



**Concurso Público para provimento de cargos de
Técnico Operacional de Saúde Nível II - TOS
Nível II (Grau A)
Técnico em Nutrição e Dietética**

Nome do Candidato

Caderno de Prova '55', Tipo 001

Nº de Inscrição

MODELO

Nº do Caderno

MODELO1

Nº do Documento

0000000000000000

ASSINATURA DO CANDIDATO

00001-0001-0001

P R O V A**Conhecimentos Gerais
Conhecimentos Específicos
Dissertativa****INSTRUÇÕES**

- Verifique se este caderno:
 - corresponde a sua opção de cargo.
 - contém 40 questões, numeradas de 1 a 40.
 - contém a proposta e espaços para rascunho e transcrição definitiva das três questões dissertativas.Caso contrário, reclame ao fiscal da sala um outro caderno.
Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta certa.
- Você deve ler cuidadosamente cada uma das questões e escolher a resposta certa.
- Essa resposta deve ser marcada na FOLHA DE RESPOSTAS que você recebeu.

VOCÊ DEVE

- Procurar, na FOLHA DE RESPOSTAS, o número da questão que você está respondendo.
- Verificar no caderno de prova qual a letra (A,B,C,D,E) da resposta que você escolheu.
- Marcar essa letra na FOLHA DE RESPOSTAS, conforme o exemplo: (A) ● (C) (D) (E)
- Ler o que se pede na Prova Dissertativa e utilizar, se necessário, o espaço para rascunho.

ATENÇÃO

- Marque as respostas primeiro a lápis e depois cubra com caneta esferográfica de material transparente de tinta preta.
- Marque apenas uma letra para cada questão, mais de uma letra assinalada implicará anulação dessa questão.
- Responda a todas as questões.
- Não será permitida qualquer espécie de consulta, nem o uso de máquina calculadora.
- Em hipótese alguma os rascunhos das questões da Prova Dissertativa serão corrigidos.
- A duração da prova é de 5 horas para responder a todas as questões objetivas, preencher a Folha de Respostas e responder a Prova Dissertativa (rascunho e transcrição).
- Ao término da prova, chame o fiscal da sala e devolva todo o material recebido.
- Proibida a divulgação ou impressão parcial ou total da presente prova. Direitos Reservados.

**CONHECIMENTOS GERAIS**

1. Na gestão pública são preconizados o registro de todas as atividades para o monitoramento e a auditoria. O registro de reuniões técnicas e administrativas, principalmente as decisões e deliberações, deve ser documentado por meio de
 - (A) ata registrada e assinada por todos os participantes nas reuniões.
 - (B) ofício para as chefias mediatas e imediatas.
 - (C) memorando para os servidores.
 - (D) carta encaminhada aos servidores da equipe de trabalho.
 - (E) instrumentos de avaliação presencial.

2. Dentre as características da administração por objetivos, inclui-se
 - (A) o estabelecimento somente de objetivos gerais comuns para toda a instituição.
 - (B) a discussão departamental dos objetivos sem compartilhá-los com as demais unidades.
 - (C) a elaboração de objetivos nas diversas unidades administrativas, buscando a interligação entre os mesmos.
 - (D) o estabelecimento de objetivos individuais em detrimento aos planos institucionais.
 - (E) o estabelecimento soberano dos objetivos deliberados pela chefia.

3. Em relação à nova forma de gestão de serviços públicos:
 - (A) A administração pública com foco no cliente visa a construção de uma gestão eficiente, mesmo que os valores democráticos tenham de ser abandonados.
 - (B) As organizações governamentais recebem claros sinais do mercado e conseguem avaliar facilmente a necessidade dos seus clientes.
 - (C) A administração pública, voltada para o cliente, menospreza a qualidade dos serviços, uma vez que o seu objetivo é atender a demanda do cidadão no menor prazo possível.
 - (D) A gestão com foco no cliente pode ser facilmente adaptada da administração privada para o setor público, desde que a aplicação de alguns princípios que regem as organizações públicas, tais como, igualdade e transparência, não sejam observadas.
 - (E) Uma das principais características de uma administração pública com alto desempenho é a reestruturação de seus serviços e processos de trabalho, para satisfazer as necessidades de seus clientes.

4. A logística compõe-se de dois subsistemas de atividades: administração de materiais e distribuição física. A atividade que NÃO pode ser considerada logística é a de
 - (A) compras.
 - (B) recursos humanos.
 - (C) transporte.
 - (D) controle de estoque.
 - (E) planejamento de centro de distribuição.

5. Estão sujeitos ao Código de Conduta Ética na Administração Pública do Estado de Minas Gerais
 - (A) somente os servidores aprovados em concursos públicos.
 - (B) os dirigentes das diversas unidades do Setor Público, excluídos os ocupantes de cargos em comissão.
 - (C) os servidores que trabalham nas repartições públicas, com exceção dos integrantes da Alta Direção do Governo.
 - (D) os servidores que trabalham nas repartições públicas, com exceção dos contratados temporariamente.
 - (E) todos os servidores, incluindo nomeados para cargos de confiança, contratados temporários, ou seja, qualquer um que tenha alguma forma de investidura ou vínculo.

6. O Plano Mineiro de Desenvolvimento Integrado contempla o Programa de Vida Saudável, onde o principal destaque para o atendimento à saúde no Estado está relacionado
 - (A) à busca de solução para o transporte de pacientes, inclusive para outros Estados.
 - (B) à prioridade de atendimento, segundo os problemas de saúde das cidades de maior população e desenvolvimento.
 - (C) ao aumento do acesso da população a serviços de Atenção Básica de Saúde, com enfoque na prevenção de doenças denominadas como nível a atenção primária.
 - (D) ao investimento em fontes alternativas de água natural que não necessitam de tratamento.
 - (E) ao aumento da rede hospitalar, porque a população sem atendimento ambulatorial prefere ser internada, para não correr o risco de continuar doente.

7. Os Programas de Saúde de governo do estado
 - (A) são de decisão de cada dirigente municipal eleito.
 - (B) seguem a Legislação do Sistema Único de Saúde.
 - (C) são de decisão de Leis aprovadas nas câmaras de vereadores.
 - (D) são realizados essencialmente com recursos de empresas filantrópicas.
 - (E) podem ser constituídos por planos de organizações privadas, cabendo aos cidadãos a administração e o financiamento dos programas.



8. Na unidade de ortopedia de um hospital, o aparelho de medir pressão arterial (p.a.) apresentou defeito no último mês. Os erros foram avaliados pelos técnicos da unidade, por amostragem de valores de p.a. medidos nesse mês na referida unidade. Um estudo foi realizado para quantificar o erro e, para tanto, os técnicos fizeram alguns cálculos corretos, dentre eles,
- (A) da mediana, que é o valor que divide ao meio todos os valores da amostragem ou aquele que divide a amostragem em partes iguais.
 - (B) da média, que é a soma de todos os valores da amostragem, dividido pela mediana.
 - (C) do intervalo de variação, que é o tempo em que o aparelho apresentou defeito.
 - (D) da moda, que é o valor máximo encontrado na amostragem.
 - (E) do desvio-padrão, que se refere à proporção de cada valor em relação a 100.

9. No planejamento de serviços de saúde, dentro do Sistema Único de Saúde (SUS), é necessário prever a
- (A) prestação de atendimento exclusivo em unidades públicas.
 - (B) priorização de atendimento básico em unidades federais de saúde.
 - (C) descentralização e a hierarquização dos serviços.
 - (D) execução de exames médicos, apenas, no município de moradia do paciente.
 - (E) realização de exames preferencialmente em laboratórios privados.

10. *A Atenção Primária à Saúde (APS) é uma forma de organização dos serviços de saúde, uma estratégia para integrar todos os aspectos desses serviços, tendo como perspectiva as necessidades em saúde da população. Esse enfoque está em consonância com as diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) e tem como valores a busca por um sistema de saúde voltado a enfatizar a equidade social, a co-responsabilidade entre população e setor público, a solidariedade e um conceito de saúde amplo.*

(BRASIL, 2006; TAKEDA, 2004).

Nesse sentido, a *Atenção Primária à Saúde (APS)*

- (A) deve contar com menor número de serviços de saúde, em relação à atenção secundária e terciária.
 - (B) não deve ser a responsável pela resolução da maior parte das necessidades dos usuários.
 - (C) prevê procedimentos de alta complexidade para resolução dos problemas de saúde da população.
 - (D) tem como estratégia vigente a Saúde da Família.
 - (E) tem como estratégia vigente o saneamento urbano.
11. A lista de Doenças de Notificação Compulsória contém nomes de enfermidades que
- (A) possam representar dano significativo para os seres humanos e que têm notificação opcional, às autoridades oficiais de saúde pública, por profissionais de saúde ou representantes de instituições de saúde e ensino.
 - (B) são as mais frequentes em determinado município e que têm notificação obrigatória, às autoridades oficiais de saúde pública, por profissionais de saúde do país de origem da doença.
 - (C) devem ser notificadas às autoridades oficiais de saúde pública, por profissionais de saúde ou representantes de instituições públicas de saúde e ensino, não se aplicando aos profissionais de instituições privadas.
 - (D) possam representar dano significativo para os seres humanos e que têm notificação obrigatória, às autoridades oficiais de saúde pública, por profissionais de saúde ou representantes de instituições de saúde e ensino.
 - (E) raramente são encontradas no Brasil e, por isso, devem ser notificadas às autoridades oficiais de saúde pública, por profissionais de saúde ou representantes de instituições públicas ou privadas, com atividades de serviços de saúde e ensino.
12. No artigo 196 da Constituição Federal do Brasil de 1988 está previsto que o Estado
- (A) deve promover ações e serviços para proteção da saúde e recuperação de doenças, mas não se responsabilizar por promover medidas preventivas.
 - (B) deve garantir tratamento de Doenças de Notificação Compulsória para todos os cidadãos e não necessariamente de outras enfermidades e agravos.
 - (C) deve garantir tratamento de doenças e outros agravos, mas não se responsabilizar pela promoção e proteção uma vez que depende do usuário.
 - (D) se exime da responsabilidade de promover a saúde dos cidadãos que têm plano de seguro-saúde privado para tratamento e vacinação.
 - (E) deve contemplar ações e serviços para promoção, proteção e recuperação da saúde de todos os cidadãos.



-
13. Os planos e seguros privados de assistência à saúde estão subordinados às normas e à fiscalização
- (A) da Agência Nacional de Vigilância Sanitária.
 - (B) da Agência Nacional de Saúde Suplementar.
 - (C) do Sistema Único de Saúde.
 - (D) do Conselho Regional de Medicina.
 - (E) da Organização Mundial de Saúde.
-
14. O controle social das ações e serviços prestados pelo Sistema Único de Saúde (SUS)
- (A) não pode ser feito sobre gastos realizados com verba do SUS.
 - (B) aplica-se, com exclusividade, aos serviços pediátricos.
 - (C) não se aplica ao idoso, uma vez que tal serviço é de média complexidade.
 - (D) não está previsto em lei federal.
 - (E) é um dos objetivos da regionalização.
-
15. Com referência ao Sistema Único de Saúde (SUS) e de acordo com a Constituição Federal do Brasil,
- (A) a iniciativa privada pode participar da assistência à saúde.
 - (B) recursos públicos podem ser destinados para auxílios às instituições privadas com fins lucrativos.
 - (C) instituições filantrópicas estão impedidas de participar do Sistema Único de Saúde.
 - (D) instituições sem fins lucrativos não podem participar do Sistema Único de Saúde.
 - (E) além de recursos orçamentários públicos, não estão previstas outras fontes de financiamento.
-
16. De acordo com a NOAS-SUS 01/02, a vacinação pelo Sistema Único de Saúde (SUS) deve ser no esquema de cobertura universal preconizado pelo Programa
- (A) Mundial de Imunizações da Organização Mundial da Saúde restrito à população infantil.
 - (B) Nacional de Imunizações restrito à população infantil.
 - (C) Mundial de Imunizações da Organização Mundial da Saúde.
 - (D) Nacional de Imunizações restrito à população infantil e a de idosos.
 - (E) Nacional de Imunizações para todas as faixas etárias.
-
17. No Sistema Único de Saúde (SUS), para educação em saúde constam, dentre as atividades previstas,
- (A) as ações de promoção à atividade física, mas não a de cuidados voltados ao processo de envelhecimento.
 - (B) as destinadas ao controle do tabagismo, mas não as de promoção de atividade física.
 - (C) aquelas para promover atividade física e hábitos saudáveis de alimentação e vida.
 - (D) as destinadas ao controle do tabagismo, alcoolismo, mas não as que promovem atividade física.
 - (E) aquelas destinadas ao controle do uso de bebida alcoólica, mas não as que promovem hábitos saudáveis de alimentação.
-
18. De acordo com a legislação do Sistema Único de Saúde (SUS), os cidadãos devem ter acesso a um conjunto de ações e serviços mínimos, como:
- (A) a dispensação de todos os medicamentos para tratamento de todas as doenças.
 - (B) o parto, desde que a assistência pré-natal tenha sido realizada em serviços de saúde do SUS.
 - (C) a assistência pré-natal, parto e puerpério e tratamento das intercorrências mais comuns na infância.
 - (D) o controle das doenças bucais mais comuns e implantes dentários.
 - (E) a assistência no período de puerpério, responsabilizando-se apenas pelas despesas médicas hospitalares.
-
19. Na Política Nacional de Humanização (HumanizaSUS), nos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) consta que, junto à uma parturiente
- (A) um acompanhante pode estar presente durante o período de trabalho de parto, parto e pós-parto imediato, somente quando for realizado em serviços da rede própria do SUS.
 - (B) somente um acompanhante pode estar presente, durante o período de trabalho de parto, parto e pós-parto imediato, seja em serviço de saúde da rede própria do SUS ou conveniada.
 - (C) um acompanhante pode estar presente somente durante o período de trabalho de parto, mas não durante o parto, seja em serviço de saúde da rede própria do SUS ou conveniada.
 - (D) não pode haver acompanhante durante o período de trabalho de parto, em serviços conveniados ao SUS, para evitar interferências ou infecções.
 - (E) não pode haver acompanhante durante o período de trabalho de parto e do parto, em serviços da rede própria do SUS, para evitar interferências e contaminação cruzada.
-

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

<p>20. A Dieta Hipocalêmica deve ser restrita em</p> <p>(A) líquidos. (B) frutas. (C) carboidratos. (D) cálcio. (E) sódio.</p>	<p>25. O branqueamento é uma técnica utilizada para o preparo de hortaliças e frutas que serão congeladas e que</p> <p>(A) acelera a atividade dos polissacarídeos. (B) aumenta a perda de qualidade. (C) é eficiente e segura, mas altera a textura e o sabor dos alimentos. (D) favorece a despigmentação dos vegetais. (E) inativa as enzimas causadoras de deterioração.</p>
<p>21. O conceito básico destacado pelo Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é</p> <p>(A) avaliação. (B) controle. (C) prevenção. (D) supervisão. (E) inspeção.</p>	<p>26. A sacarose é classificada como um dissacarídeo. Ao ser submetida a hidrólise, fornece moléculas de</p> <p>(A) lactose e glicose. (B) glicose e galactose. (C) glicose e frutose. (D) frutose e galactose. (E) lactose e frutose.</p>
<p>22. O Guia Alimentar para Crianças Menores de Dois Anos apresenta os Dez Passos para uma Alimentação Saudável. É correto afirmar que um deles é dar</p> <p>(A) somente leite materno até os seis meses de vida sendo permitido oferecer água ou chás nos intervalos. (B) a partir dos seis meses, alimentos complementares (cereais, tubérculos, carnes, frutas e legumes) uma vez ao dia, se a criança receber leite materno. (C) a partir dos seis meses, alimentos complementares três vezes ao dia, se a criança estiver desmamada. (D) a partir dos seis meses, de forma lenta e gradual outros alimentos, mantendo leite materno até um ano de idade. (E) a partir dos seis meses, a alimentação complementar deve ser espessa desde o início e oferecida com colher.</p>	<p>27. Com relação às proteínas, é correto afirmar que</p> <p>(A) suas funções básicas no organismo são energéticas e hormonais. (B) auxiliam no transporte de vitaminas lipossolúveis. (C) fornecem energia rápida para o organismo. (D) são um dos principais componentes celulares. (E) são armazenadas no organismo, sob a forma de aminoácidos, quando em excesso.</p> <p>28. O sagu é um alimento derivado de</p> <p>(A) mandioca. (B) fécula de batata. (C) canjica. (D) trigo. (E) milho.</p>
<p>23. Ao avaliar o dia alimentar de um indivíduo adulto saudável constatou-se inadequações no número de porções consumidas do grupo de leite e derivados; de cereais, tubérculos e raízes e de frutas. Considerando as diretrizes do Guia alimentar para a População Brasileira, o número de porções/dia recomendado, desses grupos, é de respectivamente,</p> <p>(A) 2, 3, 2. (B) 3, 3, 3. (C) 2, 4, 2. (D) 3, 6, 3. (E) 2, 5, 3.</p>	<p>29. As fibras são importantes na prevenção e tratamento de algumas doenças crônicas. Para adultos, de acordo com as recomendações, pode ser considerada adequada uma dieta com teor de fibra total diária, em gramas, de</p> <p>(A) 5. (B) 25. (C) 15. (D) 35. (E) 45.</p>
<p>24. O uso de bicarbonato de sódio na cocção de vegetais e leguminosas</p> <p>(A) implica em perdas substanciais de vitaminas e minerais. (B) favorece a absorção de vitamina C. (C) favorece a absorção de vitaminas do complexo B. (D) aumenta as substâncias lipossolúveis. (E) reduz o tempo de cocção.</p>	<p>30. No tratamento conservador da Insuficiência Renal Crônica, a terapia nutricional tem por finalidade</p> <p>(A) aumentar a uremia. (B) retardar a velocidade da lesão renal. (C) acelerar o processo dialítico. (D) evitar o ganho de peso. (E) elevar a proteinúria.</p>



31. Os microrganismos prejudiciais à saúde, quando presentes nos alimentos, podem se multiplicar sempre que estão em condições ideais de nutrientes, umidade e temperatura. A “zona de perigo” é a faixa de temperatura, em graus centígrados, que se situa entre
- (A) 0 °C a 30 °C.
(B) 30 °C a 80 °C.
(C) 5 °C a 60 °C.
(D) 3 °C a 20 °C.
(E) 20 °C a 70 °C.
32. A higienização da caixa d'água de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve ser realizada no mínimo a cada 6 meses. A solução desinfetante para esse fim deve ser preparada diluindo em 5 litros de água uma quantidade de água sanitária, em mililitros, de
- (A) 2 000.
(B) 250.
(C) 1 000.
(D) 1 500.
(E) 500.
33. É uma bactéria causadora de doença transmitida por alimento:
- (A) *Giardia lamblia*.
(B) *Rotavirus*.
(C) *Entamoeba histolytica*.
(D) *Staphylococcus aureus*.
(E) *Ascaris Lumbricoides*.
34. No tratamento do *Diabetes Mellitus*, a terapia nutricional é fundamental e recomenda-se
- (A) a ingestão de, no máximo, 30% de gorduras, não excedendo 300 mg/dia de colesterol.
(B) a ingestão diária de, no máximo, 30% a 40% de carboidratos.
(C) dieta fracionada com 7 a 9 refeições diárias.
(D) que o limite de consumo diário de açúcar seja de, no máximo, 50 a 100 g/dia.
(E) aporte proteico superior a 20%.
35. A azia é uma manifestação frequente entre gestantes. Dentre as medidas dietéticas a serem adotadas para aliviar estes sintomas, pode-se citar
- (A) a restrição de frutas.
(B) o fracionamento da dieta.
(C) o aumento do volume das refeições.
(D) a oferta de leite às refeições.
(E) evitar consumir alimentos com odores fortes.
36. A autoclavagem é um processo no qual as fórmulas preparadas são submetidas, por 10 minutos, à temperatura de
- (A) 220 °C.
(B) 160 °C.
(C) 120 °C.
(D) 110 °C.
(E) 70 °C.
37. A nutrição enteral é
- (A) indicada quando o trato gastrointestinal apresenta condições normais de digestão e absorção, mesmo quando parciais.
(B) indicada por via parenteral.
(C) contraindicada quando há dificuldade de deglutição.
(D) contraindicada para recém-nascidos e prematuros.
(E) contraindicada quando houver obstrução do esôfago ou piloro.
38. O Manual de Boas Práticas envolve os procedimentos corretos a serem seguidos na produção de refeições em UAN. É correto afirmar que, na etapa de
- (A) resfriamento, as preparações devem passar de 55 °C a 31 °C em um período de 2 h.
(B) descongelamento, os alimentos devem passar da temperatura do congelamento para até 4 °C sob refrigeração.
(C) cocção, os alimentos devem atingir, no mínimo, 55 °C no centro geométrico.
(D) espera para distribuição de alimentos quentes, estes devem ser mantidos a 55 °C, até o momento da distribuição.
(E) espera para distribuição de alimentos frios, estes devem ser mantidos abaixo de 15 °C, até o momento da distribuição.
39. O Gaspacho é uma preparação que consiste em
- (A) molho tipo caponata.
(B) cozido de batatas e vários tipos de carne.
(C) omelete enriquecida com outros ingredientes.
(D) sopa fria de legumes, tendo o tomate como ingrediente básico.
(E) arroz com frutos do mar, que pode ser enriquecido com peixe, frango ou linguça.
40. O selênio é um mineral importante por sua ação antioxidante. Uma de suas principais fontes é
- (A) semente de girassol.
(B) abacate.
(C) ovo.
(D) leite.
(E) castanha do Pará.



PROVA DISSERTATIVA

QUESTÃO 1

a. Explique brevemente o que é uma receita padrão.

Redação Definitiva

b. Descreva quais são os objetivos da receita padrão.

Redação Definitiva

c. Cite ao menos 5 (cinco) itens principais que devem constar da receita padrão.

Redação Definitiva

NOTA



NÃO ESCREVA NESTA PÁGINA

**QUESTÃO 2**

Entre os fatores de avaliação de desperdício em uma UAN, um dos predominantes em relação aos alimentos é o Fator de Correção (FC).

a. Qual é sua fórmula?

Redação Definitiva

b. Quais os objetivos da avaliação do FC e que ações devem ser tomadas a partir dos resultados considerados inadequados?

Redação Definitiva

NOTA



NÃO ESCREVA NESTA PÁGINA



QUESTÃO 3

a. Considerando um cardápio de 2500 calorias cujo teor proteico é de 145 g e de lipídeos 94 g, qual o teor em gramas de carboidratos?

Redação Definitiva

b. Quais os valores percentuais de macronutrientes dessa dieta?

Redação Definitiva

c. Os macronutrientes dessa dieta estão de acordo com as diretrizes estabelecidas no Guia Alimentar para a População Brasileira? Por que?

Redação Definitiva

NOTA



NÃO ESCREVA NESTA PÁGINA