

Leia o texto para responder a questão de nº01.

Café pode diminuir risco de depressão



Boa notícia, mas só vale para as mulheres. Pesquisadores da Escola de Saúde Pública de Harvard em Boston descobriram que beber de duas a três xícaras de café por dia pode diminuir em até 15% o risco de depressão em mulheres.

Eles analisaram os dados de um estudo maior, o Nurses' Health Study, que acompanhou mais de 50 mil mulheres. Entre os anos de 1980 e 2004, todas tiveram de preencher um questionário sobre o consumo diário de cafeína – com que frequência tomavam café, chá ou refrigerante. Por dez anos, os pesquisadores também as acompanharam para saber se alguma havia sido diagnosticada com depressão – e começou a tomar antidepressivos.

Durante todo esse tempo, mais de 2,5 mil mulheres entraram em depressão. Mas quem bebia café escapava da doença com mais frequência: as mulheres que bebiam no mínimo quatro xícaras de café por dia tinham 20% menos risco de ficarem deprimidas; já entre aquelas que bebiam de duas a três xícaras o risco diminuía em 15%.

Apesar dos bons resultados, os pesquisadores ainda dizem que outros estudos precisam ser feitos. Afinal, eles não avaliaram a predisposição genética, situação financeira ou vida pessoal de nenhuma das candidatas.

Boa desculpa pra dar uma pausa no trabalho e tomar um cafezinho, hein?

QUESTÃO 01

De acordo com a pesquisa, beber café todo dia pode diminuir o risco de depressão em mulheres. Segundo os cientistas:

- a) a cafeína aumenta em 15% a chance de depressão.
- b) a cafeína diminui em 85% a chance de depressão, já que apenas 15% das mulheres apresentaram sintomas de depressão.
- c) a cafeína aumenta em 80% a chance de depressão já que apenas 20% das mulheres apresentaram sintomas de depressão.
- d) Mulheres que tomavam no mínimo quatro xícaras por dia tinham 20% menos riscos de ficarem deprimidas.

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa em que a frase tenha um Pronome Indefinido.

- a) Você já tomou café?
- b) A minha xícara quebrou.
- c) Este café diminui a depressão.
- d) Ninguém tomou o café.

QUESTÃO 03

Assinale a alternativa em que a palavra seja um Substantivo Coletivo.

- a) Homens.
- b) Tempo.
- c) Corja.
- d) Café.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa em que o Verbo predispor esteja na 1ª pessoa do plural do Futuro do Presente do modo Indicativo.

- a) Predisporei.
- b) Predisporemos.
- c) Predisporíamos.
- d) Predispúnheis.

QUESTÃO 05

A frase abaixo está sem as vírgulas. Assinale a alternativa que contemple o número de vírgulas que esta frase deve ter.

“Os manifestantes em sua maioria católicos de diversas paróquias da cidade se reuniram por volta das 10h30 na frente da Catedral Divino Espírito Santo a principal da Igreja Católica de Bauru. Eles gritavam palavras de apoio ao padre e depois saíram em caminhada pelo calçadão do comércio local parando algumas vezes para rezar a Ave Maria e novamente gritar palavras de ordem pelo megafone seguidas de um apitaço.”

- a) Seis vírgulas.
- b) Sete vírgulas.
- c) Oito vírgulas.
- d) Nove vírgulas.

QUESTÃO 06

Em 3 dias teremos _____ segundos.

- a) 86.400
- b) 212.000.
- c) 259.200.
- d) 269.000.

QUESTÃO 07

Qual a medida da área de um losango, sendo que a base mede 18 cm e a altura de 15 cm?

- a) 118 cm².
- b) 170 cm².
- c) 270 cm².
- d) 350 cm².

QUESTÃO 08

Qual a área do quadrado, sendo que a medida do lado é de 12 cm?

- a) 144 cm².
- b) 240 cm².
- c) 300 cm².
- d) 340 cm².

QUESTÃO 09

Um professor corrige 420 provas em 120 minutos. Em 70 minutos ele terá corrigido _____ provas.

- a) 200.
- b) 245.
- c) 265.
- d) 320.

QUESTÃO 10

Quanto é 70% de 900?

- a) 600.
- b) 630.
- c) 700.
- d) 730.

QUESTÃO 11

São atitudes éticas no trabalho, EXCETO:

- a) Educação e respeito entre os funcionários.
- b) Cooperação e atitudes que visam à ajuda aos colegas de trabalho.
- c) Respeito à hierarquia dentro do local de trabalho.
- d) Busca de crescimento profissional sem levar em conta que algumas atitudes podem prejudicar outros colegas de trabalho.

QUESTÃO 12

Cidadania é a expressão concreta do exercício da democracia. Exercer a cidadania plena é ter direitos:

- a) religiosos, políticos e sociais.
- b) civis, políticos e sociais.
- c) civis, políticos e religiosos.
- d) civis, religiosos e sociais.

QUESTÃO 13

Analise as informações abaixo referentes aos primeiros socorros em caso de Fraturas e responda:

I-Se a fratura for exposta, cubra o ferimento com gaze ou pano limpo.

II-Em hipótese alguma tente realinhar o membro ou retornar o osso, isso pode agravar a situação;

III-Imobilize a região lesada com tábua, papelão ou madeira, envolvendo uma faixa;

IV-Em caso de sangramento incessante (hemorragia), realize uma leve compressão com pano limpo.

- a) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 14

Nas últimas semanas tivemos um aumento considerável nos preços _____.

- a) dos alimentos.
- b) dos vestuários.
- c) da gasolina.
- d) da conta de luz.

QUESTÃO 15

Para evitar acidentes no local de trabalho, é essencial que se veja claramente aquilo com que se está trabalhando. A maioria dos objetos deve ficar a;

- a) 10 centímetros de distância dos olhos.
- b) 20 centímetros de distância dos olhos.
- c) 50 centímetros de distância dos olhos.
- d) 90 centímetros de distância dos olhos.

QUESTÃO 16

Podemos afirmar que a administração como atividade é um processo que se compõe, pelo menos, de quatro funções básicas:

- a) hierarquia, organização, direção e controle.
- b) planejamento, hierarquia, direção e controle.
- c) planejamento, organização, direção e controle.
- d) planejamento, organização, hierarquia e controle.

QUESTÃO 17

Atualmente os administradores procuram pensar estrategicamente e não apenas em "apagar incêndios", ou seja resolver problemas inesperados. Por isso, ganha força o conceito de:

- a) Planejamento Imediato e de Administração Organizacional.
- b) Planejamento Estratégico e de Administração Estratégica.
- c) Planejamento Organizacional e de Administração Estratégica.
- d) Planejamento Organizacional e de Administração Imediata.

QUESTÃO 18

Analise as informações abaixo referentes ao Planejamento e responda:

I-É a primeira das funções, já que servirá de base diretora à operacionalização das outras funções.

II-Estabelece os objetivos, especificando a forma como serão alcançados.

III-Parte de uma sondagem do futuro, desenvolvendo um plano de ações para atingir as metas traçadas.

IV-É a função administrativa que define objetivos e decide sobre os recursos e tarefas necessários para alcançá-los adequadamente.

V-A função do Planejamento é antever o futuro, trazer para o presente o que se quer atingir como meta.

- a) Apenas as afirmativas I, II, IV e V estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I, II, III e V estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II, III e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 19

Podemos afirmar que _____ na Administração se refere ao conjunto dos instrumentos destinados à limitação do poder e à verificação de que o seu exercício está ou não em consonância com o Direito, com as finalidades que lhe são próprias e com as demandas da coletividade.

- a) o controle.

- b) o planejamento.
- c) a organização.
- d) a hierarquia.

QUESTÃO 20

A direção tem como função dinamizar o processo de trabalho através da ativação das pessoas. Através de meios chamados de meios de direção. São cinco os meios básicos de dirigir pessoas:

- a) Ordem/Instrução, Hierarquia, Motivação, Coordenação e liderança.
- b) Ordem/Instrução, Comunicação, Hierarquia, Coordenação e liderança.
- c) Ordem/Instrução, Comunicação, Motivação, Coordenação e liderança.
- d) Hierarquia, Comunicação, Motivação, Coordenação e liderança.

QUESTÃO 21

_____ é a especialização dos funcionários desde o topo da hierarquia até os funcionários da base, assim, favorecendo a eficiência da produção aumentando a produtividade produtiva.

- a) A Divisão do trabalho.
- b) A Produção.
- c) A Organização.
- d) O Planejamento.

QUESTÃO 22

A Administração Indireta é constituída de entidades com personalidade _____ e compreende as empresas públicas e as sociedades de economia mista, que integram a Administração por relação de vinculação e cooperação, como: as Autarquias, Fundações Públicas, e Sociedade de Economia Mista.

- a) Administrativa.
- b) Jurídica.
- c) Executiva.
- d) Legislativa.

QUESTÃO 23

Podemos afirmar que a reforma do aparelho do Estado passa a ser orientada pelos valores da _____ na prestação de serviços públicos e pelo desenvolvimento de uma cultura gerencial nas organizações.

- a) eficiência e moral.
- b) hierarquia e qualidade.
- c) hierarquia e moral.
- d) eficiência e qualidade.

QUESTÃO 24

A atuação estatal não pode ser feita sem responsabilidade com o objetivo, que é atender ao interesse público. Logo, o princípio da eficiência não existe sem que haja a eficácia e a economicidade da gestão pública. Este princípio guarda estreita convergência com a gestão privada. Assim como esta, a gestão pública deve desenvolver:

I-programas de nepotismo e produtividade.

II-treinamento e desenvolvimento.

III-modernização.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 25

Com relação à administração pública a _____ do processo decisório tem sido um elemento básico para conferir maior eficiência, adaptabilidade e responsabilidade à burocracia.

- a) Descentralização.
- b) Centralização.
- c) Hierarquização.
- d) Normatização.