

Leia o texto para responder as questões de nº 01.

Café pode diminuir risco de depressão



Boa notícia, mas só vale para as mulheres. Pesquisadores da Escola de Saúde Pública de Harvard em Boston descobriram que beber de duas a três xícaras de café por dia pode diminuir em até 15% o risco de depressão em mulheres.

Eles analisaram os dados de um estudo maior, o Nurses' Health Study, que acompanhou mais de 50 mil mulheres. Entre os anos de 1980 e 2004, todas tiveram de preencher um questionário sobre o consumo diário de cafeína – com que frequência tomavam café, chá ou refrigerante. Por dez anos, os pesquisadores também as acompanharam para saber se alguma havia sido diagnosticada com depressão – e começou a tomar antidepressivos.

Durante todo esse tempo, mais de 2,5 mil mulheres entraram em depressão. Mas quem bebia café escapava da doença com mais frequência: as mulheres que bebiam no mínimo quatro xícaras de café por dia tinham 20% menos risco de ficarem deprimidas; já entre aquelas que bebiam de duas a três xícaras o risco diminuía em 15%.

Apesar dos bons resultados, os pesquisadores ainda dizem que outros estudos precisam ser feitos. Afinal, eles não avaliaram a predisposição genética, situação financeira ou vida pessoal de nenhuma das candidatas.

Boa desculpa pra dar uma pausa no trabalho e tomar um cafezinho, hein?

QUESTÃO 01

De acordo com a pesquisa, beber café todo dia pode diminuir o risco de depressão em mulheres. Segundo os cientistas:

- a) a cafeína aumenta em 15% a chance de depressão.
- b) a cafeína diminui em 85% a chance de depressão, já que apenas 15% das mulheres apresentaram sintomas de depressão.
- c) a cafeína aumenta em 80% a chance de depressão já que apenas 20% das mulheres apresentaram sintomas de depressão.
- d) Mulheres que tomavam no mínimo quatro xícaras por dia tinham 20% menos riscos de ficarem deprimidas.

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa em que a frase tenha um Pronome Indefinido.

- a) Você já tomou café?
- b) A minha xícara quebrou.
- c) Este café diminui a depressão.
- d) Ninguém tomou o café.

QUESTÃO 03

Assinale a alternativa em que a palavra seja um Substantivo Coletivo.

- a) Homens.
- b) Tempo.
- c) Corja.
- d) Café.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa em que o Verbo predispor esteja na 1ª pessoa do plural do Futuro do Presente do modo Indicativo.

- a) Predisporaremos.
- b) Predisporemos.
- c) Predisporíamos.
- d) Predispúnheis.

QUESTÃO 05

A frase abaixo está sem as vírgulas. Assinale a alternativa que contemple o número de vírgulas que esta frase deve ter.

“Os manifestantes em sua maioria católicos de diversas paróquias da cidade se reuniram por volta das 10h30 na frente da Catedral Divino Espírito Santo a principal da Igreja Católica de Bauru. Eles gritavam palavras de apoio ao padre e depois saíram em caminhada pelo calçadão do comércio local parando algumas vezes para rezar a Ave Maria e novamente gritar palavras de ordem pelo megafone seguidas de um apitoço.”

- a) Seis vírgulas.
- b) Sete vírgulas.
- c) Oito vírgulas.
- d) Nove vírgulas.

QUESTÃO 06

Em 3 dias teremos _____ segundos.

- a) 86.400
- b) 212.000.
- c) 259.200.
- d) 269.000.

QUESTÃO 07

Qual a medida da área de um losango, sendo que a base mede 18 cm e a altura de 15 cm?

- a) 118 cm².
- b) 170 cm².
- c) 270 cm².
- d) 350 cm².

QUESTÃO 08

Qual a área do quadrado, sendo que a medida do lado é de 12 cm?

- a) 144 cm².
- b) 240 cm².
- c) 300 cm².
- d) 340 cm².

QUESTÃO 09

Um professor corrige 420 provas em 120 minutos. Em 70 minutos ele terá corrigido _____ provas.

- a) 200.
- b) 245.
- c) 265.
- d) 320.

QUESTÃO 10

Quanto é 70% de 900?

- a) 600.
- b) 630.
- c) 700.
- d) 730.

QUESTÃO 11

São atitudes éticas no trabalho, EXCETO:

- a) Educação e respeito entre os funcionários.
- b) Cooperação e atitudes que visam à ajuda aos colegas de trabalho.
- c) Respeito à hierarquia dentro do local de trabalho.
- d) Busca de crescimento profissional sem levar em conta que algumas atitudes podem prejudicar outros colegas de trabalho.

QUESTÃO 12

Cidadania é a expressão concreta do exercício da democracia. Exercer a cidadania plena é ter direitos:

- a) religiosos, políticos e sociais.
- b) civis, políticos e sociais.
- c) civis, políticos e religiosos.
- d) civis, religiosos e sociais.

QUESTÃO 13

Analise as informações abaixo referentes aos primeiros socorros em caso de Fraturas e responda:

I-Se a fratura for exposta, cubra o ferimento com gaze ou pano limpo.

II-Em hipótese alguma tente realinhar o membro ou retornar o osso, isso pode agravar a situação;

III-Imobilize a região lesada com tábua, papelão ou madeira, envolvendo uma faixa;

IV-Em caso de sangramento incessante (hemorragia), realize uma leve compressão com pano limpo.

- a) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 14

Nas últimas semanas tivemos um aumento considerável nos preços _____.

- a) dos alimentos.
- b) dos vestuários.
- c) da gasolina.
- d) da conta de luz.

QUESTÃO 15

Para evitar acidentes no local de trabalho, é essencial que se veja claramente aquilo com que se está trabalhando. A maioria dos objetos deve ficar a;

- a) 10 centímetros de distância dos olhos.
- b) 20 centímetros de distância dos olhos.
- c) 50 centímetros de distância dos olhos.
- d) 90 centímetros de distância dos olhos.

QUESTÃO 16

Analise as finalidades do estoque e responda:

I-guardar algo para utilização futura.

II-garantir o funcionamento da Instituição, neutralizando os efeitos de demora ou atraso no fornecimento.

III-proporcionar economias de escala por meio de compra ou produção de lotes econômicos e pela flexibilidade nos processos produtivos.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 17

_____ é o responsável pela guarda física dos materiais em estoque, com exceção dos produtos em processo. É o local onde ficam armazenados os produtos, para atender a produção e os materiais entregues pelos fornecedores.

- a) O Almojarifado.
- b) O Arquivo corrido.
- c) O Depósito.
- d) O Armário com segredo.

QUESTÃO 18

_____ é o subsistema encarregado do controle e normalização das transações de recebimento, fornecimento, devoluções, transferências de materiais e quaisquer outros tipos de movimentações de entrada e de saída de material.

- a) Controle de Material
- b) Movimentação de Material.
- c) Estocagem.
- d) Cadastro do Material.

QUESTÃO 19

_____ é o estoque que sofre flutuações quanto a quantidade, volume, peso e custo em consequência de entradas e saídas.

- a) O Estoque Empenhado ou Reservado.
- b) O Estoque Morto ou Inativo.
- c) O Estoque Ativo ou Normal.
- d) O Estoque de Recuperação.

QUESTÃO 20

O _____ é o custo que independe das quantidades estocadas ou compradas (mão-de-obra, despesas administrativas, de manutenção etc.)

- a) Custo de Manutenção de Estoque.

- b) Custo Fixo.
- c) Custo Ideal.
- d) Custo Total.

QUESTÃO 21

_____ basicamente é uma lista de bens e materiais disponíveis em estoque que estão armazenados na empresa ou então armazenados externamente, mas pertencentes a empresa. Os materiais disponíveis listados em um inventário podem ser utilizados na fabricação de bens mais complexos ou então eles mesmos podem ser comercializados, dependendo do negócio da empresa.

- a) O Testamento.
- b) O Inventário.
- c) A Estocagem.
- d) A Coleta.

QUESTÃO 22

A eficiência de um Almoarifado depende fundamentalmente de alguns fatores, como:

I-da redução das distâncias internas percorridas pela carga e do consequente aumento do número das viagens de ida e volta.

II-do aumento do tamanho médio das unidades armazenadas.

III-da melhor utilização de sua capacidade volumétrica.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 23

_____ é uma variante da estocagem de caixas para aproveitamento do espaço vertical, obedecendo a uma distribuição equitativa de cargas.

- a) Armazenamento.
- b) Empilhamento.
- c) Estoque especial.
- d) Estoque alternado.

QUESTÃO 24

De acordo com a Ergonomia – Norma Reguladora nº17, nos locais de trabalho onde são executadas atividades que exijam solicitação intelectual e atenção constantes, tais como: salas de controle, laboratórios, escritórios, salas de desenvolvimento ou análise de projetos, dentre outros, são recomendadas as seguintes condições de conforto:

I-níveis de ruído de acordo com o estabelecido na NBR 10152, norma brasileira registrada no INMETRO;

II-índice de temperatura efetiva entre 13°C (treze) e 23°C (vinte e três graus centígrados);

III-velocidade do ar não superior a 0,75m/s;

IV-umidade relativa do ar não inferior a 40 (quarenta) por cento.

- a) Apenas as afirmativas I, II, e III estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 25

Segundo a Ergonomia – Norma Reguladora nº17, trabalhador jovem designa todo trabalhador com idade:

- a) inferior a dezoito anos e maior de quatorze anos.
- b) inferior a dezoito anos e maior de quinze anos.
- c) inferior a dezoito anos e maior de dezesseis anos.
- d) inferior a dezoito anos e maior de dezessete anos.