

Estado de Santa Catarina
Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú

Editais 01/2012

<http://balneariosaudefepese.org.br>

Caderno de Prova



2 de setembro



das 14:10 às 17:10 h



3 h de duração*



40 questões



S106b

Nutricionista



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Conhecimentos Gerais

(20 questões)

Língua Portuguesa

5 questões

Texto

“É a imprensa a via de acesso à divulgação da maioria das inovações linguísticas, notadamente a imprensa escrita, jornais e revistas. Isso porque a informação jornalística está ligada à cultura de massa, de intenção comunitária e generalizante. **Nela** a linguagem rebuscada foi substituída pela simplificação, a serviço de uma maior comunicabilidade.”

Nelly de Carvalho. O que é neologismo.

1. Considere as seguintes afirmativas a respeito do texto.

1. O pronome “nela”, grifado no texto, refere-se: à “imprensa escrita” e à “informação jornalística”.
2. Se a palavra “divulgação” (primeira linha do texto) estivesse no plural, o “a” craseado seria mantido, já que continuaria sendo palavra feminina.
3. Os verbos “ser” e “estar” foram empregados no texto como verbos de ligação e, assim, constituindo predicados verbais.
4. A palavra “comunitária” é acentuada graficamente, pois se trata de uma paroxítona terminada em ditongo.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

2. Suponha a seguinte notícia de jornal.

“As pesquisas que medem o nível de desemprego no país, constataram que, nos últimos meses houve mais demissões que contratações. Os analistas acreditam que, se houverem mais turbulências na economia mundial, o desemprego continuará em alta ao longo do ano”.

Considerando a linguagem formal, analise as afirmativas abaixo sobre o texto.

1. O texto apresenta problemas de pontuação.
2. A concordância verbal está de acordo com a norma culta da língua portuguesa.
3. O texto é composto por orações subordinadas.
4. Os substantivos “pesquisas”, “analistas” e “desemprego” têm função de sujeito nas frases em que aparecem no texto.
5. O texto emprega uma linguagem acessível e, por isso, considerada aceita pela gramática normativa.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

3. Assinale a alternativa correta.

- a. () As rúbricas foram devidamente colocadas em cada página do processo. (frase correta)
- b. () A cessão da Câmara dos Vereadores encerrou-se agora. (frase correta)
- c. () Os funcionários obedeceram às ordens dadas pela chefia imediata. (erro de regência verbal)
- d. (X) As empresas não enviaram os relatórios para mim analisar. (erro no emprego do pronome)
- e. () Ele é **amoral** e tem atitudes **imorais**. (as palavras destacadas são homônimas)

4. Assinale a frase que apresenta correta colocação pronominal.

- a. () Responsabilidade: é esse tipo de atitude que busca-se aqui neste setor.
- b. () Em tempo nenhum, se percebeu qualquer sinal de desrespeito.
- c. () Me pediram para falar pela equipe naquela reunião.
- d. () Nunca envolva-se em discussões sobre as quais não há o que argumentar.
- e. (X) Comunicar-se-ão em tempo as novas regras de conduta neste Departamento.

5. Assinale a alternativa correta.

- a. () O iminentente Deputado virá à nossa cidade.
- b. () Vultuosa quantia de dinheiro falso foi apreendida pela polícia naquela ronda diária.
- c. (X) Memorando é um documento que circula entre departamentos em uma instituição pública.
- d. () “Respeitosamente” e “Atenciosamente” são fechos de ofícios e devem ser usados, respectivamente, para: autoridades de mesma hierarquia e autoridades de hierarquia superior à do remetente.
- e. () Pronomes de Tratamento equivalem à segunda pessoa do plural. Assim, a frase “Aguardamos a vossa consideração sobre nosso pleito”, em documentos oficiais, está correta.

Temas Atuais

5 questões

6. O Banco Central Europeu decidiu recentemente reduzir a taxa de juros da zona do Euro, de 1% para 0,75%.

Assinale a alternativa que indica uma das razões que nortearam essa decisão.

- a. (X) A desaceleração da economia europeia.
- b. () A necessidade de diminuir o nível de poupança e investimento na zona do Euro.
- c. () A aceleração dos níveis de emprego e falta de mão de obra.
- d. () O aumento da produção industrial no último trimestre.
- e. () O volume extremamente alto de reservas de alguns países europeus, entre os quais a Alemanha, Espanha, Grécia e Portugal.

7. O cenário político latino-americano foi sacudido, recentemente, por acontecimentos ocorridos no Paraguai que, segundo alguns analistas, constituem um retrocesso na evolução da democracia na região.

Assinale a alternativa que indica o fato a que se refere a afirmação.

- a. () A decretação de impeachment contra o presidente constitucional Ollanta Humala, aprovada pelo Congresso daquele país.
- b. () O cancelamento das eleições presidenciais em que saiu vencedor Fernando Lugo, um ex-bispo católico, que iria governar o país.
- c. (X) A decretação de impeachment contra o presidente constitucional Fernando Lugo, aprovada pelo Congresso daquele país.
- d. () A vitória, nas eleições gerais, do Partido da Pátria Paraguaia, formado por antigos integrantes do governo Stroesner.
- e. () A destituição do presidente constitucional do país, apoiada pelos governos da Argentina e do Brasil, mas fortemente contestada pelo Peru e Venezuela.

Estado de Santa Catarina

8. Examine as afirmativas abaixo:

1. Na última década, o perfil socioeconômico do Brasil teve importantes mudanças.
2. Uma das mudanças ocorridas foi o fortalecimento da classe C.
3. Muitos autores defendem que milhares de pessoas saíram da pobreza e ascenderam às classes médias.
4. Entre os fatores que teriam sido responsáveis por estas mudanças estão a estabilização dos preços.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. (X) São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

9. Em abril, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu matéria de grande importância, relacionada à adoção do sistema de cotas raciais nas universidades brasileiras.

Qual foi a decisão em questão?

- a. () Proibiu a adoção do sistema de cotas raciais em universidades brasileiras.
- b. (X) O sistema de cotas raciais em universidades não contraria a Constituição brasileira.
- c. () O sistema de cotas raciais em universidades, além da injustiça que encerra, fere frontalmente a isonomia dos candidatos às vagas disputadas nos Vestibulares.
- d. () Estendeu o sistema de cotas, em proporções idênticas, aos indígenas, descendentes de asiáticos, descendentes de marranos e aos quilombolas.
- e. () Respeitando o direito dos que já ingressaram em universidades, beneficiados pelo sistema de cotas, entendeu ser a medida anticonstitucional, recomendando a sua imediata suspensão.

10. O noticiário deu grande destaque à descoberta da chamada "Partícula de Deus".

Assinale a alternativa **correta** a respeito dessa descoberta.

- a. () Trata-se de uma descoberta inesperada, pois os cientistas contemporâneos, na sua maioria materialistas, há muito tinham abandonado as antigas pesquisas que pretendiam encontrá-la.
- b. () Vislumbrado na Idade Média pelo cientista inglês John Higgs, é um novo elemento químico capaz de explicar a formação da matéria no universo.
- c. () Talvez seja a descoberta mais importante da ciência moderna, uma vez que permite comprovar racional e cientificamente o criacionismo, ou seja, que o universo e a humanidade são criações divinas.
- d. (X) A descoberta anunciada pode ser o há muito procurado bóson de Higgs, considerado a chave para entender a estrutura fundamental da matéria.
- e. () A Partícula de Deus é uma forma de vida que não pode ser enquadrada em nenhum dos reinos da natureza até então conhecidos. Acredita-se tratar-se da sobrevivência de uma espécie extinta no início da formação do universo.

Conhecimentos Gerais de Saúde Pública

10 questões

11. As ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com diretrizes. As bases do SUS são estabelecidas em Lei pela:

- a. () Lei nº 8142/90.
- b. () Lei nº 8080/90.
- c. () Norma Operacional nº 8.
- d. () Constituição Federal de 1967 no artigo 196.
- e. (X) Constituição Federal de 1988 no artigo 198.

12. Das leis, normas operacionais e decretos que regem o SUS, aquela conhecida como Lei Orgânica da Saúde é a/o:

- a. () Lei nº 8142, de 1990.
 - b. () Norma Operacional nº 7.
 - c. () Norma Operacional nº 8.
 - d. (X) Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.
 - e. () Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011.
-

13. O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, regulamenta a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, para dispor sobre a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), instituindo as Regiões de Saúde.

Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de:

- a. () Atenção secundária e terciária e exames de alta complexidade de imagem e laboratoriais.
 - b. () Vigilância sanitária, vigilância epidemiológica e vigilância DST/AIDS.
 - c. () Programas de cuidados à população de risco como crianças, idosos e gestantes.
 - d. () Autonomia administrativa e gestão financeira para atenção básica.
 - e. (X) Atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar, e vigilância em saúde.
-

14. Assinale a alternativa **incorreta**, considerando as responsabilidades do Governo Federal na gestão do SUS, através do Ministério da Saúde.

- a. () Formula as políticas nacionais de saúde.
- b. () A gestão federal da saúde é realizada por meio do Ministério da Saúde.
- c. (X) É o principal realizador de ações e projetos de saúde.
- d. () É o principal financiador da rede pública de saúde.
- e. () Planeja, cria normas, avalia e utiliza instrumentos para o controle do SUS.

15. Assinale a alternativa **incorreta**, considerando as responsabilidades do Governo Municipal na gestão do SUS, através das Secretarias Municipais de Saúde.

- a. (X) Não pode estabelecer parcerias com outros municípios para garantir o atendimento pleno de sua população e para procedimentos de complexidade que estejam acima daqueles que pode oferecer.
 - b. () A estratégia adotada no país reconhece o município como o principal responsável pela saúde de sua população.
 - c. () A partir do Pacto pela Saúde, de 2006, o gestor municipal assina um termo de compromisso para assumir integralmente as ações e os serviços de seu território.
 - d. () O gestor municipal deve aplicar recursos próprios e os repassados pela União e pelo Estado.
 - e. () O município formula suas próprias políticas de saúde e também é um dos parceiros para a aplicação de políticas nacionais e estaduais de saúde.
-

16. Assinale a alternativa que corresponde **corretamente** à fonte de receitas dos Estados que deve ser aplicada na saúde.

- a. () Imposto de Renda Retido na Fonte.
- b. (X) Impostos de ICMS, IPVA e ITCMD (sobre herança e doações).
- c. () Impostos de ISS, IPTU, ITBI (sobre transmissão de bens imóveis).
- d. () Receita da dívida ativa de impostos, multas, juros e correção monetária de impostos.
- e. () Transferências da União: cota-parte do Fundo de Participação dos Municípios (FPM), cota-parte do ITR e transferências da Lei Complementar nº 87/96 – Lei Kandir.

Estado de Santa Catarina

17. Com a Emenda Constitucional nº 29 foram criados pelos Estados, Distrito Federal e municípios os fundos de saúde e os conselhos de saúde.

Em relação ao financiamento da saúde, é uma atribuição do fundo de saúde:

- a. () Aplicar os recursos recebidos exclusivamente na atenção básica.
 - b. () Acompanhar os gastos realizados na área da saúde e fiscalizar as aplicações.
 - c. () Planejar onde serão aplicados os recursos nas áreas críticas da saúde.
 - d. (X) Receber os recursos financeiros locais e os transferidos pela União.
 - e. () Distribuir os recursos financeiros na média e alta complexidade, de acordo com a demanda local.
-

18. Assinale a alternativa **correta** em relação ao Conasems.

- a. () É composto por secretários de saúde dos Estados e pode formular e propor políticas de saúde.
- b. () Pode ser criado por lei municipal, ficando vinculado ao SUS, e tem a finalidade de planejar, acompanhar, fiscalizar e avaliar a execução de políticas públicas, serviços e ações de saúde em cada unidade de saúde.
- c. (X) É composto por secretários municipais de saúde e tem a função de formular e propor políticas, promover o intercâmbio de experiências, apoiar os municípios e representá-los na CIT.
- d. () Tem a finalidade de desenvolver atividades ou implementar projetos comuns a grupos de municípios, racionalizando a aplicação de recursos financeiros e materiais.
- e. () É um conselho de cooperação federativa, do qual podem participar União, Estados, Distrito Federal e Municípios.

19. A estratégia adotada no Brasil reconhece o município como principal responsável pela saúde de sua população, o que permite transferir aos municípios a responsabilidade e os recursos necessários para exercerem a gestão sobre as ações e os serviços de saúde prestados em seu território.

Identifique tal estratégia.

- a. (X) Municipalização
 - b. () Territorialização
 - c. () Regionalização
 - d. () Universalização
 - e. () Estratégia de saúde da família
-

20. O princípio que orienta a organização do SUS e representa a articulação entre os gestores estaduais e municipais na implementação de políticas, ações e serviços de saúde qualificados e descentralizados, garantindo acesso, integralidade e resolutividade na atenção à saúde da população é:

- a. () a Equidade.
- b. (X) a Regionalização.
- c. () o Controle Social.
- d. () a Integralidade.
- e. () a Igualdade.

Conhecimentos Específicos

(20 questões)

21. Em relação ao aleitamento materno, é **correto** afirmar:

- a. (X) Estudos produzidos em todo o mundo enfatizam a adequada disponibilidade de energia e nutrientes do leite materno à imaturidade fisiológica do lactente.
- b. () As evidências científicas mostram que crianças em regime de aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses, até pelo menos os dois anos de vida, têm maiores chances de desenvolverem doenças crônicas não transmissíveis na infância, adolescência e vida adulta.
- c. () A duração do aleitamento materno pode ser influenciada por diversos fatores, incluindo as condições sociodemográficas, ambientais, biológicas, obstétricas e culturais maternas, não incluindo aqueles relacionados à assistência prestada pelos serviços de saúde.
- d. () O incentivo ao aleitamento materno no pré-natal é uma ação de alta complexidade, porém, é uma importante aliada na promoção da saúde e nutrição materno-infantil.
- e. () Para o Brasil, a recomendação da Organização Mundial da Saúde referente à duração da amamentação exclusiva de seis meses é amparada pela nova legislação trabalhista que torna obrigatória, para as empresas, a extensão da licença-maternidade de 120 para 180 dias, conforme Lei nº 11.770/08.

22. Em relação às necessidades nutricionais na gestação, é **correto** afirmar:

- a. () As necessidades energéticas da gestante variam com o ganho de peso, período da gravidez, nível de atividade física e aumento de seu metabolismo basal, não interferindo o peso pré-gestacional.
- b. () Quando a gestante apresenta valor de hemoglobina de 15 g/dl deve receber suplementação terapêutica de 60 a 120 mg diários de ferro elementar, do momento da detecção até o final da gravidez.
- c. (X) As quantidades de energia, proteína e demais nutrientes são mais elevadas a fim de atender às necessidades requeridas para o desenvolvimento do feto e formação de estruturas maternas durante a gestação, assim como a constituição de depósitos energéticos da mãe utilizados durante o parto e a lactação.
- d. () Existe uma grande preocupação na prevenção de ocorrências de má-formação do tubo neural por deficiência de ácido fólico. Esse fato pode ser comprovado com a observação das novas recomendações da *Dietary Reference Intakes* (DRIs, 2005), cujos valores para o ácido fólico são de 400 µg para mulheres adultas e 800 µg para gestantes.
- e. () As necessidades nutricionais na gestação são mais quantitativas do que qualitativas, pois a proporção de aumento para a energia é significativamente mais elevada quando comparada com proteínas, vitaminas e minerais.

23. Assinale a alternativa **correta** sobre gestação.

- a. () As recomendações atuais, do ponto de vista calórico, têm sido de adicionar 300 calorias à dieta normal, com início no primeiro trimestre da gestação.
- b. () Mulheres que iniciam a gravidez com baixo peso ou adolescentes devem aumentar sua ingestão calórica em 300 calorias desde o início da gravidez. Para as mulheres que iniciam a gravidez com sobrepeso ou obesidade, também é recomendado aumento calórico, sendo importante acompanhar a evolução da gestante, o que permitirá nortear as orientações dietéticas.
- c. () A gestação não deve ser considerada como um fenômeno fisiológico, pois acarreta uma série de modificações no organismo materno, com a finalidade de garantir o crescimento fetal, proteger o organismo materno e, ainda, possibilitar a recuperação da puérpera e a nutrição de recém-nascido.
- d. () A deficiência de ferro durante a gravidez, que ocorre principalmente no primeiro trimestre, aumenta o número de nascimentos prematuros e de baixo peso.
- e. (X) A gestação compreende um período de grande vulnerabilidade para a mãe, em razão das várias transformações em seu corpo, e para o feto, em razão do seu crescimento e desenvolvimento. Tais transformações implicam aumento nas necessidades de macro e micronutrientes.

24. Assinale a alternativa **correta** em relação à obesidade.

- a. () Para adultos, considera-se como peso saudável o peso ideal, avaliado pelo índice de massa corporal de até 23 kg/m².
- b. () Manter um peso corporal adequado e não ganhar peso durante a vida adulta parece associar-se a maior mortalidade.
- c. () Os exercícios (atividade física) devem ser altamente estimulados, pois aumentam a mobilidade e conseqüentemente a qualidade de vida. Parece haver boas razões para que sejam encorajados exercícios regulares e pequena perda de peso, excluindo os idosos com sobrepeso.
- d. (X) A obesidade é uma condição que aumenta o risco de morbidade para as principais doenças crônicas: hipertensão, dislipidemia, diabetes, doença coronariana, alguns tipos de câncer e colecistite. Sua prevenção e tratamento apresentam-se como um dos grandes desafios deste século.
- e. () A quantidade de fibras alimentares tem importante função na dieta para redução de obesidade, tais como: aumento na ingestão energética, aumento no tempo de esvaziamento gástrico, diminuição na secreção de insulina e aumento na sensação de saciedade.

25. Assinale a alternativa correta.

- a. () A opção preferencial na ingestão de carboidratos deve ser para os carboidratos com baixo teor de fibras.
- b. (X) As gorduras líquidas como óleo de canola e girassol são os melhores substitutos para as gorduras com ácidos graxos trans e as saturadas.
- c. () Os guias alimentares devem indicar claramente que o importante para a manutenção do peso corporal adequado é a redução do consumo calórico total, principalmente dos itens de baixa densidade calórica.
- d. () O termo *light* é utilizado para designar alimentos que apresentem uma redução calórica ou de outros componentes de pelo menos 10% em relação ao produto original.
- e. () Entre os alimentos da dieta brasileira com maior teor de fibra incluem-se farinha de mandioca, feijão, açúcar, ervilha, milho, amendoim, jiló, pinhão, batata-doce, batata-baroa, cará e taioba.

26. Assinale a alternativa correta.

- a. (X) A ingestão suficiente de ácido fólico antes da concepção e no início da gravidez diminui o risco de defeitos nos tubos neurais: espinha bífida, anencefalia e encefalocele.
- b. () Suplementação com ácido fólico diminui o risco de defeitos nos tubos neurais em 50 a 75%. Adicionalmente, vários estudos apontam para o papel protetor do ácido fólico, via aumento dos níveis de homocisteína, na doença cardiovascular.
- c. () Evidências epidemiológicas indicam uma forte relação dose-resposta entre o aumento do risco de doenças de coração e o aumento da ingestão de vitamina E na dieta e através de suplementos.
- d. () A vitamina C estimula a síntese química de nitrosaminas, importante fator de risco para o câncer do estômago.
- e. () Redução na ingestão de sal requer grande redução do consumo de alimentos processados com alta quantidade de sódio, como defumados e enlatados, não sendo necessário evitar adicionar sal aos alimentos já preparados.

27. Em relação à nutrição enteral, é correto afirmar:

- a. () Via nasogástrica: indicada para pacientes com alto risco de aspiração, refluxo, retardo no esvaziamento gástrico, náuseas e vômitos.
- b. (X) Gastrostomia/Jejunostomia: as sondas são colocadas no estômago ou jejuno e trazidas para fora através da parede abdominal para permitir a via de acesso para a alimentação.
- c. () A nutrição enteral, segundo a Portaria nº337 da ANVISA, consiste na infusão de uma dieta líquida administrada somente por meio de uma sonda colocada no estômago ou no intestino.
- d. () A nutrição enteral geralmente está indicada em pacientes com obstrução intestinal completa, necessidade de repouso intestinal, hemorragia digestiva alta, perfuração intestinal, em certos tipos de fístulas e no "íleo paralítico".
- e. () A nutrição enteral é vantajosa em relação à nutrição parenteral na medida em que mantém o fluxo sanguíneo mesentérico e a flora intestinal mais equilibrada; ajuda na preservação da estrutura e função dos intestinos, do fígado e da imunidade; permite utilização mais eficiente dos nutrientes com menor risco de infecção e de complicações metabólicas. No entanto, tem maior custo.

28. Assinale a alternativa correta em relação à classificação das dietas enterais.

- a. () Dietas Especiais: predominância de um dos nutrientes.
- b. () Dietas Poliméricas: nutrientes íntegros, com ou sem lactose; alta osmolaridade; menor custo; pode ser hiperproteica e hipercalórica.
- c. () Dietas Oligoméricas: hidrólise enzimática das proteínas; suplementação de aminoácidos cristalinos; baixa osmolaridade; digestão facilitada e absorção intestinal alta.
- d. (X) Dietas Monoméricas ou elementares: nutrientes estão na forma mais simples; isenção de resíduos; hiperosmolares e alto custo.
- e. () Módulos: formulações específicas para atender às necessidades nutricionais diferenciadas de acordo com a doença de base.

Estado de Santa Catarina

29. Assinale a alternativa **correta** em relação à padronização de dietas hospitalares.

- a. () Dieta Branda: está indicada para indivíduos com problemas de mastigação e deglutição, em casos de afecções do trato digestivo, em determinados preparos de exames, em alguns pré e pós-operatórios. Se for utilizada por um longo período, pode ocorrer carência de nutrientes, tornando-se necessário um acompanhamento contínuo e uma complementação nutricional para evitar desnutrição.
- b. () Dieta Pastosa: indivíduos com dificuldades de mastigação e deglutição. Está indicada em alguns pós-operatórios e casos neurológicos. Os alimentos devem estar em forma de purê, mingau, as carnes devem ser batidas ou trituradas. Esta dieta não atende às necessidades energéticas dos indivíduos.
- c. () Dieta Líquida: indivíduos com problemas mecânicos de ingestão e digestão, havendo assim necessidade de abrandar os alimentos para melhorar a aceitação. Está indicada em alguns pós-operatórios para facilitar o trabalho digestivo.
- d. () Para atender às necessidades nutricionais do indivíduo a dieta deve se adaptar às condições do paciente, incluindo hábitos alimentares, alterações fisiopatológicas, não sendo necessário levar em consideração a situação socioeconômica.
- e. (X) Dieta Normal: indivíduos que não necessitam de modificações em nutrientes e na consistência dos alimentos. Portanto, esta dieta inclui a maior gama de alimentos, ou seja, todos que são indicados em uma alimentação saudável de acordo com as recomendações nutricionais.

30. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Dos três tipos de contaminação (química, física ou biológica), a biológica é a de menor risco para a inocuidade do alimento.
- b. () A contaminação dos alimentos pode ser causada por: manipuladores de alimentos, utensílios e equipamentos, cruzamento entre alimentos sujos e limpos, crus e cozidos, lixo, não podendo, porém, ser causada por infestações de pragas.
- c. (X) A contaminação dos alimentos é a presença neles, não intencional, de qualquer material estranho, de origem química, física ou biológica, que os tornam inadequados para consumo humano.
- d. () Exemplos de perigos químicos são: vidros, madeiras, metais, pedras, materiais de revestimento ou isolamento, plásticos, objetos de uso pessoal, ossos e espinhas.
- e. () Os perigos físicos mais frequentes são: aditivos alimentares, quando usados em concentrações excessivas, pesticidas, medicamentos veterinários, toxinas naturais, alérgenos, substâncias naturais vegetais.

31. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A espuma da gema de ovos é um coloide que consiste em bolhas de ar envolvidas pela albumina que passou por alguma desnaturação.
- b. (X) A deterioração dos ovos durante o armazenamento a frio pode ser retardada mergulhando-se os ovos em óleo mineral, quente ou frio, antes de armazená-los.
- c. () O emprego de calor reduzido ao se preparar cremes cozidos resulta supercoagulação, caracterizada pela formação de coalho nos cremes cozidos, e estrutura porosa, nos cremes assados.
- d. () A adição de sal às gemas, antes do seu congelamento, dificulta seu descongelamento sem formação de coágulos viscosos.
- e. () As claras, quando recém-retiradas do congelador, são batidas mais facilmente que aquelas mantidas em temperatura ambiente.

32. Em relação às anemias nutricionais, é **correto** afirmar:

- a. (X) As anemias nutricionais resultam da carência simples ou combinada de nutrientes como o ferro, o ácido fólico e a vitamina B₁₂.
- b. () Apesar de muitos nutrientes e cofatores estarem envolvidos na manutenção da síntese normal de hemoglobina, a deficiência de ferro é a causa mais comum de anemia carencial no mundo, constituindo-se a carência nutricional de maior abrangência, afetando principalmente os adultos dos países em desenvolvimento.
- c. () As principais causas de deficiência de ferro são a depleção dos estoques de ferro no nascimento, o decréscimo da sua ingestão, a diminuição das perdas de ferro orgânico, a redução na sua absorção e o aumento da demanda.
- d. () A anemia ferropriva tem sua origem determinada por fatores biológicos, não interferindo nela as condições socioeconômicas e culturais.
- e. () As reservas de ferro, do nascimento aos oito meses de idade, quando a criança recebe com exclusividade o leite materno, atendem às necessidades fisiológicas da criança, que não necessita de qualquer forma de complementação alimentar e nem de introdução de alimentos sólidos.

33. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A amenorreia com anovulação nunca está presente na anorexia nervosa.
- b. () A esofagite, a erosão e o sangramento esofágico não são sintomas frequentes em bulímicos.
- c. (X) A complicação metabólica mais comum na bulimia nervosa é a alcalose metabólica hipoclorêmica e hipocalêmica.
- d. () Prejuízo da função cardiovascular e aumento do consumo de oxigênio podem ocorrer como resposta adaptativa à subnutrição.
- e. () Na bulimia nervosa, os pacientes nunca podem desenvolver perda do esmalte e dentina da superfície lingual dos dentes.

34. Assinale a alternativa **correta** em relação à biodisponibilidade de nutrientes.

- a. () Dois potentes inibidores da absorção de ferro não heme são as carnes e a vitamina C.
- b. () Fitatos, taninos, cálcio, fosfatos têm um efeito promotor na absorção de ferro.
- c. () O ferro heme, presente nos cereais e nas hortaliças, tem uma biodisponibilidade bastante elevada, não estando exposto a fatores inibidores. O ferro não heme, contido nas carnes e vísceras, é absorvido em apenas 10% pelo organismo.
- d. (X) A fibra por si própria não tem influência na absorção de ferro. O efeito inibitório do cereal integral é atribuído à presença de fitatos.
- e. () A biodisponibilidade pode ser influenciada pela concentração e a forma química do nutriente, não sendo incluídas as perdas por excreção.

35. Assinale a alternativa **correta** sobre a taxa metabólica basal (TMB).

- a. () A TMB é aferida pela manhã, logo após o desjejum, antes da prática de qualquer atividade pelo indivíduo.
- b. () A taxa metabólica de repouso representa a menor fração do gasto energético de indivíduos sedentários, cerca de 20 a 35% do Gasto Energético Total (GET).
- c. () A TMB pode ser definida como o teor de energia necessária para a manutenção das atividades fisiológicas, como circulação, respiração, manutenção do tônus muscular, sistema nervoso, homeostasia e reações bioquímicas, sem ser influenciada, porém, pela temperatura corporal.
- d. () A TMB dos indivíduos não é influenciada por fatores como: febre, estresse e alterações endócrinas, como hipotireoidismo ou hipertireoidismo.
- e. (X) A TMB é a quantidade de calorias necessárias para a manutenção das atividades fisiológicas e do metabolismo celular, em repouso físico e mental, temperatura de 20°C, após jejum de 12 horas.

36. Sobre o Selênio (Se), assinale a alternativa **correta**.

- a. () O Se é um micronutriente não essencial para o organismo humano. Os órgãos de reserva de Se são músculos, fígado, sangue e rim.
- b. (X) A concentração de Se no plasma como selenoproteína P é um bom marcador nutricional de Se, uma vez que responde rapidamente à suplementação com Se e pode ser avaliada por radioimunoensaio.
- c. () O Se é importante para os portadores do vírus da imunodeficiência adquirida (HIV). Nestes pacientes, a quantidade de Se circulante é alta, pois o vírus ataca preferencialmente os linfócitos T com receptores CD4.
- d. () Em indivíduos com hepatite viral do tipo B ou C, a deficiência de Se não influencia na progressão do câncer de fígado.
- e. () O Se não é componente das glutatona peroxidases, que protegem o organismo contra o dano oxidativo.

37. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () O bócio é a manifestação clássica da deficiência de iodo, e abrange somente os adultos.
- b. () Os hormônios tireoidianos T_3 e T_4 não participam da conversão do caroteno para a forma ativa da vitamina A.
- c. () Os hormônios tireoidianos T_3 e T_4 retardam as reações celulares em alguns órgãos e tecidos, resultando no aumento do metabolismo basal, aumento do consumo de oxigênio e produção do calor.
- d. (X) Os hormônios tireoidianos maternos não atravessam a barreira placentária, e o feto é dependente de suas próprias secreções tireoidianas e do iodo da alimentação materna, que atravessa prontamente a placenta.
- e. () Os hormônios tireoidianos T_3 e T_4 atuam no desenvolvimento normal do cérebro, porém, não tem participação na proliferação dos neurônios.

38. Sobre o cálcio, assinale a **correta**.

- a. () A densidade mineral óssea não é influenciada pela ingestão de cálcio ao longo da vida.
- b. () A homeostase do cálcio é regulada pelo paratormônio (PTH), porém sem influência da forma ativa da vitamina D.
- c. (X) A ação integrada entre intestino, rim e osso é fundamental para a manutenção da homeostase do cálcio.
- d. () A principal função do cálcio é manter a estrutura de ossos e dentes, não tendo influência na vasoconstrição e vasodilatação.
- e. () Com o aumento do cálcio sérico ocorre liberação de PTH e, conseqüentemente, maior reabsorção óssea para manter o cálcio sérico normal.

39. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Sarcopenia é caracterizada por hipertrofia da musculatura esquelética na ausência de perda de peso corporal.
- b. () O *Kwashiorkor* decorre da ingestão deficiente de alimentos, o que leva ao balanço energético negativo, sem interferência nos parâmetros bioquímicos do organismo.
- c. () O marasmo é caracterizado por edema hipalbuminêmico, mudanças de cor ou queda de cabelo e dermatose, principalmente em membros inferiores.
- d. () Balanço energético positivo leva a alterações bioquímicas, como diminuição dos níveis séricos de vitaminas e minerais, além do aumento de corpos cetônicos séricos.
- e. (X) A lesão tecidual constitui uma ameaça ao indivíduo como um todo, porque as hidrolases liberadas das células lesadas e das células inflamatórias promovem injúria adicional por formação de radicais livres.

40. Sobre as manifestações clínicas secundárias à má absorção.

- a. (X) Dor óssea, fratura patológica e deformidades ósseas estão relacionadas à osteoporose devido à má absorção de cálcio e proteína.
- b. () Parestesia e tetania não podem ser sintomas de deficiência de cálcio, magnésio e potássio sérico.
- c. () Tendência a sangramento tais como equimoses, melena e hematúria estão relacionadas ao tempo de protrombina prolongado e à falta de vitamina E.
- d. () Intolerância ao leite (cólicas, inchaço abdominal e diarreia) pode ser resultado da intolerância à lactose e da redução da sacarase na mucosa do intestino delgado.
- e. () Na diarreia ocorre perda de gordura fecal; as fezes são volumosas e de coloração clara e brilhante.



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>