

RASCUNHO

Para responder das questões 1 a 4, leia o texto abaixo.

SOLIDÃO CRÔNICA

Drauzio Varella

O isolamento social aumenta o risco de morte tanto quanto o cigarro, e mais do que o sedentarismo ou a obesidade.

A relação entre vida solitária, doenças cardiovasculares, depressão e incidência de infecções foi demonstrada em mais de 100 estudos epidemiológicos publicados a partir dos anos 1980. Esses estudos, no entanto, não explicam os mecanismos através dos quais o isolamento aumenta a mortalidade.

Nos últimos 10 anos, os efeitos biológicos da solidão se tornaram mais conhecidos graças ao trabalho inovador de um grupo da Universidade de Chicago, dirigido por John Cacioppo. Por meio de questionários para avaliar o grau de isolamento social dos participantes, de testes psicológicos e de exames laboratoriais, o grupo de Chicago concluiu que, embora episódios passageiros de solidão sejam inevitáveis e desprovidos de repercussões orgânicas relevantes, quando o isolamento persiste de forma crônica, suas consequências se tornam especialmente nocivas.

Algumas pessoas que vivem isoladas não se sentem solitárias, enquanto outras têm a sensação de estar sozinhas apesar da vida social intensa. A percepção subjetiva da solidão é mais importante para o bem-estar individual do que qualquer medida objetiva do número de interações sociais.

Numa escala criada para avaliar o grau de isolamento pessoal, aqueles com escore mais alto apresentam alterações bioquímicas sugestivas de que seus dias são conturbados. Neles, por exemplo, estão elevadas as concentrações urinárias de cortisol e epinefrina, moléculas associadas aos níveis de estresse.

Esse dado ajuda a explicar por que os solitários crônicos ficam estressados diante de situações que outros enfrentam com naturalidade, como falar em público ou conversar com desconhecidos.

Na evolução de nossa espécie, a ansiedade provocada pela solidão funcionou como sinal de alerta para que o indivíduo procurasse a proteção do grupo. Num mundo povoado por predadores, que chance de sobrevivência teria um animal fraco como nós perambulando sozinho?

Nesse sentido, o sofrimento que a solidão traz é faca de dois gumes: de um lado, colabora para a adaptação ao meio, porque favorece o agrupamento; de outro, prejudica o organismo quando se torna crônico.

O grupo de Chicago investigou as repercussões imunológicas do isolamento prolongado. Nos solitários estão mais ativos os genes que promovem inflamação, enquanto aqueles envolvidos na resposta imune contra os vírus exibem atividade diminuída. Por essa razão, eles apresentam maior susceptibilidade às infecções virais (da gripe ao HIV) e à doença cardiovascular, enfermidade associada aos processos inflamatórios.

A solidão crônica interfere com a qualidade do sono, é causa de fadiga e reduz a sensação de prazer associada a atividades recreativas. Para agravar o isolamento, os já solitários tendem a reagir negativamente aos estímulos e a desenvolver impressões depreciativas a respeito das pessoas com as quais interagem.

A avaliação das funções cerebrais por meio de ressonância magnética funcional mostra que a solidão crônica afeta o córtex pré-frontal, área localizada na parte da frente do cérebro, crucial para a tomada de decisões racionais, como as de planejar o melhor caminho para o trabalho ou a hora de ir ao banco.

O comprometimento do córtex pré-frontal ajuda a entender por que as pessoas que se sentem isoladas correm mais risco de comer mal, fumar, abusar do álcool, ganhar peso e levar vida sedentária.

Estudos com irmãos gêmeos revelam que a solidão crônica não depende exclusivamente das características do meio, mas apresenta aspectos hereditários. É como se existisse um “termostato genético” para a capacidade de lidar com a solidão, ajustado em níveis diferentes em cada um de nós. Isso não quer dizer que nossos genes nos condenariam à vida solitária, mas que estão por trás da intensidade da dor sentida quando estamos sós.

Com o celular e a internet criamos possibilidades ilimitadas de interações sociais; num único dia, podemos entrar em contato com um número de pessoas que nossos antepassados levariam anos para conhecer. Contraditoriamente, o contingente dos que se queixam da falta de alguém com quem compartilhar sentimentos íntimos aumenta em todos os países.

1) Considere as afirmativas abaixo.

- I. A solidão agrava muitas doenças, mas o número de pessoas que se sentem solitárias é menor hoje do que antigamente, graças à tecnologia de comunicação.
- II. A sensação de solidão que o indivíduo irá sentir na vida é pré-determinada pelos seus genes.

De acordo com o texto, está correto o que se afirma em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

2) Considere as afirmativas abaixo.

- I. Para determinar se uma pessoa é solitária ou não, os cientistas usaram como critério o número de amigos e interações sociais.
- II. De acordo com os estudos, a solidão crônica provoca alterações no organismo e aumenta o risco de várias doenças.

De acordo com o texto, está correto o que se afirma em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

3) Considere o período e as afirmações abaixo.

Por meio de questionários para avaliar o grau de isolamento social dos participantes, de testes psicológicos e de exames laboratoriais, o grupo de Chicago concluiu que, embora episódios passageiros de solidão sejam inevitáveis e desprovidos de repercussões orgânicas relevantes, quando o isolamento persiste de forma crônica, suas consequências se tornam especialmente nocivas.

- I. O período é composto por subordinação.
- II. A conjunção destacada estabelece relação de causa entre as orações.

Está correto o que se afirma em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

4) Considere o trecho abaixo.

(...) mas que estão por trás da intensidade da dor sentida quando estamos sós.

Assinale a alternativa que classifica, correta e respectivamente, as palavras destacadas.

- a) advérbio - advérbio
- b) advérbio - adjetivo
- c) preposição - advérbio
- d) preposição - adjetivo.

5) Considere os períodos abaixo.

- I. Tratam-se de problemas que afetam muitas pessoas.
- II. Devem-se estudar todas as consequências que a solidão pode trazer à pessoa.

De acordo com a norma culta,

- a) somente I está correto.
- b) somente II está correto.
- c) I e II estão corretos.
- d) nenhum está correto.

6) Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas.

O rapaz está esperando _____ mais de uma hora para entregar a encomenda _____ diretora.

- a) a - a
- b) a - à
- c) há - à
- d) há - a

7) Considere a oração e as afirmações abaixo.

Meu amigo, gostou da surpresa?

- I. A pontuação está correta.
- II. Se a vírgula fosse retirada, haveria alteração no sujeito da oração..

Está correto o que se afirma em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

8) Considere o período e as afirmações abaixo.

Nunca informaram-lhe de que ele poderia solicitar a revisão da prova.

- I. Há um erro de colocação pronominal, pois deveria ter sido empregada a próclise.
- II. Há um problema de regência verbal.

Está correto o que se afirma em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

9) Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas.

- I. A classe C está em _____.
- II. Prefiro o vestido _____.

- a) ascensão - bege
- b) ascensão - beje
- c) ascenção - bege
- d) ascenção - beje

10) Considere as orações abaixo.

- I. Devem haver outros candidatos melhores.
- II. A maioria dos jovens gosta de esportes.

A concordância está correta em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

11) Leia as afirmações abaixo para responder a esta questão:

- I. Bacteremia é o processo infeccioso generalizado e rápido, no qual microrganismos são veiculados pelo sangue provocando sinais e sintomas como febre, calafrios e prostração.
- II. Antibioticoprofilaxia é a administração de antimicrobiano em indivíduo que não apresenta infecção, mas que, por algum procedimento realizado, poderá ser infectado e vir a desenvolver infecção relacionada ao procedimento. Exemplo: na realização de cirurgia, quando há algum risco para ocorrer infecção, momentos antes e logo após a cirurgia, o paciente toma antibiótico.
- III. Biossegurança é o conjunto de ações e procedimentos que proporcionam segurança à vida. Tem como objetivo diminuir o risco de contato com material biológico, químico ou radioativo. Ações para evitar acidentes.
- IV. Desinfecção é a remoção dos microrganismos de uma superfície ou objeto. Utiliza-se solução desinfetante para a retirada de microrganismos de um objeto ou da pele do indivíduo, reduzindo assim a carga microbiana desta pele.

Das afirmações acima:

- a) Os itens I; II; III e IV são corretos.
- b) Os itens I; II e III são corretos.
- c) Os itens I; II e IV são corretos.
- d) Os itens II; III e IV são corretos.

12) Análise da distribuição das doenças no tempo e no espaço é de extrema relevância para o entendimento do processo saúde-doença, para o planejamento em saúde. Por exemplo, na ocorrência de uma determinada doença, a análise de sua evolução temporal, antes e depois de uma intervenção, é útil para avaliar a efetividade de tal medida. Dentre os aspectos relacionados à evolução temporal da doença, aquele que se refere às flutuações na incidência de uma doença, ocorridas em um período maior que 1 ano é:

- a) tendência aleatória
- b) tendência histórica
- c) variação cíclica
- d) variação sazonal.

13) Certos anticorpos da mãe são passados ao lactante pelo leite materno, especialmente na primeira secreção, denominada colostro. No lactante, a imunidade geralmente dura somente enquanto os anticorpos transmitidos estão presentes, geralmente algumas semanas ou meses. Esses anticorpos maternos são essenciais para fornecer imunidade ao lactante até que seu próprio sistema imunológico amadureça. O texto acima se refere ao tipo de imunidade conhecida por:

- a) imunidade ativa artificial.
- b) imunidade ativa natural.
- c) imunidade passiva artificial.
- d) imunidade passiva natural.

14) “A proteção contra todas as formas de violência no âmbito das relações familiares advém do direito ao respeito, dignidade e liberdade de que são titulares as crianças e adolescentes, sendo obrigação da família colocá-los a salvo de toda a forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão. Respeitar a criança e o adolescente significa, tratá-los com a consideração e a importância exigidas pela condição peculiar de seres em desenvolvimento, e advindas da própria condição humana”.

De acordo com o texto, considere a alternativa correta:

- a) Sem o sentimento da dignidade e respeito com adolescente e a criança, é impossível o combate à violência.
- b) entre as pessoas que merecem ser respeitadas, as crianças e os adolescentes estão em último plano.
- c) a discriminação é a pior forma de violência no âmbito das relações familiares em nossa sociedade.
- d) a crueldade em relação a crianças e adolescentes é um fato comum apenas nos dias atuais.

15) No trabalho de parto devem ser estimuladas as seguintes práticas não farmacológicas durante os cuidados de enfermagem:

- infusão intravenosa de rotina, massagem e distensão do períneo durante o segundo estágio, uso rotineiro de episiotomia.
- oferecimento de líquido via oral, métodos não invasivos e não farmacológicos de alívio da dor como massagens e técnicas de relaxamento, permitir a entrada do acompanhante no pré-parto.
- uso de métodos não farmacológicos de alívio da dor, como ervas, imersão em água e estimulação de nervos, pressão no fundo uterino durante o período expulsivo, uso rotineiro de tricotomia.
- restrição hídrica e alimentar, controle da dor por via sistêmica, uso rotineiro da posição litotomia.

16) As certificações do sistema de qualidade constituem um dos pontos estratégicos nas diferentes organizações, considerado como um diferencial de sua qualidade dos produtos e serviços prestados, existindo uma grande variedade de certificações no mercado, algumas com maior abrangência e outras mais específica, como no caso das certificações para hospitais.

As opções para a certificação da qualidade podem ser tanto em toda instituição como nos setores específicos. Diante dessa realidade observa-se que:

- Existem órgãos certificadores específicos e órgãos certificadores institucionais, que podem certificar a qualidade de um serviço específico dentro do hospital, certificar a totalidade da instituição, certificando pelo mesmo nível.
- As empresas certificadoras são a CQH (Controle de Qualidade Hospitalar), JCAHO (Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations), a CCHSA (Canadian Council on Health Services Accreditation), a ONA (Organização Nacional de Acreditação) e a ISO (International Organization for Standardization), sendo que esta última certifica setores específicos, não havendo necessidade de toda a instituição participar do processo de certificação da qualidade).
- Existem mais hospitais particulares certificados que hospitais públicos, sendo que, a Organização Nacional de Acreditação (ONA) o principal órgão certificador em nosso país.

Dos itens acima descritos, assinale abaixo a alternativa que descreve a afirmação correta:

- todos os itens descrevem as afirmações corretas.
- somente os itens I e II descrevem as afirmações corretas.
- somente os itens II e III descrevem as afirmações corretas.
- somente os itens I e III descrevem as afirmações corretas.

17) A respeito do aleitamento materno é incorreto afirmar:

- crianças que mamam têm menos possibilidade de doenças respiratórias, infecções urinárias ou diarreias.
- A mulher que amamenta corre menos risco de contrair câncer de mama e de ovário.
- O leite produzido no intervalo das mamadas chama-se leite posterior.
- Aleitamento exclusivo e aleitamento materno exclusivo são sinônimos.

18) São vacinas recomendadas pelo Ministério da Saúde para profissionais da saúde:

- dupla, sífilis, HPV, sarampo, difteria
- HPV, sífilis, difteria, catapora, rubéola
- tríplice, coqueluche, difteria, HIV, sarampo
- tétano, difteria, sarampo, hepatite B, tuberculose

19) Interações medicamentosas constituem-se em um evento clínico em que os efeitos de um fármaco são alterados pela presença de outro fármaco ou de alimentos e bebidas consumidos pelo paciente, o que pode ou não ocasionar efeitos adversos.

Sobre o texto a seguir assinale a alternativa de contexto que esteja correta.

- Alguns fármacos (como a dipirona) podem causar náuseas em pacientes que tomam antidepressivos fortes de forma contínua.
- Ocorrem interações medicamentosas que tornam-se benéficas, como na co-prescrição de anti-hipertensivos e diuréticos, em que esses aumentam o efeito dos primeiros por diminuírem a pseudotolerância dos primeiros.
- Fármacos preparados com anticoagulantes causam sangramento biliar se utilizados com corticóides endotérmicos.
- A incidência de problemas é mais alta nas crianças visto que idade afeta o funcionamento de rins e fígado, de modo que muitos fármacos são eliminados muito mais lentamente do organismo destes indivíduos.

20) Assinale a alternativa que NÃO corresponde à sequência do texto a seguir. Conforme as regras e leis do SUS compete ao Conselho Nacional de Saúde decidir sobre:

- Planos estaduais de saúde, quando solicitado pelos Conselhos Estaduais de Saúde.
- Divergências levantadas pelos Conselhos Estaduais e Municipais de Saúde, bem como por órgãos de representação na saúde.
- Credenciamento de instituições de saúde que se candidatem a realizar pesquisa em seres humanos.
- Credenciamento de laboratórios de fármacos controlados produzidos no Brasil e no Exterior.

21) O (A) enfermeiro (a) deve estimular o vínculo entre mãe e filho após o nascimento. A colocação do bebê no seio materno encontra-se fundamentado na fisiologia. A produção láctea e a ejeção do leite, dos alvéolos até o mamilo, são decorrentes do circuito neuroendócrino. Essa produção e liberação hormonal são devidas ao estímulo:

- hipotalâmico, que produz somatotropina e ocitocina.
- hipofisário, que libera prolactina e ocitocina.
- adrenal, que libera tirosina e ocitocina.
- pituitário, que produz somatostatina e prolactina.

22) Em relação aos cuidados com o paciente com dreno torácico, assinale a alternativa incorreta.

- A prática rotineira de clampear drenos torácicos predispõe o paciente a desenvolver pneumotórax hipertensivo, complicação grave que, se não tratada, pode ser letal.
- A posição ideal para um paciente com dreno de tórax é a de semi-Fowler.
- O selo d'água nas drenagens torácicas tem como objetivo evitar o retorno do ar para dentro do tórax na fase de expiração do paciente.
- O dreno não deverá ser mantido clampeado, mas sim

abaixo do tórax do paciente.

23) A cardiopatia é a principal causa de morte no idoso. As válvulas cardíacas tornam-se mais espessas e mais rígidas, o músculo e as artérias cardíacas perdem sua elasticidade.

Com base no texto anterior assinale a afirmativa incorreta.

- a) A disfunção cardiovascular pode manifestar-se como insuficiência cardíaca congestiva, doença da artéria coronária, arteriosclerose, hipertensão, claudicação intermitente (dor na perna), doença vascular periférica, hipotensão ortostática, disritmias, acidentes vasculares cerebrais ou infarto do miocárdio.
- b) As pessoas idosas, com frequência, apresentam como sintomas da insuficiência cardíaca: fadiga, náuseas e desconforto abdominal.
- c) A saúde cardiovascular pode ser promovida através do exercício regular, dieta adequada, controle do peso, medições regulares da pressão arterial, gerenciamento do estresse e cessação do tabagismo.
- d) A pessoa idosa deve ser orientada a fazer três refeições durante o dia, para evitar o risco de hipertensão.

24) O Ministério da Saúde preconiza e divulga as Medidas de Controle de Risco Profissional.

- I. Hábitos de Higiene Pessoal.
- II. Monitoramento e Notificação de Doenças de Notificação Compulsória.
- III. Atendimento de pacientes com doenças na fase aguda.
- IV. Divulgação de Medidas Profiláticas.
- V. Seguimento dos Programas de Vacinação preconizados pelo Ministério da Saúde.

São consideradas como Medidas de Controle de Risco Profissional:

- a) as afirmativas I, II, IV, e V;
- b) as afirmativas II, III, IV e V;
- c) as afirmativas I, II, III e V;
- d) as afirmativas II, III, IV e V;

25) O Sr. Adolfo chegou ao pronto-socorro vítima de atropelamento. Ao exame físico apresenta BRNT -2T, MV+ e RHA+. Nesta sequência, tais dados referem-se à ausculta:

- a) cardíaca, abdominal e pulmonar.
- b) pulmonar, cardíaca e abdominal.
- c) cardíaca, pulmonar e abdominal.
- d) pulmonar, cardíaca e tireoide.

26) Uma mãe traz seu filho João Pedro de 9 meses para receber vacinas. A última vez que recebeu a vacina com 2 meses de idade. O motivo do atraso justificado pela mãe, episódios de adoecimento da criança por várias vezes, sendo que no momento está usando antibiótico e anti-inflamatório há 6 dias devido à otite. Diante da situação apresentada você:

- a) encaminharia a criança para avaliação com ediatra para dar continuidade ao esquema de vacinação.
- b) orientaria a mãe a retornar ao serviço de saúde assim que a criança acabasse com uso dos medicamentos.
- c) faria apenas a vacina sabin, e agendaria as injetáveis para daqui há uma semana.
- d) confirmaria a ausência de febre na criança e aplicaria as vacinas, orientando a mãe quanto às reações e ao retorno para as próximas vacinas.

27) Os artigos críticos oferecem alto risco de infecção hospitalar, caracterizados pela contaminação com microorganismos e/ou esporos bacterianos. São incluídos nesta categoria o materiais cirúrgicos como: cateteres cardíacos e vesicais, os implantes, os fluidos para aplicação intravenosa e as agulhas de punção. Estes materiais devem ser tratados com

- a) pasteurização úmida ou germicidas químicos, como glutaraldeído ou peróxido de nitrogênio.
- b) autoclavação, com óxido de etileno ou com quimio-esterilizadores.
- c) álcool etílico ou compostos biclorados.
- d) álcool isopropílico ou hipoclorito de sódio.

28) O Sr. Josenildo, 78 anos sofreu há 72 horas AVCI à esquerda. Encontra-se na unidade afásico (emite alguns sons), hemiplégico à direita, com dificuldade de deglutir, fazendo uso de sonda enteral. Apresenta incontinência urinária e fecal. No Plano de Cuidados de Enfermagem devem estar contidos os seguintes itens:

- a) avaliação da resposta a estímulos verbais e dolorosos; realizar movimentação motora ativa de MID e MSD; manter decúbito elevado principalmente ao administrar dietas; realizar mudanças de decúbito e massagens de conforto 3/3h; sentá-lo em poltrona com membros apoiados 3x/dia; proteger proeminências ósseas. Observar eliminações e realizar higiene a cada troca de fraldas.
- b) avaliação da resposta a estímulos dolorosos; realizar mudanças de decúbito; estimular movimentação ativa de MSD e MID; manter decúbito elevado ao administrar dietas, mantê-lo no leito devido ao risco de acidentes por quedas. Observar eliminações, realizar higiene às trocas de fraldas.
- c) avaliação da resposta a estímulos dolorosos e verbais; mantê-lo no leito em decúbito elevado; realizar mudanças de decúbito e massagens de conforto. Observar realização da fisioterapia; promover o auto cuidado oferecendo-lhe comandos e ordens simples.
- d) avaliar orientação no tempo e espacial, estimular aceitação da dieta e líquidos VO, sentá-lo em poltrona apoiando membros e proteger proeminências ósseas. Promover reeducação das eliminações urinárias e fecais.

29) Uma mulher de 21 anos de idade é admitida em uma clínica devido a perda de peso de 11,4Kg nos últimos 2 meses. Na entrevista ela relata inapetência e não compreende a preocupação de sua família com o seu emagrecimento, pois ela está fazendo regime. Olha-se constantemente no espelho e exclama; "Meu Deus! como estou gorda". Os familiares informam que ela foi recusada numa agência de modelos recentemente. Ao exame antropométrico, a altura é 1,78cm e o peso é 41,4 Kg. Este quadro corresponde a:

- a) anorexia nervosa.
- b) bulimia nervosa.
- c) transtorno neurótico dissociativo.
- d) transtorno neurótico conversivo.

30) São consideradas patologias motoras, exceto a alternativa:

- a) Ciconaplegia.
- b) Hemiplegia
- c) Monoplegia.
- d) Paraplegia.