

**INSTITUTO MACHADO DE ASSIS**

Seriedade, compromisso e competência

**NUTRICIONISTA**



**INSTRUÇÕES**

1- Material a ser utilizado: caneta esferográfica azul ou preta. Os objetos restantes devem ser colocados em local indicado pelo fiscal da sala, inclusive aparelho celular devidamente cadastrado e etiquetado junto ao fiscal de sala.

2- Ao terminar a conferência do caderno de provas, caso o mesmo esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, o (a) candidato (a) deverá solicitar ao fiscal de sala que o substitua, não cabendo reclamação neste sentido após, decorridos 15 minutos da entrega do mesmo. Inclusive devendo o candidato verificar se o cargo em que se inscreveu encontra-se devidamente identificado no caderno de provas.

3- Deve-se marcar no GABARITO/CARTÃO DE RESPOSTAS apenas uma opção em cada questão, com caneta azul ou preta, SEM RASURAS, SEM AMASSÁ-LO, SEM PERFURÁ-LO, caso contrário, a questão será anulada.

4- A duração da prova é de 03 (TRÊS) horas, já incluído o tempo destinado à identificação - que será feita no decorrer da prova - e ao preenchimento do CARTÃO DE RESPOSTAS (GABARITO).

NOME DO CANDIDATO:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**TESTE SELETIVO**

**MANHÃ**

**NÍVEL SUPERIOR**

**MAIS INFORMAÇÕES:**

Internet:

[www.institutomachadodeassis.com.br](http://www.institutomachadodeassis.com.br)

Telefone: (86) 9438-4081



INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA

TESTE SELETIVO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE JAICÓS-PI

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova

**INSTRUÇÃO:**

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

A IGNORANCIA AO ALCANCE DE TODOS  
(Nestor de Holanda)

Um jornal do Rio publicou, não há muito, na manchete, a locução adverbial “à beça” com cê-cedilha, como manda o figurino. O diretor foi à redação, reclamou do redator-chefe:

- O senhor viu a manchete?

- Vi.

- Quem é o responsável?

O redator-chefe chamou o editor:

- O senhor viu?

- Vi

- Quem é o responsável?

O editor chamou o secretário:

- Viu?

- Vi.

- Quem é? O secretário chamou o chefe de “copy-desk”:

- Viu?

- Vi

- Quem?

O chefe do “copy-desk” chamou um sofredor da sua seção:

- Quem?

O reescrevedor chamou o repórter:

- Passei a notícia pelo telefone.

Assim, voltou do reescrevedor para o redator-chefe e para o diretor, a informação de que ninguém na redação era responsável. Em consequência chamaram o chefe da revisão. E o diretor foi severo.

- O senhor viu “beça” com cê-cedilha, na manchete?

- Vi, sim, senhor. Vi em cima da hora. Se não chego a tempo, saía com dois “esses...”.

O diretor perdeu o rebolado. Esperava tudo, menos aquela informação de que os dois “esses” estariam errados. Mas não perdeu a dignidade de diretor:

- Espero que isso não se repita.

- Isso o quê?

- O senhor ser forçado a trocar letras em cima da hora.

- Sim, senhor.

Afastou-se o diretor, pisando forte. O chefe da revisão voltou ofendido e bradou, zangado, para os subalternos:

- “Por causa de “bessa” com dois “ss” o diretor me espinafrou “à beça”. Espero que isso não se repita.

**QUESTÃO 01**

O diretor do jornal foi reclamar o erro que:

- a) Realmente saíra na manchete do jornal
- b) Ele julgava haver sido cometido, mas não fora.
- c) O chefe da revisão deixara passar
- d) Pelo qual todos eram responsáveis

**QUESTÃO 02**

O funcionário do copy-desk – o reescrevedor – é chamado de “sofredor” por que:

- a) O trabalhador braçal é sempre um sofredor
- b) Recebia um salário baixo
- c) Era responsável pela distribuição do jornal
- d) Tinha a responsabilidade de escrever a notícia na forma definitiva e não podia errar

**QUESTÃO 03**

O fato de, na busca do responsável, se procurar o possível culpado na categoria dos servidores subalternos parece confirmar o seguinte aforismo:

- a) A corda sempre rebenta do lado mais fraco
- b) Quem foi rei sempre é majestade
- c) Quem quer faz, quem não quer manda.
- d) Faça o que eu digo, não faça o que eu faço.

**QUESTÃO 04**

A desculpa do repórter – “passei a notícia por telefone”, revela que:

- a) A gente escreve como se fala
- b) A gente fala como se escreve
- c) Falando, não se comete erro de grafia.
- d) Língua escrita e língua falada não tem nada de comum entre si.

**QUESTÃO 05**

“Mas não perdeu a dignidade de diretor...” Embora erroneamente, o autor mostra que:

- a) O diretor respondeu a altura, revidando o atrevimento do chefe da revisão.
- b) O diretor reconheceu, com humildade, o erro em que incorreu.
- c) O diretor achou uma saída honrosa, usando subterfúgio e ocultando o verdadeiro motivo da sua indignação.
- d) O diretor aceitou a desculpa do chefe da revisão, repreendendo-o apenas levemente.

**QUESTÃO 06**

O diretor perdeu o rebolado por que:

- a) Não esperava a resposta de que não havia erro nenhum.
- b) A resposta do chefe da revisão foi atrevida e mal-educada
- c) O chefe da revisão foi humilde, reconheceu o erro, por isso, o diretor ficou sem jeito.
- d) Esperava que o chefe da revisão protestasse com veemência que não era o culpado



## QUESTÃO 07

Leia e analise as orações abaixo:

- I. Grande parte dos congressistas são do sexo masculino.
- II. Fui eu que enviei o e-mail com as atividades da turma.
- III. Aquilo são as minhas malas.
- IV. Faz vinte minutos que estamos à sua espera.
- V. Haviam poucas vagas para o curso.

Com relação à concordância verbal nas orações acima podemos concluir que:

- a) Apenas I, II, III e IV estão corretas.
- b) Apenas I e II estão corretas
- c) Todas estão corretas
- d) Todas estão incorretas

## QUESTÃO 08

Assinale a alternativa que a sequência de palavras substitui, correta e respectivamente, as conjunções ou locuções grifadas nos períodos abaixo:

- I. **Visto que** pretende deixar-nos, preparamos uma festa de despedida.
- II. Terá sucesso, **contanto que** tenha amigos influentes.
- III. Casaram-se e viveram felizes, tudo **como** estava escrito nas estrelas.
- IV. Foi transferido, **portanto** não nos veremos com mais frequência.

- a) Porque, mesmo que, segundo, ainda que.
- b) Quando, caso, segundo, tão logo.
- c) Como, desde que, conforme, logo.
- d) Salvo se, a menos que, conforme, pois.

## QUESTÃO 09

No romance Memórias Póstumas de Brás Cubas, o narrador – personagem, rememorando um de seus relacionamentos amorosos, declara:

“Marcela amou-me durante quinze meses e onze contos de réis”.

Machado de Assis

Nesse fragmento, a preposição durante estabelece uma dupla relação semântica que:

- a) Indica tempo e causa, exprimindo uma contradição do sentimento do narrador-personagem em relação à marcela.
- b) Indica tempo e preço, evidenciando a ironia por meio da qual o narrador-personagem se refere a seu relacionamento com Marcelo.
- c) Indica tempo e causa, realçando a sinceridade do sentimento de Marcela em relação ao narrador-personagem.
- d) Indica tempo e modo, revelando, por meio de uma hipérbole a saudade que o narrador-personagem sente de Marcela.

## QUESTÃO 10

Assinale a alternativa e cuja frase está no sentido próprio (Denotativo).

- a) Os violões descem a rua, misturando a música e os passos nas pedras.
- b) A mistura da música e dos passos nas pedras sugere que a rua inteira parece estar soando musicalmente
- c) A minha alma partiu-se como um vaso vazio.
- d) A leitura da poesia engrandeceu o sarau.



**QUESTÃO 11**

Está **INCORRETO** o emprego do pronome pessoal na frase:

- a) Todos irão conosco
- b) Não quero falar com você
- c) Se tu quiseres, podes fazê-lo.
- d) Traga o doce para mim comer, tia.

**QUESTÃO 12**

Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto à regência.

- a) Os alunos chegaram cedo ao colégio
- b) Sempre iam no teatro durante as férias
- c) Custou-me resolver este exercício
- d) Simpatizamos com o novo gerente

**QUESTÃO 13**

Aponte a alternativa em que **NÃO** ocorra **ERRO** no uso do acento indicativo da crase.

- a) Caminhava passo à passo a procura de um lugar onde pudesse estar à vontade
- b) Aquela hora ninguém estaria disposto à fazer mais nada.
- c) A vontade daquele homem era ir a Roma.
- d) Não conte aquilo à ninguém

**QUESTÃO 14**

Leia o período abaixo:

...poucos quilômetros da capital... uma vila que... quintas-feiras promove uma festa folclórica em homenagem... seus artesãos.

Assinale a alternativa que completa corretamente os espaços do período acima.

- a) A - há - às - a
- b) Há - há - às - à
- c) Há - há - as - à
- d) A - a - as - a

**QUESTÃO 15**

Assinale a alternativa cujo **que NÃO** é conjunção subordinativa integrante.

- a) O importante é que a nossa emoção sobreviva.
- b) Convém que ele volte logo.
- c) É preciso que eles se esforcem ainda mais.
- d) Os alunos que se ausentaram foram repreendidos.



## CONHECIMENTOS GERAIS / ATUALIDADES

## QUESTÕES DE 16 A 20

## QUESTÃO 16

Há anos, o tráfico de seres humanos é praticado, principalmente, por ser um negócio extremamente lucrativo. Segundo informações do Escritório das Nações Unidas Contra Drogas e Crime (UNODC), apenas o tráfico de internacional de mulheres e crianças movimentada, anualmente, de US\$ 7 bilhões a US\$ 9 bilhões, perdendo em lucratividade somente para o tráfico de drogas e o contrabando de armas. Dois goianos foram condenados por tráfico internacional de pessoas para os Estados Unidos. A sentença proferida pelo Tribunal de Justiça de Miami determinou prisão de cinco anos para o homem e de três anos e oito meses para a mulher. Os dois condenados são casados e também receberam multas, cada um, no valor de US\$ 150 mil. Eles foram acusados pelo juiz Chris McAliley de conspirar para induzir e introduzir estrangeiros nos Estados e obter lucros pela atividade. A condenação saiu na quinta-feira (21/03). O secretário estadual de Assuntos Internacionais, Elie Chidiac, diz que o governo brasileiro e o de Goiás atuaram para garantir ao casal todo o direito de defesa e a preservação dos Direitos Humanos. Segundo ele, a investigação e o indiciamento dos dois aconteceram nos Estados Unidos e não houve nenhuma queixa ou processo aberto no Brasil. O nome dos dois são:

- a) Fábio Rodrigues Froes e Juliana Rosa Tomé Froes
- b) Flavio Rodrigues Menezes e Juliana Ambrosio Meneses
- c) Leonardo Rodrigues Froes e Jucilene Rodrigues Froes
- d) Leandro de Sousa Rodrigues e Jamile de Sousa Rodrigues.

## QUESTÃO 17

O bilionário russo no exílio, conhecido no Brasil por seu envolvimento na parceria entre MSI e Corinthians, foi encontrado morto em Londres aos 67 anos, informou a polícia neste sábado 16 de março o bilionário chegou a ser convocado pela justiça brasileira para prestar esclarecimentos sobre seu envolvimento na parceria entre Corinthians e MSI iniciada em 2004 e que rendeu o título brasileiro do ano seguinte. A associação, encerrada em 2007, provocou uma série de investigações no Brasil sobre lavagem de dinheiro. O nome do bilionário russo é:

- a) Boris Berezovski
- b) Vladislav Surkov
- c) Vladimir Putin
- d) Vladimir Jirinovski,

## QUESTÃO 18

A presidente Dilma Rousseff chegou no dia 26 de Março, por volta das 13h (8h de Brasília), a Durban, na África do Sul, onde participa da 5ª Cúpula do Brics. Os países que integram o chamado grupo propuseram a formação de um banco de desenvolvimento só para eles. Os países que integram o BRICS são;

- a) Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul.
- b) Bolívia, Reino Unido, China e Alemanha.
- c) Arábia Saudita, República Checa África do sul e Alemanha.
- d) Angola, Rússia, Índia e Alemanha.



## QUESTÃO 19

O Congresso aprovou em Plenário, nesta terça-feira (27/3), o projeto que obriga médicos do SUS (Sistema Único de Saúde) a realizarem a retirada e a reconstrução da mama em mulheres vítimas de câncer na mesma cirurgia. A medida, que teve como relatora a senadora Ana Amélia (PP-RS), segue para sanção da presidente Dilma Rousseff. O texto ainda fala que se não for possível a colocação das próteses no mesmo momento da retirada da mama, a cirurgia reparadora deve ser feita assim que a paciente apresentar as condições clínicas necessárias para o procedimento. A proposta foi aprovada na Comissão de Assuntos Sociais (CAS) do Senado por unanimidade e é de autoria da deputada:

- a) Rebecca Garcia (PP-AM)
- b) Maria Perpétua Almeida (PCdoB - AC)
- c) Sueli Rangel Vidigal (PDT - ES)
- d) Ângela Maria Gomes Portela (PTC-RO)

## QUESTÃO 20

A partir da terça-feira 02 de Abril começa a valer parte das mudanças nos direitos dos empregados domésticos. É quando entra em vigor a jornada de 44 horas semanais. A lei beneficia cozinheiras, babás, jardineiros, motoristas, caseiros, cuidadores de idosos e as próprias empregadas domésticas. Nenhum dos 66 senadores presentes no plenário votou contra o projeto, que foi aprovado por unanimidade. Em todas as alternativas constam novos direitos garantidos com o PEC das domésticas, **EXCETO**:

- a) Jornada de trabalho de 8h diárias e 44h semanais
- b) Adicional noturno
- c) Hora extra
- d) Férias

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÕES DE 21 A 40****QUESTÃO 21**

Assinalando corretamente pode-se dizer que atualmente se entende por nutriente:

- a) Toda substância que incorporada ou não ao organismo preenche uma função de nutrição.
- b) Todas as substâncias químicas indispensáveis para a saúde e atividade do organismo.
- c) As substâncias naturais dotadas de certas qualidades.
- d) Todas as substâncias que são eliminadas pelo sistema excretor.

**QUESTÃO 22**

De acordo com conceitos expressos, a alimentação tem por finalidade:

- I. Fornecimento de energia potencial.
  - II. Fornecimento de nutrientes para o processo de crescimento e maturação.
  - III. No processo de construção, inclui-se reparação das perdas sofridas e a reposição das reservas mobilizadas.
- Analisando as afirmações acima podemos concluir que:

- a) Todas estão corretas
- b) Apenas I e II estão corretas
- c) Apenas II e III estão corretas
- d) Apenas I e III estão corretas

**QUESTÃO 23**

Na obesidade, o uso de dietas hipocalóricas necessita de modificação de hábitos alimentares básicos, que poderão influir na redução do apetite e conseqüentemente na melhora do IMC. Em relação à orientação específica para o obeso, é correto afirmar que se deve:

- a) Evitar líquidos durante as refeições.
- b) Utilizar no cardápio hortaliças frescas, evitando congeladas.
- c) Evitar consumo de cereais refinados.
- d) Iniciar refeições com alimentos proteicos.

**QUESTÃO 24**

Na avaliação nutricional subjetiva global, considera-se significativa a presença de sintomas gastrointestinais diários por mais de:

- a) 1 semana
- b) 2 semanas
- c) 3 semanas
- d) 4 semanas

**QUESTÃO 25**

Dentre os alimentos mais frequentemente associados à presença de alergia em adultos, podem ser citados:

- a) Leite de vaca, ovos, peixe.
- b) Leite de vaca, peixe, nozes.
- c) Peixe, nozes, trigo.
- d) Ovo, trigo, soja.





## QUESTÃO 26

Sobre os cuidados higiênicos, fundamentais dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, assinale a alternativa correta.

- a) A higiene de utensílios abrange cuidados que vão desde o tipo de equipamento até a qualidade do sabão como aspectos prioritários.
- b) Os pacientes portadores de doenças infectocontagiosas devem utilizar pratos, copos e talheres descartáveis.
- c) As máquinas de moer carne e as cortadeiras de presunto representam exclusivamente os maquinários mais contaminadores.
- d) A temperatura da água utilizada deve ser a máxima que as mãos podem suportar, geralmente ao redor de 60°C.

## QUESTÃO 27

Os alimentos que podem ser utilizados na alimentação enteral são:

- a) Sucos de frutas, açúcar, amido, caseinatos, gema de ovo, leite e creme de leite.
- b) Açúcar, solução fisiológica, suco de frutas e frutas em pedaços.
- c) Caldo de carne, vegetais crus, caseinatos e farinhas.
- d) Suco de laranja, alimentos pastosos, açúcar e legumes.

## QUESTÃO 28

A qualidade da proteína depende de seu perfil de aminoácido. O método para avaliar a qualidade de uma proteína é a determinação do seu valor biológico. Então, é **INCORRETO** afirmar que:

- a) O valor biológico é expresso como nitrogênio dietético retido.
- b) Quanto maior o valor biológico, maior a quantidade de proteína necessária para obter equilíbrio nitrogenado.
- c) Os alimentos de alto valor biológico são principalmente os de origem animal.
- d) O conteúdo de aminoácido não essencial é maior em proteínas com baixo valor biológico.

## QUESTÃO 29

A obesidade consiste num excessivo depósito de gordura no tecido adiposo. O tratamento do obeso consiste em:

- I. Regime alimentar, hipohidrocarbonado, hiperproteico e hiperlipídico.
- II. Redução dos hábitos alimentares, regulação dos exercícios físicos.
- III. Controle dos aspectos psicológicos e análise dos fatores socioeconômicos.

Analisando as afirmações acima podemos concluir que:

- a) Apenas I é verdadeira
- b) Apenas I e II são verdadeiras
- c) Apenas II e III são verdadeiras
- d) Todas são verdadeiras

## QUESTÃO 30

Quanto à elaboração de cardápios, é preciso considerar a Ciência da Nutrição, exigências dos modernos conceitos científicos de Nutrição, assim como os alimentos diferentes, preços diversos entre outros fatores. Assinale a questão CORRETA:

- a) Os critérios supracitados estabelecem qualidade, seletividade e modernidade;
- b) Os critérios supracitados estabelecem quantidade, atualização e qualidade;
- c) Os critérios acima estabelecem qualidade, atualização e custos;
- d) Os critérios acima estabelecem qualidade, características individuais e seletividade.

**QUESTÃO 31**

Quanto ao armazenamento de alimentos, é **CORRETO** afirmar que:

- a) A estrutura física da despensa deve ser iluminada, com a entrada de sol diretamente, assim como possuir janelas basculantes;
- b) A despensa deve evitar as fiações elétricas expostas e o piso deve ser impermeável;
- c) Os produtos descartáveis podem ser armazenados nas mesmas prateleiras dos produtos alimentícios;
- d) As pilhas de produtos ou caixas devem ser armazenadas próximo às paredes.

**QUESTÃO 32**

O controle da matéria-prima para aquisição e utilização na cozinha, deve seguir as seguintes normas no pré-preparo final e distribuição:

- a) Manutenção da temperatura abaixo de 4° na Cadeia fria e 80°C na cadeia quente;
- b) Manutenção de Congelados abaixo de - 10° C e acima de 40°C na Cadeia quente;
- c) Manutenção de Congelados a menos do que 18°C e na cadeia quente acima de 60° C;
- d) Manutenção de Congelados abaixo de 10°C e congelados também.

**QUESTÃO 33**

O Índice de Massa Corpórea (IMC) é a relação do peso pela altura ao quadrado. Pode-se considerar indicativo de obesidade e risco aumentado para desenvolver problemas de saúde, em geral, acima do valor:

- a) 25.
- b) 20.
- c) 27.
- d) 23.

**QUESTÃO 34**

Quanto às recomendações nutricionais, assinale a **INCORRETA**:

- a) A OMS recomenda 10g / dia de fibra para prevenção da hipercolesterolemia.
- b) As gorduras não devem ultrapassar 30% das calorias totais (25 - 30%).
- c) A recomendação da ingestão de colesterol é de 300mg / dia.
- d) Os carboidratos correspondem a 50 a 60% das calorias totais.

**QUESTÃO 35**

No que se refere aos métodos de preservação alimentar, o processo bactericida é método que procura destruir os micro-organismos. O processo bacteriostático:

- a) Significa reduzir os micro-organismos totais, eliminando os patogênicos.
- b) Significa eliminar todos os micro-organismos.
- c) Não é um método de preservação alimentar.
- d) Significa paralisar as bactérias, dificultando a sua proliferação, através da redução de temperatura, entre outros.

**QUESTÃO 36**

Quanto à importância dos alimentos funcionais, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) São alimentos consumidos como parte da dieta usual, que produzem efeitos metabólicos ou fisiológicos e / ou capacidade de reduzirem o risco de doenças, além das funções nutricionais básicas.
- b) Os probióticos são produtos que contém micro-organismos que beneficiam o consumidor, na medida em que melhoram o balanço e as propriedades da flora nativa.
- c) A soja é utilizada na prevenção da osteoporose, doenças coronarianas e na prevenção de câncer de mama, ovário e próstata.
- d) Os tomates podem ser consumidos in natura ou processados, como na forma de molhos. A biodisponibilidade é maior na forma in natura.

**QUESTÃO 37**

Sobre as responsabilidades fundamentais do nutricionista, previstas pelo Código de Ética Profissional dos Nutricionistas, podemos dizer que:

- a) O Nutricionista deve ter como princípio básico o bem-estar do indivíduo e da coletividade.
- b) O Nutricionista deve estar, continuamente, atualizando e ampliando seus conhecimentos técnicos e científicos, visando ao bem público e à efetiva prestação de serviços à coletividade.
- c) O Nutricionista deve agir de modo criterioso e transformador, de acordo com os padrões socioculturais do meio em que estiver atuando.
- d) Todas estão corretas

**QUESTÃO 38**

No tratamento das doenças digestivas é importante considerar que dietas com osmolaridade maior que 550mOsm/l acarretam o seguinte efeito digestivo:

- a) Aceleração do esvaziamento gástrico e do trânsito intestinal
- b) Retardo do esvaziamento gástrico e aceleração do trânsito intestinal
- c) Aceleração do esvaziamento gástrico e retardo do trânsito intestinal
- d) Retardo do esvaziamento gástrico e do trânsito intestinal

**QUESTÃO 39**

Em geral, hortaliças e vegetais folhosos são boas fontes de cálcio. Entretanto, alguns contêm ácidos oxálicos suficientes para formar oxalato de cálcio não utilizável. Estes alimentos são:

- a) Espinafre e acelga.
- b) Brócolis e quiabo.
- c) Couve e nabo verde.
- d) Repolho e mostarda.

**QUESTÃO 40**

Quanto à administração de serviços de alimentação, analise os itens abaixo:

- I. A área destinada ao armazenamento diário de lixo, quando possível, deve manter temperaturas de refrigeração, que retardam o crescimento de bactérias psicrófilas.
- II. Balança do tipo plataforma, carros para transporte, tanques de higienização e esguicho de pressão são componentes necessários na área de recebimento de mercadorias.
- III. O dimensionamento da área física, de equipamentos e de utensílios de uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) depende do número de refeições, do padrão do cardápio e do sistema de distribuição.
- IV. A cozinha de montagem é uma inovação que se caracteriza pelo uso de equipamentos em módulos.
- V. O sistema cook chill prepara alimentos e utiliza o resfriamento a baixas temperaturas para a sua distribuição em no máximo cinco dias.

Após análise dos itens acima podemos concluir que:

- a) Todos estão corretos
- b) Apenas II e III estão corretos
- c) Apenas I, II e III estão corretos
- d) Apenas III, IV e V estão corretos