção do hospital;
- d) Definição do memorial descritivo.
- e) Estabelecimento do plano diretor.

**QUESTÃO 27**

De acordo com a RDC 216/2004, os serviços de alimentação devem dispor de manual de boas práticas e de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP). Os POP devem conter as instruções sequenciais de operações e os registros de execução das atividades desenvolvidas. Esses registros devem ser guardados, a partir da data de preparação do alimento, por um período mínimo de:

- a) 10 dias
- b) 20 dias
- c) 30 dias
- d) 45 dias
- e) 60 dias

**QUESTÃO 28**

O índice de massa corporal (IMC) é utilizado na avaliação nutricional de adultos, e a relação cintura/quadril (RCQ) como indicador de deposição de gordura abdominal, com poder de predição de doenças metabólicas crônicas. A classificação do estado nutricional, segundo o IMC de uma mulher de 52 anos, com 1,58cm de estatura e 72 Kg de peso que apresenta o RCQ igual a 0,88 é:

- a) Obesa, com indicativo de risco cardiovascular.
- b) Normal, com indicativo de risco cardiovascular.
- c) Sobrepeso, com indicativo de risco cardiovascular.
- d) Obesa, sem indicativo de risco cardiovascular.
- e) Sobrepeso, sem indicativo de risco cardiovascular.

**QUESTÃO 29**

A infecção alimentar provocada pela Salmonellasp, envolve os alimentos:

- a) Aves, Leite, Carnes.
- b) Aves, Massas, Salada de batata.
- c) Cereais, Arroz, Leite.
- d) Macarrão, Vegetais.
- e) Cereais, Massas e Arroz.

**QUESTÃO 30**

As alterações físicas decorrentes da desnutrição tipo Kwashiorkor são:

- a) Cabelo quebradiço com sinal de bandeira; face edemaciada; pele descamativa; hepatoesplenomegalia.
- b) Ausência de edema; perda grave de gordura e músculo.
- c) Alterações psicomotoras; edema em membros inferiores.
- d) Alternativas A e C estão corretas
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

**QUESTÃO 31**

A anemia megaloblástica é causada por carência de:

- a) Vitamina B1 / Vitamina E
- b) Vitamina B12 / Ácido Fólico
- c) Vitamina A / Vitamina D
- d) Vitamina C / Vitamina E
- e) Biotina / Vitamina B1

**QUESTÃO 32**

O fator de correção é utilizado para determinar a quantidade certa de um alimento a ser pedida. Considerando que são necessários 5 kg de cenoura para preparar um suflê e que o fator de correção da cenoura é igual a 1,5, a quantidade de cenoura que devemos comprar, em kg, é igual a:

- a) 2,5
- b) 3,75
- c) 5,25
- d) 7,5
- e) 10

**QUESTÃO 33**

O sistema APPCC identifica, avalia e indica os controles dos perigos essenciais para a segurança alimentar e é composto por sete princípios, sendo um deles:

- a) Estabelecimento de procedimentos de monitoramento.
- b) Estabelecimento da equipe multidisciplinar.
- c) Elaboração do fluxograma de preparação.
- d) Identificação do uso intencional do produto.
- e) Descrição do produto preparado.

**QUESTÃO 34**

O processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma correta, a fim de evitar a proliferação de microrganismos. Segundo a RDC 216/2004, a temperatura desse alimento deve ser reduzida, em duas horas, de:

- a) 55 ° C para 10° C
- b) 55° C para 18° C
- c) 55° C para 21° C
- d) 60° C para 10° C
- e) 60° C para 18° C

**QUESTÃO 35**

A ação digestiva no amido inicia na boca por meio da enzima amilase salivar, que hidrolisa o amido em dextrina e maltose. Entretanto, a digestão dos carboidratos ocorre quase inteiramente no:

- a) Estômago através da enzima maltase.
- b) Estômago através da enzima isomaltase.
- c) Intestino delgado, com maior atividade no íleo.
- d) Intestino grosso, com maior atividade no cólon ascendente.
- e) Intestino delgado, com maior atividade no duodeno.

**QUESTÃO 36**

Recentemente, o café foi inserido na lista dos alimentos funcionais. Bebida muito apreciada pelos brasileiros, em sua composição, pode-se encontrar, além da cafeína, magnésio, potássio, niacina e ferro. Atualmente chama a atenção da comunidade científica os efeitos do ácido clorogênico no metabolismo humano, porque essa substância apresenta-se como:

- a) potente antioxidante que protege o organismo humano da ação dos radicais livres.
- b) redutora da quantidade de colesterol sanguíneo.
- c) importante hipoglicemiante.
- d) inibidora da formação de cárie.
- e) redutora da disbiose intestinal.

**QUESTÃO 37**

Dentre os alimentos mais frequentemente associados à presença de alergia em adultos, podem ser citados:

- a) Leite de vaca, ovos, peixe
- b) Leite de vaca, peixe, nozes
- c) Peixe, nozes, trigo
- d) Ovo, trigo, soja
- e) Ovo, Melancia, Nozes

**QUESTÃO 38**

De acordo com a OMS, os fatores de risco mais importantes para amorbimortalidade relacionada às doenças crônicas não-transmissíveis são:

- a) Hipertensão arterial sistêmica, hipercolesterolemia, ingestão insuficiente de fibras(frutas, hortaliças, leguminosas), sobrepeso ou obesidade, inatividade física e tabagismo.
- b) Hipertensão arterial sistêmica, Hipocolesterolemia, Alcoolismo, Tabagismo
- c) Hipercolesterolemia, , ingestão insuficiente de fibras(frutas, hortaliças, leguminosas), Alcoolismo, Inatividade física e Tabagismo.
- d) Hipertensão arterial sistêmica, Hipercolesterolemia, sobrepeso ou obesidade, inatividade física e tabagismo.
- e) Hipertensão arterial sistêmica, hipercolesterolemia, ingestão insuficiente de fibras(frutas, hortaliças, leguminosas), Desnutrição e Alcoolismo.

**QUESTÃO 39**

A Lei Federal nº 6.583 que institui os conselhos Federal e Regional de nutricionistas foi criada em:

- a) 1975
- b) 1978
- c) 1969
- d) 1985
- e) 1980

**QUESTÃO 40**

Pacientes cardiopatas, devido ao uso crônico de diuréticos, são deficientes nos seguintes minerais:

- a) Cálcio, Selênio, Potássio
- b) Fósforo, Cálcio, Enxofre
- c) Potássio, Cálcio, Manganês
- d) Fósforo, Cálcio, Sódio
- e) Magnésio, Potássio, Sódio